

༡༡། རྩུང་སྤྱི་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་

གསུང་འབྲས་བཞུགས་སོ། །



སྤྱི་གསུང་འབྲས་བཟང་སྤྱི་མང་གྲྭ་ཚང་།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་བཟང་སྤྱི་མང་གྲྭ་ཚང་།



ཕུང་སྐུ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ལ་ན་མོ།

༣༣། །ལྷང་སྤྱ་སྤྱ་ཐེང་གཉིས་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་  
ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་  
བཞུགས་སོ།།

ཁིང་ང་བ། ་།



སྤྱེགས་བཅ་བཞི་བ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུམ་སྤྱང་ས་བྱ་ཤེས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Libeary

2022





## མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༣༡། །ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་མེད་གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྗེ་དག་དབང་སྒོ་  
བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་མོ་རྟ་ཕྱི་ལོ་༡༤༣༩ ལྷ་  
༡༡ ཆོས་༡༠ མཆོག་ཕྱིད་ཅམ་ལ་མདོ་སྤྱད་ཅོང་ཁའི་སྟོད་གཡི་དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟ་ལྷག་གོང་  
དུ། རང་བཞིན་བྱང་ཞིང་ཁྱེལ་ཡོད་སྟོད་པས་འཚོ་བའི་ཡབ་ཁེ་བ་ཅད་ཡེ་ཉར་དང་། ལུས་ནི་རང་  
རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་དད་པ་དང་དག་སྤང་ཅན་ལོ་ཟ་ཐར་མོ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས། གསུང་  
སྟོས་རྒྱུད་ཟད་བརྟུབ་པ་ན་སྤྱིས་པ་བྱན་པའི་གསུང་སྤྱིང་མང་པོར་གནང་བར་ཡབ་ལུས་གཉིས་  
ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་བཀག་པས་དེ་ནས་བཟུང་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྤང་ཡང་གསུང་འབྲེན་པ་  
སོགས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གོ་མི་ཡབ་ལུས་ཀྱི་བཀའ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་  
པའི་ནམ་ཐར་དང་རྒྱལ་མཆོངས་པར་མཛད། ཁོང་དགེ་བསྟེན་དུ་རྟགས་བསྐྱར་བའི་མཆོག་ལ་  
དགེ་འདུན་སྐྱབས་ལྷ།

ཐང་རིང་དགོན་པའི་ཁྱི་བ་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོས་དཔོན་པོ་སྟོ་གོས་འོད་ཟེར་བརྒྱུད་  
ནས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་སྟོང་བཅས་ལ་ཐུགས་བརྟགས་ཁྱེས་པས། བཤ་  
ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་སྟོང་བཅས་ནས་སྤྲུལ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་  
སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་ཤོག་དང་། དེ་ཞིག་ཐང་རིང་དགོན་དུ་བཞུགས་  
དགོས་པའི་ཞལ་གདམས་བཅས་གནང་། དགྲང་ལོ་ལྷ་བར་སྐྱ་གོང་མས་འཆད་ཉན་སྟོང་ལུལ་  
ཐང་རིང་དགོན་དུ་གདན་བྱངས་ཏེ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ཐང་རིང་  
ཁྱི་བར་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཁྱི་ལས་ཐོག་པ་ལུན་ཆོགས་བཟང་པོ་གཉིས་ལས་རབ་རྟ་  
བྱུང་སྟེ་མཆོག་ལ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་དགོན་དེར་ཡི་  
གེ་འབྲི་སྟོག་དང་། ཆོས་སྟོད་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཆོག་དང་། ཆོས་སྟོང་གི་བསྐྱང་གསོ་སོགས་

ཐུགས་འཛིན་གནང་། དགྲའ་ལོ་དགུ་པར་མདོ་སྨད་ཀྱི་མ་དགོན་དུ་གྲགས་པའི་དགོན་ལུང་  
བྱམས་པ་སྤིང་དུ་ཐེབས་པར་དགོན་དེའི་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དགོན་ལུང་  
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤུམ་ལྷ་སྟོན་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་བཅོས་དང་བདག་སྐྱོན་སྤྲེལ་མཛད།  
ཕྱི་ལོ་༡༩༥༣ ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་པའི་ཅིང་དུ་ཐེབས་ལམ་སྐར་ལའི་ཐང་དུ་མཇུག་  
ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ལུ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྱིམས་མཐོན་  
པ་སོགས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་སྤྱོད་བའི་སྐལ་བཟང་མདོན་དུ་གྱུར། རྫོང་རྫོང་དཔོན་  
ལྷན་ཚུང་འོད་ཟེར་བཟུ་ཤིས་ལས་འཛིགས་མཛད་རྫོང་རྫོང་དཔོན་པོའི་དབང་བཞི་སོགས་དབང་དང་རྗེས་  
གནང་དུ་མ་མཐོན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་རྫོང་རྫོང་ཐེག་པའི་སྒོར་བཅུད། ཐར་བོ་བཟུ་ཤིས་  
རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་ལམ་དང་པར་ཕྱིན། ལམ་རིམ་ཆེ་ཚུང་སོགས་ཁྱིད་  
ཡིག་དང་སྟོང་སྟོང་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་བཅས་སྤྱུངས།

དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་ཐུགས་མོ་སྤངས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ལོར་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཐོག་མར་རྫོ་  
ཤུག་ནམ་གཉིས་དང་གཟིགས་པ་ལུ་ལྷན་སོགས་ཉེན་གསུམ་ནམས་ལ་མཇུག་བ་དང་། ཐོད་  
ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྤྱ་སྐལ་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་འབངས་སྤྱོད་བའི་མགོན་  
སྤྱབས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་མཇུག་ཏེ་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་མཐོན་པར་མཆོན་ལ་དག་  
དབང་སྟོང་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཞེས་སྟུལ། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་ན་ལེ་རྩ་  
གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱུངས་པའི་བཟུ་ཤིས་སྟོང་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཆོས་ཁྱེད་གནང་།  
མཁས་མཆོག་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་རླབ་པར་པར་ཕྱིན་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བར་གསལ། དགྲའ་  
ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ཤིང་ལོ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ལོར་འཕགས་པ་འཛིགས་ཉེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་  
དབང་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེགས་  
པར་མཐོན་པ་མ་ཟད་དེའི་ཕྱིས་ལོངས་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་སྟོན་  
རྒྱན་ཡང་འཇུག་མགོན་ཁྱི་ཆེན་སྟོང་གོས་རྒྱ་མཆོ་ལས་ལེགས་པར་མཐོན། དེ་ནས་སྟོང་མང་

སློབ་དཔོན་པ་རྗེ་སློབ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་དབྱ་མ་དང་མཛོད་འདུལ་བཅས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་  
དུ་སྦྲངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་སྟེ་ལོ་ལ་འབྲས་སྦྲངས་སྤིང་བསྟེ་དང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་  
བ་མཐུན་མོང་ལོ་ལ་ལྷ་ལྡན་སློན་ལས་ཆེན་མོའི་གྲ་སྟོར་གནང་སྟེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་སྟོ་མང་དཔོན་སློབ་རྗེ་སློབ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་ལྡན་  
སྤྲད་རྒྱུ་ཨང་གི་ཆོས་ཁྲིར་བྱོན་པའི་ཞབས་བྱིར་འབྲང་སྟེ་སྤྲད་རྒྱུ་དུ་ཞུགས། ཤར་ཅེ་  
ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་བསྐྱ་དང་སྤྲགས་ཆེན་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ་སོགས་ལས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་  
སྟོར་དུ་མ་དང་གི་ཐིག་གི་ཕྱག་ལེན་བཅས་གསན། དགྲུང་ལོ་སོ་བཞི་བར་གཅང་དུ་བྱོན་ནས་  
དཔེན་སའི་ལྷ་མ་རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་བདེ་མཚོག་ལི་ཡུ་བ་དང་ལུས་  
དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་  
དང་། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་རྒྱ་མོ་ཁྲི་ལ་སྦྲར་ཡང་གཅང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་མ་སྟོ་མ་ཞལ་བཞུགས་  
པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཁྱབ་བདག་མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྗེ་སྤྲད་རྒྱུ་དགོན་  
མཚོག་ཡར་འཕེལ་མཚོག་ལས་གསང་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆོག་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
དམར་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་མཚོག་གི་དམར་ཁྲིད་དང་། ལ་རོའི་ཆོས་  
དྲུག་དང་། འཕོ་ཁྲིད་ཆེན་མོ། སྤྱིན་སྟེག་དྲུག་ཅུ་བ། ལྷོ་འབྲེའི་ཐིག་། དེ་དག་གི་ཕྱག་ལེན་བཅས་  
གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་མཛོག་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་ཏེ་མདོ་སྤྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་  
པའི་བདག་པོར་གྱུར། སྤྲད་རྒྱུ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ལ་འཁོར་གྱི་ཐ་མ་རྩོ་རྗེ་མཆེད་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་  
ལས་རྗེ་ལྷང་སྦྱང་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་འདི་བ་བདེ་མཚོག་བཀའ་བབ་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་སློབ་མ་  
ཡིན་པར་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་གསུངས། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་བྱང་ཅེ་ཆ་ཕུ་  
བྲག་སོག་ཏུ་བཞུགས་ནས། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བལྟ་རྟོག་དང་། ལམ་རིམ་སྟོ་སྦྲང་  
སོགས་ལ་དབྱེད་འཛོག་གི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། གཟུངས་སྤྲགས་ཟབ་མོའི་བསྐྱས་བཛོད་  
སོགས་ལ་སུམ་རིལ་དུ་འབྲིས་པར་བཅོན་པས་འདི་སྤྲང་གི་འཁྲི་བ་མཐའ་དག་ཆོད་པར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་རྩ་མོ་པ་ག་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་མདོ་སྨད་ནས་གདན་འདྲན་པ་  
འབྱོར་ཏེ་སྤར་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་མེ་ལོས་ཕྱི་  
ལོ་༡༩༤༥ལོར་བོད་བསྟན་སྲིད་ཆེད་ཁྱི་ཆེན་ལྗོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྤྲུལ་མའི་  
བཀའ་སློང་དང་དུ་ལངས་ཏེ་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲང་སྟེ་ཕེ་ཅིང་དུ་ཕེབས། མན་རྩུ་གོང་མས་ཕེ་  
ཅིང་དུ་བཞུགས་པར་བཀའ་ནན་ཕེབས་ཀྱང་དགོངས་པ་ནན་གྱིས་ཁྱུས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་  
ས་མོ་འབྲུག་ལ་དགོན་ལུང་གི་ཁྱིར་ཕེབས་ནས་ཐབས་མཁས་དུ་མས་བསྐྱེད་ཏེ་འཆད་ཉན་  
ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ད་གཉིས་པ་རྩ་མོ་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་མན་རྩུ་གོང་མས་  
ཁྱིའི་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་མ་ཞིག་དགོས་བྱུང་བར། སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་  
ཆེན་རིན་པོ་ཆུང་པ་གཉིས་དགྲུང་ལོ་མཐོ་བས་གདན་མ་བྱངས། ཁྱོད་རང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་  
ཡོད་པའི་སྤྲུལ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་འབོད་མཁན་བཏང་བ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས། ་  
ཞེས་བཀའ་ལོག་དང་། གོང་མའི་ཆེད་མངགས་པ་འབྱོར་ཏེ་གདན་བྱངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དུ་  
ཆིབས་ཞབས་བསྐྱུར། པེ་ཅིང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཕོ་བྲང་གི་སྤྲུལ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་  
ཆེར་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆང་ཕུ་ཡོན་ཞེས་པའི་སྤྱིད་ཆལ་དུ་མན་རྩུ་གོང་མ་ཁང་ཤི་དང་མངལ་  
བར་གོང་མས་ཐུགས་མཉེས་ཆེན་པོ་གནང་བར་མ་ཟད། ཕྱིས་སུ་གོན་ཏན་ཕུལ་ཤིན་བཀྱང་ཅི་  
ཏ་གོ་བྱེད་མ་བྱམས་བཅེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་སྐྱུར་བའི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་ཆེན་  
པོ། ཞེས་མཚན་བསྟོད་སོགས་གསོལ་སྟེ་གོང་མས་ཀྱང་དབུ་སྤྱར་བཀྱར། སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་དུ་  
བཞུགས་རིང་དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་འབོགས་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་ལ་  
འཆད་ཉན་དང་། དབང་དང་རྗེས་གནང་ལུང་དང་ཁྱིད་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་  
སྐོར་བར་མ་ཟད། པེ་ཅིང་དང་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་དང་མཚོ་བདུན་སོགས་སུ་བྱང་བྱ་བྱི་གཙོས་དགོན་པ་  
གསར་རྒྱག་དང་། ལྷ་ཁང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་སོགས་གཅིག་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མངོན་  
འཛིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད།

དགྲ་ལོང་རྒྱལ་པ་མེ་སྒང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོར་སྤར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ། རྒྱལ་  
དབང་རྒྱལ་པ་ཆངས་དབངས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཤེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་  
ལ་མཇུག། གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་གསེར་ཡིག་དང་ཏེན་ཆས་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་  
བཏེགས། རྫོགས་གཉིས་དང་པོ་ཏ་ལའི་སྐུ་བརྟན་ནམས་ལ་གསེར་ཆབ་ཕུལ། སེ་འབྲས་དགོ་  
གསུམ་གཙུག་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་བསྟེན་བཀའ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགྲ་  
ལོང་དགྲ་བ་ལྷགས་པོ་སྤྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་སྤར་ཡང་གོང་མའི་བཀའ་ཁྲིམ་བཞིན་གོང་མ་  
ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་སྐུ་དང་གོང་རྫོགས་ཀྱིས་རྫོངས་བ་དང་། ཕེབས་བསྐྱེལ་སོགས་བཀའ་  
བཅོས་སྒྲ་མེད་མཛད་དེ་བ་ཡུལ་དགོན་ལུང་དུ་འབྱོར་བའི་དགའ་བའི་ཐུགས་ཉམས་ནི་རྣམ་ཐར་  
བཀའ་ཚིམ་ལས། རང་ཡུལ་མཐོང་ཞིང་རིགས་མཐུན་མི་དང་འབྲད། །པ་སྐད་སྤྱི་ཞིང་པ་ཟས་  
ལོངས་སྤྱད་བས། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བདེ་ཐོབ་བམ་སྟུམ། །ཞེས་གསུངས། དགོང་  
ལུང་དུ་བཞུགས་རིང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤོས་ཏེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་  
བྱ་དུ་མའི་རང་རང་གི་མོས་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་དུ་བྱས། བྱད་པར་ཁོང་གི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་མ་  
མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙོན་འབྲས་དཔལ་  
བཟང་པོའི་ཐུགས་རེ་བཞིན་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་དཔལ་ལྡན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ཕྲག་ལེན་བཞིན་  
དགོན་ལུང་དུ་རྒྱུད་བྲལ་གསར་འཛུགས་དང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྡན་མ་ཞབས་དུང་བ་སོགས་གྲན་བ་  
མང་པོར་དམ་ཆོས་འབྲེལ་བ་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུང་དང་ཟབ་ཁྱིད། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་སྟོན་དུ་མ་  
བཅས། ལྡན་མ་ཞབས་དུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཀ་ཆེན་ལྷོ་རྒྱལ་པ་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དུ་  
བསྐྱོས་ཏེ་རྩི་རྩེ་མའི་མདོ་སྤྲུགས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྷ་བྱ་དེ་ཆང་ལ་མ་  
ནོར་བ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་ལ་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་མཛད།

སྤར་བེ་ཅིང་དང་བྱད་པར་གོང་མའི་བཀའ་མངག་བཞིན་མཚོ་བདུན་དགོན་གསར་དུ་  
རྒྱན་རིང་བཞུགས་ནས་ཉོར་སོག་གི་ཆེ་དགྲ་དུ་མའི་སྒྲ་མར་བཀའ་བ་དང་། དགོན་པར་སྟོ་

ཁང་ཉེན་བཞེངས་དང་། གཞོན་ལྷ་མང་པོ་བསྟན་པའི་སྒྲོར་བཙུང་དེ་བསྐྱབ་སྒྲོམ་གནང་བ་དང་  
། འཆད་ཉན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སླེལ་བ་མ་ཟད། གྲུ་བ་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་མཐུན་སྦྲེན་བཅས་སྦྱར་ཏེ་  
རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སླེལ།

མདོར་དེལ་ན། དང་པོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏན་ལ་བབ་ནས་  
རང་ཉིད་མཁས་པ་དང་བྱུང་བའི་ཁོང་འཕང་ཐོན་པོར་གཤེགས། དེ་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་  
གྲིས་གཞན་རྒྱུད་ལ་སླེལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་པོད་རྒྱ་  
རྟོར་སོག་གི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཆེས་ཆེར་སླེལ་བར་  
མཛད་དེ། མཐར་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ཤིང་པོ་རྟ་བྱི་ལོ་༡༡༧༥ལོའི་སྤྱི་ལོ་༥ ཆེས་ ༥ ལ་རེ་ཞིག་  
གཟུགས་སྦྱེའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པར་མཛད།

རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཆོས་ཁྱདས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་མཛད་པ་  
པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་བཟུ་གིས་  
སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ལུང་སྦྱང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་  
པར་སྦྱན་སྐབས། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཅོམ་མ་དང་། སྒྲོ་མང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་བརྒྱས་  
ཏེ་སྦྱད་སྤྲིག་ཁུས་པ་ཡིན། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་མཛལ་འདོད་ན། ཁོང་གི་རང་རྣམ་རྣམ་ཐར་བཀའ་  
ཅོམ་མ་དང་། སྒྲོ་མང་ཆོས་འབྱུང་། དགོན་ལུང་གི་གདན་རབས་དང་དེའི་བྱར་རྒྱན་སོགས་ལ་  
གཟིགས་པར་མཆོལ།

## དབར་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ཡུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་  
མདོ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཡུལ་  
དབུས་ནས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་  
བའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་ལྟར་བསེལ་ལྟར་ཁ་བ་རི་བའི་ལྗོངས་འདིར། མདོ་སྐགས་  
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། བཤད་  
སྒྲུབ་འཆད་ཉན་དབྱར་མཆོ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་  
ལྟར་ན་ཡང་། རྒྱད་པའི་འགྱུར་ཕྱོག་གྱང་སྣ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་བའི་ཁྲོད་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་  
བའི་ལོ་རབས་ལྔ་བརྒྱའི་ནང་ཆོས་མེད་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་  
ཁམས་སུ་ཕྱིག་སྟོད་རྒྱང་དམར་འཇུག་པའི་རྒྱུན་ལྟར་སྣ་ཆོགས་ཤིག་སྐེལ་བའི་དབང་གིས་  
བོད་མི་རྣམས་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་གྱེས་དགོས་བྱུང་བར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་དང་བཅས་པ་ཆེག་མེད་དུ་  
གཏོང་བའི་དམིགས་གཏད་འཆང་ན་ཡང་། རང་རེའི་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་  
བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཡེའཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་མའི་གར་དུ་རོལ་བ་ཡསྐྱབས་མགོན་  
རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་བཀའ་བློན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་མི་ཡུལ་ནས་འཕོར་  
ཞིག་དུ་མ་སོང་བར་གནས་གཞི་བརྟན་པོར་ཆགས་ཤིང་། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་དགོན་  
ཕྱེ་དུ་མ་བསྐྱར་གསོ་དང་སྟོབ་བྲལ་མང་པོ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། དེ་དག་དུ་མདོ་སྐགས་  
རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་མཁས་དབང་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་  
ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་གི་བསྟེན་གནས་ངོ་མཆར་མེད་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ལས་འཛུམ་གླིང་  
ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱུན་དུ་ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་ཆོས་ཆར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འཕེབས་པ་ནི། མགོན་པོ་



གང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ཉགས་ཉག་གཅིག་དང་།  
གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད། དེར་གི་དུས་རབས་ཉེར་  
གཅིག་པ་འདི་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་དང་། ཆོན་ཅལ་གྱིས་གོམས་སྟབས་ཅི་ཅམ་སྤྱར་ཀྱང་།  
ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་འཕོངས་པའི་དུས་རབས་འདི་ལ་དཔལ་ན་ལེཊ་ནས་བརྒྱད་པའི་  
བོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་གྲུབ་འདི་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚེར་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་བཞིན་པའི་  
མཛད་བཟང་ལ། ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཞེས་ཀྱན་  
ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་བྱལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཟུ་ཤིས་སྒྲོ་མང་  
གྲ་ཆད་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་ཀྱན་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟགས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཀའ་བསྟན། གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་བཅུད་  
འདུས་པའི་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་འགྲེལ་དང་། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་  
ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱན་ལྷ་བུ་  
དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས་དཀོན་རིགས་རྣམས་ཞུ་སྤྱིག་གིས་བར་དུ་བསྦྱར་དང་  
སྦྱར་བཞིན་པའི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ནས།

ད་རེ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འཕྲེན་མཆོག་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཕྱང་སྦྱ་  
སྦྱ་ཕྱིང་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འདུམ་བོད་བདུན་  
ལ་ཆོས་ཆོན་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་མང་ཕྱོགས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་།  
ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྱང་སོགས་ཟབ་གནད་སྒོ་གང་ས་ནས་ཡོད་པས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
དང་། ཡང་སྒོས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་  
པའི་སྒོ་གསང་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་གོང་མཐོར་སྡེལ་པའི་ཆེད་དང་། ཁྱད་  
བར་དུ་མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་ལ་ནང་བུན་ཆུད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་



བཞེས་ལ་སྟན་པའི་ཉིང་མཁོ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཡང་ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱིང་  
བརྒྱད་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྒྲ་བྲང་ནང་  
འཁོར་སྟན་མོང་ནས་སྟགས་དགོངས་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་བ་དཔར་བསྟན་  
འུ་རྒྱའི་སྟགས་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞིན། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བྲང་དང་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་  
ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནམ་གཉིས་བཅས་སྟན་མོང་ནས་གྲོས་བསྟུར་བྲུས་མཐར། པར་གཞི་སྒྲིག་  
སྒྲུང་དང་འུ་དག་ལས་རིམ་གང་ཡོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྟགས་འགན་བཞེས་རྒྱ་དང་། དེ་  
བཞིན་དཔར་སྟན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཏེ་ཅང་ཆེ་ནའང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་དགོ་སྟལ་སྟན་སྟན་ལྟ་བུར་  
འུ་མ་དགོས་པར་དཔར་སྟན་མཐུན་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷང་སྐྱ་སྒྲ་བྲང་རང་ནས་གཏོང་རྒྱའི་  
ཞལ་བཞེས་གནང་བར་བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འུ་རྒྱ་མ་ཟད།

གཞན་ཡང་། ཁོ་པོའི་ལས་རོགས་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་སྐྱ་འབྲུམ་དགོ་བཤེས་བསམ་  
འགྲུབ་ནས་ཀྱང་འགན་ཀྱང་ལེན་གནང་བ་དང་། འུ་དག་པ་རྣམས་དང་། མྱོག་ཁྲད་སྒྲིག་འཇུག་པ་  
ཡོངས་ནས་གང་སྟབ་ཅི་བྱས་ཀྱིས་ལས་དོན་འདིའི་མགོ་མཇུག་ཀྱན་ཏུ་འབད་བ་སྟོད་མེད་གནང་  
བར་སྟོང་ནས་བཀའ་བློན་རྗེས་ཅན་འུ་རྒྱ་ཡིན།

གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་  
པའི་དབང་ལྷག་ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱིང་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ལྡན་མཆོག་གི་གསུང་  
འབྲུམ་ཆ་ཆང་དེབ་གཞུགས་སུ་དཔར་སྟན་གྱིད་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། ས་  
སྟོང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་བརྟེན་ཆེན་སྟགས་རྗེའི་རང་གཞུགས་ཁམས་  
གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དོན་གྱིས་སྦྱང་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕྱིང་བཅུ་  
བཞི་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྟོད་གསུམ་དབང་  
བསྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གཙོས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་  
འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་

ཆེ་མཆོག་དང་། ཁོང་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སློ་མང་  
མཁན་རབས་བྱ་གཅིག་པ་རྗེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བཙུན་ཅིང་མཛད་  
འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་བྱང་འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་བཅས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་  
དག་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོན་འདུན་  
ཤུགས་བྲག་དང་བཅས།

བཟ་ཤིས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གྱིས། ༢༠༢༡/༡༢/༡༧/ ལ།

## གཞན་ཡང་ཁུ་སླིག་གི་རིམ་པ་ནི།

མཁས་ཤིང་བྱབ་པའི་དབང་ལྷན་ལུང་སྐྱ་སྐྱ་འཕྲེང་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སློ་བཟང་  
ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་གཞུང་སྤྱི་ཁོག་སླིག་རིམ་ནི་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་གི་  
བཀའ་འབྲེལ་ལྷར་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་རང་གིས་མ་དཔེ་འཆོལ་སྤྱད་བྱས་པའི་ལུང་སྐྱ་དག་དབང་  
སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་བདུན་ཅན་པ་དེའི་དཀར་ཆག་ལྷར་བསླིགས་པ་ཡིན།  
འོན་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་དེའི་ལྷ་བཙུན་གསོལ་འདེབས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་  
ལྷ་བཙུན་སྟོན་ཤིས་ནམས་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྷར་མེད་ཀྱང་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྷར་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་  
བྱས་ན་ཆོ་ག་འདིའི་སྟོན་པ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་མཁན་ནམས་ལ་སྦྱབས་བདེ་བར་བསམ་ནས་ཆོ་  
གའི་འགྲོས་ལྷར་བསླིགས་ཡོད། དེ་མིན་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་ཡང་གཞུང་དཔྱད་  
ན་མེད་པ་༼གཤིན་པོའི་ཕུང་བོ་སླེག་སྤྱང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཐར་བའི་སྟོ་  
འབྲེད། ་༼ལྷ་བྱ་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤིས་སློ་མང་བྱ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་བྱག་དཔེ་དབུས་  
བར་མ་ནས་ཐད་ཀར་ཁ་སློང་ཁུས་ཡོད། གཞན་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་གི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་

དང་གཞུང་སྤྱི་ཁོག་གང་ན་མི་གསལ་མོད་གྲ་ཚང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དབུས་པར་མའི་ནང་དུ་ཡོད་  
པའི་༼དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་།༽ཞེས་སོགས་མཆན་བྱང་མེད་པའི་ཆོས་  
ཆན་བྱང་བ་བཞི་དང་། བཤེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་གནང་བའི་ལྷ་སྐྱོང་ག་དབང་  
སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དབུས་པར་མའི་པར་སྐྱོན་དགེ་བསྟོད་པར་སྐྱོན་གསལ་  
བཤད་དང་བཅས་ཆོས་ཆན་ལྡན་དབུས་པར་དུ་བཞུགས་པ་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པོད་  
མཐའ་མའི་མཛུག་ཏུ་བསྐྱན་ཡོད།

ལྷ་དག་སྐབས་མ་དཔེར་བརྟེན་གྱི་འགྲོས་བརྟེན་མཁན་པོ་ག་གོ་མོའི་ལུགས་  
ལྟར་བྱས་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གྱུར་མི་འདུག་པས། ང་ཆོས་ལོང་བས་སྤང་རྩ་ལ་  
འདུས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཐོན་མིན་གཉིས་པ་རྗེ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོའི་  
བརྟེན་སྒོ་གསལ་འདུག་དོགས་ལྟར་གཅིག་གྱུར་ཞུས་ཞུས་ཡང་། བརྟེན་སྒོ་གསལ་འདུག་  
དོགས་ཀྱི་གཞུང་རྟ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྨད་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་བྲང་བཟུ་ཤིས་  
འབྲིལ་གྱི་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟོམས་ཆེག་སྐྱོན་རྒྱུད་མར་གྲགས་པ་དུ་༼ཕྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་  
ཡི་གེ་རྣམས། །མཐར་བྱུང་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འད་རེར་བཅི།༽ཞེས་ཆེགས་བཅད་ལྷག་ལ་བྱང་མེད་དུ་  
སྤྱིར་གསུངས་འདུག་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་དུ་ཡང་། ཆེགས་བཅད་ག་མཐར་ཆེག་  
ཤད་བྱ། །ཞེས་ཆེགས་བཅད་ག་མཐར་ཆེག་ཤད་འཛོག་པར་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུར་གསུངས་  
པས། དོན་ཉུང་རྫོགས་པ་སོགས་ལ་ག་མཐར་ཤད་མི་དགོས་པ་དོན་ཐོབ་ལྟ་བུར་གོ་བ་ལེན་  
ཆོག་སྟུམ་པ་སོགས་ཡོད་མོད། དོན་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་གསུང་འབུམ་གྱི་དཔེ་གཉིས་ཀར་ཆེག་  
ལྷག་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀར་ཤད་བཞག་འདུག་པ་དང་། ཆེག་ལྷག་རེར་བ་ལ་བྱང་  
པར་དེ་ཅུ་མེད་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་སོགས་སུ་ས་པོན་སོགས་ཡིག་རྟོག་གཅིག་ཅན་  
དུ་མ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་དུ་ཕྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པར་ཤད་མ་བཞག་ན་འདྲེས་འགྲོ་བ་དང་།  
ཡང་བར་སྟོང་ཆེན་པོ་བཞག་ན་ཡིག་སྐྱེང་ཐོར་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་འགྲོ་བས་ཆེགས་བཅད་མ་

གཏོགས་ཕྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་གསུང་འབུམ་གྱི་མ་དཔེ་གཉིས་ལྟར་བྱེད་དུ་ཤིང་  
རེ་བཞག་ཡོད། ཡང་ལུང་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་ཡིག་ཚུང་བཅོས་མེད་ཀྱང་དབུས་པར་དུ་ཡིག་  
ཚུང་བཅོས་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་ཚུང་དུ་བཅོས་པ་དང་། མཆན་བྱ་རྣམས་གསེག་ཡིག་བཅོས་  
ཏེ་ཤིང་པར་ལ་ཆེག་ཐིག་གང་དུ་ཁྱིད་པ་དེའི་མཆན་སྲ་བཅུག་ཡོད། མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་མི་  
མཐུན་པ་དཔེར་ན་པོད་ཀྱི་བར། བཏྱག་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་  
ཐབས་བཞི་ལས་དང་ཐོའི་སྐབས་ལུང་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་ཀྱང་ཤིའི་སྐབས་རྣམས་རྡོར་འཕྲེང་  
ནས་བྲིས། །ཞེས་ཡིག་ཚུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་གཞུང་གི་ཆེག་རིས་གཅིག་བྱ་  
བཀོད་ཀྱང་། དབུས་པར་དུ་ཤིའི་དཀྱུས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་རྡོར་འཕྲེང་དང་འོག་ན་བཏྱགས་པ་  
ཀྱི་ཡ་ནས་བྲིས། །ཞེས་ཡིག་ཚུང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་གཞུང་དཀྱུས་དང་། ཀྱི་ཡ་ས་སྐྱ་ཅའི་གཞུང་  
མཆན་བྱར་བཏབ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མ་དཔེ་གཅིག་ལ་བཞུན་མི་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་ཐད་ཀའི་ཤོག་  
ངོས་དེར་གཤམ་མཆན་བཏབ་ནས་བཞག་ཡོད།

ཡང་མ་དཔེ་གཉིས་ཡི་གེ་དག་ཆ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དང་པོར་མཆན་བྱར་བཏབ་ན་  
བསམ་ཡང་དཔེ་ཆའི་པར་ངོས་ཁམས་དྲངས་མི་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བྱུང་  
བས། དེ་ནས་ང་ཚོར་གདམ་ག་ཞིག་ལྟག་པ་ནི་མ་དཔེ་གཉིས་དག་ཡིག་སོགས་དང་བསྐྱར་ནས་  
གང་རྒྱགས་ཆེ་བ་དང་དག་པར་བསམ་པ་དེ་བཞག་ཁུལ་ཁུལ་ཡོད། བྱེད་པར་དུ་མཁས་བྱུ་  
ཆེན་པོ་ལྷུང་སྐྱེ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་པོད་བདུན་དང་ཆོས་ཆན་  
ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་མང་ཕྱོགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡིན་པས་སྐབས་ཡིག་  
རྣམས་དེར་སང་དཔེ་མི་འདྲ་བཅུ་བསྐྱར་ན་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཡོང་ཆོད་འདུག་པས་ང་ཚོས་  
མ་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཡིག་རྣམས་ཡི་གེ་མི་འདྲ་ཡང་སྐྱེ་འགྲོས་མཐུན་པ་རྣམས་མང་ཕྱོགས་  
དབུས་པར་ལ་གཏུགས་ཡོད། ཡི་གེ་དང་སྐྱེ་འགྲོས་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་ན་ཆོག་སློ་ཐོག་ན་ཡོད་  
པ་དེ་འདྲ་ལ་ངག་སྒྲོར་གནང་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱེ་འགྲོས་གང་དང་མཐུན་པ་དེ་བདམས་ཡོད།

མདོར་བསྡུས་ན་ང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དཀྱིག་དགོས་བསམ་བ་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་མེད་  
ན་ཡང་མ་ཤེས་སྒོངས་བས་ནོར་འཁྲལ་ཤོར་བ་སོགས་ང་ཚོའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་  
དབང་གིས་ནོར་ཉེས་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་བས་ཚོས་འདི་  
གཉེར་གཏད་གནང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ནམས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་། གཞུང་འདིར་ཐོས་  
བསམ་དཔེ་སྟོན་བགྱིད་པའི་སྐབས་བབ་སྟོབ་གཉེར་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་བའི་དམ་བ་  
ནམས་ཀྱིས་ཡོ་བ་བསྐྱིངས་པའི་བྱུགས་བཅེ་མི་ལྟོད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྙིང་ནས་ཁྱེད་

༡༡/༡༢/༡༧/ལ་དབང་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་དཀྱུས་མོང་ནས།

# དཀར་ཆག

གསང་འདུས་ཐུབ་བྱུང་གསལ་འདེབས་བདུན་ཅིའི་ཆར་འབེབས།.....	1
གསང་འདུས་སྐབ་ཐབས་ངག་འདོན་དུ་བསྒྲིགས་པ་མོ་གསལ་དགའ་སྦྱིད།.....	5
གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་སྒྲིག་.....	54
འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་སྐབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས།.....	82
འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལུ་མི་བའི་མདུན་བསྐྱེད་སྐབ་མཆོད་བདེ་ཆེན་ཆར་འབེབས།.....	134
རིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས།.....	172
རིལ་བུ་ཞབས་ལུགས་གྱི་བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་བདེ་ཆེན་རབ་འཕེལ།.....	175
བདེ་མཆོག་རིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ།.....	224
བདེ་མཆོག་རིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གིས་བརྗོད།.....	230
བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས།.....	234
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་མདོར་བསྟུན།.....	236
འཛིགས་བྱེད་སྐབ་ཐབས་བཅའ་ཉོག་ངག་འདོན་བྱ་ཚུལ་འཇམ་དཔལ་དགོངས་རྒྱན།.....	245
དཔལ་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ངག་འདོན་གྱི་ཆོག་ཁྲིགས།.....	291
དཔལ་གཅིག་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཐུབ་བྱུང་གསལ་འདེབས།.....	320

རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་ཁྱུལ།.....	322
འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས་བདུད་དཔུང་ནམ་འཛོམས། .....	355
འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས་མདོར་བསྟུགས།.....	368
དབང་གི་སྟོན་འགྲོ་བཤད་པའི་ལུང་སྟོར།.....	373
ནམ་མཁའ་སྟོང་འབྱེད་གྱི་དབང་བཤད་ཟིན་གྱིས་ཐོར་བྲ།.....	385
བདེ་མཆོག་རིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་བཤད།.....	390
མགོན་ཆོས་སོགས་གྱི་གཏོར་འབུལ། .....	419
ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བསྟོམ་བཞགས།.....	421
དཔག་ཐོར་མ་སོགས་གྱི་གཏོར་འབུལ།.....	426
མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་སོགས་གྱི་གཏོར་འབུལ།.....	428
ཆོས་རྒྱལ་གསང་སྒྲུབ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།.....	434
ཆོགས་མཆོད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་ཀྱིན།.....	437
དཔལ་མགོན་སོགས་གྱི་གཏོར་འབུལ་དང་འཚམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག།.....	449
ནམ་ཁྱུལ་དང་། ལྷ་མོའི་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྟུགས།.....	452
ལྷ་མང་བོའི་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་སོགས་ཡི་གེར་བཀོད་པ།.....	454
དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག .....	465

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་  
བདུད་རྩི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྲ་  
བ་བཞུགས་སོ། །

རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་གོས་  
རིན་ཆེན་ཞབས། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟན་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་  
སོ་དངོས་བྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེ། །དངོས་བྲུབ་མཆོག་བརྟེན་རྒྱལ་སྐུ་མ་ཉང་  
གི། །བྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཏེ་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་། །པཎ་བྲུབ་མཆོག་གྱུར་རྒྱ་རོ་ཏ་བ་  
ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ། །བྲུབ་བརྟེན་སྐྱ་བསྐྱར་དམ་བ་མར་བ་རྗེ། །ཟབ་ལམ་  
མངོན་གྱུར་དབང་གི་དོ་རྗེའི་ཞབས། །སྐྱ་མའི་ལམ་བརྟེན་གད་བ་གི་རྟེ་ལ། །གསལ་  
བ་འདེབས་སོ། །དོ་མཆར་བྱད་འཕགས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞབས། །བསྐྱེད་  
རིམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་བ་ཚུལ་གྲིམས་སྐྱབས། །སློག་ཅོལ་མཐར་ཕྱིན་འཕགས་བ་  
མཆོག་སྐྱབས་ལ། །གསལ་བ་། །རྒྱད་གཉིས་གདམས་པའི་གཏེར་མངོན་གཞོན་  
རུ་འོད། །ཡོན་ཏན་མངོན་འཛིན་ཆོས་སྐྱ་འོད་ཟེར་ཞབས། །གནས་ལུགས་རི་  
བཞིན་རྟོགས་བ་འཕགས་འོད་ལ། །གསལ་བ་། །རིག་གནས་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་མཁྱེན་  
རིན་ཆེན་བྲུབ། །སྐྱགས་འཆར་མཆོག་གྱུར་གཞོན་རུ་བསོད་ནམས་ཞབས། །ཀྱན་  
མཁྱེན་རྒྱལ་དབང་སྒྲོ་བཟང་བྲགས་བ་ལ། །གསལ་བ་། །རྒྱལ་བའི་དབང་སོའི་



ཐུགས་སྒྲུབ་བཟང་པོ་སྐྱོད། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་གུ་ཏྲ་ལྷོ། །གདམས་  
པའི་གཏེར་མཛོད་རོང་སྟོན་སྒོ་བཟང་ལ། །གསོལ་བམ། །མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་དཔལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷན་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །གྲུབ་  
པའི་དབང་ཐུག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བམ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །བཏ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །རྩོ་  
རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བམ། །སྤར་ཡང་རིགས་ཀྱན་  
ཁུབ་བདག་རྩོ་རྩེ་འཆང། །གསང་བ་ཀྱན་གྱི་མཛོད་འཛིན་གསང་བའི་བདག་ལྷང་  
འདུག་སྐྱབ་བརྟེན་ཨིན་ལྷ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བམ། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་སྐྱེ་ཡི་རྣལ་  
འབྱོར་མ། །ཐུག་ཆེན་གྲུབ་བརྟེན་རྩེ་སུ་ཀལ་འཛིན་ཞབས། །གྲུབ་མཆོག་དམ་པ་ས་ར་  
ཏ་བ་ལ། །གསོལ་བམ། །དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱབ་ཞབས། །ངེས་  
དོན་བསྟན་པ་གསལ་མཛོད་སྒྲ་བ་གྲགས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་སྒོ་བ་པའི་རྩོ་རྩེ་  
ལ། །གསོལ་བམ། །བརྟེན་ཁུགས་མཆོག་བརྟེན་ནག་པོ་སྐྱོད་པའི་ཞབས། །གསང་  
བའི་མཛོད་འཛིན་སྒྲ་མ་སྒྲིན་ཕྱགས་ཅན། །རྒྱུད་དོན་གསལ་མཛོད་སྐྱབ་སྐྱུར་འགོས་  
ལོ་ལ། །གསོལ་བམ། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་སང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །རིམ་  
གཉིས་མངོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་སང་གི་པའི་མཆོན། །འདུས་པའི་དོན་གཟིགས་ཨུ་དེ་  
བ་ལ། །གསོལ་བམ། །རྒྱུད་དོན་རི་བཞིན་འཆད་མཁས་ཉི་མ་ལྷུ་མ། །རྩོགས་རིམ་  
ཟབ་མོ་མངོན་གྱུར་རིན་ཆེན་གྲགས། །རྩོ་རྩེ་སྐྱབ་བརྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས་མཆོག་  
ལ། །གསོལ་བམ། །མཁུན་དང་བཅེ་བའི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་སྐྱབས། །ཟབ་  
དོན་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་གཞོན་ནུ་འོད། །ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱེ་འོད་  
ཟེར་ལ། །གསོལ་བམ། །ལམ་འདིའི་རྣམ་པ་མངོན་གྱུར་འཕགས་པ་འོད། །ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱུ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
མཚན་ལ། །གསོལ་བམ། །གནས་ལྷ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་བོ། །མདོ་  
སྐགས་བསྟན་འཛིན་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་ཞབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་  
པ་ལ། །གསོལ་བམ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐས་བཟང་སྦྱོར་བ། །མདོ་  
རྒྱུད་འཆད་མཁས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །མན་ངག་མཛོད་འཛིན་ཤེར་  
འབྱུང་སྟོ་གྲོས་ལ། །གསོལ་བམ། །མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་སེང་གཤེ་  
ཞབས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་དགེ་  
ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བམ། །བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་པ་འོད་ཟེར་བཟང་པོའི་  
ཞབས། །ལུང་རིགས་འཛིན་པ་ཆོས་གྲགས་འོད་ཟེར་རྩེ། །མན་ངག་འཛིན་པ་ནམ་  
མཁའ་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་བམ། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་  
གྲུབ་ཞབས། །ཆོས་རྩེ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་བཟང་། །རྒྱལ་དབང་ངག་  
དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བམ། །སྤྲུང་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་དབང་ཙོང་ཁ་  
བ། །འདུས་པའི་བཀའ་བབས་ཤེས་རབ་སེང་གཤེ་ཞབས། །འདུལ་འཛིན་མཚོག་  
གྱུར་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་བམ། །ཐུབ་བསྟན་ཀུ་མུད་བཞད་མཛད་  
དགེ་འདུན་འཕེལ། །རྒྱུད་དོན་གསལ་མཛད་བཀའ་ཤེས་འཕགས་པའི་ཞབས། །ལུང་  
རྟོགས་མངའ་བདག་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བམ། །སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་  
འཛིན་མཁས་བཙུན་འགྲུས་འཕགས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་རྟོ་རྩེ་བཟང་པོའི་  
ཞབས། །མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བམ། །མཁྱེན་  
བཅེ་རྣམས་མངའ་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་མཚན། །བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་དཀོན་  
མཚོག་ཡར་འཕེལ་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་བཙུན་འགྲུས་

ལ། །གསོལ་བམ། །བྱུང་མཆོག་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་ཞབས། །རྒྱུད་  
དོན་འཆད་མཁས་སྒོ་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །བཀའ་འཛིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་  
ལ། །གསོལ་བམ། །གང་ལས་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་  
བཤད་མན་དག་མཆོག་ཐོབ་པའི། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་  
བམ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བས་མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མ་ལས། །རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་ལམ་གྱིས་  
རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་། །ཁས་སྒྲངས་དམ་ཆེག་སྟོམ་པ་སྤྲ་རགས་ཀྱན། །མིག་འབྱས་བཞིན་  
དུ་ཉག་དུ་སྤང་བར་ཤོག། ཅ་བའི་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞི་ཡིས། །ལེགས་པར་  
འགྲེལ་བ་སྒྲ་བའི་སྟོན་གསལ་དང་། །ཡལ་རྗེའི་བསྐྱས་དོན་མཆན་བྱ་མཐའ་དཔྱོད་  
བཞི། །སྤྲལས་པའི་བཤད་དོན་མ་ལུས་རྟོགས་པར་ཤོག། རྟོ་རྗེ་བཞི་ཡིས་སྦྱེད་པའི་  
རིམ་པ་དང་། །དག་དབེན་སེམས་དབེན་སྦྱ་འོད་ཟུང་འཇུག་གི། །རྟོགས་པའི་རིམ་ལ་  
འཁྲིད་པའི་མན་དག་གི། །གནད་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག། །དབང་  
དང་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལོངས་  
སྦྱོང་རྟོགས། །ཟུང་འཇུག་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཆོག། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་སྦྱང་སྦྱར་  
དུ་འཐོབ་པར་ཤོག། །ཅས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་འཕེབས་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བུམས་པ་སྤིང་གི་རྒྱུད་པའི་བྲ་བ་སྦྱི་མང་གིས་འདུས་པའི་སྒྲ་བརྒྱུད་  
གསོལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེས་སྒྲ་མ་གསུམ་རེའི་མཆན་ཐོན་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བན་ཆོན་  
སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་དིང་སང་རང་ཅག་ལ། །དབང་རྒྱུན་བཤད་རྒྱུན་མན་  
དག་གི་རྒྱུན་གསུམ་ག་གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་སྦྱར་བའི་ཡི་  
གེ་བཞི་དགེ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དར་རོ། །བཟའིས། །

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་རྣམ་འབྱེར་དག་  
རིམ་དག་འདོན་དུ་བསྐྱིགས་པ་ལྟོ་གསལ་དགའ་  
སྟེང་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀྱུལ་བ་ཁྱབ་བདག་རྩོམ་མཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་  
དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་བྲག་འཆལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་དང་གནས་  
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩོམ་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་བདག་ཅག་གི་  
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་དུས་གསུམ་ཀྱུལ་པའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
པའི་སྐབ་ཐབས་རྣམ་འབྱེར་དག་པའི་རིམ་པ་རྩོམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མཁས་བྲུབ་བརྟན་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་  
དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱན་ཏེ་ཆོགས་འདོན་བྲུ་ཚུལ་དང་ཆོ་གའི་བྲག་ལེན་ཁྲིགས་ཆགས་  
སུ་འགོད་པ་ནི། དང་པོར་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་གསང་བ་འདུས་པའི་གྲིས་སྐྱ་དང་། མཆོད་རྩིས། གཏོར་  
མ། རང་མཆོད། རྩོམ་པོས་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྲང་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྲས་ཏེ། གྲིས་སྐྱ་དང་དེའི་མདུན་དུ་  
མཆོད་གཏོར་རྣམས་འོས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བཞག། སྐབ་པ་པོ་རྣམས་རིམ་པ་རྩོམ་པར་གྲལ་ལ་འཁོད། རྩོམ་པོས་  
དང་མཆོད་པ་བཞགས་ལུགས་ལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་རྩོམ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ནི། སྐབ་པ་པོ་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་རང་ལ་ཉེ་བའི་འོས་སུ་བྲིས་བྲིས་ཞལ་རང་  
ལ་བརྟན་པའི་གཡས་སུ་རྩོམ་པོ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་རང་མཆོད་བཞག། དེའི་སྐབ་ཕྱོགས་སུ་བདག་སྟེང་ཀྱི་མཆོད་  
པ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རྣམས་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་དགོད། དེ་དག་གི་པ་རིལ་དུ་  
སྟེགས་དམའ་བ་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་སྟོང་ལ་འབྱལ་རྒྱུའི་ཕྱོད་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རྣམས་ཕྱོགས་  
སྟོང་ཞལ་རྒྱར་གཞིགས་པའི་གཡས་དང་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཞགས། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩོམ་

རྒྱུ་མཚན་གཡོག་པས་གྲུ་གི་མཐའ་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ཏེ། རང་མཚན་གྱི་རྒྱ་བས་མཛད་  
 བར་ཞུ། ཞེས་བཅོད་ནས་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོན་རྒྱ་མཛོག་མཐའ་ནས་  
 ཉག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོན་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་  
 རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་དང་འབྲ་བའི་རེག་བྱ་དོན་རྒྱུ་མས་འཇུག་པ།  
 གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱ་སྟོང་ལྷ་ཆས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་ག་  
 གལ་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་སྟོང་ལྷ་ཆས་ཀྱི་དར་གྱི་གམ་ཐབས་འཕྱར་བར་བྱུང་། དོན་རྒྱུ་མི་  
 ཐབས་དང་རིལ་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སི་རྩྭ་བརྩ་ས་མ་ཡེ་ཏི་ཏུ་ཨེ་ཏ་ཏྟུ་རྩྭ་ར་  
 ཡུ་མི། བརྩ་སྐྱ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏྟུ་ཏྟུ་ཏྟུ་པར་སྐྱུ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་དོན་རྒྱུ་མས་པའི་མཐེ་བོང་  
 དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བརྒྱད། ཨོ་བརྩ་སྐྱུ་ཏྟུ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་རིལ་བྱ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་  
 བརྒྱད་ནས་དེ་གཡོན་པའི་དཀྱར་བཞག་ལ། དོན་རྒྱུ་མས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་བར་  
 བྱའོ། །ཏྟུ་སེམས་ཅན་སྟོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །དོན་རྒྱུ་གསོར་བ་མཛེས་པ་  
 ཡིས། །རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། །སྟོང་བཅས་པས་དོན་རྒྱུ་བརྒྱད། །ཏྟུ་ཏྟུ་ཏྟུ་ཏི་  
 ཏི་ཏི། ཞེས་བཅོད་ཅིང་དོན་རྒྱུ་གསོར་དེ་ནས་དོན་རྒྱུ་མས་པའི་དཀྱར་བརྒྱད་བའམ་གསོར་ཞིང་། ཨོ་བརྩ་  
 རྩྭ་ར་ཏི་ཏ་པ་ར་ཏི་ཏ་སི་པ་ར་ཏི་ཏ་སྐྱ་ཏྟུ་ཏྟུ་ཏྟུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏྟུ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་རིལ་བྱའི་  
 དཔུས་ཀྱི་ཕོགས་བརྒྱད་དུ་སྟེ་བསྟོད་པས་དཀོལ་བར་བྱས་པ་དོན་རིལ་གྱི་ཀྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ལྷ་མེ་ལྷ་རྩྭ་  
 ཤིང་ཏྟུ། ཨོ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྐྱ་ཏྟུ་ཏྟུ་ཏྟུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏྟུ། ཞེས་བཅོད་དུ་བྱུང་། ཞེས་བའི་  
 རང་ལས་ཏྟུ་ཡི་ཏྟུ་གི་ཡི་ཏྟུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་སྟོན་ཆེན་གས་  
 ཏྟུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཏྟུ་

རྩྱུ་གི་རྩྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྲུ་གསུམ་པ་རྩྱུ་  
གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་རྩྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨྱོ་  
ལྷ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་  
ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་  
པ་ཟེ་འབྲུ་ལ་ལྷ་ལས་མཆན་པ། དེའི་དབྱུས་སུ་རྩྱུ་ལས་མེའི་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ།  
ཤར་དུ་བྱྱི་ལས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ལ་བྱྱི་གིས་མཆན་པ། ལྷོར་ལྷོ་ལས་རྟའི་ལ་ལྷོ་གིས་  
མཆན་པ། ལུབ་དུ་རྩྱུ་ལས་བ་ལང་གི་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་སྒྲིའི་ལ་  
ཁྱི་གིས་མཆན་པ། སྤར་ཡང་དབྱུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱི་ཆུ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། ཤར་དུ་བྱྱི་  
ལས་བྱི་ཆེན་བྱྱི་གིས་མཆན་པ། ལྷོར་ལྷོ་ལས་རྟ་ལྷོ་གིས་མཆན་པ། ལུབ་དུ་རྩྱུ་  
ལས་བྱང་མེམས་དཀར་པོ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་ལ་ཆེན་ཁྱི་གིས་  
མཆན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་མོང་དུ་ཨྱོ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་  
བར་སྤང་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩྱུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་  
ཅི་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷང་གཡོས། མེ་སྤར། ཐོད་  
པའི་ནང་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤངས་ཀྱི་ཁྱིང་ཁྱིང་པའི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་  
ནས་དཀྲུགས་པས་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤངས་རྩྱུ་རྩྱུ་དུ་གྱུར། དེ་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས།  
ཤེལ་ལྷར་དག་པར་གྱུར། བརྒྱ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཀྱི་བས་ཉི་མ་ལྷར་འབར་བའི་འོད་  
ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྩྱུ་པོར་རྩྱུ་གསུམ་པར་བྱས། ཨྱོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་  
ཀྱི་ལྷ་བྱས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་  
བཀྲུག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྤར་ཁྱིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨྱོ་ལྷ་རྩྱུ་། ལན་བདུན་བརྩོད་  
དེ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡང་ལས་རྩྱུ་ཀྱིས་སྤྲུག་བཅལ་ལ། ལྷོན་འཕྲོ་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་



མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བཛྲ། ཐོག་མར་སྔོན་འགྲེམ་མཛད་པ་ལ་ནང་མཛད་གཏོར་ཞིང་། ཨོ་ལྷ་མོ་གྲུན་  
ཏྱ་གྱི་ཏྱ་མུ། ཨོ་ལྷ་མོ་ཏྱ་ཞེས་བ་ནས། ཏྱ་སྔོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྔོང་བའི་ངང་ལས་ལྷ་མོ་ལས་  
བྱུང་བའི་ཐོད་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་སོ་  
སོའི་མིང་ཡིག་དང་བོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཛོད་ཡོན། ཞབས་  
བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཇི། ཞལ་ཟས།  
རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཛོད་རྣམ། བྱེད་ལས་དབང་བོ་དུག་  
གི་སྟོད་ལྷ་མོ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ཏྱ། ཨོ་ལྷ་མོ་ཏྱ་ལྷ་མོ། ཨོ་ལྷ་མོ་མ་ཁྱེ་ལྷ་མོ། ཨོ་ལྷ་མོ་ཁྱེ་ལྷ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ།  
བུམྱེ། ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་ཀེ། ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་ཀེ། ལྷ་མོ་ཀེ། ལྷ་མོ་ཀེ། ལྷ་མོ་ཀེ། ལྷ་མོ་ཀེ།  
བརྒྱབས། དེ་ནས་སྔོན་འགྲེམ་གཏོར་མ་ལ་ཆང་ཆུ་ནང་མཛོད་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཤེན་བཟུང་བ་ནང་མཛོད་ལྷ་  
མོ་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་སྔོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷ་མོས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་  
གྱིས་ཕྱོགས་སྔོང་བཙོ་ལྷ་མོར་དང་བཅས་པ་བཀྲུག་སྟེ་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་  
གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་མཆོན་ཆ་སེར་བོ་མིག་སྔོང་བ། ས་སྐྱང་དཀར་བོ་ལ་ཞོན་  
བ། དོ་རྩེ་འཛིན་བ། དེའི་གཡས་སུ་སྐྱེ་མ་དོ་རྩེ་ནག་པོ། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་ལ་ཞོན་བ།  
གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ནོར་བུ་ཀྱོ་སྐྱ་རྩ་  
ཐོགས་བ། མེར་དོ་རྩེ་མེ་དམར་བོ་སྤོན་མ་དང་རལ་བའི་ཐོད་དང་སྐྱ་ར་འབར་ཞིང་  
འབྱུག་བ། ཤིན་ཏུ་ཆོ་བ་ར་ལ་ཞོན་བ། གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྤོན་དང་བཟང་ཐོང་།  
གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དབྱུག་གྱུ་འཛིན་བ། སྔོང་དོ་རྩེ་དུས་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་  
ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་བ། སྐྱ་ཕྱེན་དུ་འབར་ཞིང་ཁྲོས་བ། གཡས་དབྱུག་པ་  
དང་། གཡོན་སྤོག་མཚུབ་མཛད་བ། སྔོ་བུ་དུ་དོ་རྩེ་གདན་ཤིང་ནག་པོ་རོལ་གནས་

བཤ། གཅེར་བྱ་མི་རྩལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་མི་གྲག་དང་།  
 གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རུབ་དུ་དོ་རྩེ་ལྷ་དཀར་པོ་གདངས་ཀ་བདུན་དང་ལྗན་པ།  
 ལྷལ་ཞགས་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དོ་རྩེ་ལྷང་ལྷ་ཁྱེ་ན་ཡ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ།  
 ལྷང་རས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སེར་པོ་མི་ལ་གནས་ཤིང་སྒོམ་པ།  
 གཡས་ནེའུ་ལེ་དང་། གཡོན་པི་རྩ་ར་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་དོ་རྩེ་སྒྲ་རིང་  
 དཀར་པོ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་གྱི་བ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་ལ་སྤྱག་དང་  
 དབྱག་པ། གཡོན་གཉིས་ལ་དུ་དང་སྤང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ཁྱོ་པོ་དཀར་  
 པོ་ལྷ་མཆོག་ལ་གནས་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་དང་རྩལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྗན་པ།  
 གཡས་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་ཁ་རྒྱ་ག་དང་། གཡོན་ཅང་ཉེའུ་འཛིན་པ། དབང་  
 ལྗན་དང་ཉེ་དབང་གི་བར་དུ་དོ་རྩེ་འབྲིལ་བ་དམར་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ། བཟོད་  
 པར་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། བརྒྱ་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་འོད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་  
 གནས་པ། གཡས་ཀྱི་སྤྱ་ད་དང་གཡོན་བགྱང་སྤང་འཛིན་པ། མི་སྤྱ་དོ་རྩེ་སེར་པོ་དང་  
 བ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་སྤྱབས་སྤྱིན། གཡོན་གཉིས་བགྱང་སྤང་དང་  
 དབྱིག་པ་འཛིན་པ། ཚུ་ལྷ་དང་། བདེན་བལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐག་བཟང་རིས་ནག་  
 པོ་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ། རལ་གྱི་འཛིན་པ། སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བརྒྱ་ལ་གནས་པ།  
 བརྒྱ་འཛིན་པ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྩེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་གིས་  
 འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་  
 བཞེངས་པའི་མགོན་ཐམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་  
 འོད་ཀྱི་སྤྱ་བྱ་ཅན་ཐམས་སུ་གྱུར། ཅས་མགོན་སྤྱད་བྲངས་ཤིང་གསལ་བཟང་ལ་འདུས་པའི་ལྷར་བསྐྱེད་  
 དེ་ལྷགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་ཨྃ་ཨ་ར་སད་ཀ་རྩི་ཨཱྀ་ཤ་ཧྲཱིུྃ་ཧྲུྃ། ཨོ་



ཨ་མྲི་བྱ་མ་ར་སང་ཀ་རི་མ་ཁྱི་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨོ་ཨྲི་བྱ་མ་ར་སང་ཀ་རི་ཨྲི་བྱ་  
མ་ཁྱི་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨོ་ཨྲི་བྱ་མ་ར་སང་ཀ་རི་མོ་མ་ཁྱི་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་ཆུ་  
བཞི་འབྲུལ། ཨོ་ཨྲི་ བྱ་ས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
རྣམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱེས་པ། །རྒྱ་མཚོ་སྤྱོན་གྱི་བཀོད་པ་རབ་འབྲུམས་  
གྱི། །ཤིན་ཏུ་མ་བཤེ་རྒྱལ་སྐྱེས་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །པན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་  
སོན་པ། །སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་  
དག་པར་འདུ་ཞིང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི། །བྱ་ས་གསུམ་  
སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མཐའ་ཡས་སྤྱོན་བཀོད་  
པ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་མཉམ་དང་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་། །ཀུན་དང་སེམས་ཅན་  
ཀུན་གྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྟོ་རྟེ་མཚོན་ཆ་སྐྱེ་མ་རྟོ་རྟེ་དང་། །རྟོ་རྟེ་མེ་དང་རྟོ་རྟེ་བྱ་ས་དང་  
ནི། །རྟོ་རྟེ་གཏུན་ཤིང་རྟོ་རྟེ་སྐྱེ་དག་དང་། །རྟོ་རྟེ་རྒྱང་དང་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་  
དང་། །རྟོ་རྟེ་སྒྲ་རིང་རྟོ་རྟེ་ཁོ་བོ་དང་། །རྟོ་རྟེ་འབྲེལ་བ་རྟོ་རྟེ་འོད་དང་ནི། །མི་སྐྱེ་རྟོ་  
རྟེ་དང་ནི་ཐག་བཟང་རིས། །ས་ཡི་སྒྲ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མེ་རྟོག་དག་དང་  
བདུག་པ་མར་མེ་དང་། །བྱི་དང་སྒྲ་བཞོས་ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྟ། །ཉེ་བར་སྦྱོད་  
པ་དང་ནི་གཏོར་མ་འདི། །སོ་སོར་བཞེས་ཤིང་ཉེ་བར་ལོངས་སྦྱད་ནས། །བདག་གི་  
དབྱིག་གསེར་རྟོར་འབྲུ་ལང་ཆོ་ཆོ། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས། །འཕྲོག་  
པར་བྱེད་པའི་བགེགས་དང་ལོག་འཛིན་ཀུན། །སྤང་དང་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་  
དང་། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་སྔོངས་པར་མཛོད། །རེངས་དང་བཅིང་དང་རྣམ་  
པར་འཛིག་པར་མཛོད། །བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་རྟོར་འབྲུ་ལང་ཆོ་ཆོ། །ནད་མེད་  
པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་རྣམས། །རི་སྤྱོད་བྱང་

[illegible]

གྲང་རང་གི་མེ་ཉོག་ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་དབུལ་བའི་ཕྱིར་མཆུལ་གྱི་མྱེང་དུ་སྤྱངས། ལས་དོར་གྱིས། མཆུལ་ཉེན་གྱི་བྱུང་དུ་བཞག་མྱེ་ཕྱག་ཕྱས་ནས་རང་གི་གཤམ་ལ་འཁོད། མཆུལ་ཁྱེ་འབུལ་འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་སོགས་གྱི་ལུགས་ལ་གཞན་ཡོད་མོད་གྱི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་བ་ལྟར་འབུལ་འཛིན་དང་མཁས་བྱུང་སོགས་གྱི་ལྷན་ཐབས་སུ་བཞད་བ་ལས་འདིར་མཁས་བྱུང་རྗེའི་ལྷན་ཐབས་ལྟར་བཀོད། འདིར་མཆུལ་འབུལ་ཆོག་རྣམས་འབྱོར་དག་རིམ་དང་ལྷན་ཐབས་གཉིས་སུ་མི་གསལ་ཡང་འབུས་པའི་སྐབས་ཐབས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་རྒྱུད་གྲུབ་འདོན་རྒྱུན་ལྟར་བཀོད་པའི་ཕྱོད་ཆོགས་སྒྲིང་གི་སྤར་མ་ན་སྤར་ཞིང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རིམ་ལྷ་གདན་ཨོགས་གྱི་དམར་ཁྲིད་སོགས་སུ་འདི་བཞིན་མཛད་འབུག་པས། འདིར་མཆུལ་འབུལ་ཆོག་གཅིག་འདོན་ཕྱིན་འབྲེལ་མཚུངས་པར་འབུག་པས། འདི་ལྟར། ཨོ་བརྟུ་བྱ་མི་ཨུཌྱ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བརྟུ་རེ་ཁེ་ཨུཌྱ། ཕྱི་ལྷགས་རི་སྤྱུ་ལྷུད། ཨོ་ཏྲི་སུ་མ་རྩུ་མི་ར་ཤེ་རྣམ། དབུས་སུ་རི་རབ། ཨོ་ཡི་སྤྱ་བེ་དེ་རྣམ་ལ་རྣམ། འཤར་ལུས་འཕགས། ཨོ་རི་རྩ་སྤྱ་དྲི་སྤྱ་ལ་རྣམ། ལྷོ་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་། ཨོ་ཡི་ཨ་བ་ར་གོ་ཅུ་རྣམ། ལུབ་བ་ལང་སྤྱུད། ཨོ་མི་ལྷུད་ཏ་ར་ཀྱ་ར་ཤེ་རྣམ། བྱང་སྤྱ་མི་སྤྱན། ཨོ་ཡི་ལྷུ་བ་དྲི་སྤྱ་ལ་རྣམ། ཞེས་བ་ལན་གཉིས། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ཨོ་རི་ལྷུ་བ་དྲི་སྤྱ་ལ་རྣམ། ཞེས་བ་ལན་གཉིས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། ཨོ་ཡི་ལྷུ་བ་དྲི་སྤྱ་ལ་རྣམ། ཞེས་བ་ལན་གཉིས། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། ཨོ་མི་ལྷུ་བ་དྲི་སྤྱ་ལ་རྣམ། ཞེས་བ་ལན་གཉིས། སྤྱ་མི་སྤྱན་དང་སྤྱ་མི་སྤྱན་གྱི་ལྷ། ཨོ་ཡི་ག་རྩ་རྣམ་ལ་རྣམ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཨོ་རི་བྱ་རུ་ཁ་རྣམ་ལ་རྣམ། ཁྲིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། ཨོ་ཡི་ཨ་ལྷ་རྣམ་ལ་རྣམ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཨོ་མི་སྤྱི་རྣམ་ལ་རྣམ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཨོ་ཡི་ཁར་རྣམ་ལ་རྣམ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ཨོ་རི་ཅག་རྣམ་ལ་རྣམ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ཨོ་ཡི་མ་ཁི་རྣམ་ལ་རྣམ། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། ཨོ་མི་མར་ཁི་རྣམ་ལ་རྣམ། གཏེར་ཆེན་པོ། ཨོ་སྤྱུ་ལ་རྣམ། ཉི་མ། ཨོ་ཅུ་ལ་རྣམ། ལྷ་བ། བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་

བཅས། །རིན་ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། །སྒོ་  
ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །བྱུགས་ཐེའི་དབང་  
གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཆོལ་ཀྱི་  
ནི་རྩུ་ཏ་ཡུ་མི། །ཞེས་མཆོལ་ཆོས་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་དབུལ། །དེ་ནས་གཙོ་བོས། །བཞགས་པ་དང་  
བསྐྱམས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་བཟོད།  
ཡིད་གྱི་རོལ་བ་བྱི་མེད་སྒྲ་འབྲས་བསྐྱབས། །སྟོང་རྗེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་  
ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་བ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཉག་དུ་  
སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་བ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །སེམས་དབའ་དམ་པ་  
རྣམས་གྱི་སྤུན་ཆོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཅིག་རྟོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་  
ཆོས་ལ་ཉག་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་  
ཅིང་། །སྟོང་རྗེ་མཆོག་གིས་བསྐྱབས་པའི་དབལ་དང་ལྷན། །རབ་དུ་དགའ་སོགས་ས་  
ལ་རབ་བཞགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསམ་  
དང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དག་གྱུར་བས། །སྟོན་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་  
འབྱིན། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་  
བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་སྐྱབས་སེམས་བྱ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་སྒྲ་  
བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྟོ་རྗེ་དཀར་བོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་  
པ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། །འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྟོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྐྱ་མདོག་  
དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྟོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པ། །ཡུམ་རྟོ་རྗེ་  
དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྟོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བྱ་  
འཛིན་པས་འབྱུང་པ། །གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྐྱས་པ། །ཡབ་

[illegible]

ཅིག །གཙུག་པོ་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། འགྲོ་བའི་  
གཙུག་པོ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་  
སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་  
ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྟོ་གསུམ་དང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ཅེས་རྗེར་སེམས་བསྟོམ་བསྟོམ་གྱིས་སྤྲིག་སྐྱུང་སྐྱུངས། རང་ཉིད་མི་  
བསྟོད་རྗེ་རྗེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་བསྟོ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་  
སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་  
དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མི་བསྟོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་  
སྦྱིང་གར་ཐེམ། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་བྱ་བ་མེ་ཟླ་ས་སུ་བ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་  
ཨུའྲུ། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རྩི་གྱི་གནས་སུ། སྒྲ་ཏྱི། དུཤྱེ། རྩྭ་པེ། ཨུ་ལོ་གེ། །གཞུ། བེམྱེ། དེ། །འགྲ།  
རྩྭ་པ། འགྲ། གཞུ། ར་ས། སྒྲ་ཞ། ཞེས་སྐྱུར། གང་ཞིག་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་འདུའེས་  
འདུ་བྱེད་དང་། །རྩལ་པར་འེས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དུག་དང་དབང་བོ་དུག །ས་རྩྭ་མེ་དང་  
རྩྭ་དང་རྩལ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་རྩྭ་སེམས་འབྲ་རྩྭ་ཆེན་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལོ། །གཉི་ཐུག་ཉིས་པ་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེ་ཆོས་བཅས་གང་། །རིག་པའི་སྦྱོར་བ་  
ལས་བྱང་ཏྱག་ཏུ་རབ་འབྱེལ་བར། །རྩལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དགའ་བས་སྦྱོས་པའི་དངོས་  
གྱུར་བ། །བྱང་རྩྭ་སེམས་འབྲ་རྩྭ་ཆེན་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྐྱུང་དང་དགའ་དང་  
རྩལ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། །རྩྭ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྗེས་  
ཐོགས་ཆོས། །ཚོངས་དང་ཞེ་སྒྲ་འདོད་ཆགས་སྤྲིབ་པ་རྗེ་རྗེ་སྟེ། །བྱང་རྩྭ་སེམས་  
འབྲ་རྩྭ་ཆེན་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྲིད་པའི་རྩྭ་གྱུང་དུ། །མ་  
ཐུས་ཀྱན་རྟོག་གིས་བསགས་རྟོག་པ་རྩལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་སྐྱུན་སྒྲ་དེ་དག་



ནི། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་གང་མཛད་པ། །དེ་དག་  
ཀུན་ལ་ཡང་དག་ཡི་རང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །ཡིད་གྱི་  
རོལ་བ་དྲི་མེད་སྒྲ་འདས་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་  
པར་བགྱི། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་རྣམས་གྱི་ལམ་གཅིག་བྱ། །སྦྱོར་སོགས་རྣམ་  
བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་བདག་མ་ལུས་ངོ་བོའི་  
སྒོས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་གནས་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྦྱང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །རི་ལྷར་  
དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་  
དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་  
གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་  
ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་  
པའི། །སྒོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་བཟུང་། །རྫོ་རྫོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྫོ་  
རྫོ་ལྷ་བྱ་བྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒོམ་དཔོན་དག་གྲང་  
གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་བྱག་ཏུ། །སྦྱོར་པ་རྣམ་བཞི་ཉག་ཏུ་སྦྱོར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
པོ་ལས་བྱང་བའི། །བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་  
གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་

[illegible]



པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་མངོས་པ་  
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་སྒྲ་  
ཚོགས་པར་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མདོག་དཔར་བོ་ཞལ་  
གཅིག་སྤྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་རྩིས་བྱ་འཛིན་པས་རང་སྤྱང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་  
འབྱུང་བ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཆེ་བའི་གདན་ལ་རྩོམ་རྩིས་པོ་ཅེ་སྒྲ་བའི་སྤྱི་བའི་ནང་དུ་  
ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲན་པོ། རང་གི་སྤྱི་བར་སྤྱོད་རྩོམ་རྩིས་པོ་ལྷོ་  
དཀར་བོ། མགྱིན་པར་གསུང་རྩོམ་རྩིས་པོ་ལྷོ་དཔར་བོ། སྤྱགས་ཀར་སྤྱགས་རྩོམ་རྩིས་  
པོ་ལྷོ་སྒྲན་པོ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁོ་བོ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས།  
ཞལ་ནས་ཞུགས། རྩོམ་རྩིས་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཅིག་རྩྱུ་  
རིང་བོ་བཅུ་གཅིག་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཁོ་བོ་  
བཅུར་གྱུར་བའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དཔར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་  
གི་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་  
སྤྱགས་ཀར་དངས། བཟོ་རྒྱུ་གསུགས་ཁ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། ཚོས་  
འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་  
སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།  
སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་  
ནས་རང་ལ་རྩིས་སུ་ཞུགས་པས་སྤྱང་གྱི་རྒྱ་བ་ཉི་གདན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱིང་དུ་རང་ཉིད་  
ཞེ་སྤང་རྩོམ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ཁོ་བོ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འབྲེས་པའི་ཉམས་  
ཅན། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིག་པ། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་དག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་

བ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ལྷག་ལྷག་གི་གཡས་དྲོ་ཆེ་དགུ་  
བ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་  
ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་  
བརྒྱན་པ། ཡུམ་དྲོ་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་རེག་བྱ་དྲོ་ཆེ་མ་སྟོན་མོར་གྱུར་བ་  
ནི། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ལྷག་གི་གཡས་དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ།  
གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ།  
ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྡན་པ། ཟུར་གྱིས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་། འདོད་ཡོན་ལྡེ་དགའ་བས་རོལ་  
བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འཁྱུང་བ། གཉིས་  
ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་སྟན་རྒྱན་དང་། སྟན་གོང་ལྷན་  
ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་མགུལ་  
རྒྱན་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་གདུབ་དང་།  
ཞབས་གདུབ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་  
པ། ལྷ་སྟོད་ལྷ་རྩས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་གཤལ་བྱས་ཤིང་། ལྷ་སྟོད་ལྷ་རྩས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་  
ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཁྱུག་པའི་དབྱུས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སེམས་དབའ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། གཤིན་  
ཆེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
ལྷག་ལྷག་གི་གཡས་དབུག་བ་འཁོར་ལོ་དྲོ་ཆེ། གཡོན་ལྷགས་ཀར་ཞབས་པ་བཟུང་  
ནས་སྒྲིགས་མཇུག་མཛད་ཅིང་། དེལ་བྱ་དབྱ་སྟོ་འཛིན་པ། རང་གི་ལྷགས་ཀར་བྱངས།  
ཡ་སྟོན་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་བྱིར་བྱང་། ཤར་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་ཅེ་མོའི་སྟེང་གི་རང་གི་

གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཤེས་རབ་མཐར་བུད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་  
དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་གཡས་དོ་རྩེ་དོ་རྩེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་  
དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་  
ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉ་ལྟ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟ་མཁྱིན་དམར་པོ་འོད་  
དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་གཡས་པ་རྒྱ་རལ་གྱི་གཏུན་  
ཤིང་། གཡོན་བྲིལ་བྱ་སྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བཞེན་ཅིང་དག་སྟ་ཞགས་པ་  
འཛིན་པ། རང་གི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉ་ལྟ་ལྟོ་ལྟ་ལྟ་བུ་གྱི་བགོགས་མཐར་བུད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་  
དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་གཡས་སྟེ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་།  
གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ།  
རང་གི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉ་ལྟ་ལྟོ་ལྟ་ལྟ་བུ་གྱི་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམས་སྟངས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་  
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་གཡས་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་  
སྤྲིགས་མཛུབ་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་པ་ཨ་ཅ་ལ་ཤར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་དང་པོ་  
གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་སྟག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་  
ཞགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རང་གི་པ་འགྲི་རྩ་ལ་སྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་གཡས་དོ་རྩེས་  
མཆན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་  
ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པ་རྒྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་པ་རྩི་ལ་དམར་ལྟོ་ལྟོ་  
བྱང་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་  
གཡས་དོ་རྩེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་

ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཅེ་གསུམ་དག་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་  
མཉུ་སྤ་ལ་བྱང་ཤར་གྱི་གཙུག་ཏྲོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་  
དབུ་རྒྱ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
འཆིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་བརྒྱ། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་  
གི་ཕུའྱི་ཏཱ་ཅན་མཆོ་སྟེ་སྟེང་གི་ཅིབས་ཀྱི་ནང་གི་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་  
མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཞག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་  
གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་སྒྲིགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་  
མཛུབ་མཛད་ཅིང་བརྒྱ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་དངས། སྟུ་རྩ་ར་  
ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། འོག་གི་ཅིབས་ཀྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱང་  
གིས་འཁོད། ཁོ་པོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་  
སྟོན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་དུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་  
སྟོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་ཚོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཏ་ཏའི་གད་  
རྒྱངས་དག་པོ་སྟོག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་དུ་འཁྱར་བའི་ཁོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་  
ཞིང་གསུམ་པ་འབྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་གི་  
བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པས་དབུ་སྐྱ་བཅིང་ཤིང་འཛོག་  
པོ་དམར་པོས་ན་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་ཁ་པོས་དབྱང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱ་  
དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྟོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་  
རྒྱ་ལྡང་གྲས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་  
སྒྲ་རགས་བྱས་ཤིང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྤུ་ལས་སྟེས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་

ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་གྱིས་འོག་གི་གནོད་མཛེས་ལ་བསྟམས་པས་  
 དེས་སྐྱལ་བའི་གནོད་མཛེས་གཉིས་པ་འོངས་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བདག་གིས་ཅི་  
 ཞིག་བགྱི་ཞེས་བཀའ་ཁོད་པ་ལ། ཨོྫ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ཨྱི། གྱིན་གྱིན་ཨྱི། གྱིན་སྐྱ་ཡ་གྱིན་  
 སྐྱ་ཡ་ཨྱི། ཨྱ་ན་ཡ་རྟོ། ཟླ་ག་ཤམ་བིརྟ་རྩ་རྩ་ཨྱི་པའ། ཅེས་གནོད་མཛེས་ལ་བོས་ནས་  
 བགོགས་ནམས་བཟུང་ལ་ཁྲག་ཅིག ། ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་པས་གནོད་མཛེས་ཀྱི་སྤྱག་  
 གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་རྩོམ་དེ་རྩོམ་ལྷགས་གྱུར་གྱུར་ནས་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱགས་  
 རྒྱུང་བཅུའི་སྟོང་ག་ནས་ལྷགས་གྱུས་བཟུང་། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་  
 བཀྲུག་ནས་ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་གཏད་པས་སྤྱི་རོལ་དུ་ཨྱི་རིང་བོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁོན་པ་  
 འབྲུབ་ཁུང་གི་ནམ་པ་ཅན་ནམས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར། རྒྱང་གི་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བས་  
 སྐྱལ་བའི་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་གཉིས་པ་དེ་འོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྟོད་ཁོ་བོ་བདུད་  
 ཅི་འབྱིལ་བ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
 སྤྱག་དུག་གི་གཡས་སྐྱ་ཆོགས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་སྤྱགས་ཀར་  
 ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྱིལ་བུ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། རྟེ་བ་མན་  
 ཆད་མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཀྱི་སྤར་བུ་མེ་དབྱང་རབ་དུ་འབར་བ་བཅུར་  
 གྱུར་ཏེ་སྤྱགས་རྒྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་ཟུག་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཟླ་ཟླ་སྐྱ་ཏ་  
 ཡ་སྐྱ་ཏ་ཡ་སཐ་དུལྟོ་པའ་པའ། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སཐ་སྐྱ་པི་པའ་པའ། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི།  
 བརྟ་གྱི་ལ་ཡ། བརྟ་རྩ་རྩ་ལ་ཏི་སཐ་བིསྐྱན་ཀ་ཡ་ཤ་ཀ་ཅི་ཏྟ་བརྟ་གྱི་ལ་ཡ་ཨྱི་  
 ཨྱི་ཨྱི་པའ་པའ། ལྷགས་འདི་ལན་བཅུ་བརྟོད། གནོད་མཛེས་ཀྱི་སྤྱག་མཆན་རྩོམ་ལྷགས་གྱུ་  
 དེ་རྩོམ་ལྷོ་བ་མེ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། ཤར་ནས་བཅམས་ཏེ་སྤྱགས་བཞི་དང་། མེ་ནས་  
 བཅམས་ཏེ་མཆམས་བཞི་དང་། རྟེང་འོག་གི་སྤར་བུ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བདུངས་

བས་བགེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱར་བུ་བཏབ་བས་ལུས་  
དག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱུལ་བའི་གཞོན་མཛེས་འོག་གི་གཞོན་  
མཛེས་ལ་ཐེམ། སྒྲུབ་ཡང་ཁོ་བོ་དང་ཕྱར་བུ་ལས་དོ་རྩེའི་མེ་འོད་རབ་དུ་འབར་བ་  
ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་འཁོར་ཀྱི་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ནམས་ཆེག་པས་པན་  
ཚུན་དུ་བྲོས་པར་གྱུར། འགྲི་རྩྭ་རིམ་ཁོ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ར་  
བ། འགྲི་རྩྭ་རིམ་དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཚུའི་ར་བ། འགྲི་རྩྭ་རིམ་དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་མེའི་ར་བ།  
འགྲི་རྩྭ་རིམ་དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་རྒྱུད་གི་ར་བ། རྩྭ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ར་བའི་སྤྱིར་དུ་དོ་རྩེའི་  
གུར་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ། གུར་ཀྱི་འོག་ར་བའི་སྤྱིར་དུ་དོ་རྩེའི་སྒྲ་རེ། འོག་གཞི་རྩྭ་ལས་  
དོ་རྩེའི་ས་གཞི། སྤྱིའི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་མདའི་བ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་  
དུ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་རྒྱ་བ་ལ་ལོ་དཀར་པོ།  
མཁུན་པར་བརྒྱལ་ལ་ལྷ་དམར་པོ། སྤྱིར་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་སྟོན་པོ། ལོ་ལྷ་རྩྭ། ཅེས་སྟན་  
མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟན་མོང་བའི་སྤྱིར་འཁོར་བསྐྱོམ་ཉེ་བགེགས་བསྒྲུབ། དངོས་པོ་མེད་པས་སྐྱོམ་པ་  
མེད། །བསྐྱོམ་པར་བུ་བ་བསྐྱོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྐྱོམ་  
པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་འོ། །སྐྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་  
པར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། སྐྱོམ་པ་དང་བསྐྱོམ་པར་བུ་བ་དང་སྐྱོམ་པ་བོ་གསུམ་མི་  
དམིགས་པའི་སྤྱིར་བ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྐྱོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
གྱུར། སྤྱིར་བའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ར་བ་གུར་སྒྲ་རེ་མེ་རི་དང་  
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱར་གསུམ་པ་  
གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་ཅེ་མོ་སྤྱི་བ་ཕྱར་དུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཆོགས་  
བརྒྱའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ཡི་རྩྭ་གི་ཡི་ཚྭ་སྤྱི་ལས་བྱུར་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་



གཞུང་དབྱིབས་ཅན། ལྷོ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་  
བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་རྩེ་གི་རྩེ་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་མེའི་དབྱིལ་འཁོར་  
དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། ལྷོ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་  
བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་གི་བོ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཆུའི་དབྱིལ་འཁོར་  
དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ། ལྷོ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་  
པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་གི་ལོ་སེར་པོ་ལས་བྱང་བའི་སེའི་དབྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་  
བཞི་པ། ལྷོ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ་སྒྲུབ་  
སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར། དབྱིལ་འཁོར་བཞི་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ལས། ལྷ་  
ཆོགས་དོ་རྩེར་གྱུར་བའི་སྟེང་ལྷོ་སྟེང་དུ་ལྷོ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་འོད་  
ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་  
རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཅིག་པས་བསྐྱར་བའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་བྱ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་  
གསུམ་དང་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་  
རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྤྱན་གྱི་ཁ་ནས་སྒྲ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྟེང་པ་  
འབྱང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་  
ན་བརྒྱ་འདབ་མ་སྟེང་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་  
པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ།  
ཕྱིའི་སྟེང་གི་རྒྱར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་  
ཡོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱར་བ་ལ་བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་  
ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་།

ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་བཞིར་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་  
དོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བཞི་བའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་  
ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་གསེར། ཤར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ།  
རྟ་མིག་། ལུན་སྒྲུལ། ཨ་རྒྱ། ལུན་པ། ཤར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ། མིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་  
སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལུན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་  
དྲགས་སོ་སོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས་  
སྟེས་པའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དང་། བར་བར་དུ་  
བྱབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་ཀྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མེ་རྟོག་གི་སྟེང་བ་བཟུང་བ་  
ནམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མངོས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཀྱི་སྟེང་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་འོད་ཟེར་ནམ་པ་ལྗེའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་དོ་  
རྗེ་ཅེ་གསུམ་པས་སྒྲུལ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བཏེན་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྟོར་རིན་པོ་  
ཆེ། ལུབ་དུ་བརྒྱ། བྱར་དུ་རལ་གྱིས་མཆན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས་  
པའི་དོ་རྗེའི་གདུང་གིས་མངོས་པར་བྱབ་པའི་ཅེ་མོ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་  
སྒྲས་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་བྱའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིན་  
པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བྱམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོས་པར་བྱས་པ་སྟེ་དང་མི་  
ལས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་ཕྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ།  
ནང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་  
སྟོ་སེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བར་བྱར་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་གདན་  
སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་། གཙོ་བོ་དང་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན། ནམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་  
ཤར་ཕྱོགས་པ་ནམས་ལ་སྒྲུབའི་གདན། ལྷ་མ་གྱི་ལ་དོ་རྗེའི་གདན། དེ་མ་གཏོགས་



པའི་སྟོ་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན། ལུབ་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་  
དམར་བོའི་གདན། བྱང་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཆོགས་དྲོ་རྩེའི་གདན། ཅེས་ཆོས་འབྱུང་།  
སྣ་ཆོགས་པར། སྣ་ཆོགས་དྲོ་རྩེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་རྣམས་བསྐྱེད། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་  
དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྣ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་  
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར་བ་ནི། དབྱས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དྲོ་རྩེ་འཆང་སྟུ་མདོག་  
སྟོན་པོ། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དྲོ་རྩེ། ཞེས་བ་ནས།  
དབྱ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་མཆན་བཟང་བོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་  
བཟང་བོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། དུམ་རེག་བྱ་དྲོ་རྩེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་  
རྒྱན་ཅན་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་བ་ནས། དབྱ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ།  
ཤིན་དུ་སྐྱེག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། ཞེས་བ་ནས། ཤམ་ཐབས་འབྱར་བ།  
འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་མོ་དཀྱང་  
གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་དུ་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན།  
དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་འཁོར་མོ་དྲོ་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་  
བོ། གཡོན་རྩིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྟོར་རིན་འབྱུང་སེར་བོ་མི་བསྐྱོད་  
པའི་མེར་ནག་དཀར་བའི་གཡས་འཁོར་བྱ་དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩིལ་བྱ་པད་  
སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དམར་  
ནག་དཀར་བའི་གཡོན་དང་བོས་རྩིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་བོའི་རྩ་བ་  
དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་དང་བོས་སྐྱགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་  
མཇེད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་  
དུ་དོན་བྱུབ་ལྡང་བྱ་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྡང་ནག་དཀར་བའི་གཡས་རལ་གྱི་སྣ་ཆོགས་

རྩོམ་པའི་ལོ། གཡོན་རིལ་བྱ་བ་ད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ། ཤར་སྒྲོར་སྒྲུབ་མ་དཀར་  
 བོ་ཆུ་སྒྲུབ་གི་དཀར་ནག་དམར་བའི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩོམ་པ་དཀར་བོ།  
 གཡོན་རིལ་བྱ་བ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འདྲིན་ལ། ལྷོ་བྱ་བ་དུ་སྒྲུབ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ་མི་བསྒྲོན་  
 བའི་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་གཡས་རྩོམ་པའི་ལྟེན་སྒྲུབ་སྒྲོ་དམར། གཡོན་རིལ་  
 བྱ་བ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འདྲིན་ལ། ལྷོ་བྱ་བ་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་  
 གི་དམར་ནག་དཀར་བའི་གཡོན་དང་བོས་རིལ་བྱ་དང་བཅས་བའི་ལྟེན་དམར་  
 བོ་སྒྲོར་བྱ་དང་བཅས་བའི་ཆ་བ་དཀྱར་བཞེན་ནས་འདྲིན་ཅིང་། གཡས་དང་བོས་  
 ཐུགས་ཀར་ལྟེན་ཁ་འབྱེད་བར་མཛད་ལ། ལྷག་མ་གཡས་རྩོམ་པའི་ལོ། གཡོན་  
 རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འདྲིན་ལ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྟར་གྱུ་དོན་གྲུབ་གི་ལྟར་ནག་  
 དཀར་བའི་གཡས་སྒྲུབ་ཆོགས་རྩོམ་པའི་ལོ་རྩོམ་པའི་ལྟེན་སྒྲུབ་ལ། གཡོན་  
 རིལ་བྱ་བ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འདྲིན་ལ། རིམ་བ་གཉིས་བའི་ཤར་སྒྲོར་གཟུགས་རྩོམ་པ་  
 དཀར་མོ་ཆུ་སྒྲུབ་གི་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཆ་བྱ་གཉིས་གིས་མེ་ལོང་དམར་  
 བོ་འདྲིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོམ་པའི་ལྟེན་སྒྲུབ་དཀར་བོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་  
 འདྲིན་ལ། ལྷོ་བྱ་བ་དུ་སྒྲོ་རྩོམ་པའི་ལོ་རིན་འབྱུང་གི་མེ་ནག་དཀར་བའི་ཆ་  
 ཐུག་གཉིས་གིས་མི་མང་སྒྲོན་པོ་བསྒྲེད་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ལྟེན་སྒྲུབ་སྒྲོ་  
 དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འདྲིན་ལ། ལྷོ་བྱ་བ་དུ་རི་རྩོམ་པའི་ལོ་འོད་  
 དཔག་མེད་གི་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཆ་བྱ་གཉིས་གིས་རིའི་དུང་ཆོས་འདྲིན་  
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོམ་པའི་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འདྲིན་ལ། བྱང་ཤར་  
 དུ་རྩོམ་པའི་ལོ་ལྟར་གྱུ་དོན་གྲུབ་གི་ལྟར་ནག་དཀར་བའི་ཆ་བྱ་གཉིས་གིས་རིའི་  
 ལྟོད་འདྲིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩོམ་པའི་ལྟེན་སྒྲུབ་ལ། གཡོན་རིན་

ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་  
སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་རྒྱ་དང་། ཞེས་པ་ནས།  
སྐྱ་སྐྱད་ལྷ་རྩེས་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཤིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། དགའ་  
བས་རོལ་བ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་  
ལ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་  
ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་ས་སྟོང་དཀར་པོ་ནམ་སྟངས་གི་དཀར་ནག་དམར་  
བའི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡོན་ཁྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་  
པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་བོས་སྐྱ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་སྒྲོང་བྱ་དང་བཅས་པ་  
འཁོར་ལོས་མཆན་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོའི་ཕྱག་རྡོར་དང་ནམ་སྟོང་སེར་པོ་རིན་  
འབྲུང་གི་སེར་ནག་དཀར་བའི་ཕྱག་མཆན་རིན་འབྲུང་ལྷ་ལྷ། ཏུབ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་  
གྱི་འཛིན་ཉེན་དབང་ཕྱག་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དམར་  
ནག་དཀར་བའི་ཕྱག་མཆན་འོད་དཔག་མེད་ལྷ་ལྷ། བྱང་སྒྲོའི་སྐྱེལ་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་  
ལྷ་ལྷ་དོན་གྲུབ་གྱི་ལྷ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཕྱག་མཆན་དོན་གྲུབ་ལྷ་ལྷ། རྣམ་སྟངས་  
ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།  
རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསོལ་བ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་སྐྱད་ལྷ་རྩེས་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་  
ཅན། མཆན་བཟང་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱན་པ། ཞི་བ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་  
བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲོར་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་ནམ་སྟངས་གི་ནག་དཀར་  
དམར་བའི་གཡས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་  
ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཁྲིལ་བྱ་དབང་སྐྱ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོའི་ཤེས་རབ་མཐར་

བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྲུང་གི་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱ་ལྡན་དམར་པོ་མཉམ་སྦྲེལ་བཞག་གསལ་  
མཐར་བྱེད་ནག་པོ་ཤར་སྒྲོལ་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་སྒྲོ་བྱ་བ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་  
སྒྲོན་པོ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་དུ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་དུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་  
སྒྲོལ་བྱེད་དུ་གཙུག་ཏྲུང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་པོ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་དུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་  
སྒྲོན་པོ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་དུ་ཐོག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། གཞུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་  
གཞོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་ལྟར་བཞེད་དེ། ལྷག་  
མས་གྱི་ལྷ་བསྟེན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
བཀྲ་གཉིས་སྒྲོལ་པའི་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྩྭ་རྩེ་  
སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྦྲེལ་སྦྲེལ་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་རྩྭ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་སངས་  
རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྒྲོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་  
རྣམ་སྒྲུང་ནས། གཞོད་མཛེས་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུན་བྲངས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རོ་  
པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནི། སྤྱི་པོར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། མཉམ་སྦྲེལ་པར་འོད་དཔག་  
མེད། ལྷེ་བར་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན། བརྒྱའི་རྩ་བར་དོན་ཡོད་བྱུང་བ། ལྷེ་བར་སྒྲུན་  
མ། སྒྲོང་གར་ལྷ་མ་གྱི། མཉམ་སྦྲེལ་པར་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲོམ་མ། མིག་ཏུ་  
སའི་སྒྲོང་པོ། རྣ་བར་ཐུག་ན་རྩྭ་རྩེ། ལྷར་རྣམ་མཁའི་སྒྲོང་པོ། ལྷེར་འདྲིལ་ཏེན་དབང་  
ལྷག །སྒྲོང་གར་འཇམ་དཔལ། གསང་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་རྣམ་སེལ། ཆེགས་རྣམས་

ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ། མིག་གི་སྒྲོར་གཟུགས་དོ་རྩེ་ལ། རྩ་བའི་  
སྒྲོར་སྒྲ་དོ་རྩེ་ལ། སྤྱི་སྒྲོར་བེ་དོ་རྩེ་ལ། ཁའི་སྒྲོར་རོ་དོ་རྩེ་ལ། དོ་རྩེ་སྒྲོར་རེག་བྱ་དོ་  
རྩེ་ལ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་  
པ། ཁ་ལ་ཏྲ་མགིན། དོ་རྩེ་ལ་བདུད་ཅི་འབྱེད་པ། དབྱུང་བ་གཡས་པའི་ཅ་བར་མི་  
གཡོ། དབྱུང་བ་གཡོན་པའི་ཅ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་བོ། བྱས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་  
སྒྲོན་ཅན། བྱས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་ལོས་  
བསྐྱུར་བ། ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ།

བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ལྷ་རྣམས་སྤང་། སྦྱོན་ལ། སའི་སྦྱིང་བོ། གཟུགས་དོ་རྩེ་ལ།  
བྱམས་པ། གཤེན་རྩེ་གཤེད། མི་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་  
ནས་རིན་འབྱུང་། ལྷ་མ་གྱི། བྱག་དོར། སྒྲ་དོ་རྩེ་ལ། གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་པ། འདོད་  
པའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད། གོས་  
དཀར་མོ། རྣམ་མཁའི་སྦྱིང་བོ། དེ་དོ་རྩེ་ལ། ཏྲ་མགིན། དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་རྣམས་རིམ་  
གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་དོན་གྲུབ། སྒྲོལ་ལ། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྡན། །རོ་  
དོ་རྩེ་ལ། སྤྱི་བ་སེལ། རེག་བྱ་དོ་རྩེ་ལ། ཀུན་བཟང་། བགེགས་མཐར་བྱེད། སྟོབས་  
པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་  
བ། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ། འཇམ་དཔལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་  
ཞིང་། གཙོ་བོ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཤུ་ཐུ་ཏུ་རྩྱུ་ན་བཟོ་སྤྱ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཏྱི། ཞེས་ལྷག་མོས་གྱི་ལྷ་ལུས་ལ་བཅུག་ནས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། འཆི་བ་ཚོས་སྐྱུར་  
འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐོས།

གདན་དབྱས་མའི་སྦྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར། དེའི་

དབུས་སུ་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་ཆ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་  
བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨོ་ལྷུང་ཉུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་  
དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་ཆ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅིག་དུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོང་  
བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ཆ་བ་ལ་ཐིམ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་སྤྲོ་མ་ལྷུང་གོམ་ཏྟི། སྟོང་  
བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ཆ་བར་སྤང་བ་དེ་ངའོ། །ཆ་བའི་  
སྟེང་དུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་རྟོལ་བའི་ཆུ་ལ་དུ་ཆ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་  
པོ། ཉུ་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩེགས་བཅུ་ནས་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟུན་བྲངས། དེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩོ་རྩོ་  
དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྟེ་བ་ལ་ཨོ་ལྷུང་ཉུ་གིས་མཆན་པ། བཟླ་ལྷུང་གོམ་ཏྟི། རྩོ་རྩོ་ཡི་གེ་  
དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་  
པོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་གཡས་རྩོ་རྩོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུ་  
གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་  
ན་བཟང་ཅན་དུ་གྱུར། ཅས་བར་དོ་ཡོངས་སྤྱར་འབྲེང་བའི་ལམ་ཁྲེང་བསྟོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་སྟོལ་ས་པར་  
ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྟོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བྱས། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་  
ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། མི་བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་  
གྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྩོ་སྐྱུ་ཞུགས་པས་  
རང་ཉིད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་མ་གཡས་རྩོ་རྩོ་x



རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་  
སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲེ་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་བསྟོན། རང་གི་ལུས་གྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་  
ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱུང་བཞི། ཁ་སྒྲ་བཤང་གཅིའི་ལམ་གྱི་བྲག་པ་བཞི་ནི་སྒོ་བཞི།  
ནམ་ཉིག་གི་བཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་རྒྱུང་ཁ་དོག་ལྷ་བ་ནི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ།  
ལྷའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གྲུ། རྒྱ་མ་བ་བ། རྒྱས་པ་བ་བྱེད། བྱང་  
སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་རྒྱ་བ་བྱེད་པ། མིག་གི་ནམ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་། ལྷའི་ནམ་ཤེས་  
ནི་མེ་ཉིག་གི་འབྱེད་པ། ལྷའི་དབང་པོ་ནི་བྲིལ་བུ། ལུས་གྱི་དབང་པོའི་ཆོགས་རྩ་  
ཡབ་དུ་གྱུར་བ་ནམས་ནི་བ་བ་དང་བ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ནོ། །ན་བ་དང་ལུས་གྱི་ནམ་ཤེས་  
ནི་མདུང་ཡབ་ལ་གནས་པའི་བ་དན་དང་དར་འཕག། རྩ་རར་བརྒྱ་དབྱང་ལག་རར་གྱི་  
ཀར་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད། ལྷོ་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་བྲམ་པ། རྩ་བའི་དབང་  
པོ་ནི་མཆོམས་ནམས་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྩེ། བྱང་པོ་ལྷ་ནམ་པར་དག་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་  
གྱི་ཁ་དོག་ལྷ། གསང་གནས་ལྷེ་བ་སྒྲིང་ག་གདོང་གི་སྒྲ་ཅེ་བཞི་ནི་རྟ་བབས་བཞི།  
མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དེའི་སྒྲིང་གི་འཁོར་ལོ་ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་ནི་རི་དྲགས། ལྷའི་  
དབང་པོ་ནི་རྟ་བབས་གྱི་བ་དན། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ནི་དབུས་གྱི་བརྒྱ་སྟེ། དེ་སྟར་  
ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་གྱུར། རང་གི་སྒྲི་གཙུག་ནས་  
སྒྲ་མཆོམས་གྱི་བར་དུ། གཟུགས་གྱི་བྱང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོྭ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
ལས་ནམ་སྒྲིང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་  
གཡས་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡོན་བྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྒྲ་  
མཆོམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་གྱི་བྱང་པོའི་ངོ་བོ་ཨྷ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དམར་ནག་དཀར་བའི་



མགྲིན་པ་ནས་ཀྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་སྟོང་གའི་བར་དུ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་བོའི་ངོ་བོ་  
རྒྱ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞེས་སྐད་ཆེན་གྱི་  
ལྷག་མ་སྐྱོར་ཚུལ་ལོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གོང་གིས་རིགས་བསྐྱེད། སྟོང་ག་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་ཆོར་  
བའི་ཕྱང་བོའི་ངོ་བོ་སྒྲ་སེར་བོ་འུ་རིན་འབྱུང་སེར་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྟེ་བ་ནས་  
བསྐྱེད་ཅ་བའི་བར་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་བོའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་ལྡང་གུ་མི་  
བསྐྱོད་པའི་སྟེ་བར་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
ལས་སྐྱེན་མ་དཀར་མོ་ནམ་སྒྲུང་གི་སྟོང་གར་ལུས་ཀྱི་ཚུའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་  
བོ་མྱོ་མྱ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་མགྲིན་པར་ལུས་ཀྱི་མའི་ཁམས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟེ་གཙུག་ཏུ་ལུས་  
ཀྱི་རྒྱར་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་སྟོན་ལ་མ་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མིག་ཏུ་  
མིག་དབང་གི་ངོ་བོ་སྐྱོ་ས་སྟོང་དཀར་པོ་ནམ་སྒྲུང་མིག་གི་སྐྱོར་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་རྩི་གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་དཀར་མོ་ནམ་སྒྲུང་གི་རལ་གྱི་འཛིན་པ།  
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འཁྱུང་པ། ན་བར་ན་བའི་  
དབང་བོའི་ངོ་བོ་ལྷོ་ཕྱག་རྩི་སེར་བོ་རིན་འབྱུང་གི་ན་བའི་སྐྱོར་ལུས་ཀྱི་སྐྱའི་  
རང་བཞིན་རྩི་སྐྱོ་རྩི་རྩི་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་  
གཉིས་ཀའི་ཕྱག་སྐྱར་སྐྱའི་དབང་བོའི་ངོ་བོ་ལྷོ་ནམ་སྟོང་སེར་བོ་རིན་འབྱུང་གི་  
སྐྱའི་སྐྱོར་ལུས་ཀྱི་འི་རང་བཞིན་ལྷོ་རྩི་རྩི་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་  
འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་སྐྱུར་སྐྱའི་དབང་བོའི་ངོ་བོ་ལྷོ་འཛིན་ཆེན་  
དབང་ཕྱག་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁའི་སྐྱོར་ལུས་ཀྱི་རྩི་རང་བཞིན་རྩི་  
རྩི་རྩི་རྩི་མ་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྟོང་གར་ཡིད་

དབང་གི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མ་ འཇམ་དཔལ་དམར་བོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ རྡོ་རྗེར་ལུས་དབང་  
གི་ངོ་བོ་ཨོ་མ་ སྒྲིབ་སེལ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ རྡོ་རྗེའི་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་རང་  
བཞིན་ཁྱི་ རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ འཛིན་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
ཀའི་ ཆེགས་ནམས་ལ་ཆེགས་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོ་ ཀུན་བཟང་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་  
སྒྲིབ་གཙུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་མོ་ བྱམས་པ་དཀར་བོ་ནམ་སྒྲུང་གི་  
བྲག་བྲག་གི་གཡས་སྒྲུབ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་སྒྲོང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆན་པ་  
རྡོ་རྗེ་བརྒྱ་དཀར་བོ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་བ། ནམ་སྒྲུང་ནས་  
བྱམས་པའི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་  
བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ལག་པ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མ་ གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་ནམ་  
སྒྲུང་གི་ ལག་པ་གཡོན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མ་ གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་བོ་རིན་  
འབྱུང་གི་ ཁ་ལ་ རྩྱུ་མ་ ཉ་མགྱིན་དམར་བོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ རྡོ་རྗེ་ལ་ རྩྱུ་མ་  
བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྒྲོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ དབྱང་བ་གཡས་པའི་ཅ་བར་ རྩྱུ་མ་ མི་  
གཡོ་བ་ནག་པོ་ནམ་སྒྲུང་གི་ དབྱང་བ་གཡོན་པའི་ཅ་བར་ རྩྱུ་མ་ འདོད་པའི་རྒྱལ་བོ་  
སྒྲོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་ བྱས་མོ་གཡས་ལ་ རྩྱུ་མ་ དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ་འོད་དཔག་  
མེད་ཀྱི་ བྱས་མོ་གཡོན་ལ་ རྩྱུ་མ་ སྒྲོབས་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ སྒྲིབ་གཙུག་ཏུ་  
རྩྱུ་མ་ གཙུག་ཉོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་  
སུ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་  
པའི་ བྲག་བྲག་གི་གཡས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་བྲགས་ཀར་ཞགས་པ་  
བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛེད་ཅིང་བརྒྱ་རལ་གྱི་འཛིན་བ། ཁོ་བོ་བཅུ་བོ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་དབྱ་སྒྲིབ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་

ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཅེས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྒྲུལ། རང་གི་སྤྱི་པོར་ཨོ་  
ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྟེ་བར་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་  
ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས། སྤྱན་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོས་པས། སྐད་  
ཅིག་གིས་སྤྱོད་རྩེ་ནམ་སྤྱང་གི་ལྟེ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་བྱངས་པའི་  
དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙུག་པོ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱན་མ་དང་སྟོར་བའི་མདུན་ན་  
རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྤྱི་འཆང་བ། །རྩོམ་མི་སྤྱི་  
གསུམ་བསྟོམས་པས། །དེང་བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །རྩོམ་སྤྱི་མི་  
མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་སྤྱི་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས། །རྩོམ་མི་སྤྱི་  
གསུམ་བསྟོམས་པས། །དེང་བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །རྩོམ་སྤྱི་མི་  
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ནམ་སྤྱང་གཙུག་པོར་ལ་གསོལ་བ་བཟུང་བས་སྟོས་པའི་  
སྤྱན་མ་དང་སྤྱན་བྱངས་པའི་ནམ་སྤྱང་གི་ལྟེ་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་  
རྩེས་སུ་ཆགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས། མཆོག་དུ་དགའ་བའི་བདེ་  
བ་སྟོང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ངོ་བར་ཁུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་  
ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྟོན་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་  
ཐམས་ཅད་བཀང་སྟེ་ཆོམ་ནས་སྤྱི་དབང་སྤྱག་ཐོབ་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་  
སྤྱི་གང་ཡིན། །ལུང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་བཀང་བས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་  
ཡིས། །བདག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཞོག །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཀྱ་ཡ་བཟླ་སྤྱི་ཐ་  
ལྷ་མོ་ཉ་ཉི། རང་གི་ལྟེ་དབུས་སུ་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་  
པའི་ལྟེ་བར་ལྷུང་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས། གོས་དཀར་མའི་ཚོགས་  
ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོས་པས། སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་རྩོམ་མི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྟེ་

ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱེན་བྲངས་པའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་འོད་  
 དཔག་མེད་གོས་དཀར་མོ་དང་སྦྱར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། ཆོས་  
 གྱི་གསུང་ལམ་དཔལ་ལྡན་པ། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །དེང་བདག་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །དོ་རྩེ་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་པ་བཅུར་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །དེང་  
 བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །དོ་རྩེ་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འོད་  
 དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྱོས་པའི་གོས་དཀར་མོ་དང་སྐྱེན་  
 བྲངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ཆོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྩེས་སུ་  
 ཆགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱོམས་པར་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྦྱོར།  
 འོད་ཟེར་དམར་པོའི་དོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་  
 ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་ནས་གསུང་གི་  
 དབང་སྤྱུག་ཐོབ་པར་གྱུར། དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན། །དེས་པའི་ཆོག་ནི་སྤྱན་  
 སུམ་ཆོགས། །བདག་གི་ཆོག་གྱུར་དེ་འབྲེལ། །ཆོས་འཛིན་པ་དང་འབྲེལ་བར་  
 ཞོག། །ཞོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་ག་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་སྐྱ་སྐྱ་གོ་ཉ་ཉི། རང་གི་སྦྱིང་གའི་དབྱུང་  
 སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྡེ་བར་རྩྱུ་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་  
 འཕྲོ་བ་ལས། ལྷ་མ་གྱིའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྦྱོས་པས། །སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 ཐུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱེན་བྲངས་པའི་དབྱུང་ན་  
 བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་མ་གྱི་དང་སྦྱར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་  
 པར་གྱུར། དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་ཐུགས་འཆང་བ། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་  
 པས། །དེང་བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱིས་མཛད་དུ་

གསོལ། །སྤྱོད་གསུམ་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རྩོམ་མི་བྱེད་གསུམ་  
བསྒྲུམས་པས། །དང་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །རྩོམ་མི་བྱེད་གསུམ་གྱིས་མཛད་  
དུ་གསོལ། །ཞེས་མི་བསྒྲུད་པ་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་མ་  
གྱི་དང་སྤྱོད་དངས་པའི་མི་བསྒྲུད་པའི་སྤྲོ་མ་ཆོག་གསུམ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་  
རྩོམ་སུ་ཆགས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱོད་པས་པར་ཞུགས། མཆོག་དུ་དགའ་བའི་བདེ་  
བ་སྤྱོད། འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་  
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་  
ནས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དབང་སྤྱོད་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་གསུམ་གང་  
ཡིན། །གསང་བའི་དབང་པོ་སྤྱོད་ལྟར་པ། །བདག་གྱུང་དེ་དང་འབྲུང་འབྱུང་ཞིང་། །རྩོ་  
རྩོམ་འཛིན་དང་མཚུངས་འབྱུང་ཤོག །ཨོ་སྤྱོད་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ཅིན་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀོཅི་  
ཏྟོ། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྩོམ་གསུམ་  
དཔེར་མི་བྱེད་པའི་རྩོམ་མི་འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་སྤྱོད་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ཀྱུ་ཡ་སྤྱོད་ཏ་ཅིན་  
བཟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀོཅི་ཏྟོ། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྩོམ་མི་འཆང་སྤྱོད་པོར་  
གསལ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་གང་སྤྱོད་ཆོག་གསུམ་བརྒྱ་དང་ཆུ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
སྤྱོད་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་མི་འཆང་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་  
སྤྱོད་གཉིས་པོ་ཞལ་ལ་འབྱུང་བ། །ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། དེའི་  
སྤྱོད་གསུམ་གང་སྤྱོད་པའི་གདན་ལ་རྩོམ་མི་འཆང་སྤྱོད་པོ་ཅེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་ཉིང་འཛིན་  
སེམས་དཔའ་འཁྱིལ་གྱིས་སྤྱོད་པོ་ཏྟོ་དུ་འཆང་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་  
སྤྱོད་པ་འཛིན་པས་པའི་རྩོམ་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་གྱུར། དམ་ཆོག་སེམས་  
དཔའི་རལ་བའི་ཅོད་པན་ལ་རྩོམ་མི་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་

ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྱིས་བྱ་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་  
ལྷན་ཅིག་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་འཛག་པའི་རྒྱན་  
གྱིས་ལྷས་བམས་ཅད་ཆོམ་བར་བྱེད་བར་གྱུར། ཅེས་གནས་གསུམ་ཁྱིན་རྒྱལ་མ། སེམས་དབང་  
སུམ་བཅེགས། དེགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་རྣམས་བྱ།

རང་གི་སྒྲིབ་ག་ནས་རང་དེགས་གྱི་དེག་མ་སྤྱང། ཨོ་ཤུ་ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་བཟོ་སྤྱ་  
སྤྱ་མ་ལྷ་རྒྱ་ཀོཅ་ཏྱི། དེག་མ་སྒྲིབ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིབ་བའི་ངང་ལས་ཁྱི་ལས་དོ་རྩེ་  
ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྐྱོན་མོ་མི་བསྐྱོད་  
པའི་མ་ལྷ་གྱི་འཛིན་པ། དེསྤྱ་སྤྱ་རལ་བ་སྤྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྱེག་ཅིང་  
དགའ་བས་རོལ་པ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱ་མཆོམས་གྱི་བར་དུ་ཨོ་དཀར་བོ་ཡོངས་  
སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་མ་ལྷ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱ་མཆོམས་  
ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་ལྷ་འཛིན་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་  
བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་མ་ལྷ་གྱི་འཛིན་པ། མགྱིན་པ་ནས་བྱ་མ་གཉིས་གྱི་བར་གྱི་སྒྲིབ་  
ཀའི་བར་དུ་རྒྱ་སྐྱོན་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱོན་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་མ་  
ལྷ་གྱི་འཛིན་པ། སྒྲིབ་ག་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་སྤྱ་སེར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་  
དེན་འབྱུང་སེར་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་མ་ལྷ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷེ་བ་ནས་བརྒྱའི་ཅ་བའི་བར་  
དུ་རྒྱ་ལྷང་གྲུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྷང་གྲུ་མི་བསྐྱོད་པའི་མ་ལྷ་གྱི་འཛིན་  
པ། ལྷེ་བར་ལི་ལས་སྤྱན་མ། སྒྲིབ་གར་སྤྱི་ལས་སྤྱ་མ་གྱི། མགྱིན་པར་བི་ལས་གོས་  
དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱ་ལས་སྤྱོལ་མ། མིག་ཏུ་ངོ་ལས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་ས་  
སྒྲིབ་གིས་འཁྱུད་པ། རྒྱ་བར་རྒྱ་ལས་སྤྱ་དོ་རྩེ་མ་ལ་ཕྱག་དོར་གྱིས་འཁྱུད་པ། རྒྱར་  
པོ་ལས་དེ་དོ་རྩེ་མ་ལ་རྣམ་སྤྱང་གིས་འཁྱུད་པ། ལྷེར་རྩོམས་རོ་དོ་རྩེ་མ་ལ་འཛིག་



རྟེན་དབང་ལྷག་གིས་འབྱུང་བ། རྩ་གར་ཁི་ལས་རེག་བྱ་དོན་རྗེ་མ་ལ་སྤྱིབ་སེལ་གྱིས་  
འབྱུང་བ། ལག་བ་གཡས་ལ་རྩྱུ་ལས་རོ་ལངས་མ། ལག་བ་གཡོན་ལ་རྩྱུ་ལས་གཞན་  
གྱིས་མི་སྤྱབ་མ། ཁ་ལ་རྩྱུ་ལས་ཁོ་གཉེར་ཅན་མ། རྩ་གར་རྩྱུ་ལས་རལ་གཅིག་མ།  
དབྱང་བ་གཡས་པའི་རྩ་བར་རྩྱུ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་དོན་རྗེ་མ། དབྱང་  
བ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཆོགས་རིན་ཆེན་མ། ལུས་མོ་གཡས་ལ་རྩྱུ་ལས་  
སྣ་ཆོགས་པར། ལུས་མོ་གཡོན་ལ་རྩྱུ་སྣ་ཆོགས་ལས་མ། སྤྱི་གཙུག་དུ་རྩྱུ་ལས་ནམ་  
མཁའི་དོན་རྗེ་མ། ཀླུ་མཐུན་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་ས་འཛིན་ལྷ་མོ་རྣམས་སུ་གྱུར། རང་  
གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་  
བ་རྩ་དབྱས་མའི་ནོར་བུ་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆོད་ཞིང་བུ་ག་ཡི་གེ་པའ་སེར་བོས་  
བཀག་བ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ཞུལ་ལས་བྱུང་བའི་  
པར་དམར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བུ་ག་ཡི་གེ་པའ་སེར་བོས་བཀག་བ། དོན་རྗེ་དང་  
པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པའི་ལྷ་ས་གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨོ་  
སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཞུལ་གོམ་ཏི། རང་ཉིད་དོན་རྗེ་འཆང་དུ་  
གྱུར། རྩྱུ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་དུ་དགའ་  
བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྱུར་དུ་གྱུར། པའ་ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བུ་རྩ་བརྩ་སྤྱ་  
སྤྱ་མ་ཞུལ་གོམ་ཏི། ཅེས་རིག་མ་འདུག་པའི་མཁའ་གསང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་དེ་  
འདི་ཡན་གྱིས་དང་བོ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོན།

ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ནས་ཁུ་བའི་ཐེག་ལེ་ཡུམ་གྱི་པར་པ་  
པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་  
གནས་སུ་གྱུར། ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་གྱི་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་



[illegible]

གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ་  
ཤམ་ཐབས་འབྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་  
དཔའི་སྦྱིལ་ལོ་གྲང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་  
བསྐྱོད་པའི་སྟོར་རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་ལུབ་དུ་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཀྱང་དུ་  
རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཤར་སྟོར་རང་ཉིད་སྒྲུབ་མ་སྟོར་ལུབ་དུ་རང་ཉིད་སྤྲོ་མ་གྱི་ལུབ་  
བྱང་དུ་རང་ཉིད་གོས་དཀར་ལོ་བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་སྟོལ་མ་རིམ་བཤགཉིས་པའི་  
ཤར་སྟོར་རང་ཉིད་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་སྟོར་ལུབ་དུ་རང་ཉིད་སྤྲོ་དོ་རྩེ་མ་ལུབ་བྱང་  
དུ་རང་ཉིད་བྱི་དོ་རྩེ་བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་རོ་དོ་རྩེ་མ་སྤྲོ་ལོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་  
གྲང་དབུ་སྤྲོ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་བ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ་  
ཤམ་ཐབས་ཅན། ཤིན་དུ་སྒྲེག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྡན་པ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་ལོ་གྲང་གིས་  
བཞུགས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཤར་སྟོའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་། གཡོན་དུ་ས་སྟོང་  
དཀར་པོ་རང་ཉིད་སྟོ་སྟོའི་གཡས་སུ་བྱག་དོར་དང་། གཡོན་དུ་ནམ་སྟོང་རང་ཉིད་  
ལུབ་སྟོའི་གཡས་སུ་འཛིག་ཉེན་དབང་བྱག་དང་། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་རང་ཉིད་  
བྱང་སྟོའི་གཡས་སུ་སྦྱིབ་སེལ་དང་། གཡོན་དུ་ཀུན་བཟང་རྣམ་སྤང་ནས་ཀུན་བཟང་  
གི་བར་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོག་མ་ཐམས་ཅད་གྲང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ་ཤམ་ཐབས་  
ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་  
བ། ཞི་བ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་  
དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་ལོ་གྲང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྟོར་རང་ཉིད་གཤིན་རྩེ་གཤེད་  
ནག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། འོག་དུ་རང་ཉིད་གཞོད་འཛེས་རྒྱལ་

བེ་སྒྲོན་པོ་མ་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།  
 མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། བརྩོན་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། ཕྱོགས་  
 བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད།  
 བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། མི་བསྐྱོད་པའི་  
 བོ་འབང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་  
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གྱིས་  
 དབང་བསྐྱུར། སྤར་བྱོན་ནས་རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཞུགས་ནས་  
 འབྲེས་པས་རང་དོན་རྗེ་འཆང་ཞི་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྤར་གྱི་ཆོས་བཞི་གདན་  
 ལ་ཐེམ་པའི་སྤྱིང་དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོན་རྗེ་སྤྱི་མདོག་མཐེང་ནག་ནག་དཀར་དམར་  
 བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་གི་གཡས་དོན་རྗེ་ཅེ་དགུ་བ་འཁོར་ལོ་བསྒྲུ། གཡོན་རིལ་  
 བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཁྱུག་པའི་དབུས་ན་དོན་རྗེ་འི་  
 སྤྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེག་བྱ་དོན་རྗེ་མ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས།  
 སྤྱན་བརྩོན་སྤྱགས་ཀ་མ་ ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་དེག་བྱ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་  
 སྤྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་དེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་མ་ དེག་བྱ་དོན་རྗེ་  
 མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་མ་ རང་གི་རིགས་བདག་མ་ སྤར་བྱོན་ནས་སྤར་གྱི་དེག་བྱ་དོན་རྗེ་མ་  
 ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མ་ ཇི་ན་ཇི་ཀ་མ་ ཕྱོགས་མ་ ཆོས་འཁོར་མ་ བྱད་  
 པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གཉི་སྤྱག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་ རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་མ་ སྤྱལ་བ་  
 རྣམས་མ་ རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མ་ རང་གི་རིགས་བདག་མ་ སྤར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་  
 བོའི་ཤར་དུ་འཁོད། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་མ་ རྩོད་ཀྱིས་མ་ ཆོས་འཁོར་མ་ བྱད་པར་དུ་ཡང་  
 སེམས་ཅན་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཀྱི་མ་ སྤར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་

དང་བོའི་ལྟོ་རྒྱ་ལའོད། འོད་དཔག་མེད་མ་ ལྷ་རྩ་ལི་ཀ་མ་ ཆོས་འཁོར་མ་ བྱང་པར་དུ་ཡང་  
 སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཅན་མ་ རིམ་པ་དང་བོའི་བྱུང་བ་ལའོད། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མ་  
 བླ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་མ་ ཆོས་འཁོར་མ་ སེམས་ཅན་སྤྲུག་དོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་ དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་མ་  
 སྤྲུག་ཕྱོག་ནས་རིམ་པ་དང་བོའི་བྱུང་བ་ལའོད། སྤྲུག་མ་རང་གི་མ་ མོ་རྩ་རྩ་མོ་ ཕྱོགས་  
 བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ནད་གདོན་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད། སྤྲུལ་  
 བ་རྣམས་མ་ སྤྲུག་མ་ཡེ་ཤེས་པ་མ་ རང་གི་མ་ སྤྲུག་ཕྱོག་ནས་རིམ་པ་དང་བོའི་ཤར་ལྟོ་རྒྱ་  
 འཁོད། ལྷ་མ་གྱི་མ་ དེ་ཤར་རྩ་མ་ སེམས་ཅན་བགཏགས་ཆེན་པོས་གཟེར་བ་རྣམས་  
 བསྐྱང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་མ་ རིམ་པ་དང་བོའི་ལྟོ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལའོད། གོས་དཀར་མོ་མ་  
 རྒྱ་གར་རྩ་མ་ སེམས་ཅན་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ཞི་ཞིང་བསྐྱང་བར་མཛད་མ་ རིམ་  
 པ་དང་བོའི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ལའོད། ལྟོ་ལ་མ་རང་གི་མ་ བཟླ་རྩ་མ་ སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་མ་ རིམ་པ་དང་བོའི་བྱུང་ཤར་དུ་འཁོད།  
 གཟུགས་རྩོ་རྩོ་མ་ ལྷ་བ་བཟླ་མ་ ཕྱོགས་མ་ སེམས་ཅན་གཟུགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་  
 སྤྲུངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བས་མཆོད། སྤྲུལ་བ་རྣམས་མ་ གཟུགས་རྩོ་  
 རྩོ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་མ་ རང་གི་མ་ སྤྲུག་ཕྱོག་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྟོ་རྒྱ་འཁོད། ལྷ་  
 རྩོ་རྩོ་མ་མ་ འཕྲུ་བཟླ་མ་ སེམས་ཅན་སྤྲུལ་མ་ རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྲིའི་མ་ རིམ་པ་གཉིས་པའི་  
 ལྟོ་བྱུང་བ་ལའོད། དེ་རྩོ་རྩོ་མ་ གཟུ་བཟླ་མ་ སེམས་ཅན་དེ་ལ་མ་ རྒྱལ་བ་རྣམས་དེ་ལ་  
 རིམ་པ་གཉིས་པའི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ལའོད། རྩོ་རྩོ་རྩོ་མ་ ར་ས་བཟླ་མ་ སེམས་ཅན་རྩོ་ལ་མ་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་རྩོ་ལ་ རིམ་པ་གཉིས་པའི་བྱུང་ཤར་དུ་འཁོད། བྱམས་པ་རང་གི་མ་ མི་  
 དེ་མ་ ཕྱོགས་མ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་དང་རྒྱས་པ་སྤྲུངས། སྤྲུལ་བ་མ་ བྱམས་  
 པ་ཡེ་ཤེས་པ་མ་ རང་གི་མ་ སྤྲུག་ཕྱོག་ནས་ཤར་ལྟོ་འཕྲུ་ལས་སྤྲུ་འཁོད། སའི་སྤྲིང་བོ་མ་

[illegible]

- 45 -



དེའི་ཞབས་ཀྱི་མཉེན་ལ། ཉེན་ཉེན་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ནི་ལྷ་ཆེས་ལ། ལྷ་ཆེས་  
ནི་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ལ། རྒྱ་དུ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་  
ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྷ་མོ་བཞིས་གཙོ་བོ་མ་མཐོང་བས་གདུང་བའི་  
ཡིད་ཀྱིས་བལྟ་བར་འདོད་དེ་སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་  
ཁམས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཁྱོད་ནི་དོ་རྗེའི་ཐུགས། །དགའ་བ་ཡིད་འོང་དོན་ཆེན་  
འདོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མགོན་པོ་གལ་ཉེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་  
པར་མཆིས་བཞེད་ན། །སེམས་ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉེན་མཆོག་བདག་ལ་དགེས་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །དོ་རྗེའི་སྒྲ་ཁྱོད་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་  
པན། །སངས་རྒྱས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་རྗེས་སུ་པན་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་གལ་  
ཉེ་དེ་རིང་བདག་ནི་མ། །འདོད་ཆགས་དམ་ཆེག་ཆགས་པས་བདག་ལ་དགེས་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ནི་དོ་རྗེའི་གསུང་སྟེ་ཀྱན་ལ་པན་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་  
བ། །འཇིག་རྟེན་དག་གི་དགོས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན། །མགོན་པོ་  
གལ་ཉེ་དེ་རིང་མ། །རབ་དགའི་སྟོད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོས་བདག་ལ་དགེས་པར་  
མཛོད། །ཁྱོད་ནི་དོ་རྗེའི་འདོད་པ་དམ་ཆེག་མཆོག་གི་པན་དོན་ཆེ། ཡང་དག་ཇོགས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པ། །མགོན་པོ་གལ་ཉེ་དེ་  
རིང་མ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་བོའི་གཉེར་གྱུར་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །ཅེས་  
བསྐྱལ་བས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལས་སེམས་  
དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བཞེངས་ཉེ། དགྲིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅེས་བཞུས་པ་དང་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ། ཞུ་བ་ཐུས་  
བསྐྱལ་སོགས་བྱ། མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དོ་རྗེ་དབྱངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །དོ་རྗེ་



གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་  
བར་སྒྲང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །དྲོ་རྩེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
མཆོག་གི་མཆོག་སྟོན་པ་དྲོ་རྩེ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་ཟུང་། །དྲོ་  
རྩེ་མཁའ་འབྱུང་བའི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །དྲོ་རྩེ་སྐུ་ལ་བྱག་འཆལ་  
ལོ། །དྲོ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དྲོ་རྩེ་འདྲིམ། །འདོད་ཆགས་  
པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །དྲོ་རྩེ་གསུང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དོན་ཡོད་དྲོ་རྩེ་རྩོགས་  
སངས་རྒྱལ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། །དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་  
བྱུང་། །དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཏྲོད། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཧུ་  
ར་མེ་ལྷ་ས་སུ་བ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཨཱུཾྃ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཏེ། སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་  
ཨཱུ་ལོ་གོ། གཞེ། བེ་མི་བྱ། འཤྱ། རུ་བ། འཤྱ། གཞེ། ར་ས། སྐྱ་སུ་ར་མེ་ལྷ་ས་སུ་  
བ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཨཱུཾྃ། ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱིས་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་པས་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད།  
ནང་མཆོད་སྒྲུབ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གཙོ་བོས་ཐོད་པ་ལག་པ་གཡས་བར་བརྒྱང་ཞིང་ཐོད་པའི་དབུལ་བ་  
བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་རང་དང་མཉུན་སྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་པར་བསྟན། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྟོན་ལག་གིས་མེ་  
ལོང་ལྟ་བུ་ལ་ཆང་གིས་ཆོས་འབྱུང་ཅེ་མོ་རང་ལ་བསྟན་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུམ་སྟོར་ཅིག་དང་བཅས་པ་གྲེ། ལག་པ་  
གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་སྒྲུབ་པས་ནང་མཆོད་གཡས་སྟོར་དུ་ལན་གསུམ་དཀྱགས་ནས། ལྷ་མ་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་  
གཙུག་ན་ཡར་ཁྲིམ་ཆོགས་སམ་མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པར་དམིགས་ལ་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ལག་པ་  
ཁྱེན་དུ་བསྟན་པས་འཛོར་ཞིང་དག་འདོན་འདི་ལྟར་བཏྲོད། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་  
བོང་སྤྱི་ལས་ས་གཞི། མིང་མེད་སྤྱི་ལས་རི་རབ་དུ་གྱུར་བས་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་  
མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ནས་བདུད་ཅིའི་སྟོང་བོ་བྲངས། མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྟོ་  
ལས་སྐྱེས་པའི་དྲོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་བོ་འོད་ཀྱི་སྐུ་བྱ་ཅན་དུ་གྱུར། མཆོད་  
དོ། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་

ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱོན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་  
སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མངའ་བདག་། འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཆེ་གེ་མེད་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། རྒྱལ་བ་དྲོ་ཆེ་འཆང་  
གི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། རྒྱལ་སྐས་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་  
སྐུབ་གྱི་རྒྱལ་སྐས་མ་ཏྟེ་བའི་ཕྱབ་ཆེན་ཏི་ལོ་བའི་བཤ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བའི་སྐུ་  
སྐུར་མར་བ་ལོ་རྒྱ་བའི་མཚུར་སྟོན་དབང་གི་དྲོ་ཆེའི་འཁོན་སྟོན་གད་པ་གི་ཉིའི་  
བྱ་སྐང་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་ཕུར་ལྷ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐུབས་གྱི་ཐང་སྟེ་བ་  
འཕགས་པ་སྐུབས་གྱི་གསེར་སྒྲིངས་པ་གཞོན་ནུ་འོད་གྱུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུ་  
འོད་ཟེར་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད་གྱུ་ཆོས་ཆེ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱུབ་གྱི་  
བྱུང་བོ་ལྷས་པ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་  
རྒྱལ་སྐས་བཟང་སྟོང་བའི་མཁས་གྲུབ་གྲུ་ཤ་ལྷའི་རོང་སྟོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཆེ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་ལས་  
ནམ་རྒྱལ་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དྲོ་ཆེ་འཆང་དགེ་  
འདུན་དོན་གྱུབ་པའི། །སྐར་ཡང་རྒྱལ་བ་དྲོ་ཆེ་འཆང་གི་རྒྱལ་སྐས་ཕྱག་ན་དྲོ་ཆེའི་  
རྒྱལ་བོ་ཨིན་ལྷ་ཉིའི་སྐུ་ལས་སྟེས་པའི་ནལ་འགྱོར་མའི་མངའ་བདག་བི་སྐུ་  
ཀལྷའི་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་བའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་གྱི་དཔལ་  
ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་སྟོབ་པའི་དྲོ་ཆེའི་ཕྱབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པའི་སྤྲ་མ་སྟོན་  
གྱི་ཕྱགས་ཅན་གྱི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་མགོས་གྱི་མང་ར་བ་སང་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་  
དྲོ་ལེ་ཤེས་སང་གའི་དྲོ་ལ་ཞུ་དེ་བའི་སྐུ་ཆ་ཉི་མ་ལྷམ་གྱི་ལྷག་པ་རིན་

ཆེན་གྲགས་ཀྱི་མུར་ལྷ་བ་ཚུལ་བྱིམས་སྐྱབས་ཀྱི་ཐང་སྤེ་བ་འཕགས་པ་སྐྱབས་  
ཀྱི་གསེར་ཕྱིངས་པ་གཞོན་བུ་འོད་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཀུན་  
མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱར་ནམ་མཁའ་བཟང་བོའི་མཉམ་མེད་རྗེ་  
བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་རྒྱལ་  
སྤྲུལ་བཟང་སྐྱོང་བའི་ཤར་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་རྗེ་ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གྲོས་  
ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སེང་གའི་རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྗེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་  
པོའི་རྗེ་འོད་ཟེར་བཟང་བོའི་རྗེ་ཆོས་གྲགས་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྗེ་ནམ་མཁའ་བཟང་  
པོའི་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་  
དབང་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་བོའི་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོ་  
རྗེ་འཆང་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་  
བའི་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་བོའི་འཇམ་  
དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་བའི་རྒྱད་ཆེན་བཟུ་ཤིས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཆེན་  
བསམ་འབྱུབ་རྒྱ་ཆོའི་རྒྱད་ཆེན་བཙོན་འབྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཆེན་རྩོ་རྗེ་བཟང་  
པོའི་རྒྱད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་དེན་  
ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་རྒྱད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོ་  
ལྷུ་ཨྱོ། འདིའི་དང་པོ་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསན་ཡིག་ལྟར་དང་གཉིས་པ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་  
གསན་ཡིག་ལྟར་དང་། གསུམ་པ་སྟེ་རྒྱད་ཞལ་སྟེ་ནས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་བའི་གསན་ཡིག་ལྟར་ཡིན་ལ་  
བདག་གིས་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཀ་ལས་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བཀོད་ཀྱི། གཞན་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གིས་གང་ནས་  
ཐོབ་པ་དེའི་བརྒྱད་རིམ་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད། མན་དག་

གནང་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི། མཐེབ་ཐིན་གྱིས་ནང་  
མཆོད་སྒྲིང་ཁའི་ཐད་ནས་གཏོར། དག་ཏུ་འདི་ལྟར། རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དངས་ཏེ། ཆོས་བྱུང་གི་དབུས་སུ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་  
བརྟན་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར། བཟླ་རྒྱིག་ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི། ཅས་པ་ནས། སུསྤྱ་རྩ་ང་ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི།  
གཞན་ཡང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་  
ཅད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱེ་ཅེ་སྒྲིན་མཆོམས། སྤྱི་གཙུག་གསུམ་དུ་ཆང་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་  
ལ། ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི། ཞེས་བརྟེན། དེ་ནས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་གཏོར་ལ། སྤྱན་སངས་  
རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བརྟན་  
པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་  
བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤངས་མ་དམ་ཆེག་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི། ལུས་  
མའི་ཐད་ནས་གཏོར་ལ། དུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། དུར་ཁྲིང་ཆེན་པོ་  
བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སྤྱགས་སྦྱོང་དང་། ཞིང་སྦྱོང་  
དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི། གཞི་བདག་གཙུག་མར་  
གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་བ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི། ཞེས་  
བརྟེན། རང་མཆོད་རང་གི་ཕྱེ་ཅེ་ལ་བཞག་ལ། ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི་ཏ་སྤྱ་ད་ན། བཟླ་སྤྱ་བླ་མ་ཨཱུཾ་ཀོཏ་ཏི།  
མཐོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆེམ་པར་གྱུར། རང་གི་གསང་  
གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཞེས་པ་ནས་མཆོད་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་བར་སྤར་བཞིན་བྱས་  
ནས། དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་  
སུ་སྦྱོང་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོན་ཉིད་དབྱེར་མི་སྦྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར།

ཅེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་  
 འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་སྤང་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་སྤྱན་དངས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྤྱི་  
 བོར་རྣམ་པར་སྒྲ་མཛད་ཅེས་པ་ནས། ཁའི་སྒྲོར་རོ་དོ་རྩེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤིན་  
 རྩེ་གཤེད། ཅེས་པ་ནས། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ། གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་  
 པར་ཞུགས་པའི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས། རྩྭ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེས་རྣམ་  
 མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་རང་གི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་དངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སྒྲ་རྩམ་ཡོ་ག་  
 ཤུག་ཏུ་རྟོ། ཞེས་ཉེར་བསྟུ་བ། བརྒྱས་པ་ནས་འདིའི་བར་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། ལུག་ཀྱི་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་  
 པའི་ཆུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་ཕྱོགས་སྒྲོང་གི་གཏོར་མ་གཉིས་དེམ་པ་བཞིན། ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་ཁྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པས་སྤྱངས་ནས། ཨོ་ཤུ་མེ་སྤྲུལ་གྱི་ཏུ་རྩྭ། ཨོ་ཤུ་ཐུ་རྩྭ་ ཅེས་པ་ནས། ཀོ་ཏུ་རྟོ། སྒྲོང་བ་  
 ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་རྩྭ་ཡི་རྩྭ་གི་ཡི་སྟོ་སྒྲུ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྤྱང་སྟོན་ཆེ་གཤམ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཤུ་རྩྭ། ཞེས་པ་ལན་འདུན་བཛོད་དེ་སྤར་སྤར་ཁྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་ཁོ་བོ་བཅུ་  
 དང་བཅས་པའི་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་བའི་སྟེ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྱན་དངས་ཤིང་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བཀུག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་རྣམ་

[illegible]





ལྷ་མོ་དག་གསུང་པའི་སྐུ་མོ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལྷན་  
ཐབས་རྒྱས་པར་སྤང་བས། དེ་རིམ་ལ་བཞེན་དུ་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་བན་ཚུང་གི་ན་བ་དག་དབང་  
ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པའི་ཅིང་གི་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་  
དུ་གསུང་པར་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ལ་ལྷོ་གྲོས་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་ལྷོ་བཟང་  
ཉི་མའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ལྷོ་བཟང་གསུང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་  
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

## ༡༢། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྱིས་དང་བསམ་གཏན་ གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་གི་ཆོག་སྒྲིག་ དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཞེས་ བྱ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མོ་དང་དཔལ་ལྷོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་  
བས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་  
ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མདུན་སྐྱོད་སྐྱབ་མཆོད་  
གི་དག་འདོན་བྱ་ཚུལ་བསྒྲིག་པ་ལ། སྤྱིར་འདུས་པའི་མདུན་སྐྱོད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ལ་རྩལ་ཆོན་གི་དཀྱིལ་  
འཁོར། རས་བྱིས་གི་དཀྱིལ་འཁོར། བསམ་གཏན་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་གསུམ་ལས་དང་བོ་ནི་འདུས་པའི་  
དཀྱིལ་ཆོག་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་དང་། དེའི་ལྷན་ཐབས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཛད་པ་  
སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། གཉིས་པ་ནི་རས་བྱིས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེང་བའི་ཆེ་མོག་མར་ཐེག་འདེབས་དུས་ནས་  
ཐེག་ཆོག་ནས་བཤད་ཆོད་ལྟར་འདེབས་པ་དང་། ཆོན་འབྱེད་པའི་ཆེ་ཆོན་ཆོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཆོན་བྱིན་

ཆུབས་སོགས་བྱས་ནས་འབྱེད་པའམ། དང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གྱང་གིས་ཆར་ནས་ཐིག་ཕྱིན་ཆུབས་དང་  
འདེབས་ཚུལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་ལན་གཅིག་བྱས་ཏེ་དེ་ཕྱིན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་སོགས་བྱ་དགོས་  
པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྒྲོབ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་  
དབང་གྲགས་པའི་རས་གིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་ཡིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་བྱ་དགོས་པར་  
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཛོལ་སོགས་ལས་བཤད་པས་དེ་དག་གི་ལག་ལེན་བྱ་ཚུལ་  
ཞང་ཞུང་པའི་མན་ངག་ཡིག་རྒྱུང་དང་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། འདིར་རས་གིས་དང་བསམ་གཏན་  
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་འགོད་པ་ལ་དང་པོ་ནི། སྟེགས་རིམ་ལྟར་འཆམས་པ་ཁེབས་བཟང་པོས་  
གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་རས་གིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བཅམས་ཏེ་  
མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་མེ་འི་ཆབ་ཞལ་ཟས་དང་བཅས་པའི་ཉེར་སྟོང་ལྟ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པའམ་མ་འཁྱོར་ན་  
ཉུང་མཐའ་ཆར་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བས་མཐའ་བསྐྱོར། མཐུན་ཕྱོགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བ། ཕྱོགས་སྟོང་། ཆོས་སྟོང་  
དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་གསུམ་མམ་སྡེ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས་བཤམ། རང་གི་མཐུན་དུ་རྒྱུ་རིམ་ནང་  
མཆོད་ཚུ་བཞིའི་སྟོང་གསུམ། དེའི་པ་རྒྱུ་ཏུ་བཟེད་ཞལ་གསུམ་ནམས་མཐུན་སྟེང་དུ་བཤམ། སྐབས་པ་པོ་ནམས་  
ཀྱིས་བདག་བསྐྱེད་ཉིང་འཛིན་ནམ་གསུམ་མཆོད་བསྟོད་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཉེན་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལུས་ལ་བསྐྱས་ཏེ། རང་གིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་པར་མོས་པའི་ངང་ནས། ཨོྱ་  
ཨྱུཾ་མེ་སྐྱེའི་ཀྱི་ཏྱ་ཧྱུྃ། དང་བུམ་པ་བསྐྱབས་ན་ལས་བུམ་དང་མ་བསྐྱབས་ན་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བསངས། ཨོྱ་  
ཕུ་ཐུ་ཏྲ། ཞེས་པ་ནས། ཨྱུཾ་ཀོའི་ཧྱུྃ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱེད་ཅིག་  
གིས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་པ་ནམས་ལ་སྡེ་ཆོགས་རྡོ་རྗེའི་  
གདན། གདན་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོྱ་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ། ཨོྱ་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྱ་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ་  
ཧྱུྃ། བཅུ་ནམས་སུ་གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། རིན་  
པོ་ཆེ། བསྐྱེད་པ་གྱི། སྐྱེད་པ་རྡོ་རྗེ། བསྐྱེད་པ་མེ་ཏོག་སྟོང་པོ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་  
མཆན་པ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། བསྐྱེད་པ་གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། ཐོ་བ། རྡོ་

རྗེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ། བསྐྱེད་ཆོག་གསུང་། རལ་གྱི། ཞགས་པ། རལ་གྱི་དང་  
 རལ་གྱི། གཙུག་ཏོར་གྱི་མཆན་མ་དང་ཞགས་པ། མཆན་མ་འགོད་ཚུལ་འདི་ནི། རལ་ཆོན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆན་མའི་བྱག་རྒྱ་འགོད་ན་འདི་ལྟར་འགོད་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་དོན་རབ་  
 གསལ་དུ་རལ་མཆོན་ལ་འདི་ལྟར་འགོད་པ་དང་། རྒྱབ་པའི་ཆེ་ཡང་རང་རང་གི་ས་བོན་འབྲུག་སུམ་དང་སྐེལ་བ་  
 ལས་བཀོད་པའི་མཆན་མ་སོ་སོ་དང་དེ་ལས་རང་རང་གི་ལྷ་སྐྱ་སོ་སོར་སྦྱེད་པར་གསུང་གི་རས་གིས་ལ་བྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱའི་མཆན་མ་བཀོད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་རྒྱབ་པའི་ཆེ་ས་བོན་ལས་བྱག་མཆན་འདི་བཞིན་དང་། དེ་ལས་ལྷ་  
 སྐྱར་སྦྱེད་པར་གསུངས་པའི་གསལ་ཀ་མ་མཐོང་ཡང་དབང་དོན་རབ་གསལ་དུ། རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གང་  
 དང་ལྡན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་རས་གིས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོ་ག་ལའང་།  
 ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་མང་བར་སྦྱང་། འོན་ཀྱང་  
 རྗེ་འདུལ་འཛིན་པས་མཛད་པའི་འདུས་པའི་བསམ་གཏན་རྒྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་འདིར་ལྷ་རང་རང་གི་ས་བོན་  
 ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྐེལ་བ་ལས་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱག་མཆན་འགོད་ཚུལ་ལྟར་  
 སྦྱེད་པར་བཤད་པས། རྫོ་ཁྱོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱད་ས་གསལ་ལོ་བཅས་ཞིང་རྣམ་དཔྱད་  
 ཀྱིས་དབྱང་པར་བྱཏོ། །དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་རིམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་དུ་  
 གྲུར་བ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ཞི་བ་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 དབུ་རྒྱན་ཅན། རྫོ་དཀར་དམར་བའི། ཞེས་པ་ནས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་  
 བརྒྱན་པ། རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་སྦྱང་། ཨོྲཱ་ཅུ་ཏུ། ཞེས་པ་ནས།  
 ཉི་རིག་མ་སྦྱིང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱིང་བའི་རང་ལས་ཨོྲཱ་ཅུ་ཨོྲཱ་ལས་ཁ་དོག་སྐྱ་  
 ཆོགས་པའི་གོས། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་རིག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སྦྱོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 དབུ་རྒྱན་ཅན། རྫོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས་  
 པར་གྱུར། ཤར་དུ་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་པ་ནས། གདུག་

བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་  
 ཐབས་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནོ། །ཡུམ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱ་མཆོམས་གྱི་བར་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ནམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་  
 དམར་པའི་ ཞེས་པ་ནས། ལྟེ་བ་ནས་བསྐྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་སྤྲ་ལྡང་གྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
 ལས། རོན་གྱུབ་ལྡང་གྱུ། ཞེས་པ་ནས། རོར་བུ་འཛིན་པ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་  
 མིགས་པའི་ངང་ལས། ཞེས་པ་ནས། བྱ་ག་ཡི་གེ་པཌ་སེར་པོས་བཀག་པ། རོ་རྩེ་དང་  
 བསྐྱའི་ནང་འོད་ཟེར་ནམ་པ་ལྡས་གང་བར་གྱུར། སྤྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་  
 གནས་པར་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཁྱེ་བ་རྩོམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་  
 བྱུགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཆ་སྐམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།  
 ཨོྭ་ལྷ་ཁྱི་ཁྱི། ཨོྭ་ལྷ་ཁྱི་ཁྱི། ཞེས་པ་ནས། ཨོྭ་ལྷ་ཁྱི་ཁྱི་བཅུ་ནམས་སུ་གྱུར། དེ་ནམས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རོ་རྩེ་དང་རོ་རྩེ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེ། སྤྱི་ཆོགས་  
 རོ་རྩེ། འཁོར་ལོ། རོ་རྩེ། ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་ནས། རོ་རྩེ་དང་རོ་རྩེ། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 བ་ལས། རིམ་གྱིས་སྤྲ་སྐམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ནི། དབུས་སུ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་  
 བ་ཞེས་པ་ནས། འཤར་སྤྱོད་རང་ཉིད་གཟུགས་རོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ། ཞེས་པ་ནས། འཤར་དུ་རང་  
 ཉིད་བྱམས་པ་དང་། ས་སྤྱིང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། འཤར་དུ་རང་ཉིད་གཤེན་རྩེ་གཤེན་  
 ཅེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།  
 མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། བརྩ་རྩིག་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ལྡང་། ཐུགས་  
 བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་མཛད།  
 བྱང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་ནམས་གྱི་ཞེ་དང་སྤངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་  
 འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་བ་ནམས་གཅིག་དུ་འདུས། ཞེས་པ་ནས། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་

རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། སྤྲུལ་རྒྱ་རྩ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཐུགས་བཅུར་  
འཕྲོས། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་དང་སྤྱད་དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་བ་  
རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་  
གཤེགས་ཏེ། རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་  
སྤྱད་དང་ལྷན་པས་སྤར་འཕྲོན་པར་བཞེད་པའི་སྒོ་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་དང་  
རང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔའ་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བེལ་བྱ་  
འཛིན་པས་རང་སྤྱང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་པ། དེའི་ཐུགས་ཁར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་  
རྡོ་རྗེ་སྒོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྤྱུ་ཡིག་སྒོན་པོ།  
དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རང་  
རང་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་རེ་རེ། ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ། རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་  
ཆེ། ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་དང་རྡོ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་  
ཁི་ཨོ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལི་སྤྱ་པི་ཏྲཱ། རོ་ཏྲཱ་པི་ཏྲཱ་ལྷོ་ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཏྲཱ་ཨོ་སི། ཏྲཱ་བཅུ་རྣམས་  
འོད་ཟེར་གྱི་ཐུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་གྱུར། རང་དང་དམ་ཆོག་པའི་ལྷ་གཞན་  
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་  
པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་པ་སེམས་དཔའ་སྤྱུ་བཅེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
ཐུགས་ཀར་བཟབ་པས་བསྐྱལ་བའི་འོག་ཏུ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲཱ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་པས་གཞོན་མཛེས་བཀྱག་ནས་མདུན་དུ་བཀའ་འོད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
འཕྲོན་པར་བསྐྱལ་ཞིག ། ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས་པས་དེས་རང་རང་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་



བ་རྣམས་སྐྱེ་བྲངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་  
བས་རང་མི་བསྐྱོད་བ་ཞི་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཞེ་སྤང་དོན་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་  
ནག །ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོན་རྗེ་ཅེ་དགུ་བ་འཁོར་  
ལོ་བསྒྲ། གཡོན་ཤིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དམར་བོ་འབར་ཞིང་འབྱུག་  
བའི་དབུས་ན་དོན་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨེ་ཅེ་ཉི་ལྷ་ག་མན་ས་  
མ་ཡ་མ་རུ་སྐྱ་ར་ཉིའུ་ཉིའུ་མ་རུ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཨོ་ཨྲུའྲུ་སྐྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ། རང་གི་ཐུགས་  
ཀའི་རྩྭ་སྐྱོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
སྐྱེ་བྲངས་ཉེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རུ་བ་  
བྱ་རྩ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱོན་བྱ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ཐུ་ཏ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུའྲུ། དོར་ཤིལ་འཛིན་  
པས། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་མདོན་དུ་མཛད། །མི་བཟད་བདུད་གྱི་དབྱང་གིས་  
ཕྱག་བྲས་པ། །རང་བྱུང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཉེ། །སེམས་ཅན་སྣང་བོ་  
གཅིག་གྱུར་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག །ལན་གསུམ། ལག་བ་གཡས་བ་སྟེང་དུ་བྲས་ཉེ་ལག་ངར་གཉིས་  
བསྐྱེལ། མཚུབ་མོ་གཉིས་དབྱང་མགོའི་ཐད་ལྷགས་གྱུ་ལྟར་བྱ། མཐེ་བོང་དང་གྱང་མོ་གཉིས་གྱིས་སེ་གོལ་གདབ།  
སྐར་ཡང་གཡས་འོག་ཏུ་བྲས་སེ་གོལ་དེ་ལྟར་གཏོག་པ། དོན་རྗེ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྲས་ཉེ། ཨོ་བརྩ་ས་སྐྱ་ཡ་  
རོལ་རོལ་རོལ་རོལ་རོལ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་  
མེད་པར་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། རང་ཉིད་  
གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྟེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ཤར་སྐྱོའི་ཐད་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྐྱོད་  
རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་

[illegible]

བ་བདུག་བ་ལྷག་པའི་ཚུལ་དང་། ཁ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་མོང་བསྐྱེད་བ་མར་མེ་སྐར་པའི་ཚུལ་དང་། ཐལ་མོ་གཉིས་  
ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་བྱེ་བཟང་བྱུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ན་དུ་བཟེད་བ་ཞལ་ཟས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལག་  
པ་གཉིས་ཀྱིས་རོལ་མོ་དྲོལ་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དབུལ། གསང་བའི་འཁོར་ལོར་  
ཨི་རྩ་རྒྱུ་ལ་ལྟར། །ཤིན་དུ་སྡོ་བའི་རྩ་རྩེའི་བྱང་བ་ཡིས། །བསྐྱོད་པའི་བརྩོ་ལས་  
འོངས་མེ་ཏྲ་ག་དམར། །མི་བསྐྱོད་རྩ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོ་ལྷ་ལྷ་བརྩོ་  
རྩིག །ཅེས་བ་ནས། བ་རྩོ་རྩིག་པུའྲི་བ་པུ་རྩོ་རྩི་སྐྱུ། ལྷུ་ལ་བའི་འཁོར་ལོ་གཏུམ་མོའི་  
མེས་བསྐྱེགས་པས། །ཡིད་འོང་བྱི་ཡི་རད་ལྷང་ག་བྱར་སྟོས། །ཉམས་སུ་སྡོང་བས་  
ཡིད་རབ་ཆེས་བྱེད་པ། །མི་བསྐྱོད་རྩ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོ་  
ལྷ་ལྷ་བརྩོ་རྩིག །ཅེས་བ་ནས། བ་རྩོ་རྩིག་རྩུ་པེ་པུ་རྩོ་རྩི་སྐྱུ། ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་  
ན་བདེ་བའི་དངོས། །རྩུ་ཡིག་ཉི་མ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །མི་ཤེས་སུན་  
འཛོམས་སྐྱགས་ཀྱི་མར་མེ་མཆོག །མི་བསྐྱོད་རྩ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་  
འབུལ། །ཨོ་ལྷ་ལྷེས་བ་ནས། བ་རྩོ་རྩིག་ལྷ་ལོ་གེ་པུ་རྩོ་རྩི་སྐྱུ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་  
དབུས་ན་ལེགས་གནས་པ། །ཀྱུན་ལྟར་དཀར་བྱི་ཡི་བྱུག་པ་ཡིས། །ལུས་ཀུན་ཁྱབ་  
པས་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་བ། །མི་བསྐྱོད་རྩ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོ་  
ལྷ་ལྷེས་བ་ནས། བ་རྩོ་རྩིག་གཞེ་པུ་རྩོ་རྩི་སྐྱུ། མི་ལམ་ཡུལ་ལ་རོལ་བ་རི་བཞིན་  
དུ། །གང་གང་དབང་མོའི་ལམ་ནས་བྱང་ནས་ནི། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་འོངས་སྡོད་  
ཟས། །མི་བསྐྱོད་རྩ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོ་ལྷ་ལྷེས་བ་ནས། བ་རྩོ་རྩིག་  
ཞི་མི་ཏུ་པུ་རྩོ་རྩི་སྐྱུ། ཉམས་འཇུག་དགའ་བའི་རོལ་བ་ལས་བྱང་བའི། །མི་ཤིགས་  
ཡི་གེ་མཆོག་གི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ལྷ་ལི་ཀྲ་ལིའི་གདངས་སུ་ཤར་བ་ནམས། །མི་  
བསྐྱོད་རྩ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོ་ལྷ་ལྷེས་བ་ནས། བ་རྩོ་རྩིག་ཤར་བ་

ཀྲི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱོད། ཞེས་ནང་གི་ཉེར་སྤྱོད་དང་རོལ་མོ་ལག་པའི་བྱ་གཞུ་མེད་པར་དབུལ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་རྒྱུ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་གྱི་གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་གྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞི་ཁྲུལ་ཞེས་བ་ནས། བ་རྩྭ་རྩིག་རྩ་བ་བ་ཕྱི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱོད། མ་ཟེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྱལ་དབྱངས་ལ་སོགས་བ་སྤྱི་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་སྤྱི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞི་ཁྲུལ་ཞེས་བ་ནས། བ་རྩྭ་རྩིག་འཕྲ་བ་ཕྱི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱོད། ག་བྱར་ཨ་ཀར་རྩ་ཉི་ལ་སོགས་བ། །ལེགས་པར་སྤྱར་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་དེ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འདས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞི་ཁྲུལ་ཞེས་བ་ནས། བ་རྩྭ་རྩིག་གཞེ་བ་ཕྱི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱོད། ལུས་མཆོག་བརྟན་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་སོགས་གྱི། །མངར་སྤྱར་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞི་ཁྲུལ་ཞེས་བ་ནས། བ་རྩྭ་རྩིག་ར་ས་བ་ཕྱི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱོད། ལུས་ལ་རེག་བ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟོར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་བ་རེག་བྱའི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱི་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞི་ཁྲུལ་ཞེས་བ་ནས། བ་རྩྭ་རྩིག་སྤྲོད་བ་ཕྱི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱོད། ཞེས་ཕྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བད་སྐྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལག་བ་གཡོན་བ་ཁ་ཚུར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་བརྒྱང་སྟེ་བཞག་བ་མེ་མོང་སྟོན་པའི་ཚུལ་དང་། ལག་བ་གཉིས་གྱིས་རོལ་མོ་དཀྱོལ་བའམ་མི་ཐང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། ལག་བ་ཐལ་མོ་བརྒྱང་བས་དེ་བྱུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཐལ་མོ་གྲེན་དུ་བཟེད་པ་རོ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། ལག་བ་གཉིས་གྱི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་གྱིས་ན་བཟའ་འབུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་གཞུ་དང་བཅས་པས་འབུལ། འདོད་པའི་སྤྱི་ཅལ་དུག་རུ་བཞི་ལ་མཁས། །ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་

ཅན། །པར་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་མཆོག་ནམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་  
ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྫེ་ལྷ་ཞེས་པ་ནས། བ་རྩ་རྩིག་རྩ་བ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། ལྷ་  
གྱིས་བལྟ་ཞིང་འཇུག་པའི་བཞིན་རས་ཅན། །བྱག་ལྷན་ལ་སོགས་ཡང་དག་སྤྱུ་ལ་  
མཁས། །པར་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱ་དབྱངས་མཆོག་ །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་  
ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྫེ་ལྷ་ཞེས་པ་ནས། བ་རྩ་རྩིག་གཞུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། ལྷན་  
ཅིག་སྤྱེས་དང་སྤྱར་བ་བཟང་བོའི་བྱི། །གང་གི་ལུས་ལས་ཉག་ཏུ་ནམ་འབྱུང་བ། །པར་  
ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་བྱི་མཆོག་ནམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་  
འབུལ། །ཨོྫེ་ལྷ་ཞེས་པ་ནས། བ་རྩ་རྩིག་གཞུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། གང་ཞིག་ཐུངས་པས་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་འདུ་བ། །བེས་ལྷར་དམར་མ་མཆུའི་སྤང་ཅི་སོགས། །པར་ཅན་  
སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་རོ་མཆོག་ནམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་  
འབུལ། །ཨོྫེ་ལྷ་ཞེས་པ་ནས། བ་རྩ་རྩིག་ར་ས་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། གསང་བའི་སྤྱ་ཅི་པན་  
ཚུན་ཐང་བ་ཡི། །རིག་བྱ་སྤྱོད་བས་གཏུམ་མོ་བསྐྱལ་བྱེད་བ། །པར་ཅན་སོགས་ཕྱག་  
རྒྱའི་རིག་བྱ་མཆོག་ །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྫེ་ལྷ་ཞེས་པ་  
ནས། བ་རྩ་རྩིག་ཐུན་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པར་དབུལ།  
ཞིང་འདིར་རིན་ཆེན་སྤྲ་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་  
བྱུང་འདོད་པས་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྫེ་ལྷ་བརྩ་  
རྩིག་ཞེས་པ་ནས། བ་རྩ་རྩིག་མཐུ་སྤྲ་རྩ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་རིན་ཆེན་སྤྲ་བདུན་ནམ་མཁའ་  
མཆོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དབུལ། བྱང་མཆོད་ཀྱི་ག་སྤྱུ་ལའི་དབུལ་བ་པར་བསྐྱན་ཏེ་བཟུང་ནས་གཡོན་པའི་  
མཐེབ་ཤིན་གྱིས་ནང་མཆོད་འཛོར་ཞིང་། བརྩ་རྩིག་ཨོྫེ་ལྷ་རྩི་ཞེས་པ་ནས་བ་རྩ་རྩིག་ཨོྫེ་ལྷ་རྩི་ཞེས་  
ནང་མཆོད་དང་། དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བས་ནང་མཆོད་ཀྱི་ག་སྤྱུ་ལའི་དབུལ་བ་པར་བསྐྱན་ཏེ་བཟུང་ནས། བདུད་ཅི་



ལྷ་ཡི་བཟང་བ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཆོག་། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་  
བཀྱིད་པར་འཆོལ། །ཐུགས་ནི་ཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་  
བཞེས་ཤིག། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཞེས་པ་ནས། བླ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མི་ཏ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བདུད་ཅི་ལྷ་  
དབུལ། རྩེ་ཆོན་ཕྱི་མ་གསུམ་ཀ་ལ་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལྷ་མ་དང་འབྲེལ་མཆོད་ཐུགས་རྩེ་ཆོན་གཉིས་པ་ལ།  
ཨོྭ་ཨུཾ་མི་ཏ་ར་ཏི། དེ་ཤར་ཏི། རྒྱ་ག་ར་ཏི། བཟླ་ར་ཏི། རྒྱ་པ་བཟླ། འཕྲ་བཟླ། གཞུ་  
བཟླ། ར་ས་བཟླ་བཟླ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སོགས་དང་། རྩེ་ཆོན་གསུམ་པ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་མི་ཏི།  
ཤི་ཏི་གཞུ། བཟླ་ཤ་ཏི། ལ་གཞུ། ལོ་གི་ཤ་ར། མཐུ་ཤི། སམ་ནི་མ་ར་ཏ་བེསྟི་བེ་ནི།  
ས་མཐུ་ལྷ་པ་བཟླ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སོགས་དང་། རྩེ་ཆོན་བཞི་བ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ལ་མཐུ་གི་ཏ།  
བླ་རྒྱ་ཏ་གི་ཏ། ཅེས་པ་ནས། སུམ་རྒྱ་རྒྱ་པ་བཟླ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སོགས་སྐར་ཏེ་དབུལ། དེ་ལས་  
བཟུ་ན། ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལྷ་མ་ལྷ་ར་ལ་ཐུགས། ཨོྭ་ཨུཾ་བཟླ་རྒྱུ་ལ་སྐར་བཟླ་མི་ན་མི་ག་ཞེས་པ་  
ནས། སུམ་རྒྱ་རྒྱ་པ་བཟླ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མཆོད་ཐུགས་སྐར་ཏེ་  
དབུལ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟུ་ན། ཨོྭ་ཨུཾ་བཟླ་རྒྱུ་ལ་སྐར་བཟླ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ ཨོྭ་  
ཨུཾ་བཟླ་རྒྱུ་ལ་སྐར་བཟླ་པ་རྒྱ་ལ་མི་ཏ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པའི་བར་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་ཐུགས་  
ལ་མཆོད་ཐུགས་སྐར་ཏེ་དབུལ། ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་གང་ལྟེན་གྱི་འཛུགས་མཆོད་ཀྱི་ཆེ། ཨོྭ་ཨུཾ་བཟླ་རྒྱུ་ཨོྭ་  
ཨུཾ་རྒྱུ། ཞེས་པ་ནས། སུམ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཨོྭ་ཨུཾ་རྒྱུ། ཞེས་པའི་བར་བཟོད་དེ་དབུལ། དེ་ནས། ཨོྭ་ཨུཾ་རྒྱུ།  
ཞེས་བཟོད་དེ། བདུད་ཅི་ལྷེ་ལ་བཞག་ཅིང་ཐུང་། ཐུན་ཆོགས་སྤིང་གི་སྐར་མར་རྩེ་ཆོན་རེ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་སྤྱོད་  
དང་འདོད་ཡོན། བྱང་མཆོད་དང་བདུད་ཅི་ལྷ། བདག་ཉིད་འབུལ་བ། མཆོད་པའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་བ་རྣམས་ཆར་རེ།  
དེ་རྗེས་གསང་མཆོད། སྐར་ཡང་བདག་ཉིད་འབུལ་བ་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། དཀྱིལ་ཆོག་གི་ལྷན་ཐབས་  
མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཇོད་པའི་དཔེ་འགྲེལ་ཞིག་ལས། རྩེ་ཆོན་རེ་ལ་འབུལ་ལུགས་ལྷ་མ་ལྷ་ར་དང་། དེ་ནས་གོས་རྒྱན་  
སོགས་འབུལ་བ་བཤད་ནས། བདུད་ཅི་ལྷེ་རྗེས་སུ་གསང་མཆོད་དང་བདག་ཉིད་འབུལ་བ་སོགས་མ་བཤད་ཀྱང་།  
དབང་དོན་རབ་གསལ་ལས་ཉེར་སྤྱོད་དང་འདོད་ཡོན་གྱི་རྗེས་སུ་ནང་མཆོད། བདུད་ཅི་ལྷ། གསང་བ་སྟོམས་འཇུག་



གི་མཆོད་པ། བདག་ཉིད་འབྲུལ་བ་སོགས་བཤད་པས་འདིར་འདི་བཞིན་བཀོད། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར། དུམ་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱ་མ་གྱི་སྔོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྔོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ལྷན་སྔོ་དམར། གཡོན་བེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་སྒྲིང་གར་རྩྭ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་ནམ་པར་སྒྲར་མཛད། མགྱིན་པར་ལྷུང་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྟེ་བར་སྐྱ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། བརྒྱའི་རྩ་བར་རྩ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཞེས་བ་ནས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། པཎ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་རྩ་བརྩ་སྐྱ་རྩ་མ་ལྷན་གོའི་ཏྲི། རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སྐྱར་བའི་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མཆོད། དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། ཞེས་གསང་བ་སྟོམས་འདུག་གི་མཆོད་པ་དབུལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་འདིར། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་གྲོང་། །ཡོ་བྱད་ཅི་འགྱོར་བ་ཡིས་ནི། །དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་རྩ་བརྩ་སྐྱ་རྩ་མ་ལྷན་གོའི་ཏྲི། ཨོ་ལྷུང་རྩྭ། ཞེས་བདག་ཉིད་དབུལ། སྐྱ་ཆོགས་དབང་བོའི་གཞུང་ལྷར་རབ་བཟ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྐྱར་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་

དམ་པའི་གོས་གིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཞི་ཨ་ཁུ་ཏུ་ར་སར་བུ་ང་མེ་ལྷ་ས་ལུ་རྒྱ་ཏེ་སྤ་  
ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་རྩྱ་པའ་སྤྲུ། ཡང་ན། ཞི་བརྩ་ཐུ་ཡེ་ལྷེ་རྩྱ་སྤྲུ། ཞེས་གོས་  
དབུལ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་གྱིར། རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་  
པར་མི་འཆའ་ཡང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕྱལ་བས་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། མཆོན་  
དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྲུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཞི་བརྩ་ཨ་ལྷ་ར་ཐ་ཕུ་ཏེ་ལྷེ་རྩྱ་སྤྲུ།  
ཞེས་རྒྱན་དབུལ། བཙེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྤྲུ་པའི་བ་དན་དང་། ཏིང་འཛིན་གླ་རེ་སྟོབས་  
པའི་འོད་གསལ་བ། མཆོག་རྒྱུན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབུལ། སྤྱེ་བོས་  
ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཞི་བརྩ་མུ་ལྷ་ང་མེ་ལྷ་ལྷེ་རྩྱ་སྤྲུ། ཞེས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱང་  
དབུལ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བྱམ་པ་འདི། སྤྲུ་ཆོག་ས་བཅུད་གྱིས་བཀའ་  
སྟེ་ཕྱལ་བ་ཡིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མ་ཀྱན་དག་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་  
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཞི་བརྩ་ཀ་ལ་ཤེ་ལྷེ་རྩྱ་སྤྲུ། ཞེས་གང་བྱམ་དབུལ། ཞི་སར་  
ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་སྤྲུ་ང་བརྩ་སྤྲུ་ཐ་ཨ་རྒྱ་ཀོ་ཉེ་ཏི། ཞེས་མཆོད་པའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་། མ་ཏུ་ར་ཏ་སྤྲུ་ཏི་  
ལྷ་སྤྲུ་ཏོ་ཏི། སྤྲུ་སྤྲུ་ཁོ། བརྩ་ས་ཏུ་ལྷེ་རྩྱ་སིད་རྒྱ་མི། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་བྲ། ཞི་བྲ་  
ན་མ་མི་སར་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ན། ཞེས་བྲག་བྲ། མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། རྩོ་  
རྩོ་སེམས་དཔའ་བྲག་འཆའ་ལོ། གང་ཞིག་གཞུགས་དང་ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་  
བྲག་འཆའ་ལོ། རྒྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དང་། དབྱེར་མེད་གླ་  
མ་སྤྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན། དངོས་བྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་  
ནོར། བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་བྲག་འཆའ། གཉིས་སྤང་སྤྱོས་པའི་ཀྱན་  
རྩོག་དབྱིངས་སྤྱི་ཐེ། སྤིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བཅད། ཐམས་ཅད་སྟོང་  
བ་ལྷན་སྤྱེས་དགའ་བའི་མཆོག། བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་སྤྲུ་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། སྟོག་

འཛིན་ཆེས་སྤྱོད་བྱ་ཚུ་ཤེལ་ནི། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་  
འོངས། །རབ་དཀར་ཆེ་བའི་བྱེ་བས་འབྱུང་བའི་སྤྱ། །བྱང་འབྱུག་དང་བོའི་མགོན་པོ་  
ལ་བྱག་འཆལ། །མགོན་དེས་སྤྱལ་བའི་གར་མཛད་དོ་ཇེ་འཛིན། །ཞི་རྩ་ནི་ལའི་ལྷན་  
པོ་དབང་བོའི་གཞུས། །ཀུན་ནས་སྐྱབས་པ་ངེ་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་  
ལྷན་མི་བསྐྱོད་ལ་བྱག་འཆལ། །རང་རིགས་བྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་མཛེས་མ་  
དང་། །སྟོམས་འབྱུག་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་པ་ལས། །ཉིད་སྤྱི་ཆ་ཤས་སུམ་ཅུ་  
ཅ་གཉིས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་མཆོག་ཏུ་སྤྱལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཆེ་བ་རབ་དཀར་ཁོ་  
ཆགས་བཟུང་བའི་ཞལ། །མིག་སྒྲན་མདོག་ཅན་ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་འོད། །མཆོན་དཔེ་  
ལ་འགན་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མཛེས། །དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྤང་དོ་ཇེ་ལ་བྱག་འཆལ། །དེ་  
ཉིད་བྱགས་ལ་དགའ་བསྐྱེད་ཡིད་འཕྲོག་པ། །རྩ་མ་མདོན་དགའ་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་  
དགོད། །རིག་བྱ་དོ་ཇེ་ནམ་མཁའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །མཛེས་སྤྱུག་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བྱག་  
འཆལ་ལོ། །གཟུགས་སྤང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དངོས། །རྣམ་བཟུང་འཇའ་ཆོན་  
གོས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡི། །ཆེ་བའི་སྤང་བོ་ལྷ་བྱའི་སྤྱ་མངའ་བ། །རྒྱལ་བ་རྣམ་སྤང་  
མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོར་བ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དངོས། །ཉིན་བྱེད་  
བྱེ་བའི་མདངས་ལྷན་གསེར་གྱི་རི། །རྣམ་མང་རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་འབྱང་བ་བཞིན། །རབ་  
མཛེས་རིན་ཆེན་འབྱང་ལྷན་ལ་བྱག་འཆལ། །འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
དངོས། །ཡི་ཁྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱའི་འོད་མངའ་བ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མིག་གི་དགའ་  
སྟོན་མཆོག། །མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་  
བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་དངོས། །མར་གད་སྤང་བོ་ཉི་འོད་དང་འཕྲོགས་པས། །སྐྱབ་ཀུན་  
ཡིད་ནི་ཆགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །རབ་གསལ་དོན་ཡོད་དོ་ཇེ་ལ་བྱག་

འཆའ། །ཁམས་བཞི་ནམ་དག་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་དངོས། །ལྷ་ལྷ་མིག་ཅན་བེམ་མེད་  
མཆུ་སྒོས་ཅན། །བྱར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་བདེ་སྟེར་བཅོམ་ལྷན་མ། །འཛོ་སྟེག་ལྷ་མོ་བཞི་  
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་དགའ་མ་གཟུགས་སོགས་ནམ་དག་ཅིང་། །དབང་  
མེད་བདེ་སྟེར་ཆགས་པའི་ཉམས་ལྷན་མ། །རོལ་ཅིད་གར་གྱིས་རོལ་པའི་རྩ་རྩ་  
ལྷོ། །དགའ་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟེ་མཆེད་ཆོགས་དང་ཅ་རྒྱས་  
ནམ་དག་ཅིང་། །ཕྱོགས་གྱི་བདེ་གཤེགས་འོད་གྱིས་འབྱུང་པའི་སྒྱ། །ལྷ་ཡི་གོས་དང་  
རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཆང་། །སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཞད་  
པའི་གད་རྒྱུད་འབར་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །སྟོས་འགྲོའི་དོ་ཤལ་སྒྱུན་ཅ་སྟོག་ལྷར་  
འབྱུག །ཡན་ལག་ནམ་དག་དུས་མཐའ་མེད་དབྱང་འོད། །སྟོབས་ཆེན་ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྟེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་ལས། །དུ་མར་སྟོ་ཞིང་ཅིག་  
ཅར་སྐྱེད་པ་དང་། །གཉིས་མེད་གཉིས་བྲལ་བདེ་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྒྱ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
ཤར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྷར་བསྟོད་པའི་རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །རི་སྟེད་  
ཐོབ་དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྟོང་གི་བྱམ་པ་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཆུས། །བདེ་  
ལྷག་ཉིད་དུ་གང་བ་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་བསྟོད་པ་བྲ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྲིད་པའི་ཆུ་  
ཀྱང་དུ། །ཞེས་པ་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་གནས་པར་བཞུ། །ལན་གཅིག་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་  
གཟུང་། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྲ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །ཞེས་  
པ་ནས། །སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་དགོད། །ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་སྟོན་བཟུང་བ་བརྟན་པར་  
བྲ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་བརྒྱུ་ཅ། །འཁོར་ནམས་གྱི་ཉེར་གཅིག་ལེ། །བརྟན་བྱེད་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟླ། །དཀྱིལ་  
འཁོར་བ་དང་ཕྱོགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་སྐྱབ་ཐབས་ལྷར་བསང་སྐྱང་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ། །འདིར་དབང་དོན་རབ་གསལ་

[illegible]

རིགས། །ཞེས་བཞོད། འདྲི་པའི་དོན་འབྲུག་པར་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་  
བསྐྱོད་རྫོང་མེད་ལྷ་ཆོགས་ཁྱིད་ནམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ།  
མཛད་པའི་འཕྱིན་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་  
པས། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་  
ནས་ཐོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
དུ་གསོལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་  
ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྒྲ་ཆེ་རིང་བ་དང་ནམ་པར་དཀར་བའི་འཕྱིན་ལས་  
ཐམས་ཅད་དར་རྒྱས་སུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་དཔོན་  
སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་  
ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པ་དང་། འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་  
འབྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞོད། འདྲི་པའི་དོན་རབ་གསལ་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་  
གཤེགས་པ་དང་། རང་གིས་སྒྲུལ་པའི་དམ་ཆོག་པ་ནམས་རང་ལ་གཞུགས་པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རས་གྲིས་ལ་ཁ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་དུས་སུ་སྒྲིན་བྲངས་ནས་  
བསྟོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། བསྒྲུབ་དུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྒྲུ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རབ་  
གནས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྟོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དཀྱིལ་ཆོག་དང་མཐུན་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་  
ཅིག་རྒྱལ་ཆོན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་གཞི་རྒྱལ་ཆོན་གཤེགས་དགོས་པས་ཡིན་ལ། རས་  
གྲིས་ལ་སྒྲུབ་གཞི་གཤེགས་མི་དགོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དོན་མེད། རབ་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་  
པའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་ལས་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར། བསྐྱེད་  
པའི་དམ་ཆོག་པ་ཡང་སྒྲུབ་བཞི་རས་གྲིས་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྒྲུ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་



མཆོན་ཡེ་ཤེས་པ་བཤེགས་མི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡང་ཁ་ཅིག་རས་བྲིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་མི་  
དགོས་ཀྱང་དམ་ཆོག་པ་རང་དང་རས་བྲིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ་རང་རས་བྲིས་ལས་  
ལོགས་སུ་དབྱེ་དགོས་པས་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ་དགོས་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་དང་རས་བྲིས་གཉིས་ཀ་  
ལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབས་པའི་འཁོར་གྱི་ལྷའི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཆ་གཉིས་བྱེ་ནས་ཆ་གཅིག་རང་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་ཆ་གཅིག་  
རས་བྲིས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རང་རས་བྲིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོགས་  
སུ་དབྱེ། ཡེ་ཤེས་པ་རས་བྲིས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བསྐྱབ་པའི་ཆེ་རང་དང་རས་བྲིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་  
བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་སྣམ་ན་སྟོན་མེད་དེ་དམ་ཡེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
དུ་བྱས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྱེད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར། རས་བྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྩེ་ལྷར་བྱ་ཚུལ་བཤད་པའི་ཁྱད་ས་  
གསལ་བོ་མ་མཐོང་ཞིང་སློ་བྲོས་རྒྱུ་དུས་དབྱེད་དཀའ་བར་སྣང་ནའང་འདོད་ཚུལ་གྱི་མ་ལྷར་འཐད་པར་སེམས་  
ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱད་ས་གསལ་བོ་གཞན་མཐོང་ན་དེ་ལྷར་བྱ་བར་སློལ། །དེ་ལྷར་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་  
རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་པའི་ཆ་གཅིག་བསྐྱས་ཏེ་རང་  
གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད།  
ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་  
མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་གནས་  
པར་གྱུར། བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཆོག་པའི་ཆ་གཅིག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་  
རྣམས་སྐྱབ་གཞི་འདི་ལ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་གི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་  
བཞུགས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་  
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་གཅིག་དུ། །འགྲོ་  
བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་  
ལེགས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་བྲ་ཉིལ་བརྩེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རང་  
ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་

ཟེར་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་བ་བ་སྤྱངས། རྩི་ཡིག་  
ཏུ་གྱུར་དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོ་རྗེ་འཆང་ཏུ་གྱུར་བ་  
ནམས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་  
གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སྒྲུ་མ་རྩ་ལོ་ག་ཤུག་ཉུང་། ལྷོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་  
དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྗོད་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚུལ་ནི། རི་ལྷོ་འོས་པའི་ས་ཕྱོགས་  
སུ་སྟེགས་གི་ཁར། མདུན་སྟེང་ལ་འབུལ་སྐྱའི་ཉིང་སྟོད་ཆར་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་ཚུ་བཞི་སོགས་བཞོད་པ་  
མཛེས་བར་བཤམས། བདག་སྟེང་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་རྟེན་བརྟེན་བ་ལུས་ལ་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ། ཤུ་བྱ་  
ཏུས་སྟོང་བར་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་འཕ། ཡང་ན། སྐད་ཅིག་  
གིས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི་དབུས་  
སུ་ཞེས་བ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་པ་ནམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་གདན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ལ། གདན་དེ་ནམས་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཨོ་ཁྲུང་རྩི་རྩི། ཨོ་ཁྲུང་ཨོ་རྩི་ཞེས་བ་  
ནས། ཨོ་ཁྲུང་རྩི་རྩི་བཅུར་གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོ་རྗེ། འཁོར་ལོ།  
རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། དོ་རྗེ། ལྷན་ལ། སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ།  
མེ་ལོང་དམར་པོ། བི་མང་སྟོན་པོ། རིའི་བྱང་ཆོས། རོའི་སྟོད། ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་  
སྟོང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆན་པ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། བསྐྱེད་  
གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། དབྱུག་པ། དོ་རྗེ། བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ། རལ་གྱི། དོ་རྗེ།  
དོ་རྗེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ། དོ་རྗེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ། དོ་རྗེ་  
དང་དོ་རྗེ་དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིམ་གྱིས་སྒྲ་སྒྲ་ཅུ་སོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
བ་ནི། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་ཏུ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ཞི་བ་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་

པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཞེས་པ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་བར་སྔ་མ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ནང་གི་སྒྲིན་  
སྒྲིག་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བྱ། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་  
བའི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་། ཨོ་ཨྲུའི་ཨྲུའི་ལ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་སྔགས་  
དང་བཅས་པས་ཚུ་བཞི། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་། ཨོ་སཱ་ཏ་  
སྒྲ་ག་ཏ་བྱུང་ཞེས་སོགས་སྔགས་དང་བཅས་པས་ཉིང་སྤྱིང་རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། བསྐྱ་ན། ཨོ་སཱ་ཏ་སྒྲ་  
ག་ཏ་ཨ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་སྔགས་ཅམ་གྱིས་དབུལ། མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་  
བསྐྱོད། དེ་ལྟར་སྐྱ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། །སྤང་སྤྱང་ལྷ་སྤྱང་གསལ་བའི་ངང་ཉིང་  
ནས། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་བསྐྱས་པ། །མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩི་དགྲིལ་  
འཁོར་སྐྱ་ཆོགས་ལ། །མད་བྱང་བདེ་བས་དགྲེས་པ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་དང་ནང་  
དང་གསང་བའི་མཆོད་བསྐྱོད་དང་། །བསྐྱོམས་དང་བརྒྱས་པ་སོགས་ལ་འདིར་འབད་  
བས། །བདག་གིས་རི་སྤྱོད་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། །རང་ཉིང་སྤྱིང་མཆོར་ལྷང་  
བ་རི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན་གྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྐྱོལ་  
བའི་ཁུར་འཁྱེར་བའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་འགྱོངས་པ་ཉིང་གྱུར་ཅིག །སེམས་  
ཅམ་བསྐྱོད་གྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འབྱུབ་  
བར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོལ་སྤྱོལ་པ་ལ། །བཙོན་པ་བྲག་པོས་སྤྱོལ་པ་  
ཉིང་གྱུར་ཅིག །ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་བ་ན། །ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་  
གྱུར་རྩི་རྩི་ཐེག །སྐལ་བཟང་སྤྱོད་པོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྐྱབ་ཉིང་དུ་  
འཇུག་པ་ཉིང་གྱུར་ཅིག །བུམ་དབང་གང་གྲུའི་ཚུ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྤང་  
ཞེན་བྱི་མ་འཁྱུད་པར་ཤོག །གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཐུངས་པ་ཡིས། །དག་  
གནས་རྒྱང་ནི་སྔགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག །གསུམ་པ་ལྷན་སྤྱོལ་དགའ་བའི་སྔགས་

ཀྱ་ཡིས། །ཡིད་ནི་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་འབྲེན་པར་ཤོག །བཞི་བ་ཟུང་འཇུག་  
དོན་ལ་ངོ་སྤྲད་པས། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་དངོས་  
གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆེག་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ།  
བཅོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་རྒྱུར་ནས། །སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་  
ཤོག །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀྱན་རྟོག་སྤངས་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དག་གི་བརྗོད་  
པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀྱན་གྱིས་འབད་མེད་པར། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོག་གས་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲད་བྱེད་པའི། །ཐུན་བཞིའི་སྒྲོར་བ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་  
བཞི། །རིམ་པ་དང་བོའི་རགས་དང་ཕྱ་བའི་ལམ། །མ་ལུས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་རྟེན་  
ནས་ནི། །གང་སྤང་སྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག །ཞིང་གི་ཕུལ་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་ལ། །བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཆོད་སྦྱོན་སོགས། །སྒྲོར་  
བ་ཆོགས་བསགས་ཆོ་ག་བཞིན་བྱས་པས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
ཤོག །དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྤང་རྩོམ་ཐོ་བཅུའི། །འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་  
ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྟོགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། །མ་ལུས་  
ཆར་གཅོད་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་ཤོག །གང་ཏུ་འཆར་རྒྱུའི་ཞིང་ཀྱན་དག་བྱས་  
ནས། །དེར་ནི་སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་འབྱུར་བའི། །ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་འཆི་བ་  
ཆོས་སྐྱ་དང་། །བར་དོ་ཡོངས་སྐྱ་སྒྲེ་བ་སྐྱལ་བའི་སྐྱར། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་  
པའི་རྩོམ་ཆོག །རིམ་པ་རི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་  
སྤང་ཞེན་ཀྱན། །སྒྲོར་བྱེད་དང་བོའི་སྒྲོར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །རང་དོན་ཐུན་ཆོགས་དེ་  
ཡི་རྒྱར་བའི་ལམ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རང་རིགས་  
བྱག་རྒྱར་གཞོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་རྒྱལ་རྣམས་མཆོད་

པར་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་རྩོམ་སྐྱུར་བས་སྐྱུར་བ་ཡིས། །ཅན་ཡི་ཡིས་བཞུས་པའི་  
བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཨ་བ་རྩུ་ཏྲིའི་རྩུན་ལམ་ནས་འོངས་པ། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཟེའུ་  
འབྱུང་སོན་པ་ལས། །འབྱུངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས། །སྐྱུལ་  
བའི་སྤྱིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཀའ་སྟེ། །སྟོང་བཅུད་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྟོང་  
མཛད་པའི། །དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱུར་ཏུ་འབྱུབ་པར་ཤོག། །སྟོག་འཛིན་སྐྱུར་  
སེལ་ལམ་གྱི་སྣ་ཅིར་ནི། །གནས་ནས་འོད་ཟེར་བྱ་བ་འབྱེད་པ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་  
ལྷ་བདག་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་ལ། །ཕྱག་མཆོན་བྱང་སེམས་སྤྲོ་མོ་ཡོངས་འབྱུ་ཅམ། །དེ་  
ནང་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྩོགས་ཤིང་། །མ་འདྲེས་གསལ་ལ་རི་སྤྱིད་འདོད་  
གྱི་བར། །མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྤྱི་ནང་བསྐྱེས་པ་ཡོངས་  
སུ་རྩོགས་པར་ཤོག། །དེས་ནི་རྩལ་སྤྲུགས་འབྱུལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། །བརྟེན་  
ནས་བྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། །ཞི་སོགས་རབ་འབྱུམས་ལས་ཀུན་བྱུབ་པ་  
ཡི། །ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འབྱུབ་པར་ཤོག། །སོ་སོར་སྐྱད་དང་བསམ་གཏན་  
སྟོག་ཚུལ་དང་། །འཛིན་པ་རྩལ་བྱ་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་དུག། །ཡོངས་སུ་སྐྱད་པའི་  
ཟབ་ལམ་རིམ་བཤུ། །སྟོང་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འབྱུབ་པར་ཤོག། །འོར་བུར་ཐིག་  
ལེ་སྤྲོ་མོར་སེམས་བརྟན་པས། །ཉི་མས་ལྷ་བ་བཞུས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྩུན། །ཕྱགས་  
འབྱུང་ཕྱགས་བརྒྱུག་རིམ་བས་བྱངས་པ་ཡི། །ལས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེ་  
བར་ཤོག། །དེ་ལས་ལངས་ཆེ་གང་ཤར་སྐྱང་བ་ཀུན། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་རིགས་  
གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྐྱུ་ཡི་རྩོམ་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཕྱས་དབེན་  
སོར་སྐྱད་བསམ་གཏན་རྩོགས་པར་ཤོག། །ཐིག་ལའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་  
མཆོག། །སྟོང་གའི་ཚུ་སྟེས་སྣ་ཅིར་གོམས་བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་

རྟོག་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དང་། །བཅུ་གཉིས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་སྤྱད་པར་ཤོག །གདོང་གི་  
སྒྲ་ཅེར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེའི་གདངས། །མ་བཅོས་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ཡི། །དག་  
དཔེན་གསུང་གི་དོ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱིང་གའི་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་འབྱེད་  
ཤོག །ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་ཅ་མཆོག་གཉིས་གྱི་ཅེར། །རྩས་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོག་  
ཅུལ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ཀུན་རྟོག་ལྷ་དག་ལྷ་བ་སངས་གྱུར་ནས། །འོད་གསལ་  
ཉི་མ་སྤྱིང་དབུས་འཆར་བར་ཤོག །སྒྲ་ཅེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་ནམ་གསུམ་གྱི། །སྟོག་  
ཅུལ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །ཆེ་ཉིའི་འོད་དང་སྤྱག་གིས་བྱལ་འབྲ་  
ཡི། །སྤྱིང་བ་གསུམ་གྱི་སེམས་དཔེན་སྤྱེ་བར་ཤོག །སྤྱུ་མ་ཡོངས་སྤྱེ་འོད་གསལ་  
ཆོས་སྤྱད་དང་། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱུལ་སྤྱུ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། །ནམ་བ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེ་  
བ་ནམ་བ་དག། །ཡོངས་རྩོགས་མན་དག་གནད་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་རྩོབ་སྤྱུ་  
ལུས་དོན་དམ་འོད་གསལ་འཛིན། །ལུགས་བསྐྱོག་རྩེས་བྲན་བྱང་འབྱུག་ཉིང་འཛིན་  
དང་། །སྤྱོས་བཅས་སྤྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་གྱི། །སྤྱིང་མཆོག་ནམ་གསུམ་ཡོངས་  
སྤྱོད་གསུམ་པར་ཤོག །གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་འབྱུབ་པའི། །ཉིང་འཛིན་མ་  
ཉིད་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་སྤྱིང་བ་ནམ་བ་བཞི། །ལམ་གྱི་སྤྱིང་  
བ་བཞི་དང་བསྐྱེ་རུས་ཤོག །བར་དོ་གྱལ་ཆེ་སྤྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །བསྐྱེ་བར་  
བྱེད་ཅིང་སྤྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆེ། །ཡོངས་སྤྱུས་སྤྱུལ་སྤྱུའི་སྤྱེ་བ་འཛིན་བ་བཞིན། །སྤྱེ་  
གནས་མཆོག་ཏུ་བསམས་བཞིན་སྤྱེ་བར་ཤོག །མདོར་ན་སྤྱེ་ཤི་བར་དོ་གང་ཤར་  
ཡང་། །སྤྱོན་ཆད་བསྐྱོམས་པའི་ལམ་བྱེད་ནམ་གསུམ་གྱི། །གསལ་འདེབས་དག་  
སྤྱིང་བསྤྱུལ་མར་རྟོགས་གྱུར་ནས། །འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །དེ་  
ལྟར་མད་བྱང་ལམ་གྱི་མཐར་བུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྤྱུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་



དང་། །སྤྱགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་འདི་  
ཡིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་བསྟོལ་སྒྲོན་ལས་བྱ། ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུད་ལ།  
གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སྤགས་བཅོད་གསལ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་  
བསྐྱེད་རྟོ་རྟེའི་ལྷ་ཆོགས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཞེས་སྤགས་འདོད་དོན་གསལ་འདེབས་རྣམས་སྐྱ་མ་ལྷར་  
བྱ། དེ་ནས། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལགས། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བྱ་  
སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་བར། །དངོས་གྲུབ་ལྷ་ན་མེད་པ་སྟལ། །སྤྲར་  
ཡང་གཤེགས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་གནས་གཤེགས་བརྩ་ཟུང་ཞེས་བས་ཡེ་ཤེས་  
པ་གཤེགས། ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་སྤྱི་པོ་  
ལ་སྤགས་པའི་གནས་རྣམས་སྐྱ་འཁོར་པ་ནི། སྤྱི་པོར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། ཞེས་པ་  
ནས། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སྐྱ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་  
ཡང་རང་གི་ལུས་གྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ། རང་ཡབ་ལུས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱིར་  
མཆོམས་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ་དབང་བསྐྱུར། ཞེས་པ་ནས། སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
རྟོ་རྟེ་འཆང་དུ་གྱུར། ཞེས་དམ་ཆོག་པ་ལུས་ལ་བསྐྱས་ཏེ་སྟོད་བཅུད་སྦྱང་བསྐྱུར་བྱ།

རབ་ཡངས་རྣམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན། །ཡོངས་སྐྱ་གང་བའི་འདུས་  
པའི་ལྷ་ཆོགས་ནི། །ཁ་ཅིག་མེ་ཉོག་སྐྱ་ཆོགས་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་  
གདངས་སྐྱན་སྐྱ་རུ་ལེན། །གཞན་དག་བགེགས་དབྱང་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་  
གྱིས། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་དགའ་  
བསྐྱེད་ཅིག་དང་། །ཤེས་བརྟོན་འཕྲེང་བ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མཛད་བྱང་  
མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས། །ཁ་སྦྱིར་བདེ་སྦྱང་རོ་ལ་རྟག་རོལ་

ཅིང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་  
ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གསང་བ་ཀུན་འདུས་སྤྱད་མཛད་གསང་བའི་བདག །རྒྱུད་  
རྒྱལ་འདུས་བའི་ལམ་གྱིས་མཆོག་བརྟེས་པ། །ཨིན་རྒྱ་ཏི་ལྷ་ཡི་མཁའ་འགོ་མ། །བེ་  
སུ་ཀལ་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། །ལྷ་སྐབ་དོ་རྗེ་ཅན་དང་འཕགས་པ་ལ། །ལྷ་བྱང་ལྷ་ཀྱ་  
བཞེས་གཉིན་མ་ཏྱི་གི། །ལྷ་བའི་ཞབས་སོགས་ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་  
རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་  
ལེགས་ཡར་རོལ་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་  
ཤིས་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་བཙུང་།  
ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ལེགས་པའི་ཆོགས་རི་  
སྟེང་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་  
ཁྱེད་ཅག་འདྲིང་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
པའི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་རོལ་བར་བྱེད་པའི་ཤིས་པས་ལྷག་བར་སྐྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །

བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་མ་བཞི། །རྒྱལ་སྐས་བརྒྱད་དང་  
ཁོ་བོའི་དཔའ་བོ་བཅུ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི། །སུམ་  
ཅུ་ཅ་གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོལ་ལྷ་བཞིན་  
འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དབྱངས་དང་  
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱད་སྟེ་སྟོང་ཐུག་སུམ་ཅུ་  
ཅ་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་མདོ་སྟེ་ཐམས་

ཅད་གྱི་སྒྲོན་དམ་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་བའི་རྒྱད་དང་། བཤད་པའི་རྒྱད་  
དང་། དེ་དག་གི་དོན་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དམ་ཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་  
དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྟེན་པ་རྩེ་རྩེ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། མཆོག་གི་བསྟེན་པ་སྦྱར་བ་  
ཡན་ལག་དྲུག་དང་། ཟབ་མོ་རིམ་པ་ལྔ་དང་། སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དཔལ་  
གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་  
གཉིས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོག་སྒྲིག་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་པའི་དམ་པ་  
དེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བྲིད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་  
མཆོན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐུན་སུམ་ཆོག་སྒྲིག་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་བར་བྱེད་པའི་  
ཤིས་པས་ལྷག་བར་སྦྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །

ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡི། །ཞལ་གྱི་བརྗོད་ལས་འོངས་  
རྒྱད་ཕྱེད་གཞུང་། །སྟོང་ཐག་སུམ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་  
ཅ་རྒྱད་བཤད་རྒྱད་དང་། །དབང་བསྐྱར་བཞི་དང་དམ་ཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་། །བསྐྱེད་  
རིམ་ཐུན་མོང་བསྟེན་པ་རྩེ་རྩེ་བཞི། །རྟོགས་རིམ་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་ཡན་ལག་  
དྲུག་། ཟབ་མོ་རིམ་པ་ལྔ་དང་སྦྱོད་པ་གསུམ་། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཀོན་  
མཆོག་ནི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གཉིས་ལ། །ལེགས་ཆོག་སྒྲིག་  
མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །བྲིད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་  
ཡར་རོལ་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཐུན་ཆོག་སྒྲིག་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤིས་  
ཤོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་  
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་གླེ་མའི་དྲིན་གྱིས་མ་ཞོར་བར་རྟོགས་ནས་ཐུན་  
བཞིད་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་

ལ་མི་འགྱུར་བའི་སྒོ་བརྟན་པོ་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་པ་བོའི་དབང་བོ་དང་། སྐྱབ་པ་བོ་དེ་  
གང་གིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དང་། དན་ཅིང་རེག་པ་དང་། དད་ཅིང་སྤྱེགས་གཅིག་  
ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་འདྲ་བར་བལྟས་ནས་སྤྱག་  
འཆལ་ལོ་ཞེས་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལས་གསུངས་པའི་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པའི་ཆོག་གས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་  
བ་དེས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཁྱེད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ།  
ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་དབལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་བར་བྱེད་  
པའི་ཤིས་བས་ལྷག་པར་སྐྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །

སྤྱེགས་བརྩའི་རབ་འབྲམས་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དབལ་ལྷན་འདུས་པའི་  
དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། །རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྤྱེགས་  
གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་ཆོག་གས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་  
ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་  
འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོག་གས་དབལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནམ་མཁའི་ཁྲིན་  
ལྟར་ཡངས་པའི་སོ་བྲང་མཆོག་། ཉི་ཁྲི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་  
མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགེ་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
དེས། །ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་ཏུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་  
འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིས། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་  
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རས་གིས་  
དང་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་སྤྱིགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ལས་རྟུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་ཀྱང་རས་གྲིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་མི་གསལ། སྤུན་ཚོགས་སྤིང་གི་པར་མ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་མཛད་པའི་བསམ་གཏན་སྐྱབ་མཆོད་གྱི་ཚོག་ལས་ཀྱང་རས་གྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་མ་བཤད། རས་གྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཡིག་ཆ་གཞན་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། དེང་སང་རས་གྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་དབང་བདག་འབྲུག་གྱེད་མཁན་མང་བར་སྦྱང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྦྱར་གྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་ཐོགས་སོགས་གྱི་དག་འདོན་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱིགས་མ་ཞིག་མཁོ་བར་བསམས་ནས། དབང་དོན་རབ་གསལ་དང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་ལྷན་ཐབས། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་སྐྱབ་མཆོད་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་གྱུང་བསྐྱིགས་ཏེ་རང་སློལ་དཔོག་ཚོད་ཀྱིས་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་ལག་ཏུ་སྦྱང་བདེ་བར་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་འབྲམས་པའི་བན་ཚུང་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་གི་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་བསྐྱིགས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ནང་དོན་རིག་པ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་བསྟོབ་བཟང་ཉི་མའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འདེ་ཆེན་  
གསལ་བ་དག་འདོན་དུ་བསྐྱིགས་པ་  
འདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲོམ་དང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་  
པས་བྲག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་  
ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲོམ་དམ་བ་དུས་གསུམ་  
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཤར་ཙཱ་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབ་  
ཐབས་འདེ་ཆེན་གསལ་བ་དག་འདོན་བྱ་བའི་ཚུལ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱིགས་པ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་  
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་གྱི་སྐྱབ་ཁང་དུ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་གྲགས་པའི་མེ་ཏོག་གཅེས་དུ་བཟུང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་  
ཁྱིམ་སྐྱོད་དང་། མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཤམ། བདག་སྐྱེད་གྱི་མཆོད་བ་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བརྩམ་པ་  
དང་། ནང་མཆོད། རྟོག་རྒྱུ་། ཁ་རུ་རྣམས་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་རིམ་བུར་བསྐྱིག་ཅིང་། སྒྲོན་འགྲོའི་  
མཆོད་གཏོར་རང་གི་གཡས་དང་། འབྲལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམ། རྟོ་རྗེ་སྐྱིལ་གྱི་  
སོགས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྐྱེད་ལམ་གྱིས་འདུག །བདུད་ཅི་རིམ་བུའམ་དེ་མེད་ན་ནང་མཆོད་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཁ་  
དག་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་གྱིས་  
རྟོ་རྗེ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྟོ་རྗེ་པག་མོ་  
དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་གྱིས་རྟོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར།



རྩོམ་ཞི་ཐབས་དང་འིལ་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཉོ་ཉོ་ཉོ་སྒྲུ། ཞེས་རྩོམ་འིལ་བྱེན་  
 གྱིས་བརྒྱལ། ཨོྱ་ཁུ་རོ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཨོྱ་སྤ་རྩ་མ་ཤུ་རྩེ་སའ་རྩེ་སྤ་མ་ཤུ་རྩེ་ཉི་ཉོ།  
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་  
 བོ་གཞུང་དཀྱིལ་ས་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་  
 སྟོང་དུ་རི་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་བོ་བྱ་གསུམ་པ་བྱ་གསུམ་དུ་མེ་  
 འབར་བས་མཆན་པའི་སྟོང་དུ་ཨོྱ་ཁུ་རྩྱུ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རྩོན་པའི་  
 སྟོང་དུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བྱ་གཅིག་པ་  
 བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོྱ་དཀར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རི་ཆེན་ཨོྱ་  
 གྱིས་མཆན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལྡང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་པ་ཁྱི་གིས་མཆན་པ། ལུབ་ཏུ་  
 ཨོྱ་དམར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་བོ་ཨོྱ་གིས་མཆན་པ། སྟོང་ཉི་མེར་  
 བོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་ཉི་གིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་མཐིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་རི་རྩ་  
 རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། མེར་ལོ་དཀར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་གྱིས་མཆན་པ།  
 བདེན་འབྲལ་དུ་མི་སྟོན་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་མི་གྱིས་མཆན་པ། རྒྱུང་དུ་བི་  
 དམར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་སྐང་བོ་ཆེའི་ཤ་བི་གྱིས་མཆན་པ། དབང་ལྡན་དུ་ཉི་ལྡང་གུ་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྩའི་ཤ་ཉི་གྱིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་བི་དམར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་  
 ཤ་བི་གྱིས་མཆན་པ། རྒྱུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་བྱོད་གྱིས་རྩམ་རྩམས་ཡི་  
 གོ་དང་བཅས་པ་ཞུ་ནས། ཉི་མ་འཆར་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་  
 སྟོང་དུ་རྩྱུ་དཀར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་རྩྱུ་ག་དཀར་བོ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་  
 ཕེའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐུར་དུ་བཞུས་པ། ཐོད་པར་རྒྱུང་སྟེ་ཞུ་བས་བཅུད་དེ་དག་  
 དཔུལ་རྩའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོྱ་ཨ་ཁྱ། ཨི་ཁྱ། ཁྱ་ཁྱ། རི་རྩ། ལི་ལྱ།

ཨེ་ཨྱི། ཨྱི་ཨྱི། ཨྱི་ཨུམ་ ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཉ། ༧་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ། ༩་ས་ད་ཉ་ཀ།  
བ་པ་བ་ལྟ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ༡༡་པ་ཏ་ཤ། སྦྱི་སྦྱི་པ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྦ་  
ཆོག་ས་བ་བདུད་ཅི་འི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཨྱི་དཀར་བོ།  
ལྷུང་དམར་བོ། སྦྱི་སྦྱི་པ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
བས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། སྦྱིགས་བཅུ་ན་བཞུགས་  
པའི་དབང་བོ་དང་དབང་མོའི་དབང་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས།  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགོ་བ་ནམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་  
ལྷར་བྱས་བས། དབང་བོ་དང་དབང་མོ་བཀྱག་པ་ནམས་གྲང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
སྦྱི་དུ་འགོ་བས་ཁྱེ་བ་ཨྱི་ལྷུང་སྦྱི་གསུམ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁྱེ་  
བ་ཐོད་པར་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨྱི་ལྷུང་སྦྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་ནང་མཆོད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨྱི་ཁར་  
རྩ་ཉི་སྦྱི་སྦྱི་པ། ཨྱི་སྦྱ་སྦྱ་མ་ཤུགས་སྦྱ་སྦྱ་མ་ཤུགས་སྦྱ་སྦྱ་ཉི་སྦྱི། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་སྦྱི་  
སྦྱི་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཉོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ།  
ཁྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་སྟོང་བ། ནམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་ནམ་  
པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་བོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་  
ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨྱི་ཨུྱི་ལྷུང་སྦྱི། ཨྱི་སྦྱ་ཏྲི་མ་ ཨྱི་བརྩ་བུའྲེ་མ་ ཨྱི་བརྩ་རྩུ་བེ་མ་ ཨྱི་  
བརྩ་དྲི་བེ་མ་ ཨྱི་བརྩ་གརྩེ་མ་ ཨྱི་བརྩ་རྩི་མི་བྱེ་མ་ ཨྱི་བརྩ་ཤུགས་ལྷུང་སྦྱི། ཞེས་སོ་སོའི་བྱག་རྒྱ་  
དང་བཅས་པས་སྦྱི་འགོའི་མཆོད་པ་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྦྱི་འགོའི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ་  
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་འབར་བའི་བྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཞག་ལ། ཐོ། རང་གི་སྦྱགས་ཀའི་ཉི་གདན་ལ་  
གནས་པའི་སྦྱི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་

ཕྱགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས་ཏེ། ཕྱགས་  
 མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པ་ལས། བདེ་  
 མཆོག་གི་སྣ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་ཆུང་སྐྱེས་ལ་རྩྭ་དཀར་  
 རོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་དོ་རྩེ་འོད་  
 ཟེར་གྱི་སྐྱ་གུས་དངས་ནས་གསོལ་བར་བྱུང། ཞི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སར་ཡལ། རམ་  
 ས། ལུ་ཏ། བེ་ཏ། སྤེ་ཤ་ཅ། ལུ་རྒྱ་ད། ཨ་བསྐྱ་ད། བརྩ་རྒྱ་ཀ། ཁྲ་ཀི་རྒྱ་དུ་ཡ། ཨི་མི་  
 བ་མི་གི་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། མ་མ་སར་སི་རྒྱེ་མེ་བ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ཡ་ཐེ་བི། ཡ་ཐེ་ལྷོ། ལུ་  
 ར་མ། བེ་སྤེ་སྤེ། རི་སྤེ་མ། ལུ་ཉི་བ་མ་མ། མ་མ་སར་ཀརྱ་ཡ། སད་སུ་ཁི་བེ་ཤུ་ཡ།  
 ས་ཏ་ཡི་ཀ་རྩ་མུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་སྤྱུ། ལན་གཉིས། ཞི་ཨ་རྩྭ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ། ཞི་སྤ་  
 རྩྭ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ། ཞི་བརྩ་ཤུ་ཨ་རྩྭ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། ལུ་བེ། དེ་བེ། གཞེ། ལྷི་  
 མེ་བ། ཞི་བརྩ་ཤུ་ཨ་རྩྭ་སྤྱུ། ཕྱགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 གྱི་ཞལ་དུ་ཞི་ཨ་རྩྭ་སྤྱུ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྐྱ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་  
 ལུས་དང་། །གཞོན་སྐྱོན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྐྱོན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་  
 ལུས་དང་། །འབྱུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་མ་  
 ལུས་དང་། །འཕྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྐྱོད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་  
 དང་། །བརྩེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་  
 དང་། །མ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་  
 གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྐྱར་པ་བསྐྱར་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
 ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སློང་  
 ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། །འདིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བཟད་

པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་  
འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་  
པའི། །གཞོན་སྤྱོད་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་  
སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་བཀའ་བྱིན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་  
འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྡན་དང་། །དཔལ་དང་  
གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་  
སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །བསྐྱེད་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་  
མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་  
དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་  
བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལོགས་  
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་བྱུང་ཤོག །ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། མཐེབ་སྤྱོད་  
གྱིས་སེ་གོལ་གཏོགས་ལ། །ཨྱོ་བཟླ་མུམ་ །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་  
གྱུར། །ཅེས་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཏང་། །བདག་སྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་སྤར་ལྟར་བསང་སྤངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ།  
དེ་ནས་རྗེ་འདུལ་བ་འཛོན་པའི་ལྷན་ཐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མཐུལ་ཞུ་འབུལ་བྱེད་པར་སྟོན། །བྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་  
མཐུལ་སྤྱོད་བཤམ། །བྱག་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་བྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་དབུལ། །བྱག་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱར་  
ནས། །སྤྱང་བོ་རྒྱན་ལས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགེ་བས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ཆོགས་  
རྣམས་ཀུན། །རྩུལ་བཞེན་ཆོ་ག་ལྷན་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་ཉེར་གནས་  
མཛོད། །ཅེས་པ་གསུམ་གྱིས་སེ་ཏོག་གཏོར་ལ་གསོལ་བ་གདལ། །བྱག་བྱས་ཏེ་སྤྲ་མ་མ་གཏོགས་པའི་སེ་ཏོག་  
བསྟུ། །བྱག་བྱས་ཏེ་མཐུལ་བཤམ། །བྱག་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སེ་ཏོག་སྤྲ་མ་ལ་དབུལ་བའི་བྱིར་མཐུལ་སྤྲ་མ་ལ་  
དབུལ། །སྤྲ་མས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་དབུལ་བའི་མཐུལ་དང་། །རང་གི་སེ་ཏོག་སྤྲ་མ་གོང་མ་ལ་དབུལ་བའི་བྱིར་སེ་ཏོག་  
མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱངས་ལ་མཐུལ་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་བཞག །བྱག་བྱས་ཏེ་རང་གནས་སུ་འཁོད། །ཡང་ན་བྱག་བྱས་ཏེ་

ལྷ་མཁའ་གཙོ་བོ་ལ་མེ་ཉོག་དབུལ། ཡང་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་གལ་ལ་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་མེ་ཉོག་དབུལ། དེ་ནས་  
ཕྱག་གསུམ་ཚན་གཞན་ལྔ་གསོལ་གདབ་དང་བཅས་བ་སྔ་མ་བཞེན་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་མཁའ་། གཙོ་བོས།  
བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་  
ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ལ། སངས་རྒྱུ་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་  
མཆོ། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྔགས་མཁའ་འགྲོ་  
མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆོ། །བྱད་  
པར་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་མཆོ་བར་བཤུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་  
ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བཤུ། །ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ།  
རང་གི་སྤྱི་བོར་བློ་ལས་བརྒྱ་ཨ་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་  
ཅེ་ལྔ་བ་དཀར་བོ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་  
བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་གྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་བེལ་བྱ་འཛིན་པ། རྩོ་རྩོ་འི་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་  
རྩོ་རྩོ་བསྐྱེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་  
པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྦྲས་པ།  
གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོྃ། མགྱིན་པར་ཨུཿ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་པས། རུཿརྩྱུ་བློ་རྟོག་གཉིས་སུ་མེད་  
པར་གྱུར། སྦྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱན་  
པས། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་  
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་

བའི་བྱམ་བ་ཐོགས་ནས། ཡོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ལྷ་མོ།  
ཞེས་དབང་བསྐྱར་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། རྩ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་བ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་བས་དབྱ་བརྒྱན་བར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་ཆེ་བའི་  
སྤྲེང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐའ་མར། ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་རྩོམ་མེས་མས་དབང་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
དང་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་བས། ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་སྤྲེང་སྤྱི་དང་བཅས་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱུངས། སངས་རྒྱས་སྤྲེང་བཅས་ལ་  
མཆོད་བ་ལུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་  
བར་བསྐྱུས་ནས། སྤྲགས་སྤྲེང་སྤྱི་དང་བཅས་བ་ལ་ཐིམ་བས། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་  
རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་བ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཐོན། རང་གི་ཆངས་བྱག་  
ནས་ཞུགས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་གང་། ལྷོ་གསུམ་  
ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཏེ་དག་པར་གྱུར། ཡོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་  
སྤྲ་སྤྲ་ཡ། ཏེ་རུ་ག་ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ལྷ། ཏེ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩ་ལ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་རྩ་  
ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སར་སི་རྩོ་སྤེ་པ་ཡལ་སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ལྷི་ཡེ་གུ་རུ་  
ཏུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྩ་ག་སྤྲན། བཟླ་ཏེ་རུ་ག་མ་མེ་སྤྲུ། ཏེ་རུ་ག་རྩ་ལ། མར་ས་མ་  
ཡ་ས་རུ་ལྷ་མོ་པ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བཛོད་ནས། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒོངས་བ་ཡིས། །དམ་  
ཆེག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་། །གཙོ་བོ་རྩོ་  
རྩོ་འཛིན་བ་སྤེ། །ཐུགས་རྩོ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཕྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་  
སྐྱབས་མཆི། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་བས། རང་གི་ལྷོ་གསུམ་



དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་བྱུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ཅེས་རྡོར་སེམས་  
 བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བྱ། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ། ཉེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བའི་སེམས་དེ་རྒྱའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་  
 ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་  
 མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། སྤྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཇི་འབྲེལ་བ་  
 དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་མི་གྱི་དོན་ནོ། །སྟོང་  
 བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྡོ་རྗེ་དང་བྲེལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་  
 དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར།  
 སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀོལ་ཉྱི། ལན་གསུམ། ཚོ་ཨ་ཨ། ཞེས་པ་ནས། ཡ་ར་ལ་ཟ། ག་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏྱི་  
 ཏྱི་པར། ཅེས་པ་ལན་གསུམ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱགས་སྤེར་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་  
 བཅས་པ་གཡོན་སྒྲོར་གྱི་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ནས་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོས་པ། ལྷ་བྱུག་གཡས་པ་ནས་འཐོན་ཏེ་བྱིར་འཕྲོས་པས།  
 བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་དེ། སྐར་ཕྱོན་རང་གི་ལྷ་བྱུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ།  
 ལྟེ་བའི་སྐྱགས་སྤེར་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་དག་པ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་བྱ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཐེན་པའི་  
 བདེ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྩ་  
 གཅིག་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེལ། རང་གི་དབྱལ་བའི་དབྱུས་སུ་

སྤྱི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཐུག་གཡས་འཁོར་ལོ་  
འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིངས་པ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། ལྷ་བར་ཨི་  
སེར་པོ་མ་རྩེ་ཉི་མ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིངས་པ་དང་  
བཅས་པས་དེལ་བྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མགྱིན་པར་སྒྲིམ་དམར་པོ་མ་བརྒྱ་གར་གྱི་  
དབང་ཐུག་དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིངས་པ་དང་  
བཅས་པས་དེལ་བྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཀར་བ་གཉིས་ཀྱི་ལོང་བུའི་འོག་ཏུ་ཉི་ལྗང་  
གུ་མ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལྗང་གུ་གཡས་སྤྲོ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིངས་པ་  
དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྤྱི་དཀར་པོ་མ་རྩེ་སེམས་  
དཔའ་དཀར་པོ་གཡས་ཐུགས་ཀར་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འགྱིངས་པ་དང་བཅས་  
པས་དེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་ནག་པོ་མ་ཉི་རུ་ག་ནག་པོ་གཡས་ས་  
གཞོན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འགྱིངས་པ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་  
དཀྱར་བརྟེན་པ། མིག་གཉིས་སུ་ཨི་དཀར་པོ་མ་གཉི་ཐུག་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་གཡས་  
འཁོར་ལོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིངས་པ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ།  
ན་བ་གཉིས་སུ་སྤྱི་ནག་པོ་མ་ཞེ་སྤང་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་གཡས་ཐུགས་ཀར་རྩེ་རྩེ་འཛིན་  
ཅིང་། གཡོན་འགྱིངས་པ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། སྤྱི་ཐུག་གཉིས་  
སུ་ཉི་སེར་པོ་མ་སེར་སྤྲོ་རྩེ་རྩེ་སེར་པོ་གཡས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེ་  
འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ལྷའི་རྩ་  
བར་ཨི་དམར་པོ་མ་འདོད་ཆགས་རྩེ་རྩེ་དམར་པོ་གཡས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་བརྒྱ་  
དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ།  
དཔལ་བར་ཁི་ལྗང་གུ་མ་ཐུག་དོག་རྩེ་རྩེ་ལྗང་གུ་གཡས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་སྤྲོ་

ཆོག་ས་རྩོལ་འཕྲར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་  
 བ། སྙིང་ཀར་ཉི་དཀར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དབང་ཕྱག་རྩོལ་དཀར་བོ་གཡས་  
 རྩོལ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འགྲིངས་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་དགྲར་  
 བཏེན་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། སྐྱུན་གསུམ་བ་རལ་བའི་ཅོད་  
 བན་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་བ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་བ། ལྟེ་བ་ས་ལ་ལི་  
 སེར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལྟེ་བྱེད་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་  
 གཉིས་གི་གྲུག་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་བ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་བ། སྙིང་ག་  
 རྩུ་ལ་མི་ནག་པོ་x གསོད་བྱེད་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་  
 གྲུག་དང་རྩོལ་། གཡོན་གཉིས་x མགྱིན་བ་མེ་ལ་བོ་དམར་བོ་x འགྲུགས་བྱེད་མ་  
 དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲུག་དང་བརྒྱ། གཡོན་གཉིས་x  
 དབྱལ་བ་རྒྱུང་ལ་ཉི་ལྡང་གྲུ་x གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལྡང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་  
 གཡས་གཉིས་གི་གྲུག་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་x གསང་གནས་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ལ་ཁྱི་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བརྒྱའི་བ་བ་ཅན་དུད་ཁ། དུད་ཁ་དཀར་  
 དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་གི་གྲུག་ཆངས་མགོ་  
 ཐུགས་ཀྱ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་བ་ཁ་ལྷོ་ག་ཞལ་བ་འཛིན་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་བ། གཅེར་བྱ་སྒྲ་གོལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་བ། གཡས་  
 བརྒྱང་གིས་བཞུགས་བ། ཞི་བྱ་གི་ཏ་བ་རི་ཤུག་སྐྱེས་ན་རྩམ་བྱ་གི་ཏ་བ་རི་ཤུག་ཉི་ཉི་  
 ཞེས་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཁྱིན་གིས་བརྒྱབ། ཞི་སྐྱེ་ཉི་སྐྱེ་ཉི་ཉི་པའ། ཤར་དུ་སྐགས་  
 དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཞི་གི་རྩ་གི་རྩ་ཉི་ཉི་པའ། བྱང་དུ་སྐགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྡང་  
 གྱ། ཞི་གི་རྩ་བ་ལ་གི་རྩ་བ་ལ་ཉི་ཉི་པའ། ལུབ་དུ་སྐགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཞི་

ལྷ་ན་ཡ་ཉོ་ཟ་ག་ལྷན་བརྩེ་རྩེ་ཕུ། ལྷོར་སྤགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྣམས་  
འཁོད་པར་གྱུར། སྤགས་དེ་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
བས། ལྷོར་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་བྱས་  
པའི་འོད་ཟེར་འབར་པའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གྱུར། སྤགས་འོད་ཟེར་དང་  
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཤར་ནག །བྱང་ལྷང་། ལུབ་དམར། ལྷོ་སེར་བའི་  
ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་ར་བ་བྱ་བཞི་བ། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་  
ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་བྱས་པར་གྱུར། ར་བ་བྱ་བ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྩེ་ལས་སྤ་  
ཚོགས་དོ་རྩེ་རྩེ་གིས་མཆན་པའི་རྩེ་གི་འོད་ཟེར་ལས། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་  
པའི་འོག་གི་ས་གཞི་ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེ་རྩེ་གི་  
འོད་ཟེར་ལས། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷོར་དང་ལོགས་ཀྱན་དུ་བྱས་པར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་  
ཅན་གྱི་མདའི་བ་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་དོ་རྩེའི་གྱུར་དང་། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་ལྷོར་དུ་  
དོ་རྩེའི་ལྷ་རེ་རྣམས་བར་མཆན་མེད་པར་དུས་བྱ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་  
རྩེའི་མེ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱས་བསྐོར་བར་གྱུར། འོ་མེ་དེ་ལྷོ་བརྩེ་ཟ་བ་བརྩེ་བརྩེ་  
རྩེ། འོ་བརྩེ་ལྷ་ཀ་ར་རྩེ་པོ་རྩེ། འོ་བརྩེ་བརྩེ་ར་རྩེ་པོ་རྩེ། འོ་བརྩེ་པེ་རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ། འོ་  
བརྩེ་ས་ར་རྩེ་ལ་རྩེ་པོ་རྩེ། འོ་བརྩེ་རྩེ་ལྷ་ཨ་ན་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། འོ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རྩེ་རྩེ་  
ཕུ། ལན་གཉིས། ཤར་དང་ལྷོར་དུ་སྤགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་བ་ལས། ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས། འོ་གྱི་རྩེ་གྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཕུ། བྱང་དུ་སྤགས་  
དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྷང་གྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལུག་གདོང་མ་ལྷང་གྱ། འོ་གྱི་རྩེ་པ་  
ལ་གྱི་རྩེ་པ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཕུ། ལན་གཉིས། ལུབ་དང་འོག་དུ་སྤགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་  
པོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་གཉིས་འོ་ལྷ་ན་ཡ་ཉོ་ཟ་

ག་སྒྲུབ་བརྩེ་རྩེ་པའ། ལྟོར་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།  
 བག་གདོང་མ་སེར་མོ། འོ་སྒྲུ་ཞི་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་པའ། འོ་ལྷ་ན་ཡ་ཉི་ལྷ་ག་སྒྲུབ་བརྩེ་  
 རྩེ་རྩེ་པའ། ཤར་ལྟོར་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་སེར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
 བ་གཉིས་འབྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྒོ་གཡོན་  
 སེར་བ། འོ་ལྷ་ན་ཡ་ཉི་ལྷ་ག་སྒྲུབ་བརྩེ་རྩེ་པའ། འོ་གྲི་རྩེ་བ་ཡ་གྲི་རྩེ་བ་ཡ་རྩེ་རྩེ་  
 པའ། ལྟོ་བྱུབ་ཏུ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་བ་  
 གཉིས་འབྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་  
 དམར་བ། འོ་གྲི་རྩེ་བ་ཡ་རྩེ་རྩེ་པའ། འོ་གྲི་རྩེ་གྲི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པའ། རྩུབ་བྱང་ཏུ་སྒྲགས་དེ་  
 ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་ལྗང་གྲུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་བ་གཉིས་འབྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་བ་ལས། གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། འོ་གྲི་རྩེ་གྲི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་  
 པའ། འོ་སྒྲུ་ཞི་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་པའ། བྱང་ཤར་ཏུ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་གྲུ་དང་  
 ནག་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་བ་གཉིས་འབྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཤེན་རྩེ་  
 འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྒོ་བ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་  
 པ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཕྱར་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན། གཡས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་པོ་དང་། གཡོན་ཀྱིས་  
 རང་འབྲའི་ཕྱར་བྱ་བསྐྱམས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འབྲ་ཏུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོས་  
 བས། ཕྱོགས་བཅུའི་བགེགས་རྣམས་བཀྱག་སྟེ། རྩོ་རྩོ་པོ་དང་ཕྱི་རོལ་དང་ཉེ་བར་རྩེ་  
 རྩེ་རིང་པོ་ནག་པོ་བཅུ་ལས་བྱུབ་པའི་ཁྱོན་པ་བཅུར། སོ་སོའི་བགེགས་རྣམས་  
 བཅུག་པར་གྱུར། འོ་རྩ་རྩ་སྒྲུ་ཏ་ཡ་སྒྲུ་ཏ་ཡ་སར་དུལ་རྩེ་རྩེ་པའ། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་  
 སར་ལྷ་པོ་རྩེ་རྩེ་པའ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་བརྩེ་གྱི་ལ་ཡ་བརྩེ་རྩེ་རྩེ་པའ། འོ་སར་དུལ་པོ་སྒྲུ་  
 གྱི་ལ་སྒྲུ་པོ་བརྩེ་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་པའ། འོ་བརྩེ་སྒྲུ་རྩེ་བརྩེ་གྱི་ལ་ཡ་འཁོར་ཏ་ཡ་རྩེ་རྩེ་

པཌ་པཌ། ཤར་ནས་སྤྱོད་གས་གཡོན་སྒྲོར་དང་། མེ་ནས་མཚམས་གཡས་སྒྲོར་དང་།  
སྒྲིང་འོག་ཏུ་བགོགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་ཕུར་བུ་བྱུག། ཁྲོ་མོ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་  
ཀྱི་ཐོ་བས་བརྟུངས་པས། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཀླང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་སོན་པར་པར་བུ་  
བཏབ་པས། བགོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོ་ཐོར་འོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།  
ཁ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པས་བགོགས་ལྷག་མ་ནམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱད་ནས། རྫོ་  
རྗེའི་ར་བ་གྲུ་བཞི་བ་ལ་ཐིམ་པས། ཚུ་ལ་ཚུ་བརྟུངས་པས་ཐེགས་མ་ཕྱིར་འཐོར་བ་  
བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ལས། རྫོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོའི་ར་བ་རྒྱུ་པོ་  
གསུམ་བར་མཚམས་མེད་པར་དུ་པ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྫོ་རྗེའི་མེ་  
གཡོན་སྒྲོར་དུ་འགྲིལ་ཞིང་འབར་བས། སྒྲིང་དང་ལོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པས་འགྲོ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགོགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ཅེས་སྤྲུལ་མོང་དང་སྤྲུལ་  
མ་ཡིན་པའི་སྤྲང་འཁོར་བསྒྲོམ། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀར་གནས་པའི་  
ཕྱགས་ཀར་པོ་སེར་པོ་ལས་སྣ་ཚོ་གས་བརྒྱར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིག་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དབུས་སྒོ་ལ་མཐའ་སྤྱོད་བ།  
ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་ཐོ་ནས་ཀླང་བའི་བར་གང་  
སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དི་མ་ནམས་སྤྱངས་པས་ལུས་ཤེལ་སྒྲོང་  
བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འོག་  
མིན་ནས་སྒྲ་མ་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་ནམ་པ་ཅན་དང་འཁོར་ལོ་སྒོ་མ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
སྣ་ཚོ་གས་དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་  
དང་ཁྲོ་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
སྤྲུལ་བས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། གང་གི་དིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་



གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་སྣ་བུ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཅན་  
 ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། །ནམ་དག་དོ་རྩེའི་དབང་ཕྱག་  
 དང་། །རྩེ་མཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་ནམས་ཀྱི། །དོ་རྩེ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །གནས་དང་  
 ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་། །འདུས་དང་དུར་ཁོང་གནས་པ་ཡི། །དཔལ་པོ་དཔལ་པོའི་  
 དབང་ཕྱག་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་  
 བྱང་བའི་མཆོད་པའི་སྣ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། །ཕྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་རྩྭ་པ་རྩྭ་  
 རྩྭ་སྒྲུ། །ཕྱི་ཉེ་རུ་ཀ་སྒྲུ་འུ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། །ཨོ་བཟླ་པུའུ་ཨུ་རྩྭ་སྒྲུ། །པུའུ་ཉེ་གནས་སྒྲུ།  
 རྩྭ་པེ། །རྩྭ་པེ། །གཞུ། །ལྷུ་མི་བྱ། །ཨོ་བཟླ་པུའུ་ཨུ་རྩྭ་སྒྲུ། །ཨོ་བཟླ་མི་ཁེ་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་  
 བཟླ་མི་པེ་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་བཟླ་མི་ཉེ་པེ་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་བཟླ་ཕྱ་ར་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་  
 བཟླ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་བཟླ་སྒྲུ་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་བཟླ་ཕྱི་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་བཟླ་ཉེ་  
 རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་བཟླ་པུའུ་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་བཟླ་རྩྭ་པེ་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་བཟླ་རྩྭ་པེ་རྩྭ་རྩྭ་  
 པེ། །ཨོ་བཟླ་གཞུ་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་རུ་བ་བཟླ་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་ར་ས་བཟླ་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་  
 སྒྲུ་བཟླ་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བཟླ་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་བཙམ་ལྷན་དཔལ་པོའི་དབང་  
 ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་བསྐལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྭ་རྩྭ་  
 པེ། །ཨོ་རལ་བའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་མཆེ་བ་ནམས་པར་  
 གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་སྒོར་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་  
 ཅན་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་དག་སྣ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ལྷོ་འཛིན་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་  
 སྣག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་སྒྲུ་ཆེན་དུད་ཁ་བགོགས་  
 མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་རྩྭ་རྩྭ་པེ། །ཨོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་ཀྱིས་མི་སྒྲུབ་

ཉྱུ་ཉྱུ་པའ། ཡོ་འབྱུང་བོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་ཉྱུ་ཉྱུ་  
པའ། ཡོ་རྗེ་རྗེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་དབང་བྱེད་ཅན་ཉྱུ་ཉྱུ་པའ། ཡོ་  
གདུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཞུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམས་པ་དང་ཉྱུ་ཉྱུ་པའ། ཡོ་བདུད་  
ནམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཉྱུ་ཉྱུ་པའ། ཡོ་རྒྱགས་བྱེད་  
རངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཉྱུ་ཉྱུ་པའ། ཡོ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་སྦྱོར་  
ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཉྱུ་ཉྱུ་པའ། དཀོན་མཆོག་གསུལ་ལ་བདག་སྐྱབས་  
མཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་  
རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་  
མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྐྱབ་  
བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་  
བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་  
མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་  
ཤོག །བསྐྱོད་དཀར་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བདག་གིས་འགྲོ་ནམས་བསྐྱལ་བའི་  
བྱེད། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་དབུལ་བར་  
བགྱི། །ཡོ་བཟླ་ཉེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ལྷ་ཉྱུ་པའ། ཆོགས་  
ཞིང་ནམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། ཅེས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འཛེན། མཆོད་  
བསྟོད་སོགས་བྱས་ལ་ཆོགས་གསོག །མཆོད་ཡུལ་དང་། མཆོད་མཁན་དང་། མཆོད་རྗེས་  
ནམས་ནམ་པར་རིག་པའི་སེམས་གྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །རང་གི་སྦྱི་བོར་  
ཉེ་དཀར་བོ། མགྱིན་པར་རུ་དམར། སྤྱིང་ཀར་ཀ་མཐིང་ཁ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་  
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། བརྗོད་པ་དང་བཅའ་བ་དང་། གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་

ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པས་  
 འཁོར་བར་འབྱམས་པས་ན། བདག་གིས་ཉེ་དུ་ཀའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ལ།  
 གཟུང་འཛིན་བདེན་པས་སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ཚུལ་འདི་རྟོགས་  
 བར་བྱས་ཉེ་འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱའོ། །ཨོྫ་སྤྱ་བླ་མ་ཤུལ་སྤྱོད་  
 རྣམས་སྤྱ་མ་ཤུལ་ཉེ། ཁམས་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་  
 བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་  
 རང་གི་སེམས་དེ་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་བཅེགས་པའི་ཨོྫ་དཀར་པོ། ལྷ་དཔར་པོ། རྩ་  
 སྟོན་པོར་གྱུར། དེ་གསུམ་ལས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སྟོས་  
 ཉེ་ས་འོག་དང་མི་ཡུལ་དང་མཐོ་རིས་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱས་ནས།  
 སྟོམས་པར་འབྱུག་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་ཁྱེ་བ་ཨོྫ་དང་།  
 གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་ཁྱེ་བ་ལྷ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་ཁྱེ་བ་  
 རྩ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཐིམ་ཞིང་། ཨོྫ་ཡང་ལྷ་དང་། ལྷ་ཡང་རྩ་ལ་ཐིམ། རྩ་གི་ཞབས་  
 གུ་ལྟ་ནི་ཉེ་ལ། ཉེ་ནི་ཉེའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་རྒྱ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཐིམ་  
 ཞིང་། རྒྱ་དཔེ་ལ་སྐྱའི་ཅེ་མོ་བསྐྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པས། བདག་གིས་  
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པས་སྟོང་བའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཉེ། འཁོར་བའི་སྐྱབ་  
 བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱའོ། །ཨོྫ་ཤུལ་དུ་རྒྱ་བཟོ་སྤྱ་བླ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཉེ། རྒྱ་དཔེ་མི་  
 དམིགས་པར་གྱུར། ཅེས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འཁྱེད་བསྟོམ། དེ་ལྟར་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་རང་གི་སེམས་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་ཀྱིན་དུ་འགྲུང་བ་ཤིན་

ཏུ་སྤྱོད་པ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་  
བར་དོ་མོངས་སྒྲིའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒྲུལ། སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་ཡི་སྡོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།  
རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྡོན་པོ་དབྱིབས་གཞུ་ལྟ་བུ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་  
རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རྩི་དམར་བོ་ལས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་  
དོག་དམར་བོ་དབྱིབས་གྱུ་གསུམ་པ། གྲུ་གསུམ་དུ་རྩི་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་  
པི་དཀར་བོ་ལས་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་བོ། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། དབུས་སུ་  
བུམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ལི་སེར་བོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་བོ་  
དབྱིབས་གྱུ་བཞི་བ། གྲུ་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་སྤྱི་ལས་  
རི་རབ་ལྷན་པོ་གྲུ་བཞི་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཞིའི་ངང་བཞིན་ཅན་སྒྲིང་གི་ཚྭ་གས་  
འཆམས་སུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་པི་སེར་བོ་ལས་སྤྱི་  
ཆོགས་པར། དེའི་སྒྲིང་བར་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ཆོགས་དོ་རྩེ། དེའི་སྒྲིང་གི་སྤྱི་བར་པི་ལས་སྤྱི་  
བ་དང་ཆད་མཉམ་པའི་སྤྱི་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་བ་སྤྱི་བ་དང་གེ་སེར་དང་ལྷན་  
པ། ཚྭ་གས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུང་གཉིས་སེར། བདེན་བུལ་ལྷང་། དབང་  
ལྷན་ནག །སྤྱི་བ་ལྷང་། གེ་སེར་སེར་བ། སྤྱི་ཆོགས་པར་རྒྱུང་དུའི་དབུས་སུ་མཆན་  
སོ་གཉིས་གྱི་དོ་བོ། ཨ་ཞྭ། ཞེས་པ་ནས། ཨི་ཞྭ་སྤྱི། དབྱངས་དཀར་བོ་བཅུ་དྲུག་པ་  
སྤྱི་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྤྱི་ཡང་། ཨ་ཞྭ། ཞེས་པ་ནས། ཨི་ཞྭ་སྤྱི། དབྱངས་  
དཀར་བོ་བཅུ་དྲུག་པ་སྤྱི་གཅིག་པ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་  
ཕྱིར་རིམ་ཏུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུའི་དོ་བོ། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་རྩྱ་ཉ། ཏ་ཐ་ཌ་ཌ་རྩྱ་  
རྩྱ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ད་རྩྱ་རྩྱ་ན། པ་ས་བ་རྩྱ་མ། ཡ་ཡ་ར་ལ་ལ་ལ། ཨ་ཏ་ས་ཏ། ལྷ་སྤྱི།  
གསལ་བྱེད་དམར་བོ་བཞི་བཅུ་བ་སྤྱི་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྤྱི་ཡང་། ཀ་ཁ་

ག་ཟླ་ང་། ཞེས་པ་ནས། གཤམ་ཏ། ལྷ་སྟེ། གསལ་བྱེད་དམར་བོ་བཞི་བཅུ་བ་སྟག་  
གཉིས་པ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
ལས། ལྷ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་  
ལ་དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་བརྒྱུད་ཅུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་  
སྤང་བའི་ཨ་མི་དང་ལྷ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཀ་མི་  
དང་ལྷ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་  
དས་ལྷ་བ་དཀར་ལ་དམར་བ་མཐོང་བ་ན། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་དབུས་སུ་སྟེ་བ་བླངས་ལ། སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས། ལྷ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ད་ཞུགས་པ་  
ལས། རྒྱ་ད་ལས་ཐིག་ལེ། དེ་ལས་ལྷ་སྟེད། དེ་ལས་ཉའི་མགོ་བོ། དེ་ལས་ཉའི་ལུས།  
དེ་ལས་ལྷ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་རྒྱ་དོ་  
རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས།  
རྩྭ་ལས་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཅེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་  
ནམས་འཕྲོན་ཏེ། འགོ་བ་ནམས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།  
སྒོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དབའ་བོ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་  
ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་ནམས་ལྷན་ཅིག་སྤྱན་དངས་ཏེ། མཉམ་པར་  
སྤྱར་བ་སྒོན་དུ་འགོ་བས་ཞུ་བར་གྱུར་ཏེ་རྩྭ་ཡིག་གི་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྩྭ་ཡིག་ལྷན་  
སྟེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ནི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོ་  
ལྷ་རྩྭ། ཨོ་སྐར་གྱི་ར་ལོ་གི་ནི་ཀླ་ཡ་སྐྱེད་བཤྭ་སྐྱ་ལྷ་ཨྲ་ཀོའི་ཏྲི། ཨོ་བཤྭ་ཤྱུག་  
སྐར་ལྷ་ཨྲ་ཤྱུག་ཏྲི། ལྷ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་

ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་  
གི་དབྱིངས་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་བསྐྱེད་དེ། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ལམ་  
འཁོར་བསྒོམ། དེ་ཡང་ཁང་བ་བཅིགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། ཕྱི་  
ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་པ་ལྗང་ལྗན་པའི་རིན་པོ་  
ཆའི་ཅིགས་པས་བསྒྲོར་བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཟུར་གསུམ་དང་། བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྐྱས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་  
གི་སྐྱ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ། རྩ་སྟོན་གི་ཁ་ནས་སྐྱ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་  
ཕྱེད་པ་འཕྱར་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱར་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བུ།  
དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་  
གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཕྲོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་  
བར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་ཟུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིགས་པའི་  
འགམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོས་བསྒྲོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་  
དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་ཁྱུད་གྱི་  
ཕྱིའི་མཆོམས་དང་། ཅིགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཟུར་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་  
ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་  
བའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་  
བཅུ་གཅིག་དང་ལྗན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་  
སོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ། རྒྱལ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་དང་བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་  
པ་དང་། སྟོན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱ་མེ་ཏིག་གི་སྟེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་གྱིས་



ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་ཆོག་ས་རྩོམ་རྩོམ་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་བསྐྱར་འཁོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ་  
 རྩོམ་རྩོམ་མེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་བས། སྙེང་དང་ལོགས་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་  
 འབྲེལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་གཏུམ་  
 བག། བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འབྲིག་པ། ལུབ་དུ་རྩོམ་ཆེ་འབར་བ། སྒྲོར་ཀའང་རུས་ཅན། དབང་  
 ལྷན་དུ་བག་དུ་ཆོད་པ། མེར་བག་ཤིས་ཆལ། བདེན་བལ་དུ་སྐྱུ་བ་བག་པོ། ལྷང་དུ་  
 ཀི་ལི་ཀི་ལི་འུ་སྒྲོགས་པ་སྟེ། རོ་མགོ་མེད་དང་། འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་  
 དང་། ས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། གསལ་ཤིང་ལ་བསྒྱུན་པ་དང་། མཐུང་གིས་སྤྱག་པ་དང་།  
 བྱེད་ཆོག་པ་དང་། མགོ་ཐོད་དང་། བྱིན་པའི་རུས་པ་དང་། གཅིགས་པའི་མགོ་དང་།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་རུས་པ་འཐོར་བ་དང་། མ་འཐོར་བའི་ཀའང་རུས་རྣམས་གཅལ་དུ་  
 བགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་དུར་ཁྱོད་དོ། །དེ་ན་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད་ནི། ཤར་  
 དུ་ཤིར་ཤ། བྱང་དུ་ཨ་ཤ། ལུབ་དུ་ཀའཁྲུ་ལ། སྒྲོར་ཙུ་ཏ། དབང་ལྷན་དུ་བ་ཏ། མེར་  
 ཀ་རུ། བདེན་བལ་དུ་བ་ཏ་བརྒྱ། ལྷང་དུ་བར་ཐེ་བ་རྣམས་སོ། །ཤིང་གི་རྩ་བར་  
 གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་དབང་ཐོ་སེར་ཐོ་རབ་བརྟན་དཀར་ཐོ་ལ་  
 ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་རྩོམ་རྩོམ་པ། བྱང་དུ་ལོར་སྐྱུ་སེར་ཐོ་མི་ལ་ཞོན་པ།  
 གཡས་འོག་མས་ལེུ་ལེ་རིན་ཐོ་ཆེ་སྐྱུ་པ་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་ལུ་ལྷ་དཀར་ཐོ་  
 གདེངས་ཀ་བདུན་ལྷན་ལུ་སྐྱུ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་པ།  
 སྒྲོར་གཤིན་རྩོམ་ཐོ་མ་ཏེ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། དབང་  
 ལྷན་དུ་དབང་སྐྱུ་ཆེན་ཐོ་དཀར་ཐོ་སྐྱང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་རྩེ་གསུམ་  
 འཛིན་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་ཐོ་ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་བྱེད་བ་སྐྱེ་

སྤྱགས་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་སློན་པོ་སློན་པོ་གཅེར་བུ་མི་མགོའི་  
ཕྱིང་བའི་ཅོད་པན་ཅན་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྱི་འཛིན་པ།  
རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་ལྟ་དུང་ཁ་ཤིག་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་བ་དན་སེར་པོ་འཛིན་པ།  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡོན་འོག་  
མས་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཤིང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་གྱི་ཡལ་གའི་གསེབ་  
ནས་ལུས་ཕྱེད་འཐོན་པའི་ཞིང་སྦྱོང་བརྒྱུད་ནི། ཤར་དུ་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་དཀར་  
པོ། བྱང་དུ་མིའི་གདོང་ཅན་སེར་པོ། ལུབ་དུ་ཆུ་སློན་གྱི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། སྟོར་  
མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། དབང་ལྷན་དུ་སྒྲུང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། མེར་རའི་  
གདོང་ཅན་དམར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་རོ་ལངས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། རྒྱུང་དུ་རི་  
དྲགས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ལྗང་གྲ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་  
བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཏོར་མ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ།  
ཕྱགས་རྗེའི་ཆུ་བརྒྱུད་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་སྤྱ་བརྒྱུད་ནི། ཤར་དུ་ལྗོངས་རྒྱས་དཀར་པོ།  
བྱང་དུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ། ལུབ་དུ་ཀའློ་ལ་སློན་པོ། སྟོར་པརྩ་དཀར་པོ། དབང་ལྷན་  
དུ་བརྩ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མེར་མཐའ་ཡས་སྤྲ་ཆོགས་མདོག །བདེན་བྲལ་དུ་རིགས་  
ལྷན་དཀར་པོ། རྒྱུང་དུ་དུང་སྦྱོང་སེར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་མི་འབྲ་བ་ལ་སྦྱང་  
སྦྱལ་མཐུག་དུ་འབྱེལ་ཞིང་། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གཙོ་པོ་ལ་འདུད་པ། དེ་  
དག་གི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སློན་བརྒྱུད་ནི། ཤར་དུ་སྟོགས་པ། བྱང་དུ་  
ཆེར་སྟོགས་པ། ལུབ་དུ་ཕྱག་པོ། སྟོར་གཡོ་བ། དབང་ལྷན་དུ་བརྟན་པ། མེར་གང་  
བ། བདེན་བྲལ་དུ་འབེབས་པ། རྒྱུང་དུ་གཏུམ་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོག་ཕྱིང་འབྲུག་  
ཅིང་འབྲུག་སྤྱ་སྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཅན་ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་པ། དེ་ན་

གནས་པའི་རི་བརྒྱད་ནི། འར་དུ་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པོ། བྱང་དུ་མན་རྩ་  
 ར་ལྗང་ཀྱ། རུབ་དུ་གི་ལ་ཤ་དཀར་པོ། ལྷོར་མ་ལ་ཡ་སེར་པོ། དབང་ལྗན་དུ་དབང་  
 ཆེན་ནག་པོ། མེར་སྟོས་ངད་ལྗང་སེར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་གངས་ཅན་དཀར་པོ། ལྷང་  
 དུ་དཔལ་གྱི་རི་སྟོན་པོ། རི་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད་དང་།  
 གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད་དང་། སྒ་དང་། ལྷག་པ་དང་།  
 བྱ་ཚོད་དང་། ཅེ་སྦྱང་དང་། འོལ་བ་པོ་མོ་དང་། སྦྱལ་བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་  
 བ་སྟོགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། རོ་ལངས་དང་། སྤོན་པོ་རྣམས་གྱིས་གི་མི་  
 གི་མིའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། དམ་  
 ཆོག་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
 བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྒྲ་བཤིག་པ། ལྷག་རྒྱ་ལྗས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་  
 ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཚོད་ཅིང་དུར་ཁོད་དུ་འབྱུག་པ་  
 རྣམས་གྱིས་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟོང་འོག་རྣམས།  
 འར་དཀར། བྱང་ལྗང་། རུབ་དམར། ལྷོ་སེར། དབུས་སྟོ་བ། འོག་གཞི་དམ་ཆོག་གི་  
 འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་སྦྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྤུ་བྱུད་ལ་  
 འཁོར་ལོའི་སྤང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྤུ་  
 བྱུད་ལ་བརྒྱའི་སྤང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་  
 སྤུ་བྱུད་ལ་རྩོམ་པའི་སྤང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་  
 མ་བརྒྱད་པའི་སྤུ་བྱུད་ལ་གྱི་གྲུག་གི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་  
 མཆོམས་རྣམས་ན་གནས་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་གཏུང་རྒྱུ་རིམ་  
 བ་བཞི་བའི་ཐོག་གིས་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་གྱུར་པའི་ཅེ་མོར་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་

ཉོག་གིས་སྤྲུམ་པའོ། །ཞེས་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་གསལ་གདབ།

དབུས་ཀྱི་བསྐྱའི་ལྷ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་  
ཉེ་རུ་ཀ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་བཞི་བའི་རྩ་ཞལ་ནག །གཡོན་ཞལ་ལྷང་། རྒྱབ་  
ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་བ། ཕྱག་བརྩ་གཉིས་  
བ། དཔལ་བར་དྲོ་རྩེ་ལྷ་བའི་ཕྱེང་བ་འཛིན་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་བས་འཛིགས་  
ཁྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་བའི་དང་བོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲར་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཏུ་མ་  
རུ་དང་གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་མནན་པ་གཡོན་བསྐྱམ་པས་དུས་མཆན་  
མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་བའི་དང་བོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་  
དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པའི་རུ་མ་མནན་བ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་བ། མིག་  
གསུམ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་བ། ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་  
བའི་གཡས་པས་དྲོ་རྩེ་ལྷ་བ་དང་། གཡོན་པས་བྲིལ་བྱ་བསྐྱམས་བ། དེའི་འོག་མ་  
གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་བོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟང་ཕྱག་  
གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་པས་རྒྱང་བ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་  
རྒྱབ་རུ་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱངས་ཉེ་འཛིན་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་  
གཉིས་སྤྲིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་བ། གཡས་གསུམ་པ་ན་ཏུ་མ་རུ། བཞི་བ་ན་དག་  
སྟ། ལྷ་བ་ན་གྱི་བྲུག །བྲུག་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་བསྐྱེང་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་  
གསུམ་པ་ན་དྲོ་རྩེ་མཆན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག །བཞི་བ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་བ།  
ལྷ་བ་ན་དྲོ་རྩེའི་ཞགས་བ། བྲུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་བ་བསྐྱམས་  
ཤིང་སྤྲོ་ཚོགས་དྲོ་རྩེ་མཆན་པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཚོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་དྲོ་རྩེ་ནག་  
པོའི་ཕྱེང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཕྱེང་

བས་བརྒྱན་པ། དབྱའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཆེ་བ་སྤེད་པ་འཆང་བ་ཞལ་རྣམ་  
 བར་འབྱུང་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིག་གས་ཤིང་འཛིག་ས་སུ་རུང་བ། སླེག་པ་དབའ་  
 བ་མི་སྤྱག་པ་སྟེ་སྤྱིའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྒྱོད་དང་བྲག་ཤུལ་འཛིག་ས་སུ་རུང་བ་སྟེ་  
 གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་རམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་བྲག་ས་ཀྱི་ཉམས་  
 གསུམ་སྟེ། ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། སྤྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་  
 མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྒྱོན་པ་ལྔ་བཅུའི་སྤེང་བ་འཕྱང་བ། དྲག་རྒྱ་དྲག་གིས་རྒྱས་  
 བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲུག་ས་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་པན་  
 ཚུན་དུ་འབྱུང་བས་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ་མཆོན་ཞིང་། དེ་  
 ཡང་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་  
 ལས། མགོ་བོ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཁུ་བ་དང་། དེས་ལུས་ཀྱན་ལ་བྲབ་པ་ལས་  
 བྱང་བའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་ཐར་བཞིའི་དོན་བསྐྱོམ་  
 དགོས་པར་མཆོན་པ་དང་། དེའི་བདེ་བ་ནི་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་། ཐོད་པས་མཆོན་པའི་དོན་  
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྫོང་རྗེ་དང་བྲིལ་བུས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་  
 དོན་དང་། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་ཐབས་ཤེས་སོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ཆགས་སོགས་སྦྱོང་བ་  
 དང་། གཏི་ཐུག་བྲལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་ཞིང་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོན་  
 དང་མཐར་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཕྲིག་ཤིང་  
 ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཆིང་བ་དང་། ཏྲག་པ་འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་དང་། ཆད་  
 པ་ཐུང་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་གཉིས་གཞོན་ཞིང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་  
 ཟེལ་ཀྱིས་གཞོན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོན་ཟད་པའི་སྤངས་པ་ནི་  
 ཆངས་མགོ་དང་། ཞི་མཐར་སྤངས་པའི་འོད་གསལ་ལས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་པ་

ནི་ཐོད་སྐྱམ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པ་ནི་ཕྱག་  
བཅུ་གཉིས་དང་། ལོག་ལྷ་ཀུན་ལས་ལོག་པའི་ཞལ་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་བཞི་འཛོམ་  
པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་པའི་རྟོགས་པ་ནི་  
རལ་བ་གྱེན་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་གནས་པའི་རྡོ་རྗེའི་  
སྤེང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེས་རྗེ་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནི་སྤྱན་གསུམ་དང་།  
འཕྱིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ན་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་།  
ཕྱིན་དུག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྡོགས་པར་མཛད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་མཆོན་པའི་  
དོན་དང་། གཤེགས་པ་ལྷ་དང་གཤེགས་མ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་  
ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པར་བཙུམ་  
ལྷན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་པ།  
སྤྱན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན།  
ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན། བདུད་བཞི་ལ་སོགས་  
པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་སྤྱོད་པས་  
བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྤྲིགས་པར་  
མཛད་པ། འགྲོ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་  
ཀྱི་མེ་ལྷ་བུ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་ལྷན་པས། ཉི་མའི་འོད་ཅན་ཀྱི་  
གཟི་བུ་རྗེའི་ཆེ་བ། ཁྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་ཁྲག་འཛིག་པ། ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་  
བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ། ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་  
གནས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་སྤྱོད་པས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་  
བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།



ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩྱ་དཀར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་རྩེ་  
 དཀར་བོ་ཅེ་ལྷ་བ་བྱུང་མར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྩེ་བྱུང་མར་བོ་ཅེ་མོ་ལ་བྱུ་སེར་བོས་  
 མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་  
 དམར་བོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་བྱུང་དཀར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་  
 པའི་ལྷེ་བ་དཀར་བོ་ཅེ་མོར་བྱུ་སེར་བོས་མཆོན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྷེ་བར་རྒྱ་གདན་ལ།  
 ཨོ་བརྩ་བེ་རོ་ཅ་རྩ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པར་སྒྲུ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ། ཨོ་སྐྱ་བརྩ་རྩ་གི་  
 རྩྱ་ཡེ་བརྩ་ཐར་ལེ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པར་སྒྲུ། མགྱིན་པར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ལྷེ་བརྩ་ཉི་ཉི་རྩ་  
 རྩ་གི་རྩྱ་རྩྱ་པར་རྩ་གི་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ཤི་ཐར་སྒྲུ། དབུ་ལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་རྩྱ་ཉི་ཉི་  
 རྩྱ་རྩྱ་པར། ཡུམ་གྱི་ལྷེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ལྷེ་བརྩ་མུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་  
 རྩྱ་མགྱིན་པར་རྒྱ་གདན་ལ། ཨོ་བརྩ་བེ་རོ་མུགས་པར་རྒྱ་གདན་ལ། ཨོ་སྐྱ་  
 རྩྱ་མུགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་བོ་འད་ཟེར་འཕྲོ་བ། གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་  
 པ། མུགས་ནམས་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་ཞལ་སྒྲོར་ཞིང་འད་ཟེར་འཕྲུང་པའི་ནམ་པ་ཅན་  
 དུ་གྱུར། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྒྱི་བོ་ནས་མགྱིན་  
 པར་སྒྲེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྒྲིང་ག་  
 ནས་ལྷེ་བར་སྒྲེབ་པ་ན་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷེ་བ་ནས་ལོར་བྱུ་ཅེར་སྒྲེབ་པ་ན་  
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་པས་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་  
 ཀྱང་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར། པརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འཕྲོ་མ་  
 བཀ་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་ཀྱ། །རུབ་དུ་ཁར་རོ་ཉི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་  
 སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྒྲུན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་ནམ་པར་  
 གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། ཅུང་ཟད་བཞད་པ། གཅེར་བྱ་སྒྲ་གོལ་བ། ཐུག་བཞིའི་

གཡས་དང་བོས་གྱི་གྲག་དང་གཡོན་དང་བོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་སྤྲུགས་ཀར་འབྱུང་  
བའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་རྩ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་འྲི་ག་  
བསྐྱམས་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། སྤྲུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་  
ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། མཚམས་བཞིར་སྒྲ་གདན་ལ་  
བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། སྤྲུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
ཤར་ཅིབས་སྤྱུམྱི་ར་མ་ལ་ཡར་ཁར་ཀ་སྤྲུལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། བྱང་ཅིབས་རྩྭ་ལྷ་  
རར་མར་ཀར་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། རུབ་ཅིབས་ཨོ་ཁེ་ཡ་ཁར་ཀར་ལ་དང་འོད་  
ལྷན་མ། ལྷོ་ཅིབས་ཨུ་ཏར་མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྤྲ་ཆེན་མ། མེ་  
ཅིབས་གློ་བྱ་བ་རིར་སྤྲུལ་བའི་རྩ་དང་དཔལ་བོའི་སྤྲ་ཆེན་མ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་  
ར་མེ་ཤུ་རིར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁར་རི། ལྷང་ཅིབས་དེ་མི་གོ་ཁེར་རྩྭ་རྩྭ་འོད་དང་  
ལྷའི་དབང་སྤྲུག་མ། དབང་ལྷན་གྱི་ཅིབས་སྤྲུལ་བར་རྩྭ་རྩྭ་འོད་སྤྲུལ་ཤིང་གི་བ་མ་  
སྟེ། སྤྲུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲ་ནམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུལ་མདོག་སྤྲོན་པོ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ཀྱ་མ་རྩ་བར་  
སྤྲུལ་ཁུ་ཅན་དང་ས་སྤྲུང་མ། བྱང་ཅིབས་ཨོ་ཁེར་རྩྭ་རྩྭ་རལ་བ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་  
ཆེན་མོ། རུབ་ཅིབས་ཏི་ཤ་ཀྱ་ནེར་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། ལྷོ་  
ཅིབས་གོ་ས་ལར་རྩྭ་རྩྭ་མཛད་དང་ཆང་འབྱུང་མ། མེ་ཅིབས་ཀ་ལི་རྒྱར་རབ་ཏུ་  
བཟང་བོ་དང་སྤྲོ་བསངས་སྤྲོ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ལི་བ་ཀར་རྩྭ་རྩྭ་བཟང་བོ་དང་  
ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ། ལྷང་ཅིབས་ཀའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཏ་ན་མ། དབང་ལྷན་  
གྱི་ཅིབས་ཏི་སྤྲུལ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་བྲ་གདོང་མ་སྟེ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་སྤྲ་  
ནམས་ས་ལ་སྤྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱི་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུལ་མདོག་དམར་པོ།

སྐྱའི་འཁོར་ལོ་འཁར་ཅིབས་གེ་ཏ་ཕུ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་འཁར་ཅིབས་ཅན་  
མ། བྱང་ཅིབས་གི་ཏ་དེ་བ་ཏར་རིན་ཆེན་རྩོམ་ཅིང་དང་དུམ་སྐྱེས་མ། ལུ་བ་ཅིབས་སྟོ་  
རྒྱུ་ར་ཏ་མ་གྱིན་དང་ཆང་འཆོང་མ། ལྟོ་ཅིབས་སུ་མཆོ་དྲི་བར་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་བོ་  
དང་འཁོར་ལོ་འཁར་གོ་ཆ་མ། མེ་ཅིབས་རྒྱ་ག་རར་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་གིན་ཏུ་དཔལ་འཕོ།  
བདེན་བྲལ་གི་ཅིབས་སིན་རྟར་པར་གར་གི་དབང་ཕུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། ལྷང་  
ཅིབས་མ་རུར་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་མ། དབང་ཕུན་གི་ཅིབས་  
ཀུ་ལུ་ཏར་རྩོམ་ཅིང་སེམས་དཔལ་དང་བཙུན་འགྱུས་ཆེན་མོ་སྟེ། སྐྱའི་འཁོར་ལོ་འཁར་  
ནམས་ས་འོག་ན་སྟོད་པའི་ཚུལ་གིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མདོག་དཀར་  
བོ་སྟེ། དཔལ་བོ་ཉེར་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྐྱ་གསུམ་པ། རལ་  
བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དཔལ་བོ་འཁར་ཐོད་དཔལ་བར་བཅིངས་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་  
བོ་གཉིས་གིས་རྩོད་བྱེད་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩ་མ་རུ་དང་།  
གཡོན་ཁ་རྩི་ག་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་།  
ཐོད་རྩོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། དཔལ་བོ་ཉེར་བཞི་  
བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྐྱ་གསུམ་མ། ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའི་  
ཕྱག་གཉིས་གི་གཡས་པས་གདུག་པ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱེགས་མཛུབ་དང་བཅས་  
པའི་གི་གུག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྱག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྟོབ་པ།  
བྲག་མོའི་གཟུགས་ཅན་གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བས་ནམ་པར་མཛེས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་  
བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འོག་པག་  
སིལ་སིལ་གི་སྐྱ་སྐྱོགས་པའོ། །འཁར་སྟོར་ཁྱ་གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་སྟོར་ལུག་གདོང་  
མ་ལྷང་ཀུ། ལུ་བ་སྟོར་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྟོ་སྟོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། འཁར་



མའོ། །དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བཙུག་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་དང་། བླ་པའི་དབང་པོ་  
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། དཔལ་བོའི་སྟོ་ཅན་མ་དང་།  
 མི་ལུ་ཐུང་མ་དང་། ལྟུང་དབང་ཐུག་མ་དང་། ཤིང་གི་བ་མའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་དབང་  
 པོ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བཙུག་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་དང་། བླ་པའི་སྟོབས་བཞི་  
 ནི་རིམ་པ་བཞིན། ས་སྤང་མ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱུ་ལྷགས་མ་དང་།  
 ཆང་འཐུང་མའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་དང་། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་  
 ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། སྟོ་བསངས་ལྷ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། ཉ་  
 རྩ་མ་དང་། བྱ་གདོང་མའོ། །དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱུངས་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྩམ་འབྱེད་ཡང་དག་  
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བླ་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་  
 བཞིན། འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཅན་མ་དང་། དུམ་སྐྱེས་མ་དང་། ཆང་འཆོང་མ་དང་།  
 འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མའོ། །བཏང་སྟོན་མ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་  
 དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་བཞི་ནི་རིམ་པ་  
 བཞིན་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ་དང་། སྟོབས་ཆེན་མ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་མ་དང་།  
 བཙུག་འགྲུས་ཆེན་མོའོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་  
 དང་། ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བླ་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ལྷ་  
 གདོང་མ་དང་། ལྷག་གདོང་མ་དང་། ལྷི་གདོང་མ་དང་། བག་གདོང་མའོ། །ཡང་དག་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་གའོ། །དག་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 སྐྱེས་པ་རྩམས་བསྐྱུར་བ་དང་། མི་དག་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྩམས་སྟོང་བ་དང་། མ་

སྤྱི་མཐུན་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་ནི་རིམ་བཞི་ན། གཤམ་རྩེ་  
བཏུན་མ་དང་། གཤམ་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་དང་། གཤམ་རྩེ་མཆེ་བ་མ་དང་། གཤམ་རྩེ་  
འཛོམས་མའོ། ། ཞེས་བཏུན་བ་ལྷ་བྱུག་ཅུ་རེ་གཉིས་དག་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། ལྷ་དང་བ་གཉིས་  
བཟང་བ་གཞུང་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་  
ཀྱི་ལྷ་དང་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་དང་། སུམ་མདོ་གྲུབ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་  
པ་ལས་མེ་དབྱིལ་བྱུར་གསུམ་དང་། ལྷ་བ་ལྷུ་པོ་འདི་དབྱིབས་ཅན་ལས་ཆུ་དབྱིལ་  
ལྷུ་པོ་དང་། ལྷ་དང་གྲུ་བཞི་བ་ལས་ས་དབྱིལ་གྲུ་བཞི་དང་། སྤྱལ་ཆེགས་ལས་རི་  
རབ། ལྷ་པོ་འདི་ཅ་སོ་གཉིས་ལ་བསྒྲ། ལུས་འདོམས་གང་ཡན་མན་དང་པན་ཚུན་དུ་  
མཉམ་པ་ལས། རོས་བཞི་མཉམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ། པ་གྲུ་དང་བ་ལྷེད་  
སོགས་ཀྱི་རྒྱ་གྱིས་རབ་དུ་མཛེས་པའི་ཉེ་དུ་ཀའི་དབྱིལ་འཁོར། ལྷ་བ་བཟང་ལས་  
ཀ་བ་བཟང་། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་སྤྱི་དག་ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་འདི་དབྱིལ་གྱི་རྒྱ་ཀྱི་འདི་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྷ་བྱུ་འཛུགས་པ། ཉུངས་དཀར་  
སྤྱོད་པོ་འདི་ཆད་ཀྱི་དབྱིད་རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་  
ཉེ་དུ་ཀ་སྤྱོད་མདོག་མཐེང་ཀ་ཞལ་བཞི་བའི་ཅ་ཞལ་ནག་ཅེས་བ་ནས། མི་དུས་ཀྱི་ཐལ་  
བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། ། ལྷ་བའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མོ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་  
ཐེག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོ་རྩེ་པག་མོ་ཞེས་བ་ནས།  
སྤྱི་གསུམ་མཐུབ་ཀྱིས་བསྤྱི་གསུམ་པར་མཛད་པ། བསྐྱལ་བ་འདིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱུ།  
ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟེ་བུ་ཆེ་བ། ཁྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་ཁྲག་འཛུགས་པ། འུག་པ་  
གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བཟང་ལྷེད་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ཐུགས་རྩེ་བདག་ཉིད་  
ཅན་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་བཟུའི་དོ་ཤལ་ཅན། དབྱིད་



དང་ཐེག་ལེའི་ངོ་བོ་གཉིས་སྟོང་ཀར་སྤང་ནས་སྟོན་པ་འཇུག་པས་བཞུགས་  
 པའོ། །སྟོང་ཀའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཅ་འདབ་བཞི་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། ཞེས་པ་ནས། ཐོད་སྐྱམ་ལྔ་  
 བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཤར་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བཞིའི་ཅ་འདབ་བཞི་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་བ་ལས། མཆམས་བཞིར་བདུད་ཅི་ལྔས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བདེ་ཆེན་  
 གྱི་འཁོར་ལོའོ། །སྟེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར། ལྷ། རྒྱ། ཨོ། ཨ། ཀོ། རྒྱ།  
 དེ། ལྷ། ཀླ། ཨོ། རྒྱ། ཀོ། ཀ། ལ། ཀླ། རྒྱ། རྒྱ། སྟོ། སྟ། ར། སི། མ། ཀྱ་རྣམས་  
 ཐེག་ལེས་བརྒྱབ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཅིབས་ཁོང་སྟོང་ཅིབས་ཤུན་གྱི་རྣམ་པ་  
 དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་ཉེར་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟེ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར།  
 གནས་ཉེར་བཞིའི་ཅ་དང་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
 ལས། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིར་གྱུར་བ་ནི། སྐྱ་མཆམས་སྟེ་ར་མ་ལ་ཡར་  
 གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཁུ་ཀ་སྤ་ལ་  
 དང་རབ་གཏུམ་མ། སྟེ་གཙུག་རྒྱ་ལྟར་རར་མུ་ཀླ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། ར་བ་  
 གཡས་པ་ཨོ་ཏི་ཡ་ཏར་མ་ཀླ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། ལྷག་པ་ཨུ་ཏར་མཆེ་བ་རྣམ་  
 པར་གཅིགས་པ་དང་སྟེ་ཆེན་མ་སྟེ་གནས་སོ། །ར་བ་གཡོན་པ་ཀོ་དུ་བ་རིར་སྟེ་ར་  
 བེ་རི་ཏ་དང་དཔའ་བོའི་སྟོ་ཅན་མ། སྟོན་མཆམས་ར་མེ་ཤ་རིར་འོད་དཔག་མེད་  
 དང་ཁུ་རི། མིག་གཉིས་དེ་མེ་ཀོ་ཏིར་རྩོམ་ཆེའི་འོད་དང་ལྡན་པའི་དཔག་ལྷག་མ། ཐེག་  
 པ་གཉིས་སྤ་ལ་ཐར་རྩོམ་ཆེའི་སྟེ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་གནས་ཉེ་ཐུགས་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་ནས་མཁའ་ལ་སྟོད་མཆུ་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་མ་རྩུ་པར་སྟེ་གྱུ་  
 ཅན་དང་ས་སྟང་མ། ལུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཏིར་རྩོམ་ཆེའི་རལ་བ་ཅན་དང་འཛིགས་ཤིང་ཆེན་

མོ་སྟེ་ཞིང་ངོ་། །སྟེ་བ་ཉི་ཤ་ཀུན་ཅེར་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་མ།  
སྟེ་ཅེ་གོ་ས་ལར་དོ་རྩེ་རྩེ་མཛད་དང་ཆང་འབྱུང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཞིང་ངོ་། །ཁ་ཀ་  
ལི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བཟང་བོ་དང་སྟོ་བསངས་སྟོ་མོ། མགོན་པ་ལི་པ་ཀར་དོ་རྩེ་བཟང་  
བོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་ཆེན་ཏོ། །སྟེ་དག་རྩེར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་ན་  
མ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཉི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཆེན་  
ཏེ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལྷ་རྣམས་ས་ལ་སྟོད་པ་མཆན་མ་བྱེ་ཏེ་བྱ་རིར་  
སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་ལྷ་གསུང་ཅན་མ། གཤམ་ལམ་གྱི་ཏེ་བ་ཏར་རིན་ཆེན་  
རྩེ་དང་དུམ་སྟེས་མ་སྟེ་འདུ་བའོ། །བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་རྒྱར་རྟ་མགོན་དང་ཆང་  
འཆོང་མ། བྱིན་པ་གཉིས་སྟེ་མཆོ་རྩེ་བར་རྣམ་མཁའི་སྟེ་བོ་དང་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཆ་  
མ་སྟེ་ཉེ་བའི་འདུ་བའོ། །སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་རྩེ་ག་རར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་  
དཔལ་མོ། བོལ་གོང་གཉིས་མིན་རྒྱར་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྟེ་བས་ཆེན་མ་  
སྟེ་དུར་ཁོང་ངོ་། །མཐེ་བོང་བཞི་མ་རིར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་ས་  
བསྐྱར་མ། བུས་མོ་གཉིས་ཀུ་ལུ་ཏར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་  
ཡོངས་སྟེ་གྱུར་བ་ལས། རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་བཅོན་འབྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་  
ཁོང་དེ། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལྷ་རྣམས་ས་ལོག་ན་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།  
དཔལ་པོ་ཉེར་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་གྱུང་ཞེས་པ་ནས། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ།  
དཔལ་པོ་ཉེར་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་གྱུང་། ཞེས་པ་ནས། འོག་པག་སིལ་སིལ་གྱི་སྟོ་སྟོ་གས་  
པའོ། །སྟེ་རྩ་བར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སྟེ་གྱུར་བ་ལས། ལྷ་གདོང་མ་ནག་མོ། སྟེ་  
བའི་བྱག་པའི་ནང་ན་འུག་གདོང་མ་ལྷང་གྱ། ཏགས་གྱི་སྟོར་མི་གདོང་མ་དམར་  
མོ། བཤམ་ལམ་གྱི་སྟོར་མི་གདོང་མ་སེར་མོ། མཛོད་སྟེ་བྱ་གར་གཤིན་རྩེ་

བརྟན་མ་གཡས་སྡོ་གཡོན་སེར་བ། རྩ་བ་གཉིས་ན་མ་གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་  
གཡོན་དམར་བ། མིག་གཉིས་ན་མ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ།  
སྒྲ་བྱ་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཤིན་རྗེ་འཛེམས་མ་  
གཡས་ལྗང་གཡོན་སྡོ་བ། ཐམས་ཅད་དག་མོ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ནས། འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་དབྱལ་བར་རྫོ་རྗེའི་སྤེང་བ་འཛིན་བ། ཞེས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསལ་གདབ།

རང་གི་སྒྲིང་ཀར་ཨོྲ་ཏ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་  
 དཀར་པོ་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་གི་གཡས་གསུམ་ན། རྡོ་རྗེ་  
 རྒྱ་མ་རུ་མགོ་བོ། གཡོན་གསུམ་ན། གིལ་བྱ་ཐོད་པ་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ་མག་མོ་དང་  
 མཉམ་པར་སྦྱར་བ། མགོ་བོར་ན་མ་ཉི་མེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྣམ་སྤང་  
 སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་  
 གཉིས་གིལ་བྱ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ་གཤིན་རྗེ་མ་དང་མཉམ་  
 པར་སྦྱར་བ། སྦྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྲུལ་ཏུ་དམར་པོ་མ་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་པར་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་མོངས་བྱེད་མ་  
 དང་ཕྱག་པ་གཉིས་ལ་པོ་ཤ་ཅེ་ནག་པོ་དཔལ་ཉི་རུ་ཀ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་སྦྱོད་བྱེད་མ་དང་  
 མིག་གཉིས་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ཉི་དམར་སེར་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་  
 གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་སྦྱག་བྱེད་མ་དང་དཔལ་  
 བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཤར་ཉི་ལྡང་ཀྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
 ལས། ཏྲ་མཆོག་ལྡང་ཀྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་རྒྱ་མ་རུ།  
 གཡོན་གཉིས་གིལ་བྱ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། ཅནྟེ་ཀ་དང་

མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དབང་ལྷ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་བའི་འོད་  
གོར་ཅན། གཞན་ལྷ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་གོར་ཅན། དབང་བོ་དྲུག་  
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། རོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རོད་  
རྫོན་ལྷ་བཙུང་འོ་ཤལ་དང་སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱུན་གསུམ་པ་  
གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། གཙུ་མོའི་ལྷོ་བར་ཨོ་པི་དམར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
བ་ལས་རྟོ་རྟེ་པག་མོ་དམར་མོ་དམར་སྟོ་ལྷང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་  
གསུམ་ན་གྱི་གྲུག་ཁྲངས་མགོ། ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ། ཁ་ལྷོ་  
ག་ཁྲགས་པ་འཛིན་པ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དབང་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། སྐྱིད་ཀར་ཉི་  
ཡོ་སྟོན་མ་གཤིན་རྟེ་མ་སྟོན་མོ་ནམ་སྤང་དང་མཁྱིན་པར་ཨོ་མོ་དཀར་པོ་མྱོངས་  
བྱེད་མ་དཀར་མོ་བསྐྱེད་ཀར་དབང་དང་མགོ་བོར་ཨོ་ཨོ་སེར་པོ་སྐྱོད་བྱེད་མ་སེར་  
མོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ཨྱི་ཨྱི་ལྷང་ཀྱ་སྐྱག་བྱེད་མ་ལྷང་ཀྱ་རྟོ་རྟེ་ཉི་མ་  
དང་དབུ་ལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རོ་བོ་པཌ་པཌ་དུད་ཁ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཅན་ཉི་ཀ་དུད་ཁ་རྟེ་མཚོག་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རྩ་མ་རུ་དང་གྱི་གྲུག་ཁྲགས་  
ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་དང་བེལ་རུ་འཛིན་པ། མྱོངས་བྱེད་མ་ལྷ་གདན་ལ་  
བཞུགས་ཤིང་ལྷ་བའི་འོད་གོར་ཅན། གཞན་ལྷ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་  
གོར་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་པ་གཅིར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་  
པ། རོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རོད་སྐམ་ལྷ་བཙུང་འོ་ཤལ་ཅན། གཡས་བརྒྱུད་  
གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་གོ་ཆའི་ལྷ་བསྐྱོན། མོང་སྐབས་མེད་པར་བསྐྱུས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། རང་གི་  
ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་རྟོར་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཨོ་ཉི་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་ནམ་

སྤང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་མེར་བོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་བརྒྱ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་ཏུ་  
 དམར་བོ། ཐུག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དབལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་ངོ་བོ་བོ་༡༢་ཉེ་ནག་པོ།  
 མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉོ་དམར་མེད། དབལ་བར་ཉི་མ་ལ་  
 ཉ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་པར་ཉི་མུང་ཀྱ། གཙོ་མའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་དོ་རྩེ་པག་མའི་ངོ་བོ་  
 ཡོ་བོ་དམར་བོ། སྤྱིང་ཀར་ཉི་མ་ལ་གཤེན་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་ཉི་ཡོ་སྤྲུལ་པོ། མཁྱིན་པར་  
 ཟླ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩོ་མོ་དཀར་བོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མའི་ངོ་  
 བོ་རྩོ་རྩོ་མེར་བོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྤྱག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མུང་ཀྱ། དབལ་  
 བར་ཉི་མ་ལ་ཅུ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་པར་པར་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་གོ་ཆའི་  
 ལྟེ་ངོ་བོ་ཡི་གེ་བསྐོས། ཀར་བ་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་དུ་གནས་པ་བཞིག་ལ་གཡས་སུ་བརྒྱུད་བའི་མཐེབ་ཆེན་  
 གྱི་སྤྱང་དུ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱིས་མནན། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མུའོ་མོ་མདུད་གྱུང་མོ་ཅེ་སྤྱད་ལ་བརྒྱུད་པའི་  
 བོར་གཉིས་བརྟན་པོར་སྤྲར་བ་ཐུར་དུ་བསྟན། མིང་མེད་དང་མཐེའུ་ཆུང་རྣམས་བརྒྱུད་པ་འབར་བའི་བྲག་རྒྱ་དབལ་  
 བའི་དབུས་སུ་བཞག། མིག་ཅུང་ཟད་འོག་ཏུ་དམའ་བར་བྱས་ལ་གཡོན་ནས་ཁྱེན་དུ་བཏུས་ཉེ་དང་བོར་གཡོན་དང་  
 དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐོར་ལ། བོ་ ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་  
 ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འྲྱགས་བཅུ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་  
 བཞུགས་པའི་དབའ་བོ་དང་དབའ་མོའི་དབང་ལྷག་མ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་  
 བ་དང་། དབང་གི་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲོན་  
 དངས་འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་ཀར་ཐིམ། དབང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་  
 ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་རྒྱ་མ་རུ་འཛིན་པ། ཡོ་བརྒྱ་མེ་ཉེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཅེས་བ་ནས། ཡོ་  
 རྩྱུ་རྩྱུ་ཏུ་བརྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། བརྩི་ཡོ་ཀྱ་ཤ་ངོ་ བརྩི་བཤ་རྩྱུ། བརྩི་སྤོ་པ། བརྩི་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་ ཡོ་ཡོ་ག་ཤུ་སྤྲ་རྩྱུ་ཡོ་ག་ཤུ་ཉེ། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་  
 དུ་སྤྲར་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་

རོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་ཡིན་  
 ཅིང། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤར་བའི་ཆ་ཤས་སོ། ། རྒྱ་མ་མལ་ལོ་རྩྭ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་  
 ལུགས་ལྟར་ན། བད་སྟོར་དང་བོར་བྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དང། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་བྱ་མའི་སྟེང་དང། དེ་ནས་ཡང་  
 དབུས་དང། དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་བྱ་མའི་སྟེང་དང། ཡང་དབུས་སུ་བྱས་ལ་མཐར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱེད་བ་རྣམས་ལ་  
 འདོད་པའི་སྤྱགས་སུ་བསྟོར་བ་ཞེས་པའི་བྲག་རྒྱུམ། རྒྱ་མ་མར་དོན་ས་བརྒྱད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། ལུགས་ཚན་  
 རེ་དང་བད་སྟོར་གཡོན་དང་གཡས་དང། དབུས་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་བྲག་རྒྱུད་དང་བཅས། ཨོྱ་ལྷ་མོ། ཨོྱ་  
 སམ་ཐེ་ར་ཡོ་གྲོ་རྒྱ་ཀླ་ཡ་ཤ་ཆུ་ཉ་བརྩ་སྤྱ་ཤ་ལྷ་རྩ་གོ་ཉ་ཉི། ཨོྱ་བརྩ་ཤུ་སམ་  
 རྩ་བརྩ་ཤུ་ཉ་ཉི། ཨོྱ་བརྩ་ཐེ་ཐེ་མུ་མུ་པལ། ཅེས་བ་ནས། ཨོྱ་རྩ་རྩ་ཏུ་བརྩི་མུ་མུ་  
 པལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱར།  
 དབང་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟེན། དབང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེའི་སྤྱ་ལེན། གཙོ་  
 བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷས་བྲག་གཡོན་  
 པའི་ཐོད་པ་རུང་ཟད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་ཀྱི་ལྷས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་  
 ལྷས་བཀྱེད། །ཨོྱ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐེ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་མུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་  
 བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། རང་དང་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པའི་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་  
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྟོད་པ། པག་མོ་ལ་རྣམ་སྟངས་  
 མཁའ་འགོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ལྷགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྟོད་  
 པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྟངས་མཐའ། ལྷ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྟངས་



དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེས་བུམ་  
 པའི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་སྒྲིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་པག་མོ་ལ་ཐེམ། དེ་དང་ཉེ་རུ་  
 ཀ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་སྟེ་ལ་བཞག་པ་བྱངས་པ་ལས་གསང་བའི་  
 དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀས་པག་མོ་ཕྱག་རྒྱར་གནང་བ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་  
 པས་རྒྱང་ཐེམ་པ་ལས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་བསལེས་རབ་ཡེལེས་ཀྱི་དབང་  
 ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྱར་བ་ལ་བཏེན་ནས་  
 ཐོབ་པའི་སྒྲིང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེལེས་དེ། འོད་གསལ་བར་བསྒྲོམས་ཤིག འོད་གསལ་  
 དེ་ནི་སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་  
 ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་གཞན་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་  
 རབ་དང་ཡེལེས་ཀྱི་མིག་གིས་སྟོས་ཤིག །དེ་ལྟར་གཞན་གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་རུ་  
 མ་མཐོང་བ་དེ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་ན་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་  
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རུ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སོ་བདུན་གཟུགས་  
 བརྟན་ལྟར་གསལ་ལ་རྫོགས་པ། འཇམ་ཆོན་ལྟར་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྒྲིང་  
 པ། ཅུ་ཟླ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྱར་དང་བལ་བར་སྟོས་ཤིག །དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་  
 འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་བྱང་རུ་འཇུག་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་  
 ཐོ་སྟེ་དབང་བཞི་བའོ། །ཞེས་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་བ་བརྟན་པའི་དོན་གོ་བ་ལས་ཆེག་  
 གི་སྒྲོ་ནས་དབང་བཞི་བ་ཐོབ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་ཡེལེས་  
 པ་དགྲུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྱ། གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་ནང་མཆོད་རླངས་ལ་མཆོད་  
 རས་རྣམས་ལ་གཏོར་ཏེ། ཞལ་བཞི་བའི་ཐུགས། ཨོ་སུལྟ་ནི་སུལྟ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་  
 སུ་ལྟ་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་བསང་སྒྱུར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཕྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཨཱྀ་ཤ་འྱི་རྩྱུ་སྐྱུ།

ཞེས་སོགས་སམ། ཡོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཤྱི་ཅག་སི་ལྷ་ར་མཐུ་ལ་ཅག་སམ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནི་  
བཟླ་ཨ་ཏྱི་པ་ཏྱི་ཚུ་ཨྲུ་ཏྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ཞལ་བསིལ་གསུམ་དང་ཉེར་སྤྱོད་  
རིལ་མོ་རྣམས་དང་། ཡོ་བཟླ་ཤྱི་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དེག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། བྱང་མཆོད་ཤིན་གྱིས་  
བསྐབ་ལ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཏྱི་དཀར་བོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་  
དཀར་བོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད། ཡོ་ཨ་མི་ཏ་ཨྲུ་ད་ཀ་ཏྱི་ཏྱི་ཐ་ཐ་ཏི་ཨྲུ་ཁྲི་ཏྱི། ཡོ་  
ཨྲུ་ཏྱི། ལྷ་མོ་རོ་དོ་རྩེ་མས་བདུད་ཅེ་བསྐབས་པ་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྲུས་བྲངས་  
ནས་གསོལ་བར་གྱུར། གཡོན་པའི་མཐེབ་ཤིན་གྱིས་བྱང་མཆོད་གཡོན་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་དྲུག་ལ་  
དབུས་སྐྱ་བདུད་ཅེ་འོ་སྤྱིང་བོ་བྱང་བར་བསམས་ཏེ། གཡོན་པའི་མཐེབ་ཤིན་སྐྱར་ནས་དབུས་ནས་བྱངས་ཏེ་སྤིན་  
མཆོམས་ནས་ཤིན་དུ་འཛོར་ཞིང་། ཡོ་མཆོད་དོ། །སྤྱོགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མངའ་བདག་ཤིན་ཅན་ཅ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཨྲུ་ཏྱི། རྒྱལ་བ་བྱུང་  
བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཨྲུ་ཏྱི། རྒྱལ་སྐས་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་འོ་དཔལ་  
ལྷན་ས་ར་ཏ་བའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཤ་བ་རི་དབང་  
ཐུག་གི་ཐུག་ཆེན་ལུ་ཨི་བའི་རྒྱལ་བོ་རྩ་རི་ཀ་བའི་སྐྱོབ་དཔོན་དོ་རྩེ་འོ་ལ་བྱ་  
བའི་ཐུག་ཆེན་རུས་སྐལ་ཞབས་ཀྱི་ཐུག་ཆེན་རྩ་ལྷ་ར་བའི་ཐུག་ཆེན་ནག་པོ་  
སྤྱོད་པའི་ཐུག་ཆེན་གསང་བ་བའི་ཐུག་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་ཐུག་ཆེན་ཏེ་  
ལོ་བའི་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བའི་ཐམ་ཐིང་བ་སྐྱ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱོག་སྐྱཤེས་རབ་  
བཅེགས་ཀྱི་མལ་ལོ་རྩེ་བ་སྤྱོ་གོས་གགས་ཀྱི་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱོད་པོའི་རྩེ་  
བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་རྩེ་བཅུན་གགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་  
པཎྜི་ཏའི་རྒྱལ་སྐས་བསོད་ནམས་སེང་གའི་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཀྱི་

མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྐུ་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་གའི་སྐུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་བོ་ལྷས་པ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོ་བ་ལུ་ཤེ་ལྷའི་ཆེ་ལེར་འབྱུང་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཆེ་བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གསེར་ལྷིང་བ་བཟ་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཤའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྐུ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ངག་གི་དབང་པོའི་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྐུ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྐུ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྐུ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་བཤའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཆེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་དོ་ཆེའི་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཤའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྐུ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྐུ་མ་དཔལ་བ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུའྲཱི། སྤང་ཁའི་ཐད་ནས་འཛོར་ཞིང་། ཨོྲཱེ་ཨཱུའྲཱི་ཏ་ཏ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ། ཨོྲཱེ་ཨཱུའྲཱི། ཨོྲཱེ་སྐུ་བུ་རྒྱ་ཏྲ་གི་རྩི་ཡེ་བརྩེ་མཆོ་རྩི་ཡེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ། ཨོྲཱེ་ཨཱུའྲཱི། ཨོྲཱེ་ཏྲ་གི་རྩི་ཡེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ། ཨོྲཱེ་ཨཱུའྲཱི། ཞེས་པ་ནས། ཨོྲཱེ་ཡ་མ་མ་མ་མ་མ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ། ཨོྲཱེ་ཨཱུའྲཱི། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུའྲཱི། མཐེབ་མིན་གྱིས་ནང་མཆོད་ལྷངས་ཏེ་ཕྱེ་ཅེ་སྟོན་

མཆོམས་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་དུ་ཐེག་ལེ་བྱས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཞི་དང་། ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་བྱུག་རྒྱས་  
གཏོར་ལ། སྤྱོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་  
འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོར་བར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ། ལྷ་  
མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱེད་མ་དམ་ཆེག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭུཾ། ལུས་མའི་ཐད་ནས་གཏོར་ལ། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་  
དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྩེགས་སྦྱོར་དང་། ཞིང་སྦྱོར་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭུཾ། གཞི་བདག་གཙུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལྷ་རྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭུཾ། མཐེབ་ཐེན་གྱིས་ནང་མཆོད་རང་གི་ཕྱེ་  
ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། ཨོྭ་ཨྭ་མི་ཏྲ་སྐ་དེ་ན་སྐ་ལྷ་མེ་ཨྭུཾ་གོཅུ་ཏྲྱི། མཐོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྟོང་གའི་ཏྲྱི་ལས་གྱུར་བའི་སྟོང་  
པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོད་བ་ན་གནས་པའི་བདུད་  
ཅི་ལྷས་མཆོད། ཨོྭ་སྐ་བཟླ་ཀླ་མི་ནི་སྐ་ལྷ་ཏྲྱི་པོ་རྣ་ཡ་གྲུ་བཟླ་ཏི་སྐྱུ་ཏྲྱི། ཨོྭ་  
ཨྭུཾ། གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་ཅས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་  
པས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་གྱུར། དཀྱིལ་  
འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར།  
ཅས་ཀྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད། ཨོྭ་ཤྱེ་བཟླ་ཏི་ཏི་ཏྲ་ཏྲ་ཀི་ཏྲྱི་ཏྲྱི་པར་ཏྲ་  
ཀི་ཏྲྱི་ཏྲ་ལ་ཤི་བ་རི་སྐྱུ་ཏྲྱི། གཙུ་པོའི་སྟོང་པོའོ། ཨོྭ་ཏྲྱིཾ་ཏྲ་ཏྲྱི་ཏྲྱི་པར། གཙུ་པོའི་ཉི་  
སྟོང་པོ། བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་ཏྲྱི་ཏྲྱི་པར་སྐྱུ་ཏྲྱི། ལུས་ཀྱི་སྟོང་པོའོ། ཨོྭ་སྐ་བཟླ་ཏྲ་ཀི་ནི་ཡེ་  
བཟླ་ཐུ་ཏྲྱི་ཡེ་ཏྲྱི་ཏྲྱི་པར་སྐྱུ་ཏྲྱི། ལུས་ཀྱི་ཉི་སྟོང་པོ། ཨོྭ་ཏྲ་ཀི་ནི་ཡེ་ཏྲྱི་ཏྲྱི་པར། ཨོྭ་ལྷ་མེ་

ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཁཏྲ་རེ་ཉིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་རུ་བེ་ཁི་ཡེ་ཁྱིཾ་པལ། ཧྲིཾ་ཤེ་ཞལ་འཕྱོར་མ་  
 བཞིའི་ཐལས་མོ། འོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་པ་ཅཏྲེ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཁྱིཾ་  
 པལ། འོ་ཅཏྲེ་ཨཁྱིེ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་པ་བླ་བཏི་ཡེ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ།  
 འོ་རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་མ་རྩ་བྱ་སེ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཁྱོ་ཟ་ཡ་ཁྱོ་ཟ་ཡ་ཁྱིཾ་  
 ཁྱིཾ་པལ། འོ་བྱི་ར་མ་རྩི་ཡེ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་རྩྱི་རྩྱི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཁཏྲ་རེ་ཡེ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ།  
 འོ་རྩ་རྩ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་མི་གེ་ཤ་རེ་ཡེ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་མོ་མོ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་རྩ་མ་རྩ་  
 ཡེ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་པལ་པལ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཨེ་རྩ་བ་རྩི་ཡེ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ད་རྩ་ད་རྩ་  
 ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་མ་རྩ་རྩི་ར་རྩི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་པ་རྩ་པ་རྩ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་བླ་ཕུ་ཤེ་ཤེ་  
 ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་རྩལ་རྩལ་བ་ས་རྩ་རྩི་རྩལ་སྤ་སྤ་བ་ཤི་ཤི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཤུ་རྩ་རྩལ་  
 ཡེ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཤི་རྩ་ཤི་རྩ་སྤ་སྤ་རྩ་པ་ག་རྩ་རྩི་ཤི་ཤི་སྤ་རྩ་རྩལ་པ་རྩལ་ཡེ་ཁྱིཾ་  
 པལ། འོ་ཕུ་སྤ་དེ་རྩི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཨ་ཀཏྲུ་ཨ་ཀཏྲུ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཤུ་རྩ་ཉི་ཁྱིཾ་  
 པལ། འོ་རྩྱི་རྩྱི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་རྩ་ཡ་ཀཏྲེ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་རྩྱི་རྩྱི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཁ་ཤུ་  
 བ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་མྱི་མྱི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཅཀ་ཤེ་ཤེ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་རྩྱི་རྩྱི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ།  
 འོ་ཁཏྲ་རེ་ཉིཾ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་རྩྱི་རྩྱི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཤཏྲེ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་རྩྱི་རྩྱི་ཁྱིཾ་  
 པལ། འོ་ཅཀ་བརྩི་རྩི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་གི་ཤི་གི་ཤི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཤུ་བྱི་རེ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ།  
 འོ་སི་ཤི་སི་ཤི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་མ་རྩ་བ་ཡེ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་རྩི་ཤི་རྩི་ཤི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་  
 ཅཀ་བརྩི་བྱི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་རྩི་ཤི་རྩི་ཤི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་མ་རྩ་བྱི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། དང་མེ་  
 ཉེར་བཞི་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་དང། གཉིས་བ་ཉེར་བཞི་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིའི་ཐལས་མོ། འོ་ཀུ་ཀུ་ཤུ་ཁྱིཾ་  
 པལ། འོ་ཤུ་ཤུ་ཀུ་ཤུ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཤུ་རྩ་རྩ་ཤུ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཤུ་ཀུ་རྩ་ཤུ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ།  
 འོ་མ་བཞིའི་ཐལས་མོ། འོ་ཡ་མ་རྩ་རྩི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཡ་མ་རྩ་རྩི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་པལ། འོ་ཡ་མ་

[illegible]



[illegible]

ཆེ་ལྷན་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐར་ལས་དང་། འོ་རྒྱ་གེ་རྒྱུ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ལྷ་མེ་  
 ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཁུ་རོ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་རྩ་བེ་ཏེ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་བྲ་ཅན་ཏུ་ཏུ་  
 པལ། འོ་ཅན་ཨགྱི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་བྲ་བྲ་བེ་ཏེ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་མར་རྒྱ་མེ་ཏུ་ཏུ་  
 པལ། འོ་བྲེ་ར་མ་ཏེ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཁུ་རོ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ལླེ་ལྷ་རོ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་  
 པལ། འོ་རྩ་མ་རྩ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཨེ་རྒྱ་བེ་ཏེ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་མར་རྒྱེ་ར་མེ་ཏུ་ཏུ་  
 པལ། འོ་བྲ་ལྷ་བེ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་སྤ་རྒྱ་ལྷ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ལྷ་མ་དེ་མེ་ཏུ་ཏུ་  
 པལ། འོ་སྤ་རྒྱ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་རྩ་ཡ་ཀཱེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཁ་གྲ་ཀ་ཀེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་  
 ཅག་བེ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཁུ་རོ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཤོ་རྒྱུ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཅག་མཚན་  
 ཏེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་སྤ་བྲེ་རོ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་མར་བ་མེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཅག་མཚན་ཀེ་ཏུ་  
 ཏུ་པལ། འོ་མར་བྲེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་གྲ་ག་སྤ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་སྤ་སྤ་གྲ་སྤ་ཏུ་ཏུ་པལ།  
 འོ་ལྷ་རྒྱ་སྤ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་སྤ་གྲ་རྒྱ་སྤ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཡ་མ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཡ་  
 མ་རྒྱ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཡ་མ་དེ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཡ་མ་མ་སྤ་ཏུ་ཏུ་པལ། ཆལ་  
 འཁྱར་མ་སོ་བཅུ་གྱི་སྤན་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དང་། འོ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅན་ཡེ་ཏུ་ཏུ་  
 པལ་སྤྱུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་སྐམ་གྱི་དབྱ་ཁུན་ནམས་གྱིས་བཟུན་པར་བྱུང། ཁུན་  
 འདི་ནམས་དངོས་སྤྱོད་ན་ལུས་ལ་བཟུན་པར་བྱ། ཁ་ལྷོ་ག་ཀི་ལྷ་ཡི་སྤྱ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་རྩ་ཡི་  
 སྤྱ། །ཉིན་མོ་བཙོམ་ལྷན་དཔའ་ལོ་སྤེ། །ནལ་འཁྱར་མ་ཀི་མཚན་མོར་བཟོད། །སྤ་རན་  
 འདས་བྱུང་དཔའ་ལོ་ཀི། །རྒྱག་པ་སེམས་གྱི་སྤྱལ་བ་སྤེ། །དག་པ་ཚོས་གྱི་སྤྱལ་བ་  
 ཀི། །པག་མོའི་གཟུགས་སྤྱ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཤྱི་ཀི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཏེ་ཀི་  
 རྒྱ་སོགས་སྤོང་བ་ཡིན། །རུ་ཀི་བཀོད་དང་བལ་བ་སྤེ། །ག་ཀི་གང་དུའང་མི་གནས་  
 པའོ། །ཞེས་དག་པ་ཐོན་པར་བྱ། ཨ་ཞུ་ཨི་ཞུ་ཞེས་པ་ནས། ༡༧༨ ས་ཏ་ཤ། དབྱུངས་གསལ་

གྱི་སྤེང་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོ་བ། ལྷ་བྱག་གཡས་  
པའི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་འཕྲོས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་  
ཆོགས་སུ་བྱས། བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱབ་པའི་དབང་བོ་དང་། རྣལ་  
འབྱོར་མ་རྣམས་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལྷེ་བར་  
གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་ལྷན་པའི་  
རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་དབྱས་སུ་སྐད་  
ཅིག་གིས་རྩྱི་ཡིག་དཀར་དམར་དེ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཉེ་རུ་  
ཀ་དཀར་བོ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་  
བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། རྣམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུ། དུམ་དོ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་  
གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས།  
གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་སྐྱུ་མའི་དགའ་བའི་སྐྱས། འགྲོ་བ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་  
དུར་ཁྲོད་ལ་ཐིམ། དེ་ཉེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ། ཉེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོ་མཆོམས་མ་  
བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་བྱུགས་འཁོར་  
ལ་ཐིམ། རྩོགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཡོན་སྟོར་གྱིས་  
ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། མཆོམས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
གཡས་སྟོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། ཐོད་པ་བཞི་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་  
པ་བཞི་ལ་ཐིམ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་ངོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་ཐིམ། དམ་ཆོག་  
པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོམས་  
པར་ཞུགས་པས་ཞུ་བར་གྱུར། ཞུ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སིན་རྩྱ་རས་བྱུགས་  
པའི་ཐུ་ཏིག་ལྷ་བུའི་རྩྱི་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩྱི་གི་ཞབས་ཀྱང་ཐུ་



ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བརྒྱས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱགས་  
ཐེང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཏེ་དྲོ་མེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཞུགས། དེ་རྒྱ་ཉིད་ལམ་ནས་སྟེང་དུ་བྱུང་སྟེ་གཙོ་  
མའི་ཞལ་ནས་ཐོན། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱ་དར་ཐིམ། དེ་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་འཁོར་བར་གྱུར་བར་བསམ་  
ལ་ཡབ་ཀྱི་ཐེང་སྐྱགས་དང་ཡུམ་ཀྱི་ཐེང་སྐྱགས་བརྒྱ། གོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་  
ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཕྱི་ཡིག་ལ། ཞེས་བ་ནས། སྟོ་བ་དང་བསྐྱ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་  
ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆའི་སྐྱགས་དང་ཡུམ་ཀྱི་གོ་ཆའི་སྐྱགས་རྣམས་བརྒྱ། འཁོར་གྱི་ལྷ་བྱག་ཅུའི་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱ་བ་བྱེད་  
ན། རི་ལི་བཞི་དང་། མ་ཡིག་དོར་བའི་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པའི་སྟེ་ཆོན་གྱི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་དང་། ཡ་ར་ལ་ཤ་བཞི་དང་། གཤམ་  
ས་ཏ་བཞིའི་མགོར་ཐེག་ལེ་བྱིན་ནས་ཐོག་མར་ཨོ་དང་། མཐར་ཕྱི་ཕྱི་པའི་སྤར་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། སྟོང་བོའི་  
རྒྱལ་འགྲོར་མ་བཞི་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བྱུང་ཉེར་བཞི་དང་། སྟོ་མ་བཞི་དང་། མཆོམས་མ་བཞིའི་སྐྱགས་སུ་  
མངོན་བཛྲོད་ལས་བཤད་ཅིང་རྩོ་རྩོ་སོགས་ཡི་གེ་སོ་སོ་བྱག་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་བོན་དུའང་བཤད། ས་བོན་སོ་བྱག་སོ་  
སྟེལ་ནས་ཐོག་མཐར་སྤར་བཞིན་སྤར་ཡང་ཆོག་གོ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། འབར་བའི་  
སྐྱག་རྒྱ་དང་བཅས། མོ། རང་གི་སྐྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འསྟོས་  
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྟོགས་སྦྱོར་དང་ཞིང་སྦྱོར་དང་  
སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་  
མཁར་སྐྱབ་བྱངས། ཨོ་ལྷེ་ཉི་ཏུ་ཀ་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱབ། ཞེས་བ་ནས། ཨོ་བརྟ་ཤུ་  
ལྷུ་རྩྭ་སྐྱབ། ལག་བ་གཉིས་ཨ་ལྷ་ཞེས་བ་ནས། གཤམ་ས་ཏ་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།  
ཆ་བ་དང་ཉི་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག། ཨོ་ཨ་རྩོ་བྱ། ཨ་རུ་ག་  
ཏ་སརྩ་རྩྭ་ལ་ར་སྤར། ཨ་རུ་པ་བེཏ་སརྩ་རྩྭ་ཨ་ཏུ་ཨ་རུ་པ་བེཏ་སརྩ་  
རྩྭ་ཨོ་ལྷུ་རྩྭ། ཆ་ཉི་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དྲོ་མའི་ཐལ་མོ་གྱུར།  
ཅེས་དྲོ་མའི་ཐལ་མོ་གྱུར་པའི་ལག་མཐིལ་དུ། གཏོར་སྟོན་དོས་སུ་བཞག་པའམ་བཞག་པར་མོས་ཏེ། ལྷ་མོ་  
ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེ་བཛྲོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་

བ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ཅིག །མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། མཐོན་རྣམས་ཀྱི་  
ལྷགས་ལ་རྩྱུ་དཀར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་བོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་  
འཁོར་པའི་དོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱ་གྲུས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྱ་ལྷ་བཟླ་ཨ་  
ར་ལི་རྟོ་རྟོ་རྩྱུ་བེ་རྟོ་རྩྱུ་ཀྱི་བྱ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཏི་བྱ་རྟོ་ལན་གཅིག་གིས་གཙོ་བོ་དང་། ལན་  
གཅིག་གིས་ཡུམ་དང་། ལན་གཅིག་དང་ཕྱོགས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། ཨོྱ་ཀ་ར་ཀ་ར།  
ཞེས་པ་ནས། རྟེ་ལི་རྟེ་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ལན་གཅིག་བརྗོད་ཅིང་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་དང་། མེ་ནས་  
མཚམས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཨོྱ་ལྷ་བཟླ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ཞེས་སོགས་  
ལན་གཉིས་བརྗོད་ཅིང་སྒར་བཞིན་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ལ་དབུལ། རེག་མ་བཅུ་  
དྲུག་གིས་མཆོད། ཀང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། མིད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བའི་ཆགས་བཅོམ་ཀུན་ཏུ་  
རྟོག་པ་འཛོམས། །ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་  
པ། །མགོན་པོ་ཕྱིན་ཏུ་བཅེ་བ་ལྷེ་བའི་རྒྱས་བརྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་  
མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཕྱིན་ཏུ་རྗེས་བཅེར་མཛོད། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་  
ཕྱོགས་སྟོང་དང་ཞིང་སྟོང་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་  
གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མཐོན་  
རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་དཀར་བོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོར་པའི་དོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱ་  
གྲུས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྱ་ཁ་ཁ་ཞེས་པ་ནས། བཟ་བཟ་སྒྲུ་ལན་གཉིས་བརྗོད་  
ཅིང་ཕྱོགས་གཡོན་དང་མཚམས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་ཕྱོགས་སྟོང་སོགས་ལ་དབུལ། ཨོྱ་བཟླ་ཏུ་སྒྲུ་ལ་ཡེ་  
སྒྲུ། རེག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། ཀང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། མཉེས་པའི་དོན་དུ་སྤྱིང་ཀར་བད་སྐྱོར་བྱས་ལ་  
ཕུག་རྒྱ་སྒྲུད་པ་ན་འཁྱུད་རྒྱུལ་བྱ་ཞིང་མཐེབ་མིན་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་ལག་པ་གཡས་བརྒྱུད་གཤེགས་



གསོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའང་འདི་ཉིད་ཡིན། ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་  
འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །འིལ་བྱ་དཔོན་པོའི་སྒྲོན་ས། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས། ཨོྲེ་ཡོ་ག་ཤུག་སྒྲོམ་སྒྲོ་  
ཆུ་ལོ་ག་ཤུག་ཉེ་ཉྱེད། གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིང་། ཨོྲེ་བརྒྱ་ལྷུང་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་  
གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།  
ཅེས་གཏོར་མ་བསྟོ། ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས།  
གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་མའི་དགའ་བའི་སྒྲས། འགོ་བ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་  
དུར་ཁྲོད་ལ་ཐེམ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་ངོས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་ཞལ་བཞི་ལ་  
ཐེམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐེམ། དེ་གསུང་  
འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐེམ། དེ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐེམ། དེ་སྦྱང་བོར་རྣལ་འབྱོར་མ་  
བཞི་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་བརྒྱད་ཀྱང་ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ།  
དེ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱང་ཀར་ཐེམ་པས། ཅུང་དང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་  
གྱུར། དམ་ཆོག་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་  
གཉིས་ཅེས་པ་ནས། ལྷ་དཔལ་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཉེར་བསྟོ་བྱ། སྦྱང་བའི་རང་ལས་  
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གིས་རྡོ་རྗེ་དང་འིལ་བྱ་  
འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅེས་རང་གཙུག་པོ་  
ཡབ་ཡུམ་དུ་བཞེངས་པར་བསམས་ལ། མྱིད་པ་གསུམ་འབར་སྐུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་  
ལྡན། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྦྱང་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱད་སྦྱང་ལྡན། །རྣམ་མང་སྐུ་དང་ཆ་  
ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྡན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གར་བྱེད་  
ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་གྱིས་འཆོམས་སྐུར། རང་གི་སྦྱང་ཀར་ལྷ་བ་ལ་རྡོར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོྲེ་



གསུམ་པ་དཀར་བོ་ནས་འབྲུ་ཅམ་འཁོད། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ཏ་ཀ་ཏྟུ་ཏྟུ་ཐ་ཐ་ཏྟུ། ཨ་ཁི་  
ཏྟུ། ཨོ་ཨུ་ཏྟུ། རྩོམ་མེད་མེད་ཀྱི་སྐྱ་གྲུས་བྲངས་ཏེ་གསོལ། བར་བསམས་ནས་ལོངས་  
སྤང་ལ། ལྟེ་བར་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏྟུ་དཀར་དམར་ལ་ཕུལ་བས། ལྟ་ཐམས་ཅད་  
མཉེས་ཤིང་ཆེས་པར་གྱུར། བར་བསམ། འདིར་མངོན་རྟོགས་དག་ཏུ་འདོན་ཚུལ་དང་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་  
ཕྱག་ལེན་བྱ་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་བཀོད་ཀྱི་བསམ་བྱ་དང་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་  
དང་སྤྱད་རིམ་འདོད་འདྲོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲས་དོན་རྒྱ་མཚོ་  
ལྟ་བུ་འབྲེལ་བར་མཛད་པའི་སྤྲེས་ཆེན་དུ་མ་བྱོན་པ་ལ་ཙོད་མེད་ཀྱི་ལུགས་སྤལ་ཆེན་པོ་འབྲེད་པར་མཛད་པ་པོ་  
ལོ་ངོལ་ནག་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ནས་ཐོག་མའི་སྤལ་འབྲེད་པ་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལུ་ཨི་བའི་  
མན་དག་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་མངོན་རྟོགས་སྤོས་པའི་ཚུལ། རྩོམ་མེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་  
གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱབ་  
ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་དག་ཏུ་འདོན་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་བསྐྱིགས་པ་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དེང་  
སང་དགེ་ལུགས་པར་བྱའི་ཆེ་བ་ཕུན་ཚོགས་སྤིང་གི་པར་མ་འདོན་ཆའི་སྒོར་གསལ་ཞིང་ལེགས་པར་འདུག་ནའང་  
ཕྱག་ལེན་མི་གསལ་བར་སྤང་བས་ཆོགས་འདོན་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལེན་བྱ་ཚུལ་རྩོམ་མེད་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་  
འདུལ་བ་འདོན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྟན་ཐབས་ནས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བག་ཆགས་  
འདོག་པ་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་འབྲུམས་པའི་བན་  
རྒྱུད་ཀྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྟན་དཔལ་བཟང་བོ་ཞེས་བཀྱི་བས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་  
ཁབ་པའི་ཅིང་གི་བོད་ཆོས་ལྟ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་བསྐྱིགས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་  
ཡངས་པའི་རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་བསྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༨༥ །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་བ་ལྷ་མི་བའི་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་  
མཆོད་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ལག་མཆོད་དང་བཅས་  
བའི་ངག་འདོན་བདེ་ཆེན་ཆར་  
འབབས་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

སྒྲོལ་པ་དང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་བ་དབྱེར་མ་མཆིས་བའི་ཞབས་ལ་གྲུས་  
བས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་  
ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བབྱུང་དུ་གསོལ། འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་བའི་རས་གིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ལ་བཏེན་ནས་མདུན་སྐྱེད་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་དང་། ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ལག་མཆོད་དང་བཅས་བ་ཇི་  
ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་མཆོད་པ་  
གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྒྲེགས་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པ་ཁེབ་བཟང་པོས་གཡོགས་པའི་སྒྲིང་དུ་རས་གིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཐང་  
བཟམ། མཐར་ཉིད་སྒྲོད་ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་པའམ། ཉུང་མཐའ་ཆར་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་  
གཡོན་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་རིམ་བཤར་དགོད། དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་ཕྱོགས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་  
མའང་བཤམ། མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་བཞི་བཟེད་ཞལ་དང་བཅས་བ་དང་། སྐྱབ་པ་བའི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད་རྗེར་བེལ་  
རྒྱ་མ་རུ་རྩམས་ཀྱང་རང་གི་གཡོན་རོས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་དགོད། བདག་སྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རྣམས་བ་བསྐྱུ་  
བ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཉིད་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་རང་བདེ་མཆོག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་གང་བ། འདིར་དཀྱིལ་མཆོག་  
བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར་ཀྱ་ཤ་དཔམ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་གསུམ་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི་དངོས་བསྟན་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། རས་བྲིས་ལ་དགོས་མི་དགོས་གྱི་གསལ་ཁ་མི་སྒྲུབ་ཡང་བྱས་ན་འགལ་བ་  
མེད་པར་མངོན་པས་ལོང་ཡོད་ཅིང་སྒྲོ་ན། གྲུ་ལ་སྒྲོ་ལྡང་ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ་མཉམས་པ་གཉིས་གཉིས་གཤིབས་པ་  
བརྒྱུད། ཁུ་རྩོ་ཉི་དང་། ལས་བྲུམ་གྱི་ཆུས་བསང་ནས། རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་གྲུ་ལ་ནམས་སུ་གྱུར་  
བར་བསམ་ལ། ཨོྫ་གྲུ་ལ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། །ཆངས་པ་ལྷ་ནམས་དག་བྱེད་  
ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་  
སྒྲིང་། །བདག་གི་བགེགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀའ་ཤིས་མཛད་དུ་  
གསོལ། །སྤྲུ། ཞེས་བཅོད་ལ། གྲུ་ལ་སྤྲ་མའི་ཅེ་མོས་གྱི་མའི་ཅ་བ་ནོན་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱགས་གཡོན་སྒྲོར་  
དང་། མཆོམས་གཡས་སྒྲོར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱངས་པ་བྱ་བ་ནི། གཏོར་མ་  
གསུམ། ཁུ་རྩོ་ཉིས་བསང་། སྤྲ་བྲུ་ལས་སྐྱུང་། ཨོྫ་གྲུ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱལ། ཨོྫ་སྐྱ་བསྐྱེན་  
ན་མེས་ཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏེ་རྩེ་བེ་ལུ་ཐུ་ཁི་རྩེ་སཐ་ཏ་ད་ཁི་ལུ་ད་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་  
ན་ཁི་གི་རྩེ་དི་བ་ལོ་ཏ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་ཆར་རེ་བཅོད་ཅིང་གཏོར་མ་རེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱིར་བསྒྲོར་ལ་  
བཏང་། དེ་ནས་ཏིང་ལོ་དང་ཆང་བྱ་སྐྱགས་པ་ཆ་རེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་བཞི་བའི་  
སྤྲལ་རེ་བཅོད་པ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོར་ཞིང་། རྩོ་རྩེ་གསོལ། རིལ་བྱ་བསེལ་ཏེ། བཀང་  
དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་བདག་ཅག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྐྱེན་གྱི་གཏོར་  
མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ། གཞོད་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། ཞི་བ་དང་  
ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག། །ཅས་བཅོད་དེ་  
ཞལ་བཞི་བའི་སྤྲལ་བརྒྱས། གྲུ་གྲུམ་གྱི་དུད་པས་བདུག། །ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། རིེ་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
པ་སྤྲལ་དང་བཅས་པ་བཅོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ལ། མ་དག་པའི་རིེ་མ་སྐྱུང་། དེ་ནས་བྲུམ་པ་  
བསྐྱབས་ན་ལས་བྲུམ་གྱི་ཆུ་དང་མ་བསྐྱབས་ན་ནང་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཏོར་ཞིང་། ཨོྫ་ཁུ་རྩོ་ཉི་རྩི་

རྒྱ་མཚུངས་ཏེ་དཀར་བོ། རུ་དམར་བོ། ཀ་མཐེང་ཀ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བའི་རྒྱ་དང་། བརྗོད་བ་དང་བལ་བ་དང་། གང་དུའང་མི་གནས་བ་ཉིད་དོ། །ཨོ་སྤ་སྤ་མ་ཕྱུར་མ་ཕྱུར་སྤ་སྤ་མ་ཕྱུར་ཉུང་། དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཨོ་དཀར་བོ། ལྷ་དམར་བོ། རྒྱ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་བར་གྱུར། དེ་ལས་རིམ་བ་བཞིན་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་སྟོས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཏེ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་སྟེ། ཨོ་ལྷ་སྤྱི་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བེམ་ཞིང་། ཨོ་ཡང་ལྷ་ལ། ལྷ་ཡང་རྒྱ་ལ། དེའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་རྩ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་རེ་སྤ་རེ་སྤ་ལ་སྤའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་ཅམ་དུ་གྱུར། ཨོ་ཕྱུ་ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤ་སྤ་མ་ལྷ་ལྷ་གོ་ཉུང་། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་ཡི་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། ཅས་བ་ནས། མཉམ་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྩ་བའི་དབུས་སུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིག་སོ་སོར་རྟོགས་བའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་ལས་ཁ་དོག་སྤ་སྤ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཞེས་བ་ནས། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུལ་བར་རྟོ་རྟོ་སྟེང་བ་འཛིན་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུལ་བར་རྒྱ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ནམ་སྤང་དཀར་བོ། ཞེས་བ་ནས། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀར་རྩ་བ་ལ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་བོ་ཞེས་བ་ནས། ཅན་ཀའི་ངོ་བོ་པཎ་པཎ་དུད་ཁ་ནམས་གྱིས་མཆན་པར་གྱུར། མོ་ཡེ་ཤེས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོན་དང་



བཏེན་པར་བཅས་པ་སྐྱབ་བྲངས། བཟླ་རོ་ཉི་ཤོགས་ལས་སྐགས་ཀྱིས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགགས་  
བསྐྱད། ཕྱི་ཉི་རུ་ཀ་ཨ་རྒྱྱི་ཤོགས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད། ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
ཉེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་རང་དང་གཙོ་ལོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས།  
སྤྱིང་ཁར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོམ་མེད་ལས་ནས་  
ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱུར་བབས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་  
ཙུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་  
གྱུར་ནས། ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱ་ནས་འཕྲོས། ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་རྩོམ་གསལ་བཟླ་བྱེད། རང་རང་གི་  
དམ་ཆོག་པ་ནམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མོ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་  
ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་དབང་གི་ལྷ་ནམས་མདུན་ཀྱི་ནམ་  
མཁའ་སྐྱབ་བྲངས། སྤར་ལྷར་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་  
དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་  
ནམས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པ་ནམས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསང་སྐྱང་  
ལྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་  
ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། བར་བསམ། དག་ཅིང་ངི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྐགས་ཀྱི་ཡོན་  
ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ཏེ་བདག་ལ་  
བཀའ་ངིན་སྦྱོལ། །ཨོ་ལྷ་རྩི་ལྷ་མ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་རྒྱྱི་ལྷ་རྩི་སྐྱུ་ལྷ། ཞེས་རྩོམ་མོ་ཁ་  
ཕྱེ་ནས་མཆོད་ཡོན་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྟེ་བཟེད་ཞལ་ཀྱི་སྤྱོད་དང་པོར་ལན་གསུམ་ལུལ་ཏེ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུག་བརྒྱས་  
པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་བཅད་དང་སྐགས་གཞན་ནམས་སྤེལ་བཞིན་ལ། ཡོན་ཆབ་དང་། ཨ་རྒྱྱི། ཞེས་  
པའི་གནས་སུ་ཚུ་གཞན་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཞབས་བསིལ་དང་། སྤྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་བརྒྱུག་ཅིང་། གཤམ་  
པའི་སྤྱ་རྒྱུར་བཅིངས་ནས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས། སྤྱོད་གཉིས་པ་ནས་མེ་ཏྲ་ཚུ་དང་བཅས་པ་བྲངས་ཏེ་ཁ་ལྱིན་དུ་  
བསྐྱན་ནས། འཁྱིང་བ་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་སྤོར་ནས་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དཀྲོལ་བའི་ཐུག་རྒྱས་བཟེད་

ཞལ་གཉིས་པར་ལུལ་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱས་པར་བསམ། ཞལ་བསིལ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བ་  
བརྟལ་ཅིང་། ལྷ་སྟོང་གསུམ་པ་ནས་གཡས་པའི་ཁ་ཚུར་གྱི། མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྦངས་ཏེ་  
ཁ་ཚུར་ཁ་ཏོག་ཏུ་བསྟན་ལ་མཐེའུ་ཚུར་ནས་རིམ་གྱིས་དཀོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ལན་གསུམ་  
ལུལ་ཏེ། ཞལ་བཞལ་ཞིང་བརྒྱས་པར་བསམ། བསང་གཏོར་དང་། རྩོམ་ཀྱི་ཞལ་བ་བརྟལ་ཅིང་། ལྷ་མོ་ཡང་  
སྟོང་གསུམ་པ་ནས་གཡས་པའི་ཀྱ་ཤའི་ཚུན་པོས་ལྷ་སྦངས་ནས། བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ལན་གསུམ་བསང་  
གཏོར་ལུས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་བས་དག་པར་བསམས་ལ་ལྷ་བཞི་དབུལ། ཉིང་འཛིན་  
པོར་གྱིས་བྱིས་པའི་སྤོན་ལེགས་གཟུགས། །འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ཏུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་  
ཞིང་། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་སྒྲ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག །ལྷ་ལྷལ་སྟོན་པོའི་མིག་ཅན་  
མཆུ་སྟོས་དམར། །སྤེལ་ལེགས་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་  
ལ་ཆགས་པ་མང་སྤུལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉིང་  
སྟོང་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །རྗེ་མེ་ཁ་ཚུར་གཉིས་ཁ་ཁྱེན་དུ་བསྟན་ནས་གཏོར་བའི་ཕྱག་  
རྒྱ་དང་། ཨོྲ་བཟོ་ཕུལྱེ་བ་ཀྱི་ཚུ་ལྷ་མོ་ཞལ་མེ་ཏོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྟོས་ནས་ཞལ་བས་ཀྱི་བར་  
ལ་ཆོགས་བཅད་དང་ལྷགས་སྤྲ་བ་བཞིན་དུ་བཛྲོད་ལ། ལུང་པར་ནི། སྤེལ་ལེགས་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་  
འཛིན་མཛད་མ། །ཞལ་དང་། ཕུལྱེ་ཞལ་པའི་གནས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། གི་ཞལ་བདུག་པའི་སྟོས་  
སྟོང་འཛིན་མཛད་མ། །ཞལ་དང་། རྗེ་མེ་ཁ་ཚུར་གཉིས་ཁ་ཁྱེན་དུ་བསྟན་ནས་སྟོས་འབུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།  
རྒྱ་པེ། ཞལ་པས་བདུག་སྟོས་དང་། རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྤང་གསལ་འཛིན་མཛད་མ། །རྗེ་མེ་  
ཁ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་པོང་གཤེགས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གྲི་པེ། ཞལ་མར་མེ་དང་། སྟོང་གསུམ་  
དང་ལྷ་དེ་མཆོག་འཛིན་མཛད་མ། །རྗེ་མེ་ཁ་ཚུར་བརྒྱང་བའི་ཐལ་མོས་གི་ཕྱག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།  
གཟླ། ཞལ་མི་དང་། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་བས་འཛིན་མཛད་མ། །རྗེ་མེ་ཁ་ཚུར་གཉིས་ཁ་ཁྱེན་  
དུ་བསྟན་ནས་ཐལ་མོ་བརྒྱང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བློ་མི་བྱ། ཞལ་བ་རྣམས་བརྟལ་ལ་ཞལ་བས་ཀྱི་བར་དབུལ།

ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱེད་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱུང་བའི་གདངས་སྟོན་མི་འབྲ་དུ་མ་  
ཅན། །ཐོས་པས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་  
མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་ཤུག་པ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲ། །ཞེས་རོལ་མོ་དབུ་ལ། སྤུལ་བྱུང་གཟུགས་  
མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་གིས་སྒྲ། །ལང་ཆོ་རབ་བྱས་སྒྲ་དང་གར་ལ་མཁས། །དབང་  
བོ་དུག་ལ་མཛད་བྱུང་བདེ་བ་སྟེར། །ཀུན་གྱི་དགའ་སྐྱེད་མཆོད་པའི་སྒྲ་མོ་ནི། །མི་མང་  
མིང་བུ་ར་རྒྱལ་ར་ར་མས། །གདངས་སྟོན་སྒྲ་ཡིས་ན་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །རབ་  
འབྲམས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་  
ནམས་སྤུལ་དུ་གསོལ། །དོ་རྩེ་ཁ་རྩུར་གཉིས་གིས་མི་མང་བརྟུང་བའི་རྩལ་དང། །ཨོ་བཟླ་སྒྲི་རྩེ་རྩེ་  
རྩེ་པར། །མིང་བུ་བསྐྱར་བའི་རྩལ་དང། །ཨོ་བཟླ་པི་པེ་རྩེ་རྩེ་པར། །སོར་མོས་མཆན་ཁུང་གི་ཐད་དུ་ར་  
ཐི་རྩེ་ག་བརྟུང་བའི་རྩལ་དང། །ཨོ་བཟླ་ཐི་རྩེ་པེ་རྩེ་རྩེ་པར། །སོར་མོས་འོག་དུ་ར་ར་ཆེན་པོ་བརྟུང་བའི་  
རྩལ་དང། །ཨོ་བཟླ་ལུ་ར་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པར། །མི་མང་ཞེས་བ་ནས། དགའ་སྟོན་འབྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་  
ཀར་གཉིས་གྱི་གནས་སུ། །བཞིན་མཛེས་འཛུམ་དང་ལྷེམ་པའི་འབྱེད་བག་ཅན། །སྟོན་པའི་  
སྒྲ་ལེན་མཛེས་པའི་གར་བསྐྱར་མ། །ཞེས་བཅུག་ལ། །གོང་གི་ཆོག་ཀར་བཞི་དང། །མཐའི་ཆོག་ཀར་  
གཉིས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བའི་རྩལ་སུ། །དོ་རྩེ་ཁ་རྩུར་གཉིས་ཁ་བྱིར་བསྟན་ཏེ་ཁ་འབྲམ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་བཞད་  
པའི་རྩལ་དང། །ཨོ་བཟླ་སྒྲི་སྒྲི་རྩེ་རྩེ་པར། །དོ་རྩེ་ཁ་རྩུར་གཉིས་དཀྱར་བཞག་སྟེ་སྟེམས་པའི་རྩལ་དང། །ཨོ་  
བཟླ་ལུ་སྒྲི་རྩེ་རྩེ་པར། །ཏིང་ཤག་དཀོལ་བའི་རྩལ་དང། །ཨོ་བཟླ་གྲི་རྩེ་རྩེ་པར། །གར་བསྐྱར་བའི་  
རྩལ་དང། །ཨོ་བཟླ་ཐི་ཐི་རྩེ་རྩེ་པར། །ཅེས་བཟོད་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་གཉིས་ལའང་སྐྱར་ལ་ཁུད་པར་  
ནི། །མེ་རྟོག་སྟོན་བུ་རྩེ་ཞིམ་བདུག་སྟོས་དང། །མར་མེའི་སྤྱང་བུ་རྩེ་ཡི་དུང་ཆས་  
འཛིན། །ཐུང་གི་མེ་རྟོག་ནས་བའི་བར་གྱི་བྱག་བྱ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་བྱས་ལ། །ཨོ་བཟླ་བུ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་པར།  
ཨོ་བཟླ་རྩེ་པེ་རྩེ་རྩེ་པར། །ཨོ་བཟླ་རྩེ་པེ་རྩེ་རྩེ་པར། །ཨོ་བཟླ་གཞེ་རྩེ་རྩེ་པར། །རི་མེད་

མེ་ལོང་སྒྲུབ་ཆང་སྒྲོད་དང་ནི། །སྒྲུབ་ཆོག་གས་གོས་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་  
འཛིན། །གཡོན་དོ་རྩེ་ཁྱུ་རྩེ་ཁྱུ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ལག་མཐེལ་བྱིར་བསྒྲུབ་པ་མེ་ལོང་གི་  
བྱུག་རྒྱ་དང། ཨོ་རྩུ་བ་བརྩི་རྩི་རྩི་པར། སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱའམ་ཡང་ན་དོ་རྩེ་མལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་  
བྱེ་བ་རོལ་བྱུག་རྒྱ་དང། ཨོ་ར་ས་བརྩི་རྩི་རྩི་པར། དོ་རྩེ་ཁྱུ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་འབྲུལ་བའི་བྱུག་རྒྱ་དང།  
ཨོ་སྒྲུབ་བརྩི་རྩི་རྩི་པར། དོ་རྩེ་བསྒྲུབ་པ་ལས་མཐེལ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་མཐུབ་མོ་གཉིས་དང་མཐེ་  
མོང་གཉིས་བརྒྱུད་སྒྲེ་བསྒྲེད་པ་ཆོས་འབྲུང་གི་བྱུག་རྒྱ་དང། ཨོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བརྩི་རྩི་རྩི་པར། ཅས་རིག་  
མ་བརྒྱུད་བྱུག་གིས་མཆོད། རབ་འབྲུམ་མ་ཁིང་ན་རི་སྒྲེད་གཟུགས་མཆིས་པ། །ཡོངས་སྒྲུ་  
གྲུར་བ་ལས་བྱུང་སྒྲུ་མོ་ནི། །བཞིན་རས་འཛུམ་ཁིང་སྒྲུ་ཡི་མཛེས་པ་སྒྲོན། །གཟུགས་  
ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་  
ནི། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འབྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྒྲུལ་  
ཏེ། །བདེ་སྒྲོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པར་ཤོག །སྒྲུབ་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་བྱུག་རྒྱ་དང། ཨོ་  
རྩུ་བ་བརྩི་རྩི་རྩི་པར། ཅས་གཟུགས་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་པ་བཅད་གཞན་ནམས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བརྩོད་  
པ། ཁྱད་པར་ནི། གཟུགས་ཞེས་པ་ཤོག་མ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན། སྒྲུ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ། ཞེས་  
པ་བརྩོན་ནས། བཞིན་རས་འཛུམ་ཁིང་སྒྲུ་ཡི་མཛེས་པ་སྒྲོན། །ཞེས་པའི་གནས་སྒྲུ་སྒྲུབ་པའི་  
མི་ཐང་བརྒྱུད་ཁིང་སྒྲུ་ཡེན་མ། །ཞེས་པ་བརྒྱུག་པའི་རྩེ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་ཐང་བརྒྱུད་བའི་རྩེ་ལ་དང། ཨོ་  
ཤར་བརྩི་རྩི་རྩི་པར། ཅས་བརྩོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཤོག་མ་གསུམ་ལ་འདེམས་པར་བྱའོ། །བཟང་བོའི་བྱི་  
ཡིས་ཕྱོགས་ཀྱུན་རབ་འགོངས་མ། །ཨོ་གཞུ་བརྩི་རྩི་རྩི་པར། ཅས་དང། བརྒྱུད་ཅིས་  
གང་བའི་རིན་ཆེན་སྒྲོད་འཛིན་མ། །ཨོ་ར་ས་བརྩི་རྩི་རྩི་པར། ཅས་དང། འཇམ་མཉེན་  
རེག་བྱ་མཆོག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །ཨོ་སྒྲུབ་བརྩི་རྩི་རྩི་པར། ཅས་འདོད་ཡོན་ལྡན་མཆོད་  
དོ། །བྱི་མེད་གསེར་གྱི་ཅིབས་སྒྲོང་འོད་འབར་བ། །རིན་ཆེན་ཨིན་ལྷོ་ལའི་ཏོག་གིས་

མཛེས། །སྒྲ་ཆོགས་པ་བཀོད་ཐུ་ཉིག་ཚུན་འཕྱང་གིས། །ཁོར་ཡུག་བརྒྱན་པའི་  
གདུགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །གཡོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁ་ཚུར་བྱས་པའི་མཐེ་བོའི་སྤེང་དུ་  
གཡས་པ་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་བརྒྱང་ལ། ཨོ་བཟླ་རྩ་བའི་ག་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཞེས་གདུགས་དང་། དང་  
ཞིང་ལྷེས་པའི་རིན་ཆེན་ཡུ་བ་ནི། །ཆེ་ཕྱིད་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་ཅན། །དར་ལྷེ་  
གསུམ་པ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །སིལ་སིལ་འཁྱོལ་བའི་དིལ་རྒྱང་སྒྲ་སྒྲོག་  
ཅིང་། །སུམ་ཁུག་འཁྱོག་གི་འཁྱིང་དང་རབ་ཏུ་ལྷན། །མཛེས་པའི་སྒོག་ཆགས་  
མཆོན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །རབ་  
མཛེས་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །གཡོན་པའི་ཁ་ཚུར་གྱི་སྤེང་དུ་གཡས་པའི་བྱ་མོ་  
བཙུགས་པའི་དོ་རྩེ་ཁ་ཚུར་སྒྲག་པ་གཡོན་སྒྲོགས་སུ་ཁྱེར་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱང་བའི་སྤོན་ལག་གི་ཆེགས་  
དབུས་མ་བཀུག་ནས། བ་དན་ཅེ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱང་ནས་སྤེང་དུ་བཏེག་པ་ལྟར་  
བཞག་ལ། ཨོ་བཟླ་ཀེ་ཏུ་བྱ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཞེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན། རྣམ་མཁའི་རྒྱན་  
གྱུར་རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས། །སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་གཡོ་བ་ཅན། །ཅན་དན་  
སྒྲལ་གྱི་སྤེང་བོའི་དིས་བསྐྱོས་པ། །རབ་འབྱམས་ཆེ་རེའི་སྤོན་གྱིས་མཆོད་པར་  
བྱ། །དོ་རྩེ་ཁ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཆེ་རེ་འདེགས་པའི་རྒྱལ་ལམ། ཡང་ན་གཡོན་བང་པར་མཉམ་  
བཞག་བྱས། གཡས་པ་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་ཏེ་ཆེ་རེ་བཞེད་པའི་བསམ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ལ། ཨོ་  
བཟླ་བི་ཏུ་ན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཞེས་ཆེ་དབུལ། འཛམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་ལས་ལེགས་  
བྱས་ཤིང་། །ཅིབས་སྤོང་ལྷན་པའི་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་བ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་  
མཁར་འཕགས་ཏེ། །དཔག་ཆད་འབྱམས་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གཙོད། །དེའི་མཐུས་  
ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་དབྱང་ཆོགས་བཞི། །སྤིང་བཞི་ལྟ་གནས་དང་བོར་བཏོད་བྱེད་  
པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་སྤལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོས་ཀྱི་སྤིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་

ཐོབ་པར་ཤོག ། ལག་པའི་མཐིག་མ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱུ་ལྷ་ལ་མོར་མོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྱུང་  
དེ། མཐེ་ཐོང་གཉིས་ལག་པའི་མཐིག་དུ་བཀྱག་ལ། ཨོྲེ་བརྩ་ཅག་རྩྭ་པ་ཏྲི་ཆོ་ཏྲུ་སྤྲ། ཞེས་འཁོར་ལོ།  
རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ་ཡི་བྱར་བརྒྱད་ལས། །སྟོས་པའི་འོད་གྱིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་  
བར། །མཆན་མོའང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །ཆ་བས་གདུངས་ཆེ་འོད་གྱིས་  
བསིལ་བ་སྟེར། །དེར་ནི་དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་སེལ། །ཡིད་ལ་གང་  
བསམས་པལ་ཆེར་འབྱུང་འབྱུར་བའི། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་ཕྱལ་བས་འགོ་ཀྱན་  
གྱི། །ཆོས་ལྷན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པར་ཤོག །ཁྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོལ་མོ་གཉིས་ཆེགས་  
བཅག་སྟེ་མཐེ་ཐོང་གཉིས་ཅེ་སྤྲ་ལ་ཅག་རྩྭའི་གནས་སུ། མ་ཁི་རྩྭ་ཞེས་འོར་བུ་དང་། ཡིད་འོང་ལྟ་ན་  
སྤྱག་པའི་བྱད་མེད་ནི། །ཕྱས་དང་ཁ་ནས་བྲི་ཞིམ་རབ་དུ་འབྱུང་། །གང་གིས་རེག་ན་  
བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །སྤིང་དེར་བཀེས་སྟོམ་སྤྲ་ངན་སེལ་བར་བྱེད། །བྱད་  
མེད་སྟོན་ལྷ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ནི། །རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་རབ་དུ་ལྷན་གྱུར་  
བའི། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་ཕྱལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པར་  
ཤོག །དྷོ་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས། དྷོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ལས་མཆོལ་མོའི་ཅེ་མོ་བཀྱག་ནས་ནི། གུང་མོ་མཉམ་པའི་ཆེགས་སུ་  
སྤྲ། དྷོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མོར་བཤད། །ཅེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྟེ་རྩྭ། ཞེས་བཅུན་མོ། གཞན་ལ་  
མི་འཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། །ཡང་དག་ཐ་སྤྲ་ལས་ལ་སྟོ་བ་མེད། །ས་ཡི་བདག་  
པོའི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་རྣམས། །མ་སྤྱས་པར་ཡང་ཤེས་ནས་སྤྱབ་པར་བྱེད། །དབྱང་  
རྣམས་འགོ་དང་གནས་དང་ལྟོག་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་དུ་མཁས་གྱུར་  
བའི། །སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་ཕྱལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་  
སྟོང་བར་ཤོག །དྷོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས། གུང་མོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་བཞི་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།  
པ་རི་རྒྱ་ལ་ཀ་རྩྭ། ཞེས་སྟོན་པོ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་གནས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། །རང་



བཞིན་སྒྲུང་བོ་སྟོང་གི་སྟོབས་དང་ལྷན། །ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་  
འཁོར། །ཅང་ཤེས་སྐྱེད་པ་ཡིས་ཀྱང་དགྱི་བར་རུས། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་མི་འབྲུག་  
དལ་གྱིས་འགོ། །པ་རོལ་སྡེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྒྲུང་བོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་  
འགོ་བ་ཀྱན། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཞོན་པས་འགོ་བར་ཤོག །ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་  
གཡས་པའི་གྲུ་མོ་བཞག་སྟེ་བསྐྱེདས་ལ། །གཡས་པའི་ཁྲ་ཚུར་འོག་དུ་སྒྲུང་བོའི་སྒྲ་ཉར་བྱས་ཏེ། །ག་ཇ་རྒྱ།  
ཞེས་སྒྲུང་བོ། མེ་ཏོག་ཀྱ་མུ་ད་བཞིན་རབ་དུ་དཀར། །ལྷ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་སོགས་  
གྱིས་བརྒྱན། །མདོག་དང་དབྱིབས་དང་བོངས་ཆོད་སྤུན་སུམ་ཆོགས། །བསྐྱོན་ཉིན་  
གཅིག་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟེ་བེད་ཆེན་པོ་  
ཅན། །ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་བཞོན་པ་ནི། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་  
བ་ཀྱན། །རྩུ་འབྲུལ་མཆོག་གི་འུགས་དང་ལྷན་པར་ཤོག །རྩོམ་ཁྲ་ཚུར་གཅེར་པའི་གྲུང་མོ་  
གཉིས་དང་མིན་ལག་གཉིས་བརྒྱུད་མཐེ་བོང་གཉིས་ན་བ་ཉར་བྱས་ལ། །ཨ་ཤུ་རྒྱ། ཞེས་རྟ་མཆོག་རྩོམ་  
རིན་ཆེན་མཐོན་ཀ་མར་གད་དང། །གསེར་དང་དདུལ་དང་སྐྱག་ལ་སོགས་པ་  
ནི། །ཟད་པ་མེད་པས་ས་སྤྱོགས་རབ་འགོངས་ལ། །དེ་ཡི་འཕྱོར་བ་ཤིན་དུ་བརྟན་པ་  
སྟེ། །གཡོ་དང་སྐྱ་མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་དགའ་  
འགྱུར་བའི། །ཁྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་  
མཛོད་ཀྱན་འཛིན་པར་ཤོག །ཐལ་མོ་གཉིས་བཀའ་ལ་སྦྱིམ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནས་མཁའ་མཛོད་གི་  
ཕྱག་རྒྱ་དབྱེལ་བ་བཞག་ལ། །གྲི་ཏ་པ་ཏི་རྒྱ། ཞེས་ཁྱིམ་བདག་སྟེ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས་མཆོད། འཁོར་  
ལོའི་སྐབས་གི་སྤྱགས་གི་ཐོག་མཐའ་སྤྱི་མ་དུག་ལའང་སྤར་རོ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་འབུལ་པའི་ཆོགས་བཅད་  
ནམས་ནི་མདོ་བླ་བ་ཉར་བཞག་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །མཆོད་པ་དེ་ནམས་ནི་བྱམ་དབང་དང་  
འབྲེལ་པའི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ཉར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་  
པའི་ཆོ། ཐོད་པའི་མདུན་རང་དང། མདུན་སྐྱེད་ལ་མཆོད་པའི་ཆོ་བྱིར་བསྐྱན་ལ་གཡོན་པའི་མཐེལ་མིན་སྤར་ནས་

གཡོན་སྒོར་དུ་ལན་གསུམ་དབྱུགས་ཏེ། དབུས་སུ་སྤྱིང་བོ་བྱུང་བར་བསམས་ནས་མཐེབ་སྤྱོད་གིས་དབུས་ནས་  
ཐངས་ལ། སྤྱོད་མཆོམས་ཡན་གྱི་གཉེན་དུ་གཏོར་ཞིང་། མགོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་དཀར་བོ་  
ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་བོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད། ཡོ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ད་  
ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐ་ཐ། རྩྱུ་ལྷ་ཁྱི་རྩྱུ། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་གིན་གིས་བཟུངས་ཏེ། དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་  
སྤྱུ་གྲུས་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་  
གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་  
ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་སྤྱོད་ཐུག་བཟུད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་  
འབགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་  
དུ་ཡོ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟུད་པའི་སྒྲ་མ་ཆམས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་མཐར། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ།  
བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱགས་དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷ་གཞན་ཆམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་མཐར།  
ཡོ་ལྷ་རྩྱུ། བཛོད་ལ་སྤྱིང་གའི་ཐད་ནས་གཉེན་དུ་འཛོར་ཞིང་དབུལ། དེ་ནས་ལྷེ་ཅེ་སྤྱོད་མཆོམས་སྤྱི་གཙུག་  
གསུམ་དུ་ཆང་གི་ཐིག་ལེ་བྲས་ནས། ཆོས་སྤྱོད་གི་སྤྱགས་ཀྱི་མཐར། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ། བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་  
དུར་ཁྱིད་ཆེན་པོ་བཟུད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་ཞིང་སྤྱོད་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷ་རྩྱུ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་ཆམས་དང་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་བ་ཆམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་  
འཛོར་ཞིང་མཆོག་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཕུལ་ནས། རང་གི་ལྷེ་ལ་བཞག་ལ། ཡོ་ཨ་མི་ཏ་སྤྱུ་ད་ན། སྤྱུ་  
ལ་ལྷ་རྩྱུ་ཀོ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་བཛོད་ལ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་པར་  
གྱུར། སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་བོའི་ཆལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། སྤྱོད་མཆོམས་མ་  
བཟུད་ཀྱིས་ཐོད་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་ལྷས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཡོ་སའ་བཟོ་ཀླ་  
མི་ནི་སའ་བཟོ། ཤོ་རྩྱུ་ལ་གྲུ་བཟོ་ཉི་སྤྱུ། མཉེས་ཤིང་ཆོམ་སྤྱེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡོ་

སྤྱི་ཉ་ཉ་སྤྱི་སྤྱི་བཅུ། ཅེས་གསུང་བར་བསམ། དེ་དག་ནི་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། །ཡལ་  
གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་  
གྱུར་བར་བསམས་པ་ནི་གསང་མཆོད་དེ། དེ་དག་ནི་དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། །དྲགྱིལ་  
འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་དགྱེས་པར་གྱུར། བར་  
བསམས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་སྟེ། དབང་བཞི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། །

དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་བོ་ཉི་སྤྱིང་བཞི། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་བོ། ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུགས་  
གྱི་རྒྱུ་བརྒྱུད་བཅོད་དེ་མཆོད་པའམ་བསྟོད་པ་བྱ། དེ་ནས་གྲུབ་ན་གྲུབ་ཆེན་དུ་རི་ཀ་བས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ།  
ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ། རིན་ཆེན་རྫོང་ཆེས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་པམ་གྲུབ་རྣམས་  
གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་པས་བསྟོད། དེ་ནས། བདག་གིས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་  
ཀྱང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་སྤོངས་སེམས་གྱིས། །སྤྱིད་པ་ཉམས་ངར་སྤྲིག་པ་  
ཅི་བགྱིས་པ། །དེས་ནི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བཤགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
མགོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་དགེ་བ་གང་བགྱིས་  
པ། །དེ་དག་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་འབྲས་ཐོབ་པར། །མ་ལུས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་རྗེས་ཡི་  
རང་། །རྫོགས་སངས་རིན་ཆེན་རང་གི་སེམས་གནས་དང་། །རྟོག་པའི་བྲ་བ་རབ་  
བྲལ་དམ་པའི་ཆོས། །ས་དབང་ཆོགས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་དགེ་འདུན་ལ། །རབ་ཏུ་  
དང་བས་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཉིད་ལེགས་སྐྱེས་དེ་དག་  
ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་བདག་ཉིད་བདག་གིས་དབྱེ། །སེམས་དཔའ་མཆོག་གིས་  
བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། །དད་པས་བདག་ཉིད་ཁྱེད་གྱི་འབངས་སུ་མཆི། །སྒོ་  
བྱར་ཉོན་མོངས་ཆོགས་གྱིས་གདུངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་

བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྤྲལ་ས་རྣམས་བཤད་པ་རུ། །སྤྲོ་མཆོག་  
མགོན་པོ་ལ་ནི་བདག་གསོལ་ལོ། །མཆོག་ཏུ་མི་དགེ་བ་ནི་རབ་བཙུག་པས། །བདུད་  
གྱི་སྤྱེ་ག་ན་དང་འཆི་ལས་གྲོལ། །ཐུང་ན་འདས་བཞེད་གྱུར་བ་སྤངས་པར་ནི། །སྤྲོ་  
མཆོག་མགོན་པོ་ལ་ནི་བདག་གསོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་གང་འབྱུང་  
ལ། །སྤྲལ་ལུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་  
ལྟར། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་། །དགེ་  
བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །དེ་བཞིན་  
བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། །རི་ལྷར་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྤྲོ་གྱི་བདེ་  
གཤེགས་གངས་མེད་ལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་དཔག་མེད་དག། །འཆང་རྒྱ་བར་  
དུ་མ་བཏང་ལྟར། །བདག་ནི་དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་པར། །ལུས་སྒོག་སྒོག་པ་མེད་པར་  
ཡང་། །བསྐྱལ་འདི་མགོན་བཞིན་བསྐྱུང་ལ་གནས། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་  
སུ་གསོལ། །རྣམ་ཏྲོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གྱུར་བ། །ཏག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་སྤྱད་པར་བྱ། །རྒྱལ་  
བ་རིགས་ལྷའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དག། །སྤྲོ་གྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །སྤྲོ་གསུང་  
ཐུགས་གྱི་རྟོ་རྟེ་དག། །ཏག་ཏུ་མི་བྱེད་བརྒྱལ་ཞུགས་གཟུང་། །རྒྱལ་བས་དགོངས་ཏེ་  
གསུངས་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་བཞི་པོ་བསྐྱུང་བར་བགྱི། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བརྩ་བཞི་  
སོགས། །རིགས་སྤྲལ་འཆང་གུན་མི་འདའ་ལྟར། །དེང་ནས་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་  
པར། །བདག་གིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བགྱི། །ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་  
དུ། །ཆེ་རིང་བརྩ་ཐག་གཉིས་པོ་དང་། །བཙུག་པོ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་མཆོད། །ཐེག་པ་དམན་  
ལ་འདོད་མི་བགྱིད། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རྒྱབ་མི་ཕྱོགས། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་མི་  
སྤང་ཞིང་། །ཐུང་ན་འདས་དག་པར་མི་འགོ། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་གུན་ལ། །གུས་

བས་བསྐྱེན་བཀྱར་མཆོད་བར་བགྱི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ། །བརྟམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བགྱི་ལོ། །བྱག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཆོན་ཆ་དང་། །མཆོན་མ་  
འགོམ་བར་མི་བགྱི་ལོ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་བས། །ནམ་  
མཁའི་མཐའ་གླས་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ནམས། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོད་གྱུར་  
ནས། །ཀུན་གྱང་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཤོག །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་  
དུ། །སྒྲོ་ལྡན་རིགས་བཟང་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྦྱང་རྩེ་ཆེ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ་དང་  
ཅིང་། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག །རྩི་རྩེ་དེའི་བྱ་ལ་སོགས་ཏྱག་  
དུ་འཆང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ནི་སྦྱོན་པ་དང་། །ཀ་ཀློ་བྱ་ག་ལ་སོགས་ཏྱག་ཟ་  
ཞིང་། །མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་སྐལ་ལྡན་ཤོག །དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་བོ་  
མཆིས་བར་དུ། །བཙུམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་དུ་བཟང་བོ་དང་། །གསང་བའི་ཐེག་  
པ་དབྱེར་མེད་མད་བྱང་དང་། །མི་འབྲལ་ཚུལ་བཞིན་ཏྱག་དུ་སྐྱབ་བར་ཤོག །སྐྱབ་  
མཆོག་འདི་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཆེ་འདི་ལ་སོགས་སྐྱེ་བ་བདུན་ཚུན་  
དུ། །དཔལ་ལྡན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞབས་རུལ་སེ་འབྲུ་སྤྱི་གཙུགས་  
གནས་བར་ཤོག །གང་ཆེ་འཁྱོ་བའི་མགོན་ལ་བལྟ་བ་དང་། །ཕྱིར་ཞིང་ཅུང་ཟད་འབྲི་  
བར་འདོད་ན་ཡང་། །བཙུམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། །ཐམས་ཅད་  
སྐྱབ་མེད་སལ་ལེར་མཐོང་བར་ཤོག །སྤྱོད་པ་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པ་  
ཡི། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་བྱང་ཚུབ་དགོད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲོད་པ་  
རི་ལྟ་བར། །བདག་གི་སྒྲོད་པའང་དེ་དང་འབྲུ་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱག་  
བསྐལ་བདག་ལ་སྦྱིན། །བདག་གི་དགེ་བས་དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀུན་  
དུ་སྐོ་གསུམ་རིན་ཆེན་དང་། །བྱམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་སོགས་ལྟ་བུར་

ཤོག །མགོན་པོ་ཀུན་མཁུན་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །སྐྱབ་པ་མཆོག་ལ་ཅེ་  
གཅིག་སྐྱུངས་པ་ཡིས། །བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་  
ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པའི་མཐུ་ལྷན་ཤོག །དབང་དང་མངོན་ཤེས་སོ་  
སོར་རིག་པ་དང་། །གཟུངས་དང་ནམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་ཉོགས་ནས། །ནམ་མཁའི་  
མཐའ་གླས་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ནམས། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་འཕྲོད་  
པར་ཤོག །བདེ་གཤེགས་སྐུན་སྒར་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །དམ་བཅས་  
བསྐྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་བའི། །ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱུང་དངོས་  
གྲུབ་ནི། །ནམ་གསུམ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱོལ་བར་ཤོག །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་པོ་  
མ་ཆོགས་ཀྱིས། །མེ་ཉོག་རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་སོགས་ཐོགས་ནས་ཀྱང་། །རྩལ་མོ་  
སྐྱུ་དང་སྐྱ་སྦྱན་སོགས་མཆོད་ནས། །མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་སུ་འབྲིད་པར་  
ཤོག །སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་སྐྱང་བ་གསུམ་ཐོབ་ནས། །གསལ་དང་རྟགས་སྐྱང་རང་གི་  
རིགས་ཉོགས་ཏེ། །དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཉིད་ས་ཐོབ་ནས། །རྩྭ་རྩྭ་ལ་སོགས་  
ས་ལ་བཞོད་པར་ཤོག །ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་། །གདོད་ནས་ནམ་  
པར་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །སྤྲས་ཀྱི་  
དང་པོ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་སྤག་གསུམ་གནས་  
གྱུར། །ཤེས་བརྒྱད་གྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གྱུར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་  
དབྱེར་མེད་པའི། །ཆོས་སྐྱུ་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆོས་དབྱིངས་ལས་བྱུང་  
ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་འདྲ། །ཐོག་མ་དང་ནི་ཐ་མ་མེད་པའི་བདག །སེམས་དཔའ་རྩོ་  
རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །དངོས་གྲུབ་  
མ་ལུས་པ་ནི་ཀུན་གྱི་བདག །དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་བ། །སྐྱག་པོའི་རྒྱན་



གྱུར་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །མི་འགྱུར་དམ་པ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་  
ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་བརྟེས་པས། །འདོད་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་རབ་ཆགས་  
ལ། །འདོད་ཆགས་མེ་ཀུན་རང་བཞིན་ནམ་དག་ནས། །གསུང་གི་དབང་ལྷག་ཉིད་དུ་  
བདག་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་ནམ་དག་མཉམ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་བྱལ། །ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་  
རྒྱ་ཆེན་མཁའ་འབྲུག་སྐྱབས། །གདུལ་བྱ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་རེ་སྒྲོང་བ། །ཁྲུབ་བདག་  
རྩོ་རྗེ་ཉི་མར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་དོག་དག་པས་བྱ་བ་བྱུབ་བརྟེས་ཤིང་། །འཕྲིན་  
ལས་རྒྱ་མཆོས་གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་ནམས། །གྲུབ་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་འགོད་  
མཛད་པའི། །བདེ་གཤེགས་གདོན་མི་ཟ་བར་བདག་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་བདེ་  
བར་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་བདག །དཔལ་ལྷན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་བྱུབ་  
ནས། །ནམ་མཁའ་དག་དང་མཉམ་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་  
འབྲེན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར། །ཅེས་སྐྱ་རི་བས་མཛད་པའི་རྒྱན་བཤགས་དང་། དེ་ཙམ་མི་ལུས་ན། རོག་  
མ་མེད་ནས་འཁོར་བ་ན། །ཆགས་སོགས་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྲིག་བགྱིས་  
མགོན་པོའི་སྐུན་སྒྲུ་རུ། །མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་  
འབྲས་བྱ་ཡིས། །ཉིར་བསྐྱུས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །བསོད་ནམས་མཆོག་ནི་མ་  
ལུས་ལ། །རྟག་པར་བདག་ནི་ཡི་རང་རོ། །རྩོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཚུད་ནས། །ཤིང་  
དབང་བྱུང་ན་བཞུགས་གྱུར་བའི། །འགྲོ་ལ་ཉིར་བཅེ་བྱུབ་དབང་ནམས། །ཆོས་གྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྒྲོང་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྫོགས་གྱུར་ཏེ། །མགོན་པོ་  
དབྱིངས་སུ་གཤེགས་བཞེད་ལ། །སེམས་ཅན་སྐུག་བསྐྱལ་བྲལ་བར་དུ། །ལྷ་ངན་མི་  
འདད་བར་གསོལ་འདེབས། །བདག་ནི་བྱུབ་དབང་མ་གྱུར་བར། །སངས་རྒྱས་ལ་  
སོགས་ཆོས་ནམས་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་བཅས། །དགོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྣམ་འབྱོར་ལམ་ལ་གནས་བཀྱི་ཞིང་། །དམ་ཆོག་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱུང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས། །ཁྱོལ་བར་བདག་  
གིས་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། །བསྐྱེན་སོགས་དགེ་བ་དེ་དག་གིས། །རྣམ་པའི་མཆོག་  
རྣམས་ཀུན་ལུན་པའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་  
སྒྲོལ་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་ཐུག་བཤགས་སོགས་བྲ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་  
འཆི། །ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོལ་བཟུང་  
དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་འདས་  
ལ་དགོད། །ཅེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོལ་བཟུང་བྲ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་  
བྱས་ནས་དབུལ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་ལས་གཏོར་མ་གཉིས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྲ། བར་གསུངས་  
ལ། དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས་ནས་འབུལ་དགོས་པ་འབྲ་བས་སྐྱབ་  
ཐབས་སུ་བཤད་པ་རིམ་ལ་བཞིན་བྲ། ཡང་ན་འདས་པའི་གཏོར་མ་མདུན་སྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་འབུལ་  
ཞིང་། འདིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་སྐྱུན་བྱངས་ནས་འབུལ་བ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྲ། དེ་  
ལྟར་ན། ལག་པ་གཉིས་ལ་ཨ་ཨ་ཞེས་པ་ནས། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་བཅར་མཛོད། རང་  
གི་ཐུགས་ཁར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དུར་  
ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
སྐྱུན་བྱངས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག། །འིལ་སྤྲོད་ཤོག། ཡིག་  
བརྒྱ་བརྒྱས། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩ་སྐྱེད་ལོ་ག་ཤུ་རྩ་ཉུང་། ཨོ་བཟླ་མུམ་འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་  
གཤེགས་པར་གྱུར། གཏོར་མ་གཉིས་ལས་མེད་ན། དང་པོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས་དང་གཉིས་པ་དུར་  
ཁོད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་ལ་དབུལ་ཞིང་། གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་རང་གི་ཆོས་སྐྱོང་དང་གཞི་  
བདག་སོགས་རིམ་ལ་རིགས་པ་ལ་དབུལ་ཤོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཐུག་བཤགས་ཀྱི་གོང་དང་འབྲེལ་

ན་བརྒྱས་པའི་གོང་དུ་ཕུལ་ལ་ཆོགས་མཆོད་ནས་ལྷག་གཏོར་གྱི་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བརྒྱས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ལྟ་  
བའི་རྗེས་སུ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་གསལ་བར་དམིགས་  
ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱ། བྱང་པར་དུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་སྒྲགས་གཉིས། སྤྱང་བོ་གཉིས། ཉེ་སྤྱང་  
གཉིས། གོ་ཆ་གཉིས་ཉེ་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞི་གཙོ་བོར་བརྒྱའོ། །བརྒྱས་པའི་མཐར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཉེ་  
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྩྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་  
མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་དགྲེས་པའི་ཉེ་རུ་  
གས། །བདེ་བས་རབ་སྤྱོད་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་  
ཡིས་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྦྱར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །ཨ་ཨི་ཨ་  
ཨ་ར་ལི་རྟོ། རི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་  
ཀུན་མཛོད། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱོད་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་རྩ་གཡོ་བའི་  
གར་གྱིས་ནི། །བྱག་རྒྱའི་བརྒྱར་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་  
རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། །ཡིད་འོང་ནི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛོད་པ། །རབ་  
དགྲེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཉེ་  
བྱིན་རྒྱེད་པས་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་  
མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཁྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆོ་གཅིག་  
གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཀྱང་། །ཅུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་  
ཡིན། །འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་  
པའི་སྦྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་བརྒྱའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་  
སྦྱར་རྩ་གྲོལ་བར་མཛོད། །སྤྱང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད། །བྱང་

བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འབྱུངས་པ་ལྟར། །མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྷན་མཆོ་སྦྱིས་རྒྱས་  
བ་ཡི། །བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆེས་པར་མཛོད། །ཅེས་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་ལྷ་བྱའོ། །དེ་  
ཡང་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་རེའི་ཚོགས་མར། ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་  
པ་ནས། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་བར་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རྒྱགས་པའི་མཐར།  
ཨ་ལ་ལ། ཞེས་པ་ནས། བཅེ་བས་གཞུགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་སྦྱར་ལ་གདོན་  
པར་བྱའོ། །ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྒྱ། མེདོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་  
ཏེ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྤངས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། མགོན་ཁྱིད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་  
མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛོད་  
རིགས། །ཞེས་པས་བཟོད་པར་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷ་  
ཚོགས་བྱིད་རྣམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛོད་པའི་འཕྲིན་  
ལས་སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་པས། བན་བདེའི་  
འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་  
ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དཔལ་  
ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་  
ཁམས་བཟང་ཞིང་སྦྱ་ཆེ་རིང་བ་དང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དར་  
རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པ་སྦྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་  
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་  
བཀའ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་

གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ།

སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྟན། །ཞེས་པ་ནས། གོ་འཕང་  
མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི། །ཐབས་མཁས་  
སློན་ལམ་མཆོག་གིས་ཟིན་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་དམན་པའང་ཕུལ་དུ་འབྱུང་འགྱུར་  
ཞིང་། །སྐྱར་དུ་འཛོད་པའང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར། །གསུངས་སྤྱིར་དུས་གསུམ་དགེ་  
བ་ཅི་མཆིས་པ། །རྒྱབས་ཆེན་སློན་ལམ་ནམས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །མཁས་པ་སྤྱ་  
ཞིག་རབ་དུ་བཙོན་མི་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་ཐབས་མཁས་དེ་ནི་འདིར་བྱ་ལོ། །འདས་དང་  
མ་གྲོན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཆོགས་བདག་ལ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་  
ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་  
བསྟེན་པར་ཤོག །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་གདམས་པ་ལས། །འོངས་པའི་དལ་  
འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་དང་། །འདིག་པར་སྤྲ་དང་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །དེ་  
ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་ནམས། །ལེགས་པར་བསམ་ལ་ངེས་པ་  
བརྟན་པོ་ནི། །ཉིད་ནས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་ཟིན་ཤོག །འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་སྤྱིར་བོ་  
མེད་པ་ལ། །རྟག་དུ་བདག་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བཅེ་བས་འགོ་བའི་སྤྱག་  
བསྐྱལ་མ་བཟོད་ནས། །སེམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་མངོན་ཕྱོགས་པའི། །སློན་  
སེམས་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་བབྱང་སྟེ། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱ་བ་བཞི་ལ་སྦྱོད་པར་  
ཤོག །ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱངས་སྦོད་དུ་གྱུར་བ་ན། །དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་སྐྱ་བཞི་  
འབྱུབ་ངེས་གྱི། །རུས་པ་འཛོག་བྱེད་ཅི་མ་ནམ་པ་བཞི། །འབྱུང་ཅིང་རིམ་གཉིས་  
བསྒྲིམ་ལ་དབང་བར་ཤོག །དེ་དུས་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་  
མཁའ་འགོ་དཔང་དུ་ལེགས་བཞག་ནས། །རི་རྒྱུད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱང་བར་ཁས་

ལྷངས་པའི། །དམ་ཚིག་སྒྲུལ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བར་ཤོག། །དེ་ནས་ཆེ་རབས་  
ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷས། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བྲིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དང་། །རྫོགས་  
རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་། །ཐམ་ལ་སྤང་ཞེན་ངེ་མ་འཁུད་བྱེད་  
པ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ངེས་པ་བཏན་སྟེད་ནས། །ཐུན་བཞིའི་ནལ་འཁྱུར་ལ་ནི་  
རབ་འབད་དེ། །གང་སྤང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི། །རིམ་པ་དང་བའི་རྫོགས་  
པ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྒྲོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀའི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་  
དག་བྱེད་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བགེགས་རྣམས་བརྒྲག་པ་  
དང་། །རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག། །སྒྲོས་ཀུན་འོད་གསལ་  
གནས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། །དེ་ལས་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་སུ་ལྷང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་དབྱངས་  
གསལ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ཤར་བའི། །དཀར་དམར་ཆེ་བའི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པ་  
ལས། །ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་དོན། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་བར་དོ་ཡོངས་  
སྐྱེ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་དུ། །ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་པས་དེ་  
བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག། །གནས་མཆོག་གང་དུ་ཏེ་རུ་ཀ་རྫོགས་པའི། །འབྱུང་བཞི་རི་  
རབ་བརྒྱས་མཆོན་པའི་དོན། །གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཅ་འཁོར་སོགས། །རྫོ་  
རྗེའི་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པར་ཤོག། །བརྒྱའི་ལྷེ་བར་ཆེ་བ་དཀར་དམར་  
ནི། །འདུས་པ་སོགས་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་བའི་དོན། །ལྷེ་བའི་དམར་ཆ་སྐྱེ་བའི་  
དཀར་ཆ་ཡི། །འབར་དང་འཛག་པ་རྒྱ་ཁྲིར་འདུས་པ་ལས། །ངེས་དོན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
པ་ཏེ་རུ་ཀའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ནི། །ལེགས་པར་  
ཤེས་ནས་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དེ་འདྲའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་གྱུར་  
ཅིག །སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ཏེ་རུ་ཀའི། །ཕྱི་དང་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུན་



མཆམས་བཞིར། །བསྐྱོམས་པས་རགས་པ་དང་ནི་སྤ་བ་ཡི། །སྤེན་དགྲིལ་འཁོར་  
གསལ་སྒྲང་མཐར་སྤོན་ཤོག །སྐྱོ་མཆམས་མ་ནམས་དབང་བོའི་སྐྱོར་བསྐྱོམས་  
བས། །ལས་རྒྱང་དབང་བོའི་སྐྱོ་ནས་སྒྲོག་པར་ཤོག །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དུ་དབང་བོ་  
དབང་མོ་ནམས། །བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་ནམས་ཉེར་བཞིའི་རྩར་འདུས་ཤོག །ཆོས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མར་བདེ་ཆེན་གྱི། །སྤྱ་ནམས་བསྐྱོམས་པས་སྤྲར་ཡང་རྒྱང་  
ནམས་ནི། །སྤྱིང་ཀའི་ཕྱོགས་དང་མཆམས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་དུ། །འདུས་ནས་དབུས་  
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཇུག་པར་ཤོག །ནང་གི་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམས་པ་ལས། །དབྱིད་  
དང་ཐིག་ལེ་པན་ཚུན་སྤྱོམས་ཁྱགས་ནས། །རྩོགས་པའི་རིམ་པ་མཆོག་ནམས་སྤྱི་  
བ་ཡི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་  
རྩ་རྒྱད་དོན། །བྱབ་མཆོག་ལུ་ཨི་བ་ཡི་མན་རག་གིས། །བཤད་པའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་  
ནས་རབ་བཤད་པའི། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་བོ་རབ་བསྐྱུས་པ། །རྩོགས་  
རིམ་ནལ་འཁྱོར་ཆེན་པོ་སྤྱོས་བཅས་དང། །སྤྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་སྤྱོད་པ་  
གསུམ། །རྩོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་དངོས་བྱབ་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འཁྱོ་  
བ་སྐྱར་ཏུ་སྤྱོལ་བར་ཤོག །སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྤྱོན་སྤྱོ་ལ། །སེམས་ནི་  
བརྟན་པས་ཉི་ཁྲའི་འཁྱོས་བཅོམ་སྟེ། །རྒྱ་རྒྱུ་ཅན་ལི་ནི་འབར་བ་ཡིས། །སྤྱིང་སྤྱག་  
དོན་གཉིས་རྩ་ནས་རབ་གཡོས་པའི། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་རྒྱན་འབབ་དང་འཇག་པ་  
ལས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྤྱི་བར་ཤོག །འཇུག་དང་གནས་དང་ལྷང་  
བའི་རྒྱང་གིས་ནི། །སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གདངས། །རྒྱ་རྒྱུའི་ལམ་ནས་  
ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །སྟེ་བའི་དབུས་ཀྱི་མཆོག་གི་དབང་སྤྱག་མ། །རྟོ་ཡིག་  
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་མཉེས་བྱས་པས། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་བར་འཆར་

བར་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་བོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། །གསལ་དྲངས་འོད་  
ཟེར་ལྷ་ཡི་བྲ་བ་ཅན། །ཀུན་ད་ལྟར་དཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ནི། །ཤེས་རབ་  
ཕག་མོར་རྩལ་བའི་དགའ་བའི་སྐྱལ། །སྟོན་བཅུད་སྟོས་པ་ཀུན་སྤྱད་བསམ་གཏན་  
མཆོག། །རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་འོད་གསལ་འཇུག་པར་ཤོག། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་  
འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དང་། །ལེགས་  
སྐྱར་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བསྐྱངས་པ་དང་། །ལངས་པར་གྱུར་ཆེ་གང་ཤར་སྟོན་  
བཅུད་ཀུན། །ཅུ་དང་ཅུ་ཆུབས་གཉིས་པོ་རྩི་བཞིན་དུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་བར་  
ཤར་གྱུར་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་ནམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀུན། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་  
ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག། །རིམ་པ་དེ་ཡིས་དབེ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་ལས། །ཅུ་གྲུང་ཤིན་  
ཏུ་དྲངས་ལ་ཉ་བཞིན་དུ། །སྐྱུ་འབྲུལ་བྲ་བའི་སྐྱར་ནི་ལངས་གྱུར་ཏེ། །སྐྱུ་མ་ཉ་བུའི་  
ཉིང་འཛིན་རྩྭ་གས་པར་ཤོག། །སྐྱུ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀུན་  
ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །མངོན་དུ་བྱས་མཐར་དབལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་  
འཆང་། །སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དབའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་  
འཛིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུལ་པོ། །རྩི་རྩེ་ཉ་བུའི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་ཤོག། །གོ་  
འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདྲིར་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཆེ་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་  
གྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲིན་པའི་རྩལ་མོའི་སྤྱ། །རོ་མཆར་ལྷས་བཟང་མང་བོས་  
བསྐྱབ་བར་ཤོག། །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟིན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་  
པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས། །ནམ་དག་མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་ཁྱིད་ནས་ནི། །ཟབ་  
མོའི་ལམ་འདི་སྐྱར་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ནལ་འགྱོར་དབང་ཕྱག་གྲེ་བས་བཞེད་གྱུར་

བ། །བདེ་མཆོག་བཤད་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་  
འབྱུག་དོགས་སུ། །ནམ་ཡང་མི་བྱལ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་དེ་བསྐྱབ་ལ་  
ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་བ། །འཇམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡི། །དཔའ་བོ་  
ནལ་འཁྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་  
ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལས་གདབ། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩ་མ་རྩ་ལོ་ག་ཤུ་རྩ་ཉི་ཉུང་། །ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་ནམ་ལྔ་  
འདོད་པའི་ཐོགས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བད་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། །ལག་བ་གཉིས་སྟིང་ཀར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་  
ལུ་ཞེས་སེ་གོལ་གདབ་ཅིང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟ་རྣམས་ཆ་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་ཆ་གཅིག་  
ལྷ་ནས་རྩྱ་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྟ་བྱག་གཡོན་ནས་ལྷགས། སྟིང་ཀར་རྩྱ་ལ་ཐིམ་པར་  
གྱུར། །ཞེས་སྟ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་རང་ལ་བསྟ། རང་གཙོ་བོ་ལས་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་  
བྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་སྟེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་རོལ་དུ་གནས་པར་གྱུར། ལྟ་  
རྣམས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྐྱབ་གཞི་འདི་ལ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་གི་  
གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བལྷགས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱལ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། འདིར་  
ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བལྷགས་ནས་གྱུར། །ནད་མེད་ཆེ་  
དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་བྲ་ཉིའུ་  
བཟླ་ཡི་སྟུན། །ཞེས་ཆ་གཅིག་བརྟན་བལྷགས་བྱ།

རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་བདེ་  
མཆོག་ལྟ་ཆོགས་ནི། །ཁ་ཅིག་མེ་ཉོག་སྟ་ཆོགས་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལ་ལ་བཀྲ་  
ཤེས་གདངས་སྟན་སྟུ་རུ་ལེན། །གཞན་དག་བགོགས་དབྱང་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་  
ལས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་

བདེ་སྐྱོད་ཅིག་དང་། །ཤིས་བརྗོད་སྒྲེང་བ་བདག་གིས་བསྐྱུག་པར་བྱ། །མད་བྱང་  
མཆན་དཔེ་དཔལ་འབར་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས། །ཁ་སྐྱོར་བདེ་སྐྱོར་རོ་ལ་རྟག་རོ་ལ་  
ཅིང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་  
ལྷན་ལ་བྱག་འཇལ། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་གསང་བའི་བདག་ །ས་ར་ཏ་  
དང་སྐྱ་སྐྱབ་ཤ་བ་རི། །ལྷ་ཨི་བ་དང་དྲ་རི་ཀ་བ་དང་། །རྫོ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་བ་དང་རུས་  
སྤལ་ཞབས། །རྩེ་ལ་རྩྭ་ར་བ་དང་ནག་པོ་བ། །གྲུ་ཅུ་བ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་  
འི། །ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་སྤྲ་མ་ལ། །དགོ་མཆན་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
དེས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །བྱི་མེད་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་  
ཟེན་པ་དང་། །བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་  
བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་  
ན་སྤྲ་ཆོགས་རྩ་སྐྱེས་དང་ཉིན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་འཛིགས་  
བྱེད་དང་རུས་མཆན་གྱི་གདན་གྱི་སྟང་ན། །ཤིན་ཏུ་མངེས་ཤིང་ལྟ་བས་མི་ངོམས་  
པའི་ཨི་རྩེ་རྩེ་ལའི་རི་པོ་ལ་ཐུན་མཆམས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་གཞོན་ནུ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཁ་  
དོག་དམར་སེར་ཅན་གྱིས་འཁྱུད་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱབ་བདག་དྲུག་པ་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ། །བཅོམ་ལྷན་  
འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ལ། །མངེས་པའི་མིག་གི་བདུད་ཅི་  
ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསགས་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཕུན་  
སུམ་ཆོགས་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་འབར་བར་མཛད་  
པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྫོ་རྗེ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོས་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པའི་  
དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མཆན་མ་རི་སྟེད་

ཅིག་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཁྱིད་  
ཅག་འདིར་འཁོད་པ་ནམས་ལ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབལ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་  
ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྦྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །

བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་དང་། །བདེ་བའི་མཆོག་སྤྱན་རྒྱེ་རྩེ་པག་  
མོ་གཉིས། །དབྱིད་དང་ཐིག་ལེའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ནས། །ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་  
སྦྱོར་བའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱིད་ཀྱི་བདེ་སྦྱོར་དབྱེར་མེད་རྒྱས་མཛད་ནས། །ཤེས་  
བྱའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྦྱེས་བདེར། །ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་བྱེད་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་  
པ་ཡི། །ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བའི་བཟ་ཤིས་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་པ་སྤྱན་སུམ་  
ཆོགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དབལ་ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་པོ་ཆེན་  
པོ་བསྐྱགས་པས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། གདོད་ནས་གྲུབ་པ་  
རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ། དབལ་ཉེ་རུ་ཀ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་  
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་བའི་རྒྱད་གསུམ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱད་ལྷག་དང་། ཆ་  
མཐུན་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱད་ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་།

རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་དུང་ཕྱུར་ཕྱག་གཅིག་དང་། །བྲེ་བ་ཕྱག་ལྷག་གསུངས་  
པའི་ནང་ནས་ནི། །རྒྱལ་མཆོན་ཉིག་ལྟར་མཐོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་མཆོག །དབལ་ལྷན་  
འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱད་ནམས་ལ། །དགེ་མཆོན་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་  
དེས། །ཁྱིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀུན་ཟད་  
གྱུར་ཉེ། །སྤྱན་ཆོགས་དབལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྱན་  
སུམ་ཆོགས་པ་ཉན་པའི་འཁོར་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་  
པའི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབལ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་

ལོང་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་  
དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཚོར་བ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རྗེ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུག་དང་། དཔའ་བོ་ཆེན་  
པོ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ལྷག་ཅེས་བྱ་བའི་  
དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་བར་དུག་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་ལྷུང་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་  
རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་བསྐྱའི་བླ་བ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལྷ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་  
མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྩྱུ་དང་པཌ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ། མངོས་པའི་གར་སྐྱ་  
ཚོགས་བྱེད་ཅིང་རང་གི་དམ་ཚིག་དང་འབྱུང་བ་དང་། ཅུམ་བ་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
ཉམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཡུང་བོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་  
དང་ཁམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པར་བསྐྱགས་པའི་ལྷ་བཙུན་པ་ལ། འིན་རུ་  
ངོ་མཆར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་།

རྣམ་སྐྱང་དོན་རྗེ་ཉི་མ་གར་དབང་དང་། །དོན་རྗེ་ཐུལ་པོ་དོར་སེམས་ཉེ་རུ་  
ཀ། །གཏི་ཐུག་ཞེ་སྐྱང་སེར་སྐྱ་དོན་རྗེ་དང་། །འདོད་ཆགས་སྤྲུག་དོག་དབང་ལྷག་དོན་  
རྗེ་དང་། །ལྷུང་བྱེད་གསོད་བྱེད་འགྲུགས་བྱེད་མ་དང་ནི། །གར་དབང་མ་དང་བསྐྱའི་  
བླ་བ་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་འིས་དེས། །བྱེད་གྱི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་  
མཆེད་བྱིན་རྫོབས་པའི། །བཀྲ་འིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་རུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་ཚོགས་  
བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱོགས་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་གྱི་ངོ་བོ་  
ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་ཆེན་མོ་དོན་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཁའ་  
འགོ་མ་ཆེན་མོ་དོན་རྗེ་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་  
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྩྱུ་དང་པཌ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱད་



བར་དུའང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་  
གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་  
མཆར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་།

ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མར་སྐྱ་གྲོལ་གཟུགས་མངེས་པའི། །མཁའ་འགོ་ལུ་མ་  
དུམ་སྐྱེས་གཟུགས་ཅན་མ། །བསྐྱའི་མཆོ་ལ་ངང་བའི་ཆོགས་འདུ་བཞིན། །དམ་  
ཆོག་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ལེགས་འདུས་ནས། །བཙེ་བའི་མ་དང་སྤྱིང་མོ་ཇི་བཞིན་  
དུ། །ཉག་ཏུ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཕྱོགས་མཛད་ནས། །ཁྲིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཡོངས་  
སྒྲིད་ཆེ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག། །གང་ཞིག་བསྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་  
མང་གསུངས་པ། །བདུད་ཅི་ལྡ་ཡི་བརྟུད་ཀྱིས་རབ་གང་བའི། །མཆོམས་ཀྱི་འདབ་  
མར་གནས་པའི་ཐོད་པ་ལ། །དགེ་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྲིད་  
ལ་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དགྲེས་པར་འགྱུར་བ་  
དང་། །བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་བ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དམ་པ་རབ་ཏུ་  
རྒྱས་པར་ཤོག། །རྩི་རྩེ་སྤང་བ་སྟོན་པོའི་ཐུ་བྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཐུགས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཅིབས་ལ་རྩི་རྩེའི་  
རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལྟ་ལི་ར་མ་ལ་  
ལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་  
རྩི་རྩེ་ཐོད་པའི་དུམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྣལ་འབྱོར་  
མ་ཆེན་མོ་རབ་གཏུམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་  
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཞེས་པ་ནས། ཁྲད་པར་དུའང་རྩི་རྩེའི་རིགས་ལ་  
བརྟེན་པའི་བྲག་པོའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བདེ་

ལྷག་ཏུ་སྟོལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་དང་།

གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔའ་བོའི་དབང་ལྷག་དཔའ་  
མོའི་དབང་ལྷག་མ། །མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟེད་  
མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པ་དང་། །སྤྲུགས་  
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སོགས། །པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་སྤྱར་ཏུ་འདུས་པ་  
ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བག་ཤིས་ཤོག །བསྐྱེད་སྤངས་བ་དམར་བའི་  
སྤྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་བོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་  
ཁྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱི་ཅིབས་ལ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པ་བྱུབ་  
པའི་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཀླ་མ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་  
མའི་བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་སྤྱ་གྲུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་  
བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་ས་སྤངས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཞེས་པ་  
ནས། ཁྱེད་པར་དུངས་བསྐྱེད་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གི་ལས་ལ་སོགས་པའི་  
དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པ་བོ་ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྟོལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་  
ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་།

ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་འདུན་རྟོག་དང་། །ཉེ་བའི་འདུན་རྟོག་རྣམས་ན་  
བཞུགས་པ་ཡི། །ས་ལ་སྟོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟེད་  
མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་དབང་གི་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པ་དང་། །གསུང་  
གི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སོགས། །པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་སྤྱར་ཏུ་འདུས་པ་  
ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བག་ཤིས་ཤོག །འཁོར་ལོའི་སྤངས་བ་དཀར་

བོའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་བོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་  
ཕྱོགས་དང་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་ལ་འཁོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་  
གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཤེ་ཏུ་རི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་  
ནལ་འབྱོར་མའི་བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ནལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་  
མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད། རམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་  
མཐར་ཐུག་པར་ཞེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུའང་འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བའི་  
ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་བོ་ལ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྟོལ་བར་  
མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་།

འདུ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་དུར་ཁྱོད་དང་། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་རྣམས་ན་བཞུགས་  
པ་ཡི། །ས་འོག་སྐྱོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དག་མཆོན་རྩེ་སྟེད་མཆིས་པའི་  
བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་ལས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱུ་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྒྲགས་  
སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སོགས། །པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་ལྷུར་ཏུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་  
དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །གཞིའི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་སྟོ་བཞི་དང་།  
སྟོའི་མཆམས་བཞི་ན་རལ་གྱིའི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ། རྩོ་རྩེ་མ་མོ་ཁྲ་  
གདོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་མ་བཞི་དང་། རྩོ་རྩེ་མ་མོ་གཤིན་རྩེ་བརྟན་  
མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆམས་མ་བཞི་ཕྱོགས་དང་མཆམས་ཀྱི་བགོགས་  
བརྒྱུག་པ་ལ་བསྒྲགས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དངོས་  
གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་བོ་ལ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྟོལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་  
མཆར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་།

དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒོ་དང་མཆམས་ནམས་ན། །རོ་ཡི་གདན་ལ་  
བཞེད་པའི་གཡས་བརྒྱུད་གིས། །རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་མ་མོ་བརྒྱུད་པོ་ལ། །དག་  
མཆན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པ་  
དང་། །སྤྱོད་པ་དང་མཆམས་སུ་རྒྱ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་ལས་  
བསྐྱེད་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣེ་ཅེས་མས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་དུག་དང་རྩོ་  
རྩོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ཆེན་མོ་རྣེ་ཅེས་པ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་མོའི་གོ་  
ཆ་དུག་ལུས་ཀྱི་གནས་ནམས་སུ་བགེགས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་མི་ཕིགས་པའི་གོ་ཆ་  
ཆེན་པོ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་།

རྩོ་རྩོ་ཅེས་པ་དཔའ་ལ་སོགས་དུག་དང་ནི། །རྩོ་རྩོ་པ་མོ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་  
དུག །གོ་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་རྣམས་ལ། །དག་མཆན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་  
བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྣ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་ལས། །བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་  
བགེགས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །ནམ་ཡང་གཡོ་བར་མི་རུས་རྣེ་ཅེ་ཡི། །གོ་ཆ་རབ་ཏུ་  
བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྟོན་པ་དང་འཁོར་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞུགས་པའི་  
གནས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟི་བཞེད་ཀྱིས་  
མཛེས་པའི་སྟེང་ན། །རྩོ་རྩོ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
པོ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་རྣེ་ཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱང་  
བ། །ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་མདོག་ལྟར་འདུག་པ། །དེལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་དང་རྒྱལ་མཆན་  
དང་གཡེར་ཁའི་བྱ་བས་མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་པ། །རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲ་སྤྲོག་པའི་བྱི་རོལ་ན། །སྣ་ཚོགས་པའི་སྣ་དང་སྤྲ་དང་གཞོད་

སྐྱེན་དང་སྐྱེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་  
སྐྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དང་། ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་དང་། ཇིལ་བྱ་དང་ཅང་  
ཏེལའི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ། ཤིན་ཏུ་  
རོ་མཆར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་།

ནམ་མཁའི་ཁྱིན་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག་། ཉི་ཁྲིའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་  
འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་མཆན་རི་སྟེང་  
མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །བྲིད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་  
མཆན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འཕྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །བདེ་  
ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་བརྗོད་གྱིས་བརྒྱན་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་རོལ་མཆོད་པ་ལག་མཆོད་དང་བཅས་པ་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་རོལ་མཆོད་པ་  
བྱ་ཚུལ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་བསྐྱོམ་པའི་མདུག་ཐོག་ལ། སྤར་བསྐྱོམ་པའི་ཐུན་བར་ཡིན་ན་རང་བདེ་མཆོག་  
ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ལུས་བཅས་སུ་གསལ་གདབ། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་  
འདུན་ལ། །ཞེས་པ་ནས། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་  
བྱ། སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀ། ཏེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ལྟེ་  
བའི་སྤྲལས་འབྲེང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་  
པ་བྱ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་རྒྱངས་ཏེ། ཨོྱ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ།  
ཞེས་སོགས་ཞལ་བཞི་བའི་སྤྲལས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱོགས་བཞི་དང་རང་ལ་གཏོར་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་  
སེ་གོལ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་གཏོག་ལ། ཨོྱ་སྤྲུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲལས་ཆན་བཞི་བོ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་  
བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། འོག་ཐམས་ཅད་རྩོམ་གཞི། ཁོར་ལུག་ཐམས་  
ཅད་རྩོམ་འོ་ར་བ། ལྟེང་རྩོམ་འོ་གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་ལྟེང་དུ་རྩོམ་འོ་ཁྲ་རེ་ལྟེ།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་  
དུ་གྱུར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ། དོ་རྩེའི་མེ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཞེས་  
དང་། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཟླ་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོྫ་ཏ་དཀར་བོ། ཞེས་  
སོགས་གོ་ཆ་བྱག་བཀོད་ནས། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་ནང་མཆོད། ཨོྫ་ཏ་ཏུ། ཞེས་བཞེད་ཅིང་།  
གཡོན་པ་ལ་བསང་གཏོར་བུས་ལ་ལག་པ་མཉེ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་བཞག་པའོ།  
ཡང་ན་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་རེ་བུས་ལ། གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་མཐེ་བོང་ལ་  
ཟླ་གདན། གཞན་བཞི་དང་སོར་མོ་ལྷ་བསྐྱུས་པའི་སེན་མོ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་གདན་  
རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མཐེ་བོང་ལ་དོར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོྫ་ཏ་དཀར་བོ།  
མཛུབ་མོ་ལ་རྣམ་སྤྱང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་བོ། གྲང་མོ་ལ་བསྐྱུས་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་  
སྤྲུལ་དུ་དམར་བོ། སྤྱོད་ལག་ལ་དཔལ་ཉེ་བུ་ཀའི་ངོ་བོ་བོ་ཁ་ཉེ་ནག་བོ། མཐེ་བྱ་  
ཆུང་ལ་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ཉོ་དམར་སེར། སེན་མོ་རྣམས་ལ་ཏ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་  
པཌ་ཉི་ལྷང་གྲ། རྣམས་བསམས་ལ། གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་བསྐྱུས་དམར་བོ་འདབ་མ་ལྷ་བའི་  
ལྷེ་བར་ཉི་མ་ལ་དོ་རྩེ་པག་མའི་ངོ་བོ་ཨོྫ་ཏ་ཉི་དམར་བོ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་ཉི་མ་ལ་  
གཤེན་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་ཉི་ལོ་སྤོན་བོ། དབང་ལྡན་དུ་ཟླ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཉི་  
མོ་དཀར་བོ། བྱང་དུ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱོད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་སེར་བོ། ལུབ་དུ་ཉི་མ་ལ་  
སྒྲག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷང་གྲ། ལྷའི་འདབ་མར་ཉི་མ་ལ་གཏུམ་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་  
པཌ་པཌ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་པར་གྱུར། བར་བསམ་པའོ། ཡང་ན་སྤགས་དེ་རྣམས་ལས་ལྷ་  
སོ་སོར་བསྐྱོམ་པའོ། སྤགས་དེ་རྣམས་ལས་དོ་རྩེ་སོགས་བྱག་མཆོན་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་  
རྣམས་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། ཡང་ན་གནས་སོ་སོར་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་དཀྱིང་བསྐྱེད་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
ཡབ་རྣམས་ལ་ཡུམ་གྱིས་འཁྱུད་པ་དང་། ཡུམ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཡབ་གྱིས་འཁྱུད་པའོ། ཡང་ན་ཡབ་རྒྱུད་པ་  
བསྐྱེད་པ་རྣམས་གང་རུང་བྱའོ། །གོ་ཆ་དགོད་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ལག་པའི་བོལ་ལ་མེ་ལོང་ལ་



གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་གོ་ཆའི་སྒྲགས་སམ་ལྟ་བུ་གཉིས་གསལ་བར་གྱུར།  
ཡང་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསམ་མོ། །ལག་པའི་སའི་ཁམས་ནི་ལྟར་བྱེད་མ། ཆུའི་  
ཁམས་ནི་གསོད་བྱེད་མ། མའི་ཁམས་ནི་འགྲུགས་བྱེད་མ། ལྟར་གི་ཁམས་ནི་གར་  
གྱི་དབང་ལྷག་མ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ནི་བརྒྱའི་བ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། བར་བསམས་  
ནས། ལག་པར་གནས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་ཁྱ་བའི་རྩས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
ལྟར་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ། བཛྲེད་ཅིང་ལན་གསུམ་དུ་བྱུགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་  
ཆང་གིས་ཀྱང་བྱུགས་ཏེ། ལག་པ་དབང་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། བར་བསམ་བཤམ། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་ལྟའི་ལྷ་  
ཆོགས་སུ་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་གཙང་མར་ཁྱ་གང་ལ་སོགས་ཅི་ཅམ་འཆོམ་པའི་རྒྱ་ལ་བྱི་དོར་ལེགས་  
པར་བྱས་ནས་དེར་ལག་པ་གཡོན་པ་གཏད་པའམ་བཞག་ལ། ཞལ་བཞི་བའི་སྒྲགས་བཛྲེད། དེ་ནས་བདུད་ཅི་རེལ་  
བྱ་བྱི་ཞིམ་པོ་དང་སྐར་བཤམ། བདུད་ཅི་ལྷ་གང་རྟེན་པ་རྣམས་ནང་མཆོད་དང་བ་བྱུང་ལྷ་དང་སྐར་ལ་གཡོན་སྒྲོར་  
དུ་ཁྱེ་མ་མེད་པར་བྱ་བཞིའི་རྣམ་པར་བྱུགས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་ལག་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ། སྐྱ་ང༌། ཨོྃ་ཨ༌།  
གོ་ར། དེ་མ། ཀྲཱ་ཨོྃ། ཅི་གོ། ཀ་ལ། ཀྲཱ་ཅི། བྲེ་གྲི། སོྃ་སྐྱ། རྒྱ་སི། མ་གྲ། ཨོྃ་བྲེ་སྐྱ།  
ཁྱ་བ་སྐྱ་སྐྱ། ཁྱེ་ཅ། ཁྱ་བ་ཁྱེ་ཅ། ཆོན་དོ་ཏ། ཁྱ་བ་ཆོན་དོ་ཏ། མེ་ལ་ཀ། ཁྱ་བ་མེ་ལ་  
ཀ། ཁྱ་བ་ལྷ་ལྷ། ཁྱ་བ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་བཛྲེད་ནས། ས་གཞི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་  
གྱུར་བའི་གནས་དང་། ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ས་དང་བོ་ལ་སོགས་པའི་རང་  
བཞིན་དུ་གྱུར། བར་མོས་ལ། དེ་ནས་ལྷ་གནས་མི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཅ་ཐིག་ཚུན་ཆང་ཐི་ཅམ་འཆོམ་པའི་  
ཐིག་བཏབ་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་དང་སྟོང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་གནས་སུ། དེ་བཟང་བོས་ཐིག་ལེ་བྱ་བཞི་བ་  
རེ་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུམ་པོ་རེ་བྱ་སྟེ། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ། བཛྲེད་ཅིང་མེ་ཏྲིག་གི་ཆོམ་བྱ་རེ་ཡང་  
དགོད་དོ། །ཆོམ་བྱ་དེ་དག་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱིས་ལྷ་ལ་མེ་ཏྲིག་འབྱུལ་བའི་ཆེ། གནས་ངེས་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་གི་གཡོན་ངོས་སུ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གསུམ་དུ། ཉམ་དང་། འོ་མ་དང་། མེ་ཏྲིག་

དཀར་པོ་དང་། རྩ་ཀྱུ་ཤ་དང་། ཉིལ་དང་། བདུན་ཅི་ལྡ་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། གྲི་བཟང་པོ་བཟབ་བའི་ཆུ་བཞི་དང་།  
ཉིང་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩིས་རྣམས། འབྲུ་གསུམ་དང་། ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་ལས་  
ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དམ། ལན་བདུན་གྱིས་སྤྲུགས་ལ། རང་གི་གཡོན་ངོས་སྤོད་གསུམ་དུ་ཆུ་བཞི། དེའི་  
མདུན་དུ་བཟེད་ཞལ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཞག། མེ་ཉྱལ་ལ་སོགས་པ་མདུན་སྤྱོད་གྱི་གཡོན་ནས་འབུལ་བའི་རིས་  
པ་བཞིན་བཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་རྩྱ་རིལ། གཡས་སུ་ཅང་ཉེའུ། གཡོན་དུ་ཐོང་པ་ཆང་གིས་བཀང་བ་རྣམས་  
བཤམ་མོ། །གཏོར་མ་འབྱོར་ན། ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་སྒོག་པ་དང་། བཙོང་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་འཕམ། མ་འབྱོར་  
ན་རི་ལྟར་རྩྱེད་པ་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་འབྲུ་གསུམ་དང་ཞལ་བཞི་བའི་སྤྲུགས་བཞོད་ཅིང་ནང་མཆོད་གཏོར་བས་  
བསངས་ལ་ཆུ་བཞི་ཉིང་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་རྣམས་སྤྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བཟུབ། དེ་ནས་མདུན་སྤྱོད་སྤྲུབ་  
པ་ལ། ལྡ་མ་བཞིན་བསང་། སྤྱ་བྲུ་ལས་སྤྱང་། སྟོང་བའི་རང་ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་  
འཁོར་སྟོན་པོ་དབྱིབས་གཞུ་ལྟ་བུ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་  
གསུམ་དུ་རྩྱ་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་  
དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་དབྱས་སུ་བྱམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་  
དོག་སེར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བ་གྲུ་བཞིར་རྩྱ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་  
དུ་རི་རབ་ལྟར་པོ་གྲུ་བཞི་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེང་གི་ཕྱོགས་  
མཆོམས་སུ་ཕྱོག་བརྒྱད་གྱིས་ཉི་བར་མཛེས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱ་ཆོགས་བཟླ། དེའི་  
སྟེང་དུ་སྤྱ་ཆོགས་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་བུ། དེའི་སྟེང་གི་སྟེ་བར་སྟེ་བ་དང་ཆོད་མཉམ་པའི་སྤྱ་ཆོགས་  
བཟླ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེ་བ་དང་གེ་སར་དང་ལྷན་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་  
དམར། མེ་རྒྱུད་གཉིས་སེར། བདེན་བལ་ལྷང་། དབང་ལྷན་ནག། ལྟེ་བ་ལྷང་། གེ་སར་  
སེར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་  
ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན།

རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་འསྐྱོས་པ་སྤྱ་བྱག་  
གཡས་པ་ནས་འཐོན་ཏེ། རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་གནས་པར་གྱུར། རྒྱུ་ཡིག་  
ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་  
འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། རྒྱུ་ལ་ཐེམ། ཨོྱ་ལྷ་རྒྱུ། ཨོྱ་སྐྱ་ལྷ་  
ར་ལོ་གི་ནི་ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྟ་བཙྰ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉྱ། ཨོྱ་བཙྰ་ཤུ་རྒྱུ་མཐ་རྟེན་མཐ་བཙྰ་  
ཤུ་རྒྱུ་ཉྱ། རྒྱུ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་  
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། ཞེས་མཛོན་བྱང་  
ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱས་པས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ཁང་བ་བཅེགས་པའི་  
གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་བ་ཞེས་པ་ནས། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་  
བར་རྩོ་རྩེའི་ཕྱང་བ་འཛིན་པ། ཞེས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་གསལ་གདབ། ལྷ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་རྩོར་སེམས་གྱི་རོ་བོ་ཨོྱ་རྟ་དཀར་བོ། ཞེས་པ་ནས།  
ཕའ་ཕའ་དུད་ཁ་རྣམས་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅས་གོ་ཆ་བཤོ། ཤིྱ་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་  
འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། ཁུ་རོ་ཉི་ཞེས་པ་ནས། རོན་གྲུབ་  
གྱིས་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་མདུན་སྐྱེད་ལྟར་  
བྲ། བསྐྱ་ན་གོ་ཆ་དང་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པར་བསམ། རང་གི་བྱགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་གྱུར་བའི་  
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་  
འོང་བའི། །ཞེས་སོགས་མདུན་སྐྱེད་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། ཆོགས་བཅད་སྤགས་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་  
པས་རྒྱ་བཞི། ཉེར་སྤྱོད་རོ་མོ། དེག་མ་བཙྰ་དུག །གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་ལེ། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱ་བདུན་རྣམས་  
དབུལ་ཞིང་། རྟང་མཆོད། གསང་མཆོད། དེའོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་ཡང་དབུལ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་དགྲིལ་  
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཨོྱ་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་མེ་རྟོག་དབུལ། ཁ་ཅིག་སྤྱིར་མེ་རྟོག་དབུལ་



སོགས་དང་། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆེས་བརྩ་ལ་ལག་མཆོད་བྱེད་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། དཔའ་འཁོར་ལོ་  
སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པའི་བྱི་མཆོད་དང་། ཤ་ཆང་སོགས་གོང་བྱ་དང་། ཁྱ་  
བའི་ཐུ་ཅི་འབྱོར་བ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཁྱད་པར་ཤ་ཆང་སོགས་ཀྱི་བཟའ་བརྟུང་རྣམས་གཏོར་མ་ལྟར་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞག །ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ནང་མཆོད། ཨོྫ་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་  
བརྗོད་ཅིང་། གཡོན་པ་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། ལག་པ་མཉེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། ལག་པ་དཔའ་བོ་  
དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ངོ་  
བོར་གྱུར་བར་བསམ། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་མོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་སྐར་ལག་པ་སྐར་  
བའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། ཨོྫ་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་དང་། ཀར་བརྒྱད་ཀྱི་སྐགས་བརྗོད་ཅིང་། ཁྱ་བའི་ཐུ་  
ཟུག་པ་དང་། ཞོ་ལ་སོགས་པ་ལག་པ་གཡས་པས་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤ་དང་ཟན་  
ལ་སོགས་པ་གོང་བྱའི་ཐུ་རྣམས་ཀྱང་། ལག་པའི་ལྷ་ལ་དབུལ། དེ་ནས། ཨོྫ་རྟ་ཨོྫ་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་སོགས་  
གོ་ཆའི་སྐགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པ་བརྗོད་ལ་ཆང་གིས་ཀྱང་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་ཡལ་གྱི་གོ་ཆ་ལ་གཡས་  
སྒྲོར་དང་། ལུམ་གྱི་གོ་ཆ་ལ་གཡོན་སྒྲོར་དང་། འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལ་བྱོགས་གཡོན་དང་མཆོམས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་  
ལུམ་ནས། ཉེར་སྟོད་རིག་མ་བརྩ་བྱག་གིས་ཀྱང་མཆོད་ལ། ཀར་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་  
པ་བཞི་བའི་བྱིར་ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། ཚོགས་དང་འབྲེལ་ན་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་དང་། སྐབས་  
གཞན་ཡིན་ན་སྐབས་དང་མཐུན་པར། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །ལག་པ་ལ་མཆོད་པའི་ཐུ་དེ་རྣམས་  
བྱེད་ནི་ཚོགས་ཀྱི་བཟའ་བརྟུང་རམ། རང་ཅ་བའི་བཟའ་བརྟུང་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། བྱེད་ནི་སྟོད་གཞན་ཞིག་དུ་བརྩག་སྟེ་  
བཞག་པར་བྱའོ། །བྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོངས་སྟོད་འབེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་  
ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་གོས་པའི་ཐུ་གཡས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་གཡོན་པའི་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག །དེ་ནས་གཡོན་པའི་  
མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བཟུང་ནས། ཨོྫ་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོང་ཁ་དང་། ལྷེ་དང་། མགོ་བོར་བྱགས་ཏེ་པད་  
ཀོར་བྱས་ནས་མགོ་བོར་བཞག་ལ། ཨོྫ་ཡོ་ག་བུརྒྱུ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས་ལག་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་བོ་ནས་  
བདག་ཉིད་ལ་བཞུག་པར་བྱའོ། །ལག་པ་ལ་གོས་པའི་ཐུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལག་པ་བན་ཚུན་མཉེས་ལ་མགོ་དང་།  
ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བྱགས་ན་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་དུ་འཁྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། ཅིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་

རས་གྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་མདུན་སྒྲིབ་སྐྱབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་དང་། བྱི་རོལ་མཆོད་པ་ལག་མཆོད་དང་བཅས་པའི་དག་  
འདོན་གོ་བདེ་བར་བསྐྱེགས་པ་བདེ་ཆེན་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་ལས་  
རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་རས་གྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་མི་གསལ་བས་  
རང་ཉིད་གྱི་བརྟེན་བྱང་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་མན་འདོད་གྱིས་བསམ་པས་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འབྱམས་པའི་གྱི་  
ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཞེས་བགྱི་བས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་མའི་ཅིང་གི་ཤོད་ཆོས་སྣ་  
ཁང་དུ་གྲགས་པར་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྒོ་གྲོས་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྣ་  
བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་  
ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

## ༡༡། །དིལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཉི་ལྟ་ཡ། དཔལ་ལྡན་རིགས་བརྒྱའི་བྲལ་བདག་འཁོར་ལོ་  
སྒོམ། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་རྗེ་བཙུན་མ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དིལ་  
བྱ་རུས་སྤལ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲོལ། །བདེ་  
ཆེན་འབར་འཛིན་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲིད་པ་བ། །མ་རུང་ཆར་གཙོད་གུ་ཅུ་ཕྱོགས་གྱུན་  
ལས། །རྣམ་རྒྱལ་གྲུབ་མཆོག་ཉི་ལོ་རྣམ་འདི་ཞབས། །ལམ་འདིའི་རྣམ་པ་མཛོན་  
གྱུར་པམ་མཐིང་མཆེད། །ཤེས་རབ་མཆོག་བཅེགས་སྒྲ་བསྐྱར་སྒོ་གྲོས་གྲགས། །རྗེ་  
བཙུན་ཡབ་སྲས་ས་སྐྱ་བཞི་ཉ། །པན་བདེས་ས་སྐྱོང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་གྱི་དཔལ་གྱུར་རྒྱལ་བའི་སྤལ། །ན་བཟའ་བ་དང་བསོད་ནམས་



རྒྱལ་མཚན་འཛིན། སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙང་ཁ་བ། །རིན་ཆེན་ཤེར་  
 འབྱུང་མཁས་བཅུན་སྒོ་བཟང་རྗེ། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་  
 མཚན། སྤྱི་བ་གཉིས་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །དེ་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པའཁས་  
 གྲུབ་དམ་པ་མཆེད། །འཆི་མེད་གྲུབ་པ་རྣམ་བཟླའི་ཞབས། སྤྱི་གསུམ་མངོན་གྱུར་  
 རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྒོ་  
 བཟང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྒྱན་ཞབས། སྤྱི་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་  
 ཉེ་བྱ་ག །དུར་སྤྱི་ག་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་དགོན་མཆོག་མཚན། །བཀའ་བློན་མཉམ་  
 མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། སྤྱི་གར་གི་རྩོམ་ལྟེ་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཆོས་འདིའི་བློན་  
 ཐོབ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་གཙོ། །འབྲེན་མཆོག་མཚུངས་བྲལ་ཡོངས་འཛིན་  
 དམ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་  
 པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུས། །ཤེན་ཏུ་རྟེན་དཀར་འཛིན་སྒྲུའི་དལ་འབྱོར་  
 འདི། །དོན་མེད་བྱ་བས་ནམ་ཡང་མི་གཡེང་བར། །དོན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལེན་པར་  
 གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཆོགས་མི་ལམ་དགའ་སྟོན་དང་། །སྤྱི་བའི་ངང་  
 རྒྱལ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །བྲམས་དང་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 དེ། །སྤྱི་བ་སྤྱོད་པས་འདའ་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱི་བའི་ལམ་སྤྱངས་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ། །བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྣམ་དག་  
 དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྣམས། །སྤྱི་གསུམ་གཅེས་པར་བསྐྱང་བར་གྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མཆོག །བདེ་མཆོག་སྤྱི་བ་ཆུའི་  
 རྒྱ་མཚོའི་དོན་རྟོགས་ནས། །སྤྱི་བའི་སྤྱོད་པས་རིམ་བུ་དང་བོའི་ལམ། །ཤེན་  
 ཏུ་བརྟན་པ་རྟེན་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱི་གཤི་ཆུ་སྤྱི་བ་དབྱུས་སུ་མི་ཤིགས་

བའི། །རང་བཞིན་འོད་ཟེར་ལྷ་བའི་བ་བ་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་རིམ་བ་རྣམ་གཉིས་  
གོམས་བྱས་བས། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཁོར་བུའི་  
བྱ་ག་སྒྲིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་དབུས། །ལྷ་ཤེས་བྱུགས་བའི་བསྐྱ་རྒྱ་ག་ཡི། །མདངས་  
ལྷན་སྐྱ་ཆོགས་རྩོལ་རིམ་བ་བྱང་། །གོམས་བས་ལས་རྒྱང་ལྷོག་བར་བྱིན་གྱིས་  
རྒྱོབས། །དམ་ཆིག་ལག་བ་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །མཉམ་བར་སྦྱར་བའི་སྟོག་རྩལ་  
རྣམ་གསུམ་མཐུས། །སྟོང་ཉིད་མཛེས་མར་ལྷན་སྐྱེས་གཞོན་བུ་ཡིས། །འབྱུང་བའི་  
ཕྱག་ཆེན་འབྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྦྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་དང་སྒྲིན་  
མཆམས་སུ། །བདེ་སྟོང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བ་བྱ། །རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཐིག་  
ལོའི་ལྷ་དག་ལ། །བཏེན་ནས་འབར་འཛག་དགའ་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་ཤིང་། །སྟོགས་  
བཅུའི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱའི་གསང་བའི་  
རྒྱ་སྐྱེས་དབུས། །མི་ཤིགས་ཁོར་བུའི་བྱང་བས་རྣམ་རོལ་བས། །དཔེ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་  
སྦྱང་ཅིའི་བཅུད་ལྱངས་ཏེ། །སྦྱ་མའི་ལུས་མཛེས་རྒྱས་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྦྱ་  
མའི་ན་རྒྱང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ། །སྦྱངས་བའི་དབྱིངས་ལས་སྦྱ་འབྲུལ་བ་བའི་  
གར། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་བྱང་འབྲུག་རྩོལ་སྦྱ། །ཆེ་འདིར་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་  
གྱིས་རྒྱོབས། །ཅེས་བདེ་མཆོག་འིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དང་ཁྲིད་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲགས་མ་འདི་  
ནི་ཁྲིད་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་བས་མཛད་བ་ལ་རིན་ཆེན་ཤེར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་དབང་  
གི་བརྒྱུད་འདེབས་པཎ་ཆེན་གྱིས་མཛད་བ་དང་། །ཁུབ་བདག་འཁོར་ལོའི་ཞེས་སོགས་པེད་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་  
གསོལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག །སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་ཁོར་རང་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་གསོལ་  
འདེབས་ཆོག་རྒྱང་གསུམ་བ་བསྐྱར་ཆོག་པའི་ཤོ་ལོ་གཅིག་རྣམས་རང་གིས་སྦྱར་བ་གསུམ་ཁ་བསྐྱང་ཉེ་སྤྱིག་པ་  
པོ་ནི་སྟོམས་ལས་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཏེ། །ཡི་གེ་བཞི་རབ་འབུམས་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །མཛྲ་ཡོ། །

༣༣། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དེའི་བྱ་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་པར་  
རྟོགས་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འཕེལ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱར་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆོལ་  
ལོ། །འདིར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེའི་བྱ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་ལྷ་ལྷའི་  
སྒྲུབ་ཐབས་ངག་རྒྱ་འདོན་ཚུལ་དགོད་པ་ལ། གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུན་མོང་དུ་སྒྱར་ཆོག་པ་རྣམས་ལ། སྒྲུན་མོང་དུ། ཞེས་དང་།  
སོ་སོའི་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་བར་ལུས་དཀྱིལ་ལ། རང་ལ། ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ། བྱི་ལ། ཞེས་སྒྱར་བ་དམིགས་བྱེད་  
པར་བྱས་ཏེ་སྒྱར་རོ། །དེ་ལ། སྒྲུན་མོང་དུ། ལམ་སྒྲུན་མོང་བའི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྒྱུངས་ཤིང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་  
བྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས།  
རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་མ་སྒྲུན་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་བདུད་རྩི་ལྷས་བྱུགས་པའམ་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་  
ཆང་ངམ་རྩལ་ཆག་ཆག་གདབ། མེ་རྟོག་དངོས་སམ་འབྲུ་དཀར་པོ་བཟམ། འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བདེ་མཆོག་གི་  
ཐེས་འབྱར་གྱི་སྒྱུ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་སོགས་སྒྱུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། གཏོར་  
འབུལ་གྱི་ཆེ་གཏོར་མཐོན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་  
བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནང་མཆོད་རྟོག་དེའི་ལྷ་མ་རུ་དང་དེའི་པར་ངོས་  
སུ་རྩ་གསུམ་དང་མེ་རྟོག་སོགས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་པ། སྟེགས་  
དམའ་བ་ཅིག་གི་ཁར་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡལ་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་པ་དང་གཏོར་མ་རྣམས་  
བཤམས། རང་བར་སྒྲ་བར་རྗེ་བརྩོན་རྣལ་འབྱོར་མའམ་སྟེང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྒྲུས་བསྐྱུལ་ནས་གཉིད་ཀྱི་

འོད་གསལ་ལས་ལངས་ཏེ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྒྲུང་བཞེངས་པར་མོས་ལ་ལངས་ཏེ་ཁྱས་བྱས། རོའི་གདན་ལ་འདུག་པར་  
མོས་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ། ལུས་གནད་དང་ལྷན་པས་འདུག་སྟེ་ཁ་སྒྲོར་སྟོགས་པར་མོས་ཤིང་། བདུད་ཅི་རིལ་  
བུམ་ནང་མཆོད་གྱིས་ཁ་དག་པར་བྱས་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ།  
ཡུམ་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་  
འབྱུང་པར་གྱུར། རོར་བྲིལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། རང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི། ཨོ་ཁུ་  
རོ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུད་རྒྱུ་མ་བླ་མ་ཤུད་རྩྱུ་མ་བླ་མ་ཤུད་རྩྱུ་མ་བླ་མ་ཤུད་རྩྱུ་མ་བླ་མ་ཤུད་  
གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་  
དབྱིབས་ཅན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ལས་  
བྱུང་བའི་མི་མགོ་རྩོན་པའི་སྟེང་དུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་  
ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་  
ལས་བྱུང་བའི་བྲི་ཆེན་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལྷང་གྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་  
ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། ལུབ་དུ་ཨོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨོ་  
གིས་མཆོན་པ། སྟོང་ཏྲི་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་ཏྲི་གིས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་  
སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྲི་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། མེར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་  
ལང་གི་ཤ་ལོ་མེ་བདེན་བལ་དུ་སྟོ་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་སྟོ་རྒྱུད་དུ་བྲི་དམར་  
པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྲི་མེ་དབང་ལྷན་དུ་ཏྲི་ལྷང་གྲུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་  
ཏྲི་མེ་དབུས་སུ་བྲི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་བྲི་གྱིས་མཆོན་པ། འདི་གྲུབ་ཆེན་བྲིལ་  
བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཉིས་ཀ་ན་མི་སྤང་ཞིང་རྩོའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འདུལ་

འཛིན་པའི་སྒྲན་ཐབས་གཉིས་ཀ་ན་ཡང་མི་སྤང་བས་མ་སྦྱར་གྱང་རུང་བར་སེམས། རྒྱུང་གཡོས་པ་ལས་  
མེ་འབར་བའི་བྱོད་ཀྱིས་རྫས་ནམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཁྲུ་ནས་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་  
མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱིང་དཀར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་སྤྲི་ག་  
དཀར་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་བྱར་དུ་བལྟས་པ་  
ཐོད་པར་སྦྱང་སྟེ་ཁྲུ་བས་བཅུད་དེ་དག་དཔལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོ་  
ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་རྩི། ལི་སྟྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་། ཅ་ཆ་  
རྩ་རྩྱ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཉ་ཐ་ད་ཉ་ན། པ་པ་བ་པ་པ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ག་ཀ་ས་ཉ་ལྟ་སྟྱ་  
སྟྱ་པར། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་དུ་གནས་པ་ནམས་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཨོ་དཀར་བོ། ཨྱུང་མར་བོ། སྟྱ་སྟོན་བོ་གསུམ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་  
དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྟྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་  
དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་ནམས་ཀྱི་སྟྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་  
བཀྱག་པ། ཨོ་ཨྱུང་སྟྱ་གསུམ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁྲུ་བ་ཐོད་པར་  
ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུང་སྟྱ། གསུམ། བསྟུ་ན། ཉ་ཉ་ཉིཾ་རིམ་བ་ལྟར། ཁ་དོག་བྱི་རོ་རུས་པའི་  
སྟོན་བཅོམ་ཞིང་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུང་སྟྱ། གསུམ། རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པར་གྱུར། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། ཨོ་ཁར་ནས་པར། ཨོ་སྟ་བྱ་སྟ་ནས་  
ཉི། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱིང་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་  
རྟོག་ཁབ་དུག་སྟོས། མར་མེ། དེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ནམས། རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་  
ནམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་ནམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་བོ་བྱག་གི་སྟོད་ལུས་དུ་  
ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱ་ཨྱུང་སྟྱ། ཨོ་སྟ་སྟྱ་

ལྷ་མོ། ཨོ་བཟླ་བུའེ་ལྷ་མོ། ཨོ་བཟླ་རྩ་བེ་མ་ ཨོ་བཟླ་དྲི་བེ་མ་ ཨོ་བཟླ་གཞེ་མ་ ཨོ་བཟླ་  
 རྟི་མེ་ཏུ་མ་ ཨོ་བཟླ་ཤུ་ལྷ་མོ། སྟོན་འཕྲོ་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷ་མོ་གྱི་བརྒྱབས་ལ། འབར་བའི་བྱ་ག་  
 རྩ་བཅིངས་ཏེ། མོ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཁིང་སྐྱོང་དང་ལྷ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྲངས་ཏེ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་  
 གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་  
 པའི་མགོན་ཆུམས་གྱི་ལྷ་གསལ་ལ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་རྩོམ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་  
 འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྩོམ་ཅེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གུས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། གཏོར་  
 སྟོན་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་དང་། མེ་ནས་མཆོམས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཨོ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སར་  
 ཡལ་རལ་ས། ལྷ་ཏ། བེ་ཏ། བི་ཤུ་ཅ། ལྷ་རྩྱ་ད། ཨ་བསྐྱེ་ད། བཟླ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀི་རྩྱ་ད་ལ་  
 ཨི་མི་བ་མོ་གྱི་རྩྱ་རྩྱ། ས་མ་ཡ་རལ་རྩྱ། མ་མ་སར་སིད་ནི་སྟེ་བ་ཡ་རྩྱ་ལ་ཐེ་པི། ཡ་  
 ཐེ་པི། ལྷ་ར་མ། བི་སྐ་མ། རི་བ་མ། ལྷ་ཉི་ཀ་མ་མ། མ་མ་སར་ཀར་ཡ། སད་སུ་ཁི་བི་  
 ཤུད་རྩ་ཡ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་རྩ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་སྐྱུ། ལན་གཉིས་བརྩོད་དེ་ཕྱོགས་མཆོམས་ན་  
 གནསས་པ་ལ་དབུལ་ལོ། ཨོ་ཨ་རྩྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱུ། ཨོ་སྐ་རྩྱ་མ་ ཨོ་བཟླ་བུའེ་ལྷ་མོ་སྐྱུ། དེ་  
 བཞེན་ལྷ་ ལྷ་བེ་མ་ དྲི་བེ་མ་ གཞེ་མ་ རྟི་མེ་ཏུ་མ་ ཤུ་ལྷ་མོ་སྐྱུ། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཁིང་སྐྱོང་  
 དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་མོ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཆུམས་མ་ལུས་  
 དང་། ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཆུམས་མ་ལུས་དང་། གཞོད་སྦྱན་མ་ སྟོན་པོའི་མ་ འབྱུང་པོའི་མ་  
 དུགས་མ་ ཤུ་ཐའི་མ་ སྦྱོ་བེད་མ་ རེད་བེད་མ་ མཁའ་འཕྲོའི་མ་ མ་མོའི་ཆོགས་ཆུམས་མ་  
 ལུས་དང་། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བསྐྱན་པ་བསྐྱང་དང་དང་འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། ཕྱགས་དམ་བཅས་



ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྡོད་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་  
ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་  
ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་  
ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི། །གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་  
སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་  
པས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་བཀའ་འཛིན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་  
བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་  
ཀྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །བསྐྱེད་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་  
འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་  
དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་  
ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་  
འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །དེའི་བྱ་དགོལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་  
བཟོད། ཨོ་བཟླ་མུཾ །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཕྱོགས་  
སྟོང་སོགས་ལ་མཆོད་གཏོར་ལུལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
མཆོད་པ་ཀྱིན་བརྒྱབས་སྟོན་འགོ་མཆོད་པའི་སྐབས་ལྟར་ལ། སྤྱི་གི་རྗེས་སུ། ཨོ་ཤཱཱྃ་མ་ཎི་ཤཱཱྃ་ཧྱིུ།  
རྒྱར་ལ་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འདིར་འདུལ་འཛོན་པས་མཐུལ་ཞུ་འབྲུལ་བྱེད་པར་བཤད་པས་སྐྱབ་གྲོགས་དང་  
བཅས་ཆོགས་པས་འདོན་དུས་བྱས་ན་ལེགས། སྐབས་འགོ་ཐེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་  
དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲགས་མཁའ་འགོ་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་

མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ། །རྟག་  
དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་  
ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་དགོད་  
བར་བགྱི། །གསུམ། རྗེ་མེས་དཔའི་བསྟོམ་བཞས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པི་ལས་བསྐྱེད་དང་། ཨ་  
ལས་ཁྲ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་  
མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་  
རྗེ་མེས་དབང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་བེལ་བྱ་འཛིན་པ། རྗེ་  
རྗེ་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཐུན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་  
རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་བྲངས།  
རེ་རྩྱུ་པི་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
པས་དབང་གི་སྤྱ་རྣམས་སྤྱན་བྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་  
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་བ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་  
ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། ཏུ་སྤྲ་མ་སྤྱི་  
གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐུགས་  
ཀར་ཁྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་མེས་དབང་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་  
སྤྱིབ་དང་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་སྐུ་བཅས་ལ་  
མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
འོད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱེས་ནས་སྐྱགས་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས། དེ་ལས་  
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་འཆམས་ནས་བབས། རང་གི་  
ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་གང་།  
སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་དག་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་  
ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ལྷ། ཇི་རྩོ་མེ་བླ་མ། སུ་ཏོ་ཏྱོ་མེ་བླ་མ། སུ་པོ་  
ཏྱོ་མེ་བླ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བླ་མ། སར་སི་རྩོ་མེ་བླ་མ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་  
ཤྱི་ཡི། ཀུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། རྩ་ག་མན། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ཐུ་མ། ཏེ་རུ་ཀ་བླ་  
མ། མར་ས་མ་ཡ་སར་ལྷ་མུ་པར། ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟོད། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་  
ཡིས། །དམ་ཆེག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་  
ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་  
གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི་  
སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་  
ནས། རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ཅེས་དོར་སེམས་སྒོམ་བརྒྱས་བྱས་ཏེ་སྤྲིག་ལྷུང་སྦྱང། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་  
རྣམས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱ་བ་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ཤྱི་ཏེ་རུ་  
ཀ། ཏེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བའི་སེམས་དེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་རུ་བརྟག་པར་  
བྱ་བས་སྒྲོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་རུ་འཛིན་

པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ།  
ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་  
གནས་པ་དང་། སྤྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་རིམ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཨེ་ཨྱི་ཀྱི་དོན་ནོ། ། ལྷ་མོ་དུ་བསམ་པ་ཡིད་དག་པར་བྱེད་  
པའོ། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་རྩོམ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་  
པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་  
གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེའི་སེམས་ཀྱིས། སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀོཅ་ཏི། གསུམ་བཟོད་དེ། ལྷ་མོ་ད་  
རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ཨོ་ཨ་ཨྱ། ཞེས་པ་ནས་ཤུ་པ་ཏ་ལྷ་ཁྱི་ཁྱི་པར། གསུམ།  
རང་གི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱགས་སྒེང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ལན་  
གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ནས་གནས་པ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོས་པ་སྤྱི་  
བྱག་གཡས་པ་ནས་འཕྲོན་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་  
དེ་སྐྱར་ཕྱོན་ནས་རང་གི་སྤྱི་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལྟེ་བའི་སྐྱགས་སྒེང་ལ་  
ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་པ་ནི། དག་དག་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། རང་ཏེ་རུ་ཀར་གནས་པའི་ཐུགས་  
ཀར་པོ་སེར་པོ་ལས། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཨི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དཔལ་མཆོག་དང་བོའི་ཡི་གེ་ཁྱི་སྟོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་  
ཅན། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་བའི་བར་  
གང་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རི་མ་རྣམས་སྐྱུངས་པས་ལུས་ཤེལ་  
སྒོར་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་བྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགོ་

བ་ཀུན་གྱི་ལུས་སྦྱངས། རྫོག་གསུམ་དག་པར་བྱས། སྤྱིན་སྦྱེའི་ཡི་གེའི་འོད་དེས་སྒྲ་  
མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྤྱོན་ནས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།  
ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་ཁྱོ་བོས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར་གང་བ་མདུན་གྱི་  
རྣམ་མཁར་སྦྱུན་པར་སྤྱོད་ཅེས་རང་གི་སྦྱིང་ཀའི་རྩི་ལ་བེམ་པར་བྱུང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།  
གང་གི་དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྤྲད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་རིན་  
ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྩོམ་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་འདུད། །སྤྲོམ་འཕྱུར། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་  
ཆེ། །རྣམ་དག་རྩོམ་ཅིའི་དབང་ཕྱག་དང་། །རྩེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རྩོམ་  
པག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །ཁང་ལ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་། །འདུས་དང་དུར་  
ཁོང་གནས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གུས་  
ཕྱག་འཆའ། །ཕྱི་ལ། དཔལ་ལྷན་རྩོམ་ཅིའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་  
ལོས་སྦྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྦྱ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་  
སྤྲོད་རྩོམ་ཅིའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་རྩེ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་  
ལ་འདུག་མ། །དེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱུན་མོང་ལྷ། རང་གི་སྦྱིང་ཀའི་རྩི་  
ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ། མེ་རྟོག་མ་དཀར་མོ། བདུག་པ་མ་དུད་ཁ། མར་  
མེ་མ་དམར་སེར། ཕྱག་པ་མ་ལྗང་གྲ། ཞལ་ཟས་མ་སྤྲོ་ཆོགས་མདོག་ཅན་དུ་མ་ཕྱག་  
བཞིའི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་ཅིའི་དང་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོད་དུ་མེ་  
རྟོག་སོགས་རང་རང་གི་མཆོད་རྗེས་ཀྱིས་གང་བ་འཇིན་པ། གཞུགས་རྩོམ་ཅིའི་མ་དཀར་  
མོ། སྤྲོམ་རྩོམ་ཅིའི་མ་སེར་མོ། རོ་རྩོམ་ཅིའི་མ་དམར་མོ། དེག་བྱ་རྩོམ་ཅིའི་  
ལྗང་གྲ། ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་ཅིའི་མ་དཀར་མོ་དུ་མ་ཕྱག་བཞིའི་གཡོན་པ་གཉིས་ན་མོད་

བ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་གཡས་དང་ཐོ་ནམས་ན་རིམ་བ་བཞིན་མེ་ལོང་། བི་མེ། དེའི་སྟོང་།  
 རོའི་སྟོང་། ན་བཟའ། ཆོས་འབྱུང་འཛིན་ཞིང་གཡས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་རི་  
 འཛིན་བ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཨཱྀ་པ་ཏྱི་ཆུ་སྒྲུ། ཨོྫ་པ་ཏྱི་པ་ཏྱི་ཆུ་སྒྲུ།  
 ཨོྫ་བཱ་པུ་ཤེ་ཨུཾ་སྒྲུ། ཞེས་བ་ནས། ཨོྫ་བཱ་ཤེ་ཨུཾ་སྒྲུ། ཨོྫ་ཨུཾ་བཱ་ཨུ་དཱཾ་  
 ཏྱི། ཨོྫ་ཨུཾ་བཱ་མི་ནི་ཏྱི། ཨོྫ་ཨུཾ་བཱ་གཏྱི་ཏྱི། ཨོྫ་ཨུཾ་བཱ་ར་སེ་ཏྱི། ཨོྫ་ཨུཾ་བཱ་ཏྱི་  
 ཨོྫ་ཨུཾ་བཱ་རྩ་ཏྱི། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཏྱི་ལས་བྱུང་བའི་སྟིང་བོའི་ནལ་འཁྱར་མ་  
 བཞིས་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྡས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོྫ་སཱ་བཱ་ཀླ་མི་ནི་སཱ་  
 རྩྭ་ཤོན་ཡ་གྲུ་ཐ་བཱ་ལྷི་སྒྲུ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱེད་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྟིག་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་  
 བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་  
 རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་  
 ནི་བསྐྱེད་བཀྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་  
 ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱད་པར་བཤེ། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་  
 བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར། རམ་  
 མཁའའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 བར་བསྐྱལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཟུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་བ་ནམས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་  
 པན་བ་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །བསྐྱོད་དཀའ་སྟིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བདག་གིས་འགྲོ་ནམས་བསྐྱལ་



བའི་ཁྱིམ། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་  
བགྱི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་བར་གྱུར་  
ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་  
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཐེན་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་  
གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ལུན་པ་ཟག་པོས། བཙུག་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་ལྷོ་  
པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་བཟླ་ཏེ་དུ་ཀ་  
ས་མ་ཡ། ཞེས་བཞག། སུ་ལྷ་མེད་པུ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྒྲིན་  
མཆོམས་ནས་ཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་  
བངས་ནས་བྱག་མཆོད་རྒྱན་བཞགས་བསྐྱེད་གསོལ་ལུས་འབུལ་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་  
ཀྱི་ཆོགས་པོག་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཀུན་རྟོག་གིས་  
བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་ལྟ་ད་རྟེན་མ་རྟེན་སྤྱ་བྱ་མ་ལྟ་ད་རྟེན་  
ཏྟ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ་འོད་  
དུ་གྱུར་བ་རང་ལ་ཐེམ་ཞིང་། རང་ཡང་སྟོད་སྟོད་ནས་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། རྩྭ་  
གི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཏྟ་ལ། ཏྟའི་ལུས་ནི་ཏྟའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་རྩེ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་  
ལ། དེ་རྒྱ་དལ་ཐེམ་ཞིང་། རྒྱ་དལ་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཨོྃ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་བཟླ་  
སྤྱ་བྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཀོལ་ཏྟ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་གནས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འདི་མ་མེད་  
པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་སྟེ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱར་  
འབྱེད་པའི་ལམ་ཁྱེད་ལོ། །འདི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་སྤྱངས་གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་བུང་སོགས་  
རིམ་གྱིས་ཐེམ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འོད་སོགས་སྟོད་སྟོད་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྟོད་ཀའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་  
ཐེམ་ཞིང་། རྣང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱང་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་

བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་སྦྱང་། ལམ་ལ་ཕྱིའི་སྒྲིབ་ལྷན་གྱི་དང་མཉམ་པར་སྦྲར་བ་དང་ནང་གི་སྒྲིབ་སྦྱང་གཞི་  
སྤྱད་རིམ་བྱུང་བར་ཅན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྒོམ་སྒོབས་ཀྱིས་སྦྱང་གཞི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱས་  
ནས་ཐེམ་པའི་ལྷན་སྦྱས་ཀྱི་བདེ་བས་སྦྱང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་  
ད་ཅམ་གྱི་གཉིས་སྦྱང་ཡོད་པ་ཡང་དག་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱང་ཉིད་གཉིས་སྦྱང་བྱུང་བ་དང་  
ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་སྦྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྒྲིབ། འབྲས་བུས་ཀྱི་གཉིས་སྦྱང་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་  
ཆོས་སྦྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་  
ལྟར་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་སྦྱང་བ་ཉིད་ལས་རང་གི་སེམས་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་  
གྲེན་དུ་འགྲེང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་  
གནས་པར་གྱུར་བར་བསམ་སྟེ་བར་དོ་འོངས་སྦྱ་ཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་རོ། །འདིའི་རྒྱ་དཔེ་ན་ལྷན་པ་ནི་གཞི་  
ལ་བར་དོའི་ལུས་གང་ལས་སྦྱ་བ་བའི་གཞི་སོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་འོངས་སྦྱའི་སྦྱ་བ་གཞིའི་  
སོག་འཛིན་དང་མཐུན། ཁ་དོག་དཀར་བ་ནི་བར་དོ་དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་འོངས་སྦྱའི་སྦྱ་བ་གཞི་སོག་འཛིན་རང་  
དབང་གི་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་མཐུན། གསུམ་དུ་འབྱོགས་པས་བར་དོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་ལམ་འབྲས་  
ཀྱི་འོངས་སྦྱའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མཆོན། དམར་བའི་མདངས་ཀྱིས་བར་དོ་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་དང་  
ལམ་འབྲས་ཀྱི་འོངས་སྦྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཅིངས་པ་མཆོན་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་  
གཞིའི་བར་དོ་སྦྱང་། ལམ་གྱི་སྦྱ་ལུས་འབྲུབ་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིབ། འབྲས་བུའི་འོངས་སྦྱ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་འོོག།

གསུམ་པ་འགལ་སྒྲིབ་འགོག་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་ཉེ་དུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱི་གཡོན་པའི་  
མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་རང་ནམ་མཁར་རྒྱ་དཔེ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་ཉེ་དུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ལྷན་  
གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ཆད་ནས་དེས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་སྤྲུགས་བརྗོད་པར་བསམ་ལ། ཨོ་སུམ་གྱ་ནི་སུམ་  
གྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཤར་དུ་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཨོ་གི་རྩ་ན་གི་རྩ་ན་རྩྱ་རྩྱ་པའ།  
བྱང་དུ་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་གྲ། ཨོ་གི་རྩ་པ་ཡ་གི་རྩ་པ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། རུབ་ཏུ་  
སྤྲུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཨོ་ལྷ་ན་ཡ་ཉ་བེད་རྩ་རྩ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ལྟོར་སྤྲུགས་  
དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར། སྤྲུགས་དེ་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་

ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟེང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་  
གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་བྱབ་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་  
གྱུར། ཐུགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཤར་ནག །བྱང་ལྗང་།  
རྒྱབ་དམར། ལྷོ་མེར་བའི་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ར་བ་བྱ་བཞི་བ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱབ་པར་གྱུར། ར་བ་བྱབ་པ་དང་དུས་  
མཉམ་དུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་ལས་  
གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་འོག་གི་ས་གཞི་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།  
སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟེང་དང་ཡོགས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པར་  
དོ་རྩེ་ཅེ་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་བ་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་དོ་རྩེའི་གྱུར་དང་། གྱུར་  
གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་བླ་རེ་རྣམས་བར་མཆོམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་  
གྱུར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྩེའི་མེ་འཛིག་དུས་གྱི་མེ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨོ་མེ་དེ་  
ལྷོ་བརྒྱ་ལྷ་མ་བརྒྱ་ལྷ་རྩྱུ། ཨོ་བརྒྱ་ལྷ་ཀ་ར་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ། ཨོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ར་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ། ཨོ་  
བརྒྱ་པོ་རྩྱ་ན་རྩྱུ་ཁི་རྩྱུ། ཨོ་བརྒྱ་ས་ར་རྩྱ་ལ་འི་སི་འི། ཨོ་བརྒྱ་རྩྱ་ལ་ན་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
རྩྱུ། ཞེས་འོག་གཞི་ནས་མེ་དབྱུང་གི་བར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སར་བཞིན་སེ་གོལ་བརྒྱབས་ལ་  
ཐུགས་བརྩོན་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བགོགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ཅེས་  
སྤང་འཁོར་བསྐྱོལ། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཡི་སྟོན་པོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་  
པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་  
དམར་པོ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་བྱ་གསུམ་དུ་རི་གྱིས་མཆན་  
པ། དེའི་སྟེང་དུ་བི་དཀར་པོ་ལས་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུམ་པོ་དབྱུས་སུ་  
བུམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་མེར་པོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེར་པོ་བྱ་བཞི་

བ་གྲ་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་རི་རབ་ལྷན་པོ་གྲ་  
བཞི་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། དེའི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་སྟོག་  
བརྒྱད་ཀྱིས་མངོས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་སེར་བོ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་པརྩ། དེའི་སྟེ་བར་རྩྱ་  
ལས་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ། དེའི་སྟེ་བར་པི་ལས་སྟེ་བ་དང་ཆད་མཉམ་པའི་སྤྲ་ཆོགས་  
པརྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། སྟེ་བ་དང་གེ་སར་དང་ལྷན་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་  
དམར། མེ་རླུང་གཉིས་སེར། བདེན་བལ་ལྗང། དབང་ལྷན་ནག། སྟེ་བ་ལྗང། གེ་སར་  
སེར་བ། སྤྲ་ཆོགས་པརྩ་རྩུང་དུའི་དབུས་སུ་མཆན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨ་ཨྱ། ཨི་  
ཨྱ། ཨྱ་ཨྱ། རི་རྩི། ལི་སྤྱི། ཨེ་ཨྱི། ཨོ་ཨྱོ། ཨི་ཨུ་སྟེ་དབྱངས་དཀར་བོ་བཅུ་དྲུག་པ་  
སྟེ་གཅིག་གཡས་བསྐྱོར་དང། སྤྲ་ཡང་ཨ་ཨྱ། ཞེས་པ་ནས། ཨི་ཨུ་སྟེ་དབྱངས་  
དཀར་བོ་བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ་གཉིས་པ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་  
ཕྱི་ངོ་ལ་དུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ། ཀ་ཁ་ག་ཟ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཉ། ཉ་ཇ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་  
ཉ། ཉ་ཇ་ད་ད་ཉ་ཉ་ན། པ་པ་བ་ཟ་མ། ཡ་ཡ་ར་ལ་ལ་ས། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ་སྟེ་གསལ་  
བྱེད་དམར་བོ་བཞི་བཅུ་བ་སྟེ་གཅིག་གཡས་སྐྱོར་དང། སྤྲ་ཡང་ཀ་ཁ་ག་ཟ་ད།  
ཞེས་པ་ནས། ས་ཏ་ཤ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་བོ་བཞི་བཅུ་བ་སྟེ་གཉིས་པ་གཡོན་སྐྱོར་  
དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་དག་རང་གི་འབས་སྐྱབས་  
སུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་དཔེར་བསམ། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩ་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་  
གསལ་ནམས་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་སྤང་བའི་ཨྱ་ལི་དང། རྩ་བའི་ཁ་དོག་  
དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཀླ་ལི་དང་རྩ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་  
ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དས་རྩ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་

མདངས་ཅན་མཐོང་བ་ན། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་  
དམར་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་སྦངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བཅོམ་སྟུང་  
བའི་འཕེན་པ་དང་ལྷན་པས་སྒྲ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ད་ཞུགས་པ་ལས། རིམ་གྱིས་རྒྱ་ད་  
ལས་ཐིག་ལ། དེ་ལས་སྒྲ་ཕྱེད། དེ་ལས་ཉའི་མགོ་བོ། དེ་ལས་ཉའི་ལུས། དེ་ལས་ལྷ་  
གྲུབ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་  
བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྫོགས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས། རྩྭ་ལས་ཁ་དོག་སྟ་  
ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཅེ་མོ་ལས་ནང་ལ་འཁོར་ལོ་ལྷའི། ཕྱི་ལ། ལྷ་ལྷའི། ལྷན་མོང་  
བྱ། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འཐོན་ཏེ། བང་ལ། འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྷའི། ཕྱི་ལ། ལྷ་ལྷའི།  
ལྷན་མོང་བྱ། ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་  
བའི་དབའ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་  
པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྤྱན་དངས། མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཞུ་བ། རྩྭ་ཡིག་  
གི་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྩྭ་ཡིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ནི་  
བྱ་བ་གྲུབ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཨོྩ་ལྷ་རྩྭ། ཨོྩ་སྒྲ་ལྷེ་ར་ཡོ་གི་རྩྭ་ཀླ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཅིན་བཟླ་སྟ་  
སྒྲ་མ་ལྷ་ལྷ་གོམ་ཏེ། ཨོྩ་བཟླ་ཤུག་སམ་ལྷ་ལྷ་བཟླ་ཤུག་ཏེ། སྒྲ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩྭ་  
དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཉེན་དང་བཉེན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
དུས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལྷན་དུ་བསམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱ་  
འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་རོ། །གཞི་ལ་འབྱུང་བཞི་དེ་རབ་དང་བཅས་པས་མ་མའི་ལུས་སྤྱི་མཆོན། ལྷ་ཆོགས་པ་སྒྲ་  
གཉིས་ཀྱིས་པ་མའི་ཅ་འཁོར་རྣམས་མཆོན། ལྷ་ཡི་དཀར་བོས་ཁམས་དཀར་བོ་དང་། ཀླ་ཡི་དམར་བོས་ཁམས་  
དམར་བོ་མཆོན། དེ་གཉིས་ལས་སྒྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྲུབ་པས་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་མངལ་དུ་འབྲེས་  
པ་མཆོན། སྒྲ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ད་ཞུགས་པས་ཁྱུ་ཁྱག་འབྲེས་པའི་དབུས་སུ་བར་དོའི་རྒྱང་སེམས་ཞུགས་པ་མཆོན།  
རྒྱ་ད་ནས་རྩྭ་ཡིག་རྫོགས་པའི་བར་ནི་མངལ་དུ་གནས་སྐབས་ལྷའི་ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་མཆོན། རྩྭ་ཡིག་

རྫོགས་པ་ལས་ཏེ་རྩ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་རྫོགས་པ་ནི་མངལ་དུ་ལུས་རྫོགས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་  
ཞིང་དེ་དག་སྤྱིར་ལས་ལ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པས་སྦྱབ་པ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་མཆོན། ལྷ་ཆོགས་  
བསྐྱས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་མཆོན། ལྷ་ལི་དཀར་བོས་ཡབ་ཀྱི་ཁམས་དཀར་བོ་དང་ཀྱ་ལི་དམར་བོས་ཡུམ་གྱི་  
ཁམས་དམར་བོ་མཆོན། དེ་ལས་ཁྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་བྱུབ་པས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདྲ་  
འཕྲོད་ལས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེད་པ་མཆོན། ཁྲ་བའི་དབུས་སུ་ལྷ་ད་ཞུགས་པ་ནས་རྩྭ་ཡིག་རྫོགས་པའི་བར་  
གྱིས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདྲ་འཕྲོད་ལས་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་དུ་  
བངས་ཏེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་མཆོན། ཡང་འབྱུང་བཞིའི་རི་རབ་གྱིས་སྦྱབ་པ་བོའི་ལུས་མཆོན། ལྷ་  
ཆོགས་བསྐྱས་དེའི་ཅ་འཁོར་མཆོན། ཀྱ་ལི་དམར་བོས་ལྷེ་བ་སོགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་མཆོན། ལྷ་ལི་དཀར་བོས་སྤྱི་  
བོ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་བོ་མཆོན། དེ་ལས་ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་བྱུབ་  
པས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདྲ་འཕྲོད་ལས་བདེ་ཆེན་འཕྲོད་པ་མཆོན། ལྷ་ད་ཞུགས་པ་ནས་རྩྭ་ཡིག་རྫོགས་པའི་  
བར་གྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱལ་པས་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་གི་དགའ་བཞི་བངས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྟོམས་པ་མཆོན། ཡང་  
དག་མ་དག་གི་སྦྱུ་མའི་སྦྱས་ཕྱང་བོ་རགས་པ་བཟུང་བ་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་གི་སྦྱོན་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབས་དུས་  
སུ་ཤིན་དུ་བྱ་བའི་ཕོངས་སྟོང་རྫོགས་སྦྱས་དག་མ་དག་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྦྱུལ་བའི་སྦྱ་བཟུང་བ་དང་མཐུན་ཞིང་  
དེ་འབྲུག་པའི་རྩས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ལ། དེ་ཡང་ཁང་བ་  
བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་སེར་  
དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་བཞི་ལྗང་ལྗང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཅིག་པས་བསྟོར་བའི་སྟེང་  
ན་རིན་པོ་ཆའི་ས་གྲུ་གཞི་དམར་བོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་  
པས་སྦྱས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྦྱོན་  
གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་  
ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་ན་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་  
ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཕྲོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་  
བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་



བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འབྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་  
ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་  
བཞིན་པ། སྐོ་དང་སྐོ་བྱུད་ཀྱི་ཕྱི་འཁོར་དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་བཞིར་ཆོ་  
བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། སྐོ་བཞི་སོ་  
སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་བའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་  
བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་སོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་  
པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་  
དང་། བར་བར་དུ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་རྟོག་གི་  
ཕྱིང་བ་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་  
ཆོགས་དོ་རྩེའི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུང་འཁོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་  
བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ་དོ་རྩེའི་མེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་བས་སྟེང་དང་ལོགས་  
ཀྱན་དུ་བྱུབ་པར་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འབྲེལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོང་  
བརྒྱད། དེ་ན་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་ཅ་བ་ན་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། ཤིང་གི་སྟོང་  
ཀྱི་ཡལ་གཤི་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་འཐོན་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད། ལུགས་རྩེའི་ཆུ་  
བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་བརྒྱད། ཆུ་དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་བརྒྱད། རི་  
བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
བརྒྱད། ཁྱ་དང་ཕྱག་པ་དང་བྱ་ཁྱོད་དང་སྟེ་སྐྱུང་དང་འོལ་བ་སོ་སོ་དང་སྒྲུལ་བ་ལང་གི་  
མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སྒྲ་རྒྱ་ཞིང་། གཞོད་སྤྲིན་དང་རོ་ལངས་དང་སྤྲིན་པོ་  
ནམས་ཀྱིས་གི་ལི་གི་ལིའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྐྱོགས་པ་དང་། བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་རིག་པ་

འཛིན་པ་དང་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྤྱོད་བཞིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་  
ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་སྤྲོ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྤྱོད་པར་བརྒྱན་པ། རྒྱུ་ཅིང་དུར་  
ཁོད་དུ་འབྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ག་  
བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩོམ་ཆེའི་གདུང་གིས་མཛེས་བར་སྤྱབ་པའི་ཅེ་མོར་རྩོམ་  
ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་སྤྱོད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྤྱོད་འོག་རྣམས་  
ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་། ལུབ་དམར། ལྷོ་སེར། དབུས་སྤོ་བ། དེའི་དབུས་སུ་སྤོ་  
ཚོགས་པ་སྤྱོད་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཕྱི་ལ། རྩོགས་བཞིའི་འདབ་མར་ཉི་མ་དང་།  
རོའི་གདན་རེ་རེ། ཅས་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་གསལ་གདབ། ལྷན་  
མོར་བྱ། དབུས་ཀྱི་པ་སྤྲོའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉེ་བུ་ག་  
སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ག། ཞལ་བཞི་བའི་རྩ་ཞལ་ནག། གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར།  
གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པ། དཔྱལ་  
བར་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་བའི་སྤོང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་བས་འཛིགས་བྱེད་ནག་  
པོ་ལག་པ་བཞི་བའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ལྷག་མས་རྒྱ་མ་བུ་དང་།  
གཡོན་ལྷག་མས་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་པོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱུམ་པས་དུས་  
མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་བའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་  
ཐོད་པ་དང་ཁ་སྤྲོ་ག་འཛིན་པའི་རྩ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་  
པ། མིག་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་མོ་  
ལ་འབྱུང་པའི་གཡས་པས་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་བ་དང་། གཡོན་པས་དེལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དེའི་  
འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྱག་དང་བཅས་བའི་ན་བཟའ་

ཕྱག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་པས་རྒྱ་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་  
རང་གི་རྒྱ་པ་ཏུ་སྡིགས་མཐུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའི་  
སྡིགས་མཐུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྟོན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་  
མ་རྩ། བཞི་བ་ན་དག་སྟ། ལྷ་བ་ན་གི་གྲུག ། དུག་པ་ན་མཐུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ།  
གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྟོ་རྗེས་མཆོན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག ། བཞི་བ་ན་ཁྲག་གིས་  
བཀང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་བ་ན་རྟོ་རྗེའི་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་མོ་གདོང་  
བཞི་བ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་རྟོ་རྗེས་མཆོན་པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་  
རེ་རེ་ལ་རྟོ་རྗེ་ནག་པོའི་སྒྲིང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་  
སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲིང་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཐད་ཡོ་བའི་ཆེ་བ་སྒྲིང་བ་  
འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་  
བ། སྐྱེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྟུག་པ་སྟེ་སྟུའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྟོད་དང་དྲག་ཤལ་འཛིགས་  
སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་རྩམ་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་སྟུགས་ཀྱི་  
ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་དགུ་དང་ལྟན་པ། སྟུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མའི་  
རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་སྒྲིང་བ་འཕྱུང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་རྒྱས་  
བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །

ཏེ་རུ་ཀའི་སྟུ་མངོག་མཐིང་གས་ཆོས་སྟུ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ།  
ཞལ་བཞིས་རྣམ་ཐར་སྟོ་བཞི། རྟོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བའི་སྒྲིང་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཕྱག་བཅུ་  
གཉིས་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག་པ། འཛིགས་བྱེད་དང་རུས་  
མཆོན་མནན་པས་སྤིང་ཞི་གཉིས་དང་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ནས་འགོ་བ་  
རྣམས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ། རྟོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་འཁྱུད་པས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་

སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་སྟོང་ཐོར་སྟོན་པ། ཕྱག་དང་ཐོ་གཉིས་གྱི་རྩི་  
དེལ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཤེས་སུ་སྟོར་  
བ་སྒྲང་ཐུགས་འཛིན་པས་གཉི་ཕྱག་བདེན་འཛིན་སྤངས་པ། རྩ་མ་རུས་སངས་རྒྱས་  
ཀམས་དགའ་བའི་སྒྲས་བསྐྱལ་བ། དག་སྟ་དང་གྱི་གྲག་གིས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་དང་  
མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཙུག་པ། ཅེ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་  
འཕེགས་པ། ཁ་ལྷོ་གས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས།  
ཐོད་ཁྲག་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་གྱི་རོས་གང་བ། ཞགས་པས་རང་གཞན་གྱི་  
རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞགས་པས་འཆིང་བ། ཆངས་མགོས་ཆངས་པ་མི་གནས་པའི་  
ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་འཕྲིན་ལས་བཞིས་  
འགོ་དོན་མཛད་པ། རྩོམ་ཞག་པོའི་ཕྱིང་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་  
ཐོད་སྒྲམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལས་སྒྱུ་མའི་སྒྱར་བཞེངས་པ། རྩོམ་ཕྱིས་བདེ་བའི་  
ཉོན་བྱང་སེམས་སྤྱི་པོའི་ཅ་འཁོར་ལ་གནས་པ། ཞལ་འགྱུར་བས་ལོག་ལྷ་ལས་ལོག་  
ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པས་བདུད་བཞི་འཛོམས་  
པ། ཉམས་དགུས་གཤེགས་པ་ལྷ་དང་གཤེགས་མ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་  
ཉམས་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་པར་བྱིན་དུག །མི་རུས་གྱི་ཐལ་བས་རྩོམ་པོ་  
ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་སྤྱི་པོའི་བྱང་སེམས་ཁྱེ་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པས་  
ལྷན་སྦྲེས་འབྲེན་པ། རལ་བ་བྱིན་དུ་བསྐྱུས་པས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་  
རྣམས་མཆོན། ཉམས་དགུ་ནི་སྤྱི་འབྲིང་བག་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་  
དང་དུས་མཆོན་མནན་པ། ཁྱོ་གཉེར་དཔྲལ་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱུས་པ། ཅུང་ཟད་བཞད་  
པའི་རྣམ་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་རྣམ་པར་འབྲིལ་བ། ལྷན་དགུས་རིང་བ།

སྤྱན་གདངས་པ། སྤྱན་ཟུར་གྱིས་ཡུམ་ལ་གཟིགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་དོན་དང་དག་པ་  
བློན་ནས་བསྐྱོམས་པས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མཆོན་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤང་ཕྱོགས་དང་སྤྲོང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
རྟོགས་རིམ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྟེན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེ་དུ་ཀ་མངོན་  
དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་འཛིག་གོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཙུམ་ལྡན་  
འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྦྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་གཉིས་པ། སྤྱན་  
གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྦྱ་གྲོལ་བ་ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ཕྱག་  
གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་  
ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ། གཡས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་  
གྱི་གུག་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེགས་མཛུབ་གྱིས་བསྐྱེགས་པར་མཛད་པ། འཛིག་དུས་  
ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་བ། གྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་  
འཁྲིལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་  
རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་  
ཅན་ཉེ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་  
གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་གཉིས་གསལ་གདབ། ཉང་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རགས་པ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི།  
ཀླང་བ་གཉིས་བབྱད་པ་གཞུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འབྱུང་བ་  
རིམ་བཙེགས་ཀྱི་རྒྱང་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། སུམ་མདོ་གྲུབ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་  
སུ་ཡོད་པ་ལས་མེ་དཀྱིལ་ཟུར་གསུམ་དང་། ལྟོ་བ་རྒྱུམ་པོའི་དབྱིབས་ཅན་ལས་ཚུ་  
དཀྱིལ་རྒྱུམ་པོ་དང་། ལྟོ་ཁ་གྲུ་བཞི་བ་ལས་ས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་དང་། སྐལ་ཆེགས་  
ལས་རི་རབ། སྦྱི་བོའི་ཅ་སོ་གཉིས་ལས་བརྒྱ། ལུས་འདོམ་གང་ཡན་མན་དང་པན་  
ཚུན་མཉམ་པ་ལས་ངོས་བཞི་མཉམ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ། བ་གྲུ་དང་བ་

ཕྱིད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྲུབ་རབ་ཏུ་མངེས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར། རྐང་བརྟུང་  
ལས་ཀ་བ་བརྟུང། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤ་བ་རྩ་དང་ཁམས་རྣམས་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་བ་ནི། སྙིང་  
ཁ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྩུ་རྡུའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྷ་བྱ་འཛག་བ་  
ཡུངས་ཀར་སློམ་པའི་ཚད་ཀྱི་དབྱིད་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བཅོམ་ལྗན་  
འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་བཞི་བའི་ཞེས་བ་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་  
ལ་བྱུགས་པའོ། །ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མོའི་མེའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་བ་ལས་བཅོམ་ལྗན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ། ཞེས་བ་ནས། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་  
བཅུའི་དོ་ཨལ་ཅན་ཉེ། དབྱིད་དང་ཐིག་ལེའི་དོ་བོ་གཉིས་སྙིང་ཀར་སྤང་ནས་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པས་བཞུགས་པ། སྙིང་ཀའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱང་རྒྱ་  
བའི་རྩ་འདབ་བཞི། ཤར་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལི་སྒྲི་པི་རྩྭ་བཞིའི་ཡི་གེ་དང་དོ་བོ་  
དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། བྱང་  
དུ་ལྷ་མ་ལྗང་གྲུ། ལུབ་དུ་ཁརྫ་རོ་ཉི་དམར་མོ། སྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྐྱེན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན།  
གཅིར་བྱ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་ཀྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་བ་  
འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་ཁ་རྩྭ་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བརྟུང་བས་བཞུགས་  
པ། ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྟུན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་  
བཅུའི་དོ་ཨལ་ཅན་ནོ། །ཤར་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་བ་བཞིའི་རྩ་འདབ་ལས་  
བདུད་ཅི་ལུས་གང་བའི་ཐོད་བ་བཞི་སྟེ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་  
གནས་ཉེར་བཞིར། སྤྱུ་ ཧྲཱ་ ཨོ། ཨ། ཨ། ཧྲཱ་ དེ། ཧྲཱ་ ཀྲཱ་ ཨོ། ཨི། ཀོ། ཀཱ། ལཱ། ཀྲཱ་  
ཉི། བེ། བྱི། སོ། སྤྱུ་ ཧྲཱ་ སི། མ། ཀྲཱ་ རྣམས་ཐིག་ལེས་བརྟུན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་



བ་ལས་ཅིབས་ཁོང་སྟོང་ཅིབས་ལྷན་གྱི་ནམ་པ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོ་ཉེར་བཞིའི་  
ནམ་པ་ཅན་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དངོས་སོ། །སྙམ་ཏུ་བསམ། གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དང་  
ཁམས་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབའ་པོ་དང་དབའ་མོ་  
ཉེར་བཞིར་གྱུར་བ་ནི། སྒྲ་མཆམས་སྤུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་  
དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཁུ་ཀ་ལ་སྤུ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། སྤྱི་གཙུག་  
རྩ་ལྷན་རར་གནས་པའི་མཐུ་ཀླུ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། རྩ་བ་གཡས་པ་ཨོ་ཁྱི་ཡ་  
ནར་ཀླུ་ལ་དང་འོད་ལྷན་མ། ལྷག་པ་ཨུ་ཏར་མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས་པ་  
དང་སྙམ་ཆེན་མ་སྟེ་གནས་སོ། །རྩ་བ་གཡོན་པ་གོ་ད་བ་རིར་སུ་ར་བེ་རི་ཏ་དང་  
དབའ་པོའི་སྟོ་ཅན་མ། སྤོན་མཆམས་རྩ་མེ་ལྷ་རིར་འོད་དབག་མེད་དང་ཁར་རི།  
མིག་གཉིས་དེ་མི་གོ་ཤིར་རྩ་རྩེའི་འོད་དང་ལྷན་པའི་དབང་ལྷག་མ། ལྷག་པ་གཉིས་སྤུ་  
ལ་མར་རྩ་རྩེའི་སྤྱི་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་གནས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤུ་  
ནམས་སྤུ་མདོག་སྟོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཆན་ཁུང་  
གཉིས་ཀྱི་མ་རྩ་པར་སྤྱི་གུ་ཅན་དང་ས་སྤངས་མ། ཏུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཤིར་རྩ་རྩེ་རལ་  
བ་ཅན་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཞིང་ངོ། །སྟེ་བ་ཏི་ཤ་གུ་ནེར་དབའ་པོ་ཆེན་  
པོ་དང་རྩུང་གི་ལྷགས་ཅན་མ། སྤུ་རྩེ་གོ་ས་ལར་རྩ་རྩེའི་མཛད་དང་ཆང་འཕྱང་མ་  
སྟེ་ཉེ་བའི་ཞིང་ངོ། །ཁ་ཀ་ལི་རྩར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྤྱི་བསངས་སྤུ་མོ། མགྱིན་  
པ་ལམ་པ་ཀར་རྩ་རྩེའི་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་ཆེན་ཏོ། །སྤྱིང་གུ་རྩར་  
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཏྲ་ན་མ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཏི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་  
དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཆེན་ཏེ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་སྤུ་ནམས་སྤུ་མདོག་  
དམར་པོ་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་མཆན་མ་བྱེ་ཏུ་བྱ་རིར་སྤྱི་བས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་

ཤུགས་ཅན་མ། བཤང་ལམ་གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏར་མ་ རིན་ཆེན་རྩི་རྩི་དང་དུམ་སྦྱེས་མ་སྦྱེ་  
འདུ་བའོ། །བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་རྒྱུར་མ་ ཏ་མ་གྱིན་དང་ཆང་འཆོང་མ། འྱིན་བ་གཉིས་སུ་  
ཕར་དྲི་བར་མ་ ཉམ་མཁའི་སྦྱིང་བོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྦྱེ་ཉེ་བའི་འདུ་བའོ། །སོར་  
མོ་བརྩ་དུག་རྒྱ་ག་རར་མ་ དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་ཤིན་རུ་དཔལ་མོ། བོལ་གོང་གཉིས་  
སེལ་རར་མ་ བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་དང་སྦྱོབས་ཆེན་མ་སྦྱེ་དུར་ཁོད་དོ། །མཐེ་བོང་བཞི་  
མ་རུར་མ་ ཉམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་མ། དུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཏར་མ་  
རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་དང་བཅོན་འབྲུས་ཆེན་མོ་སྦྱེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁོད་སྦྱེ་སྦྱེའི་འཁོར་ལོའི་  
ལྷ་ནམས་སྦྱེ་མདོག་དཀར་བོ་ས་འོག་ན་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། བརྒྱ་ག་སྤ་  
ལ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་བོ་ཉེར་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་  
གཡས་རྩི་རྩི་དང་གཡོན་བྱིལ་བུ་བསྐྱམས་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་  
ཐོར་ཚུགས་ཅན། སྦྱི་བོར་སྦྱ་ཆོགས་རྩི་རྩི་དང་། གཡོན་དུ་ལྷ་བ་ཆེས་པ་དང་། ཐོད་  
སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རྩོན་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་དང་། དཔལ་བར་རྩི་རྩི་ཐེང་  
བས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། སྦྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་  
ཅན། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་མོ་ཉེར་  
བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་ཀྱི་གྲུག་དང་བཅས་པའི་  
སྤྲིགས་མཛུབ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་བ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན་  
བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ། སྦྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་  
མེ་ལྟར་འབར་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། དབུ་སྒྲ་སིལ་བུར་  
གྲོལ་བ། འྱིན་བ་གཉིས་གྱིས་ཡབ་གྱི་བརྒྱའི་སྦྱིང་ནས་ལེགས་པར་འཁྲིལ་བ། ཕྱག་  
རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་

ཤལ་ཅན་ཏེ། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་བོ་རྣམས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ན་  
བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་བོ་དངོས་སོ། །སྣམ་དུ་བསམ་མོ། །སྤྱིའི་ཅ་  
བར་གནས་པའི་ཅ་སྤྱི་རིང་བོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
ལས་ཁྲ་གདོང་མ་ནག་མོ། ལྷ་བའི་བྱ་ག་པའི་ནང་ན་འུག་གདོང་མ་ལྗང་གྲ། ཉགས་  
ཀྱི་སྒྲོར་མ་ ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། བཤང་ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་མ་ བག་གདོང་མ་སེར་མོ།  
མཛོད་སྤྱིའི་བྱ་གར་མ་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཤམ་སྒྲོ་གཡོན་སེར་བ། རྩ་བ་གཉིས་ན་མ་  
གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཤམ་སེར་གཡོན་དམར་བ། མིག་གཉིས་ན་མ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་  
མ་གཤམ་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། ལྷ་བྱ་གཉིས་ན་མ་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཤམ་  
ལྗང་གཡོན་སྒྲོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། ཞེས་པ་ནས། ཁ་ལྷོ་ག་བསྐྱམས་བ།  
ཞེས་པའི་བར་སྤྱིའི་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བཞིན་ལ། རོའི་གདན་ལ་གཤམ་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་  
བ། བྱ་ག་ལྷས་བརྒྱན་བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་  
བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཏེ། ཞེས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་བ་རྣམས་གསལ་གདབ། ཅ་ཁམས་རྣམས་དཔའ་  
བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམས་པས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་  
དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བོ་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་གིས་སྐྱབ་  
གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་དང་ཁམས་དབུ་མར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐེམ་པ་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་  
ཀྱི་རྟོགས་པ་གོགས་མེད་པར་རྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་སྐྱགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འདུ་བ་རྟེན།  
དེ་ནས་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འདུ་བ་རྟེན། དེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འདུ་བ་རྟེན་པས་དེ་  
དག་གིས་ཐོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་གསུམ་བདེ་ཆེན་ཏུ་འགྱུར་བོ། །ཕྱི་ལ། འུགས་བཞིའི་  
གདན་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ།  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྐྱབ་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་

ཞལ་ཅན། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ལྷག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲག་དང་རྩ་མ་རྩ།  
གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ལྷག་  
རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ལལ་ཅན།  
མཆོམས་བཞིར་སྒྲ་གདན་ལ་བྱམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྟེང་དུ་ཀ་སྤ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ། ལྷ་མོང་དུ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་  
ལས་རྒྱ་དཀར་བོ་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་དཀར་བོ་ཅེ་ལྷ་བ། ལྷ་དམར་བོ་ལས་བྱང་བའི་  
ནོར་བྱ་དམར་བོ་ཅེ་མོར་བྱ་སེར་བོས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་  
པའི་ངང་ལས་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་བརྒྱ་དམར་བོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་དྲུ་དཀར་བོ་ལས་  
བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ལྷེ་བ་དཀར་བོ་ཅེ་མོར་དྲུ་སེར་བོས་མཆོན་  
པ། ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་དཀར་བོས་ཁམས་དཀར་བོས་གང་བ། ཅེ་ལྷ་བས་ཁམས་དཀར་བོས་གང་བའི་ཅེ་ལྷ་ཡོད་པ།  
ནོར་བྱ་དམར་བོས་ཁམས་དཀར་བོ་ལ་དམར་བོའི་ཆ་ཡོད་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་བརྒྱ་དམར་བོས་ཁམས་  
དམར་བོས་གང་བ། འདབ་མ་གསུམ་པས་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་མར་སྒྲ། ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་བོས་ཁམས་དམར་  
བོ་ལ་དཀར་བོའི་ཆ་ཡོད་པ། ལྷ་དང་དྲུ་སེར་བོས་བྱང་སེམས་འགོག་པའི་ཐུར་སེལ་རེངས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་  
ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་རོལ་རུ་འཕོ་བ་བཀག་སྟེ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འཕྲེན་པ་མཆོན། ཡབ་ཀྱི་ལྷེ་བར་སྒྲ་  
གདན་ལ་ཨོ་བརྩ་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་སྤྲུ། ལྷགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་ཨོ་སར་  
བྱང་རྩ་རྩ་ཀི་རྒྱུ་ཡེ་བརྩ་མར་ནི་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་སྤྲུ། མགྱུན་པར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་ཕྱི་  
བརྩ་ཉི་ཉི་རུ་རུ་ཀི་རྒྱུ་རྒྱུ་པར། རྩ་ཀི་རྒྱུ་རྩ་ལ་ལོ་རྩ་རི་སྤྲུ། དབུལ་བར་ཉི་གདན་ལ་  
ཨོ་རྩི་རྩ་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར། ཡུམ་གྱི་ལྷེ་བར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་ཕྱི་བརྩ་མར་ཉི་  
གདན་ལ་ཨོ་རྩི་རྩ་མགྱུན་པར་སྒྲ་གདན་ལ་ཨོ་བརྩ་བེ་རོ་མར་ཉི་གདན་ལ་  
ཨོ་སར་བྱུར་མར་ཉི་གདན་མཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་བོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཡོན་སྟོར་དུ་

གནས་པ། སྐྱུགས་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་ཞལ་སྦྱར་ཞིང་འོད་ཟེར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་  
ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་དང་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷེ་བ་སོགས་གནས་བཞི་  
ནི་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་དག་དུ་སྐྱུགས་བཞི་བསྐྱོམས་པས་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བྲངས་ཏེ་ལྷན་སྦྲེས་  
འདེན་པ་མཆོན་ཞིང་འོད་ཟེར་པན་ཚུན་འབྱུང་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་མཆོག། ཨོྲེ་མཉུ་སུ་ཁ་  
བརྩ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀི་ལྷུང་ཕྱི་ཕྱི་པའ་སྦྱུ། སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་  
སྦྱི་པོ་ནས་མཁྱིན་པར་སྦྱེབ་པ་ན་དགའ་བ། མཁྱིན་པ་ནས་སྦྱིང་གར་སྦྱེབ་པ་ན་  
མཆོག་དགའ། སྦྱིང་ག་ནས་ལྷེ་བར་སྦྱེབ་པ་ན་བྱང་དགའ། ལྷེ་བ་ནས་ལོར་བུའི་ཅེར་  
སྦྱེབ་པ་ན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྲེས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དབྱེར་མི་  
ཐུང་ཅིང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་  
པོར་གྱུར། བར་བསམ་ལ་དགའ་བཞི་བྲངས་ཏེ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོན་བསྐྱེད་པ་དང་རྟེན་བརྟེན་པ་  
གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་པོར་མོས་ཏེ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག། དག་པ་ནི། བདེ་སྟོང་  
དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནང་ལ་སོ་བདུན་ཀྱི་ངོ་པོར་  
གྱུར་བ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་  
ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱར་གྱུར། བསྐྱུས་པའོ། །ཆུས་པ་ནི། དེ་ལྷར་བདེ་སྟོང་  
དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་ཀྱི་ངོ་པོར་གྱུར་  
བ་ལྷ་སོ་བདུན་ཤར་བ་ནི། ལུས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། ཆོར་བ་  
ཆོས་རྗེས་སུ་སེམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
མཁའ་འགོ་མ་དང་། ལྷ་མ་དང་། དུམ་སྦྱིས་མ་དང་། གཟུགས་ཅན་མའོ། །འདུན་པའི་  
རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་དཔྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་  
ནི་རབ་གཏུམ་མ་དང་། གཏུམ་མིག་མ་དང་། འོད་ལྡན་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་མའོ། །དང་།

བའི་དབང་པོ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མ་འདྲེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་  
 པོ་བཞི་ནི་མ་དཔའ་པོའི་སྒྲོ་ཅན་མ་དང་། མིའུ་མུང་མ་དང་། ལྟའི་དབང་ལྷག་མ་དང་།  
 ཞིང་གི་བ་མའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བཙུན་འགྲུས་མ་  
 འདྲེ་བའི་སྟོབས་བཞི་ནི་མ་ས་སྤང་མ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱུ་ཤུགས་  
 མ་དང་། ཆང་འཕྱང་མའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཙུན་འགྲུས་མ་བཞི་ནི་མ་སྟོབས་ངས་  
 ལྷ་མོ་དང་། ཞིན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། ཏྲ་ན་མ་དང་། བྱ་གདོང་མའོ། །དགའ་བ་ཡང་དག་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཞིན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་འབྱེད་མ་འདྲེ་བའི་  
 བཞི་ནི་མ་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་དང་། དུམ་སྐྱེས་མ་དང་། ཆང་འཆོང་མ་དང་།  
 འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མའོ། །བཏང་སྟོབས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་  
 དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་བཞི་ནི་རིམ་བཞིན་ཞིན་ཏུ་  
 དཔའ་མོ་དང་། སྟོབས་ཆེན་མ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་མ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་  
 མོའོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་  
 རྩལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་འདྲེ་བའི་བཞི་ནི་མ་ཁྱ་གདོང་མ་དང་། ལྷག་གདོང་མ་དང་།  
 བྱ་གདོང་མ་དང་། སག་གདོང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དཔལ་ཉི་ཏུ་  
 གའོ། །དག་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱུར་བ་  
 དང་། མི་དག་པའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་  
 པའི་ཡང་དག་པའི་སྤོང་བ་བཞི་ནི་མ་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་དང་། གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་དང་།  
 གཤིན་རྗེ་མཆོ་བ་མ་དང་། གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱང་གྱུར། ཕྱི་ལ། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་



མེད་དུ་སྐྱར་བ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ལྷ་ལྷར་ཤར་བ་  
ནི། ལུས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་མཁའ་འགོ་མ། ཆོར་བ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལྷ་  
མ། ཆོས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དུམ་སྐྱེས་མ། སེམས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་  
གཟུགས་ཅན་མ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་སྤང་  
ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷ་མོང་དུ། གོ་ཆ་  
བགོ་བ་ལ། རང་གི་སྦྱིང་གར་ཚི་ཉ་དཀར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩོམ་མེས་སེམས་  
དཔའ་དཀར་བོ་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་རྩོ་  
རྩེ། རྩེ་མ་རུ། མགོ་བོ། གཡོན་གསུམ་ན་དེལ་བྱ། རྩོད་པ་ཁ་རྩྱུ་ག་འཛིན་པ། བག་མོ་  
དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། མགོ་བོར་ན་མ་ཉི་མེར་བོ་རྣམ་སྤང་མེར་བོ་ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རྩེ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དེལ་བྱ་དང་ཐོད་པ་  
དང་བཅས་པའི་ཁ་རྩྱུ་ག་འཛིན་པ། གཤིན་རྩེ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། སྤྱི་གཙུག་  
ཏུ་སྤྱུ་ཏུ་དམར་བོ་རྣམ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་  
གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རྩེ་མ་རུ་རྩོངས་བྱེད་མ་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་བོ་ཁ་ཉེ་  
ནག་པོ་རྣམ་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ནག་པོ་གཡས་གཉིས་རྩོམ་མེས་དང་སྦྱོད་བྱེད་མ་དང་  
མིག་གཉིས་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་དམར་མེར་རྩོམ་ཉི་མ་དམར་མེར་གཡས་གཉིས་རིན་  
པོ་ཆེ་དང་སྤྱག་བྱེད་མ་དང་དབྱལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་  
ངོ་བོ་ལྟ་ཉི་ལྷང་གུ་རྩ་མཆོག་ལྷང་གུ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ཅན་ཀ་  
རྩོར་སེམས་ཆེ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཆེ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན་གཞན་ལྷ་ཉི་གདན་ལ་  
བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན། དཔའ་བོ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡུང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་  
གིས་བརྒྱན་ཅིང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་རྩོན་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་དང་སྤྱག་

གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷན་གསུམ་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ།  
གཙུག་མོའི་ལྷོ་བར་ཨོ་པོ་དམར་པོ་མོ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་དམར་སྟོ་ལྷང་བའི་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས་གཡས་གསུམ་ན་གི་གྲུག་ཚངས་མགོ་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་  
གསུམ་ན་ཐོད་པ་ཁ་རྩྱེ་ག་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྩེ་སེམས་དཔའ་མོ་སྟོང་ཀར་ཉི་ལོ་  
སྟོན་པོ་མ་གཤིན་རྩེ་མ་སྟོན་མོ་རྣམ་སྟངས་མགིན་པར་ཉི་མོ་དཀར་པོ་མོ་ཚངས་བྱེད་  
མ་དཀར་མོ་པརྣ་གར་དབང་དང་མགོར་ཉི་མོ་སེར་པོ་སྟོད་བྱེད་མ་སེར་མོ་  
དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་སྟེ་གཙུག་ཉེ་རྩྱེ་ལྷང་གྲུ་སྟེ་བྱེད་མ་ལྷང་གྲུ་རྩེ་རྩེ་ཉི་མ་  
དང་དཔལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་པཌ་པཌ་དུད་ཁ་  
ཅེས་ཀ་དུད་ཁ་རྩེ་མཚོག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་  
གཉིས་རྩེ་མ་རུ་དང་གི་གྲུག །གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྩྱེ་ག་དང་ཐེལ་  
བྱ་འཛིན་པ། མོངས་བྱེད་མ་ལྷ་གདན་ལ་གཞན་ལྷ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་  
མའི་ངོ་བོ་ཀོར་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་གསུམ་པ་གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་  
བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལུའི་དབྱ་རྒྱན་དང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཅུའི་ངོ་བོ་ལུས་ཅན་གཡས་བརྒྱུད་  
གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་རྒྱས་པའམ། བལྟ་ན། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་རྩེར་སེམས་གྱི་  
ངོ་བོ་ཨོ་རྩྱེ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྟངས་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་པོ། ལྷ་  
གཙུག་ཉེ་ཉི་མ་ལ་པརྣ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྐྱ་རྩྱེ་དམར་པོ། ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་  
མ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་པོ་པ་ཉེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྩེ་རྩེ་  
མའི་ངོ་བོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཉི་དམར་སེར། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩེ་མཚོག་གི་ངོ་བོ་པཌ་ཉི་ལྷང་  
གྲུ། གཙུག་མོའི་ལྷོ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩེ་པག་མོའི་ངོ་བོ་ཨོ་པོ་དམར་པོ། ལྷང་གར་ཉི་མ་  
ལ་གཤིན་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་ཉི་ལོ་སྟོན་པོ། མགིན་པར་ལྷ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཉི་

མོ་དཀར་བོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྐྱོད་བྱེད་མའི་རོ་བོ་རྩི་རྩི་སེར་བོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་  
མ་ལ་སྐྱག་བྱེད་མའི་རོ་བོ་རྩི་རྩི་ལྗང་གྲ། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཅནྱེ་ཀའི་རོ་བོ་པཎ་པཎ་  
དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་བར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་ངངས་ཏེ་གཞུག་པ་ནི་རྒྱུ་བརྩོན་ལྷན་གྱིས་གྱུར་  
དུ་གནས་པ་བཞིག་ལ། གཡས་བརྒྱུད་བའི་མཐེབ་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་བ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱིས་མཛན། ལག་  
པ་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་མདུད། གྱུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་ལ་བརྒྱུད། མཐེ་བོར་གཉིས་བརྟན་པོར་སྤྱར་བ་ལྷན་དུ་བསྟན།  
མིང་མེད་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་རྣམས་བརྒྱུད་བ་འབར་བའི་ཕྱག་གྱ་དཔལ་བའི་དབུས་སུ་བཞག་མིག་ཅུང་ཟད་འོག་ཏུ་  
དམའ་བར་བྱས་ལ། གཡོན་ནས་ཁྱེན་དུ་བཟུངས་ཏེ་དང་བོར་གཡོན་དང་དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། མོ་ལྷ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་  
མའི་དབང་ཕྱག་མ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་དབང་གི་ལྷ་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་  
དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་ངངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྟིང་ཁར་ཐིམ། རྩི།  
ཞེས་ཞལ་བཞེས་བརྗོད་བར་བསམ་ཞིང་ཕྱིར་འབྲང་གི་བགའ་ས་བསྐྱད། ཨོྲཱ་ཨྲྀླྀ་ཤ་འྲྀ་རྩྀ་སྤྱྀ། བརྗོ་  
ཨྲྀ་ཤ་རྩྀ་བརྗོ་སྤྱྀ། བརྗོ་སྤྱྀ་འྲྀ་བོ། བརྗོ་གྲྲྀ་རྩྀ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཆོ་  
བ་ལ་ཨོྲཱ་དཀར་བོ། མགྱིན་པར་བརྒྱལ་ལྷུང་དམར་བོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩི་སྟོན་  
བོ། ཨོྲཱ་ཡོ་ག་འུ་རྩྀ་སའ་རྩྀ་ལོ་ག་འུ་རྩྀ་རྩྀ། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་རོ་  
མཉམ་དུ་སྤྱར་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་  
བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤར་བའི་ཆུལ་སོ། །སྤྱན་དུ་མོས་པའི་སྟོན་ས་  
ར་རྒྱལ་བཟུང་ལ། ཨོྲཱ་རྩྀ། ཨོྲཱ་སའ་རྩྀ་ར་ཡོ་གི་རྩྀ་གྲ་ཡ། ལྷ་ཀ་ཅི་རྩྀ་བརྗོ་སྤྱྀ་སྤྱྀ་སྤྱྀ་  
ཀོ་རྩྀ། ཨོྲཱ་བརྗོ་འུ་རྩྀ་སའ་རྩྀ་བརྗོ་འུ་རྩྀ། ཞེས་བརྗོད་དེ་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་  
སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀ་དེ་རོ་སྤྱན་དུ་གཞུགས་སྤྱི་ལ་ར་རྒྱལ་

དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒོར་བཞིད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་རའོ་སྤྲུལ་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྲུལ་དང་རྒྱལ་འཛོག་ཅིང་། སྐད་ཅིག་  
མའི་སྤྲུགས་དང་བོ་གཉིས་ལ་བད་སྒྲོར་དང་བོར་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་དང་། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་རུ་མའི་སྤྱིང་དང་།  
དེ་ནས་ཡང་དབུས་དང་། དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་རུ་མའི་སྤྱིང་དང་། དེ་ནས་ཡང་དབུས་སུ་བསྒྲོར་ཏེ་རྣམ་ལྷ་འདོད་པའི་  
ཚུགས་སུ་བསྒྲོར་བ་བྱ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཨོྲ་ཨྲྀ་ཤ་ཏི་ཚྭ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱུ་ལེན། གཙུ་བོས་དབང་བསྐྱར་  
བའི་དགོངས་པ་མངོན། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་བྱམ་པ་བདུད་ཅི་  
ལུས་གང་བ་བཟུང་ནས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱུན་  
ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱས་བཀྱི་  
འོ། །ཨོྲ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཏྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་རང་དང་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་བོ་ནས་སྤྲུལ་ཞུགས་པའི་ཚུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་  
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཙུ་བོ་ལ་རྡོར་སེམས། པག་མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། བང་ལ།  
མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། སྤྲུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་  
པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྲང་མཐའ། སྤྲུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྲང་།  
དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་  
རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཕྱི་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རྣམ་སྤྲང་། ལྷ་མ་ལ་དོན་གྲུབ། དུམ་  
སྤྱེས་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད། གཟུགས་ཅན་མ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་།

དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཉན་ལ། རྗེའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབས་ཐབས་སུ་སྡོན་འཁོའི་  
མཛུགས་ཏུ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བར་བཤད་ནས་འདིར་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་  
ག་ཡང་འདིར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཡོན་པའི་མཐེབ་སླིན་གྱིས་ནང་མཆོད་སྒྲངས་ལ་མཆོད་ཇུས་རྣམས་ལ་  
གཏོར་ཉེ་ཆུ་གསུམ་ཉེར་སྟོད་རོལ་ལོ་རྣམས་སྤར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཐུན་མོང་དུ། སྤར་སྐྱོན་བྲངས་པའི་ལྷ་ལོ་  
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨཱི་ཤ་དྲི་ཆོ་སྤྱད། དེ་བཞིན་དུ། སྤ་དྲི། ལྷ་ཆོ་མ་ཁྱི་ཤ་དྲི་ཆོ་  
སྤྱད། ཨོ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་ལྷ་ལྟོ་སྤྱད། བས། ཨོ་བཟླ་ཤ་ལྷ་ལྟོ་སྤྱད། ཨོ་ལྷ་བཟླ་ཨ་དཀྱི་  
དྲི། བས། ཨོ་ལྷ་བཟླ་ཆུ་མེ་དྲི། ཞེས་རིག་མ་དུག་གིས་མཆོད། རྒྱས་པར་ན་རིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་མཆོད།  
ནང་མཆོད་ཀྱང་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བར་གསུངས་པས་སྤར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཐོན་རྣམས་ཀྱི་  
ལྷགས་ལ་སྤྱོད་ཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་རྩོམ་དཀྱིལ་པོ་ཆེ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུ་ཅམ་  
འཁོད་པའི་རྩོམ་རྩོམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲུས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། གཡོན་པའི་མཐེབ་  
སླིན་གྱིས་ནང་མཆོད་གཡོན་སྟོར་དུ་ལན་གསུམ་དུག་གས་ལ། དབུས་སུ་བཅུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་བྱུང་བར་བསམ་ནས་  
མཐེབ་སླིན་སྤར་བས་དབུས་ནས་སྒྲངས་ཉེ། སླིན་མཆོམས་ནས་སྟེང་དུ་གཏོར་ཞིང་། མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་  
དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་  
འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་པོར་གྱུར་བ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་  
བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་བྱིན་ཅན་  
ཅ་བའི་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་ལྟོ། བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་  
ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་ལྟོ། རྗེ་བཅུན་རྩོམ་རྩོམ་འཁོར་པའི་ཞལ་དུ་མཉམ་ཆེན་བྱིལ་བྱ་བའི་  
མཉམ་ཆེན་རུས་སྤལ་ཞབས་ཀྱི་མཉམ་ཆེན་རྩ་ལན་རྩ་ར་བའི་མཉམ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་  
པའི་མཉམ་ཆེན་གྱ་བྱ་བའི་མཉམ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་མཉམ་ཆེན་ཉི་ལོ་བའི་  
པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བའི་པཎ་མཐེང་བ་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་སྟོག་སྐུ་ཤེས་རབ་བཅེགས་ཀྱི་  
མལ་གྱོ་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་གོས་གཤགས་ཀྱི་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་སྟོབ་དཔོན་

བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་ཇི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བཞི་ཉའི་  
འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཁང་དགོན་མཆོག་དཔལ་གྱི་ན་བཟང་བྲག་  
ཕུག་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་  
ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་གནས་བཅུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་འགྲོ་མ་བཅུན་ཤེར་འབྱུང་  
སྒོ་གོས་གྱི་མཁས་བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཇི་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཨེ་མི་པའི་ཁྱི་  
ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོའི་ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བཤ་ཆེན་  
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཁྲུབ་  
བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྤར་ཡང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བོའི་བཤ་ཆེན་ཆོས་  
གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་ཇི་ཇེའི་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་མཁས་  
གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་  
བོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི། རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རྩོམ་ཇི་ཇེ་འཆང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་  
དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི། རྩི་ལ། ས་བཤ་ཡན་སྤར་བཞེན་ལ་དེའི་མཇུག་ཏུ། བོ་དོང་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ཕུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སང་གའི་ཆོས་རྗེ་བྱ་སྟོན་  
རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་ཕུགས་སྤྲས་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་མཐེན་ཤེས་རབ་  
དཔལ་བཟང་གི་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་ལུ་བ་ལེགས་པ་  
རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཉན་པོ་ཤུ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་  
ཆོས་རྗེ་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོས་རྗེ་སྒོ་གོས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཤར་ཆེན་རིན་  
ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྒོ་མ་སྤེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་  
གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རྩོམ་ཇི་ཇེ་འཆང་དགེ་ལུན་དོན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་



[illegible]



[illegible]

[illegible]





[illegible]



གཉིས་ཀྱི་མགོ་ར། ཡོ་དང་མཐར་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ལྷར་བཤོ། ལྷིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཀྱི་སྐྱགས་ནི། ཡོ་  
རྩྱུ་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཅེས་བ་ནས། ཡོ་ཡ་མ་མ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ལྷ་ཐུག་ཅུའི་  
སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། རི་ལི་བཞི་དང་། མ་ཡིག་དོར་བའི་ག་ཅོཌ་ཏ་བའི་སྡེ་ཆོན་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་དང་།  
ཡ་ར་ལ་མ་མ་བཞི་དང་། ཤ་ཤ་ས་ཏ་བཞིའི་མགོར་ཐིག་ལེ་བྱིན་ནས་ཐོག་མར་ཡོ་དང་མཐར་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ལྷར་བ་  
རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་དུ། ལྷིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་བྱང་ཉེར་བཞི་དང་། ལྷོ་མ་  
བཞི་དང་། མཆོམས་མ་བཞིའི་སྐྱགས་སུ་མངོན་བཟོད་ལས་བཤད་དེ། ས་བོན་སོ་ཐུག་སྐྱེལ་ནས་ཐོག་མཐར་  
སྐར་བཞིན་ལྷར་ཡང་ཆོག་གོ། །ཞེས་རྗེའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་  
བ་དང་། རང་ཉིད་བདག་འཇུག་བྱེད་པ་དང་རབ་གནས་སོགས་ལ་དབང་བ་ལ། སྤྱོད་དུ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་ལ་དེ་  
ལ་གཉིས་ལས། རྒྱས་པ་ནི། གཙོ་མོ་ཡལ་ཡུམ་ལ་ཁྱི་སྐྱག་གསུམ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཁྱི་  
སྐྱག་གཉིས་གཉིས། ལྷ་མོ་གཞན་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་སྐྱག་བྱེད་ཐུག་རེ་བཟུང་བར་བཤད་དོ། །འཕྲིང་དང་  
བསྐྱས་པ་ནི། གཙོ་མོ་ལ་འབྲུམ། འཁོར་ལ་ཁྱི། རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་  
སྐྱགས་ཁྱི་སྐྱག་གཅིག་བཟུང་། གཙོ་མོའི་སྐྱགས་ནི་ལྷིང་བོའི་སྐྱགས་སུ་གསུངས་ཏེ་དེས་གཞན་ཡང་མཆོན།  
ཁྱི་ལ་འཁོར་གྱི་སྐྱགས་སྐྱིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྐྱགས་སོ། །

ཐུག་མོང་དུ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། མེ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་  
 ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁོང་བརྒྱད་ན་  
 གནས་པའི་སྤྱགས་སྦྱོར་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤུན་པར་ས། ཨོྱ་ཨྱྱྱྱྱ་པ་དྲི་ཚུ་སྤྱུ་ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་སྤར་ལྷར་ཚུ་གཉིས་ནས་རོལ་མའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བར་གཏོར་མའི་སྦོང་  
 བཞག་པའམ་བཞག་པར་མོས་ལ། ལག་པ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་དང་། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་  
 རྣམས་བདེ་སྦྱོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་དཀར་བོ་ལས། ལྷ་  
 སྤྱ་གྱས་པར་སྤུན་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྱ་བཟླ་ཨ་ར་ཡི་རྟོ་ རོ་རྩྭ་པོ་རྟོ་ བཟླ་ལྷ་གི་བྱ་ས་མ་ཡ་  
 སྤྱི་ཏི་བྱ་རྟོ་ཞེས་པ་དང་པོས་གཙོ་བོ་དང་། གཉིས་པས་གཙོ་མོ་དང་། གསུམ་པས་ཤར་ནས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་

ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་དང་། བྱང་ལ། ཡང་གཏོར་སྒྲོང་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་། མེ་ནས་མཚམས་  
གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ནས། རྩི་ལི་རྩི་ལི་རྩྱི་རྩྱི་པལ། གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་  
ལྷ་རྣམས་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་ར་ལི་རྩྱེ་སོགས་གཅིག་གིས་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་སྒྲོ་མ་བཞི་  
དང་། གཅིག་གིས་མེ་ནས་མཚམས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་མཚམས་མ་བཞི་ལ་དབུལ། ཐུན་མོང་དུ། སྤར་བཞིན་ཆུ་  
གཉིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་དང་། དེག་མ་བཅུ་དྲུག་གམ་དྲུག་དང་། བྱང་མཚོད་ཀྱིས་མཚོད། ཀྱང་བརྒྱད་སོགས་  
ཀྱིས་བསྟོད། སྤེད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཅེམ་ཀྱུན་དུ་རྟོག་པ་འཛོམས། །ཁྱོད་ནི་  
དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྷ་ར་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ། །མགོན་པོ་ཤིན་དུ་བཅེ་བ་  
ལྷི་བའི་ཆུས་བརྒྱན་སྤྱགས་ཀྱི་ཆུས། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤིན་  
དུ་རྗེས་བཅེར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན་གནས་  
པའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་དང་ཞིང་སྐྱོད་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་  
བཅུག་པ་ལས། བྱས། གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཁ་ཁ་ནས། ཡིག་བརྒྱའི་བར་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་  
སྐབས་ལྷ་ལ་མཚོད་པའི་རྗེས་སུ་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྒྱུ་ས་རྩ་རྩ་ལོ་ག་  
ཤུད་རྩོམ་ཏྲི། ཞེས་བཛོད་ཅིང་། སྤྱིང་ཀར་པད་སྐྱོར་ཕྱག་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱད་པ་ན་ལག་པ་  
འཁྱུད་པའི་ཆུལ་དུ་བྱ་ཞིང་མཐེབ་སྤོན་གྱི་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོ་བཟླ་ལུང་འཛིག་རྟེན་པ་  
རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་  
པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་།  
ནང་ལ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཁང་བ་བཅེགས་པ་སོགས་ཐུན་མོང་དུ། རྟེན་དང་  
བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་བའི་བསྐྱེད་འཁོར་དུར་  
ཁྱོད་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། ནང་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་  
ཡུམ་ལ་ཐིམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་སྐྱེ་འཁོར་ལ། དེ་གསུང་འཁོར་

ལ། དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ། དེ་ལྷ་མོ་བཞི་དང་ཐོད་པ་ལ། དེ་རྣམས་སྦྱིང་ཁའི་ཡབ་  
ཡུམ་ལ། དེ་གཉིས་སྦྱིང་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡང་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་  
ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཞེས་པའི་ཐེས་སྟེ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་གནས་སུ་ཐིམ་པས། ཙྴ་  
དང་ཁམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། གཞིའི་ཉེ་རུ་ཀ །ཕྱི་ལ། མཆོམས་  
ཀྱི་བུམ་པ་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་བཞི་སྦྱིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ། དེ་བཞི་ཡང་  
གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཐུན་མོང་དུ། གཙོ་བོ་  
ཡབ་ཡུམ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
བ་ལས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་ཐོད་དང་དེའི་  
བྱ་འཛིན་པ་གཤམས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྩོམ་ཐོད་པ་གཙོ་མོ་དམར་མོ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། བར་ལ། དེ་ནས་  
རྩོགས་ཤིང་སྟོམ་ཚུལ་ནི་མངོན་བརྙེན་ལས། ཉག་རུ་སྦྱིང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་མེད་ལ། །དེ་  
སྟོམ་བྱེད་པའི་སྟེ་བོ་ལ། །འེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་བྱ་ཤིང་ལྷ་ལས། སྟེ་དང་ཐིག་ལེར་  
ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱིང་ཀར་བཞག་བྱ་དེ་ནས་འདིའི། །ཆོངས་པའི་རབ་ཤིང་འཛོམས་མཛད་པའི། །མངའ་བདག་  
བཙོམ་ལྷན་འབྱུང་འགྱུར་ཉེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ། སྦྱིང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་  
རྩྭ་ཉིའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྦྱིང་དཀར་བོ། །འོག་དམར་བོ་ཁ་སྐྱར། སྟན་མ་འབྲིང་བོའི་  
ཆོད་ཅམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེའི་དབུས་སུ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རོ་བོ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་  
ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཤིན་རུ་སྟ་བ། ལྷ་དུ་སུམ་འཕྲོགས་སྟོད་དམར་ཞིང་སྦྱང་  
ཅུང་ཟད་དཀར་བ་སྦྱ་ཅིས་བྲིས་པ་ལྟར་སྟ་བ། ཤིན་རུ་འཆར་བ། འོད་ཟེར་དཔག་  
རུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་འཛག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་  
དང་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། བར་བསམ་ལ། དེའི་ནང་དུ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་  
བྱས་ཉེ། བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བར་ཅི་གཅིག་རུ་བསྟོམ་མོ། །

[illegible]

ཀྱི་བསྐྱལ་སྟོང་དང་དག་གི་སྤྱོད་བཟང་སྟོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་། དུག་རྒྱ་བཅིངས་པ་དང་སྤགས་བརྒྱས་པ་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་སྤྱད་པར་གསུངས་པས། སྟོང་ལས་ཀྱུན་ཏུ་དེའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱན་ལྷན་ཏུ་གནས་པར་བྱ། ལྷས་  
བྱེད་པའི་ཆེ་ཆུང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་ལྷས་གསོལ་བར་མོས་པ་བྱ། ཁ་ཟས་ཀྱི་  
དུས་སུ་ནི། བར་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་ལུས་དཀྱིལ་གསལ་བཟབ་ལ། ལག་པ་གཡས་ལ་རྣམ་སྤྱང་གི་ངོ་  
བོ་རྟོ་དཀར་བོ་ལས་སྦྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་དཀར་བོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་རྟོས་མཆོན་པ།  
བསམ་པའི་སྟེང་ཏུ་བཟའ་བཏུང་ངམ་བཟའ་བཏུང་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་བཞག་པར་མོས་པ་  
བྱལ། ལག་པ་གཡོན་ལ་སྤྱང་མཐའི་ངོ་བོ་རྟ་དམར་བོ་ལས་སྦྱེས་པའི་བརྒྱ་དམར་བོ་  
འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྟས་མཆོན་པ་བསམ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁ་དགའ་པའམ་བཀའ་པར་བསམ་མོ། ཁ་  
ཟས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་མི་བསྟོད་པའི་ངོ་བོ་རྩི་སྟོན་བོ་བསམ་ལ། ཐུན་  
མོང་བྱ། རྟ་རྟོ་རྩི་རིམ་པ་ལྟར་ཁ་དོག་དྲི་ངོ་རུས་པའི་སྟོན་བཅོམ་ཞིང་བདུད་ཅིར་གྱུར་  
བར་བསམ། བར་ལ། རྩིའི་གཡས་སུ་ཨོ་དཀར་བོ། གཡོན་ཏུ་ཨྲུང་དམར་བོ། མདུན་ཏུ་རྩི་  
སྟོན་བོ་བསམས། ཐུན་མོང་བྱ། ཨོ་ཨྲུང་རྩི། གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བར་ལ། སྐབས་འདིར་ལག་མཆོད་བྱེད་པ་  
དེའི་བྱ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་བྱེད་པ་ན་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ནང་མཆོད་རྒྱངས་ཏེ་ལག་  
པ་གཡོན་པར་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། ཨོ་ཨྲུང་རྩི། ཞེས་བརྟེན། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་མེ་  
རྟོག་རེ་བཞག་པའམ་ཡང་ན་ནང་མཆོད་གྱིས་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ལ། གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱུས་  
པའི་མཐེ་བོང་ལ་ལྷ་གདན། གཞན་བཞི་དང་། སོར་མོ་ལྷ་བསྐྱུས་པའི་སེན་མོ་རྣམས་  
ལ་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་མཐེ་བོང་ལ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་  
ངོ་བོ་ཨོ་རྟ་དཀར་བོ། མུབ་མོ་ལ་རྣམ་སྤྱང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་རྟི་སེར་བོ། གྲུང་མོ་ལ་  
བརྒྱ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྲུ་ཏུ་དམར་བོ། སྟོན་ལག་ལ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་བོ་  
པ་ཏེ་ནག་བོ། མཐེའུ་རྒྱུང་ལ་རྩི་རྩི་ཉི་མའི་ངོ་བོ་རྩི་རྩི་རྟོ་དམར་སེར། སོར་མོ་

ནམས་ལ་རྟ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་པཌ་ཏི་ལྟ་བུ། རྣམས་བསམས་ལ། གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་  
བརྒྱ་དམར་བོ་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟོ་བར་ཉི་མ་ལ་རྟོ་རྟོ་ཐག་མའི་ངོ་བོ་ལྷོ་བོ་དམར་བོ།  
ཤར་གྱི་འདབ་མར་ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྟོ་མའི་ངོ་བོ་ཏི་ཡི་སྟོན་པོ། དབང་ལུན་དུ་ཆོ་བ་  
ལ་ཆོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩོ་མོ་དཀར་བོ། བྱང་དུ་ཉི་མ་ལ་སྟོད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩོ་རྩོ་  
སེར་བོ། ལུབ་དུ་ཉི་མ་ལ་སྒྲག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩོ་རྩོ་ལྟ་བུ། ལྟོ་འདབ་མར་ཉི་མ་  
ལ་གཏུམ་མའི་ངོ་བོ་པཌ་པཌ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། བར་བསམ་བཤམ།  
ཡང་ན་གོ་ཆའི་སྐབས་ལྟར་སྒྲགས་དེ་དག་ལས་ལྷ་མོ་སོར་བསྐྱེད་དོ། །ལག་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་བོལ་ལ་མེ་  
ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་གོ་ཆའི་སྒྲགས་བརྟུ་གཉིས་གསལ་བར་གྱུར།  
བར་བསམ། ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལྷ་བརྟུ་གཉིས་བསམ། ཡང་ན་བོལ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསམ། ལག་  
པའི་སའི་ཁམས་ནི་ལྟར་བྱེད་མ། རྩའི་ཁམས་ནི་གསོད་བྱེད་མ། མའི་ཁམས་ནི་  
འགྲུགས་བྱེད་མ། ལྟར་གི་ཁམས་ནི་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་  
བརྒྱའི་བ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། བར་བསམས་ནས། ལྷོ་རྟ་ཞེས་བ་ནས་པཌ་པཌ། ཅེས་པའི་  
བར་གྱི་སྒྲགས་བརྟོན་ཅིང་། ལག་པ་གཡས་བས་ནང་མཆོད་སྒྲངས་ནས། ལག་པ་གཡོན་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་  
རྣམས་དང་གྱི་ནང་ཀུན་དུ་བྱུག་པས། ལག་པ་དབའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟོ་འོ་བོར་གྱུར། བར་བསམ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི།  
ལྷོ་ལྷ་མཉུ་ ཞེས་དང་། ཀླང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་བརྟོན་ཅིང་། ལུ་བའི་རྣམ་ཐུག་པ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་ལག་པ་  
གཡས་བས་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤ་དང་ཟན་ལ་སོགས་པ་གོང་བུའི་རྣམས་ཀྱང་  
ལྷ་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས། ལྷོ་རྟ་ལྷོ་ལྷ་མཉུ་ ཞེས་སོགས་གོ་ཆའི་སྒྲགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པ་བརྟོན་  
ལ། རང་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད། དེ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ་གཡས་སྟོར་དང་། ལུམ་གྱི་གོ་ཆ་ལ་གཡོན་སྟོར་དང་།  
འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལ་སྒྲགས་གཡོན་སྟོར་དང་། མཆོམས་གཡས་སྟོར་གྱིས་བྱུལ་ནས། ལྷོ་ལྷ་མཉུ་ ལྷོ་རྟ་ཞེས་  
སོགས། རྟུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྟོ་ལོ་སོ་དང་བཅས་པས་སྒྲར་བཞིན་མཆོད་ལ། ཀླང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྟོན་



ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ། ཨོྫ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་  
བརྒྱུད། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ལག་བ་གཡོན་བ་ལ་འགོས་པའི་རྩས་  
རྣམས་གཡས་པས་བསྐྱུས་ཏེ། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་བཟུང་སྟེ། རྩྱུ་ལྷུང་ཨོྫ། ཞེས་རིམ་བཤེན་སྟོང་ག་  
དང་སྟེ་དང་མགོ་པོར་བྱགས་ཏེ། བད་སྐྱོར་བྱས་ནས་མགོ་པོར་བཞག་ལ། ལག་པའི་ལྷ་རྣམས་སྟེ་པོ་  
ནས་ཞུགས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བར་བསམ། ལག་པ་མཆོད་པའི་རྩས་རྣམས་སྟེ་རང་གི་བཟའ་  
བུ་དང་དང་བསྟེན། སྟེ་སྟོང་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཅུག་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །སྟེ་མ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཡོངས་སྟོང་  
འཕེལ་བར་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་བཞེད། ལག་པ་ལ་འགོས་པའི་རྩས་ལྷག་མ་རྣམས་ལག་པས་ཕུན་ཚུན་མཉེས་ནས་གདོང་  
དང་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བྱགས་ན་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཐུན་མོང་དུ། སྟེ་ཀྱིས་སྒྲ་མ་  
དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཆོད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་  
སྟོང་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་ལྷ་ལྟེ་མོས་ལ། ཨོྫ་ས་མ་ཡ་འུད་རྩེ་སྟེ་རྩེ་སྟེ་མ་ཡ་འུད་  
རྩྱུ་ལྷུང་ཨོྫ། ཞེས་བརྒྱུད་དེ། སྟེ་ལ་རྩྱུ་དཀར་བོ་ལས་སྟེ་ས་པའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་བོ་  
ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་བོ་  
བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྟེ་ལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཆིམ་ཞིང་མཉེས་པར་གྱུར།  
བར་བསམ་ཞིང་། སྟེ་ལ། སྟེ་གའི་རྩྱུ་ཡིག་ལྷ་ལྷ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་ལ་དེ་ལ་  
མཆོད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བསམས་ཏེ་ནང་གི་སྟོན་སྟེ་གི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྟེ་པར་  
བྱའོ། །ལག་མཆོད་མི་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་གོང་གི་ཁ་ཐས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་ནས་འདིའི་བར་  
བྱའོ། །ནང་ལ། དེ་ལྟར་སྟེ་དང་བོ་དང་སྟེ་མཆོམས་སྟེ་རྩྱུ་བ་བཞད་ནས་ཉིད་གྱུང་དང་སྟེ་རྩྱུ་ལ་ཞི་  
བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བར་ཞུགས་ཏེ་སྟེ་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས། རང་གི་སྟེ་གས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་  
གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་འོད་དུ་གྱུར་བ་རང་ལ་བསྟེ་ཞིང་། རང་ཡང་  
སྟོང་སྟེ་ནས་སྟེ་གས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་བསྟེ་པའི་རྩྱུ་ཡོངས་སྟེ་གྱུར་བ་ལས། ཉེན་གྱི་  
འཁོར་ལོ་དང་བརྟེན་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བར་གྱུར་བར་དམིགས་ཏེ། ཉེན་

བཞེན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་སྤར་བཞེན་བསྒོམ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་ནས་བསྐྱོ་བ་དང་ཡིག་  
བརྒྱའི་བར་དུ་བྱ་བ་རྣམས་སྤར་བཞེན་བྱ། དག་པ་གསུམ་ནས་སྦྱོར་བ་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་བར་རྣམས་སྤུན་གཞན་  
གསུམ་ལ་བྱ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། གང་ཟག་མཆོག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཐེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་  
གཏོགས་པ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་ལས་ཅུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པར་དུ་མ་ཆག་པ་དེ་དང་། སྦྱོར་བའི་  
དང་ནས་རྒྱ་ད་འཛིག་པ་ནས། མངོན་བྱང་བསྒོམ་པའི་བར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །སྤུན་ཐ་མ་ལ་མཆོན་མའི་སྤུན་ལ་ནི་  
སྤུན་དང་བོ་བཞེན་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སྤྱད་ལ་སྤྱད་པའི་ཆོ། གཞིའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོ་བའི་  
བར་སྤར་བཞེན་བྱ་ཞིང་། བྱི་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོ་བའི་བར་སྤར་བཞེན་ལ། སྤུན་མོང་དུ། གཙོ་བོ་ཡབ་  
ཡུམ་ཡང་སྤུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ལ་བེམ། ཉི་གདན་ཡང་སྦྱང་གི་རྩྭ་ཡིག་ལ་བེམ། རྩྭ་  
གི་ཟུ་ཉའི་ལུས་ལ་དང་། ལུས་དེ་དའི་མགོ་བོ་ལ་དང་། མགོ་བོ་ཆེ་བྱེད་ལ་དང་། ཆེ་  
བྱེད་ཐིག་ལེ་ལ་དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་བེམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། བར་བྱས་  
པའི་འོག་རུ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཟུང་ན་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་སྟོབས་ཆེའོ། །ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་རྩོ་རྩེ་  
རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུས་བསྐྱེད་བས་སད་པར་མོས་པ་བྱས་ལ་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་སྤུན་པ་བཞེན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་སྤུན་བཞེར་བྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་པས། རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་ཡོངས་  
རྩོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྤོང་ཞིང་རྩོགས་རིམ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་སྐྱེས་ཏེ་ཆེ་འདིར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ས་  
ཐོབ་པ་དང་། ཆེ་འདིར་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་  
ཆོས་འདི་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་སྤྲིག་པ་ཀུན་འདག་པ་དང་། ལམ་འདི་  
ལ་བསམ་གཏན་བྱས་པ་ཙམ་དང་སྤེགས་བམ་སྒྲིག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྤེགས་བམ་བྲིས་  
པས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་བ་འཁོར་སྐྱུར་འཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཡེང་བས་མ་གྲུབ་  
ན་ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རུ་འཕོ་བའི་ཆེ་ནི།  
དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། རྩེ་བཙུན་མ་པག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལག་ན་མེ་ཏོག་དང་བདུག་  
སྟོས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་སིལ་སྤྲན་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱིའི་མཆོན་པ་སྤྲ་ཆོགས་པས་  
བསུས་ནས། བྱིའི་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཁྲིད་ཅིང་ནང་གི་མཁའ་སྦྱོད་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་  
དོ། །ཕན་ཡོན་དེ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱུབ་པ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ས་

སྟེང་ན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་གསུངས་པས། འདི་འདྲ་བའི་སྟེང་དཀར་བའི་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་ས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་  
ཤིན་ཏུ་སྟེང་དཀར་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ལམ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་བར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་རང་  
ཅག་གི་སྒྲ་མ་ཇེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་འཆོལ་ཡོ། །ཅེས་དཔལ་འཁོར་ཡོ་བདེ་མཆོག་  
གི་ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་རེ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ཕྱི་དཀྱིལ་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་དག་འདོན་ཁྲིག་ཆགས་  
སུ་གོ་བདེ་བར་བསྐྱེགས་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་འབྲམས་པའི་བན་  
གན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་  
མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཇེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་མཛད་པའི་དེའི་ལྟན་ཐབས། འིན་ཅན་ཅ་  
བའི་སྒྲ་མ་ཁྲབ་བདག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་པས་མཛད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
གསུམ་ལ་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་  
པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྲེར་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་འགའ་ཞིག་ཇེ་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཛོ་དང་། ཇེ་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོས་  
མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ནས་འབྱུང་བས་བརྒྱན་ཏེ་རང་གི་བཛེད་བྱང་  
དང་། སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་པའི་  
ཅིང་གི་བོད་ཆོས་ལྟ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་དག་ཚུལ་དཔལ་  
བཟང་ངོ་། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་  
ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་བདེ་མཆོག་དེའ་བྱ་བའི་  
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་  
བཞུགས་སོ།།

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི། །ཐབས་མཁས་སྒྲོན་ལམ་མཆོག་གིས་  
ཟེན་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་དམན་པའང་ཕྱལ་བྱ་བྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱར་ཏུ་  
འཛད་པའང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་  
པ། །རྒྱལ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ལ། །མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་རབ་ཏུ་  
བཅོན་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་དེ་ནི་འདིར་བྱ་ལོ། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་  
ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཆོགས་བདག་ལ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡིས་  
དངོས་བྱུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་  
པར་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་གདམས་པ་ལས། །འོངས་པའི་དལ་འབྱོར་  
དོན་ཆེ་རྒྱུ་དཀའ་དང་། །འཛིག་པར་སྦྲ་དང་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །དེ་  
ལས་སྦྱོབ་པའི་སྤྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རྣམས། །ལེགས་པར་བསམ་ལ་ངེས་པ་  
བརྟན་པོ་ནི། །རྒྱུ་ནས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་ཟེན་ཤོག། །འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་སྤྱིང་བོ་  
མེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །བཅེ་བས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་  
བསྐྱེད་མ་བཟོད་ནས། །སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་མངོན་ཕྱོགས་པའི། །སྒྲོན་  
སེམས་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་བ་བཞི་ལ་སྦྱོད་པར་

ཤོག །ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱངས་སྒྲོང་དུ་གྱུར་བ་ན། །དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་སྐྱ་བཞི་  
འགྲུབ་ངེས་ཀྱི། །རུས་པ་འཛོག་ཤེད་ནི་མ་ནམ་པ་བཞི། །འཁྱུང་ཅིང་རིམ་གཉིས་  
བསྒོམ་ལ་དབང་བར་ཤོག །དེ་དུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་དང་། །དབང་བོ་  
མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་ལེགས་བཞག་ནས། །རི་སྐྱད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱར་བར་ཁས་  
སྐྱངས་པའི། །དམ་ཆོག་སྒོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བར་ཤོག །དེ་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱན་  
ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷས། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་  
རྫོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་། །ཐ་ལམ་སྐྱང་ཞེན་ནི་མ་འཁྱུང་ཤེད་པ། །བསྐྱེད་  
པའི་རིམ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་ཆེད་ནས། །ཐུན་བཞིའི་ནལ་འཁྱེར་ལ་ནི་རབ་འབད་  
དེ། །གང་སྐྱང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི། །རིམ་པ་དང་བོའི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བར་  
ཤོག །སྒོ་གསུམ་སྐྱོད་པ་དབལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀའི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དག་ཤེད་ལྷ་  
ནམས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་བགེགས་ནམས་བསྒྲོག་པ་དང་། །རྒྱབས་ཆེན་  
བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག །སྒོས་ཀྱན་འོད་གསལ་གནས་སུ་སྐྱད་པ་  
དང་། །དེ་ལས་རྒྱ་དཔེ་གཞུགས་སུ་ལྷང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་དབྱངས་གསལ་གཞུགས་  
བརྟན་བཞིན་ཤར་བའི། །དཀར་དམར་སྒྲ་བའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་ལས། །ཉེ་རུ་ཀ་  
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་དོན། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེ་དང་། །སྐྱེ་  
བ་སྐྱལ་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་དུ། །ཤེས་ནས་བསྒོམས་པས་དེ་བཞིན་འགྲུབ་  
པར་ཤོག །གནས་མཆོག་གང་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་རྫོགས་པའི། །འབྱུང་བཞི་རི་རབ་བརྒྱས་  
མཆོན་པའི་དོན། །གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཅ་འཁོར་སོགས། །རྫོ་རྗེའི་ལུས་  
ཀྱི་གནས་ཐུགས་རྫོགས་པར་ཤོག །བརྒྱའི་ལྷེ་བར་སྒྲ་བ་དཀར་དམར་ནི། །འདུས་  
པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་པའི་དོན། །ལྷེ་བའི་དམར་ཆ་སྐྱེ་བོའི་དཀར་ཆ་

ཡི། །འབར་དང་འཛིག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་འདུས་པ་ལས། །དེས་དོན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
ཉེ་རུ་ཀའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ནི། །ལེགས་པར་  
ཤེས་ནས་སྤྱན་བཞིར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དེ་འདྲའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་སྣོད་གྲུར་  
ཅིག་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱར་འབྱེད་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི། །སྤྱི་དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་  
མཆམས་བཞིར། །བསྐྱོམ་པས་རགས་པ་དང་ནི་སྤྱི་བ་ཡི། །སྤྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་  
གསལ་སྤང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྐྱོ་མཆམས་མ་རྣམས་དབང་བོའི་སྐྱོར་བསྐྱོམས་  
པས། །ལས་རྒྱུད་དབང་བོའི་སྐྱོ་ནས་ལྡོག་པར་ཤོག། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དུ་དབང་བོ་  
དབང་མོ་རྣམས། །བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་རྣམས་ཉེར་བཞིའི་རྩར་འདུས་ཤོག། །ཆོས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མར་བདེ་ཆེན་གྱི། །ལྷ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་སྤྱར་ཡང་རྒྱུད་  
རྣམས་ནི། །སྤྱིར་ཁའི་ཕྱོགས་དང་མཆམས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་དུ། །འདུས་ནས་དབུས་  
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདུག་པར་ཤོག། །ནང་གི་རྩེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམས་པ་ལས། །དཀྱིད་  
དང་ཐེག་ལེ་པན་ཚུན་སྟོམས་ཁྱེགས་ནས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཆོག་རྣམས་  
སྐྱེ་བ་ཡི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། །དབང་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་  
པའི་རྩ་རྒྱད་དོན། །གྲུབ་མཆོག་འིལ་བྱ་བ་ཡི་མན་ངག་གིས། །བཤད་པའི་རྒྱད་  
ལ་བཏེན་ནས་རབ་བཤད་པའི། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་བོ་རབ་བསྐྱུས་  
པ། །རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྷ་བ་སྟོས་བཅས་དང་། །སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་སྟོད་  
པ་གསུམ། །རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བཏེས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་  
འགོ་བ་སྤྱར་ཏུ་སྟོལ་བར་ཤོག། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྤྱིན་སྤྱོད། །སེམས་  
ནི་བཏུན་པས་ཉི་མའི་འགོས་བཅོམ་སྟེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་བསྐྱེད་  
པའི་རྒྱུད། །བཏུ་གཉིས་མི་ཤིགས་ཐེག་ལའི་དབུས་ཐིམ་པས། །ཀུན་ཏོག་རྒྱུད་གི་



ལུན་པ་སངས་གྱུར་ཏེ། །འོད་གསལ་ཉི་མ་སྟིང་དབུས་འཆར་བར་ཤོག། །འདུག་དང་  
གནས་དང་ལྗང་བའི་རྒྱང་གིས་ནི། །སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གདངས། །རྒྱ་  
རྒྱའི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །སྤགས་བཞུས་ཀུན་གྱི་ངེས་དོན་མཐར་  
བུག་པ། །སྟོག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་རྫོར་བཞུས་མཐར་བྱེན་ནས། །སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་  
སྟོང་འི་སྤྱབས་འབྲེད་ཤོག། །རང་རིག་བསྒྲའི་དབུས་སོན་རྫོ་རྩེ་ཡི། །མཁའ་ལ་གྱེན་  
བསྐྱེདས་ཡང་དག་སྤྱ་བའི་དངོས། །དབལ་མཆོག་དང་བོའི་ཡི་གེས་རྣམས་གཞོན་  
པ། །ཞེ་བའི་འོད་ཆགས་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ལ། །སིམ་བས་ཉེར་བརྟན་གཡོ་བ་མེད་  
པ་ཡི། །ལྷན་སྦྱེས་དགའ་བའི་རོལ་བས་ཆེས་པར་ཤོག། །ཡི་གེ་མཆོག་ནི་གནས་  
གྱུར་རྫོ་རྩེ་ནི། །དབང་བོའི་སྟོ་རྣམས་ཀུན་དང་འཁོར་ལོ་བཞིའི། །སྤྱ་ཅེ་ཀུན་ལ་ཅེ་  
གཅིག་ཡུན་གོམས་པས། །སྟིང་གསུམ་ཡུལ་ལྷ་མ་ལུས་མངོན་དུ་གྱུར། །མངོན་  
ཤེས་དུག་ལྷན་ལྷ་ཆོགས་མཐའ་དག་མཐོང་། །བསྟན་ཆོས་ཀུན་ཤེས་ལྷ་མོ་མཆོག་  
སྟོང་ཤོག། །མངོད་སྟུང་དབུས་གནས་དབུ་མ་མཆོག་གི་སྟུང་། །དབུ་མའི་ནང་ཞུགས་  
རྫོ་རྩེའི་བྱ་གར་ནི། །ཀུན་ནས་བཅེགས་པ་ཉི་ཞེ་སྐར་མའི་གཟུགས། །སྤྱ་བའི་ཐིག་ལེ་  
མཆོག་ལ་རོ་མཉམ་པས། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །དབྱེར་མེད་སྟིང་  
རྩེའི་རོ་ཡིས་གང་བར་ཤོག། །དམ་ཆོག་རྩེས་འབྲེལ་རིགས་བཞིའི་པོ་ཉ་མོ། །བདེ་  
བའི་མཆོག་སྟེན་མངོན་པ་རྩེས་བྲན་ནས། །དམ་པའི་དགའ་བ་རྣམས་སད་ལས་དང་  
ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཆོག་ཏུ་རྩེས་ཆགས་  
པས། །མཁའ་འགོ་བྱ་བའི་བདེ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆངས་པའི་མེ་ཡི་གནས་སུ་  
རྟ་གའི་དབྱིབས། །དཀར་དམར་ཆོས་འབྱུང་མངོན་པའི་སྟིང་བོར་ནི། །རིགས་ཀྱི་  
འོད་ལྷ་ཡུངས་འབྱུང་ཆད་མཚུངས་པའི། །ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་སྟིང་དང་འོག་གི་

སྒོར། །གཡོ་བའི་སྒོག་གཉིས་རྟག་ཏུ་རབ་སྐྱར་བས། །བདེ་ཆེན་ལམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་  
རྫོགས་པར་ཤོག །སྒོག་གི་རྗེས་མཐུན་གཏུམ་མོའི་མེ་སྒྲེ་ནི། །དབུ་མའི་ནང་ཞུགས་  
འགྲོ་དང་འོང་བ་ཡིས། །རིགས་ལྡེའི་ཡི་གེ་མཆོག་སྒྲིག་སྐྱར་གསོས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་  
ཐུགས་བརྩད་ཆོས་དབྱིངས་བདུད་ཅིའི་ཆར། །སྦྱིང་ལ་བབས་པས་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱབས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་ཤོག །མཁའ་དབྱིངས་  
ཤར་བའི་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། །གསལ་དྲངས་འོད་ཟེར་ལྡ་ཡི་བ་བ་ཅན། །ཀུན་  
ད་ལྟར་དཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། །ཤེས་རབ་པག་མོར་རྩལ་བའི་དགའ་བའི་  
སྒྲིམ། །སྒོད་བརྩད་སྒྲོས་པ་ཀུན་སྤྱད་བསམ་གཏན་མཆོག །རྗེས་གཞིག་རིམ་བས་  
འོད་གསལ་འཇུག་པར་ཤོག །བསམ་གྱིས་མི་སྤྲོབ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྷན་  
སྒྲིམ་བདེ་ཆེན་སྦྱོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དང་། །ལེགས་སྐྱར་མཉམ་པར་གཞག་དུས་  
བསྐྱངས་པ་ལས། །ཡངས་པར་གྱུར་ཆེ་གང་ཤར་སྒོད་བརྩད་ཀུན། །རྩ་དང་རྩ་རྒྱབས་  
གཉིས་པོ་རྗེ་བཞིན་དུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་པར་ཤར་གྱུར་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་ནམ་  
པར་རྟོག་བའི་བག་ཆགས་ཀུན། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག །རིམ་  
བ་དེ་ཡིས་དབེ་ཡི་ལྷན་སྒྲིམ་ལས། །རྩ་སྤྱང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ལ་ཉ་བཞིན་དུ། །སྒྱུ་  
འཕྲུལ་བ་བའི་སྐྱར་ནི་ཡངས་གྱུར་ཏེ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །སྒྱུ་  
མའི་ལུས་མརྗེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་  
སྒྲིམ། །མངོན་དུ་བྱས་མཐར་དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྗེ་འཆང་། །སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་  
དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡང་ཡང་གོམས་  
པས་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། །རྫོང་རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འཕྲུལ་བའི་བག་  
ཆགས་མ་ལུས་འཛེམས་པར་ཤོག །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་

ཆེ་ཆེ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྲིན་སྟན་པའི་རོལ་  
མོའི་སྒྲ། །དོ་མཆར་ལྷས་བཟང་མང་བོས་བསྐྱ་བར་ཤོག །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་  
གསལ་ཐེན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས། །རྣམ་  
དག་མཁའ་སྟོད་གནས་སུ་ཁྱིད་ནས་ནི། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་སྐྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་  
ཤོག །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གྲེ་བས་བསྟོད་གྱུར་བ། །བདེ་མཆོག་བཤའ་སྐྱབ་ཤིན་  
དུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །རྣམ་ཡང་མི་  
བྱབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་དེ་བསྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་བ། །འཛུལ་  
སྒྲིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཁོར་བཅས་  
ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག །ཅེས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཟླ་བའི་  
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་ལྷ་མི་  
བའི་རྩོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆབ་དུ་ཟླ་བའི་རྩོགས་རིམ་རིམ་ལྡེའི་སྒྲོན་ལམ་རྩེ་རང་གི་  
དངོས་སྟོབ་རྩེ་ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་རྣམས་རྩེ་རང་གིས་མཛད་པའོ།

## ༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་བདེ་མཆོག་དེའི་བྱ་བའི་ལུས་ དཀྱིལ་གྱི་ཤེས་བརྗོད་བཞུགས་སོ།།

རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་བདེ་  
མཆོག་ལྷ་ཆོག་སྟེ། །ཁ་ཅིག་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལ་ལ་བཟླ་  
ཤེས་གདངས་སྒྲ་སྒྲ་རུ་ལེན། །གཞན་དག་བག་གས་དབྱང་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་  
ལས་ཀྱིས། །བྱིད་ལ་ཉག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་  
བདེ་སྐྱེད་ཅིག་དང་། །ཤེས་བརྗོད་བྱེད་བ་བདག་གིས་བསྐྱབས་པར་བྱ། །མད་བྱང་  
མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས། །ཁ་སྐྱོར་བདེ་སྐྱོར་རོལ་ལ་ཉག་རོལ་  
ཞིང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་  
ལྷན་ལ་བྱུག་འཆལ། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་གསང་བའི་བདག །ས་ར་ཉ་  
དང་སྐྱ་སྐྱབ་ཤ་བ་རི། །ལྷ་མི་བ་དང་དྲ་རི་ཀ་བ་དང་། །རྩ་རྩེ་དེའི་བྱ་བ་དང་རུས་  
སྤལ་ཞབས། །རྩ་ལན་རྩ་ར་བ་དང་ནག་པོ་བ། །བྱ་བ་དང་རྩ་རྩ་ལ་ཞབས་དང་  
ནི། །ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོལ་སོགས་སྒྲ་མ་ལ། །དགེ་མཆོན་རི་སྐྱེད་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤེས་  
དེས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །དེ་མེད་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་  
ཟེན་པ་དང་། །བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི། །བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་  
བྱེད་པའི་བཟླ་ཤེས་ཤོག །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། །བདེ་བའི་མཆོག་  
སྐྱེན་རྩོ་རྩེ་པག་མོ་གཉིས། །དབྱིད་དང་ཐིག་ལའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ནས། །ཐབས་

ཤིས་མཉམ་པར་སྐྱེར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྲིད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྒྱས་  
 མཛད་ནས། །ཤིས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་བདེར། །ཡོངས་སུ་སྟོམ་  
 བྱེད་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །རྣལ་  
 འབྱོར་མ་རྒྱད་དུང་ཕྱར་ཐག་གཅིག་དང་། །བྱེ་བ་ཐག་དྲུག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་  
 བློ། །རྒྱལ་མཆོན་ཏྲིམ་ལྷར་མཐོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་།དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་  
 རྒྱུད་རྣམས་ལ། །དགེ་མཆོན་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྲིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཟད་ལྟར་ཏེ། །ཕུན་ཆོགས་  
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྟོང་ཁའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱོ་གྲོལ་གཟུགས་  
 མཛེས་པའི། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་དུམ་སྐྱེས་གཟུགས་ཅན་མ། །བསྐྱའི་མཆོ་ལ་ངང་  
 བའི་ཆོགས་འདུ་བཞིན། །དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ལེགས་འདུས་ནས། །བཙེ་  
 བའི་མ་དང་སྤང་མོ་རི་བཞིན་དུ། །ཏྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལོ་ཡི་གྲོགས་མཛད་ནས། །ཁྲིད་  
 ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཤིས་རབ་ལོངས་སྟོན་ཆོ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །གང་ཞིག་བསྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་མང་གསུངས་པ། །བདུད་རྩི་ལྡ་ཡི་བརྟུང་གིས་  
 རབ་གང་བའི། །སྟོང་ཁའི་མཆོམས་བཞིར་གནས་པའི་ཐོད་པ་ལ། །དགེ་མཆོན་རི་  
 སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྲིད་ལ་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཁའ་  
 འགྲོ་མ་རྣམས་དགེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་  
 སྐྱར་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ན་  
 བཞུགས་པ་ཡི། །དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ། །མཁའ་ལ་སྟོན་  
 པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དགེ་མཆོན་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྲིད་  
 ཀྱི་དག་པོའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་

སོགས། །ཕོ་ཉའི་བྲོགས་དང་ཐུར་ཏུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་  
བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་འདུན་རྟོག་དང་། །ཉེ་བའི་འདུན་  
རྟོག་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ས་ལ་སྦྱོད་པའི་དབང་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དག་  
མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱོད་ཀྱི་དབང་གི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པ་  
དང་། །གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲེས་ཞིང་སྒྲེས་སོགས། །ཕོ་ཉའི་བྲོགས་དང་  
ཐུར་ཏུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །འདུ་དང་  
ཉེ་བའི་འདུ་བ་དུར་ཁྱོད་དང་། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ས་  
ལོག་སྦྱོད་པའི་དབང་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དག་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་  
དེས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞི་བའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པ་དང་། །སྦྱ་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲེས་ཞིང་  
སྒྲེས་སོགས། །ཕོ་ཉའི་བྲོགས་དང་ཐུར་ཏུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་  
འབར་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཁ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་སུ། །རྡོ་ཡི་གདན་  
ལ་བརྒྱུད་པའི་གཡས་བརྒྱུད་གིས། །རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་མ་མོ་བརྒྱུད་པོ་ལ། །དག་  
མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་  
པ་དང་། །བྲོགས་དང་མཚམས་སུ་རྒྱ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་  
ལས་བསྐྱུང་བ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དམ་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག །རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་  
ལ་སོགས་དུག་དང་ནི། །རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དུག །གོ་ཆ་བརྩུ་གཉིས་  
ཡབ་ཡུམ་ལྷ་རྣམས་ལ། །དག་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱོད་ཀྱི་  
ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་ལས། །བསྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་  
ཡིས། །ནམ་ཡང་གཡོ་བར་མི་རུས་རྡོ་རྗེ་ཡི། །གོ་ཆ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་བཟ་ཤིས་  
ཤོག །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷ་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཚོག །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་



འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགེ་མཆོན་རི་སྟེང་  
མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་  
མཆོན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྲོར་བ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །བདེ་  
ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཟིལ་བུ་བའི་ལུས་  
དགེལ་གྱི་ཤིས་བཟོད་འདི་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་བའི་ཤིས་བཟོད་ལས་ལྷང་  
ཁམས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་འཤིས་བཟོད་ཆོགས་བཅད་དང་། ཤིས་བཟོད་ཆོག་ལྷག་ཐམས་ཅད་ལོགས་སུ་བཀོལ་  
ཏེ། སྟོང་བོའི་ནལ་འབྲོར་མ་བཞི་དང་། ལུ་གཤོང་མ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤིས་བཟོད་ཆོགས་བཅད་མའི་ཆོག་ཟུར་ཟན་  
བུ་བསྐྱར་དགོས་ནམས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱེགས་པ་པོ་ནི་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཏེ། ཡི་གེ་བ་ནི་  
རབ་བྱམས་པ་སྤྲོ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །འདི་ཀྱང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་མན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། མཁྲ་ལོ།།

༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྷ་ལཱི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་རིམ་  
གྱི་གསོལ་འདེབས་བདེ་ཆེན་ཆར་འབེབས་  
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་དག་འཁོར་ལོ་སྟོམ། །ཟག་མེད་བདེ་  
བའི་དཔལ་སྟེར་ནལ་འབྱོར་མ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དོ་རྗེ་རིམ་བྲ་བ། །གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །རུས་སྤལ་ཞབས་དང་རྩ་ལན་རྟ་  
ར་བ། །ནག་པོ་སྟོད་པ་གྲུ་ཅ་ནམ་རྒྱལ་ཞབས། །གྲུབ་མཆོག་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་པམ་  
མཐིང་མཆེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །ཤེས་རབ་  
བཅེགས་དང་སྒྲ་བསྐྱར་སྟོ་གྲོས་གྲགས། །ཀུན་སྙིང་བསོད་ཅེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
དཔལ། །ས་པཎ་བོ་དོང་ཁོ་ཕུ་ཡང་ཅེ་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་ནམ་  
གཉིས་སྟོལ། །ཆོས་རྗེ་བྲ་སྟོན་གྲགས་སྤམ་ལོ་རྒྱ་བ། །ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་མཁས་  
གྲུབ་ཞ་ཕུ་བ། །རིན་ཆེན་ཤུ་ཡོན་ཉན་སྟོ་གྲོས་མཆོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །ཤར་བ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །པཎ་  
ཆེན་སྤགས་འཆང་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་པ། །རིན་ཅན་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་  
ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་  
དུང་གཅིག་གྲེ་བ་དུག །ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་བདེ་མཆོག་རྒྱད་ཆེན་ལས། །བཤད་པའི་  
འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་

སྒྲིལ། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་སྦྱངས་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་རྩོ་རྩེ་  
སྒྲོབ་དཔོན་ལས། །ནམ་དག་དབང་མགོས་དམ་ཆེག་སྒྲིམ་པ་ནམས། །མིག་འབྲས་  
ལྷ་བྱར་བསྐྱང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མ་དག་སྦྱེ་མི་བར་དོ་སྒྲོད་བཅུད་ལ། །སྒྲོད་  
པའི་རྒྱས་པ་ཐ་མལ་སྒྲང་ཞེན་ཀྱུ། །སྒྲོང་བྱེད་རིམ་པ་དང་བོའི་ལམ་བཟང་ལ། །སྒྲུབ་  
པ་སྦྱང་བོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཅ་མདུད་བཀོལ་ཏེ་སྦྱང་ཁའི་མི་མིགས་  
པར། །རྒྱང་ནམས་ཐིམ་པའི་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་སྒྲོང་ལ། །བཏེན་ནས་ཀྱུན་རྩོབ་དོན་དམ་  
བྱང་འབྲེལ་གྱི། །ལམ་མཆོག་རིམ་བཞིན་བཀོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མར་གྱུར་  
འགོ་ཀྱན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ། །འགོད་ཕྱིར་ཁ་སྒྲུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི། །བྲབ་  
བདག་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག །བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
རྒྱོབས། །ཞེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་རྒྱ་མ་བརྒྱད་རིམ་གྱི་གསལ་འདེབས་བདེ་ཆེན་ཆར་  
འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་མོས་པའི་དད་ལྷན་ཏ་ར་ཆེན་བྱམས་པ་བཀྲ་མིས་  
ཀྱང་གིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བ་ལྷར་བན་རྒྱུད་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་  
བོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་གི་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གཤགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་  
ནི་གསུང་རབ་ལ་ལྷ་བའི་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དགོ་རྩལ་བསྐྱན་འཛིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་  
པའི་ལམ་བཟང་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །ལེགས་་  
སོ། ། མཆོ་ལོ། ། ཟླ་ལྷོ།

## ༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་བ་ལྷ་ལྷའི་མདོན་རྟོགས་ མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།།

དབང་སྒྲིམ་ལྷན་པོ་འཆམས་སྒྲིམ་གཞོན་ཅུ་ཡི། །འབྲུང་པའི་གཟི་ལྷན་བཅོམ་  
ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ལ། །གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །མདོར་བསྐྱས་དོན་  
གཉེར་ཅན་ལ་པན་བྱིར་སློ། །འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་བ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་དགོད་བ་  
ནི། བདེ་མཆོག་གི་ཐེས་སྐྱ་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་བར་འཁོད་དེ། སྐྱབས་འཕྲོ་སེམས་  
བསྐྱེད་ཀྱས་པ་སྤྱི་འཕྲོ་ལྷ་རམ་བསྐྱ་ན། ལྷ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་སོགས། །མཆོག་  
གསུམ་དམ་བ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་  
བྱིར། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་  
སྐྱབས་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་  
བཞེངས་པར་གྱུར། ནང་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཏྲ་ཏྲ་རྩིཾ་རྣམ་གྱི་ཁ་དོག་བྲི་རོ་རུས་  
པའི་སྐྱོན་ནམས་སྐྱངས་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟུང་ཅིའི་ཐུ་མཆོ་ཆེན་  
པོར་གྱུར། ཅེས་དང། ཨོྲ་ཨྲཱིཾ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ནང་མཆོད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མཆོད་པའི་རྣམ་  
ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྲ་ཁཱ་རོ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་པར། ཨོྲ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུག་སམ་རྣམ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུག་ཏྲི།  
སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་  
ཏྲི་ཏྲི་བ་ལས་མཆོད་རྣམ་ནམས་བྱུང་བར་གསུམ་དང་ལྷན་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་  
བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཨྲཱིཾ། ཨོྲ་ཨྲཱིཾ། ཨོྲ་ཨྲཱིཾ། ཨོྲ་ཨྲཱིཾ། ཨོྲ་ཨྲཱིཾ།

ཨོྭ་རྩུ་པེ་ལྷུ་ཨོྭ་རྩུ་པེ་ལྷུ་ཨོྭ་པ་ལྷུ་ཨོྭ་རྩུ་པེ་ལྷུ་ཨོྭ་པ་ལྷུ་ཨོྭ་རྩུ་པེ་ལྷུ་ཨོྭ་པ་ལྷུ་ཨོྭ་རྩུ་པེ་ལྷུ་  
ཞེས་པས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། རང་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་པའི་བྱུགས་ཁའི་རྩུ་གི་འད་ཟེར་  
གྱིས་འོག་མིན་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་  
ལྷ་ལཱའི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཞེས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་དངས། འད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་  
ཐེམ། ཨོྭ་གྲུ་རུ་ཅ་ག་སི་ལྷ་ར་སངས་རྒྱ་གེ་ནི་རྩུ་ཞེས་བྱུག་ལ། ཨོྭ་ཨ་རྩྱི་པ་རྩི་རྩུ་རྩུ་སྤྱི་  
ཞེས་པ་ནས། ཨོྭ་པ་ལྷུ་པ་རྩི་རྩུ་རྩུ་སྤྱི་ ཨོྭ་པེ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨོྭ་ལྷུ་ཨོྭ་ ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པས་བར་  
ཞུགས་པའི་བདེ་བས་སྟོང་བ་ངེས་པའི་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་  
མཉེས་པར་གྱུར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་  
སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་  
གྱིས་གཟུང། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བས་གྱུར།  
ཅས་ཆོགས་ཞིང་ལ་བྱུག་མཆོད་སོགས་སྤུལ་ཉེ་ཆོགས་བསགས། ཨོྭ་པུ་རུ་རྩི་རྩུ་ན་བརྩ་སྤྱི་ལྷ་ལྷུ་  
གོ་ཉི་ཉི། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐེམ་ཞིང་། རང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་  
སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་བསྟོན། སྟོང་བའི་རང་ལས་རང་  
གི་སེམས་རྒྱ་དའི་གཞུགས་གྱེན་དུ་འགྲོང་བའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར།  
ཅས་བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་བསྟོན། སྟོང་བའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དུར་ཁྱོད་  
བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་དོ་རྗེས་གཞི། ར་བ་གྱུར། ལྷ་རེ། མེ་རི་དང་བཅས་  
པའི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་བཞི། རི་རབ། ལྷ་ཆོགས་པས་རྣམས་བཅེགས་  
པའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་ཆོགས་དོ་རྗེས་ལྷེ་བར་སྤྱི་ཆོགས་པས་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་  
མཆོན་དཔའི་ངོ་བོ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དཀར་དམར་ལས་དབྱངས་གསལ་གྱི་

གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་རྩ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་མེ་ལོང་  
དང་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ད་རྩ་བའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་  
ལས་རིམ་བ་བཞིན་རྩྱི་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་རྩོགས་པར་གྱུར་  
བ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་  
འདུས་ནས་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་པས། རྩྱི་ཡིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་  
ནི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། ཨོྩ་སྐྱ་བི་ར་ཡོ་གི་རྒྱ་ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིན་བརྩ་  
སྐྱ་ལྷ་ཨྩ་ཨྩ་ཀོཉ་ཏྟ། ཨོྩ་བརྩ་ཤུད་རྩ་སྐྱ་རྩ་བརྩ་ཤུརྩ་ཏྟ། རྩ་བ་དབྱངས་གསལ་  
རྩྱི་དང་བཅས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རོན་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་  
ཅད་དུས་གཅིག་དུ་གྱུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱར་འཁྱེར་  
བའི་ལམ་འཁྱེར་བསྐྱོད། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་བབས་བཞི་རྒྱན་དང་  
བཅས་བ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་  
ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་  
མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་བའི་རྩ་ཞལ་ནག །གཡོན་ཞལ་ལྷང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་  
ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྐྱན་གསུམ་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཁིང་མཆེ་བ་བཞི་  
བཞི་གཅིགས་བ། སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེས་མཆན་པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་  
རེ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་རྩ་བ་བྱེད་བ་  
འབྱང་བ། དབུལ་བར་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བའི་བྲེང་བ་འཛིན་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་བས་  
འཛིགས་བྱེད་དང་། གཡོན་བསྐྱམ་པས་དུས་མཆན་མ་མནན་བ། དུག་བརྩ་གཉིས་  
གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་བོ་གཉིས། རྩོ་བྲིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་བ། དེའི་འོག་  
མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་བགས་བ་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་



བ། གཡས་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་རྩ། བཞི་བ་ན་དབྱ་སྟ། ལྷ་བ་ན་གི་གྲུག ། རྩག་པ་ན་  
མདུང་ཅེ་གསུམ་བ། གཡོན་གསུམ་པ་ན་ཁ་རྩྱི་ག ། བཞི་བ་ན་ཐོད་ཁྲག ། ལྷ་བ་ན་  
རྩྱ་རྩེ་ཞགས་བ། རྩག་པ་ན་ཆངས་མགོ་གདོང་བཞི་བ་བསྐྱམས་བ། གར་གྱི་ཉམས་  
དབྱ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྩག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མགོ་རྫོན་ལྷ་བརྩའི་སྤེང་  
བ་འཕྱང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་རྩག་གིས་རྒྱས་བཏབ་བ། མི་རུས་གྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་  
ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཡུམ་རྩྱ་རྩེ་པག་  
མོ་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡོན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུང་  
པའི་ཐོད་བ་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་བ། གཡས་པས་  
གཤུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་གྱི་གྲུག་དང་བཅས་པའི་སྤྲིག་མཛུབ་གྱིས་སྤྲིག་པར་མཛད་པ་  
སྤྲོན་གསུམ་དམར་ཞིང་མེ་ལྟར་འབར་བ། འུན་བ་གཉིས་གྱིས་ཡབ་གྱི་བརྒྱའི་སྤྲིང་  
དུ་ལེགས་པར་འཁྲིལ་བ། ཕྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་བ། མི་  
མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་ཐོད་དང་། ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན་ནོ། །

བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་ཁྲ། ལུབ་  
དུ་ཁར་རོ་ཉི་དམར་མོ། ལྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་རྒྱ་མ་རྩ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་བ་དང་ཁ་རྩྱི་  
ག་འཛིན་བ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་ཐོད་བ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། ལྷ་བརྩའི་  
དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་བ། མཆོམས་  
བཞིར་བདུད་ཅིའི་བུམ་པའི་སྤྲིང་དུ་ཀ་སྤྲ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་གང་བ་རེ་རེ།  
ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་རྩེ་དཀར་པོ་ནོར་བུ་  
དམར་པོའི་ཅེ་མོར་བྱ་སེར་བོས་མཆོན་བ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་

ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་བོ་སྟེ་བ་དཀར་བོའི་ཅེ་མོར་དུ་སེར་བོས་མཆན་  
བ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་བཞིར་སྟོང་བོ་དང་ཉེ་སྟོང་གིས་མཆན་བར་གྱུར། ཨོྫ་ལྷུང་ཏྱུ།  
སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞི་རིམ་བཞིན་བྲངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་དང་  
སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ལྷ་ལྷའི་ནུམ་པར་  
ཤར་བ་ནུམ་མཁའི་འཇམ་ཚོན་ལྷ་བྱ་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷ་  
ནུམས་གྱི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོྫ་དཀར་བོ། མགིན་པར་བརྒྱ་ལ་ལྷུང་དམར་བོ། སྤྱགས་  
ཁར་ཉེ་མ་ལ་ཏྱུ་སྟོན་བོས་མཆན་བར་གྱུར། མོ་རང་གི་སྤྱགས་ཁའི་ཏྱུ་གི་འོད་ཟེར་  
གྱིས་སྒོམ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བ་དབང་གི་ལྷ་མཆོད་པའི་  
ལྷ་མོ་དང་བཅས་བ་སྦྱན་བྲངས། འོད་ཟེར་སྟོང་ཁའི་ཏྱུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཁལ་རོ་  
ཉིས་ཀྱི་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱེད། ཨོྫ་ཨ་ཁྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷུང་ཏྱུ། རེ་ཏྱུ་བེ་རྩོེ་ ཡེ་ཤེས་བ་དམ་  
ཆེག་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཡོ་ག་ཤུ་སྒྲ་སྒྲ་ལོ་ག་ཤུ་ཉི་ཉྱེད། ཨོྫ་  
ཨ་ཁྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷུང་ཏྱུ། དབང་གི་ལྷ་ནུམས་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་  
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཨོྫ་སྒྲ་ཉ་སྒྲ་ག་ཉ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ག་ཉ་ས་མ་ཡ་  
ཤི་ཏྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་གཙོ་བོ་ལ་རྟོག་སེམས། བག་མོ་ལ་མི་  
བསྐྱོད་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་  
གི་ལྷ་ནུམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། མཆོད་པ་སྤར་བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། ཨོྫ་ཤི་ཉེ་རུ་ག་  
ཨ་ཁྱི་བྱ་རྒྱུ་ཏྱུ་སྤྱུ། ཞེས་བ་ནས། ཤུ་བྱ་བྱ་རྒྱུ་ཏྱུ་སྤྱུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱི་མཆོད། བད་  
མཆོད་སྤར་ལྷན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དེན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་  
ལྷ་མ་དམ་བ་ནུམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ལྷུང་ཏྱུ། ཨོྫ་ལྷུང་ཉ་ཏྱུ་ཏྱུ་པར་ཨོྫ་ལྷུང་ཏྱུ། ཨོྫ་སྒྲ་  
བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡེ་བརྒྱ་མཆོད་ཡེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པར་སྤྱུ། ཨོྫ་ལྷུང་ཏྱུ། ཨོྫ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡེ་ཞེས་སོགས་

འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྐྱགས་ལ་ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱིྃ་བཏགས་པ་དང་། ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་  
གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱིྃ། ཚེས་སྦྱོར་སྦྱར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་  
དབའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཕྱོགས་སྦྱོར་དང་ཞིང་སྦྱོར་དང་སྦྱ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་བདག་གཉེན་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལྷར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞེས་པས་ནང་མཆོད། ཡལ་ཡུམ་སྟོན་པས་ཞུགས་པའི་  
ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྦྱོར་བ་ངེས་པའི་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་  
མཉེས་པར་གྱུར། ཞེས་པས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་དབུལ། ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་  
ཉེ་སྙིང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་སྐྱགས་བཞོན་དེ་སྐྱགས་མཆོད་བྲ། ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་དབའ་པོ་ཆེ། །རྣམ་  
དག་རྟོ་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། །རྟེན་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རྟོ་རྟེན་པག་  
མོ་དེ་ལ་འདུད། །དབལ་ལྷན་རྟོ་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་  
བསྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྦྱ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྦྱོབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་  
སྙེད་རྟོ་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་རྒྱུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྲ་བ་ལ་  
འཇུག་མ། །དེ་སྙེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོན། སྐད་ཅིག་གིས་འཕྲེང་  
བ་གསུང་རྟོ་རྟེན་པར་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཞུ་བས་འཕྲེང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་  
བཟང་འཕྲེང་ཁྱེན་གྱིས་རྒྱབས། ལྷ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཁར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་  
གི་མཐར་སྐྱགས་ཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་  
ཚོགས་འཕྲོས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་སྐར་འདུས་ཉེ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐེམ་པའི་  
སྟོ་བ་དང་བསྐྱ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྲཱི་བཟླ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་རྩྱ་གི་  
ནི་རྩྱ་ལ་ཤི་བ་རྩྱ་སྐྱ། ཞེས་པ་གཙོ་བོ་སྙིང་པོ་ ཨོྲཱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཉེ་སྙིང་། ཨོྲཱི་བཟླ་བེ་  
རྩྱ་ཅ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྐྱ། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ ཨོྲཱི་སྐར་བཟླ་རྩྱ་གི་རྩྱ་ཡེ་བཟླ་ཐུ་ནི་ཡེ་རྩྱུ་

རྩྱུ་པར་སྤྲུ། ཉེ་སྤྲེད། ཡོ་རྒྱ་གི་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཡོ་ལྷ་མེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཡོ་ཁུ་རྩྱུ་ཉི་  
རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཡོ་རྩྱུ་པེ་ནི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། སྤྲེད་ཐོའི་ནལ་འཕྱོར་མ་བཞིའི་སྤྲུགས་ནལས་ཅི་འབྱུང་བ་ཟླ།  
མཐར། ཡོ་བཟླ་ཉེ་རྩྱུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རྩྱུ་སྤྲུ་ལ་ཡ། བཟླ་ཉེ་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་ཐོ་བ་རྩྱུ། རི་རྩྱུ་  
མེ་སྤྲུ་ཟ། སྤྲུ་རྩྱུ་མེ་སྤྲུ་ཟ། སྤྲུ་པོ་རྩྱུ་མེ་སྤྲུ་ཟ། ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་སྤྲུ་ཟ། སུ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་  
བ་ཡ་རྩྱུ་སུ་གམ་སྤྲུ་མེ། ཅི་རྩྱུ་སྤྲུ་ཡི་ཀྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
རྩྱུ་ག་མ་མེ་སྤྲུ་ཉེ་རྩྱུ་ག་སྤྲུ་ཟ། མུ་ས་ས་ཡ་སྤྲུ་སྤྲུ་རྩྱུ་པར། ཅེས་ཡིག་བཟླ་བཟླ་དེ་  
ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ཡ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷ་རྩྱུ་གིས་བཟླ་བས་ཡ། མོ་རང་གི་སྤྲུགས་ཁའི་རྩྱུ་  
ཡིག་ལས་འཕྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩྱུ་ཁོད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྤྲུ་ཁོགས་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲུ་རྩྱུ་པར། ཅེས་ཡིག་བཟླ་བཟླ་དེ་  
མཁར་སྤྲུ་བར་ཡ། ཡོ་ཡ་རྩྱུ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲུ། ཞེས་པ་ནས། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་  
ནལས་གྱི་སྤྲུགས་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོར་  
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུ་གྱས་བར་མ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་བཟླ་ཡ་ར་ལི་རྩྱུ་ རྩྱུ་  
བ་རྩྱུ་ བཟླ་རྩྱུ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་སྤྲུ་རྩྱུ་པར། ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་འཁོར་ལ་དབུལ། ཡོ་ཡ་རྩྱུ་  
བ་རྩྱུ་ཞེས་སྤྲུ་གས་དང་། ཡོ་སྤྲུ་རྩྱུ་གིས་མཆོད། ཉེ་རྩྱུ་ག་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། ཞེས་སྤྲུ་གས་  
པོ་ལྷ་ག་ཆེན་དང་། དཔལ་ལྷན་རྩྱུ་རྩྱུ་མཁའ་འཕྱོ་དང་། མཁའ་འཕྱོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་  
བསྐྱུར། ཡེ་ཞེས་ལྷ་དང་སྤྲུ་གསུམ་ཉིད། འཕྱོ་བ་སྤྲུ་བ་ལ་སྤྲུ་འཆལ་ལོ། རི་  
སྤྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཁའ་འཕྱོ་མ། ཀྱན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའི་འཆིང་གཙོད་ཅིང་། འཛིག་རྩྱུ་བ་  
ལ་འབྱུག་མ། རྩྱུ་སྤྲུ་ནལས་ལ་སྤྲུ་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྐྱུར། སྤྲུ་བ་དང་མཉམ་  
ཞེ་བ་ཆགས་བཅོམ་ཀྱན་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་འཛོམས། ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་  
ལྷ་ག་ཆེན་པ་དང་ལྷན་པ། མགོན་པོ་ལྷན་རྩྱུ་བཅེ་བ་སྤྲུ་བའི་རྩྱུ་བཟླ་སྤྲུགས་

གྱི་རྒྱུས། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་བཅེར་མཛོད། །ཅེས་  
 འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་སྐྱ་  
 ལ་སོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་ཞེས་པ་ནས་གསོལ་  
 བར་གྱུར། ཞི་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སར་ཡལ་རལ་ས་ལྷ་ཏ། བྱེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ། ལྷ་རྒྱ་  
 ཏ། ཨ་བསྐྱར་བཟོ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ད་ལ་ཨི་མི་བ་ལོ། གི་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ཡ་རལ་རྒྱ། སྐ་  
 མ་སར་སི་རྩི་སྐེ་བྲ་ལ་རྒྱ་རྒྱ། ལ་ཐེ་བོ། ལ་ཐེ་ལྷོ། ལྷ་རྩི་ཐ། བི་བ་ཐ། རི་བྲ་ཐ། ལྷ་ཉི་  
 ཀ་མ་ཐ། མ་མ་སར་ཀརྱ་ཡ། སད་སྐྱ་ཁི་བི་བྱ་ལྷ་ཡ། ས་ཏ་ཡི་ག་རྩ་ཐརྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ་  
 པུ་སྐྱ་རྒྱ། ལན་གཉིས་བཛོད་དེ་ཕྱོགས་མཆོས་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་དབུལ། ཞི་ཨ་རྩྱུ་  
 བྲ་རྩྱུ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་  
 ཞལ་དུ་ཞི་ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་མཆོད། བསྐྱར་བ་བསྐྱུང་དང་འགོ་བའི་མཛོད་ཕྱིར། །ཐུགས་  
 དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དབལ་ཆེན་བཀའ་སྟོད་ཡིད་ལྟར་  
 མཐོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་བཀ་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་  
 བ་འདུལ་མཛོད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བྱ་  
 ལྟར་མཛོད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི། །གཞོད་སྦྱིན་  
 ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྡེ་བརྒྱད་བརྩམ་མོ་སྐས་དང་གཡོག་  
 བཅས་པས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་བཀའ་བྱིན་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལ་  
 བཅོལ། ཞི་ཡོ་ག་བྱ་རྒྱ་སར་རྩམ་ཡོ་ག་བྱ་རྩྱུ་ཉི་ཉི། ཞི་བཟོ་ལྷུང་འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་རང་  
 གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།  
 ཅེས་གཏོར་མཐོན་གཤེགས་བསྐྱུ་བ། རང་གི་བྱགས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཙེ་པོ་

ཡབ་ཡུམ་དང་། སྤྱིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་ཁང་བ་བཅེགས་པ་སོགས་ཉེན་  
དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱང་འཁོར་  
དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་  
ཡུམ་ལ་ཐེམ། མཚམས་གྱི་བྱམ་པ་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་  
བཞི་ལ་ཐེམ། དེ་བཞི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ལ་ཐེམ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་  
ཐུགས་ཁའི་རྩྱ་ཡིག་ལ་ཐེམ། རྩྱ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་  
རུ་ཀ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་  
གིས་བཞུགས་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་  
པས་འབྱུང་བར་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་བར་ལྷུང་ཐུགས་ཁར་རྩྱ་གིས་མཚན་  
བར་གྱུར། ཅེས་ཉེར་བསྟུ་བྱས་ལ།

སྤྱིད་པ་གསུམ་འབར་སྤྱི་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། །འོད་ཟེར་སྒྲོན་  
པོ་སྤྱིང་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྤྱིང་ལྡན། །རྣམ་མང་སྤྱི་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་  
སེམས་པར་ལྡན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆད་  
མ་དམ་ཆེག་ཆད་མ་དང་། །དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་རུ་ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་  
པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་  
ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བསྟུ་བ་དང་  
སྒྲོན་ལམ་གྱ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གོང་ཡང་བདེ་ལེགས་  
ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་རུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བག་ཤིས་  
ཤོག །ཅེས་བག་ཤིས་གིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་འཇམ་



དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བྱང་འཁོར་ཁེ་ཡ་བྱུང་རི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྐྱལ་བའི་རོར་བན་ཆན་སྟོམས་ལས་  
བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་  
སྟོམ་བཙུན་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་ཆོས་འབྱོར་རོ། །

༡༡། །དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐབ་ཐབས་ཟ་མ་ཏྲིག་དག་  
འདོན་བྱ་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་བསྐྱིགས་པ་འཇམ་དཔལ་  
དགོངས་གྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐུ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩོམ་གཤེན་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་  
གྲུས་པས་བྲག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་  
སྐབས་ཐབས་ཅད་དུ་རྩོམ་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྐུ་མ་དམ་པ་འཇམ་  
དཔལ་དུས་དབྱའི་དབང་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་  
པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐབ་ཐབས་ཟ་མ་ཏྲིག་གི་དག་འདོན་དང་དེའི་བྲག་  
ལེན་བྱ་ཚུལ་རྩོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་མ་ཏྲིག་གི་སྐུ་པོ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་  
སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གྲིས་སྐྱ་དང་མཆོད་གཏོར་  
སོགས་ཡོ་བྱད་ཐབས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞག། སྐབ་པ་པོའི་མདུན་དུ་  
སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཕྱོ་བྱ་ཞལ་རང་ལ་བསྟན་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྩོམ་འཛིན་ལོག་གི་རྟགས་ཅན་ཡིན་ན་སྟེང་ཕྱོགས་པར་  
བསྟན་པ། དེའི་གཡས་སུ་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྟོན་ཀ་ལྷ་ལ་དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། འཕྱོ་བྱ་ལོག་ཀྱི་སྟེང་མ་རུ་འོས་  
གཉིས་སྟེང་ལོག་གི་རྟགས་ཅན་ཡིན་ན་སྟེང་འོས་སྟེང་དུ་བསྟན་པའམ་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་  
བཞག། །སྟེགས་དམའ་བ་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བཅམས་ཏེ་



སྟེང་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་  
དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱི་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆན་པ། ལྟོར་  
ཨི་ལས་བྱང་བའི་ཁྲིའི་ཤ་ཀུས་མཆན་པ། ལུབ་དུ་རྩོེ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་བོ་ཆེའི་ཤ་  
དས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཏས་མཆན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་  
བྱང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཆན་པ། ཤར་སྟོར་ལི་ལས་བྱང་བའི་རི་ཆེན་བིས་མཆན་པ།  
ལྟོ་ལུབ་དུ་སྟོེ་ལས་བྱང་བའི་ར་ཏ་རས་མཆན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་  
སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཆན་  
པ། དབུས་སུ་པི་ལས་བྱང་བའི་རི་ཆུ་སྐྱས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨི་དཀར་པོ་  
ལྷུང་མར་པོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་  
ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་པོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་  
ནམས་ཁྱེད་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཕྲོས་  
པས། སྟེ་རྩོེ་གསུང་རྩོེ་རྩོེ་ཐུགས་རྩོེ་རྩོེ་ནམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་  
གྱིས་བེམ་པ་ནམས་ཐོད་པར་སྤང་ནས་ཁྱེད་པས། རྩྱུ་གིས་ཁ་དོག་རི་ལུས་གྱི་སྟོན་  
སྤངས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་ཏོགས་པར་བྱས། ཨི་གྱིས་མང་བོར་སྤར་ཁོང་སྟེལ་བར་  
གྱུར། ཨི་ལྷུང་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐོགས་སྟོང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་བསངས།  
སྐ་སྐ་ཐམས་སྤངས། ལྟོར་བའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
ནམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁྱེད་པ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། རི། མེ་  
ཏོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞེན་བདེ་སྟོང་ནམ་པ་  
མཆོད་རྩས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱང་  
པར་ཅན་བསྟེན་པར་གྱུར། ཨི་ཨ་རྩྱུ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨི་སྐ་རྩྱུ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨི་གཞེ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨི་བུའེ་

ལྷ་མོ། ཨི་རྒྱ་ལོ་ལྷ་མོ། ཨི་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་མོ། ཨི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ཨི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།  
ཕྱགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། བང་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷ་རྒྱ། ཟ་མཉེག་དང་འདུལ་འཛིན་པའི་  
ལྷན་ཐབས་གཉིས་སུ་ཕྱགས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་བར་གསུངས་པ་ཅུ་ལས། འབུལ་ཚུལ་མ་གསུངས་ཤིང་།  
རྗེ་རང་གི་དངོས་སློབ་བྱང་སེམས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དང་། མཁས་བྱུང་  
རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སློབ་འབྱོར་ཅེ་པ་ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་སློ་གྲོས་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སུ་ཕྱགས་སྐྱོང་  
དགྲུག་པ་དང་། གསལ་འདེབས་པ་སོགས་རྒྱས་པ་བྱ་བར་གསུངས། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལྷན་ཐབས་  
སུ་བསྐྱས་པ་བྱ་བར་གསུངས། དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་རྩང་བས་སྤྲ་མ་ལྷར་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྒྱ་ལ། ཕྱི་  
མ་ལྷར་ན། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་ནུམ་པ་ཅན་གྱིས་  
ཕྱགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་  
བཙུག་པ་ལས་དབལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་གྲུག་དང་  
ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མཁོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྭ་  
ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གྲུ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅ་ལྷགས་བཞོད།  
རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བའི་བྱུག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨི་རྒྱ་ཅ་ར་ནི། ཡ་སྤྲ་ཏུ་ལ་ཅ་ར་ལ། ལྷན་ཁེ་ཅ་ར་ལ།  
ཏ་བྱར་བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་དཀྱི་ཏ་དྲི་གྲ་ལ། མྱི་བ་ཕྱི་མ་ནི། བཏ་ལྷན་ར་ཏི་གྲ་ལ། ཨི་ཨི་  
མྱི་ལ། ཕྱི་ལ། མི་ཕྱི། གི་ཀོ། ཏུ་ཨེ། བ་ཨེ། བ་དེ། མྱི་མྱི་ལཏ། སར་བྱ་ཏི་མྱི་ལ་  
གསུམ། ཨི་ད་ཤ་དེག་ལོ་ག་སྤྲ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨུམྱི་བྲ་ཏི་མྱི་མྱི་སྤྲ། དེ་བཞིན་དུ་མྱར་ཏི།  
སྤྲ་མྱི། གཞེ། དུམྱི། རྒྱ་ལོ། ལྷ་ལོ་གེ། ལྷ་མོ་ལྷ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ཨི་ད་ཤ་དེག་  
ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ར་ཨི་ལྷ་མོ། རྗེ་ཕྱི་ལ་འཛིན་པས། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་  
ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱོན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་མ་  
མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་  
དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་

ལ། སྤྱགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་  
མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ཐལ་  
མ་སྦྱར་ཏེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་  
ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཨོྲ་ལྷ་བཟོ་  
སྤུངས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་  
མ་བཏང་། ཟ་མ་རྟོག་ནས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བར་མ་གསུངས་པར་འོག་ཏུ་རིགས་  
བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་གསུངས། འདུལ་འཛིན་པ། ཀྱན་བཟང་། ལྷ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་བྱ་  
བར་གསུངས། འདིར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཤམ་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་འདིར་བྱེད་དགོས་ལ། མཆོད་པ་  
མ་བཤམས་ན་འདིར་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་མི་དགོས། འདིར་བཤམ་ན་སྐབ་པ་བའི་མདུན་དུ་དོར་བའི་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་  
རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་རང་གི་གཡས་སྤྱགས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱ།  
ཟ་མ་རྟོག་དང་འདུལ་འཛིན་དང་བ་སོ་བའི་ལྷན་ཐབས་རྣམས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། ཀྱན་བཟང་དང་ལྷ་བཙུན་གཉིས་  
ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སུ། གོང་གི་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཐོག་མར། ལས་རྟོག་གིས་སྤྱག་གསུམ་བཅའ་ཏེ། རྣང་  
མཆོད་བྱིན་རྒྱལས་མཛོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལས་དང་། བདག་  
སྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གོང་དུ་འང་སྟོན་གསན་འབེབས་པ་དང་། འདིར་མཐུལ་ཞུ་འབུལ་བྱེད་པ་ཡང་  
བཤད་པས། ཆོགས་འདོན་གྱི་ཆེ་དེ་བཞིན་བྱས་ན་ཆོ་གའི་སྤྱག་ལེན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་  
བས་སྟོན་གསང་འདུས་ཀྱི་དག་འདོན་བསྐྱིགས་མ་སྟོ་གསལ་དགའ་སྐྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། མ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་  
གའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་སྐབས་དང་སྦྱར། ཟ་མ་རྟོག་དང་འདུལ་འཛིན་པ་བ་སོ་བ་གཉིས་  
ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། ཕུན་ཆོགས་སྤིང་གི་སྤར་མ་དང་། ཀྱན་བཟང་ལྷ་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སུ་  
བཤད་པ་ལྟར་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱེད་པ་ལས་དང་སོ་བས་སྤིག་ལྷུང་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཡེ་ཆེ་  
བས་འདི་ལྟར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་  
གིས་དཔྱོད། །བྱང་ཚུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་  
བསྐྱེད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བསྐྱས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་

བཟུང་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ།  
རྩྱུ་ལས་རྡོ་རྗེ་དཀར་བོ་ཅེ་ལུ་བ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།  
འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་སྤྱི་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་  
དར་གྱི་ན་བཟང་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡབ་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་  
གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་བོ། དེ་ལས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་  
ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་བ་  
ཐོགས་ནས་ཨོྲ་སྐར་ཏ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཀྱི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར།  
སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་།  
དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས། སངས་རྒྱས་སྤྱི་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་བ་སྤྱལ། དེ་  
རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་  
པས་གཟི་བཞིན་དང་མཐུ་སྟོབས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཨོྲ་བཟླ་ས་ཏ་ས་མ་ཡ།  
མ་རྩ་སྤྱི་ལ་ཡ། བཟླ་ས་ཏ་ཏེ་མོ་བ་ཏིལ། དི་རྩོ་མེ་བྱ་བ། སུ་ཏོ་ཏྱུ་མེ་བྱ་བ། སུ་པོ་ཏྱུ་



མེ་སྐྱ་བ། ཨ་ཁུ་རཏོ་མེ་སྐྱ་བ། སཐ་སིད་ནི་སྐེ་བྲ་ཡ་ཚྭ། སཐ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྱི་ཤི་  
ཡི་ཀྱ་རུ་ཏྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཟླ་ག་ཐན་སཐ་ཏ་སྐ་ག་ཏ། བཛ་མ་མེ་སུ་ཟླ། བཛི་ཟླ་བ།  
མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ལྷ་ཏྱི་པལ། ཅེས་བཟླ། བཟླས་པའི་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒོངས་པ་  
ཡིས། །དམ་ཆིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་  
ཅིག །གཙོ་བོ་རྩོམ་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་  
གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྩོམ་པ་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་  
སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་  
ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྟོན་གསུམ་དང་རྩོམ་པ་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། དེ་ནམས་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དངོས་གཞིའི་རིམ་  
པ་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱ་  
ཆོགས་པ་སྒྲ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཏྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐྱ་  
མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་དང་ཁོ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་རྩོམ་པ་དཔའི་འཛིགས་བྱེད་སྐབ་  
དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱ་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐེམ་པར་  
གྱུར། གང་གི་བྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་  
རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། །རྩོམ་པ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །གཐུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་  
བྱག་པོ་ཆེ། །དཔལ་བོ་མཆོག་གི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་  
མཛོད་པ། །རྩོམ་པ་དཔའི་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཞེས་པས་སྒྲ་མ་དང་ལྷ་ལ་ཐུག་བྱ། རང་གི་  
སྤྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། བག་མོ་སྟོན་མོ།  
དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རི་ལྗང་གྱ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་

ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་  
པར། ཀྱིས་ཞབས་བསེལ། ཨོྲེ་མི་ཀྱི་རྒྱ་ནག་དུལ་ས་རྒྱ་དམ་ཀ་གཤམ་ཡིས་ཟྱེ། ཨོྲེ་ཀྱུ་མ་རྩ་  
རྩ་བུ་ཁེ་རྩ་རྩ་རྩ་པར་གྱིས་མེ་ཏྲེ། ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་པར་གྱིས་བདུག་སྒྲིལ། ཨོྲེ་དྲུག་ལོ་ཅན་  
མི་ཀྱི་རྒྱ་ནག་མཐུ་ཨ་རྩ་རྩ་ཏྲེ་ས་ན་དེ་ནི་དྲུག་ལ་སྒྲུག་མར་མེ། ཨོྲེ་བརྩ་ལྷོ་མི་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་  
སྒྲུག་ལ་བཞོས། ཨོྲེ་བརྩ་ལྷོ་ཏྲེ་ཏྲེ་གིས་རོལ་མོ་ནམས་འབུམ། དེ་ནས། སྒྲིག་པ་ནམས་ནི་  
བཞགས་པར་བྱ། སྒྲིལ་ཤིང་བྱུང་བ་ནམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྒྱུན་སྒྲར་  
བརྩོད། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། །བདག་གི་བདེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་  
གིས་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་  
བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་ནམས་ལ། །བདག་གིས་ལུས་ནི་དབུལ་བར་  
བགྱི། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱི་ལམ་གྱུར་སྒྱུན་སོགས་  
ཚུལ། །སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་  
བྱལ་འཆོལ་མཆོད་པ། བཞགས་པ། ཡི་རང་། བསྐྱོ་བ། སྐྱབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་  
དབུལ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་  
དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་  
ཆུབ་སྟོང་ཐོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རི་ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་ནམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་  
པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་  
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་  
བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་

གསུམ། །སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པའི། །སྒྲོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་  
བཟུང་། །རྩོམ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྩོམ་རིལ་བྱ་བྲག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་  
ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲོམ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་  
མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲག་  
དུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་དུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྒྱའི་  
རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་  
གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་  
ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་  
ཀྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་  
བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་  
ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྲ་འཛུང་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་བརྗོད་ལ་སྤར་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་བརྟན་པར་བྱ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་  
གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་  
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་ཆད་མེད་བཞི་བརྟོམ། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ་བྲག་འཆལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་  
ཀྱི་ཆོགས་བསགས། ཨོྩ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུད་རྒྱུ་སྤྱ་མ་རྟམ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུད་རྟོན་ཏྟི། ཨོྩ་ཕུ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་ན་  
བརྩ་སྤྱ་བྱ་མ་ཞུ་རྟོ་ཏྟི། རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་  
མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་ཆོག་གས་བསགས་ཤིང་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་  
དགྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་  
རྩི་ལས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་དམར་བོ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་སྟེང་བས་མཆན་བ། དེའི་  
སྟེང་དུ་བི་ལས་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་བོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་  
དུ་ལི་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་སེར་བོ་བྱ་བཞིར་དོ་རྩེས་མཆན་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱི་ལས་  
སྒྲ་ཆོག་གས་དོ་རྩེ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱི་གིས་མཆན་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་བས་དོ་  
རྩེའི་ས་གཞི། ལོགས་སུ་འཕྲོས་བས་དོ་རྩེའི་ར་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་བས་དོ་རྩེའི་གྲུ།  
གྲུ་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་སྒྲ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྲུ་དོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་  
བཞིན། བར་མཆོམས་མེད་བ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྲུར་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ། བསྐྱལ་བ་  
འཛིག་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟེ་མེ་དབྱང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྲུ། ཅས་སྒྲན་  
མོང་བའི་སྟེང་འཁོར་བསྐྱོམ། འདིར་ཟ་མ་ཉོག་ལས། སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་འཁོར་བསྐྱོམ་འདོད་ན་སྒྲུབ་ཐབས་  
བདུན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དུ་བཤད་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་བར་གསུངས་ཤིང་། འདུལ་འཛིན་པའི་སྒྲན་ཐབས་སུ་མི་གསལ་ཡང་  
ལས་དང་བོ་བས་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྟེང་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་བ་ལེགས་པས། ར་བའི་དབྱུས་སུ་རྩྱི་  
ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་བོ་རབ་དུ་འབར་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། ཅིབས་  
བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་བ། ལྟེ་བའི་ནང་དང་ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་  
ནམས་སུ་སྒྲ་ཆོག་གས་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབྱུས་  
མའི་སྟེང་དུ་རྩྱི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ་སྐྱེ་  
མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
ཕྱག་དུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་སྒྲག་མ་གཡས་  
གཉིས་རེན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་བསྐྱེད་དང་ཞགས་བ་འཛིན་བ།

ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡབ་ཡུམ་  
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀའི་རྒྱ་གོ་ཡོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་ཁྱོ་པོ་བཅུ་ཞལ་  
དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་ཞུགས་པའི་ཐེག་ལེ་བཅུ་ལས་  
རྒྱ་རིང་པོ་བཅུ་དང་དེ་ལས་ཁྱོ་པོ་བཅུར་གྱུར་བའི་གཡོན་རྗེ་གཡོད་སྟོན་པོ་ནམ་སྤང་  
གི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྗེ་ཐོ་བ།  
གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། འར་ཅིབས་  
གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་པ་དཀར་པོ་མི་  
བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་  
གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
པོ་ཅོན། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱ་ཡུམ་གྱི་སྟོ་ཅིབས་གྱི་རྟ་  
མགིན་དམར་པོ་ཡོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ། གཡོན་  
གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱ་ཡུམ་ལྷུབ་ཅིབས་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་  
སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་  
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྗེ། གཡོན་གཉིས་  
བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱ་ཡུམ་ཁྱུང་ཅིབས་གྱི་འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མི་  
བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་  
གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་  
དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱ་ཡུམ་གྱི་མེ་མཆམས་གྱི་ཅིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་

གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་  
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལྟ་ལྟ་མ་  
གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ།  
རྩྱ་ཡུམ་མ་བདེན་བཤམ་གྱི་ཅིབས་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན།  
སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལྟ་ལྟ་མ་  
གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ།  
རྩྱ་ཡུམ་མ་རྒྱུད་མཆོམས་ཀྱི་ཅིབས་མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་  
ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལྟ་  
ལྟ་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རྩྱ་མཐིང་ག་  
པ། རྩྱ་ཡུམ་མ་དབང་ལྡན་གྱི་ཅིབས་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྷང་སེར་མི་  
བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་  
དང་པོ་ལྟ་ལྟ་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་  
རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་ཡུམ་མ་གཙོ་བོའི་སྟེང་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་གདན་ལ་  
གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། རྩྱ་མཐིང་སེར་ལྟ་ལྟ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན།  
མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལྟ་ལྟ་མ་  
གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩྱ་མཐིང་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་  
ཡུམ་མ་གཙོ་བོའི་ལྟ་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་  
འཁོད། བཙུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་དམར་  
ལ་རྒྱུ་པའི་སྟོན་གསུམ་པ། དབྱུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་གཉེན་དུ་འགྲེལ་  
བ། འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྟོ་ཆོགས་པའི་སྟུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་



བདུད་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་འབྲིན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྐྱེ་ལས་  
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་  
སྐྱེ་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་སྤྲིན་ལྟར་འཛིགས་པ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་གདུག་  
པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་གྱུར། ཅེས་སྤྲོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་བདུད་ལས་ནམ་  
རྒྱལ་ལྟར་བསྐྱོམ། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སྐྱེ་གནས་པ་ཡོངས་སྐྱེ་གྱུར་བ་ལས། རྩོ་རྩེ་  
སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་བོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་  
དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོ་རྩེ་དང་  
རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སྐྱེ་གྱུར་བ་ལས། ཆོས་  
འབྱུང་དཀར་བོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འགྲེང་བ་འོག་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ། འོག་  
ཟུར་ནས་པི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་ཉྩེ་བར། སྤྱི་ལས་སྤྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་ཤར་  
ཀྱི་རྩ་དཀར། སྟོའི་རྩ་སེར། རུབ་ཀྱི་རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང། དབྱུས་ཀྱི་ཉྩེ་བ་སྟོན་  
པོས་བརྒྱན་པ། ཉྩེ་བའི་དབྱུས་སྐྱེ་སྤྱི་ལས་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཀྱིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
ནམ་སྤྱང་དཀར་བོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་  
རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་  
དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སྐྱེ་གྱུར་བ་ལས་  
གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་  
སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པ། ཅིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཆོགས་པས་མཛེས་  
པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། རྩོ་རྩེའི་  
སྤྲེང་བས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རྩོ་རྩེ་  
གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་ཕུབ་པ། ཅེ་མོ་རྩོ་རྩེ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་མཛེས་

པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རྒྱུ་དམར་བྱང་ལྷང་དབུས་སྟོ་བ། བ་གྱའི་སྟེང་ན་  
གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྤྲོད་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱར་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་  
བ་དང་བྱ་བ་ལ་སྟེད་བ་ལ་བྱེད་བྱ་དང་རྩ་ལ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་  
སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱར་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ལ་བ་བརྒྱ་འདབ་  
མ་སྟེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་བར་  
བྱས་བ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་བོས་འགམ་སྟེགས་གྱི་  
རྒྱུ་བར་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་རྩས་ཐོགས་པ་རྒྱུས་འཁོད་ནས་མཆོད་བ་སྟེད་  
བ། སྟོ་དང་སྟོ་ཁྱུད་གྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བཞིར་སྟེད་དོ་རྩེ་  
རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་བ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་  
བབས་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ། དེའི་གཡས་  
གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་སོ་དང་བཅས་བ། དོ་རྩེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་  
དུ། གཏུམ་བླ་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན། ན་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ངམ་ཤི་རི་  
༡༥་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་ཙ་བར་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་  
བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བ་སྒྲང་བོ་ཆའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་  
སྟོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་ཆུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་  
བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིན་བརྒྱད། ཡེ་  
ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་  
ཐུག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་བ་དང་། སྤྲིས་བྱ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཐུག་པ་  
ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁྱོད་དང་སྤྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་། སེང་གེ་དང་སྟག་  
ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅ་སྟོགས་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྤྲིན་དང་སྤྲིན་པོ་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། བྱལ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་  
ཆིག་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོབ། གཅེར་བུ་སྟོབ་  
བཞིག་པ། དུག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེཅུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་སྒྲི་ག་འཛིན་པ་ཐོད་  
པས་སྟེ་བོར་བརྒྱན་པ། རྒྱུ་ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས། ཞིན་ཏུ་རོ་  
མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་  
རེ་མིག་དགུ་བའི་དབུས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་  
བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་། རྒྱ་བཞིར་སྟོབ་  
ཆོགས་པ་རྣམས་དང་ཉི་མའི་གདན། རང་གི་ཤར་དང་གྲ་བཞི་དང་ཕྱིའི་གྲ་བཞིར། རྒྱ་  
ཆོགས་པ་རྣམས་དང་ཆེ་བའི་གདན་བྱང་རེ་རེ། ཞེས་ཆོས་འབྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྟེད།  
གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་  
དབུས་སུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་གྱི་ཚུལ་དུ། རྒྱུ་མེར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་  
རྒྱུ་ས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་  
བངས་ཏེ། ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་  
གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་སྟེ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁོས་པ་དུག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་  
ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྟེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱང་  
གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་  
བྱར་ཕུད་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞེས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྟེད་  
དེ། བར་དོ་ཡོངས་སྦྱའི་ལམ་ཁྲེར་བསྟོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
འཁོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་དང་། དོ་རྩེ་ལོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དོ་རྩེ་ཐུགས་

ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་། སེམས་མ་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྦྱན་  
བྲངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་  
ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱར་བྱས་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་  
མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱན་བྲངས་རྩྭ་ལ་ཞུགས་  
པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྗེ་རྒྱུ་ལྷ་དག་ནག་པོ་ཅེ་དགྲ་བ་རྩ་ཞིན་དུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་  
དང་ལྷན་པ། རྟེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་རྗེ་རྩ་མོའི་གཟུགས་སྟོས་  
པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་  
གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་རྗེ་རྩ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་  
པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུས་ཏེ་རྗེ་རྩ་ཐུག་པར་གྱུར།

ཆེ་བ་ཉི་མ་རྗེ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་  
རྗེ་རྩ་འཛིན་པ་དཔལ་རྗེ་རྩ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། སྦྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྲ་  
བྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྦྟ་བས་  
གྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་འབྲས་བུ་རྗེ་རྩ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྦྱེ་བ་སྦྱལ་སྦྱུང་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ། ཁམས་  
གསུམ་པོ་བ་བར་བྱས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་ལྷགས་འབྲིལ་བ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་  
གཅིགས་པ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྦྱིན་མ་དང་སྦྱན་འཛིག་པའི་  
དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ། འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་  
འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་  
པ། བོ་ཀ་རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོག་པ། མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྩ་དང་ཆེལ་

བྱ་ཟ་བ། འཛིགས་སྐབ་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷན་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་ཆོན་པ་  
ལྷ་བཙུའི་ཐོད་པའི་འབྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་  
རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།  
གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རྩེ་མ་དང་སྒྲ་ར་དང་བ་སྐྱ་  
རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཚ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིད་གདོང་ཅན། ཤིན་ཏུ་  
ཁྲོས་པ་རུ་རྒྱོན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་  
འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཇགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་  
ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་ཏུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ།  
རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་བོ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་  
ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་བོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་  
ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་བོ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་  
སྤང་བོ་ཆེའི་པགས་པ་ཆོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་  
བའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་བོ་ན་གྱི་  
གྲུག །གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་སྤྲ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་བ་ན་ཚུ་གྱི། ལྷ་བ་  
ན་ཀླ་ཏ་ལ། དུག་པ་ན་དག་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། དགུ་བ་ན་  
ལྷགས་ལྷ། བཙུ་བ་ན་དབྱུག་ཏོ། བཙུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ལྷོ་ག། བཙུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་  
ལོ། བཙུ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ལྷ་བ། བཙུ་བཞི་བ་ན་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ། བཙུ་ལྷ་བ་ན་རལ་  
གྱི། བཙུ་དུག་པ་ན་ཅང་ཉེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་བོ་ན་ཁྲག་གིས་  
བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ། གསུམ་པ་ན་ཕྱུག། བཞི་བ་ན་

ཀླད་པ། ལྷ་བ་ན་ཞགས་པ། རྟག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྲིལ་  
བྱ། དབྱ་བ་ན་ལག་པ། བརྩ་བ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྦྲེས་བྱ་གསལ་  
ཤིང་ལ་བརྩ་གས་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆེལ། བརྩ་  
བཞི་བ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙོ་ལྷ་བ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བརྩ་རྟག་པ་ན་རྒྱུང་རས་  
བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་བོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྤང་།  
བཞི་བས་བོང་བྱ། ལྷ་བས་རྩ་མོང་། རྟག་པས་བྲི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ཤ་  
དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་བོས་བྱ་རྒྱོད། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་  
བས་ནེ་ཙོ། ལྷ་བས་ཁ། རྟག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་  
བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་བོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་དང་བྲག་པོ་དང་། གཞོན་  
ཅུ་གཏོང་རྟག་དང་ལོག་འབྲེན་དང་རྩ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྤྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་  
འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་རིམ་པ་  
བཞེན་གསལ་གདབ། རང་ཉིད་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའི་སྤྱགས་ཀར་རྩ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་སྦྱ་མདོག་སེར་བོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ།  
བྲག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲིགས་བམ་སྤྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ།  
ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་  
བརྒྱན་པ། རལ་བའི་བྱར་བྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་།  
དེའི་སྤྱགས་ཀར་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
སེམས་དཔའ་ཉྱི་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཞེས་སེམས་དཔའ་སྤམ་བཅེགས་བྱ།  
དེའི་བང་ན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྡོ་རྗེ་  
གྱི་གྲུག་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་



ལ་འབྱུང་བ། མོད་སྐམ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ལྷག་  
ཀྱི་ལྷས་བརྒྱན་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་  
ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ། ཨོ་  
ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་བྱ་བ་པཎ་གྱིས་བཀག་བ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་  
པ་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེའུ་  
འབྱུ་བྱ་ག་པཎ་གྱིས་བཀག་བ། ཞེས་རིག་མ་འདུ་བྱས་ཏེ་མཁའ་གསང་གིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་སྐྱ་  
ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཏ་བཟོ་སྤྱོད་བ་ལྷ་སྤྱོད་ཀོའུ་ཏྟི། མཆོད་པའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་།

རང་གི་ལྷགས་ཀའི་སྤྱི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག། ལྷགས་ཀར་འོད་དུ་ཁུ་བ་  
དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཁྱགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག། སྤྱི་དང་དེ་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་བ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་  
ནམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དབུས་  
སུ་སྤྱི་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱི་གིས་མཆོན་བ། ནང་གི་ཤར་དུ་ཁྱེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཁྱེས་མཆོན་  
བ། ཁྱོར་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཆོན་བ། ལུབ་དུ་མེ་ལས་བརྒྱ་མེས་མཆོན་བ།  
བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྱི་དས་མཆོན་བ། ཤར་སྟོར་ཡ་ལས་ཐོ་བ་ལས་མཆོན་བ། ཁྱོ་  
སྟོར་ཅ་ལས་དབྱུག་པ་ཅས་མཆོན་བ། ལུབ་སྟོར་ནི་ལས་བརྒྱ་ནིས་མཆོན་བ། བྱང་  
སྟོར་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆོན་བ། ནང་གི་ཤར་སྟོར་ཇ་ལས་འཁོར་ལོ་ཇས་མཆོན་  
བ། ཁྱོ་ལུབ་དུ་ས་ལས་དོ་རྩེ་སས་མཆོན་བ། ལུབ་བྱང་དུ་དོ་ལས་བརྒྱ་དོས་མཆོན་  
བ། བྱང་ཤར་དུ་རུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཆོན་བ། ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་ཏ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་

བཞི་རྒྱུ་མཆོད་མཆོད་འཕྲོ་ཞིང་འདྲུ་བ། ཕྱག་མཆོད་ས་བོན་གྱིས་མཆོད་པ་རྒྱུ་མཆོད་ས་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་ཡོངས་  
སུ་རྒྱུ་མཆོད་ས་བར་གྱུར་བ་ནི། དབུས་གྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྱུ་  
མཛོད་ཀྱི་མཐོང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི། ཞེས་པ་ནས། མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་  
སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་རྣམས་ཀྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྱག་  
གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱམ་པོ་  
ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་པས་  
ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། བྱང་གི་ཤར་ཏུ་གཉི་ལྷག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་  
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་  
པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི།  
གཡོན་གཉིས་ལོར་བྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོར་སེར་སྐྱ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སེར་པོ་  
སེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་མ་གཡས་  
གཉིས་ལོར་བྱ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཏུབ་ཏུ་  
འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་  
དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་  
ལོར་བྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཏུ་ཕྱག་དོག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལྷང་གུ་  
ལྷང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་མ་གཡས་  
གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ལོར་བྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་  
ཐོ་བ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་

དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྟོན་པོ་རྩ་ཉི་ལུ་བ་དང་རལ་གྱི།  
གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྟོ་སྟོར་དབྱུག་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་  
དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གཡས་  
གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་  
པ། ལུབ་སྟོར་བརྒྱ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ།  
བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་  
གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གུ་  
ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གཡས་  
གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱད་  
པོ་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྗེའི་དབྱ་གྱུན་དང་། ཁྱག་འཛག་པའི་མགོ་པོ་རྫོན་པ་ལྔ་  
བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་བའི་སྟུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་  
ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་ནས། ལྷགས་རྣམ་པར་འབྲིལ་  
ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འསྟོ་བ། མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབྱ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་། འཛོག་  
པོ་དམར་པོས་ན་གྱུན་བྱས་པ། རིགས་ལྗན་ཁ་པོས་དབྱང་བ་བརྒྱན་ཅིང་། དྲང་  
སྟོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་པ། བརྒྱ་དཀར་པོས་མགུལ་གྱུན་བྱས་ཤིང་།  
སྟོབས་རྒྱ་ལྗང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། ནོར་གྱུས་ཀྱི་བྱ་བདུད་ཅིའི་  
ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྐྱ་རགས་བྱས་ཤིང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་གདུབ་  
བྱས་པ། ལྷ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལུད་ཀྱི་སྐྱ་སྟོགས་ཅིང་། ལྷེ་གཉིས་པ། དུག་  
དང་ལྗན་པའི་མཆེ་བའི་སྟེང་བ་ཅན་ནོ། །

ནང་གི་ཤར་སྟོར་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐམ་ཞིང་བྱ་ཏུ་ཁོས་པ། དཀར་

སྒོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་  
འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་  
རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་པག་མོ་སྒོན་མོ་པག་  
གདོང་ཅན། སྒོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྫོ་རྩེ་དང་རལ་གི། གཡོན་  
གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་བའི་  
ཆ་བྱད་ཅན། དམར་སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་  
པ། བྱང་ཤར་དུ་གློ་རྩེ་ལྷང་གུ་སྒོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། ལྷང་སྒོ་དཀར་  
བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གི་  
དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། དུམ་བཞི་ཀའང་ཐོད་སྐྱམ་  
ལྷའི་དབུ་རྒྱ་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་  
གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱི་ལྷ་བཞིར་ཏ་  
ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་  
གྱུར། ཨོ་རྩི་རྩི་མེ་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱི་པལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་  
གྱུར། དུམ་གྱི་བ་སྐྱའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་  
ནམས་གྱི་ཞེ་སྤང་སྤངས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས།  
རང་དང་དུམ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་རྩི་ན་རྩི་ཀ། །གཉི་ཐུག་གཤེན་རྩི་གཤེད་ཡབ་  
དུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། དུམ་གྱི་ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་  
ཅན་ནམས་གྱི་གཉི་ཐུག་སྤངས། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས།

ནང་གི་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཡོ་རྩ་རྩིག། །སེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་  
བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་  
དང་སེར་སྒྲ་སྦྱངས། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད་མྱོའི་གདན་ལ་འཁོད། ཡོ་  
ཨ་རོ་ལིག། །འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་མྱོའི་ཆགས་སྦྱངས། སོ་སོར་ཏོག་  
བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད་ཀྱབ་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཡོ་ཕྱ་རྩིག། །ཕྱག་དོག་གཤིན་  
རྗེའི་གཤེད་ཕྱག་དོག་སྦྱངས། བྱ་བ་བྱབ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད་ཀྱང་གི་གདན་  
ལ་འཁོད། ཡོ་ཐུང་ར་རྩིག། །ཐོ་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཕུང་བའི་བདུད་བཅོམ། དང་  
བའི་སྟོབས་ལ་བཀོད་ཤར་སྟོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཡོ་དམ་རྩིག། །དབྱུག་བ་གཤིན་  
རྗེའི་གཤེད་ཉོན་མོངས་བའི་བདུད་བཅོམ། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད་མྱོ་  
སྟོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཡོ་བརྩ་རྩིག། །བརྩ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་འཆི་བདག་གི་བདུད་  
བཅོམ། དན་བའི་སྟོབས་ལ་བཀོད་ཀྱབ་སྟོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཡོ་ཁར་རྩིག། །རལ་  
གི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད་ཀྱབ་  
སྟོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཡོ་མོ་ཏ་ར་ཏི། ཅ་ཅི་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སའི་ཁམས་སྦྱངས།  
བྱམས་བ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད་ནང་གི་ཤར་སྟོའི་གྲར་འཁོད། ཡོ་དེ་ཤ་ར་ཏི། བག་མོ་  
ཡབ་ཡུམ་ཚུའི་ཁམས་སྦྱངས། སྟིང་རྗེ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད་མྱོ་ཀྱབ་གྱི་གྲར་འཁོད།  
ཡོ་རྩ་ག་ར་ཏི། དབྱངས་ཅན་མ་ཡབ་ཡུམ་མའི་ཁམས་སྦྱངས། དགའ་བ་ཆད་མེད་  
ལ་བཀོད་ཀྱབ་བྱང་གི་གྲར་འཁོད། ཡོ་བརྩ་ར་ཏི། གོ་རྩི་ཡབ་ཡུམ་རྒྱང་གི་ཁམས་  
སྦྱངས། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་ལ་བཀོད་ཀྱབ་ཤར་གྱི་གྲར་འཁོད། ཡོ་ལྷ་མྱུ་མོད་  
བ་བཞི་བསྐྱལ་ཡུལ་བྱུག་གི་བི་མ་སྦྱངས། སྐར་འདུས། ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་འཁོད། ཡོ་  
ལྷ་མྱུ་གཞལ་ཡས་ཁང་མྱོད་ཀྱི་སྟོན་སྦྱངས། བདེ་བ་ལ་གནས་བ་རྣམས་བཏུན་

པར་བྲས། གཅིག་ཏུ་འདུས། དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་  
མངལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱལ་མཚོག་གི་ཉེན་བཉེན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྒོ་བསྟུ་བྱ།

གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ལྷོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས། རྩོམ་མིག་  
དཀར་བོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་  
དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི།  
གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། རྩོམ་གཉིས་སུ་རྩོམ་དང་རྩོམ་ལས་རྩོམ་  
རྩོམ་པ་ཞལ་པོ་ཞལ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་  
གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོམ་དང་རལ་  
གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷན་ཁྲི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྩོ་  
རྩོམ་མེར་བོ་མེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་  
གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་རལ་  
གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷེ་ལེ་ཅ་བར་རི་དང་བརྒྱ་ལས་རྩོ་  
རྩོམ་དམར་བོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་  
གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི།  
གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དཔལ་བར་ཀི་དང་རལ་གྱི་ལས་རྩོ་  
རྩོམ་ལྷང་གྲུ་ལྷང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་  
གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་  
ལོ། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷེ་བར་སྐྱོ་དང་རྩོམ་ལས་རྩོམ་ལིད་  
དཀར་བོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་  
གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོམ་དང་རལ་གྱི།



གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བད་ཁྲ་ལ་གནས་པའོ། །

[illegible]

ལྷ་མོ་ཀོལ་ཏྟེ། ཞེས་སྒྲེ་མཆེད་སྒྲུ་གསུང་བླགས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁྲ་ཚུར་བཅངས་པ་སྟེང་  
དུ་བཞག་པའི་མཐེའུ་ཚུང་ལག་པ་གཡས་པའི་ཁྲ་ཚུར་བཅངས་པའི་མཐུབ་མོས་འཁྱུད་པའི་བླགས་ཀྱི་འུ་ལྷ་མོ་  
སྟེང་གའི་ཐད་དུ་བཞག་ལ། ཨོྫ་རྩི་ཏྟེ་རྩོ་མ་རྩ་གོ་རྩ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ལྷ་མོ་དུ་རྩ་རྩ་པ་ཏྟེ་  
གྲི་རྩ་རྩ་པ་ས་ད་མེ་རྩི་སྟེན་ཀྱ་རུ་སྟེན། རང་གི་བླགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
བས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དབལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྲེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟེན་  
བྲངས། སེ་ཤོལ་གཏོག། ཨོྫ་རྩི་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩི་པལ། ཅེས་བརྗོད་ལ། ཁྲོ་མོ་སྟོས་ཏྟེ་ཏྟེ་འབྲང་  
བགེགས་ཆར་བཅད་ལ་བསྟུང། ཨོྫ་རྩི་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཨོྫ་སྟུང་ར་རྩོ་ཞེས་པའི་སྟུགས་  
གྱིས་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོའི་སྒྲི་བོར་དགུག། ཨོྫ་དཔྱ་རྩི་གིས་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོལ་གཞུག། ཨོྫ་པརྩ་བེ་གྱིས་  
དམ་ཆེག་པ་སོ་སོ་དང་དཔེར་མེད་དུ་བཅིང། ཨོྫ་པརྩ་རྩོ་ས་དབང་དུ་བྱའོ། དེ་ནས། ཨོྫ་རྩི་ཏྟེ་རྩོ། ཞེས་  
སོགས་བླག་ཀྱི་དང་བཅས་ཏེ། སྟེར་ཡང་རང་གི་བླགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས།  
ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟེན་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
སྟེན་བྲངས། ཨོྫ་རྩི་ཏྟེ་ཏྟེ་སོགས་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་  
ལ་དབང་བསྟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། དེ་རྣམས་གྱིས་སྟོས་པའི་ལྷ་  
མོ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་སྟེན་དུ་འགོ་བས། རྩ་བ་ལྷ་  
བྱའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུན་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་  
ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྒྲེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྟུང་བ། །རི་ལྷར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་  
ནི། །དག་པ་ལྷ་ཡི་ཚུས་དབང་བསྟུང། །ཞེས་གསུང་ཞིང་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྟུང་  
བས། དབང་གི་ཚུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཚུ་ལྷག་མ་སྒྲི་  
གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བས་ལས། གཙོ་བོའི་ཅ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྟོད་

བ། ལྷ་གཞན་ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྒྲིང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་རུབ་བ་རྣམས་ལ་  
 རིན་འབྱུང་། རུབ་དང་རུབ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་  
 རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་  
 གྱུར། ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་དབང་ལྷ་སྒྲིབ་འཛིན་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྲ། སྲར་མཆོད་པ་  
 བྱིན་རྒྱལ་མ་བྱས་ན་འདིར་བྱ་ཞིང་། བྱས་ན་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། སྲར་བྱིན་བརྒྱལ་བྱས་ཀྱང་འདིར་  
 བསྐྱར་ནས་བྱས་པར་འགལ་བ་མེད་པས་འདུལ་འཛིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་བར་བཤད། ཨོྱ་མྱེ་ཕྱི་ཙམ། ཞེས་  
 མོགས་སམ། ཨོྱ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ཨྱུྱི་བ་ཀྱི་རྩྱུ་ཀྱི་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲར་ཏེ། ཤལ་བ་ཀྱི་རྩྱུ་ཀྱི་སྒྲུ།  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འབྲུལ་བར། ཟ་མ་ཏྲིག་དང་འདུལ་འཛིན་པའི་སྒྲན་ཐབས་མོགས་ནས་བཤད་པས་དེ་བཞིན་བྲ།  
 འདིར་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་བར་ཟ་མ་ཏྲིག་དང་། འདུལ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀས་བཤད་པས་སྲར་སྒྲན་འཕྲོའི་  
 མཆོད་གཏོར་ལ་བསང་བ་དང་། རྩྱགས་སྒྲོང་ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་སྲར་བྱས་ཀྱང་། འདིར་དགྱིལ་  
 འཁོར་བ་ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་ནང་མཆོད་སྲར་སྒྲན་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། གཡས་པས་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཀ་སྒྲ་པའི་དབྲལ་བ་  
 རང་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་དགྲུགས་པས་བདུད་ཅིའི་སྙིང་  
 བོ་བྱང་བར་བསམ་ལ་སྒྲིན་མཆོམས་ཡན་ལ་གཏོར་ཞིང་། རྩྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས།  
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཤིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་  
 ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྱ་མྱེ་ཕྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
 ཏུ་ཨོྱ་མྱེ་ཕྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་  
 ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྱས་པའི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་  
 གྲགས་ཀྱི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་  
 ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་ལེ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་

རིན་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་  
དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཆེ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱི་བཀའ་ཆེན་ལུང་རིགས་  
རྒྱ་མཆོའི་ཆེ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་མཁས་གྲུབ་  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཀའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱི་  
རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་སྒོ་བཟང་དག་གི་དབང་པོའི་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་  
མ་དོ་ཆེ་འཆང་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་གྱི་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་སྒོ་བཟང་  
བསྒྲའི་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་དག་དབང་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་  
པོའི་སྤྲུལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་  
དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཆེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་ཆེ་སྦྱུན་པ་དཔལ་  
བའི་ཆེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་ཆེ་ཆོས་སྦྱོར་རྒྱ་མཆོའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱི་  
ཆེ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆེ་དགེ་ལེགས་ཉི་མའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆེ་  
དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་དག་  
དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་དག་  
དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྤྲུལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་  
མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཆེ་བཙུན་ཤེས་རབ་  
སེང་གའི་འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་  
བའི་རྒྱད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱད་  
ཆེན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཆེན་དོ་ཆེ་བཟང་པོའི་རྒྱད་ཆེན་སངས་རྒྱས་  
རྒྱ་མཆོའི་རྒྱད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་

རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་བའི་མཐོང་དང་པོ་བཤེས་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསལ་  
ཡིག་ལྟར་དང་། གཉིས་པ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་གསལ་ཡིག་ལྟར་དང་། གསུམ་པ་སྤྲད་རྒྱུད་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དཀོན་  
མཆོག་ཡར་འཕེལ་བའི་གསལ་ཡིག་ལྟར་ཡིན་ལ། བདག་གིས་བརྒྱུད་པ་དེ་གསུམ་ག་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བཀོད་གྱི།  
གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གིས་གང་ནས་ཐོབ་པ་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་  
དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་གནང་བའི་སླ་མ་དམ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩཱུཿ། ལྷེ་ཀའི་ཐད་ནས་གཏོར་ཞིང་། ཨོྩཱུཿལྷེ་ཞེས་པ་ནས། བཟླ་ར་ཏི།  
ཨོྩཱུཿ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབུལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤྲེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་  
དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མེ་བའི་ཐད་ནས་གཏོར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གཞན་ཡང་སྤྲོན་སངས་  
རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་པ།  
བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། སླ་མ་གོང་མ་རྣམས་  
ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་མའི་ཐད་ནས་  
གཏོར་ཞིང་། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་  
གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་དང་། ལྷ་  
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལྟར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩཱུཿ། ལྷེ་ལ་བཞག་ལ་བདུད་རྩི་ལྟར་། ཕྱོགས་བཅུ་འི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྩཱུཿ  
ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་གི་མཐོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་  
པར་གྱུར། ཅེས་ནང་མཆོད་དབུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྲབ་པའི་སྐྱ། །ཀྱལ་ལ་  
སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྙས། །ཕྱག་འཆལ་འཇམ་དབལ་  
དབལ་གྱུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་  
གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་རྒྱལ་སྐུར་བསྟན་  
བ། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་དུ་བསྟོད་པར་བསམ་ལོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོས་གྱང་། །འཁོར་རྣམས་ལ་  
བསྟོད་པར་བསམ་ལ། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་བ། །གཉི་ཕྱག་རྫོ་རྗེའི་རོ་བོ་  
ཁྱོད། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། །རྫོ་རྗེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཤེན་  
རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་བ། །ཕྱ་མ་རྫོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །རྫོ་རྗེའི་ཕྱགས་དང་  
རབ་མཚུངས་བ། །རིན་ཆེན་རྫོ་རྗེ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་རྫོ་རྗེའི་རོ་བོ་  
ཁྱོད། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་བ། །རྫོ་རྗེ་གསུང་དང་རང་མཚུངས་  
བ། །རྫོ་རྗེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་རྫོ་རྗེའི་རོ་བོ་ཁྱོད། །གཤེན་རྗེའི་  
གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་བ། །རྫོ་རྗེ་སྐུ་དང་རབ་མཚུངས་བ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་  
བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ནས། །ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མགྱོག་གཅིག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་པར་བྲ།  
ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། རུ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། ཕྱག་སོ་བཞི་  
དང་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཉེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ནི་སྟོང་  
ཉིད་བཅུ་དྲུག །ཡུམ་དང་སྦྱར་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་བ། །མི་ལ་སོགས་པ་ནི་  
དངོས་བྱུང་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ།  
གཙེར་བྱ་ནི་སྦྱིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་



བའི་གོ་འཕང་སྟོན་བའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན། གཏན་ལ་དབབ་བའི་གཞི།  
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགའི་བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་དང་། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་  
 ཟུ། ཁོང་དུ་ཆུད་བའི་ལམ་བུང་སྟོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་  
 རྟོགས་པ་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་  
 བོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་བའོ། །ལམ་དེས་བསྐྱོད་བའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་  
 ཟུན་མོང་བ་དང་། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྐྱབ་པ་ཟད་བའི་སྲུང་  
 འདས་སོ། །ཞེས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐྱུ་ས། དེ་ལྟར་མཆོན་པ་  
 གོ་བར་བྱེད་བའོ། །ཞེས་དག་པ་ཅན་པར་གྱ། རྩི་ཕྱི་མ་བསང་། སྤྱ་བྱ་ཤས་སྐྱངས། བྱེད་བ་སྟོང་  
 བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས། མེ་ལས་བརྒྱ་མེས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
 ལས། འདོད་ཆགས་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་དང་། དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་  
 སྐྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ཞུ་  
 སྐྱགས་ཀར་རྩྱ། སྐྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་  
 བངས། རི་རྩྱ་བོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐྱར་ཡང་སྐྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་བངས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱ་མ་བ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ག་ཏ་  
 ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་སྐྱ་གང་། ཅི་མ་དག །ཆུ་ལྷག་མ་  
 སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བ་རྒྱུན་  
 པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རོ་ལི་ག་ཨ་རྩྱ། སྤྱི། དུ་ཤེ་ནས་ཤེ་སྤྱི་རྩྱ་སྤྱི། ཨོ་ཨ་རོ་ལི་ག་  
 ཨོ་ཨ་རོ་ལི་ག་ཨ་རྩྱ། འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་མ་ཤོ་ཤ་གཅིག་ཨོ་ཨ་རོ་ལི་ག་ཨ་རྩྱ། ཅི་འབྲུག་བརྒྱས་བའི་



ནང་གི་ཤར་དང་བྲ་བཞི་དང་ཕྱིའི་བྲ་བཞིར་སྤྲོ་ཆོགས་པད་མ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་བྱང་  
རེ་རེ། གདན་དབུས་མའི་སྤྱིང་དུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྲོ་མདོག་མཐིང་  
ནག་ཞལ་དགྲ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་བར་ན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རོ་  
ལངས་མ། ཞེས་པ་ནས། ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་ཞིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ནང་  
གི་ཤར་དུ་གཉི་ཐུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྤྱོད་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
ཞེས་པ་ནས། མཆེ་བའི་སྤྱིང་བ་ཅན་ནོ། །ནང་གི་ཤར་སྤྱོད་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་དཀར་སྤྱོད་  
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱིའི་བྲ་བཞིར་མའི་ཐོད་  
བ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི། ཞེས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་དེ་མདོན་  
རྟོགས་ལྟར་གསལ་གདབ། ཟ་མ་ཏོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲག་གཞུག་འདིར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། ལྷན་  
ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་འོག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །སྤར་གྱི་ལྷགས་ཀྱའི་བྲག་རྩ་སྤྱིང་ཁར་བཞག་ལ། ཨོ་  
སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གི་ཏ་ན་ན་རྩྱི་རྩྱི་པའ་པའ་སར་དུའྱི་ཨི་ལྷ་ལྷ་དེ་ན་ས་པ་རི་སྤྱོད་ལྷ་ཀུ་ཡ་  
ངོ་སྤྱོད། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ཁོ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཐུག་ན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་  
པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ། ཕྱོགས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷགས་  
ཀྱས་བཟུང་། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྲག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་སྤྱོད་པོ་  
ཆེ་ལ་ཞོན་པ། མིག་སྤྱོད་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཐུབ་མཛད་པ། དེའི་  
གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྐབ་ཤིང་དང་  
འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ལོར་བྱ་ཀྱོས་ལྷ་ཐོགས་པ། སྤྱོད་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་  
མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། སྤྱོད་དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབར་བ། གཡས་དབུག་པ་དང་གཡོན་  
སྤྱིགས་མཐུབ་མཛད་པ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྤྱལ་ལ་ཞོན་པ་སྤྱལ་ཞགས་འཛིན་

པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་བོ་ལ་རྒྱས་པ། གཏེར་ལ་གནས་པ། གཡས་ས་བོན་གྱི་  
གྲོང་ཁྱིམ་དང་གཡོན་ནེུ་ལེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཚོགས་བདག་སྤང་ལྷ་དཀར་  
བོ་གྱི་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་བགང་སྤེང་དང་དག་སྟ། གཡོན་གཉིས་ལ་ལུག་  
དང་ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་བོ་སྤང་ལ་ཞོན་པ། རལ་བའི་ཐོར་  
ཚག་ཅན་ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་བ་ཐོགས་པ། ལག་བ་གཉིས་གྱིས་གློ་རི་ལ་འབྱུང་པ།  
མེར་མེ་ལྷ་དམར་བོར་སྤྱེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བགང་སྤེང་དང་། གཡོན་སྤྱི་ལྷགས་  
འཛིན་པ། སྤོན་པོར་སྤོན་པོ་སྤོན་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་ཁོ་ཞིང་རམས་པ། གཡས་གྱི་གྲུག་  
དང་གཡོན་ཐོད་བ་འཛིན་པ། ལྷང་དུ་ལྷང་ལྷ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ།  
ལག་བ་གཉིས་གྱིས་ལྷང་རས་འཛིན་པ། ལྷང་དུ་ལྷ་བ་དཀར་བོ་ཀྱ་ལྷ་ཏའི་ལྷང་ན་  
གནས་པ། ལག་བ་གཉིས་གྱིས་ཀྱ་ལྷ་ཏ་འཛིན་པ། ཉི་མ་དམར་བོ་རྟ་མཚོག་བདུན་  
ལ་ཞོན་པ། ལག་བ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཚངས་པ་སེར་བོ་གདོང་བཞི་བ་ངང་  
བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བས་སྤྱི་ལྷགས་དང་མི་འཛིགས་པ། གཡོན་བས་དབྱུག་བ་དང་  
བགང་སྤེང་འཛིན་པ། འོག་དུ་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བརྒྱ་ལ་གནས་པ། གཡས་དབང་  
བོར་ཁས་ལེན་ཅིང་། གཡོན་བུམ་བ་འཛིན་པ། ཐག་བཟང་རིས་སྤོན་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་  
ཞོན་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཐུབ་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཁོར་  
དུ་སྤྲིད་བ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་བོའི་ཚོགས་དང་བཅས་བར་གྱུར། ལག་བ་གཡོན་བའི་ལྷང་དུ་  
གཡས་བའི་མཐེུ་རྒྱང་མཐེ་བོས་མནན། སོར་མོ་དབྱུས་མ་གསུམ་བརྒྱང་བ་བརྟེན་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
པམེ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་གྱི་རྟ་ན་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་པལ་པལ་རྒྱུ་སྤྲི་དུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དེ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་རྒྱ་  
ན་གྱི་ལ་ལ་རྒྱུ་པལ་སྤྲི་རྒྱ། རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལྷག་ན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ཐོགས་བ་དབག་དུ་མེད་བ་སྤོས་ཏེ། ལྷགས་སྤྲིང་རྣམས་གྱི་སྤྲིང་ག་དང་མགྱོན་བ་

དང་རྒྱུ་བའི་བར་དུ་བྱུང་བྱས་བཏབ་པས། བྱུ་བའི་བཅུད་ལེན་བྱུ་བ་བཞིན་དུ།  
སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་  
ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་  
གཉིས་སུ་ཁྱེ་དང་འཁོར་ལོ་ལས། རྩོམ་མིག་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་  
གསུམ། ཞེས་པ་ནས། འོར་བྱ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཞེས་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས། འདིར་སྟོ་ཞིང་ལོང་ཡོད་ན་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རོ་འཇམ་དཔལ་རང་  
བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས། །གནས་མེད་འགྲོ་འོང་བལ་བ་ནམ་མཁའ་  
བཞིན། །དུས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་འགྲོ་འོང་བལ། །སྐྱལ་བ་འགྲོ་དང་བལ་བ་  
གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་། །ཅུ་ཆེ་བཞིན་  
དུ་གར་དམིགས་དེར་སྤང་བས། །དེང་འདིར་སྐྱུན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་  
ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་  
འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །ལས་བྱེད་སྐྱལ་བ་གཤིན་རྩེའི་འཁོར་དང་  
བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཆོགས་  
བཅད་ཀྱིས་སྐྱུན་འབྲེན་དང་། ཨོྩི་མྱོང་ལྟོ། ཞེས་སོགས་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འབྲེན་འགྲུག་  
གཞུག །དབང་ལྷ་སྐྱུན་འབྲེན་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་སྤར་ལྟར་བྱ་ཞིང་། བདག་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ལ་  
ཞེས་པར་བསྐྱུར། དོན་བྱུ་བའི་དབྱུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཞེས་པའི་མཁུག་ཏུ། ཐུགས་སྐྱོང་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་  
གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ། དབང་གི་ལྷ་  
རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། འདིར་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བར་ཟ་མ་ཏིག་ནས་བཤད་ཅིང་རྒྱས་བསྐྱུས་  
མ་བཤད་ནའང་། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ། སྟོ་ཞིང་ལོང་ཡོད་ན་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར།

ཀྱུ་ལ་བ་ནམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྤྲེ་བའི་རྟོག་བ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྲེ་ཁྱའི་ཚུལ་  
གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ལ་སྤྲེ་བྱས་གསོལ། །ཞི་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་  
བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་རྡི་རྩེ་རྡི་སྤྲེ། ཀྱུ་ལ་བ་ནམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྤྲེ་བའི་རྟོག་  
བའི་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྲེ་ཁྱའི་ཚུལ་གྱི་ཞབས་བསེལ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་ནམས་  
ལ་ཞབས་བྱས་གསོལ། །ཞི་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་པ་རྡི་པ་རྡི་རྩེ་རྡི་སྤྲེ། ཀྱུ་ལ་བ་  
ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྲེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་བར་དག་བའི་བྱི་དད་ལྷང་། །སྤྲེ་  
མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་  
ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྲེ་ཁྱའི་གྱུས་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲེ། །བྱི་མཆོག་གཙང་མར་བཤམས་  
ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཞི་ཡ་ལྷན་  
ཀ་མ་གཞུ་ཀྱུ་ལ་བ་མ་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་མཛེས། །སྤྲེ་མའི་མ་རང་  
བཞིན་བདག་ཅག་མེ་རྟོག་བསོད་ནམས་ཞི་ཡ་སྤྲེ་དེ་བཞིན་འཇུག་ཏེ། ཡེ་ཤེས་  
མོ་བྱང་མཆོད་དཔའི་མེ་རྟོག་སྤྲེས། །བདུག་སྤྲེས་རྒྱ་པོ་མ་རིག་ཐུན་དང་བལ་  
བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །སྤྲེ་གསལ་ལྷ་ལོ་ཀེ་འོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་  
བདུན་ཅིའི་ཟས། །བཤོས་བཟང་ཞི་མི་བྱ་སྤྲེ་མེད་རྟོ་རྟོ་མེག་བའི་དོན་སྟོན་  
ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་གྱི་རྟོ་འགྲོ་རྟོ་འགྲོ་སྤྲེ། །བདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་  
ཕྱིར་དབུལ་བར་བཞི། །དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བཞེས་འདི་བཞེས་ཤིག །མ་ཤུ་  
པ་རྡི་རྩེ་རྡི་སྤྲེ། ཞེས་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆོག་བཙད་སྤྲེས་དང་བཙས་པས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྲེ་རྟོ་འགྲོ་མོ་དང་  
བཙས་པ་དབུལ་ཞིང་། ལྷ་རང་རང་གི་སྤྲེས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་  
མོང་མས་བསྟོད། ཐུན་འདྲེན་དང་མཆོད་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན་སྤྲེ་བཤམ་པ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ནས་  
དཀྱིལ་འཁོར་བའི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷན་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་བའི་



མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་བོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གྱ་  
ཅན་དུ་གྱུར་བས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་  
རྩི་རྩི་མེ་ཀྱི་རྩ་ལ་རྩྱ་པལ། བརྩ་རྩི་ར་མ་ཡ་ཨ་རྩི་བ་ཏི་བརྩ་བེད་ལྷོ་ཨི་མི་བ་ལོ་ཏ་  
ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་རྩྱ་པལ་སྐྱ་ལྷ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཨོ་རི་ན་རི་ག་རྩྱ་པལ།  
ཞེས་པ་ནས། ཨོ་བརྩ་ར་ཏི་རྩྱ་པལ། བ་ལོ་བྱ་རྩྱ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་དབུལ།  
མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པའི་སྐབས་བཞིན་གྱ། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
ལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་ཅེ་  
གཅིག་པ་དཀར་བོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གྱ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅ་སྐགས་བརྩོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་  
བྱ་ཙ་ར་ནི། ཡ་སྐ་རྩ་ལ་ཙ་ར་ཡ། ལྷན་ཁེ་ཙ་ར་ཡ། ཏ་སྐར་བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་དམི་ན་རྩྱ་  
གྲ་ཡ། རྩྱ་པ་ཕྱི་མ་ནི། པལ་ལྷན་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོ་ཨི། རྩི་ཡ། རྩི་ལ། མེ་ཤི། ཀྱི་གོ།  
རྩྱ་ཨི། ལ་ཨ། ལ་དེ། རྩྱ་ལྷོ། པལ་སྐ་རྩྱ་ཏི་རྩྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ལ་  
དབུལ། ལྷར་ལྟར་བྱིན་གྱི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་རྣམས་གྱ། འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་  
གཏོར་མཐོན་སྐྱེད་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱུས་ཙམ་གྱ་བར་འདོད་ན། མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་སྐ་བྱ་མ་ཞེས་པ་ནས་ཏི། སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་དཔལ་  
རྩོམ་ཅེ་འདིགས་བྱེད། ཞེས་པ་ནས། གཞུལ་ཡང་ཁང་གྱ་བཞི་སྐོ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པ་  
མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་དཔལ་  
རྩོམ་ཅེ་འདིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། ལན་གི་ཤར་དུ་གཏི་ལྷག་གཤིན་རྩོམ་གཤིད་ཡབ་ཡུམ།  
ཞེས་པ་ནས། ལན་གི་ཤར་སྐྱོར་ཙ་ཅི་ཀ་ཡབ་ཡུམ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རི་ཡབ་  
ཡུམ། ཕྱི་ལྷོ་བཞི་ལོ་མེད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི། ཞེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་  
པ་གསལ་གདབ། ཨོ་རྩི་རྩི་མེ་ཀྱི་རྩ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་པལ་པལ་སྐ་དུའྱི། ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་དང་

བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི། ཞེས་ཕྱོགས་སྐྱོང་དབྱུག་སྐྱེད་སྐྱ་མ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཐབས་ཅད་  
གྱི་མིག་གཉིས་སུ་མྱོ། རྩ་བར་རྫོ། ལྷ་ར་ཁྱི། ལྷ་ར་རྩ། དབྱལ་བར་གྱི། ལྷ་བར་སྐ། ལྷ་  
བར་ལོ། མགྱོན་པར་ལྷ། ལྷ་གས་ཀར་རྩྱ་སྐྱ་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞེས་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱ་  
གསུང་ལྷ་གས་ཕྱི་གྱིས་བརྒྱབ་ས། ལོ་རྩེ་ལྷ་རྩྱ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་ཡེ་  
ཤེས་པ་སྐྱ་འདེན་དབྱུག་གཞུག། དབང་ལྷ་སྐྱ་འདེན་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་སྐྱར་ལྷ་བྱ། ལྷ་ཐབས་  
གྱི་སྐྱབས་ལྷ་ར་ལྷ་གས་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བས་མཆོད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་བྱ། ལྷ་གས་ཕྱི་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་  
གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་སོགས་སྐྱར་ལྷ་བྱ། ལོང་སྐྱབས་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། མཆོད་གཏོར་  
ཕྱི་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ལ། མདུན་དུ་སྐྱར་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འདིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་  
གྱི་རྩོན་དང་བརྩོན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་  
གི་ལྷ་གས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་དངས། རོ་རྩྱ་པོ་  
རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་ལྷ་གས་ཀའི་རྩྱ་སྐྱ་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷ་གས་གྱའི་  
རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲུག་སྐྱེ་སྐྱར་ཅིག་གིས་  
འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷ་གས་  
གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པ་ལུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི། འདིག་  
རྩོན་དང་འདིག་རྩོན་ལས་འདས་པའི་མགྱོན་རྣམས་གྱི་ལྷ་གས། ཅེས་པ་ནས། ལྷ་གྲུ་ཅན་  
དུ་གྱུར། ལོ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་སྐྱར་  
ལྷ་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་ཅ་ལྷ་གས་བཞོད་དེ་ཕྱི་གྱིས་བརྒྱབ་ས། ལོ་རྩེ་ཅ་ར་ནི་ཞེས་སོགས་  
གྱིས་འབྲུལ་བ་སོགས་སྐྱར་ལྷ་བྱ། དེ་ནས་གཤེན་རྩེའི་གཏོར་མ་སྐྱར་ལྷ་བྱེད་ཕྱི་གྱིས་བརྒྱབ་ས། གཏོར་མ་གསུམ་  
སོ་སོར་ཕྱི་རྒྱབ་ས་བྱ་བར་ཟ་མཉོག་དང་འབྲུལ་འདྲིན་པའི་ལྷ་ཐབས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་བཅུན་དང་བ་སོ་བའི་  
ལྷ་ཐབས་སུ་གཏོར་བ་གསུམ་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསང་སྐྱངས་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པས་ལོང་སྐྱབས་དང་སྐྱུར།  
མདུན་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྐྱེད་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་

འཕྲོས། དག་བགའས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་  
ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་བ་ཅན། དམར་ཞིང་རྒྱུ་བའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ།  
གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག །གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་  
དུ་བརྗེས་པ། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། ཅི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་རྩ་ལྷན་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡ་བ་ཏི་ལ་  
སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་  
པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆན་པར་  
གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་སྤྱོགས་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་  
འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་བྲངས། ཨོྲ་ཀ་ལ་རྩུ་བ་ས་  
བ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཆེ་ཏི། རུ་རྩྱུ་བི་རྟོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་  
རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྤྱན་བྲངས། བྱེད་རྣམས་  
གྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོྲ་བཟླ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་སྤྱི་པོ་  
ནས་དབང་བསྐྱར་བས། བི་མ་དག་ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་སྤྱི་  
བས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཀ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྭ། ཡང་ན། གཤེན་  
རྗེ་ནག་པོ་སྐྱ་སིལ་ཞིང་ཁྲོ་པོའི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་དབྱུག་ཏོ། གཞན་  
རྣམས་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། ཨོྲ་ཀ་ལ་རྩུ་བ་ཡེ་གྱི་རྩྱ་དྲི། ཞེས་བ་དང་མཆོད་པ་ལྷ་སྐྱར་བས་མཆོད། ཨོྲ་ཀ་  
ལ་རྩུ་བ་ས་བ་བི་སྐྱན་ཤ་རྩྱུ་སྐྱ་ར་ཡ་ཨེ་དམ་པ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་དང་།  
ཨོྲ་རྩ་ལྷན་ས་བ་བི་སྐྱན་ཤ་རྩྱུ་སྐྱ་ར་ཡ་ཨེ་དམ་པ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ཞེས་སོགས་གསུམ་མམ་བདུན་

གྱིས་ལུལ། ལྷ་མོ། སྐུ་གསུམ་གྱིས་མཆོད། ཨོྃ་ཀ་ལ་རྩ་བ་རྩྱུ་པའ། ཨོྃ་ལྷ་མོ། ཨོྃ་རྩ་ལྷ་མོ་རྩྱུ་  
པའ། ཨོྃ་ལྷ་མོ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སྐུ་གསུམ་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མེད་ཆོག་མཁའ་དང་བཅས་  
པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ལྷ་མོ། གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། འཕྲིན་ལས་བཅོམ་བཞི། རྩྱུ་འཆི་བདག་  
ནག་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སློག་ལ་རྩམས་པའི་གཤེན་རྗེ་  
ནི། །ནག་པོ་མ་ཏི་ལ་གདན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་  
མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་ཁྲོས་པ་མ་ཏི་གདོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་  
མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁྲོས་པའི་སྒྲུབ་ཅ་དམར་པོ་འབྱུག། །སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་གྲེན་དུ་  
བརྗེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དག་བགེགས་འཆིང་། །གཡས་པ་དབྱུག་པས་  
རྩལ་དུ་ཆོག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་པོ་མེད་ཆོགས། །བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་  
བབ། །འཆིན་ཁག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པར་བཞེས། །རྒྱལ་  
བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆིག་དང་། །སྟོང་རྗེ་དག་བགེགས་སྒྲར་དུ་སྐྱོལ། །སྤང་བའི་  
དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས། །བྱུངས་ཤིག་  
ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྟོམས། །ཁུག་ཅིག་སྤོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སོད་ཅིག་  
སྟོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །བྱེ་ཞིག་གཞོད་ཅིག་རྒྱགས་པར་གྱིས། །བྱལ་ཞིག་  
ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག། །རྩལ་སྒྲན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཨོྃ་ཀ་ལ་རྩ་བ་རྩྱུ་  
པའ། གཤེན་རྗེ་པོ་གཏོར་འབུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། །རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས། །ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་ངངས། །ཨོྃ་ཀ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་སྐྱ་  
བིལྱན། །ཞེས་པ་ནས། །ཁྲ་ཏི་རྩྱུ་པའ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། །ཨོྃ་ཀ་ལ་རྩ་བ་ས་  
པ་རི་སྒྲ་ར་བྱུལྱི་ཞེས་པ་ནས། །འཕྱ་བྱ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་ །འབྱ་གསུམ་སྒྲར་བས་ནང་མཆོད་དབུལ།

འཇམ་དབལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱིལ་བདག་བསྟོད་  
དོ། །ཞེས་བསྟོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་  
བས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཀྲིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱིལ་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་  
བས་གཏོར་མགོན་རྣམས་ལ་བཟོད་བར་གསོལ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སོགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་  
ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད། ཨོྃ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སུ་ཇ་ཡ་བི་ཤུ་རྩ་བ་རྩ་རི་གཙུག་གཙུག་སྤྱ་རྟོ། །གི་ཏན་  
ཏེན་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷ། །སཐ་བུ་རྩ་ལྷ། །བི་སཇ་ཡ། མ་མ་ཀ་ར་ཡི་ཀྱ་རུ་སྤྱ། །ཞེས་བཅོད་  
བས། །འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་ཆེག་པ་  
བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅས་བཅོད་  
ཅིང་བསམས་ལ་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། །བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན། །གཤེགས་གསོལ་གྱི་སྤྱགས། ཨོྃ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་  
བས་བྱ་སྟེ། །གཏོར་མའི་ཆོ་གཤོ། །བརྒྱས་པའི་མཇུག་མིན་གྱང་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། །བདག་སྦྱིད་རྒྱས་  
བའམ། །མོང་མེད་ན། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད། །ཅས་པ་ནས། །སྐར་  
བཞེངས་པར་གྱུར། །ཅས་རང་འཛིགས་བྱེད་བསྦྱིད་ལ། །མོང་གི་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་  
གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ། །དུར་ཁྱིལ་བསྐྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ།  
གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། །འཁོར་རྣམས་དང་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་  
དམ་ཆེག་སེམས་དབའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ལ་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཉིད་  
རེ་འཛིན་སེམས་དབའ་ལ་ཐིམ། །ཉིད་རེ་འཛིན་སེམས་དབའི་ཞབས་ཀྱ་ལྷ་ནི་ཏ་ལ།  
ཏ་ནི་ཏ་འེ་མགོ་ལ། མགོ་པོ་རྩ་ཆེས་ལ། །རྩ་ཆེས་ཐིག་ལེ་ལ། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ།  
རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བར་གྱུར། །ཞེས་ཉེར་བསྟུ་ལ། །སྟོང་བའི་རང་ལས། །རང་ཉིད་  
སྐད་ཅིག་གིས་དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐར་བཞེངས་

པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ་མོ་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆན་པར་གྱུར། ཤེས་བརྗོད་བྱ།  
འདི་ཡན་རས་གྱིས་དང་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་སྐྱབ་གཞི་མེད་པར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱང་  
བ་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རས་གྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་སྐྱབ་གཞི་ཡོད་པའི་ཆེ་བདག་མདུན་ཐ་  
མི་དང་དུ་འདུག་པ་གཅིག་པས་སྐྱབ་པར་འདོད་ན། སྤྲེགས་རི་ལྟར་འཆོས་པར་རྟེན་ཁེབས་སོགས་གྱིས་ལེགས་  
པར་གཏོགས་པའི་སྤྱི་པོར་རས་གྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེབ་མོར་བཀའ་པའི་མཐར་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་  
པའམ། ཆར་བརྒྱལ་ས་མི་ཉུང་བ་གཙོ་བོའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལེགས་པར་  
བཤམ། མདུན་ངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོར་དང་། ཆོས་སྐྱོར་གི་གཏོར་མ། སྤྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་  
རྣམས་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་ལོགས་སུ་མི་དགོས། རྟོར་བེལ་སོགས་སྤར་ལྟར་བཤམ། རང་ཉིད་  
སྤྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་སྤར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་རང་གིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་གཙོ་བོའི་མཆན་  
མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་མོས་ཏེ། ཨོ་སྤྱ་བླ་མ་འབྲུག་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མོ་ཀོའུ་རྩྱི། རང་དང་  
དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་  
བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་  
གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། ཞེས་པ་  
ནས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། ཨོ་སྤྱི་ཕྱི་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་གྱི་  
དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས་རང་དང་གཙོ་བོའི་མཆན་མ་དང་ངོ་  
མོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཞེས་པ་ནས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་  
འདུས་ནང་གི་ཤར་གྱི་མཆན་མ་དང་ངོ་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཞེས་པ་ནས། དུལ་བྱག་  
གི་བི་མ་སྐྱུངས། སྤར་འདུས། ཕྱིའི་བྲ་བཞིའི་མཆན་མ་དང་ངོ་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།  
ཞེས་པ་ནས། དམ་ཆོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བེམ་པར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་



ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ། ཞེས་པ་ནས། ཀྲ་ཡ་བརྩ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཏྟི། རེ་འཇམ་དཔལ་རང་  
བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དངོས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་དོན་  
གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རང་གཙུ་བོ་  
ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོའི་  
ཐད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། རྒྱལ་  
བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། ཤལ་པ་ཀྱི་ཆུ་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཆེན་དབང་གི་  
རྒྱལ་བོ་བྱེད་ཀྱི། སྒོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། རྣམ་གསུམ་  
གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ལ་དབུལ་བར་བྱ། རྒྱུ་  
ལ་སྤྱོད་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ར་རྒྱུ་པ་པ་ཀྱི་ཆུ་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ཐེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་  
བྱུང་བའི། བརྩོད་བལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཡི་ཆོགས། རྣམ་གསུམ་སྤྱོད་ཡི་དོ་  
རྩེ་མར་བྱས་ནས། རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ལ་དབུལ་བར་བྱ། རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཀ་ས་པ་  
རི་སྤྱོད་ར་ཤལ་པ་ཀྱི་ཆུ་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ག་བྱུར་ཨ་གར་རྩ་ཏི་ལ་སོགས་པ། ལོགས་པར་སྤྱར་  
ལས་བྱུང་བ་ཀྱི་ཡི་ཆོགས། རྣམ་གསུམ་ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། རྒྱུ་ལ་འཁོར་  
ལྷ་ཡི་ཤར་ལ་དབུལ་བར་བྱ། རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ར་གཞེ་པ་ཀྱི་ཆུ་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
ལས་མཆོག་བརྩས་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཐས་སོགས་ཀྱི། མངར་སྤྱར་ཁ་དང་བསྐྱལ་  
སོགས་པའི་རོ། རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་  
སྤྱོད་ལ་དབུལ་བར་བྱ། རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ར་ས་པ་ཀྱི་ཆུ་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ལ་དབུལ་བར་བྱ། རྒྱུ་  
ལ་སྤྱོད་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ར་ས་པ་ཀྱི་ཆུ་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོགས། རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་  
རྩེ་མར་བྱས་ནས། རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ལ་དབུལ་བར་བྱ། རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཀ་ས་པ་  
རི་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇམ་བུ་མྱིང་།

དང་སྤྱིང་གཞན་དག །འཁོར་ལོའི་ཆོག་གས་གྱིས་གང་བ་ཡང་། །སྒྲ་མ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་  
པོ་ལ། །ཁྱུ་པ་མེད་པ་བཅས་ཏེ་འབུམ། །ཨོ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཅག་རྒྱ་པ་  
ཏྲི་ཚུ་རྒྱ་སྒྲ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཆབ་ཏུ། རོར་བུ། བཅུན་མོ། སྒོན་མོ། སྤང་བོ། ཏ་  
མཆོག །དམག་དཔོན། ཞེས་དང་། ཅག་ཞེས་པའི་ཆབ་ཏུ། མ་ཁི། སྤྱི། བུ་བུ་ཤ། ག་ང། དུ་རི་  
ག་ཨ་ཤ། །ཁྲ། ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་ལ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད། འདོད་ཡོན། རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་བདུན་རྣམས་དབུམ།  
ནང་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མཆོད་དོ། ཞེས་པ་ནས། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་  
རྣམས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། རང་ཉིད་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱུགས་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར། གཉིས་མེད་སྤྱན་  
སོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྤྱ། །ཞེས་པ་ནས། བརྒྱས་པའི་མཛུག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་འབྲ། དེ་ནས་  
དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་། སྤྱགས་སྤྱོད་དང་། ལས་གཤེན་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མཐོན་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། གཏོར་མ་འབུལ་  
ཚུལ་དང་། གཏོར་མཐོན་གཤེགས་གསོལ་རྣམས་སྤར་ལྟར་བྱ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དགོ་བ་བསྟོ། བེལ་  
བུ་དཀོལ་ཞིང་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་  
སྤར་ཏེ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
དོན་དུ་གསོལ་བ་གདག། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། རང་གཙོ་བོ་  
ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་སྤེལ་ས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་  
གྱུར། ལྷ་རང་རང་གི་སྤགས་བརྗོད་ཅིང་རྟོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤགས་ཁ་སོགས་  
གནས་གསུམ་དུ་རེག་ལ། བདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རས་བྲིས་ཀྱི་རྣམ་  
པར་གྱུར། བསྐྱུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། འདིར་  
ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྱང། །ནད་མེད་ཆེ་

དང་དབང་ཕྱག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་པ་ཏཱི་  
བཟླ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཡེ་གཉིས་རས་ཐེས་ལ་བརྟན་བཞགས་བྱ། རང་ཉིད་  
འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཞུམ་  
ཐུགས་ཀར་སྤྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞེས་པ་བཟླ་། འདི་ནི་འདུལ་འདྲིན་པའི་ལྷན་ཐབས་སོགས་  
ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་  
དུ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
མཐར་ཕྱགས་སྒྲིང་དགོད་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འདིགས་  
བྱེད། ཅེས་པ་ནས། དམ་ཆོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐྱ་མ་ལྟར་  
དང་དེ་ནས། ཨོ་རྩི་རྩི་མེ་གི་རྒྱ་ན་ན་སྤྱི་སྤྱི་པའ་པའ། ཅེས་པ་ནས། སྐར་བཞེངས་པའི་གཙོ་  
འཁོར་ཐམས་ཅད་གི་མིག་གཉིས་སུ་གློ་གློ་དང་འཁོར་ལོ་ལས། ཞེས་པ་ནས། རོན་བྱུབ་  
གིས་དབུ་བརྒྱན། ཕྱགས་སྒྲིང་བཙོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འདིགས་  
བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་  
རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་རང་གཙོ་བོ་ལས། ཞེས་པ་ནས་  
བརྒྱས་པའི་མཇུག་གི་མཆོད་བསྟོད་གི་བར་བྱས་ནས། གཏོར་མ་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་ལ། འདིག་རྟོན་ལས་  
འདས་པའི་མཁྱེན་རྣམས་གི་ལྷགས་སྤྱི་ལས། ཞེས་སོགས་གིས་ལྷགས་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་ཏེ།  
འབུལ་བ་དང་བསྟོད་པའི་བར་དང་། ཕྱགས་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གི་ལྷགས་སྤྱི་  
ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་སོགས་ལྷགས་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་ཏེ་གཏོར་མ་བསྟོ་ཚུལ་དང་། ལས་གཤེན་ལ་གཏོར་  
མ་འབུལ་ཚུལ་སྐར་ལྟར་བྱས་ལ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། བསྟོ་བ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། འདོད་པའི་  
རོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་བྱ། དེ་ནས། ཨོ་ཞུམ་སྤྱི་བཟླ་ཕྱེད་གཏོར་མཁྱེན་གི་ཕྱགས་སྒྲིང་  
དང་ལས་གཤེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་

ཕྱགས་སྐྱོང་སོགས་གཤེགས་གསོལ་བ། ཕྱགས་སྐྱོང་དང་ལས་གཤེན་གྱི་ཐེས་སྐྱོ་ཡོད་ན། བསྐྱབ་པའི་  
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཆེག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་དང་། གཏོར་མགོན་གྱི་ཕྱགས་  
སྐྱོང་དང་ལས་གཤེན་ནམས་འདྲིའི་གཞུགས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞགས་བྱས་  
ཏེ། གཤེགས་གསོལ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས་སོ། །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་  
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི། ཞེས་པ་ནས། སྤྱགས་  
ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞེས་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱོ། །ཞེས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོས་མཛད་པའི་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཏོག་དག་འདོན་བྱ་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་  
བསྐྱགས་པ་འཇམ་དཔལ་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱ་སོར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དག་འདོན་ཕྱན་ཆོགས་སྒྲིབ་གི་  
སྤར་མ་སོགས་ཅི་རིགས་སྤར་བར་ཟ་མ་ཏོག་དང་མཐུན་མི་མཐུན་སྤྱ་ཆོགས་འདུག་པས། རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྤྱ་  
བརྟན་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག །དག་འདོན་ཅམ་ཡང་ཟ་མ་ཏོག་དང་  
མཐུན་པར་བྱས་ན་པན་ཡོན་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་བར་བསམས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་སྐལ་  
མཉམ་གཞན་ལའང་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱ་པོ་འདུལ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་  
མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་སོགས། མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་  
སྐྱེས་པའི་བན་རྒྱུད་ཀྱི་ན་བ། དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བས། འཇམ་དབྱངས་གོང་  
མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ། པའི་ཅིང་གི་བོད་ཆོས་ལྟ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་བསྐྱགས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ལྔ་མ་བཙོན་སྤྱོད་  
འཛིན་པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །དབལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ངག་  
འདོན་གྱི་ཆོག་ཁྲིགས་འབྲུལ་སྤྲོང་མཁས་པ་  
དབྱེས་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

ཀྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རབ་འཛིགས་  
ངག་པོའི་སྐྱར་བསྐྱན་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གར་བསྐྱར་  
ཙྴའ་ཁ་བ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་བད་མོར་གྱས་པས་འདུད། །བྱ་རམ་ཤིང་བའི་  
ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱན་པའི་བདག །དབལ་ལྡན་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་  
ལོའི་མགོན། །སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་འབྲེན་མཆོག་བད་དཀར་ཅན། །ཆེ་མེད་  
སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གྱས་པས་འདུད། །དབལ་ལྡན་འཛིགས་མཛད་དྲོ་རྩེ་སྐྱབ་པའི་  
ཐབས། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་ཆེ་མེད་པ། །ཟ་མ་ཉོག་དང་བདུད་ལས་ནམ་  
ཀྱལ་གྱི། །ཆོག་ཁྲིགས་འབྲུལ་སྤྲོང་མཁས་པ་དབྱེས་བྱེད་བྲི། །དེ་ཡང་བཙུམ་ལྡན་  
འདས་དབལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་  
བྲ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འབྲིད་པའི་ཐབས་སུ་ཀྱལ་བ་དྲོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཅ་  
རྒྱུད་རྒྱས་པར་ལོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་པའམ་རྩོགས་པ་སུམ་བརྒྱ་བ་སོགས་ཅ་བཤད་ཀྱི་  
རྒྱུད་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྲིགས་བམ་པལ་ཆེར་ལྷ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་

ཡུལ་ན་བཞུགས་པ་ལས། གྲུབ་ཆེན་ལ་མི་ཏ་བཟླས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་  
དང་གདམས་པ་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལས་མཐོས་ཤིང་། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་  
པའི་དུམ་བུ་རྟོགས་པ་བདུན་པའི་སྒྲེགས་བམ་སྦྱན་བྲངས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་  
ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད་པས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་  
ཐོབ་ཅིང་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་མན་ངག་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ལ། བོད་དུ་རྩ་སྐྱོ་  
ཞང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་ལས་དབང་  
དང་གདམས་ངག་མཐོས་ཤིང་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ཏེ་འཆད་  
ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་འཇམ་འདིའི་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཤིང་  
ལེགས་བཤད་མཛད་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ནམས་ཀྱིས་  
མཛད་པའི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པ་ཅིག་ཡོད་ནའང་། རང་  
ཅག་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། དཔལ་  
དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་ནམ་པར་རོལ་  
པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་  
སྟན་པའི་བ་དན་དཀར་བོ་ས་གསུམ་ན་ནམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་བ་མ་ཏོག་དང་། དཔལ་  
བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་  
བོར་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོ་  
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རང་ཉིད་གསུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་བསྐྱར་བས་མཛད་  
པ་ཡིན་ལ། ལུན་མོང་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་ཆོད་ལྟར་ན་ཡང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མདོ་  
སྤགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཤིན་རྩེ་གཤེད་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཆེན་ལ་



ལི་ཏའི་འཛིག་གི་བྱེད་ཞེ་དགུ་མ་དང་རྩ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་གི་སྐབ་ཐབས་སོགས་  
ཀྱི་བོད་གི་མཁས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་ཏུ་  
དབྱད། དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱི་དོགས་གཙོད་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
ཁུས་ཏེ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆད་ལྷག་ནོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་མ་ཟད་  
སྒྲ་མའི་མན་དག་ལ་རག་ལས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་པཎ་བླ་མ་  
རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་དགུག་འཐོར་བའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའང་མ་ཡིན་པར་ཆ་ལག་  
ཆང་ཞིང་གོ་རིམ་ཁྲིག་ཆགས་སུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་བསྒྱུར་བཀོད་བསྟོན་གི་  
བྱ་མི་དགོས་པའི་གདམས་པ་ལྟུང་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐབ་ཐབས་  
སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཆོ་གའི་ཆ་ལག་ལ་ཁ་སྟོང་མི་དགོས་  
ནའང་། དག་འདོན་གི་ཆེ་ཆེག་ཕྱད་ཕྱན་བུ་སྟོར་དགོས་སོགས་སྟོ་དམན་རྣམས་ལ་  
མི་གསལ་བ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་དག་ཏུ་འདོན་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་གི་བྱ་བོ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་  
སུ་གྲགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་པས། དག་འདོན་གི་ཆེ་ལྷན་ཐབས་དེ་དག་ནས་བཤད་  
པ་ལྟར་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི། རྩེ་སྐབ་ཐབས་གཉིས་ལ་མི་དགོས་པའི་སྟོན་གི་སོགས་  
རང་བཟོའི་ལྷན་འཇུག་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ད་ལྟ་ནི་དགའ་ལྷན་པའི་རིང་  
ལུགས་འཛིན་པ་མང་བོ་ཞིག་གིས་རྩེ་སྐབ་ཐབས་དང་། འདུལ་འཛིན་སོགས་སྟོན་  
གི་མཁས་པ་དག་གི་ལྷན་ཐབས་ན་མེད་ཅིང་མི་དགོས་པ་དུ་མ་འཇུག་པ་སྤང་ལ། དེ་  
ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་ཤས་ཆེར་པཎ་ཆེན་བཟང་བོ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་བཙུ་གསུམ་མའི་དོགས་  
གཙོད་དང་། ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཆང་བར་ལྷན་ཐབས་དང་བསྐྱེད་པ་  
ཡིན་ཟེར་བའི་ལུན་ཆོགས་སྤིང་གི་པར་མ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲལ་གཞི་བྱས་པར་སྤང་།

བས། འཁྲུལ་བ་བསལ་ཏེ་མ་ཞོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མི་འཐད་  
པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་དང་། འཐད་པའི་ཕྱོགས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྲ་  
དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཏ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཕྱགས་  
དགོད་པ་ནི། དེས་མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་བཅུ་གསུམ་མའི་དོགས་གཙུག་རབ་བྱེད་  
ཞེ་དགུ་བ་ཞེས་པ་ལས། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ཚུལ་  
ལ་བསྟན་པའི་ཆེ་དང་། ལྷུ་བ་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་དང་། རྒྱལ་ཏུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱེད་ཚུལ་  
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རྫོང་བྲིལ་བཟུམ། ཉན་མཆོད་བཟུམ།  
སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བཟུམས་ཏེ། གཏོར་མ་བཏང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་  
བཟུམ། མཐུལ་ཕུལ། རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་བཟུམས་བྲ། ཆོགས་ཞིང་། ལུན་མོང་དང་  
ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱེད། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས་དཀྱིལ་  
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྟེན་བཟུམས་སྟོན་བསྐྱེད་པར། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཀྲུག་ནས་གསལ་  
བཏབ་ཏེ་ཕུར་གདབ་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར།  
གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་བཟུམ། འཇམ་དབལ་རང་  
བཞིན་མ་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྲ།  
དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་བྲ། རང་གཙོ་པོ་ལས་སྤེལ་ནས་ཤར་སྐྱོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་  
པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་སོགས་ཀྱིས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མོ་དབུལ། ཅ་བརྒྱད་  
ཀྱི་ལྷ་མ་སོགས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། རང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་གཙོ་  
པོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་པའི་གསང་གནས་བཟུམས་ཏེ་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཀྱི་མཆོད་པ་བྲ། འཇམ་དབལ་གསེར་མདོག་མཐུམ། བསྐྱེན་གཉིས་མེད་ལུན་མོང་  
མ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། རགས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད། བཟུམས་པ་བྲ། ལུན་མཐའ་

འཕ་ཐུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་ཆང་ཚུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་  
 བཅ་ལ་བརྒྱབ། གཏོར་མ་གྲོན་སྤར་བསྐྱེད་ཟིན་པས་འདིར་བསྐྱེད་མི་དགོས། འདས་  
 མ་འདས་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་བརྒྱབས་ལ་དབུལ། ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་མ་  
 དབུལ། མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཅིག་བྱས་ཏེ་ཉེར་བསྐྱེད་བྱ། འདི་ནི་བདག་མཐུན་  
 ཐ་མི་དད་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་གྲོན་ཐ་མི་དད་པའི་ལུགས་བཅུ་  
 གསུམ་མའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་དབལ་འཛིན་གྱི་དགོངས་  
 པ་ཡིན། རྗེའི་མངོན་རྟོགས་གཉིས་སུ་བཀོད་པ་ནི། བསྐྱོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་  
 གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་ལྷ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཞེད་པ་ལ་ལི་ཏའི་ལུགས་ཆོག་ཟིན་ལ་བཀོད་  
 པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་། ཐུན་ཆོགས་སྤིང་གི་པར་མ་དེར་ལྷན་ཐབས་དང་བསྐྱེད་ཞེས་  
 པའི་ལྷན་ཐབས་ནི། འདུལ་འཛིན་གྲགས་རྒྱ། བ་སོ་ཆོས་རྒྱ། བྱང་སེམས་ཀྱན་  
 བཟང་། འཁོར་ཅེ་ལྷ་སྤྲུལ། གྲགས་པ་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དང་མི་མཐུན་  
 ཅིང་བཟང་བཀྲས་པའི་འདི་དང་མཐུན་པར་འདུག་པས་པལ་ཆེར་འདི་ཡིན་འདྲ། འོན་  
 ། གྲང་གཏོར་མ་གྲོན་གསར་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ལུགས་དེ་མ་བཀོད་པར་བ་མ་  
 ཏོག་ན་བཤད་པ་དེ་བཀོད་པར་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། གོང་གི་ལུགས་དེ་ལས་རྟོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་  
 པ་རྗེའི་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་རྣམས་དང་། འདུལ་འཛིན་པའི་  
 འདུས་པ་བདེ་མཆོག་ལོ་བྱིལ་གྱི་ལྷན་ཐབས། བཅུ་གསུམ་མའི་ལྷན་ཐབས་གོང་དུ་  
 སྒྲོས་པ་ལྷ་བོ་རྣམས་ལས་མི་འབྱུང་། འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་མཁས་  
 གྲུབ་རྗེས་མཛད་པ་དང་། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འགའ་ཞིག་ནས་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་  
 མར་རྟོར་བྱིལ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་བར་བཤད། དེ་ནི་རྒྱུད་ཆེན་ནམ་མཁའ་གྲགས་དང་

པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་དམ་ཆེག་གསུམ་  
ལ་གནས་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་ལྟར་བསྒྲུབ་ནས་རྟོག་ཅིང་བྱིན་བརྒྱབས་  
བྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཆོ་གའི་སྒོས་ཀྱི་ཡན་  
ལག་མིན་གྱང་བྱས་པར་འགལ་བ་ཡོད་པར་མི་སེམས། ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱབ་  
ཐབས་གཉིས་སུ་འོག་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱི་འདིར་མ་གསུངས་ལ། འདུལ་འཛིན་  
པའི་ལྷན་ཐབས་སུ་ཡང་མི་གསལ་མོད། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་ནང་  
མཆོད་འབྲུལ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆོག་གི་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་  
མ་བྱས་གྱང་རུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ།  
སྒོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བསང་བ་དང་སྒྲོགས་སྒྲིང་ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་ནང་མཆོད་བྱིན་  
བརྒྱབས་འདིར་བྱེད་པར་ཀུན་བཟང་བ་སོགས་གཞན་གྱིས་གྱང་བཤད་པས་དེ་ལྟར་  
འཐད་དོ། །སྒོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གཏོང་ལུགས་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་སུ་སྐབས་འདིར་  
མ་གསུངས་གྱང་གཏོང་བར་གསུངས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྗེས་  
མཇུག་པའི་འདིའི་སྐབས་ཐབས་གཉིས་དང་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཐབས་རྣམས་  
སུ་འོག་དུ་གསུངས་ཀྱི་འདིར་མ་གསུངས་ལ། བདེ་མཆོག་ལོ་ཅིལ་གྱི་སྐབས་ཐབས་  
གཉིས་དང་འདུལ་འཛིན་གྱི་ལྷན་ཐབས་སོགས་ལས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱ་བར་  
བཤད། དམ་པ་ཁ་ཅིག་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐོག་མ་ནས་དངོས་སུ་བཤམས་  
ན་བྱིན་བརྒྱབས་ཐོག་མར་བྱ་ལ་ཐོག་མར་མི་བཤམས་པར་འོག་དུ་བཤམས་ན་བྱིན་  
བརྒྱབས་གྱང་འོག་དུ་བྱ་ཞེས་དང་། དམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཐོག་མར་བྱིན་བརྒྱབས་བྱེད་  
པ་སྐྱབ་ཐབས་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྡན་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་  
སྒོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་མ་བྲལ་བར་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་

ཡིན་པར་གསུངས་པས་མི་འགལ། མཐུལ་ཞུ་འབྲུལ་བྱེད་པ་རྩེའི་སྐབ་ཐབས་དང་།  
 འདིའི་ལྷན་ཐབས་འདུལ་འཛིན་པས་མཛད་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་ནས་མི་འབྱུང་  
 ཡང་། ལྷ་སྤྲས་དང་ཀུན་བཟང་བས་མཛད་པ་དང་། འདུས་པའི་ལྷན་ཐབས་འདུལ་  
 འཛིན་དང་མཁས་བྱུང་རྩེས་མཛད་པ་སོགས་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་ཆོག་ས་དཔོན་  
 དང་བཅས་པའི་ཆོག་ས་བྱ་མང་བོས་ཆོག་ས་འདོན་མཛད་པའི་ཆེ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་རྩེའམ་  
 མཆོད་གཡོག་པས་བྱུག་འཆལ་ཏེ་མཐུལ་སྤྱིར་བཤམས་པ། བྱུག་འཆལ་ཏེ་མེ་ཏྲིག་  
 བཞེ་བ་སོགས་དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྤྲས་དང་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་  
 སྤྲས་སོགས་ཀྱི་བྱུག་ལེན་མཛད་པ་ལྟར་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གྲུང་བྱུག་ལེན་དུ་  
 མཛད་པ་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སུ་བཀོད་  
 པ་ཡིན་པས། ཆོག་ས་པ་དཔོན་སྟོབ་དང་མཆོད་གཡོག་སོགས་ཆོག་ས་ཤིང་སྟོས་  
 པ་ལ་དགའ་ན་བྱ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲས་སུ་མི་དགོས་ལ། ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་  
 འཛིག་གི་བྱེད་འདོན་རེས་ཀྱི་ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུག་ཅིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་  
 ཅམ་འདོན་པ་ནི་དོན་སྤྱི་གང་ཡང་མ་ཤར་བར་ཆོག་ཅམ་ལ་དགའ་བར་བད་དོ། །རྩོམ་  
 སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་སྤྲས་འདིར་བྱེད་པ་རྩེའི་བདེ་གསང་འཛིག་གསུམ་ཀྱི་སྐབ་  
 ཐབས་དང་འདིའི་ལྷན་ཐབས་འདུལ་འཛིན་དང་བ་སོས་མཛད་པ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་།  
 འདུལ་འཛིན་པའི་གསང་བདེ་འཛིག་གསུམ་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དང་། མཁས་བྱུང་གི་  
 འདུས་པའི་ལྷན་ཐབས། ཀུན་བཟང་དང་། ལྷ་སྤྲས་གཉིས་ཀྱི་འདིའི་ལྷན་ཐབས་རྣམས་  
 ལས་འབྱུང་ལ། སྤྲགས་རིམ་ལས། དང་བོར་གཏོར་མ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་  
 སྟོང་བའི་དོན་དུ་རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱུ་བར་བྲམ་མ་སྤྲམ་རྣམས་  
 བཞེད་པ་བཞེན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྟོང་བའི་དོན་

དུ་བྱེད་པ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་གྱི་མ་བྱས་ན་ཚོ་ག་ཆད་པའི་  
ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མིན་པས་འཛིགས་བྱེད་འདོན་རེས་གྱི་  
དགོས་པའི་རེས་པ་ནི་མེད་དོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་ནི། ཟ་མ་རྟོག་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན་ལ་མི་ཉས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་  
བ་ལྟར་སྐྱོམ་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བདུད་ལས་  
ནམ་རྒྱལ་དུ་དེ་བསྐྱོམ་ཕྱགས་བཤད་ཅིང་། འདུལ་འཛིན་པའི་ལྷན་ཐབས་སོགས་  
སྤྱང་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་  
ཁུས་པ་ལ་དབགས་ན་རེས་བཟུང་དུ་མི་དགོས་ནའང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བགོགས་  
གྱི་འཆེ་བ་མང་བས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་  
དུ་འགྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནས་སྒྲོ་ཞིང་  
བསྐྱུས་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་དགུག་ཅིང་ཕྱར་གདབ་སོགས་  
བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་དང་འདུལ་འཛིན་པའི་ལྷན་ཐབས་སོགས་ལྷ་བོ་གང་  
ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། བཟང་བཟས་པས་འདིར་དེ་ལྟར་  
བྱེད་པ་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་འདས་  
པའི་གཏོར་མགོན་བསྐྱོམ་པའི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ལ་བྱེད་ཅིང་འཛིག་  
རྟེན་པའི་གཏོར་མགོན་ཕྱོགས་སྐྱོང་དགུག་སྐྱེད་སྐབས་འདིར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་  
གྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་བསྐྱབས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་འཇུག་པ་བདེ་  
བར་བསམ་ནའང་དེ་མི་འཐད་ཅིང་། ཁོང་གི་བསམ་ཚོད་དེ་ལས་ཕྱོགས་སྐྱོང་དགུག་  
བསྐྱེད་སྐབས་འདིར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་



བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་ཚུལ་འོག་ཏུ་  
འཆད་ལ་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དགུག་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མེད་དེ།  
ཡོད་ན་རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ཁུངས་བཅུན་གཞན་གྱི་ལྷན་ཐབས་དང་། འཛིགས་བྱེད་  
གྱི་བསྐྱེད་རིམ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུ་གིས་མཛད་པ་སོགས་  
རང་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་གོང་མས་མཛད་པ་མང་བོ་ཡོད་པ་གཅིག་ནས་  
ཟུར་ཅམ་འབྱུང་རིགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོའི་བསྐྱེད་རིམ་ནས་འདིར་ཕྱོགས་སྐྱོང་  
དགུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་གསུངས་མོད། དེ་ནི་བསྐྱབ་  
གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་དུས་ལ་དགོངས་གྱི་བསྟེན་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་  
བཞེད་པ་མིན་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་གི་བར་མ་ལས་འདིར་ཕྱོགས་  
སྐྱོང་དགུག་བསྐྱེད་བྱས་ནས་འོག་ཏུ་གཏོར་མགོན་གྱི་ཆེ་སྤར་ཡང་ཕྱོགས་སྐྱོང་  
དགུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་ཏེ། འདིར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དགུག་བསྐྱེད་བྱས་  
པ་དེས་གཏོར་མགོན་འཛིག་རྟེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་ན་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
དང་། བཟང་བཟས་པའི་ལུགས་ལྟར་བྱེད་འདོད་ཀྱང་དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་  
དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འབྲེན་གྱི་ཆེ་འཇམ་དབལ་  
རང་བཞིན་མ་སོགས་དང་། མཆོད་པའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་མ་སོགས་ཆེགས་  
བཅད་བཛྲོད་པའང་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་དང་འདུལ་འཛིན་པའི་ལྷན་ཐབས་སོགས་ལྷ་  
མོ་རྣམས་ལས་མི་འབྱུང་བས། ཨོྩི་རྩི་རྩི་སོགས་སྤྲགས་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་  
སྐྱུན་འབྲེན་པ་དང་། ཨོྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སོགས་སམ། ཨོྩི་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཨྱུྃ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱུ་  
སོགས་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བར་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་དང་འདུལ་འཛིན་པའི་ལྷན་

ཐབས་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐབ་ཐབས་གཉིས་  
སོགས་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་སྐྱེན་འདྲེན་པ་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་  
སྐགས་རྒྱུ་བས་སྐྱེན་འདྲེན་དང་མཆོད་འབུལ་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནམ།  
དེ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་དུ་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
པ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་དང་གཏོར་མགོན་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆོ་ཆོགས་བཅད་  
དེ་དག་བརྗོད་པར་གསུངས་ཀྱི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་འདྲེན་སོགས་  
ལ་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་པར་སྐབ་ཐབས་གཉིས་དང་འདུལ་འདྲིན་གྱི་ལྷན་ཐབས་  
སོགས་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་དག་གིས་ཆོགས་བཅད་དེ་དག་མ་  
གཟིགས་པའམ། པན་ཡོན་འབྱུང་བ་མ་མཐུན་པའམ། པན་ཡོན་མི་བཞེད་པ་མིན་  
མཆི་ཞིང་བཟང་བཟས་པ་དང་ཕུན་ཆོགས་སྒྲིང་གི་པར་མར་འབྱུང་བ་ནི། བདག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་གཏོར་མགོན་དུ་བྱེད་འདོད་ཅིང་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་  
སྐྱེན་འདྲེན་སོགས་ལ་ཆོགས་བཅད་སྒྲུར་བར་རྗེས་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་དུ་གསུངས་  
པས་སོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པར་སྤང་གི། །རྒྱ་མཆོན་གཞན་མེད་པས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་  
གང་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་མཛེས་སོ། །གསང་མཆོད་བྱེད་པ་སྐབ་ཐབས་གཉིས་  
དང་འདུལ་འདྲིན་པའི་ལྷན་ཐབས་སོགས་ལས་མི་འབྱུང་ལ། རྗེ་སྒོ་གྲོས་ཆོས་སྒྲིང་  
གིས་མཁས་བྱུང་རྗེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁ་སྒོང་མཛད་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་འགའ་  
ཞིག་ལས་རྗོགས་རིམ་གྱི་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དབང་བཞི་  
དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཆང་མ་འབུལ་བར་དགོངས་ནས་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་  
གསང་མཆོད་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད་མ་བྱས་ཀྱང་  
ཆོ་ག་ཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར། འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མས་བསྐྱོད་པ་བྱེད་

པར་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཟ་མ་ཏྲིག་དང་ལྷན་ཐབས་གཞན་དུ་  
གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་གསུངས་ཀྱི། གསེར་མདོག་མས་  
བསྟོད་པར་མ་གསུངས་པས། དེས་མ་བསྟོད་ཀྱང་ལྷ་མི་མཉེས་པའི་སྟོན་འབྱུང་བ་  
ནི་མེད་དོ། །གཏོར་མཐོན་སྤར་བསྐྱེད་ཟེན་པས་གསར་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས། འདི་  
ནི་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དང་བསྟོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་གཏོར་མཐོན་ཐ་མི་དད་  
པའི་ལུགས་བརྩ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་མཐུན་པར་བསྟོམ་པ་དབལ་འཛིན་  
གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། རྗེའི་མདོན་རྟོགས་གཉིས་སུ་བཀོད་པ་ནི་བསྟོམ་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་བ་དང་གཏོར་མཐོན་གྱི་ལྷ་ཐ་དད་དུ་བཞེད་པ་ལ་ལི་ཏའི་ལུགས་ཆོགས་  
ཟེན་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། བཤ་ཆེན་བཟང་བཀྲས་པ་མདོ་སྤགས་སྤྱི་དང་རྗེ་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱང་བའི་མཁས་པ་ཆེན་  
པོ་ཡིན་པས་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་མི་མཐུན་པ་ཅི་ལ་ཡིན་ཀྱང་། བརྟེན་  
ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་འཆ་མས་སྤར་གྱི་གངས་མཛད་  
པར་ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲིང་དུ་དགག་པ་མཛད་པ་ལྟར། བརྟེན་རྣམས་ལའང་  
ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གསུང་འབྲོན་སྤྱིད་པ་བཞིན་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་དུ་  
མ་མཛད་ཅིང་མཁས་པའི་བསྟེམས་པས་ཏ་ཅང་གྲུ་ཡངས་དཔའ་ཐལ་བའི་གཟུ་ལུས་  
གྱི་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་དོགས་པ་བཅད་པའི་སྟོན། འཛིགས་  
བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་ཐུག་མཆོད་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞིར་ས་ཆོག་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་  
གི་ཆེ་མདོན་རྟོགས་བསྟོམ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན། བརྩ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་  
ཆོག་དང་དབལ་འཛིན་གྱི་དགོངས་པ་ལོག་པར་བཀྲལ་བའི་སྟོན། ཐུབ་ཆེན་ལ་ལི་  
ཏ་ལ་གྲུ་ཆོམ་དུ་ཁོ་ལ་བའི་སྟོན། རྗེའི་སྐུ་ཐུག་ཐབས་གཉིས་རས་སུ་བོར་བའི་སྟོན་

སོགས་ཉེས་པ་མང་དུ་མཆིས་པས་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པའི་གཞོན་བྱེད་མཐའ་ཡས་པ་  
འཇུག་པའི་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དོགས་གཞི་མེད་པར་དོགས་པ་བཅད་པའི་  
སྒྲིན་ཡོད་དེ། བསྐྱེན་པའི་ཆེ་མདུན་སྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མེད་པས་  
བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་བསྐྱབ་བམ་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་  
གཞི་མེད་ལ། དེ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱབ་པ་མིན་  
པར་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། གཞོང་བ་སྟོང་བ་  
ཅིག་གི་སྟོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཞག་པ་ན་གྱི་དེ་དག་གིས་གཞོང་བ་དེར་  
ཟས་ཡོད་པར་རྒྱུ་མས་ཏེ། དེ་པ་རོལ་པོས་ཁྲིར་གྱིས་དོགས་ནས་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པ་  
དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་གཟེགས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐར་དུ་གྲུ་ལའི་གོས་  
བཟང་ལས། སྒོ་མང་བྱང་བ་དང་གྲུང་དུ་གཉིས་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་མདུན་འཇུག་  
པ་གཅིག་མི་གཅིག་ལ་ཚོད་ཟེར་བ་རྒྱལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས་གང་ཡང་མེད་པའི་བདག་  
བསྐྱེད་ལ་དེ་འབྲེལ་དོགས་པ་གྱི་གཞོང་སྟོང་ལ་ཚོད་པར་གདམ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། འོ་ན་སྐྱབ་གཞི་མེད་པར་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་མི་རིགས་ན་  
བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ཡོད་ཀྱང་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་མི་དགོས་  
པས་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ས་བབྱང་གི་ཆེ་མདོན་རྟོགས་བསྟོམ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་  
ཡོད་དེ། བསྐྱེན་པའི་སྐབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་བསྟོམ་པ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་  
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ས་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་མདོན་རྟོགས་བསྟོམ་པ་འང་དེར་འགྱུར་ལ།

དེ་ལྟར་ན་མདོན་རྟོགས་དེ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་མཐུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཟེན་པས་མཐུན་བསྐྱེད་  
སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་ཆོག་བྱེད་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་  
ཉིད་ལས། ཆོས་གལ་དུ་སྤྲད་རྒྱུ་དབྱ་མཛད་ཨེ་བ་སྟོ་བཟང་མཁས་བྱུ་ཡོད་པར།  
བཙུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ན་ས་ཆོག་གི་སྟོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་  
པར་བཤད་པའི་དུས་བདག་མཐུན་འཇུག་པ་ཨེ་གཅིག་གིས་པ་ལ་གཅིག་ཟེར་བར།  
མཐུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་ཆོག་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ནས་འཇུག་  
པ་གཅིག་ཕྱིན་ས་ཆོག་གི་ངལ་བ་མི་དགོས་འདྲ་སྤངས་པས་དབྱ་ཡོན་ལ་ཟེན་ནས་  
ལབ་རྒྱུ་མི་སྟངས། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་ལས་ལྷག་པ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་དཀའ་  
རུང་ཡིག་ནག་གི་དཔེ་ཆས་སྟོ་མི་ཤེས་པས་པ་བསྟེན་རྗེར་བྱར་བྱ་སྟག་མའི་མེ་རྟོག་  
འདི་མར་བར་སྟངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བཙུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་དཔལ་འཛིན་གྱི་  
དགོངས་པ་ལོག་པར་བཀའ་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བདག་  
མཐུན་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབ་ཞེས་པ་ནི། གིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བདག་  
མཐུན་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི། བསྟེན་པའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་  
བདག་མཐུན་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བཙུ་གསུམ་  
མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་གིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ན། བོད་ཀྱི་ཟླ་  
མ་ནམས་ལ་བདག་མཐུན་ཐ་དད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱགས་  
གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། བྱུ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་དབྱ་ནག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཕྱགས་  
ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་གིས་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་འདུག་པར་མོས་ནས་གིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་སྟགས་

གྲིས་བསངས་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྒོམ་པར་གསལ་བར་བཤད་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་ཚོག་ལས། བོད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་  
བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པའི་  
ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་པས་དེའི་  
ལུགས་ལྟར་བཤད་ན། བདག་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་འདུག་པར་མོས་ནས།  
གྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱགས་གྲིས་བསངས། ལྟོང་བ་ཉིད་དུ་  
བསྒོམས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་  
བྱས་ལ་ཞེས་དང་། དེའི་མཆན་བྱ་རྗེ་ཉིད་གྲིས་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་པོའི་དགྲིལ་ཚོག་  
ལས་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་ན་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་དང་མཚུངས་  
པའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ལ། ཞེས་  
དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབ་པ་བོ་དབྱུས་ན་གནས་པར་གསུངས་པས་  
བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ལ། རང་དང་མཚུངས་པའི་ཡན་ལག་དང་  
ལྷན་པ་ཞེས་པས་དགྲ་ནག་ལ་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པའི་ཡུམ་བྱེད་པར་ཡང་བསྟན་  
ཏེ། ཞེས་གྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་དངོས་བསྟན་  
རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ལ་རས་གྲིས་ལ་དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་རུང་ཀྱང་བསྟེན་  
པའི་བདག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་བ་ནི་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་ལ་གྲུ་ཚོམ་དུ་ཚོལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་དེ། བསྟེན་པའི་  
བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཆེ་བསྒོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་གཏོར་མགོན་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་  
ལ་ལི་ཏའི་ལུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱེད་གྲིས་དེ་བཀག་ནས་དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་  
དུ་བྱེད་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ལ་སོང་། གལ་ཏེ་ལ་ལི་ཏའི་



ལུགས་བཀག་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་མོད་སྟུམ་ན། ལ་ལི་ཏ་ནི་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་  
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་གྱིང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ལ་གྱིང་རྟེན་  
སྐོལ་འབྱེད་ལྟ་བུའི་ཆོད་མར་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྩོམ་བཅུག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་  
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་དེའི་ལུགས་ནན་གྱིས་  
འགོག་པ་བྱེད་ནི་རྩོམ་འཛིགས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ།

ལྷ་བ་རྩོམ་སྐབ་ཐབས་གཉིས་རས་སུ་བོར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། རྩོམ་སྐབ་ཐབས་  
གཉིས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་གཏོར་མགོན་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་བཤད་  
པ་དེ་མི་བྱེད་པར་རྩོམ་གསུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་བསྟེན་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་  
ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་པ་མི་འབྲུབ་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་སྐབ་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་དོགས་  
གཅོད་དེར་གཅོ་བོར་བརྩ་གསུམ་མ་ལ་རྟོགས་ལྡན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་ཀྱི་  
དོགས་པ་གཅོད་ཁུལ་མཛད་ནས་དོན་གྱི་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལའང་བཅད་ཁུལ་དུ་  
འདུག་པ་དེ་ལྟར་ན། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་  
བཀོད་པའི་མཐུག་ཏུ། མདུན་བསྐྱེད་སྐབ་མཆོད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པས་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདུན་བསྐྱེད་སྐབ་མཆོད་གཏོར་  
མགོན་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་མི་དགོས་པར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ཞིང་  
མཆོད་པ་ལུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་མདུན་བསྐྱེད་སྐབ་མཆོད་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
ཆེ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱུབས་ནས་མཆོད་པ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
ཁས། གཞན་ཡང་སྐབ་ཐབས་གཉིས་སུ་གཏོར་མགོན་གསར་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་  
པ་ལ་ལི་ཏ་འཛིགས་ཆོག་ཟིན་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ། རྩོམ་སྐབ་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་སྤང་ཁུལ་དུ་འདུག་ཀྱང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩོམ་སྐྱེར་བཤད་ཡམ་ལ་

རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཞེད་  
པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་རང་ཉིད་གྱི་བཞེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་སྐབ་ཐབས་ཚུལ་པའི་ཆེ་  
ལ་ལི་ཏའི་ལུགས་མི་བཞེད་བཞེན་དུ་རང་ལུགས་ཡིན་ཁུལ་མཛད་ནས་འགོད་པའི་  
རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལ་ལི་ཏའི་ངོ་འཛིན་དགོས་པའམ། དེ་ལ་དགའ་  
བ་གཞན་ཞིག་གི་འདོད་པ་དང་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་ལ། ལུགས་དེ་  
འགོག་འདོད་པ་ཡིན་ན། ལ་ལི་ཏས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་མི་འཐད་ཅེས་འཆད་རིགས་  
ཤིང་། སྐབས་འདིར་རང་ལུགས་སུ་བཞེད་པ་དང་སྤྱིར་འགོག་པ་གང་ཡང་མིན་པར་  
ལ་ལི་ཏའི་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། ལ་ལི་ཏས་འདིར་ལྟར་བཤད་  
ཅེས་འཆད་རིགས་གྱི་རང་ལུགས་ཡིན་ཁུལ་དུ་འཆད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། བཛྲོད་  
པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་གྱི་དེ་ཅུམ་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །

ལྷན་ཐབས་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུན་ཆོག་གས་སྤྱིང་གི་པར་མ་དེ་  
འགའ་ཞིག་གི་ངག་སྒྲོས་ལ་ལུན་ཆོག་གས་སྤྱིང་གི་ལས་ཆན་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་  
ཟེར་བ་དོན་ལ་གནས་ཏེ། རྗེ་རང་གི་གསུང་དང་ལྷན་ཐབས་གྱི་ཆོག་གས་གཉིས་གྱི་  
ཤན་ཅི་ཡང་མ་སྤྱེ་བར་ཐམས་ཅད་རྗེའི་གསུང་ཡིན་ཁུལ་གྱི་མཛད་བྱུང་སྐྱར་བས་  
ལྷན་ཐབས་བསྐྱེད་པ་ཚུལ་གྱི་དོན་སྤྱི་ཡང་མ་དོད་པ། འདུལ་འཛིན་སོགས་ཁུངས་  
བཅུན་གྱི་ལྷན་ཐབས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། བཟང་བཟུང་པའི་ལྷན་ཐབས་ལྟར་བྱེད་  
འདོད་ཀྱང་དེ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་རྟག་བརྟན་ལེགས་བཤད་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་  
སྤང་བའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྐྱེད་པ་  
མཛད་ཟེར་བ་ནི་བཞུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་སྒྲོ་སྐྱར་ཁུ་འདོད་པ་སྟེ། རྗེ་ཡབ་སྐུ་  
གྱི་ལེགས་བཤད་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་དེས་མཛད་ཅེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། བཞུ་

ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བསྐྱེད་  
 བ་དང་གཏོར་མགོན་ཟུར་དུ་མི་སྐྱེད་པར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བ་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་སོགས་མི་བཞེད་པར་བ་མ་ཏོག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་བར་  
 བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྱུལ་ཨེ་ཨི་མའི་ནང་གི་ཐར་བ་ཆོས་རྗེའི་ཁྲིས་ལན་  
 ལས། འཇིགས་བྱེད་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཡིན་ཡང་གཏོར་མ་འབྱུལ་ཚུལ་ད་ལྟའི་  
 ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཅུང་ཟད་སྤྲོ་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་རབ་བ་མ་ཏོག་  
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་ན་ལེགས། དེས་ན་བ་མ་ཏོག་གི་ཕྱགས་ལྟར་ན་སྐྱབ་ཐབས་  
 དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བསྐྱེད་མི་དགོས་ལགས་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། འཇིགས་བྱེད་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཡིན་ཡང་ཞེས་པ་སྐྱབ་གཞི་ལ་བརྟེན་  
 ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཡང་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་མེད་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་  
 ཡིན་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། གོང་གི་ཕྱང་དེའི་གོང་ཉིད་དུ། བདག་མདུན་ཐ་མི་  
 དད་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་ཆེ་རིང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཕྱེ་ནས་ནག་འགོས་ནས་འབྱུང་  
 བ་ལྟར་མཛད་པས་རུང་། ཞེས་གསུངས་ལ། འདིས་ནི་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ལ་  
 གཏོར་མ་འབྱུལ་པའི་ཆེ་གཏོར་མགོན་ཟུར་དུ་མི་བསྐྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བ་ལ་འབྱུལ་བ་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཕྱགས་སུ་མས་བདག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་ཆེ་གཏོར་མགོན་ཟུར་དུ་བསྐྱེད་ནས་འབྱུལ་  
 བ་བ་མ་ཏོག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ནས་ལེགས་པའི་བྱེད་པར་ཕྱེ་ནས་གསལ་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ནི་བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བསྐྱིགས་  
 པའི་དོགས་གནས་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་དགོད་པ་ལ། བཅུ་གསུམ་མའི་དག་འདོན་  
དང་། དཔའ་མོ་གཅིག་པའི་དག་འདོན་བྱ་ཚུལ་གཉིས། དང་མོ་ལ། བསྟེན་པ་དང་  
རྒྱན་པའི་ཆེ་དང་། ཆོགས་པས་དག་འདོན་བྱ་ཚུལ་གཉིས། དང་མོ་ནི། བསྟེན་པའི་  
ཆེ་མངོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་བཤར་སྤྱང་ལྟ་བུའི་དག་འདོན་  
ལྷ་མོ་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེང་སང་དག་འདོན་ཅམ་ཡང་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་པ་དགོན་  
པར་འདུག་པས་དག་འདོན་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་  
བྱས། འབྲོར་ན་ལྷན་ཐབས་འགའ་ཞིག་ལས་གྲིས་སྤྱོད་བཟམ་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་  
དགྱིལ་ཐང་མིན་གྱི་སྤྱོད་ཐང་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ལས་དང་མོ་བས་སྤྱའི་རྣམ་པའི་དོན་  
སྤྱོད་ཡིད་ལ་འཆར་བའི་དམིགས་རྟེན་དང་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་  
པས། རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གྲིས་འབྱར་གྱི་སྤྱོད་མོགས་བཟམ། མཆོད་པ་ལེགས་  
པར་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བྲིལ་བྱ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས། དེའི་  
གཡས་སུ་རྟོ་རྟེ་དང་གཡོན་དུ་ཅང་ཉེའུ། རྟོ་རྟེའི་གཡས་སུ་ནང་མཆོད་ཀྱི་རྩས། དེ་  
དག་གི་རྒྱབ་ངོས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ལ། རང་གི་  
གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས། དེའི་པ་རོལ་དུ་སྟེགས་ཅུང་ཟད་དམའ་བར་སྟོགས་སྦྱོང་  
གི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་ནས་མགོ་བརྩམས་པ་དང་། གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས།  
འདི་དག་སྤྲ་མ་གོང་མ་གཞན་དག་གི་སྟགས་ལ་བཤམས་ཚུལ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་  
འདི་རང་སྟགས་ཡིན། གཏོར་མ་ལ་ཆང་དང་རྩལ་རིམ་བཞིན་བྲན། རང་ཉིད་སྟེན་  
བདེ་བ་ལ་ཁ་སྟོར་སྟོགས་པའམ་སྟོགས་པར་མོས་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་སྟགས་ཚུལ་དང་  
མཐུན་པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་འདུག །བདུད་ཅི་རིལ་བུའམ་མེད་ན་ནང་མཆོད་སྟེ་ཐོག་  
དུ་བཞག་སྟེ་ཁ་དག་པར་བྱ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདུགས་བྱེད་ཐུག་གཉིས་པར་བསྐྱེད། བྱང་མཆོད་ཀྱི་སྦྱང་ལ་  
ཁེབ་ཡོད་ན་བསལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལས་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐེབ་  
སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་མཆོད་ཕྱོགས་སྦྱོང་གི་མཆོད་པ་ལ་གཏོར་ཏེ་བསངས་ལ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ། ཕྱོགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་བསང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་  
མྱི་མྱི་མྱི་མྱི་ས། གསོལ་བར་གྱུར་གྱི་བར་ཕྱོགས་སྦྱོང་དགུག་པ་སོགས་རྒྱས་པའམ་  
བསྟུན། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་སྟོན་པའི། ཞེས་སོགས་བསྟུས་པས་ཕྱོགས་སྦྱོང་  
དགུག་པ་སོགས་བྱས་ལ་གཏོར་མ་སྟུལ་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་  
བཅོལ་ནས་གཤེགས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤར་བཞིན་བསང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་  
བསྐྱེད་དང་། རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་བྱ། རང་ཉིད་འདུགས་བྱེད། ཞེས་པ་ནས།  
གནས་པར་བྱའོ། །བར་ཆོགས་ཞིང་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་ཐུག་མཆོད་སོགས་བྱ། ཐུགས་  
གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་ཞིང་བརྗོད་པ་ནས། བཞུགས་པར་གྱུར་གྱི་བར་སྐྱོན་མོང་དང་  
སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱང་འཁོར་གསལ་གདབ། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ། ཞེས་  
པ་ནས། ཐེམ་པར་གྱུར་གྱི་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་འབྲས་  
ཀྱི་རྩོམ་འདུགས་པ་བསྐྱེད། རིག་མ་འདུ་བྱས་ཏེ་མངལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་  
གི་ཉེན་བཞེན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོ་བསྟུ་བྱ། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས།  
ལྷན་ཀོའི་ཉི་གི་བར་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་མྱི་མྱི་མྱི། ཞེས་  
པ་ནས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་  
རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་གྱི་བར་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས།  
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ། སྤར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཀྱང་།

འདིར་སྟོས་དང་མར་མེ་སྤར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ཏེ་ཞེས་སོགས་སམ།  
ཨོྲེ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཨཱྀ་པ་ཏྲེ་ཆུ་ཏྲེ་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྷ་རོལ་  
མོ་དང་བཅས་པ་དབུམ། ལྷ་མོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་ནང་མཆོད་བརྗེ་བའམ། ཁ་  
གསོ་ལྷ་བྱ་བྱས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་མཆོད་དོན་ས་ཆེན་པར་གྱུར་གྱི་བར་  
ནང་མཆོད་དབུལ་ཞིང་བདུད་ཅི་མྱོང་། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་  
གཙོ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་གྱི་བར་གྱིས་གཙོ་འཁོར་པན་ཚུན་བསྟོད། རགས་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་བསྟོལ། འདི་ལ་དག་འདོན་མེད་ཀྱང་སྤྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བས་དོན་གྱི་  
རིམ་པ་ཆང་བའི་ཕྱིར་བཀོད། ཞལ་དགུ་ནས་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དག་པ་  
བན་པར་བྱ། བཟང་འཕེང་བྱིན་བརྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཞི་ཁོ་སྤྱག་བསྤྱབ་གྱི་མན་དག་ལྷ་མོ་ཨ་  
ར་པ་ཅ་བརྒྱ་འདོད་ན་བརྒྱ་ཞིང་ངེས་བཟུང་མི་དགོས། ཅ་སྤྱགས་སོགས་གྱི་བརྒྱས་  
པ་མཆོད་བསྟོད་དང་བཅས་པ་བྱ། ཐུན་བཞི་ཀའམ་ཐུན་ཐ་མ་སོགས་གང་ལ་འབུལ་  
ཀྱང་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནི་ཐུན་གཤམ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་གསར་དུ་  
མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་  
བྱས་ལ། གཏོར་མ་གྲོན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་ནས་མགོ་བཅུམས་  
ཏེ་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་། སྤྲུ་ལས་སྤྱང་། སྟོང་སྤྱང་འདུལ་འཛིན་དང་བ་སོ་  
བས་བཤད། སྟོང་བའི་ངང་ལས་དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྲད་ཅིག་གིས་བྱབ་པར་གྱུར་བ་ནི་སྤྱང་བའི་  
འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། ཞེས་པ་  
ནས། དེ་མིག་དགུ་བའི་དབུས་དང་ནང་གི་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་སྟོ་བཞིར་སྤྲ་  
ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན། ནང་གི་ཤར་དང་གྲུ་བཞི་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཟུང་



རེ་རེ། གདན་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་དབལ་ཇོ་མཆོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནས།  
ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ནང་གི་ཤར་དུ་གཉི་ཐུག་  
གཤེན་རྗེ་གཤེད་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་  
པ། ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་མའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཙོ་  
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་བརྒྱུ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་གསལ་  
གདབ། ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁྲ་ཚུར་གྱི་མཐེའུ་ཚུང་གཡས་པའི་ཁྲ་ཚུར་གྱི་མཛུབ་  
མོས་འཁྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེང་ཁར་བཞག་ལ། ཡོ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་མེ་གྱི་རྒྱ་ན་ན་  
རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་པ་ནས། འབྱུང་བོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལྷག་པར་གྱུར། ལག་  
པ་གཡོན་ཁྲ་ཚུར་བཅང་བའི་སྟེང་དུ་གཡས་པའི་མཐེའུ་ཚུང་མཐེ་བོས་མནན་སོར་  
མོ་དབྱས་མ་གསུམ་བརྒྱུད་བས་བརྟེན་པ་ཕྱར་བྱ་འདེབས་པའི་ཚུལ་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་  
སྐྱ་མ་དང་འདི་གཉིས་བ་སོ་བས་བཞད། ཡོ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་ཞེས་པ་ནས། དུམ་དང་བཅས་  
པར་གྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲི་ཁྲི་དང་འཁོར་ལོ་ལས། ཞེས་པ་  
ནས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱུན་ཅིང་། ཕྱགས་སྦྱོང་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབལ་ཇོ་མཆོ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
པ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། ཡོ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་ལྷ་ཞེས་སོགས་  
ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་རྩི་ཕྱི་སོགས་ལ་འབྱུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དབྱལ།  
གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། འདིར་མཆོད་བསྟོད་འདི་དག་བྱ་བར་  
བ་སོ་བས་བཞད། འདས་པའི་གཏོར་མ་ཆང་ཚུ་ནང་མཆོད་གསུམ་ཀྱིས་བྲན་ལ་  
བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་རྗེ་ཇོ་མཆོ་དཀར་བོའི་  
འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྲས་བྱངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཇོ་མཆོ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་

བྱས་ལ། ཡོ་རྩི་ལྷོ་ནས། ལྷ་ཉི་ལྷོ་པཌ་སྤྲུ། འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ། བ་ལོ་བྲ་  
ཀྱི་ཚུ། བཏགས་པས་གཙོ་འཁོར་ལ་དབྱལ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་  
པས་བསྟོད། འདིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་སྤར་ལྷ་མོ་བྲ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བ་སོ་  
བས་འདས་གཏོར་དང་ལྷན་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་མཛད་པ་བྲག་ལེན་ཡིན་པར་གསུངས། ཅ་  
སྤྲུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། བྱ་ཅ་ར་ནི། སོགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སྤྱོད་འཁོར་  
བཅས་ལ་དབྱལ། ཡོ་དཔལ་དེཀ་ལོ་ཀ་སྤར་ལ་ས་བ་རི་སྤར་ལྷ་མོ་བྲ་ཀྱི་ཚུ་སྤྲུ། ཞེས་  
སོགས་ཀྱིས་ཚུ་གཉིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་དབྱལ། གོང་གི་སྤྲུགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་  
བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་  
འཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་བྲན་པ་དང་བྱིན་བརྒྱབ་སྤར་ལྷ་མོ་དང་ཅ་  
སྤྲུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མདུན་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ། ཞེས་བ་ནས། འཁོར་གྱིས་  
བསྟོར་བའི་སྤྱི་པོར་ཡོ། མཁྱིན་པར་ལྷ་མོ་སྤྲུགས་ཁར་སྤྱོ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས།  
ཞེས་བ་ནས། འཁོར་བཅས་སྤྲུན་བྲངས། ཡོ་ཀ་ལ་རྩུ་བ། ཞེས་བ་ནས། ས་མ་ལ་སྤྱོ།  
ཡོ་ཀ་ལ་རྩུ་བ་ཡེ་གི་རྩེ་དྲི་བུ་ལྷོ་བྲ་ཀྱི་ཚུ་སྤྲུ། སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་ལས་མཆོད།  
ཡོ་ཀ་ལ་རྩུ་བ་སྤར་བུ་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་འབྲུལ། ལྷོ་འཆི་བདག་ནག་པོ།  
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མཐོན་ནམས་ལ། གང་ཡང་བདག་  
ལྷོ་ལོངས་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡོ་ལ་སྤྲུགས་ཀ་ས་མ་ལ།  
ཞེས་སོགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་འདོན། ཡོ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་ཞེས་སོགས་  
གཤེགས་གསོལ་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་པའམ། བསྐྱ་ན། ཡོ་ལྷ་མོ་སྤྲུ་ལྷ་མོ་འདིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་མཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ། མཐོན་གཤེན་  
ནམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་གཏོར་མཐོན་གཤེགས་གསོལ་བྱ།

བསྐྱོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་  
 ཐེམ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བར་གྱུར། ཞེས་ཉེར་བསྐྱུ་བྱ། སྟོང་  
 བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ནས།  
 ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ་སྐྱན་འཆ་མས་ཀྱི་བྱ་ལ་  
 འཇུག །སྐྱན་བར་མ་གཉིས་ལ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད། ཞེས་སོགས་ཆོགས་ཞིང་  
 རས་སྐྱན་འཆ་མས་ཀྱི་བར་སྐྱ་མ་ལྟར་དང་། ཕྱི་མ་ལ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་ཞིང་རས་ཉེར་བསྐྱུ་  
 བར་གོང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་གོ །རྫོར་སེམས་བསྐྱོམ་  
 བརྒྱས་སྐྱན་ཕྱི་མ་གསུམ་ལའང་སྐྱར་ཀྱང་རུང་། འདི་ནི་འདུལ་འཛིན་དང་བ་སོ་བའི་  
 ལྟན་ཐབས་ལ་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ལ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གཏོར་མགོན་གྱི་སྐྱན་  
 འཛིན་དང་མཆོད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཆོགས་བཅད་སྟོར་བར་གསུངས་པ་དེའི་རིགས་  
 པས་འདིར་ཡང་སྟོན་གཏོར་མགོན་གྱི་སྐྱན་འཛིན་དང་མཆོད་པའི་སྐྱབས་སུ། འཇམ་  
 དཔལ་རང་བཞིན་མ་དང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་མ་སོགས་སྐྱར་བ་མི་འགལ་བར་སེམས།  
 རྒྱན་པའི་ཆེ་སྐྱན་སྐྱ་མ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ།

གཉིས་པ་ཆོགས་པས་ངག་འདོན་བྱ་ཚུལ་ནི་སྐྱ་མ་དང་མི་འབྲ་བ་གཞན་མེད་  
 ཀྱང་ཆ་ལག་འགྲིག་ཅིང་སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན། ཐོག་མར་ལས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་འཆ་མཆོད་  
 གཞོག་པས་ཕྱག་གསུམ་འཆ་ལ་ཏེ། རང་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབ་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་  
 དང་། རང་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་མཇུག་དུ། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་བརྒྱབ་  
 མཛད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མའི་མཇུག་དུ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་  
 པ་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་མཇུག་དུ། བཤ་

གྱི་མཐའ་ལོགས་སུ་སོང་སྟེ། ཕྱག་གསུམ་འཆའ་ནས་མཆུལ་སྒྱུར་བཤམས། ཕྱག་གསུམ་འཆའ་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་སྟོས་རེངས་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ནས་གཞན་སོ་སོའི་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཡས་རིམ་གྱིས་དབུལ། ཕྱག་གསུམ་འཆའ་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགེ་བས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང། །ཚུལ་བཞིན་ཆོ་ག་ལྡན་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞི་ཉེར་གནས་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བོ་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཕྱག་གསུམ་འཆའ་ཏེ་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་ཏོག་མས་རིམ་གྱིས་བསྐྱ། ཕྱག་གསུམ་འཆའ་ཏེ་མེ་ཏོག་དེ་དག་གིས་མཆུལ་བཀོད་དེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ། སྒྲ་མ་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡོན་དུ་དབུལ་ཞིང་མཆུལ་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་བྱེད། གཙོ་བོས་ཀྱང་མེ་ཏོག་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་དབུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཆུལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱངས། མཆུལ་ཏེན་གྱི་བྱང་བཞག་སྟེ། ཕྱག་བྱས་ནས་རང་གི་བྲལ་ལ་འཁོད། གཙོ་བོས། བཤགས་པ་དང་བསྐྱམ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་བཛོད། འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་འདུས་པའི་ལྷན་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སོགས་སྒྲར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། ཆོགས་འདོན་གྱི་ཆེ་དབྱངས་གྱེར་གྱི་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བར་འདུག་པས་གཏོར་མཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འཛེན་སོགས་ལ་ཆོགས་བཅད་དབྱངས་དང་བཅས་པ་སྒྱུར་ན་ལེགས་པར་སེམས། གཏོར་མཐོན་གཤེགས་གསོལ་གྱི་མཛུགས་ཏུ་སྟོན་ལམ་དང་། ཉེར་བསྐྱའི་མཛུགས་གི་འཛིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་པར་བཞེངས་ནས་ཤིས་བཛོད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

༥ གཉིས་པ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་མཛོན་ཏོགས་དག་འདོན་གྱི་ཁྲིགས་ཆགས་

གཞན་ནམས་སྤྲུལ་མའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་སྐབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་  
བསྟོད་པའི་ཆེ་འཇམ་དབལ་གསེར་མདོག་མ་འདོན། གཏོར་མཐོན་སྐད་ཅིག་གིས་  
ཏེན་བཏེན་པ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བར་བསྐྱེད་པ་སྤར་ལྟར་རམ། ཡང་ན་སྤགས་གཉིས་  
ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ནས། མེ་དབྱང་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕྲོ་བ། ར་བའི་དབྱུག་སྤྲོ་རྩེ་  
སེམས་དབང་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། མེ་དབྱང་རབ་རྩ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་  
ན་བཞུགས་པ། དེའི་མིག་གཉིས་སྤྲོ་ལྷོ་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆོད་སྤྲོ་  
གསུང་ཐུགས་བྱིན་བརྒྱབས་དང་སེམས་དབང་སྤུམ་བཅེགས་བྲ། སྤྲོ་འབྲེན་གྱི་  
ཆེ་སྤགས་ཀྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། འཇམ་དབལ་རང་བཞིན། ཞེས་པ་ནས། ཀྱ་  
རུ་སྤྲོ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
དབལ་ཆོ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་དབང་པོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེན་དང་བཏེན་པར་  
བཅས་པ་ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་སྤྲོ་བྲངས། ཕྱི་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱེད་དེ་  
དབྱུག་གཞུག་བཅིང་མཉིས་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྲ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་མ་  
སོགས་ཀྱིས་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྤྲོད་རྩལ་མོ་དང་སྤགས་ཀྱིས་ནང་མཆོད་ཀྱང་དབྱུལ།  
སྤྲོ་འབྲེན་དང་མཆོད་པ་བསྐྱེད་སྤགས་ཅམ་གྱིས་རུང། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ཏེ། སྤགས་བྱིན་བརྒྱབ་སྤར་བཞིན་བྲས་ལ། རྩི་རྩི་ལ། བརྩ་རྩི་ར་བ་ཡ་ཨ་  
རྩི་པ་ཏི་ཨི་མི་བ་ལོ། སོགས་སྤྲོ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་དབྱུལ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་  
མཆོད། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ལོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། སྤབས་དང་བསྐྱེན་  
པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་གནང་བ་བྱང་བར་བསམ། ཕྱོགས་སྒྲོང་གི་གཏོར་མ་  
དང་སྤགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཐུལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་དབྱུལ་རྩལ་སྤར་  
བཞིན་བྲོ། །ཞར་ལ་རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་སོགས་བྲ་རྩལ་ནི།

སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དགྱིལ་ཐང་ལེབ་མོར་བཀྲམ་བའི་མཐའ་མཆོད་པས་བསྐྱོར། རང་  
ཉིད་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་པར་འདུག། བདག་མདུན་འཇུག་པ་  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། ཚེགས་ཞིང་  
གི་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ཡན་ཆད་སྟོན་ཏུ་བཏང་། རང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་  
སུ་འདུག་པར་མོས་ནས་ལས་སྟགས་ཀྱིས་བསང་། སྟགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་  
པ་ནས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར་གྱི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན། ཨོ་  
ཟླ་ཟླ་ཟླ་ནས། ཐེམ་པར་གྱུར་གྱི་བར་གཞན་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ལ། ཤར་གྱི་  
གདན་ལ་འཁོད་ཅིས་པ། ཤར་གྱི་མཆོན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་ཅིས་དང་།  
དེས་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་འདོན་པ་བསྐྱུར། ལྷན་ཐབས་འགའ་  
ཞིག་ནས་འདིར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དགྲུག་པ་སོགས་བྱེད་པར་བཤད་གྲང་། བཙུ་གསུམ་  
མ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ཚོག་དང་། འདུལ་འཛིན། བ་སོ། ལྷ་བཙུན་སོགས་ཀྱི་ལྷན་  
ཐབས་སུ་མི་འབྱུང་བས་དེ་མི་བྱ་བར། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་  
ཁྲི་ཁྲི་དང་། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་གྱི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ལ།  
སྐྱན་འབྱེན་གྱི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་མ་སྐྱོར། རང་གཙུ་བོ་ལས་གཉིས་པར་  
བྱེ་བཤད་སྒྲིའི་བྱེ་རོལ་ཏུ་གནས་པར་མོས་ལ། སྐྱོས་དང་མར་མེ་སོགས་སྐྱར་ཏེ་  
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སོགས་ཀྱིས་ཚུ་བཞི།  
ཚུ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཐང་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་སོགས་སམ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་  
མཆོག་གི་སྐུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉིར་སྐྱོད་རོལ་མོ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་  
འོང་རྒྱན་འབྲེང་ལྷན། །ཞེས་སོགས་སམ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་བཞུགས། །ཞེས་  
སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན། འཇམ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་དག །ཅིས་སོགས་སམ།



འཛམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤིང་སྐྱ་  
བདུན། ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲལས་ཀྱི་མཐར་འབྱུངས་ལས་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ་  
ཞིང་བདུད་ཅི་མུང་། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མས་བསྟོད། བཟླས་པ་བྲ། བཅུ་གསུམ་  
མ་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་  
པ་བཞིན་དབུལ་བར་གསུངས། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཤེད་དམར་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་མཛད་ཚུལ་ལྷ་མ་འཛམ་དཀར་བས་ཟིན་ཟིས་མཛད་པ་  
ལས། བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་མི་འབུལ་ཞིང་བདག་མདུན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་  
བདག་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱབ་བྱངས་པ་དང་  
ཕྱོགས་སྐྱོང་དགུག་པ་སོགས་གཏོར་ཆོག་བཞིན་བྱས་ཏེ་འབུལ་བར་བཤད། དེ་ལྟར་  
ན་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་གཏོར་མ་  
མི་འབུལ་བར་གཏོར་མགོན་ཟུར་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་  
འབུལ་དགོས་པར་མངོན། འབུལ་འཛིན་པས་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་  
ཕྱོགས་སྐྱོང་ནམས་ཀྱི་གཏོར་མའམ། ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་  
གཉིས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། ཁ་ཅིག་ནང་དུ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་  
ཕུལ་རྗེས་སུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་འབུལ་བར་ཡང་མཛད་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལས་འབུལ་ཚུལ་མི་གསལ། ལྷན་ཐབས་འགའ་ཞིག་ལས་བསྐྱབ་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་བར་བཤད། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
གསུང་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་ན་ཕྱི་མ་འདི་བཞེད་པ་འབྲ། བདག་འཇུག་ལེན་ན་བྱམ་  
སྐྱབ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོགས་ཞིང་གི་གོང་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་  
རྩོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་

གིས་ཆོག་གས་ཞིང་གི་ཆད་མེད་བཞི་སོང་རྗེས་བྱ་བར་གསུངས། ལེན་དུས་རང་གཙོ་  
ཐོ་ལས་སྤྱོད་ནས་གཙོ་ཐོ་དང་སྤྱོད་མ་ཐ་མི་དད་དུ་མོས་ཏེ་དེ་ལས་ལེན། མཁུག་ཆོག་  
ལ་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་སོགས་བྱས་ཏེ། རང་གཙོ་ཐོ་ལས་སྤྱོད་ནས། ཡེ་ཤེས་  
པ་འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟླ་བ་ཞུགས་བྱ། ལྷན་  
ཐབས་འགའ་ཞིག་ནས་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཆེའང་། དམ་ཆོག་  
པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་གཉིས་གཉིས་སྤྱོད་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་  
གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟུ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཡེ་གཉིས་བཟླ་བ་ཞུགས་  
བྱེད་པར་བཤད་པའང་སྤང་། མཐར་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་བཟུན་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་མི་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་  
དོན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷན་དུ་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་  
སྦྱབ་པ་ན་རང་ཉིད་གིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱོད་པའི་མོས་པ་དང་མདུན་  
བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་ཐོའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་མདུན་བསྐྱེད་བསྦྱབ་པ་  
ནི་བདག་མདུན་ཐ་དད་དང་འཇུག་པ་ཐ་དད། འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་དབང་དོན་དེ་  
ཉིད་རབ་གསལ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། ལྷན་དུ་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་  
ཉེར་བསྟུ་བྱས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྦྱབ་པ་ན། རང་ཉིད་གིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
དབུས་སུ་འདུག་པར་མོས་ཤིང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པས་བསྦྱབ་པ་  
ནི་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དང་འཇུག་པ་ཐ་དད་བཅུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་  
ཆེན་འཕྲེང་བ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ལྷན་དུ་བདག་བསྐྱེད་མི་བསྐྱོམས་པར་མདུན་བསྐྱེད་  
བསྦྱབ་པ་ན་རང་ཉིད་གིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་པར་མོས་ཏེ་བདག་  
མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་དུ་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་བསྦྱབ་པ་ནི་བདག་མདུན་

ཐ་མི་དད་དང་འཇུག་པ་ཐ་མི་དད་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། དབལ་ལྷན་དུས་དབྱའི་དབང་  
ལོ་སྤྲུབ་པའི་ཐབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྒོལ། །སྤྲུལ་ལྷན་  
རྣམས་ཀྱིས་རྩི་བཞིན་ལེགས་བཟུང་ནས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་དག་ལ་ལོངས་  
སྤྱ་སྤྱད། །དེང་སང་མཁས་སྤྲོད་འགའ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡིས། །སྒོལ་དེ་ཚོང་འདུས་འོ་མ་  
བཞིན་དུ་བྱས། །མཁས་རྣམས་དཔྱད་གནས་མིན་པར་བཏང་སྟོམས་འཛོག། །གཞན་  
དག་ཁྱི་དང་སྟོ་བ་འཕྲད་བཞིན་འདུག། །ཁོ་ལོ་སྟོ་བོས་ཐོས་པ་ཤིན་དུ་དམན། །གྲགས་  
འབྱོར་འཁོར་སྟོབ་ཀྱིས་དབེན་གོ་ས་དམའ། །རྟོགས་དཔྱད་དགག་གཞག་བྱེད་  
པའི་འོས་མིན་ཡང་། །ལྷགས་བཟང་རྒྱབ་པར་མ་བཟོད་ངལ་བ་བྱས། །སྤྲོད་ཚེངས་  
སྟོགས་སྤྱང་ཅན་ལ་དགོས་པ་ཅི། །གཟུར་གནས་དཔྱད་ལྷན་འགའ་ཡི་འདྲེན་བྱེད་  
བྱར། །གཡོ་བའི་གོ་སྤྲུལ་བྱང་ཆེ་ཡབ་སྐུ་གྱི། །གཞུང་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱན་  
དུ་འབྱར་རམ་སྟུམ། །ཁོངས་པ་གང་མཆིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། །གཟུར་གནས་  
མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་སྦྱང་ནས་འཆགས། །འདིར་འབད་དགེ་བ་འཇམ་དབལ་  
སྦྱང་པོ་ཡི། །དྲི་མེད་ལྷགས་བཟང་རིང་དུ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་དབལ་རྩོམ་འཛིག་ས་  
བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྲུབ་ཐབས་དག་འདོན་གྱི་ཚོག་ཁྲིག་ས་འཁྲུལ་སྟོང་མཁས་པ་དབྱེས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལྷལ་  
བྱང་སྟོགས་གྱི་མཐར་སྦྱེས་པའི་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྟོབ་ཐབས་ཚོས་ལྷན་དབལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་དབེན་  
པའི་རི་སྤུལ་བྱང་རྒྱལ་སྦྱིང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུག་གིས་སྤྲུབ་བྱིས་པའོ། །

## ༡༢༡ །དཔའ་གཅིག་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་ གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩོ་རྩི་ར་མ་ཡ། ལྷ་བ་བདག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་གཤིན་རྩེའི་  
གཤེད། །མགོན་དེའི་དགེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཟུང་འཇུག་  
གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ལ་ཡི་ཏ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་  
སྟོལ། །གྲུབ་མཆོག་དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ། །རྒྱུད་སེམས་དབང་བསྐྱུར་བརྩ་  
བརྩ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས། །གསོལ་མཐུ་  
སྟོབས་དབང་བྱུག་རུ་ཡོ་དོ་རྩེ་གྲགས། །འཛིག་ཉེན་མིག་གྱུར་ཆོས་རབ་དེ་སྤྲུལ་  
མཆོག །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་འབྱུང་སེང་ཞབས། །གསོལ་བདུད་བཞིའི་  
གཡུལ་བརྩོན་རྩེ་བཙུན་རྒྱ་ཡོ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཡེ་ཤེས་  
དཔལ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་  
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་། །ཟུང་འཇུག་  
མཆོག་བརྩོན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་མངའ་  
བདག་དགེ་འདུན་འཕེལ། །རྒྱུད་དོན་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། །དོན་  
གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །གསོལ་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱེད་  
པའི་མངའ་བདག་བཙོན་འགྲུས་འཕགས། །ལེགས་བཤད་འགྱོར་བའི་མཛོད་འཛིན་  
དོ་རྩེ་བཟང་། །གདམས་པའི་གཉེར་མཛོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །གསོལ་

བསྟན་པའི་ཉི་མ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན། །མདོ་སྤགས་ཡོངས་རྫོགས་སྟོ་བཟང་  
ངག་གི་དབང་། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྟོ་གྲོས་མཆོན་ཅན་ཞབས། །གསལ་མ་སྤགས་  
འཆང་དབང་ཕྱག་དགོ་འདུན་དོན་ཀུན་གྲུབ། །ངག་གི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་  
དཔལ། །བཟང་པོའི་ཞབས་སོགས་དངོས་བརྒྱད་ལྷ་མ་ལ། །གསལ་མ་དེ་ལྟར་  
བསྟོད་པའི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །ཐེག་མཆོག་དགོ་བའི་བཞེས་གྱིས་རྗེས་  
བཟུང་ནས། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་འཆོ་ཞིང་། །མ་ནམས་དོན་ཏུ་  
བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནམ་གྲུལ་ཏེ། །ཞི་  
རྒྱས་དབང་ངག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འཕྱོར་བ་རབ་  
རྒྱས་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་འཛིན་པའི་མཆོག་གྲུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་  
ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལྟར་དང་དེ་ཕྱིན་  
སྟོམས་ལས་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བའོ།

༡༡། །དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དག་འདོན་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་  
བསྐྱེབ་བ་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

སྐྱ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་མཆོས་པའི་ཞབས་  
ལ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་  
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩིས་སུ་བབྱུང་དུ་གསོལ། །འདིར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་  
འཇམ་དཔལ་འཛིགས་མཛད་རྩི་འཛིགས་བྱེད་པ་མཆོས་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་  
གཤགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འདུད་ལས་  
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དག་འདོན་བྱ་རྒྱལ་གྱི་བདེ་བར་བསྐྱིག་པ་ལ། རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བྱིས་སྐྱ་དང་མཆོད་  
གཏོར་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཤམ། སྐྱབ་པ་པོའི་མདུན་  
དུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ནང་མཆོད། རྩི་འཛིགས་སྐྱ་མ་དམ་རྩི་འཛིགས་སྐྱ་མ་དམ་རྩི་འཛིགས་སྐྱ་མ་དམ་རྩི་འཛིགས་སྐྱ་མ་དམ་  
དེའི་པར་རྒྱབ་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ། རྩི་འཛིགས་ཉེར་སྟོང་རྣམས་རང་གི་གཤམ་སྐྱོགས་ནས་མགོ་བཅམས་  
པ་དང་། དེའི་པར་རྒྱབ་དུ་སྟེགས་དམའ་བ་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་མཆོད་པ་རྩི་འཛིགས་ཉེར་སྟོང་རྣམས་  
རང་གི་གཤམ་སྐྱོགས་ནས་མགོ་བཅམས་པ་དང་ཕྱོགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམ། སྐྱབ་བདེ་བ་ལ་ཁ་སྟོར་  
ཕྱོགས་ཉེ་འདུག་པའམ་འདུག་པར་མོས་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུའམ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་ལྟེ་ཐོག་



ཏུ་བཞག་ནས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར།  
ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་ཏུ་ན་ན་ཕྱི་པལ། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཤུད་རྩེས་པ་རྩེས་སྐྱ་མ་ཤུད་རྩོམ་ཏེ།  
སྤང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤང་བའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོང་པོ་གཞུང་  
དཀྱིལ་སྐྱ་བུ་བ་དན་གིས་མཆན་པ། དེའི་སྤང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དཔར་  
པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྤང་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྤྱད་བུ་གསུམ་གི་སྤང་དུ། ལྷུང་ལས་  
བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་  
མཆན་པ། སྤྱོད་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་གྲུས་མཆན་པ། ཏུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་  
སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དཔར་མཆན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩིའི་ཤ་ཏུས་མཆན་པ།  
དབུས་སྐྱ་ཕྱི་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཆན་པ། ཤར་སྤྱོད་མི་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་  
ཆེན་བེས་མཆན་པ། སྤྱོད་ཏུབ་ཏུ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རས་མཆན་པ། ཏུབ་བྱུང་དུ་  
པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆན་པ། བྱུང་ཤར་དུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་  
ཀླང་མར་མས་མཆན་པ། དབུས་སྐྱ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆུ་སྐྱས་མཆན་པ། དེ་དག་  
གི་སྤང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལྷུང་པར་པོ་ཕྱི་སྤོང་པོ་གསུམ་སྤང་ནས་སྤང་དུ་བཅེགས་  
པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཕྱི་ལས་འོད་འཕྱོས་རྒྱུད་ལ་པོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་  
མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་ནམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་  
ཟེར་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཕྱོས་པས། སྐྱ་རྩོམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྩས་པར་གྱུར། ཨོ་གིས་མང་  
ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གིས་ཐིམ་པ་ནམས་ཐོད་པར་སྤྱད་ནས་ལྷ་བས། ཕྱི་གིས་  
ཁ་དོག་བྱི་ཏུས་གི་སྤོང་སྤྱད་ས། ལྷུང་ས་བདུན་ཅིར་རྩོགས་པར་བྱས། ཨོ་གིས་མང་  
པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་ཕྱི། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་ནང་མཆོད་བྱིན་གིས་བརྒྱབ་ས།



ལྷ་མོ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་ལས་དུ། །བདུད་  
འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་  
མ། །འབྱུང་བོ་རོ་ལངས་ཅི་བཟུ་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་  
ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད། རྩོགས་སྐྱོང་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།  
དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཨོྲེ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་  
མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་སྤན་ཏ་ཀ་ཏེ་མོ་པ་ཏིལ། དེ་རྩོ་མེ་བླ་བ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་བླ་བ།  
སུ་ཏྱེ་ཏྱེ་མེ་བླ་བ། ཨ་རུ་ར་ཏྱེ་མེ་བླ་བ། སར་སིད་རྩི་སྤེ་བྱ་ཡུལ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ།  
ཅེ་རྩི་ཕྱི་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩ་ག་ཤན། སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་མ་མེ་སྤྲུ། བརྩི་སྤ་  
ཤ་མར། ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྷ་མོ་པལ། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་  
པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཟུས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་  
རིགས། །ཞེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོྲེ་ལྷ་བརྩི་སྤེ་རྩོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་  
གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་བཏང་ལ་སྐྱབ་ཐབས་  
བསྟོམས་པའི་བར་ཆད་བསྐྱང། འདིར་བདག་སྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཁྱིན་རྒྱབས་བྱ་བར་གཞུང་དུ་གསུངས་ནའང་བཤམ་  
ཡོད་ན་རྩོགས་སྐྱོང་གི་མཆོད་པ་ཁྱིན་རྒྱབས་ལྟར་ཁྱིན་བརྒྱབས་བྱ། བཤམ་མེད་ན་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། རྟོར་  
སེམས་བསྟོམས་བརྒྱས་བྱ་བར་གཞུང་དུ་མ་གསུངས་པས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ནའང་ལས་  
དང་པོ་བས་ཕྱི་གཞུང་བཤམས་པ་གལ་ཆེ་བས་བྱེད་ན་བཅུ་གསུམ་མའི་ནང་ལྟར་བྱ།

བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་དངོས་གཞི་ལ་འཕྲུག་པ་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་  
ལྷག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་  
ཟེར་གྱིས། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཆོ་གས་གྱིས་

བསྐྱོར་བའི་རྩོམ་འདི་གསུང་གི་མཐའ་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་  
བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར། གར་གི་དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་  
གནས། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། །རྩོམ་ཅན་  
ཞབས་བདེ་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱ་པ་ཆེ། །དཔའ་པོ་མཆོག་  
གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩོམ་འདི་གསུང་གི་  
ལ་བྱ་འཆོལ། །ཞེས་པས་སྐྱ་མ་དང་ལྷ་ལ་བྱ་བ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་  
ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། བག་མོ་སྦྱོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། ལྷོ་  
རི་ལྷང་གྲུ་བྱ་བ་མཆོད་རྩིས་སྒྲ་ཆོག་པ་ཐོགས་པ་ནམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར།  
བར་བསམས་ལ། འོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མཆོད་ཡོན་དང་། འོ་རྩི་རྩི་པར། གྱིས་ཞབས་བསེལ། འོ་  
ཕྱི་གི་རྒྱ་ན་ན་དུལྱི་ས་དུ་བ་ཀ་གཤམ་ཡིས་བྱེ། འོ་གྲུ་མ་རྩ་རྩ་བུ་ཁྱེ་རྩི་རྩི་རྩི་པར།  
གྱིས་མེ་ཏོག་འོ་རྩི་རྩི་རྩི་པར། གྱིས་བདུག་སྦྱོང་། འོ་དུལྱི་ལོ་ཅ་ན་ཕྱི་གི་རྒྱ་ན་ན་མདུ་ཨ་  
ལྷ་ལྷ་རྒྱ་ས་ན་དེ་ནི་དུལྱི་ལ་སྦྱར་ས་མར་མེ། འོ་བརྩ་ལྷོ་ཕྱི་རྩ་རྩི་རྩི་སྦྱར་ས་ལྷ་བཤོས། འོ་  
བརྩ་ལྷ་རྩི་རྩི་གིས་རོལ་མོ་ནམས་དབུལ། ལྷ་མོ་ནམས་སྦྱར་བསྦྱོལ། །དེ་ནས། སྒྲིག་པ་ནམས་ནི་  
བཤགས་པར་བྱ། །སྦྱོས་ཤིང་བྱུང་བ་ནམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྦྱོན་སྦྱར་  
བརྩོད། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྩིས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྱོར་ཡོངས་སུ་  
བསྒྲོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་  
གིས་དཔྱོད། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་  
དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་ནམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་  
བགྱ། །ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྦྱས་ལམ་གྱུར་སྦྱོན་སོགས་  
ཚུལ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྐྱེན་པར་བགྱ། །ཞེས་

ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་ངངས་ཏེ། བྱག་འཆལ་བ། མཆོད་བ་འབུལ་བ། སྤྲིག་བ་བཤགས་པ། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་  
སྤྱི་རངས་བ། དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བཟུང་བ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། སློན་བ་དང་འཇུག་  
པའི་སེམས་བསྐྱེད་བ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་བ། འདིར་གཞུང་དུ་རིགས་ལྡེ་སྤོམ་བཟུང་བྱེད་པར་འདོད་ནའང་  
འགལ་བ་མེད་པར་ཁུངས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་ནས་བྱ་དགོས་པར་མ་བཤད་ཅིང་སྤོམ་བཟུང་གི་ཆོགས་བཅད་ནམས་  
མ་བཞོད་པས་སྤོམ་བཟུང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཆད་པའི་སློན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། བྱས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སློན་དུ་མི་  
འགྱུར་བས་བྱེད་པར་སློན་བཅུ་གསུམ་མའི་ནང་ལྟར་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་  
ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསུལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་  
བར་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་གིས་མི་  
བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་དུ་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་སྟེ། དེ་ཡན་  
ཆད་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། །

ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་བྱད་རྩེ་སར་རྩེ་མེ་སྤྱ་མ་བྱད་རྩོལ་ཏྲོ། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྩོལ་བཟོ་སྤྱ་  
བྱ་བ་ལྷ་རྩོ་ཀོལ་ཏྲོ། རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་  
བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་  
བ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་ཤིང་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་ཁྲིར་བསྟོམ། སྟོང་བའི་ངང་  
ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་བྱ་བྱལ་མཆན་གྱིས་  
མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔམར་བོ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་  
སྟེང་བ་འཁྲིགས་པའི་རྫོང་འཛིན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འུ་ལས་རྩེའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དཀར་བོ་རྒྱུ་པོ་བྱམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འུ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
སེར་བོ་བྱ་བཞིར་རྫོང་འཛིན་མཆན་པའི་སྟེང་དུ། རྩྱུ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་རྫོང་འཛིན་པ་ལ་རྩྱུ་  
གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འགྲོས་པས་རྫོང་འཛིན་ས་གཞི། འོགས་སུ་

འཕྲོས་པས་དོན་མེད་ར་བ། ལྷོང་དུ་འཕྲོས་པས་དོན་མེད་ཀྱི་ལྷོང་གི་འོག་ར་བའི་ལྷོང་  
དུ་དོན་མེད་སྒྲུ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཆམས་མེད་  
པ་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ། བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་  
ལཱའི་མེ་དབུང་སྤྲོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་སྤྲོད་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ། ར་བའི་  
དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་མེར་བོ་རབ་དུ་འབར་བ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ།  
ཅིབས་བཅུ་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བའི་ནང་དང་ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་  
གནས་ནམས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་  
དབུས་མའི་ལྷོང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ་  
སྒྲ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་  
གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲུགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་  
ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡབ་ཡུམ་  
སྟོམས་པར་བཞུགས་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་བཀྱག་པའི་ཁོ་བོ་བཅུ་ཞལ་  
དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་དོན་མེད་ལས་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་བཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་ལས་  
རྩྭ་རིང་བོ་བཅུ་དང་དེ་ལས་ཁོ་བོ་བཅུར་གྱུར་བའི་གཤེན་རྗེ་གཤེན་སྟོན་པོ་རྣམ་སྤང་  
གི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་  
རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོན་མེད་ཐོ་བ།  
གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། ཤར་ཅིབས་  
གྱི་ལྷོང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་སྤྲོད་པ་དཀར་བོ་མི་  
བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་



གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
བེ་ཙོན། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སློས་ཏེ། ལྷ་  
ཅིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏྲ་མགིན་དམར་པོ་འོད་  
དཔག་མེད་གྱི་ཙོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་  
པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
བརྒྱ། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སློས་ཏེ།  
ལུབ་ཅིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྟོན་  
པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། ལྷ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་  
པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
རྡོ་རྗེ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སློས་ཏེ། བྲང་  
ཅིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མི་  
བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་  
གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སློས་ཏེ།  
མེ་མཆོམས་གྱི་ཅིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་  
ཅན་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། ལྷ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་  
ལས་སློས་ཏེ། བདེན་བལ་གྱི་ཅིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད།  
སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། ལྷ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་

ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་  
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་ཡུམ་  
 གྱི་པར་ལས་སློས་ཏེ། རླང་མཆོམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་  
 གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་  
 པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།  
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རྩྭ་ཡུམ་གྱི་  
 པར་ལས་སློས་ཏེ། དབང་ལྡན་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་  
 བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྡང་སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་  
 པན་ཅན། ལྡང་སེར་དཀར་དང་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱིས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་  
 ལོ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་པར་ལས་སློས་ཏེ། གཙོ་  
 པོའི་སྟེང་གི་ཕྱང་ཟད་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། རྩྭ་ཡུམ་  
 འོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་  
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩྭ་ཡུམ་གྱི་པར་ལས་སློས་ཏེ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་  
 པར་ལས་སློས་ཏེ། གཙོ་པོའི་འོག་གི་ཕྱང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་  
 བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བཙུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་  
 ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་  
 ཡོན་དུ་འབྲིལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་རྩྭ་ཡུམ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་  
 སྒྲལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་འབྲིན་པའི་སྟོབས་དང་

ལྷན་པ། སྐྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་  
བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྫོ་རྩེ་འབར་བ་སྤྱིན་ལྟར་འཐིགས་པ་སྟོགས་  
བཅུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་གྱུར། ཅེས་བྱན་མང་མ་ཡིན་  
པའི་སྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས། རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།  
རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་  
རྫོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྱེང་བ་འོག་ཏུ་སྤྲི་ཞིང་སྟོད་ཡངས་  
པ། འོག་བྱུར་ནས་བློ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཆོགས་བརྒྱའི་ལྟེ་བར། སྤྱི་ལས་སྣ་ཆོགས་རྫོ་  
རྩེ་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། ལྟོའི་རྩ་སེར། རུབ་གྱི་རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང། དབྱས་གྱི་ལྟེ་  
བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ། ལྟེ་བའི་དབྱས་སུ་སྤྱི་ལས་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལས་  
བྱུང་བའི་ནམ་སྐྱང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་  
པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྫོ་རྩེ་ལ་  
གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་བ། ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་པ་  
བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལྗང་དང་ལྷན་པ། ཅིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་  
པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོའི་ས་གྲུ་སེར་པོས་བསྐྱོར་བའི་  
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་དུ་རྫོ་རྩེའི་ཕྱིང་བས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་  
པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྫོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་བྱབ་པ། ཅེ་མོར་  
རྫོ་རྩེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རུབ་

དམར་བྱང་ལྷང་དབུས་སྒོ་བ། བ་གུའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྐར་མགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་  
ཆུ་སྤོག་གྱི་ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བྱིས་བྱ་དང་རྩ་  
ལབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་  
ཆའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ལབ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་  
དན་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་བར་བྱས་པ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་  
འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་བོས། འབྲམ་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་  
མཆོད་རྩས་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་གྱི་ཕྱིའི་  
མཆའས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་སྒྲ་བྱེད་དོན་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྒོ་  
བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་  
དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་  
བཅས་པ། རྫོ་རྩེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ངོས་དུ། གཏུམ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་  
དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན། བ་ག་གོ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་ཅ་བར་  
བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྒྱུང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བ་སྤང་བོ་  
ཆའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྒྱུང་བརྒྱད། ལྷགས་རྩེའི་ཆུ་བརྒྱད། དེ་ལ་  
གནས་པའི་འོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་  
སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད།  
གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་སྤྲག་པའི་རོ་དང་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་  
དང་། སྤྲེས་བྱ་ཟ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་སྤྲག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་  
ཁྱོད་དང་ཁྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་། སེང་གོ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅ་སྒྲོགས་པའི་  
རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྤྲིན་དང་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་།

བ། བྱུང་བ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཚིག་སྦྱོང་བའི་རྣམ་འབྱོར་བ་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ། གཅེར་བུ་སྐྱབ་པའི་ག་བ། བྱུང་བ་ལྷན་བརྒྱན་བ། ཅང་  
ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་བ། རྒྱོད་ཅིང་དུར་  
ཁོད་དུ་འབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁོད་རྣམས་ཀྱིས་  
བསྐྱོར་བ། བསམ་པ་ནི་རྟེན་བསྐྱེད་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་ཐོ་  
ལས་བྱང་བའི་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་གྱི་ཆུལ་དུ།  
རྩིས་མེར་བོ་ལས་བྱང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྩིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་  
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བར་སྟེ། ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས།  
རང་ཉིད་རྒྱ་རྩོམ་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་བྱུར་བ་སྐྱབ་མདོག་སེར་བོ་ཡིད་  
ཅམ་ཁོས་པ་བྱུག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒེགས་བམ་ཐུགས་  
དཀར་བསྐྱམས་བ། ཞབས་རྩོམ་པའི་སྦྱིལ་བྱང་གིས་བཞུགས་བ། མཚན་སོ་གཉིས་  
དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་བ། རལ་བའི་བྱར་བྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། ཅེས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་རྩོམ་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་  
ཡོངས་སྦྱིལ་ལས་འཁྱར་བསྐྱོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།  
དེའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲེགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
དང་། རྩོམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་ཁྲི་བོ་དང་། སེམས་མ་རྩོམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྦྱོར་བར་སྟེ།  
འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་  
སྟོང་ཐུག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་མཐིང་།

ག་ལོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་ལོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་ལོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་ལ་ཞུགས་པ་  
ལས་ཁོ་ལོའི་རྗེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགྲ་བ་རུ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་ལོད་ཟེར་ལྷ་དང་  
ལྷན་པ། ལྷེ་བ་ལ་སྤྱི་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་རྗེ་རྩ་མོའི་གཟུགས་སྒྲོས་པས་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་ལོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲོས་  
ཏེ། རམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་  
པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤིན་པར་བྱས་ནས་རྗེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་  
དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རྗེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

ཟླ་བ་ཉི་མ་རྗེ་རྩེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱ་དང་  
ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་འབྲས་བྱ་རྗེ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་རྗེ་རྩེ་  
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྲ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་  
པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་མཛོན་བྱང་  
ལཱའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བྱ་རྗེ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་བ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལམ་ཁྲེར་བསྒོམ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་  
བར་ཅུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁོ་  
གཉིར་ཅན། ཁོ་གཉིར་གྱི་འགམ་དུ། སྤིན་མ་དང་སྤྱན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ།  
སྤྱི་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། འཛིག་ཉིན་དང་འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་  
སྤིགས་མཆུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། ཐོ་ཀ་རའི་  
སྤྱི་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ། མའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྩ་དང་ཆེལ་བྱ་བ་བ།  
འཛིགས་སུ་རྒྱུད་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལུས་ཐོད་བྱས་ཤིང་མགོ་པོ་རྒྱན་པ་ལྷ་བཅུའི་  
ཐོད་པའི་ཐྱེང་བས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་ལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་གྱི་



འཁོར་ལོ་དང་། རྣམས་ལོ་གསུམ་པའི་རྩལ་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་  
 པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན་མཆན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་པ། སློན་མ་དང་རྩི་མ་  
 དང་སྒྲ་ར་དང་བ་སྐྱ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིད་  
 གཏོང་ཅན་ཞིན་དུ་ཁྲོས་པ་རུ་ཚོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱིང་མ་རུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་  
 དམར་པོ། རབ་དུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛུགས་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་འཛུགས་དཔལ་  
 ཀྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་རུའི་རྒྱ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་བ་  
 ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་བོ་སྤྱོད་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་  
 པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་དང་བོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་  
 ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཞིན་དུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་བོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རྒྱག་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྤང་བོ་ཆེའི་བགས་པ་རྒྱུན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་སྤྱིར་བསྐྱོན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་  
 བའི་བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ་ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་བོ་ན་གྱི་  
 གུག་། གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་སྤྱེ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཞིང་། བཞི་བ་ན་ཚུ་གྱི། ལྷ་བ་  
 བ་ཀ་ཏ་ཡ། རྒྱག་པ་ན་དག་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། དགུ་བ་ན་  
 ལྷགས་ཀྱ། བརྒྱ་བ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ལྷོ་ག། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་  
 ལོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ལྷ་བ། བརྒྱ་བཞི་བ་ན་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ། བཙེ་ལྷ་བ་ན་རལ་  
 གྱི། བརྒྱ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཉེའུ་བསྐྱམས་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡོན་ཀྱི་དང་བོ་ན་ཁྲག་གིས་  
 བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ། གསུམ་པ་ན་སྤྱུག་། བཞི་བ་ན་  
 རྒྱང་བ། ལྷ་བ་ན་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྱིལ་  
 ལྷ། དགུ་བ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་བ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྤྱིས་བྱ་གསལ་

ཤིང་ལ་བཅུག་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བཅུ་བཞི་  
པ་ན་སྡིགས་མཛུབ། བཅོ་ལྔ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་  
བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་བོས་མི། གཉིས་པས་མ་དེ། གསུམ་པས་སྤང་།  
བཞི་པས་བོང་བ། ལྔ་པས་རྩ་མོང་། དྲུག་པས་བྱི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ཕ་  
དང་། གཡོན་གྱི་དང་བོས་བྱ་རྒྱོད། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་  
པས་ཀེ་ཙོ། ལྔ་པས་ཁ། དྲུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྱིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་  
བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་བོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་དང་བྲག་པོ་དང་། གཡོན་  
རུ་གཤོང་དྲུག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་རྩ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་དེ། ཞབས་  
འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། བཅུ་གསུམ་  
མའི་གཞུང་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་འདྲིའ་སེམས་དཔའ་ལྟུང་བཅེགས་བསྐྱོམ་པར་བཞད་ཀྱང་འདྲིའ་གཞུང་ཏུ་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་  
གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འོག་ཏུ་སེམས་དཔའ་ལྟུང་བཅེགས་བསྐྱོམ་པར་བཞད། དེའི་མིག་ཏུ་ས་སྤྱིང་  
གི་རང་བཞིན་གློ་དཀར་པོ། རྩ་བར་བྱག་དྲོར་གྱི་རང་བཞིན་རྫོ་ནག་པོ། ལྷར་ནམ་  
སྤྱིང་གི་རང་བཞིན་ཁྱི་སེར་པོ། ལྷུང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་དམར་པོ།  
དབྱལ་བར་སྐྱིབ་སེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཀློང་ལྷ་ལྷ། ལྷེ་བར་ཀུན་བཟང་གི་རང་བཞིན་སི་  
དཀར་པོ། སྤྱི་བོར་སྤྱི་རྩོད་རང་བཞིན་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་གསུང་རྩོད་རང་  
བཞིན་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩོད་རང་བཞིན་རྩྱ་སྒྲོན་པོ། ཞེས་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་  
གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྩ་བ་དཀར་ལ་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཡོན་རུར་གྱུར་བ་སྐྱེ་མཛད་ག་སེར་བོ་ཡིད་ཅམ་  
ཁྲོས་པ། དྲུག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྐྱེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་  
བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོད་རྩོད་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་



ཅད་གང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག ། རྩེ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
བ་ལས། གཙོ་བོའི་ཅ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་བས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་  
ནམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བར་བསམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་  
ནམས་བུམྱོ། ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ། རྩི་ཕྱི་ཤར་ནང་མཆོད་གྱིས་བསང་བ་སོགས་སྤར་སྤྱོགས་  
སྤྱོད་གི་མཆོད་པ་འིན་ཆེན་ལྷ་རྩེན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྃ་རྩི་ཕྱི་ཤར་ཞེས་སོགས་སམ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྩྭ་ཀ་  
ཨ་རྩྭ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ནང་མཆོད་སྤར་  
ལྷ་རྩེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཆོད་དོ་སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་  
པའི་རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་  
དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག ། དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་  
ཨོྃ་ཨྱུ་ཧྱུྃ། བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་མ་ལྷ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མ་མོ་ལྷ་བརྒྱའི་མ་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་སྤྱོད་  
པའི་མ་བརྒྱ་བརྒྱའི་མ་དྲི་པི་ཀ་ར་རྟུ་ཏའི་མ་རྩ་ལོ་རྩ་བ་རྣེ་རྩེ་གྲགས་གྱི་མ་རྩ་ཆོས་རབ་  
གྱི་མ་རྩ་ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་མ་རྩ་འབྲུམ་སེང་གའི་མ་རྩེ་བཅུན་རྩ་ལོ་ལོ་མོ་རོང་བ་ཤེས་རབ་  
སེང་གའི་མ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་མ་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མ་ཁམས་གྲུབ་བསྐྱར་པའི་ཉི་མ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བོའི་མ་  
རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་མ་འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་བོའི་མ་འཇམ་དབྱུངས་  
དགོ་འདུན་འཕེལ་བའི་མ་རྒྱད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པའི་མ་རྒྱད་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་  
རྒྱ་མཆོའི་མ་རྒྱད་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་འཕགས་པའི་མ་རྒྱད་ཆེན་རྣེ་རྩེ་བཟང་བོའི་མ་རྒྱད་  
ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་མ་བཅུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

- 339 -

འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྲུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་  
བྱིར། །འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །མི་བཟད་དུས་མཐའི་  
བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷར་འབར། །ཞལ་གདངས་ཁྲོ་གཅིར་སྤོང་མ་སྒྲོག་ལྷར་འགྱུ། །སྤྱན་  
བགྱལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་རབ་ཏུ་འབར། །རྩོམ་པའི་ཉ་སྐྱད་བྲག་པོ་ཉ་ཉར་  
བཞད། །མཁའ་འགོ་སྤྱད་པའི་པོ་སྐྱད་གནམ་དུ་སྒྲོག། །ཁྲིས་པའི་སྐབས་ཆེན་བདེན་ས་  
བས་ཁམས་གསུམ་གཞོན། །སྤྲིགས་མཛུབ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷ་ཆེན་  
འདུལ། །སྤྲུགས་འདིལ་ཆེམས་ཆེན་གཅིགས་ཤིང་ཁྲག་གིས་སྒྲོས། །སྤྱད་བཅས་  
པའི་འཛིག་ཉེན་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྤྱང་ཆེན་ཀོ་རྩོན་ཐོད་པའི་ཕྱིང་བ་ཞགས། །གཅིར་  
བྱ་འཛིགས་བྱེད་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེ་ཁྲིས་པའི་ཞལ་  
གདངས་ཤིང་། །ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྤྱིད་པ་ཟ་ཞིང་རུབ། །འགྲོ་བ་སྤྱ་ཆོགས་འདུལ་  
བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། །བདུད་རིགས་གཞོན་པའི་ཞབས་ནི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་  
མཛད། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཉག་ཏུ་འདུད། །དབུ་དགུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ནས། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་བགྱལ་བ་ནི། །མཐིང་ཁ་དམར་དང་མེར་བའི་  
ཞལ། །གཡོན་པའི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། །དཀར་དང་དུད་ཁ་ནག་པོའི་  
ཞལ། །དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་ནི། །ཁྲོ་དང་ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་  
རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །རྗེགས་ཅིང་འཛོམས་  
པའི་མཆོན་ཆ་གདེངས། །གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །རྩིས་ཅིང་སྟོབ་པའི་  
མཆོན་མས་མཛེས། །བརྗེད་རམ་ཞབས་ཀྱི་ཆམ་རམ་ལས། །གཡས་ཀྱི་ཞབས་  
བརྒྱུད་བསྐྱུམ་པ་ནི། །དྲིགས་པའི་སྤྱ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱིས་གཞོན། །གཡོན་ཀྱི་ཞབས་  
བརྒྱུད་བརྒྱུད་བ་ནི། །དྲིགས་པའི་སྤྱ་མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་





མོ་སྒྲི་ཞིང་སྤར་ཡང་ཅ་བའི་མཆན་མ་ལ་སྤྱད་པ་ནི་སྤ་མོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་བརྩུང་བའི་རིམ་  
པའོ། །ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། རྩ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། བྲག་  
སོ་བཞི་དང་སྤྱ་གསུང་བྲགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དྲག་  
ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲག །མཆན་མ་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་  
སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་སྤྱག་བརྒྱད་དག་  
པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བྱ་ནི་སྤྱི་བ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྤྱ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ་ནི་ཕྱང་ན་  
ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུན། གཏན་ལ་  
དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུའི་བརྗོད་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱ་མ་དང་དོན་དམ་  
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་  
གཙུག་པོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་  
ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །ལམ་དེས་བསྐྱོད་པའི་  
འབྲས་བྱ་དངོས་གྲུབ་སྤྱན་མོང་བ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི།  
སྤྱི་བ་པ་ཟད་པའི་ཕྱང་འདས་སོ། །ཞེས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་  
སྤྱས། དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དག་པ་བྲན་པར་བྲ། ཐེང་བ་རྩི་རྩིས་བསང་  
སྤྱ་བྲ་མས་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཐེང་དོག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བད་ཉིད་སྟེང་དུ་རྩྱ་  
ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཀྱི་  
གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱེན་པར་  
ལྷོ་ བྲགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆན་པར་གྱུར། བྲགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་  
བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་བྲངས། ཡེ་ཤེས་པ་རྩི་བོ་  
རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་

- 343 -

མཁའ་བཞིན། །དུས་གྱི་ཁམས་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་འོང་བཤམ། །སྤྱལ་བ་འགྲོ་དང་  
བཤམ་བ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་། །ཚུ་  
ཟླ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྤང་བས། །དེར་འདིར་སྤྱན་འཕེན་གཤེགས་སུ་  
གསོལ་བའི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གདུག་པ་  
འདུལ་སྤྱིར་འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །ལས་བྱེད་སྤྱལ་བ་གཤེན་རྗེའི་འཁོར་  
དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་  
ཧྲིེཏ་རྟོ་ནས་ཀུ་རུ་སྤྲུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་  
གནས་ནས་བསྐྱོམ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་དབལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དབའ་ལོ་  
གཅིག་པའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་བཅས་བ་སྤྱན་བྲངས།  
ཡེ་ཤེས་བ་ཨོ་སྤྲུ་ར་རྩེའེས་སོགས་གྱིས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱ། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་ཕྱོགས་འཆམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། བར་བསམ། ཨོ་  
ཧྲིེཏ་རྟོ། ཞེས་བ་ནས། ཅ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱུ་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་  
རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། མཆོད་བ་ཐེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་  
གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྲི་ཁྱའི་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། །བདེ་  
གཤེགས་རྣམས་ལ་སྤྱུ་ཁྱས་གསོལ། །ཨོ་ཡ་སྤྲུ་ག་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨཱྀྱ་བ་ཧྲཱིྀྱ་ཧྲི་  
སྤྲུ། རྒྱ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྲི་ཁྱའི་  
ཚུལ་གྱི་ཞབས་བསིལ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཞབས་ཁྱས་གསོལ། །ཨོ་  
ཡ་སྤྲུ་ག་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་སྤྲྀྱ་བ་ཧྲཱིྀྱ་ཧྲི་སྤྲུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་  
སྤྱ། །ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱི་ངད་ལྗང་། །སྤྱུ་མའི་ཚོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་  
བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རུལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྲི་ཁྱ་

གུས་པའི་ཆུང་གིས་སྤྲོ། །དེ་མཆོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་  
ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་ཡ་ལྷན་ཀ་མ་གཞུང་ཆུང་བ་མ་གྱང་  
ཆུབ་ཡན་ལག་རྒྱུ་གི་མེ་ཏོག་མཛེས། །སྤྱུ་མའི་མ་རང་བཞིན་མ་བདག་ཅག་མེ་  
ཏོག་མ་བསོད་ནམས་མ་ཨོྫ་མུལ་མ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་མཆོན་དཔེའི་མེ་  
ཏོག་སྟོན། །བདུག་སྟོན་མ་རྩུ་པོ་མ་རིག་ཐུན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །སྤང་  
གསལ་མ་ལྷ་ལོ་ཀེ་མོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུན་ཅིའི་ཟས། །བཤོས་བཟང་  
ཞི་མི་དྲུ་མ་སྒྲ་མེད་རྩོམ་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩེས་འགྲོ་  
རོལ་མའི་སྤྲོ། །བདུན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་བྱིར་དབྱལ་བར་བཀྱ། །དོན་ཀྱི་དབྱིངས་  
ལ་མངའ་བརྟེན་འདི་བཞེས་ཤིག །ཤུ་མ་ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་ནམས་དབྱལ། ཐུན་  
འདེན་དང་མཆོད་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན་ཆོགས་བཅད་ནམས་བཞག་ནས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སྤགས་ཅམ་གྱིས་  
བྱས་ཀྱང་བྱང་། ཨོྫ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཨོྫ་ལྷུང་། ཞེས་ནང་མཆོད་དབྱལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་སོགས་  
ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། མདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་ལའང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཆུང་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་  
བྱ། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་ལ་ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཤ་བཞིན་བྲན་ལ་སྤར་གྱི་ནང་མཆོད་བྱིན་  
བརྒྱབ་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། མཁྱོན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་གཅིག་པ་  
དཀར་བོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གྱ་ཅན་དུ་གྱུར་བས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་  
གྱུར། བར་བསམ་ཏེ། ཨོྫ་ལྷུང་ལྷུང་མི་གི་དྲུ་ན་ན་སྤྱོད་པར། བརྩ་རྩེ་ར་བ་ཡ་ཨ་ཏི་བ་རྩེ་ཨི་ཨི་  
བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབྱལ། ཨོྫ་ལྷུང་ལྷུང་  
ཞེས་སོགས་དང་སྤྱོད་པོ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་བྱིན་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། གཉིས་མེད་ཐུན་  
མོང་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་མ་གོང་བཞིན་བསང་སྤར་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཅ་སྤགས་  
བརྩོད་པས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། ཨོྫ་ལྷུང་ལྷུང་ཞེས་པ་ནས། མཁྱུ་བྱ་ཏེ་བྱུ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྩོད་

དེ་ཕྱགས་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་ལ་དབུལ། ཨོྫ་དཔལ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྲ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་ཁྱི་ཞེས་བ་ནས།  
འདུད་ཅིང་མཆིས། ཕྱགས་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་དམ་  
བའི་ཚོས་སྤྲུབ་བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་མཆོད་  
ཅིང་བསྟོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སྟོད་གཤེན་རྗེའི་གཏོར་མ་བསང་སྤྱང་བྱིན་  
རྒྱལས་སྤར་ལྟར་བྱ། འདིར་གཞུང་དུ་གཏོར་མ་གསུམ་སོ་སོར་བསང་སྤྱང་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བར་གསུངས་པས་བྱུབ་  
ན་དེ་ལྟར་བྱ། ལོང་མེད་ན་དེང་སང་གཏོར་མ་གསུམ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་བ་མང་བས་བྱུག་ལེན་ལྟར་  
བྱིན་རྒྱལ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བྱ། སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་  
ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཆོན་བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་བགེགས་གདུག་བ་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལས་ཀྱི་  
གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་བ་མ་ཉེའི་གདོང་བ་ཅན། དམར་ཁིང་རྒྱུ་  
བའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག ། གཡོན་པས་ཞགས་བ་འཛིན་  
པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། ཡ་བ་ཏ་  
ལ་སོགས་བ་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོྫ་དཀར་པོ། མགྱིན་  
བར་ཁྲ་དམར་པོ། བྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་  
རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོ་ཕྱགས་ས་རིམ་བ་བདུན་གྱི་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་  
རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། བར་བསམ་ཞིང་། ཨོྫ་ཀ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་  
ཨེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཞེས་བརྗོད་པས་བྱོན་པར་བསམ་ལ། རོ་རྩྱ་བོ་རོ་ལའི་སྤྱི་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་  
ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་སྤྱ་སྤྱན་དངས།  
ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་བ་ཐོགས་ཏེ། ཨོྫ་བརྗོད་སྤྲ་མ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ཏི་རྩྱ་རྩྱ།



ཞེས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ཇི་མ་དག་ཚུ་ལྷག་མ་ཡང་ལུང་པ་ལས་རྩོམ་པ་  
ཅེ་ལྷ་བས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཀ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྲ། གྱིས་དམ་  
ལ་བཞག །ཨོྲ་ཀ་ལ་རྩུ་བ་ཡེ་གི་རྩེ་དྲི། ཞེས་བ་དང་མཆོད་པ་ལྷ་སྐྱར་བས་མཆོད། ཨོྲ་ཀ་ལ་རྩུ་བ་  
སར་བེ་སྐྱན་ལ་ཉུ་སྟེ་ར་ཡ་ཨི་དམ་སྟེ་ལོ་ཁ་ཁ་སྟེ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་པར། ཅེས་བ་གསུམ་མམ་  
བདུན་གྱིས་ལུ་ལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཉུ་འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི། །རིམ་བ་  
བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སྟོག་ལ་རམ་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། །ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་སྟེང་  
དུ། །ཡ་ལས་བྱང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱང་བ། །གཏིང་ནས་  
ཁོས་པ་མི་ཉེའི་གདོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁོས་པའི་སྐྱན་ཅ་  
དམར་བོ་ཁྱག །སྐྱ་སེར་སྐྱ་ར་གྱེན་དུ་བརྩེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དག་  
བགེགས་འཆིང་། །གཡས་པ་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་རྩོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གཤེན་རྩེའི་  
ཆོགས། །བན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ལ་ཆེན་ཁྱག་ཞག་ཆེན་བོ་ཡི། །གཏོར་  
མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྟོས་པའི་དམ་ཆིག་དང་། །སྟོང་རྩེས་  
དག་བགེགས་སྐྱར་དུ་སྟོལ། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། །བདུད་དང་  
བར་དུ་གཅོད་པ་ནམས། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་ནམ་པར་སྟོམས། །ཁྱག་ཅིག་  
རྩངས་ཤིག་དབང་དུ་སྐྱས། །སོད་ཅིག་སྟོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །སྟེ་ཞིག་གཞོན་  
ཅིག་རྒྱགས་པར་གྱིས། །བྱལ་ཅིག་ཆོམས་ཤིག་ནམ་པར་བཞིག །རྩལ་སྟན་ཅམ་  
ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཨོྲ་ཀ་ལ་རྩུ་བ་སྟྲ་པར། ཅེས་བཛོད། གཏོར་མཐོན་སྟེང་རྩལ་སོགས་རྒྱས་  
པ་བྱ་བའི་ཁོང་མེད་ན། མདུན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་ལོ་གཅིག་  
པའི་ཉེན་དང་བཟློན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྐྱགས་  
ཀའི་ཉུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་རྩོམ་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་ཡེ་

ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྤུན་བྲངས། རེ་རྩྱུ་བེ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་  
པ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མཐོན་ཀླམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་སྤྱེས་  
པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་བོ། ཞེས་པ་ནས། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་པའི་  
བར་གོང་བཞིན། རང་གི་ཕྱགས་ཁའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་  
ཀྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་སྤུན་  
བྲངས། ཨོྲ་ཀ་ལ་རྩ་པ་ཡེ་མྱེ་རྩེ་དེ་བུའོ། བས་ཞི་མེ་བྱའི་བར་དང་། ཨོྲ་ཀ་ལ་རྩ་པ་སྐྱ་  
བེ་སྤྲུན་ནས་ཁྲ་ཉི་སྤྱི་པར། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། །དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་  
བདག་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་  
དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མཐོན་ཀླམས་ལ་ཁོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོྲ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སུ་ཇ་ཡ་  
བེ་ལྷ་རྩ་པ་རྩ་རི་གཙུག་གཙུག་སྤྲུལ་ནི། ཀྱི་རྟི་རྟི་ན་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ལྷ། སྐྱ་བུ་སྤྲུལ་ལྷ། བེ་སྤྲུ་  
ཡ་མ་མ་ཀཾ་ཀྱ་བུ་སྤྲུ། ཞེས་པས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། མཐོན་གཞན་ཀླམས་རང་གནས་སུ་  
གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཏོར་མཐོན་གཤེགས་གསོལ་བྱ། གཤེགས་གསོལ་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱས་པ་ལ་  
མོས་ན་གོང་གི་ལྷགས་རིང་པོའི་ཆབ་ཏུ། ཨོྲ་ལྷ་རྩྱུ་སྤྱེ་ཞེས་པས་བྱ།

དེ་ལྷ་རྩྱུ་པོའི་དབང་པོ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་  
བྱི་མེད་མེ་ལོང་ངོས། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་ར་རབ་གསལ་བདེ་སྐྱོང་གི། །ཀླམ་པར་  
རོལ་པའི་རྟིང་འཛིན་བསྐྱས་སོགས་ལ། །འབད་པས་བསགས་པའི་དགོ་བ་གསྐྱའི་  
རྒྱན། །འཕྲོ་ཀྱན་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འཕྲོའི་རྒྱན་ཚོགས་དང་། །གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་  
འདི་ཡིས་ཐར་བའི་ལམ། །རྒྱལ་སྐས་སྟོམ་པ་སྟོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱབས་པས་

ཐུན་མོང་ལམ་ནམས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་  
ཤོག། །བུམ་དབང་ལྷ་ཡི་ཚུ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་དབང་  
མཆོག་གིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། །བྱང་འབྲུག་གནས་  
ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ཆེ་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་སྤུན་སྡེ་དུ། །ཁས་སྤངས་  
དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་མཆོག། །ནམ་དག་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་མ་ལུས་པ། །སྟོག་  
དང་བསྟོས་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་སྦྱིན་  
བྱེད་ལམ། །རིམ་པ་དང་བོའི་སྤྲ་རགས་ནལ་འགྱུར་ལ། །ཐུན་བཞིར་བཙོན་པ་ཚུ་  
བོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །བསྟེན་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཆར་གཙོད་ཤོག། །དཔལ་ལོ་  
མཆོག་གི་བྱུགས་ཀའི་འོད་སྤུང་གིས། །དབང་བསྐྱུར་ནམ་མཁའ་བྲུབ་པའི་ཆོགས་  
གྱི་ཞིང་། །མཆོད་བསྟོད་བསྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྲས་པས། །བསོད་ནམས་  
ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །དྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་སྤྲུགས་  
གྱི་དོན། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་  
བཞག་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། །རབ་འབར་དག་པོའི་  
འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ནག་པོའི་ཅ་  
ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཅད་ནས་འབྱིན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ལུགས་  
དག་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་  
ཁང་། །མངོས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་མིག་གི་བདུད་ཅི་གང་། །བསྟོམས་པས་རྒྱལ་བའི་  
ཞིང་མཆོག་འབྱུང་བར་ཤོག། །པོ་བྱང་དབྱས་སུ་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རབ་  
གནས་སྒྲ་བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་རྟག་ཏུ་  
གོམས་བྲས་པས། །བར་དོའི་དྲི་བལ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ནམ་རྟོག་སྤུང་བོ་

བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྣམ་པར་གྱུར་བའི་ས་བོན་ཁོ་བོ་ཡི། །རྩི་རྩེ་ལས་གྲུབ་  
རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲ། །ཡོངས་སུ་རྩིགས་པའི་སྤར་གས་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཉིང་  
འཆམས་སྦྱོར་བའི་བྱི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། །སྦྱལ་སྦྱུ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་བར་  
ཤོག །སྦྱབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཡན་ལག་དབྱ་སྟེ་དེ་དག་གཙོ་  
བོའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། །རྩིགས་རིམ་རྩིགས་  
པ་མཆོག་རྣམས་སྦྱེ་བར་ཤོག །རྩི་རྩེ་ལས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡི། །དཀར་  
དམར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། །ལྷན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་  
དྲུག་དང་། །མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྩིགས་པར་ཤོག །དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་  
དཔལ་ལྷན་སྦྱུ་མའི་སྒྲ། །གང་ལས་བསྐྱུབ་པའི་སྟོང་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །འབྲེན་བྱེད་  
ཆུང་རྣམས་རྩུ་ཕྱིར་ཐིམ་པ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་སྤྲིག་རྩུའི་ཉགས་སོགས་འཆར་བར་  
ཤོག །ཆུ་གཏེར་དབུས་ན་ཆུ་བྱར་རྩོལ་བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་  
རྩིས་མཐུན་པས། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩིས་མཐུན་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །མཆོན་དཔེས་  
བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྷང་བར་ཤོག །སྦྱུ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་  
དུ། །ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས། །མངོན་དུ་བྱས་སྟེ་ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་  
པ་ཡི། །རྣམ་དག་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག །ལྷན་སྦྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་  
པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྩི་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་  
མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡི། །རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །མཛད་བྱང་ལམ་  
འདི་རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱོད་སྤུས་ཀུན་ཏུ་མི་རྒྱབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་  
འདིས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་  
སྟོན་ལམ་གདབ། དེ་ནས། དུར་ཁྲོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ།

གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐེམ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་  
ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་ཐེམ། ཉིང་རེ་འཛིན་  
སེམས་དཔལ་ཞབས་ཀྱི་མུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ལྷ་ཆེས་ལ། དེ་ཐེག་  
ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བར་གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་  
དཔལ་རྫོག་མཛེས་གྲུང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོར་  
ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆན་པར་གྱུར།

རབ་ཡངས་སྣ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །ཐོགས་མེད་བར་འཆམས་  
མེད་པར་ཡོངས་གང་བའི། །མ་ལུས་གཤིན་མེད་གཤེད་ཀྱི་སྣ་ཡི་ཆོགས། །དན་  
བ་ཅམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀྱན་འཛོམས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྐྱོང་  
མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ཆངས་དབྱངས་སྣ་ཡི་ར་རོ་ཅན། །ཆུ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་  
ཏོག་ཆར་འབབས་པས། །ཁྱིད་ལ་ཏྱག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤིས་པར་  
གྱིས་ལ་རངས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། །ཤིས་བརྗོད་སྣ་དབྱངས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་  
བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
གང་མ་རུང་འདུལ་བྱེད་དུ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱོས་པའི་གར་མཛད་པ། །ཁོ་རྒྱལ་  
རྫོག་མཛེས་གྲུང་ལ་ཐུག་འཆལ། །མགོན་དེ་དགྱེས་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་  
མ། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ལྷ་ལི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་  
རྣམས་ལ། །དགོ་མཆན་རྗེ་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །རྫོག་མཆང་དབང་  
སྒྲ་མ་དེ་དག་གི། །འཕྲིན་ལས་སྟོང་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་རྫོ་  
རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཅོམ་  
ལྷན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཕུང་བོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་སྟེང་།

བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱི་རོལ་ན། ལྷ་ཆོགས་བས་ལྷ་དང་ལྷ་དང་  
གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་འཛིགས་ཤིང་དག་ལ་མི་སྤྱད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་མ་  
རུང་བའི་སྤྲིང་དང་། མགོ་བོ་རྣམ་པར་གས་པའི་ལྷ་དང་པ་སེར་སྤྱས་འཛིན་མ་གྱུན་ཏུ་  
ཁྲབ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་པོ་བྲང་མཆོག་གི་དབུས་ན། མི་ལ་  
སོགས་པ་དང་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱའི་  
ཐེང་བས། ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དབའ་བོ་ཆེན་པོ། འོར་བུ་ཨིན་ཏུ་  
ལའི་རི་དབང་ཉི་མ་སྟོང་དང་རྣམ་པར་འགྲོགས་པ། དགྲའི་ཞལ་དག་པོའི་ང་རོས་ས་  
གསུམ་ཅིག་ཅར་གས་པར་མཛད་པ། འཛིག་ཏེན་གྱི་མཛེས་སྤྱད་མ་ལུས་པ་གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱས་པའི་ལང་ཆོ་མཆོག་གིས་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས་རྡོ་རྗེ་རོ་  
ལངས་མས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི། དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལེགས་  
ཆོགས་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས། ལྷ་ལ་བ་དང་ལྷན་པའི་  
གང་ཟག་བྱེད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱན་  
སུམ་ཆོགས་པའི་དབལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་བའི་ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག །

འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་པར་མཛད་པའི་སྤྱ། །སྤྱད་ཆུ་མཆོག་གི་ལྷན་  
སྤྱེས་བདེ་ཆེན་ལ། །སྤྲིང་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛད་པ། །ཁྲབ་བདག་  
དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་  
ཤིས་དེས། །བྱེད་ལ་བགེགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་  
ཀྱི་འབྱོར་བ་ནི། །རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་  
པ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་རིགས་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གསུངས་  
པའི་ཆོས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་མ་རྟོགས་པ་སུམ་བརྒྱའི་བདག་



ཉིད་ནལ་འབྱོར་རྩིས་སུ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་རྩོམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཅུ་བའི་  
རྒྱུད་བཞད་པའི་རྒྱུད་ཆ་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ནལ་ལ་ལེགས་པའི་ཚོགས་  
རིམ་སྟེན་ཅིག ། ཅེས་སོགས་སྟུང་།

རིག་སྒྲགས་འཆར་གི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། །སྟོང་བོར་གྱུར་བ་འཛིག་ཉེན་  
རིན་ཆེན་གཅིག །དཔལ་ལྷན་རྩོམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་རིམ་  
སྟེན་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་སྟོང་གི་བུམ་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་  
དོན་བདུན་ཅི་མཚོག་གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་  
ཅིང་། །འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སུན་སུམ་  
ཚོགས་པ་ཉན་པའི་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོམ་པའི་འཆར་གི་  
སྐྱུན་སྒྲར་དེས་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་རིམ་པ་ལ་མཁས་པ། དཔལ་ལོ་ཆེན་པོ་གཉི་སྟག་  
རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གི་དབང་སྒྲགས་དང་། ནལ་འབྱོར་མ་ཆེན་  
མོ་རྩོམ་པའི་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྟུན་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྐྱོ་རབ་སྟེན་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་གི་ཚོགས་  
ལ། ལེགས་པའི་ཚོགས་རིམ་སྟེན་ཅིག་མཆིས་པའི་ཞེས་སོགས་དང་།

སྒྲགས་བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་སྒྲགས་ཅམ་ཞིག །འཛིན་དང་གྲུབ་པ་  
མཚོག་བརྟེན་དཔལ་ལོ་དང་། །ནལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་  
ཚོགས་རིམ་སྟེན་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་མཚོག་བསྐྱབ་ཀྱི་  
མཐུན་པའི་རྒྱུ། །སྒྲགས་གསུང་སྒྱུ་ཡི་ལྷན་སྟེས་སྒྲགས་སྟེས་དང་། །ཞིང་སྟེས་  
པོ་ཉའི་སྒྲགས་དང་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག ། ཅེས་ཤིས་བརྟུན་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། ཞེས་དཔལ་རྩོམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་

བདུད་ལས་ནལ་རྒྱལ་གྱི་དག་འདོན་ཁྱིམ་ས་ཆགས་སུ་བསྐྱེབ་པ་བདུད་ལས་ནལ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་འབྲས་ས་པའི་སྤྲང་བཅུན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཞེས་  
བགྱི་བས། དེར་སང་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འདོན་ཆ་ཉུང་བ་ལ་གཙོ་བོར་མོས་པས་དག་  
འདོན་བྱེད་འདོད་མཁན་མང་ནའང་། རྒྱལ་བའི་དབང་ལོ་ཐེ་བདག་ཉིད་ཆེན་ལོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་  
ནལ་རྒྱལ་ནི། གང་ཟག་དབང་ལོ་རྣམས་ལས་མ་བསྐྱོམ་བྱེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་དག་འདོན་གྱི་ཆེ་ཆེག་  
ཐད་སྤྱར་དགོས་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་དབང་ལོ་དམན་པས་དག་འདོན་བྱ་དགའ་བ་དང་། གཞན་བདུད་ལས་ནལ་  
རྒྱལ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དག་འདོན་བྱ་བསྐྱིགས་པའི་དཔེ་རང་གིས་མ་མཐོང་བས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དག་  
འདོན་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལའང་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནལ་རྒྱལ་སོར་བཞག་  
པ་ལ། སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་གཉིས་རྩེ་རང་གིས་མཛད་པ་མི་འདུག་པས། དཔལ་ལྡན་སྤྲང་རྒྱུད་ལྔ་ཆར་གི་ཞལ་  
འདོན་མཛད་བཞེན་པ། མཁས་པའི་དབང་ལོ་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་  
གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་བསྐྱིགས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲས་ལ་  
སྤྱ་བའི་སྟོབས་པ་ཅན་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་དབང་ལོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་མ་མེད་  
པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །།

- 355 -

བྱང་བའི་རྟ་རས་མཆན་པ། ལུ་བ་བྱང་དུ་བྱི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་བོ་  
ཤས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་མར་མས་མཆན་པ། དབུས་སུ་བྱི་  
ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆུ་ལྷས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་བོ། ལྷ་དམར་བོ།  
རྒྱ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱང་ལ་ཕོག་པས་སྐྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩེ་རྒྱམས་ཁྱུ་  
ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། ལྷ་  
རྩོམ་ལྷ་གསུང་རྩོམ་སྤྱགས་རྩོམ་རྒྱམས་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་  
རྒྱམས་ཐོད་པར་ལྷ་དམར་ཁྱུ་གིས་ཁ་དོག་བྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱངས། ལྷ་ས་  
བདུད་ཅིར་ཉོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་བོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་སྟོན་  
ལན་གསུམ་བརྟེན། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱུ་པར། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུད་རྩེ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་  
མ་ཤུད་རྩོམ་ཏྲི། སྟེང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟེང་བའི་རང་ལས་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་  
ཡངས་ཤིང་གྱུ་ཆེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་  
བསིལ། ཟླ་མེ་ཏྲིག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྒྱམས་རང་བཞིན་  
བདེ་སྟོང་རྒྱམ་པ་མཆོད་རྩེ། བྱེད་ལས་དབང་བོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་  
པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྒྱུ་ལྷ་སྟོན། ཨོ་སྤྱ་རྒྱུ་ལྷ་སྟོན། ཨོ་  
གཞུ་ལྷ་སྟོན། ཨོ་ཤུ་ལྷ་སྟོན། ཨོ་རྒྱ་ལོ་ལྷ་སྟོན། ཨོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་སྟོན། ཨོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་སྟོན།  
ཨོ་ཤུ་ལྷ་སྟོན། ཞེས་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་  
གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབལ་རྩོམ་  
འཛིགས་བྱེད་སྤྱ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནས་མཁར་སྤྱན་པར་གྱུར། གང་གི་བྱིན་  
གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྤྱ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་

ཡི། །རྫོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔལ་  
 བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྫོ་རྩེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆའ། །ཨོྭ་མྱོ་མྱོ་ཏུ་ཨོྭ་མྱོ་མྱོ་པར། །ཨོྭ་མྱོ་གི་ཏུ་ན་ན་དུལྱོ་  
 ས་ཏུ་ད་མ་ཀ་གཤམ་ཨོྭ་ཀྱ་མ་ར་རྩུ་བི་ཁི་རོ་རོ་མྱོ་པར། །ཨོྭ་མྱོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པར། །ཨོྭ་དེལྱོ་  
 ལོ་ཅ་ན་མྱོ་གི་ཏུ་ན་ན་མཐུ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་ས་ན་དེ་ཁི་དེལྱོ་ཡ་སྦྱུ། །ཨོྭ་བཟླ་ཁྱི་མྱོ་བྱ་  
 ཨྱོ་མྱོ། །ཨོྭ་བཟླ་ཤལྱ་ཨྱོ་མྱོ། །ཕྱིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །སྦྱེས་ཤིང་བྱང་བ་  
 རྣམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྦྱན་སྦྲར་བཟོད། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་  
 ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་  
 སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་  
 པར་བཟུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྟེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་  
 ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བཟུ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དང་། །དེ་སྤྱི་ལམ་གྱུར་སྦྱེན་སོགས་ཚུལ། །སྦྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་  
 ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བཟུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་  
 ཅིག །སྦྱག་བསུལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག །འཛིག་རྟོན་གི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྦྱོད་པའི་  
 བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསོད་ནམས་གི་ཆོགས་བསགས། །ཨོྭ་སྦྱ་སྦྱ་མ་ཤུད་  
 རྩེས་བྱ་རྩེས་སྦྱ་སྦྱ་མ་ཤུད་རྩོམ་ཏོ། །ཨོྭ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྩོ་ན་བཟླ་སྦྱ་སྦྱ་མ་ཤུད་ཀོ་མྱོ། །རང་  
 དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་  
 བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། །བདག་  
 མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་གི་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། །འཆི་བ་ཆོས་སྦྱའི་

ལམ་ཁྱེད་བསྐྱོམ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་རྩི་བྱི་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཚོ་གས་དྲོ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ལས་དྲོ་རྩྱུ་ལས་གཞི་ར་  
བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་འཁོར། ཞེས་སྟུན་མོང་བའི་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། དེའི་  
དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྣ་ཚོ་གས་བསྒྲ་དང་ཉི་མའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་ལས་  
གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་རྩྱུ་གས་བར་གྱུར། ཅས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད། དེའི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་  
རྩྱུ་ལས་རལ་གྱི་རྩྱུ་ལས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་སྟུན་བྲངས། རྩྱུ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་དྲོ་རྩྱུ་ལ་  
འཇམ་དབལ་གཞིན་བྱུར་གྱུར་བ་སྟུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་བྲལ་གཤམ་  
རལ་གྱི་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་སྒྲུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དྲོ་རྩྱུ་  
སྟེང་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ།  
རལ་བའི་བྱུང་སྤྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྒྲུགས་  
ཀར་ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཅས་བར་དྲོ་ལོངས་སྟེང་ལམ་ཁྱེད་བསྐྱོམ། དེའི་  
འོད་གྱིས་སྤྲོགས་བཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་  
རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟུན་བྲངས། འཇམ་དབལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་  
ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐེང་ཁ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟུན་བྲངས། རྩྱུ་ལ་  
ཐེམ་པ་ལས། ཁྲོ་བོའི་དྲོ་རྩྱུ་ལས་མཆན་པར་གྱུར། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོས་ཏེ། སེམས་



ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེ་འདིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་  
ནས་རྟོ་རྟེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩ་བ་ཉི་མ་རྟོ་རྟེ་རྩྱི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
ལས། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྩ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྟོ་  
རྟེ་འདིན་པ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྲ་  
ཕྱོགས་སོ་བཞི་ཞབས་བརྟུ་དུག་པ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་  
སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཅས་སྟེ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་འཁྱར་བཞོམ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་  
ཀུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་ལྷགས་འདིལ་བ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁོ་གཉིར་  
ཅན། ཁོ་གཉིར་གྱི་འབྲམ་དུ་སྟོན་མ་དང་སྐྱན་འདིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱེ་ཁམ་  
སེར་གྱེན་དུ་བརྟེན་པ། འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྟེན་པ་  
མཛུབ་བྱེད་པ། འདིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིགས་པར་མཛད་པ། བོ་ཀ་རའི་སྐྱ་ཆེན་  
པོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོགས་པ། མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱུང་དང་ཆེལ་བུ་བ་བ། འདིགས་  
སྐུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་མགོ་པོ་ཆོན་པ་ལྷ་བརྟའི་ཐོད་པའི་  
སྟེང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ།  
གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན་མཆོན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་པ། སྟོན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྦྲ་ར་  
དང་བ་སྐྱ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་རྟེའི་གདོང་ཅན་  
ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་རྩ་རྟོན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རྩ་གཉིས་གྱི་དབུས་གྱི་ཞལ་དམར་པོ།  
རབ་ཏུ་འདིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་  
པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་བུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་  
པ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་

ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་བོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུང་  
ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། སྤྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་བོ་གཉིས་གྱིས་སྤང་བོ་  
ཆེའི་བགས་པ་རྒྱན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་བའི་  
བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་བོ་ན་གྱི་  
གྲུག །གཉིས་པ་ན་རྟེ་རྟེ་སྤྲ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་བ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་བ་ན་  
ཀ་ཤ་ལ། སྤྱག་པ་ན་དབྱ་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་བ་ན་  
ལྷགས་ཀྱ། བརྒྱ་བ་ན་དབྱུག་ཐོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་རྩྭ་གྱ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་  
ལོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ། བརྒྱ་བཞི་བ་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ། བཙེ་ལྷ་བ་ན་རལ་  
གྱི། བརྒྱ་སྤྱག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ཕུ་བསྟམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་བོ་ན་ཁྲག་གིས་  
བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ། གསུམ་པ་ན་སྤྱབ། བཞི་བ་ན་  
རྒྱང་བ། ལྷ་བ་ན་ཞགས་པ། སྤྱག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྩྭ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྲིལ་བྱ།  
དགུ་བ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་བ་ན་དུར་ཁོད་གྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྦྱེས་བྱ་གསལ་  
ཤིང་ལ་བརྩྱགས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྒྱ་  
བཞི་བ་ན་སྤྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་བ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་སྤྱག་པ་ན་རྩྱང་རས་  
བསྟམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་བོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྤང་།  
བཞི་བས་བོང་བྱ། ལྷ་བས་རྩ་མོང་། སྤྱག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ལྷག །བརྒྱད་པས་ལྷ་  
དང་། གཡོན་གྱི་དང་བོས་བྱ་ཁོད། གཉིས་པས་ཁྲུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག །བཞི་  
བས་ནེ་ཙོ། ལྷ་བས་ཁྲ། སྤྱག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་  
བཞུད་མནན་པ། ཆངས་པ་དང་དབང་བོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་དང་ཐག་པོ་དང་། གཞོན་ཏུ་

གདོང་བྱུག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་  
འོག་ཏུ་མཐོན་ནས་མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཅེས་སྐུ་  
ཡོངས་སྐུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བཟུང་། དེའི་མིག་ཏུ་ལྷོ། ར་བར་རྫོ། སྤར་ཁི། ལྷུང་རྩ།  
དབྱལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སི། སྤྱི་བོར་ཨོ། མཐོན་པར་ཨུམ་སྤྱུགས་ཀར་རྩྱ། ཞེས་སྐུ་མཆེད་  
སྐུ་གསུང་སྤྱུགས་ཕྱིན་གྱིས་བཟུངས། རང་ཉིད་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའི་སྤྱུགས་ཀར་ཆེ་གདན་  
ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་བྱུར་གྱུར་བ་སྐུ་མདོག་སེར་བོ་ཡིད་  
ཅམ་ཁྲིས་པ། སྤྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྤྱེགས་བམ་སྤྱུགས་  
ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དྲོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་སོ་གཉིས་དང་  
དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་ལྷུང་སྤྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་  
གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱུགས་ཀར་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་  
སྤྱ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཅེས་སེམས་དཔའ་  
སྤམ་བཅེགས་བསྐྱོམ། ཨོྲེ་རྩྱ་རྩྱ་མཐུ་ཤོ་རྩྱ་གཞུ་ལྷ་གཞུ་ལྷ་སྤྱུ་ད་ལྷ་རྩྱ་ཤི་གྱི་རྩྱ་ལྷ་  
སྤྱ་ད་མེ་རྩྱ་ལྷ་ཀྱ་རྩྱ་སྤྱ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་  
གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲེ་བའི་དཔལ་དྲོ་རྩྱ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་  
པའི་རྩེན་དང་བརྩེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཨོྲེ་  
རྩྱ་རྩྱ་མེ་གྱི་རྩྱ་ན་རྩྱ་པུ། བརྩོད་ཅིང་སྤྱིང་གནས་ཁོ་བོ་སྤྱོས་ཏེ་གྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱད། ཨོྲེ་  
རྩྱ་རྩྱ་མེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཨོྲེ་སྤྱུ་ར་རྩྱ་ཞེས་པའི་སྤྱུགས་གྱིས་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་  
དཀྱུག། ཨོྲེ་དུ་རྩྱ། གིས་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོ་ལ་གཞུག། ཨོྲེ་པུ་བོ་གྱིས་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་  
མེད་ཏུ་བཅེང་། ཨོྲེ་ཁར་རྩྱ་མེ་དཔའ་བྱེད་ལོ། དེ་ནས། ཨོྲེ་རྩྱ་རྩྱ་མཐུ་ཤོ་རྩྱ་གཞུ་ལྷ་གཞུ་  
ལྷ་སྤྱུ་ད་ལྷ་རྩྱ་ཤི་གྱི་རྩྱ་ལྷ་སྤྱ་ད་མེ་རྩྱ་ལྷ་ཀྱ་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་སྤྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། སྤར་



བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི། དུལ་  
ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི། གནས་སུམ་ཙ་ཙ་གཉིས། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་  
དཔལ་ལོ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་དང་། རྩུགས་སྦྱིང་དང་། ཞིང་སྦྱིང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་  
པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་སྐྱར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི། རྩུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། ཨོྲཱ་  
ཧྲཱི་ཧྲཱི་མི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཧྲཱི་པལ། ཨོྲཱ་ཧྲཱི། ཨོྲཱ་ཨ་མི་ཏ་སྐྱ་ད་ན་བཟླ་སྐྱ་མ་ཨྲཱ་  
ཀོཏྟཿ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ཅེས་ཀྱི་  
ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། གཉིས་མེད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་ཁྲབ་པའི་སྒྲ། །ཀྱན་ལ་སྟོམས་  
མཛད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྫོགས་  
པ་ཁོད། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་  
འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱར་བསྟན་པ། །འདིགས་བྱེད་  
གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་པ་བྲ། ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་  
ལག་དགྲ། རུ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཏེ་སོ་  
བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བརྩ་བྱག་ནི་སྦྱང་ཉིད་བརྩ་བྱག །མཆོན་མ་  
ཤེན་དུ་འབྱེད་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་  
དང་། བྱ་ཁོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བྱ་ནི་སྐྱིབ་  
གཡོག་མེད་པ་དང་། སྐྱ་ཤེན་དུ་བརྗེས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་  
པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱུ་ན། གཉན་ལ་དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་

ལག་དགའི་བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་དང་དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་ཚུད་  
བའི་ལམ་བུར་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི།  
སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་  
མེད་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །ལམ་དེས་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་བྱུང་བྱུན་མོང་བ་དང་།  
བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་མུང་འདས་སོ། །ཞེས་རྫོ་  
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐྱུས། དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་  
པ་ལོ། །ཞེས་དག་པ་ཐོན་པར་བྱ། ཐེང་བ། རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ས་བསངས། སྐྱ་ལྷ་ལྷས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་  
ལས་སྐྱེད་རྟོག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བད་ཉིདེ་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་  
དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་  
པ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་བོར་ཨོྱ། མགྱུན་པར་ཞུཅུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་  
གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་  
ཡེ་ཤེས་དང་དབང་ལྷ་སྐྱུན་བངས། ཡེ་ཤེས་པ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྱ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཨ་རྩྱུ་  
ནས་ཤུག་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱ་བོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་  
གི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་  
ཕྱག་འཆོལ། །ཨོྱ་ཡ་སྐྱ་ཀ་རྩྱུ་པལ། ཅེ་འབྲུབ་བཟ། རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཞུ་བ་  
ལས་ཁྲག་འཛག་པའི་མི་མགོ་འོ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟང་འཕྲེང་ཁྱེན་རྣམས་བྱ།  
ཨོྱ་ཡ་མ་རྩྱ་རྩྱ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་  
ཡ་རྩྱ་ནི་ར་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ་པལ་སྐྱུ། ཅེས་པའི་ཅ་སྐྱགས། ཨོྱ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་  
པལ། ཅེས་པའི་ལས་སྐྱགས། ཨོྱ་ཡ་སྐྱ་ཀ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་པའི་སྟོང་པོ་རྣམས་ཅེ་འབྲུབ་རེ་བཟ། མཐར།



ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་པའ། ཅེས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཨོ་ཡ་  
ལྷན་ཀ་ཨ་ཁྱི་པ་རྒྱུ་རྒྱ་སྤྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། གཞུགས་མཛོག་མཛོག་དུ་བྲག་པོ་  
ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ལ་གཏོར་མ་ནང་མཛོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།  
མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྟོན་དང་  
བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྤྱན་བྲངས། རི་སྤྱི་པོ་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་  
ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མགོན་ཆུམས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་  
རྩོ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱ་བྱ་ཅན་དུ་གྱུར་བས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་  
གསལ་བར་གྱུར། བར་བསམ་ཏེ། ཨོ་སྤྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་སྤྱི་པའ། བཟླ་ཉེ་ར་བ་ལ་ཨ་  
ཏི་བ་རྩི་ཨི་མི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་སྤྱི་པའ། ཞེས་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབུ། ཨོ་  
སྤྱི་ལས་ཏ། ཞེས་སོགས་དང་སྤྱི་པོ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་བྱི་ནང་གི་མཛོད་པས་མཛོད། གཉིས་  
མེད་ཐུན་མོང་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་ཅ་སྤྱགས་བརྩོད་པས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་  
རྒྱབས་ལ། ཨོ་བྱ་ཅ་ར་ནི། ཡ་སྤྱ་རྒྱ་ལ་ཅ་ར་ཡ། ལྷན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་བྱར་བ་ནི་གྲ་ནི།  
ཀ་དཀྱི་ཏ་ཏི་གྲ་ཡ། སྤྱི་པའི་མ་ནི། པའ་ལྷ་ཏ་ར་ཏི་ག་ཡ། ཨོ་ཨི། སྤྱི་ལ། སྤྱི་བ། སྤྱི་  
ཤི། ཤོ་ཤོ། རྒྱ་ཨི། བ་ཨི། བ་དེ། སྤྱི་ལྷོ་པའ་སའ་བྱ་དེ་རྒྱུ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། ཨོ་ད་  
ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་ཁྱི་པ་རྒྱུ་རྒྱ་སྤྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། སྤྱི་ལྱི། གན་  
རྩི། སྤྱི་ལྱི། ལྱི་ལོ། ཨ་ལོ་ཀོ། བེ་སྤྱི་བྱ། ཤ་པ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་སྤྱ། ཞེས་པས་བྱི་མཛོད་དང་། ཨོ་  
ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་ལྷོ་སྤྱི། ཞེས་ནང་མཛོད་འབྱུང། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་  
རྩོམ་འཛོམས་དཔུངས་སྤྱན་ལམ་དུ། །བདུན་འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་

པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱུང་བོ་རོ་ལངས་ཅི་བཟུང་བཀའ་ཉན་  
ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད། སྤྱིགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་  
གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་  
མཛོད་ཅིག །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འསྔོས། སྟོ་སྤྱིགས་རིམ་པ་བདུན་  
ཀྱིས་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་  
སྤྱན་དངས། ཨོྫ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ཡེ་སྟོ་རྩ་དྲི་བུའུ། ནལ། བློ་སྤྱི་བར་དང་། ཨོྫ་ཀླ་ལ་རུ་བ་  
སྐྱ་བུ་སྤྱན་ནས་ཁྲ་ཉི་རྩྭ་པུ། འཇམ་དབལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་ནི། །དམ་ཅན་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །མགོན་པོ་  
ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་  
ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མགོན་རྣམས་ལ་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོྫ་ལྷུང་རྩྭ་  
ལྷུང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་  
ཉིད་ལ་ཐིམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཏོར་མགོན་  
གཤེགས་གསོལ་བྱ། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་  
བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །འབྲལ་  
བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱི་སྟེ་ལྷའི་བདག་ཉིད་  
ཅན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་  
དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་། དུར་ཁྱོད་  
སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ།  
རང་དམ་ཆོག་སེམས་དབའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་

ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཉ་  
ལ། ཉ་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་རྩེ་ཆེས་ལ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་མི་  
དམིགས་པ་སྟོང་བར་གྱུར། ཅེས་ཉེར་བལྟ་བུ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་དཔལ་རྩོུ་ཇེ་འཇིགས་  
བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ་  
ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆན་པར་གྱུར། ཅ་རྒྱུད་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག །ཡི་  
དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག །མ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཤིས་  
ཤོག །ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཤིས་བརྗོད་བྲ། ཅེས་དཔལ་རྩོུ་  
ཇེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས་བདུད་དབྱང་རྣམ་འཛོམས་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི་རིགས་རུས་  
སྟོབས་འབྱོར་སྤྲ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་ཨོར་དུ་སྤྱ་བཀའ་འགྱུར་བའི་ཡིས་འདི་ལྷ་བྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བའི་  
ངོར། བན་ཆན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་མིང་གཞན་ལྷང་སྤྱ་བྱ་ཐོག་སྤྱར་  
འཕོད་པས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་ནོ། །

༡༡། །འཛིགས་བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་མདོན་རྟོགས་  
མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ཉི་ར་མ་ཡ། འདིར་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐོས་བསྐྱེས་མདོར་བསྐྱེས་  
བྱ་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་  
དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་  
བར་གྱུར། ཨོྲེ་ཉི་ཉི་ཉི་མེ་གྱི་རྒྱ་ནག་ལྟུང་། ཨོྲེ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུད་རྩེ་སང་རྩེ་སྤྱ་ལྷ་མ་  
ཤུད་རྩེ་ཉི་ཉི་མེ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་བའི་རང་ལས་ཐོད་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་མཆོད་པ་  
ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་དང་གཏོར་མ་དང་ནང་མཆོད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨ་རྒྱུ་ཨུའུྱ། ཨོྲེ་ལྷུ་ཨུའུྱ། ཨོྲེ་གཞུ་ཨུའུྱ། ཨོྲེ་བུའུྱ། ཨུའུྱ།  
ཨོྲེ་རྩུ་པེ་ཨུའུྱ། ཨོྲེ་ཨུ་ལོ་གེ་ཨུའུྱ། ཨོྲེ་ལྷེ་མེ་ཨུའུྱ། ཨོྲེ་ཤུ་ཨུའུྱ། ཨོྲེ་ཨུའུྱ།  
གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་རྣམས་ཁྱི་གྱིས་བསྐྱེས། ཨོྲེ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུད་རྩེ་སང་རྩེ་སྤྱ་ལྷ་མ་  
ཤུད་རྩེ་ཉི་ཉི་མེ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་བའི་རང་ལས་སྐྱོང་གས་བསྐྱེད་ཐོད་པ་དང་ཉི་  
མའི་གདན་གྱི་སྐྱོང་དུ་ཨུའུྱ་ལས་དོ་རྩེ་ཨུའུྱ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་  
ཉིད་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་  
བརྩ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱེས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པ།  
ཁམས་གསུམ་པོ་བར་བྱས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲིག་ཅིང་ལྷགས་འདིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་  
པར་གཅིགས་པ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འགམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྐྱོན་འཛིག་པའི་

དུས་ལྟར་འབར་བ། སྤྲ་ཁམ་མེར་གྱེན་དུ་བརྟེན་བ། འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་  
འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲིག་མཛུབ་བྱེད་བ། འཛིགས་པ་ནམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་  
བ། རྟོག་པའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྤྲོག་པ་མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱ་དང་ཆེལ་  
བྱ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་པོ་རྫོན་  
པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་སྤེང་བས་བརྒྱན་བ། སྤྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་མི་  
རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། གསུམ་  
པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྤྲིན་མ་དང་རྩེ་མ་དང་སྤྲ་ར་དང་བ་སྤྲ་རྣམས་  
དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་རྒྱ་  
རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲེང་མ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་  
ཞལ་རྣམས་ཁྲག་འཛག་པ་དེའི་སྤྲེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་བ།  
གཞོན་ཏུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། སྤྲི་པོ་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་བ། རྒྱའི་རྒྱ་བའི་གཡས་  
ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྒྱའི་རྒྱ་  
བའི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ།  
ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་བ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་  
ལྷན་བ། རྒྱག་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་  
མགོ་གཡས་དང་། སྤྲ་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱ་བའི་བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་  
བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག །གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་སྤྲ་  
ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་བ་ན་ཆུ་གྱི། ལྷ་བ་ན་ཀ་ན་ལ། དུག་པ་ན་དག་  
སྤྲ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། དགུ་བ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བཅུ་བ་ན་དབྱུག་  
ཏོ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ལྷོ་གྲོ་ག །བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་

ཅེ་ལྷ་བ། བཅུ་བཞི་བ་ན་རྩོ་རྩོ་བ། བཙུ་ལྷ་བ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་བྲག་པ་ན་ཅང་ཉེ་ཏུ་  
བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་  
པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕྱབ། བཞི་བ་ན་རྒྱང་བ། ལྷ་བ་ན་ཞགས་པ།  
བྲག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྲིལ་བྱ། དབྱ་བ་ན་ལག་པ། བཅུ་  
བ་ན་དུར་ཁྲིད་གྱི་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་གས་པ། བཅུ་  
གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བཅུ་གསུམ་པ་ཐོད་ཆལ། བཅུ་བཞི་བ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙུ་  
ལྷ་བ་ན་པན་ཅེ་གསུམ་པ། བཅུ་བྲག་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་  
དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་པས་སྒྲང་། བཞི་བས་པོང་བྱ། ལྷ་བས་རྩ་  
མོང་། བྲག་བས་ཁྲི། བདུན་པས་ལྷག། བརྒྱད་པས་ལྷ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་  
ཁོད། གཉིས་པས་ལྷག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་བས་ཀེ་ཙོ། ལྷ་བས་ཁ། བྲག་  
པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་པ་དང་  
དབང་པོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་དང་ཐག་པོ་དང་། གཞོན་ལུ་གཤོང་བྲག་དང་ལོག་འཛེན་དང་  
ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཉེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དབྱང་རབ་  
ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་  
ཀར་ཆེ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་བ་སྐྱེ་མདོག་  
སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲིགས་  
བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོ་རྩོ་སྐྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་སོ་  
གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་།  
རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་



བ། རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་མྱོ། རྩ་བར་རྩོ། རྩར་ཁོ། རྩར་རྩ། དཔལ་བར་ཀོ། རྩེ་བར་  
སོ། རྩེ་ལོར་ཨོ། མཁུན་པར་ལྷེ། སྤྱགས་ཀར་རྩེ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། སྤྱགས་ཀའི་  
རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་བ་དང་འབྲ་བའི་དཔལ་  
རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤུན་བྲངས། རེ་རྩེ་པོ་རྩེ་དམ་ཆོག་པ་དང་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྩར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་  
ལྷ་རྣམས་སྤུན་བྲངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་  
གྱུར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་ཨ་རྩི་བ་རྩི་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ། ལས་ཤུ་བ་རྩི་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ། ཞེས་མཆོད་བ་  
སྤུ། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་ཨོ་ལྷེ་རྩེ། ཞེས་ནང་མཆོད་དཔལ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་དུ་བྲག་  
པོ་ཆེ། །དཔའ་ལོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། །འདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་  
བ། །རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སྤྱག་འཆོལ། ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ཉིང་རེ་  
འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་སྤྱགས་བྱེད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕྲོ་  
བའི་དོན་བྱས། རྩལ་བ་རྣམས་མཆོད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱགས་བྱེད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྤྱགས། ཨ་ར་བ་ཅ། ཡ་མ་རྩ་  
ར། རྩེ་རྩེ་ལོགས་བཞི་ཀའམ། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་རྩེ་པར། ཅི་རུས་བཟུ་མཐར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་  
ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤུ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་རྩེ་ལོ་བ་རྩེ། དེ་རྩེ་མེ་བྲུ་བ། སུ་རྩེ་རྩེ་མེ་  
བྲུ་བ། སུ་པོ་རྩེ་མེ་བྲུ་བ། ཨ་རུ་རྩེ་མེ་བྲུ་བ། སམ་སིད་རྩེ་མེ་བྲུ་ཡ་རྩེ། སམ་ཀམ་  
སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩེ་ལྷི་ཡི་ཀུ་རྩེ་རྩེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྩེ་རྩེ་ག་སྤུ་སམ་ཏ་སྤུ་ག་ཏ། བཛྲ་སྤུ་  
མེ་སྤུ་བཛྲི་སྤུ་མམ་སྤུ་ས་མ་ཡ། སུ་ལྷེ་རྩེ་པར། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བཛྲ། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་  
མི། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་མདུན་

གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་  
ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲ་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་ཨི་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ།  
གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ཨོྲ་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་ཨཱ་ཁྱི་ནས་འདྲ་བ་རྒྱུ་རྒྱ་སྤྱ། ཞེས་  
བས་མཆོད། ཨོྲ་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་ཨོྲ་ལྷུང་རྒྱ་གིས་ནང་མཆོད་དབུལ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་  
ཏུ་བག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། །འདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་  
མཛད་པ། །རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱག་འཆོལ། །ཞེས་བས་བསྟོད། གཏོར་མ་ཐོན་བརྟན་བཞུགས་  
སམ། ཡང་ན། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྩེ་སྤྱ་མཐུན་བའི་དངོས་གྲུབ་  
སྤྱོལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་ཏུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འཕྱོན་བར་མཛད་ཏུ་  
གསོལ། །ཨོྲ་བརྒྱ་ལྷུང་ ཞེས་རང་གནས་སྤྱ་གཤེགས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་ཏུ་བདག་ །རྩེ་  
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འཕྱོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་  
འགོད་བར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བ་བསྟོད། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་  
གྱང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་ཏུ་བདེ་ལེགས་བས། །དགོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱིས་བག་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་བ་བཛོད་བར་བྱའོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་  
གིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །མདྲ་ལོ། །

## ༢༣། །དབང་གི་སྒྲིབ་འགྲོ་བཤུགས་པའི་ལུང་ སྒྲིབ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲིབ་དཔོན་སྐུ་སྐུ་བ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་  
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་པ་བསགས་  
ཤིང་། །བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་བཙུག་མཛད་པ། །བཙུག་ལྷན་སེང་གེ་དེ་ལ་  
བྱག་འཇལ་ལོ། །མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། སྤེ་སྒྲིབ་དག་ནི་གསུམ་མཁ་གཉིས་ཀྱང་  
རུང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་གསང་སྤྲུལ་  
འབྲས་བུ་རྩི་རྩི་ཐེག་པའོ། །འཕགས་པ་གསང་བ་ལུང་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། རྒྱུ་ལ་  
སྒྲིབ་བ་རྒྱུ་ཡི་ཆོས། །འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཉི་  
ལམ་ཞིག །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འདུས་པ་བྱི་མ་ལས། དབང་པོ་  
དང་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུན་གྱིས་གང་དང་གང་བྱུང་ཡིད། །ཡིད་དེ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་  
བར་བཤད། །རྩ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། །འདིག་རྟེན་སྒྲིབ་ལས་རྣམ་པོ་ལ་  
བར། །གང་བཤད་དམ་ཆོག་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད། །རྩི་རྩི་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་ནི། །སྤྲུལ་ཀྱི་  
སྒྲིབ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱི་མ་པའི་མེ་ཏོག་ལས། རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་  
པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་བསྐྱུས་  
པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་རོ་གཅིག་པ་དེ་ནི་བྱང་

ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་  
ནི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཐེག་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ་  
སྤྲལས་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་ལས། དབྱེར་མེད་པ་  
དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ལམ་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། ཐབས་གྱི་ཆེ་བ་དང་གིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། གསང་  
བའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤུར་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་སངས་  
རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་  
ཡིན། །ལྷ་བ་རྣམས་ལ་ལོག་རྣམས་དང་། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་འཛོལ་རྣམས་གྱི། །བདག་  
ཏུ་འཛིན་པ་བརློག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་བར་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་  
འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་  
འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
མཚན། །མངའ་བདག་དཔེ་བུད་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་  
སྟེ། །ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཁ་སྐྱོར་ལས། མདོར་བསྐྱས་པས་ནི་  
སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །རི་སྤྱི་སངས་རྒྱས་གང་ཐོབ་  
པ། །གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་སྦྱོང། །སྦྱེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཤུར་  
ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད། །བྱ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྷག་ལའོ། །རྣལ་  
འབྱོར་མཚོག་ནི་སེམས་ཅན་མཚོག། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྷག་ལའོ། །ཁ་སྐྱོར་  
ལས། རྒྱུ་དང་བལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་  
བཞི། །སྤྱི་བུའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱད་བཞིར་གནས། །སྒྲ་མ་ལྷ་བཅུ་བ་ལས། བསམ་པ་དག་  
པའི་སྟོབ་མ་ནི། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། །སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་

བ་འདི། །ཁ་ཉོན་བྱ་བར་སྒྲིབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲགས་སོགས་བྱིན་པ་ཡིས། །དམ་  
 ཆོས་སྒྲོད་དུ་བྱས་ནས་སྟ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། །འཇམ་དཔལ་  
 གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གིས་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་  
 བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་གཞུངས་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱའི། གང་དག་གི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་  
 ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཏྲ་བར་ཡང་མི་གཞུག་གོ། །དེ་དག་ལ་ནི་བྱག་རྒྱ་དང་གསང་  
 སྒྲགས་ཀྱང་བསྐྱན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེའི་ལམ་རིམ་ལས།  
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་གང་ཟག་གིས། །ལྷ་མ་དམ་པར་གྱུར་བ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་  
 ལྷང་དབང་ལོད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་སྐྱང་དང་མཆན་ཉིད་ཤེས། །སེམས་སྐྱང་སྒྲོད་པ་དག་  
 བ་དང་། །ཆོ་ག་ལྷ་ནི་མཆན་ཉིད་དོ། །བྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་  
 ཆེ་སྒྲོབ། །ལན་ཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཆེ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་  
 ཡི། །ངེས་པར་སྒྲོད་དུ་གྱུར་བ་འོ། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་བྱུང་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་  
 ལ་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་  
 བྱེད་པ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བ་མ་ཤི་མ་ཐག །དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགོ། །དེ་  
 བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལྷ་མ་ལས་ནི་དབང་ལོད་ལྟ། །རྒྱུད་རྡོར་འཕྲེང་  
 ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་གནས། །ང་  
 ཡིས་རི་བཞིན་དོན་བཤད་ཀྱི། །དེ་བྱིར་ཐོག་མར་ཡང་དག་ཉོན། །ཐོག་མར་སྒྲོ་བ་མ་  
 གང་གི་ཆེ། །སྒྲོ་ལྷན་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་

ལ། །དེ་ཡི་ཆེན་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དབེན་ན། །སྐྱབ་པོས་  
རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟང་དཔུལ་བ་  
ཆེན་པོར་འགོ། །མཉམ་སྦྱར་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཆེག་  
ནམས་ནི་སྤང་བ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་  
འགྲུབ་པོ། །སྒྲ་མ་ལྷ་བརྩ་བ་ལས། །སྒྲ་མ་དང་ནི་སློབ་མ་ནི། །མཚུངས་པར་དམ་ཆེག་  
ཉམས་འགྱུར་བས། །དབའ་བོས་དང་བོར་སློབ་དཔོན་དང་། །སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་  
བརྟག་པར་བྱ། །རྒྱད་རྒྱུ་འཕྲེང་ལས། །རི་ལྷར་རིན་ཆེན་བདར་བ་དང་། །གསེར་ནི་  
བསྐྱེད་པར་དང་བཅད་པས་བརྟགས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སློབ་མ་ཡང་། །ལོ་ནི་བརྩ་  
གཉིས་པར་དུ་བརྟག། །དེ་སྤྱིར་པན་ཚུན་དེ་ལྟ་བུས། །དུས་ཀྱན་དུ་ནི་དེ་ལྟར་  
བརྟགས། །ཅེས་དང་། །རི་ལྷར་སངས་བཞུགས་པའི་ལོ་མ་ནི། །ས་ཡི་སྒྲོན་དུ་བཞག་མི་བྱ། །དེ་  
བཞིན་ནལ་འཁྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད། །སྒྲོན་མིན་དག་ལ་སྦྱོར་མི་བྱ། །སློབ་མ་སྤྱད་ཅིག་  
དེ་ལ་འཆི། །དེ་དང་པ་རོལ་དུ་ནི་འབྱུང་། །སྒྲོན་མིན་མན་ངག་རབ་བཞད་ན། །སློབ་  
དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར། །རྒྱད་རྒྱུ་འཕྲེང་ལས། །ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་  
ལ་བྱང་། །སྤྲུགས་དང་ནལ་འཁྱོར་ཆོ་ག་ཤེས། །དེ་ནི་སྒྲ་མར་མངོན་པར་  
བསྤྲུགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་སྦྱོར་བ་གཏོང་། །བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་མཆོག་  
དང་ལྷན། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་སྒྲོམ་ལ་ཞེན། །ཤེས་རབ་ལྷན་ཞིང་བཟོ་ལ་མཁས། །སྒྲ་  
མའི་སྤྱིར་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །དཔལ་ལྷན་སློབ་དཔོན་ཞེས་ནི་བརྗོད། །ནང་གི་  
གསང་འདུས་ལ་རབ་དགའ། །སྤྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ། །དེ་ལྟའི་མན་ངག་རིམ་  
བ་ཡིས། །སློབ་མ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། །དེ་ནི་སྦྱོར་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས། །དོན་  
དམ་སྟེ་མ་ལས། །ཚོད་ལྷན་དབང་གིས་སྒྲ་མ་སྦྱོར་དང་ཡོན་ཏན་འདེས། །ནམ་པ་ཀྱན་



ཏུ་སྒྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དབྱང་  
 བས། །བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དུམ་བྱ་  
 དང་པོ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་གཞུག་པ་ལ་སྒྲོད་དང་སྒྲོད་དུ་གྱུར་བ་དང་  
 སྒྲོད་དུ་མ་གྱུར་བ་བརྟག་མི་འཆའ་ལོ། །རྩི་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས། གང་ཞིག་སྒྲིམ་པ་  
 འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་  
 མི་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་རྩེས་སུ་གནང་བ་དང་དབང་བསྐྱར་པར་མི་བྱ་ལོ། །འཇུག་པ་  
 ཅམ་ཞིག་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། སྒྲི་རྒྱུད་ལས། སྒྲོབ་མ་ཡན་ལག་མ་ཉམས་དང་། །ལྷག་  
 བར་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། །ནད་མེད་རིགས་ནི་བཙུན་པ་དང་། །དད་ཅིང་རྩལ་  
 ཞུགས་ལྷན་པ་དགོན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གང་དད་ཅིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལུགས་ལ་དགའ། །བསོད་ནམས་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །ཆེན་པོ་དེ་དག་མདོར་  
 བཟུང་ངོ་། །བདེ་གཤེགས་གསང་སྔགས་སྐྱབ་པ་ལ། །དོན་གཉེར་བཙུན་པའི་སྒྲོབ་  
 མ་ནི། །གཟུགས་ངན་ཡོན་ཏན་མི་ལྷན་ཡང་། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་གཞུག་པར་བྱ། །རྩི་  
 རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། སྒྲར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་བྱིར། །སྒྲོབ་མ་ཡིས་ནི་སྒྲ་མ་  
 ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བར་བྱ། །སྒྲིང་བོ་མདོར་བསགས་ལས། སྒྲོན་དུ་བསྟེན་  
 བ་ལ་འབད་ནས། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་བསྟན་པར་  
 བྱ། །ལྷ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་ཡིན། །དཀྱིལ་  
 ཆོག་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཙུ་བ་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་སྔགས་འབྱུམ་བཞུས་  
 བའས། །ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་ཡི་འབྱུམ། །གཞན་གྱི་ཁྱི་སྟེ་ཡང་ན་ནི། །འཁོར་ལོ་ཅན་  
 ཀྱིས་བཀས་གནང་གི། །འབྲེང་བ་ལས། དེ་བྱིར་རིམ་གཉིས་དེ་ཉིད་རིག་དཔེན་  
 བར་ཡང་དག་གནས་ནས་ནི། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སྒྲོ་ན་དེ་ཡི་གསང་

སྒྲགས་བརྒྱས། །འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་འབུམ་བརྒྱས་ཤིང་། །ཡང་ན་རང་གི་སྣ་ཡི་  
འབུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྟོན་དུ་བསྟེན་པར་བརྟེན། །སྤྱི་རྒྱུད་  
ལས། །ཡང་དག་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དུས་དང་ཆེས་གངས་ཞི་བ་ལ། །སྒྲགས་ཀྱི་  
སྤྱན་འཕྲོན་བྱེད་པ་ནི། །བསམས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆེས་གངས་ངན་  
དང་དུས་མིན་དང་། །གནས་མིན་ཆོ་ག་མི་ལྷན་པར། །མཁས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བྲི་  
ལོ། །བྲིས་ན་དོགས་པ་མེད་པར་འཆི། །ཡུད་ཙམ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི། །བྱ་བའི་ཆོ་  
ག་རྣམས་ལ་ཤིས། །དེ་དག་ལ་སོགས་བཟང་བོ་དང་། །བྱེད་པ་བཟང་ལ་རྟག་རྟ་  
བྲི། །སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་ནི། །དབྱིད་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ཉ་ཡི་བར། །འདི་ཡི་བར་དུ་  
མཁས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྲི། །བགོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནད་  
གཙོད་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག །དབྱད་མི་དགོས་པར་དབྱར་  
ཡང་ནི། །མཁས་པས་དུས་བཞིན་བྲི་བར་བྱ། །མཁས་པས་ཇི་སྟངས་བཤད་པ་ཡི། །རྒྱ་  
བ་ཡར་གྱི་ངོ་དག་ལ། །རྒྱ་བ་ཉ་འམ་བཅུ་གསུམ་མཁ། །ཆེས་བརྒྱུད་དག་གམ་བཅུ་  
བཞི་འམ། །ཆེས་བཅུ་དང་ནི་བཅུ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་ཡར་གྱི་ཆེས་གཅིག་  
གམ། །ཆེས་ལྷའམ་ཡང་ན་ཆེས་བདུན་ནམ། །ཡང་ན་ཆེས་གངས་གསུམ་ཡང་  
རུང་། །ཉི་མ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྟ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྲི། །མར་གྱི་  
ངོ་ཡི་དུས་འཆོམས་ལའང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་འགལ་བ་མེད། །རབ་གནས་ཀྱི་  
རྒྱུད་ལས། །གལ་ཏེ་གཟུང་དང་རྗེས་མཐུན་ན། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལའང་བརྩམས་པར་  
བྱ། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །ཕྱར་བྱ་དང་ནི་རྒྱ་བ་དང་། །པ་ཕ་སངས་དང་ཉི་མ་བཟང་། །གཞན་  
ལ་རབ་རྟ་བྲག་པོ་ཡི། །ལས་ནི་ཀྱན་རྟ་བརྩམ་པར་བྱ། །རྒྱལ་དང་སྐག་དང་ས་ག་  
དང་། །མེ་བཞི་ནག་པ་ཐ་སྐར་དང་། །སྟོན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་

དག་ལ་རབ་ཏུ་ཤིས། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། །རྒྱ་སྐར་དག་ནི་བཟང་པོ་ལ། །སྒོ་  
 དང་ལྗན་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །སྒོ་བ་དཔོན་བྲིལ་བྱ་བའི་དབང་ཚོགས་ལས། དབང་  
 བསྐྱར་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིབ་འགྲོ་བར། །དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་  
 དགྲིལ་འཁོར་དེའི་རང་བཞིན། །ཅི་ཡིན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཤད། །རི་མོར་གནས་པའི་  
 ལས་དང་ནི། །ཐིག་ལས་ཚོན་བཤེའི་རིམ་པ་བསྟན། །འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་  
 གྱིས། །བྱུ་བ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །སྒྲགས་རིམ་ལས། །གདུལ་བྱའི་  
 ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ། །བསམ་གཏན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་གསུངས་པས་དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྤྱིར་ན་བཞི་ཡོད་དེ། །སྒྲགས་རིམ་  
 ལས། །འདིར་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་ཚོ་ག་བསྟན་པར་འདོད་པས་  
 །འབྲེང་བ་གཞིར་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་སོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་  
 །སྤྱན་མོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་ཚོ་ག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུ་  
 བ་ལས། །དང་བོ་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །གཉིས་པ་སྟ་གོན་གནས་པ་སྟེ། །རྩ་བ་  
 །གསུམ་པ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །ས་ཚོག་། །སྟ་གོན། །དངོས་གཞི། །དང་བོ་ལ། །ས་བརྟག་  
 །པ། །བསྐྱང་བ། །སྤྱང་བ། །བཟུང་བ། །བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ། །སྒྲགས་རིམ་ལས།  
 །རས་རིས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བྱ་བ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་རས་རིས་ལ་  
 །བརྟེན་ནས་དབང་བྱེད་པའི་དགྲིལ་ཚོགས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་  
 །དག་དབང་གྲགས་པ་དང་རྟག་པའི་དོ་རྩེ་ས་མཛད་པ་ལས་མ་རྒྱང་ཞིང་དོན་ཐོབ་ལ་  
 །དབྱེད་ནའང་མི་དགོས་པར་སྤྲང་བས་ས་བརྟག་པ་དང་བསྐྱང་བ་དང་སྤྱང་བ་རྣམས་  
 །མི་དགོས་སོ། །ས་བཟུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ནི་འབྲེང་བ་ལས། །དགྲིལ་འཁོར་  
 །ཀྱི་བདག་པོའི་གཞུགས་ཀྱིས་ས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྒྲ་གཞུགས་ལ་སོགས་

བའི་རབ་གནས་དང་སྒོ་བ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་ཞི་  
བའི་སྤྱན་སྟེག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གིས་བྱའོ། །ཞེས་ཡིད་གི་དགྱིལ་  
འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ནས་  
བགེགས་ལ་བསྒོལ་བ་དང་ཕྱར་བྱས་གདབ་པ་དང་ར་བ་སོགས་གྱི་བསྐྱར་བ་རྣམས་  
བྱའོ། །སྟ་གོན་ལ། ས་ལྷ། ལྷ། བྱམ་པ། སྒོ་བ་མ་སྟ་གོན། ལྷ་འཇུག་གསལ་བ་ལས།  
བྱམ་པ་དེ་དག་ནང་ནས་ནི། །རྣམ་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པར་བྱ། །སོར་མོ་བརྒྱད་གྱི་  
ཆོད་གིས་ནི། །མགྱིན་པ་མཐོ་ཞིང་རྣམ་པར་མངོས། །སྟོ་བའི་རྒྱར་ནི་མཐོ་  
ལྷའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཆོད་གཞན་ན། །ཡོན་བདག་དགེ་བར་འབྱུར་བ་མིན། །ནག་  
པོ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། །རྩ་བ་དོར་ཞིང་མ་འབྱུར་བ། །བྱ་ག་རྣམ་པར་སྤངས་པ་  
དང་། །དེ་བཞིན་གས་པ་མེད་པ་བཟུང་། །རྩལ་ཆོན་ལ་ནི་ལྷ་གངས་སམ། །ཡང་ན་  
བྱམ་པ་ལྷ་བརྒྱད་དགྲ། །སྤྲུགས་རིམ་ལས། །རྩ་བ་ནི་ཞབས་སྟེགས་སོ། །ནག་པོ་མེད་  
པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་ན་དེས་ཆོག་ལ་དེ་ལྟར་མིན་ན་འབྲས་བུ་གས་པའམ་  
ཐོད་ལེ་གོར་རམ་ཅན་དན་གྱི་འདེ་གུས་དཀར་པོ་བྱ་སྟེ་ས་དཀར་གྱིས་ཀྱང་བྱུག་པར་  
བཤད་དོ། །འཇྲོ་རྟེན་ཉམ་སྟོང་པོ་ལྷ་ཡང་བཤད་པས། །ལྷ་ཐག་བྱུག་སྟེ་སུམ་  
ཅུའོ། །ལྷ་ཉིག་། གཤེགས་། འཇྲོ་རྟེན་གྱི་བྱ་སྟེ་ས་དཀར་གྱིས་ཀྱང་བྱུག་པར་  
ན་དེལ་དང་ཐངས་དང་དུང་གང་རུང་དོ། །ལྷ་མེན་མེད་ན་ནོར་བུ་དང་། བྱི་ཉ་རི།  
ཀུ་ཀ་རི། ཨ་པ་ར་རྩེ་ཉ་དཀར་པོ། དུང་ལྷུང་ལ་དཀར་དམར་ཉེ་དབྱུག་པའི་ལྷུང་ལ་  
སྤན་ལ། དང་པོ་སྟག་ཆེར་བ། གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ། དབང་གི་  
རབ་བྱེད་ལས་དབང་ལག་བཟང་། ཉིལ། རས། མོན་སྤྲུལ། འབྲས་སོ་བ། གོ་སྟེ་འབྲུ་  
ལ། ག་བྱར། ཀྱར་གུམ། ཅན་དན་དཀར་དམར། ལྷ་ཅི་སྟེ་བྱི་ལ། ཉིལ། ལན་མོ། མར།

བྱ་རམ། སྒྲུང་ཅི་སྟེ་སྟིང་བོ་ལ། སྒྲུགས་རིམ་ལས། ཟླ་མ་ཟླ་ཏ་དང་བི་ཟླ་ཉིས་བྱམ་  
 བའི་ནང་དུ་ལྷག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཨོ་པརྟ་ཟེ་ཏ་ཆེ་ལྷུང་ལྷུ། ཨོ་པརྟ་རྒྱ་  
 ལྷུང་། ཨོ་པརྟ་བེ་ག་ལྷུང་། ཨོ་པརྟ་གཞེ་ལྷུང་། ཨོ་པརྟ་ཨ་མི་ཏེ་ལྷུང་། ཨོ་པརྟ་  
 གཞེ་ལྷུང་། མགུལ་ཆིངས་རས་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་གང་རུང་བྱང་། སྒྲ་བྱ་དགར་བོ་བདུན་  
 གྱིས་དགྱི། སྒྲུགས། ཨོ་བརྟ་ཞི་ཁ་ར་རུ་ཅ་ཅ་དེ་ཞི་ཟླ་ལྷུང་། རོར་ཅོག་གསུམ་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་དགྱི། རོ་རེ་མཁའ་འཁོར་ལས། ཁ་ནི་ཞིང་ལོ་གསར་བས་དགང་། ཨ་མ་སོགས་  
 ལྷ་མི་ཉིད་བས་འབྲས་བྱ་ཡལ་འདབ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་བྲི་ཞིམ་པོས་ཁ་བརྒྱན།  
 མཉམ་སྦྲུང་གྱི་དགྱིལ་ཆོག་ལས། བྱམ་བ་ལྷ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཁ་རྒྱན་མགུལ་  
 ཆིངས་ཏ་བབ་རྒྱན། །གཟུངས་ཐག་ཐུགས་རེ་ཆེན་པོའི་རྟགས། །སྒྲན་ལྷ་ཐུགས་རེ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས། །འབྲུ་ནམས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་སྒྲ་ཡི་  
 འོད། །སྟིང་བོ་ཡེ་ཞེས་ཐུགས་གྱི་དབྱིངས། །སྟོས་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏྲན་  
 རྒྱལ། །ལྷའི་སྟོས། དགྱིལ་འཁོར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ས་བོན་ཡང་ན་མཆོན་མཁའ་  
 རུང་། །གུར་གུམ་ལ་སོགས་མདོན་འདུས་བྱས། །མཁས་བས་བྱམ་པའི་ལོགས་ལ་  
 གྱི། །རོ་རེ་མཁའ་འཁོར་ལས། མཆོན་མ་རང་རང་མདོག་ཏུ་བྱ། །སྟི་རྒྱུད་ལས། མཁས་  
 བས་སྟོབ་མ་གཅིག་གམ་གསུམ། །ལྷ་འམ་ཡང་ན་བདུན་དག་གམ། །ཉི་ཤུ་ཅ་ནི་ལྷ་  
 ཡི་བར། །བྱང་དུ་མ་གྱུར་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོབ་མ་དག །ཡོངས་  
 སུ་བརྒྱང་བ་མི་ཞིས་སོ། །འབྲེང་བ་ལས། སྟོབ་མ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་  
 བོ། །སྒྲུགས་རིམ་ལས། དེ་ལྟ་ནའང་བོད་གྱི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་ནམས་གྱི་བྱག་ལེན་ལ་  
 སྟི་རྒྱུད་ལྟར་མཛད་པར་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། སྟི་རྒྱུད་ལས། མདོར་ན་སྟོབ་མ་པན་  
 ཚུན་དུ། །ནང་མི་གཞིན་པ་མི་བརྒྱང་ངོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་སེམས་བཟང་

ཞིང་། །ཞི་དུལ་སྒྲ་མ་ལ་པན་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། །སྤྱི་རྒྱུད་  
ལས། །སྒོ་བ་མ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་གང་། །སྤྱོད་གནས་ཆེ་མེད་ན་ནི། །དེ་ཡི་  
གཞུགས་བརྟན་བྱས་ནས་སུ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། །སྒོ་བ་མ་ཡོངས་  
སུ་བབྱང་བ་གང་། །གཤམ་ཏེ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གི་ནི། །དེར་ནི་འོང་བར་མ་གྱུར་  
ན། །གཞན་དག་དེ་ཡི་རྒྱུན་པར་གཞུག། །ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་  
བསྐྱར། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག། །སྒོ་མ་བབྱང་གིན་རྒྱལ་མཆོད་པ་  
བྱ། །སོ་དོར་ཁྱོར་ཚུ་ཀུཤ་སྤྱིན། །མཐུལ་བྱས་བཅུགས་མེ་ཏོག་དང་། །བཅས་པའི་  
སྤྱི་མ་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །ལ་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྐྱབ་དོན་གཉེར་རང་  
གཙོ་བོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱིས་བཀུག་པ་ཞལ་དུ་བཅུག་ཡུམ་གྱི་  
བསྐྱར་བོན་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར་བ་ལ་སྐྱར་ཡང་ས་བོན་གྱིས་  
རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཀུག་ཁ་ནས་ཞུགས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་གནས་པའི་སྒོ་བ་མ་ལ་དབང་  
བསྐྱར་ཏེ་ཤར་སྒོར་བཞག། །གསོལ་བ། །སྤྱི་ག་འཆི་བ་སོགས་འཕྲེང་བ། །རྣམ་སྐྱང་  
མཛོན་བྱང་ལས། །བུ་རྒྱུར་ཤོག་ཅིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས། །སྐྱུ་བྱ་དང་  
ཀུར། །འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པ་སོགས་འཕྲེང་བ། །སྒོ་མ་བབྱང་། །འབྲིལ་སྤྲུགས་གྱིས་  
བསྐྱར། །སྤྱིང་མགྱིན་དཔལ་བར་བསྐྱོམ། །རེག་བརྗོད་པ་མས་རིམ། །མེ་སྒོས། །མར་མེ།  
དེས། །སྐྱར་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་བ་མ་རྩོམ་མེ་མེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་མཆོད་ཡུལ་  
དུ་བྱས་པར་ལས་སྤྲུགས་སམ་རང་སྤྲུགས་གྱིས་མཆོད། །དུས་འདི་ནས་བབྱང་ནས་  
འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་མཆོད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱིས་ཤིག་པར་བརྗོད། །སོ་  
ཤིང་ལ་བགོགས་མཐར་བྱེད་གྱི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྤྲུགས་པར་དོན་ཡོད་ཞབས་གྱིས་  
གསུངས་པ་ལྟར། །འོ་ལས་སྤྱིས་པའི་ཚུ་འོ་བསྐྱས་པ་ཁ་བཤལ་ཚུ། །འབྲིལ་བ་ལན་



བདུན་བརྒྱའི་པའི་ཚུ་ཁྲིར་ཚུ་གསུམ་གྱིས་ངག་གི་ཉེས་པ་སྤང་། རྩི་ལས་བྱང་བའི་  
 དེའམ་འབྲིལ་བ་བརྒྱའི་པའི་ཀྱ་ཤ་མང་པོ་སྟན་གྱི་དོན། ཅི་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་དང་  
 འབྲིལ་བ་བརྒྱའི་པའི་ཀྱ་ཤ་གཅིག་སྟེས་གྱི་ཆེད། བོད་རྣམས་ཆེ་བ་གཡས་དང་ཚུང་  
 བ་གཡོན་དུ་སྟེར་ཀྱང་། སྤྱི་ཤ་ལས། ལག་མཐེལ་སོ་ཤིང་ཀྱ་ཤ་སྤྱིན། །སྟགས་རིམ་  
 ལས། ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་སྤྱིན། འདི་མི་ལམ་མི་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་པར་བེད་  
 བླ་ཏས་བཤད། རྩི་ལས་བྱང་བའི་སྤྱད་པ་དམར་པོ་སྟོབ་མའི་ལུས་ཆད་སུམ་བཟླ་བ།  
 འབྲིལ་བ་ལན་བདུན་རྒྱེས་ཤིང་རྩི་མདུད་པ་གསུམ་མཐ་བྱུག་བྱས་པ་སྤྱི་བྱ། ལ་ཐ་  
 བ་སྤྱི་བྱང་མི་སྤྱབ་རྒྱ་བ་རྣམས་གཡས། རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་དང་རྒྱུད་རྩིང་འཕྲེང་  
 ལས་གཡོན་དུ་འཆིང་བར་གསུངས་པས་གང་རུང་དུ་འཆིང་། སོ་ཤིང་སྟོང་བར་བྱས་  
 ཏེ་རྩི་ལས་སོ་ཤིང་འོད་ཅན་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། སྤྱང་སྤྱད་རྩི་ལས་རྩི་རྩི་སྤྱད་པར་སྟོམ་  
 བར་བརྒྱ་གྲིས་བཤད་དེ་ཆད་ལྷན་གྱིས་མ་བཤད་པས་མི་དགོས། རྣམ་པར་གཏོན་  
 ལ་དབབ་པའི་མདོ་ལས། ཀྱན་དགའ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་དུམ་ཐ་རའི་མེ་ཏོག་ནི་སངས་  
 རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་དུས་གཅིག་འབྱུང་སྟེ་ཁ་དོག་དང་ལྷན་ཞིང་གསལ་ཏེ་འོད་གསལ་  
 བ་ལ་བྱི་ནི་དཔག་ཆད་གཅིག་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །འན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
 བར་བྱེད་དོ། །ནད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། བྱི་ང་བ་ཡང་སེལ་ཞིང་སྤང་བར་བྱེད།  
 བྱི་ཞིམ་པ་ཡང་འབྱེན་ཏེ་བྱི་དེས་ཁམས་བཞི་དང་བཅས་པར་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོས་  
 སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མེ་ཏོག་མི་འབྱུང་ན་སེམས་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 འཆལ་བ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པའི་མེ་ཏོག་དེ་ལྟ་བུ་གཡ་  
 འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཏོགས་བརྗོད་ལས། མཆོ་ཆེན་པོ་མ་དོས་པ་འདས་པའི་བྱང་  
 རྟོགས་ན་རི་ཅེ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་པ་རོལ་ན་ལྷ་དུམ་ཐ་རའི་ཆལ་ཡོད་དེ། རྣམ་

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགའ་ལྷན་ལྷའི་རིས་ནས་བབས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་  
སུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ཁ་འབྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་ནས་བལྟམས་པ་  
དེའི་ཆེ་ཁ་བྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་བ་དེའི་ཆེ་མེ་ཏོག་གྱུང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་  
འགྱུར་རོ། །ནམ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ཐོར་བ་དེའི་ཆེ་ཆལ་རྟིང་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཡོངས་  
སུ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ཆལ་དེའི་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འདབ་མ་དང་འབྲས་  
བྱ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུ་དུམ་ཕ་རའི་མེ་ཏོག་གི་ཆད་ནི་ཤིང་རྟིང་འཕང་ལོ་  
ཅམ་མོ། །ནམ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་རིགས་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་དེའི་  
ཆེ་མེ་ཏོག་དཀར་ཐོར་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ནམ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་  
དམར་ཐོར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྱི་ན་བ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་ཐོས་རང་དང་  
རྒྱལ་བ་མཉམ་པ་དག་ལ་ཕན་ནམ་སྒྲ་ལས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་ལེགས་  
པར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་གྲང་རྒྱལ་བ་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་  
རིང་དུ་གནས་པར་སྒྱུར་ཅིག །དགའོ། །ལེགས་མོ། །

༡༡། །ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་གི་བཤད་པའི་  
ཟིན་ཟིན་ཐོར་བྲ་བཞུགས་སོ།།

ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ། ལྷ་མ་ཡུམ་ཆེན་མོར་གསལ་  
བ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་ལྷ་  
མས་བརྟུན་སྤྲད་པ་ལྟར་བསམ། གནས་ཁང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའི་དག་པའི་ཞིང་དུ་  
མོས་ཤིང་། གཏོར་མ་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་དང་སྡེར་གི་ནམ་མཁའ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་  
བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཅུབ་ལ། བྱང་སྡེམ་བཟུང་། དབང་དངོས་ལ་  
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ལ་རྒྱན་བྱུག་རུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རང་ལ་ལབ་  
སྒོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མགུལ་རྒྱན། རྒྱ་རྒྱ་ཕྱག་གཏུབ་དང་ཞབས་གཏུབ། དབུ་རྒྱན།  
སེ་རལ་ཁའ་མཆང་ས་སྐྱེད་དམ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། རྟེན་རྒྱན་ནམ་འོག་པག་སྟེ་  
རྒྱན་བྱུག་པོ་རིམ་པ་བཞེན་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་སོགས་  
པར་ཕྱིན་རེའི་ངོ་བོར་མོས་པ་གཏད་དེ་རྒྱན་འདི་ཐོགས་ལ་བདག་འཛིན་ཆོད་ཅིག་  
པར་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེའི་ཡན་ལག་རྩ་མ་རུ་དང་མི་རྟེན་སྤྱི་ཕྱག་མཆོན་  
གཉིས་གཏད་དེ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་གསལ་པ་འདི་འཆང་ནས་དགོལ་ཞིང་བསྐྱལ་  
ལ་བདག་འཛིན་ཆོད་ཅིག་པར་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་དག་ལ་གསུང་སྐད་པར་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། གཙོད་དང་ཞི་བྱེད་  
གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་པས་པ་དམ་པས་ཞི་བྱེད་མགུར་དུ་ལྷངས་པ་ལས། གདོན་

གཞོན་སྒྲིན་སོ་སོ་འདུལ་ཅ་ན། །བརྟུལ་ཁྱུགས་འཁྲུལ་འཁོར་འཆའ་བ་ཡིན། །ཞེས་  
གཉན་ཁོད་འགྲིམ་པའི་ཆེ་གཅོད་ཡུལ་བ་ལ་སྒྲོང་དུ་གྲགས་པའི་གདོན་བགེགས་ཀྱི་  
བར་ཆད་བྱང་བའི་ཆེ་རང་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་བར་དུ་གཅོད་པ་བོའམ་བར་ཆད་ཀྱི་  
རོ་སོ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་པར་སྒྲོམ་པའི་རིག་པ་རྟུལ་  
ཁྱུགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་འཆའ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་པ་རྟུལ་ཁྱུགས་ཀྱི་འཁྲུལ་  
འཁོར་བྱས་ཏེ་ལྟ་བའི་གདེངས་དང་ལྡན་པས་པཌ་ཀྱི་སྒྲ་བྲག་པོ་སྒྲོག་དགོས་པས་  
སེམས་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག་པའི་ངང་ནས་སྒྲ་མས་པཌ་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་  
པའོ། །དེའི་ཡན་ལག་དུ་རང་ཡུམ་ཆེན་མོར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཉུང་སྒྲ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སོགས་  
གྱིས་བསྒྲས་ལུང་འབོག་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲགས། ཞེས་པ་  
ཡན་གྱིས་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས། དེ་མདོར་བསྡུས་  
ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སོང་ཞིག །སོང་ཞིག །པ་  
རོལ་དུ་སོང་ཞིག །པ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སོང་ཞིག །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སོང་ཞིག །ཅེས་དང་དོན་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོས་ཆོགས་ལམ་དུ་སོང་ཞིག །དེ་ནས་  
སྒྱུར་ལམ་དུ་སོང་ཞིག །དེ་ནས་པ་རོལ་མཐོང་ལམ་དུ་སོང་ཞིག །དེ་ནས་པ་རོལ་  
སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཡང་དག་པར་སོང་ཞིག །དེ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སོང་ཞིག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་ལྟ་ཐོག་  
དུ་བཞག་པའི་ངང་ནས། སྒྲ་མའི་བྲག་ལེན་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མདོ་ལས་འདི་  
ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྒྲིས་པའི་བྱིར་འདི་སྒྲེ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱན་

གྱིས་འདུ་བྱེད་དེ། ཞེས་སོགས་དང་། མགོན་པོ་ལྷུས། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་  
 མེད་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་བས། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་  
 ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་བར་འཆམས་  
 མེད་པར་འཁོར་བ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པའམ་བདག་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་སློ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བའི་རྒྱར་རམ་ཅ་བར་གྱུར་  
 བའི་བདག་འཛིན་དེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་  
 གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་སྤང་ཅམ་གྱི་གང་ཟག་སྤྱི་འཕགས་  
 སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག་དང་། སྤང་བ་ལྟར་གྱི་  
 རང་གཞན་སྤྱི་འཕགས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་དགག་བྱའི་གང་ཟག་གི་བདག །གང་  
 ཟག་ལས་གཞན་པའི་སྤང་ཅམ་གྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་མ་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཆོས་དང་། གང་ཟག་ལས་གཞན་  
 པའི་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་དགག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གོ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་  
 ལས་གྲོལ་བ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སློ་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་སམ་དཔེར་ན་  
 མི་ལས་བྱེད་ཅིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས་མི་འདིའི་བྱེད་སྤངས་ལ་ཟེར་  
 བ་ལྟར་འཛིན་སྤངས་ཞེས་པ་ཡང་འཛིན་ལུགས་སམ་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཟེར་གསུངས།  
 འཛིན་ལུགས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སློམ་དགོས་  
 སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་གཙོད་ཡུལ་བས་སྐབས་ལ་ལར་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ནས་སློམ་  
 བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཕྱང་ཐོ་དང་ལྷལ་ནས་སེམས་བདེ་སྤྱང་  
 རམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་རང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ར་ཡོད་ན་  
 ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས། གཅིག་ཏུ་ཡོད་

ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ང་གཉིས་ཡོད་པའམ་ང་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟར་  
ལུས་སེམས་ཡང་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད། ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ཀྱན་  
ནས་ལུས་སེམས་གཉིས་སྤལ་བའི་རྗེས་སུ་ང་འདིའོ་ཞེས་གཟུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་  
དེ་ཡང་མེད་པས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་སྟམ་པ་སོགས་དབྱད་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱད་དེ་  
རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུད་ལུལ་དང་། བདག་  
འཛིན་གྱི་ཞེན་ལུལ་སུན་སྤང་སྟེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཐབ་མོ་  
བདུད་ཀྱི་གཙོད་དུ་གཙོད་ལུལ་གྱི་ལུལ་ཞེས་པ་བསམ་ཆོད་ཅམ་ལ་གཙོད་པ་སྤྲ་མ་  
པལ་ཆེར་གཉན་ཁྲིད་འགྲིམ་པར་མཛད་པས་ཁྲིད་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བས་ལུལ་གཉན་  
ཁྲིད་འགྲིམ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནམ་སྟམ་གསུངས། ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་  
དམིགས་པ་འབོག་པའི་ཆུལ་ནི་འགྲང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྤྱར་བའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྟེ་  
འོག་གི་བར་དུ་དབུ་མ་མདའ་སྤྲུག་ཅམ་གྱི་ཡར་སྤྱི་སྤྱི་བོར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ་མར་སྤྱི་  
སུམ་མདོ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་གྱེས་ཏེ་རྒྱང་མཐིལ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་འོག་  
ཏུ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་དཀར་བོ་གཉིས་བསམ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལུམ་ཆེན་  
མོ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡར་ལ་ཤོག །སྤྱིད་པར་འོང་། བདེ་བར་  
འོང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ལྟར་འཁྱོན་པའི་མོས་པ་ཡང་བྱ། ལྷ་མས་རྒྱ་མ་རུ་  
དང་བྱིལ་བུའི་སྤྱི་དང་བཅས་ཏེ་པར་བཞོད་པ་དང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་དཀར་བོ་དེ་  
སྟེ་བར་སྤེབ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། ཡང་པར་བཞོད་པ་དང་སྤྱིད་ཀར། ཡང་པར་བཞོད་  
པ་དང་མགྱིན་པར། ཡང་པར་བཞོད་པ་དང་སྤྱི་བོར། དེ་ནས་པར་བཞོད་པ་དང་རང་  
གི་སྒོས་འཁྱུད་ཅམ་གྱིས་ནམ་མཁའི་མཐོང་གི་ཐག་རིང་བོར་སྐར་མདའ་འཕངས་



བ་ལྟར་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བར་བསམ་ལ་ལྟ་ཐོག་  
 ཏུ་བཞག་པའོ། །འདི་ལ་སྤྱི་གཙུག་ནམ་པར་ལྟ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ།  
 མདོ་ལས་ནམ་མཁའ་ནམ་པར་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ནས་གཏོར་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟར་གསལ་བ་དེ་མགོར་བཞག་པ་ལས་བྱིན་རྒྱལས་ལྷ།  
 དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟར་དང་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་རྩ་བརླུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་  
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་རང་དང་ཁ་ལྟ་སྟོགས་མཐུན་  
 བར་བཞུགས་ཡོད་པར་བསམ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱ། དམིགས་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་  
 རིགས་ལྟ་རྩ་བརླུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ་དཀར་བོ། མགིན་  
 བར་ལྷ་ཅད་མར་བོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ནམས་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་ལས་བདུད་ཅི་  
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བབས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ནང་བརླུད་དེ་མགིན་པར་སླེབ་པ་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་  
 སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག །བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། སྤྱལ་བའི་སྤྱི་འབྲུབ་པའི་བྱས་པ་བྱུང་  
 བར་ཅན་བཞག །དེ་ནས་སྟེང་ཀར་སླེབ་པ་ན་ངག་གི་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་  
 སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལོངས་སྤྱོད་དེ་ནས་སྟེང་བར་སླེབ་པ་  
 བ་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུང་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་  
 ཅད་དག །ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་  
 དུ་བྱེད་པའི་བྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བཞག་པར་བསམ་ཞིང་། འདི་ནི་བདུད་ཅི་རྩ་བརླུད་  
 གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་བཞི་སྒྲང་ཚུལ་ཡིན་ནོ་སོགས་རྒྱས་པར་ཐུགས་  
 ལ་བཏགས་སོ། །འདི་ནི་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་

དགོན་མཆོག་མཆོན་ཅན་གྱི་བྱང་དུ་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱི་དབང་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་  
གསང་བ་ཤད་དང་བྱག་ལེན་རང་གི་སྒོ་ཚོད་ལ་དབག་བའི་གོ་ཚོད་ལྷན་བྱ་ཅམ་ཞིག་  
བརྟེན་བྱང་བྱ་བའི་སྤྱི་ཡི་གོར་བཀོད་བ་ཡིན་པས་འགལ་འཁྲུལ་སོགས་ནོངས་པའི་  
ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་མཁའ་པའི་ཚོགས་ལ་འཆགས་པས་  
བཟོད་པར་མཛད་པ་ཞུ་ལགས། གཞན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་ཞེས་བ་རྣམས་  
སྒོ་བ་མ་ཞེས་པར་འདོན་བ་བསྐྱར་དགོས་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་  
རྗེ་རྒྱུ་འཆང་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་ཟིན་བྲིས་སུ་བསྒྲིས་པའོ། །

## ༢༡། །བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ དབང་བཤད་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དང་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་  
སོ། །འདིར་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་སྒྲུང་བའི་ཚོ་གའི་དམིགས་  
རིམ་མདོ་ཅམ་དགོད་པ་ལ། བྱམ་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཡན་རྫོགས་  
པའི་མཁུག་དུ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོའི་ཐད་གྱི་སྒྲ་  
ཚོགས་རྫོ་རྗེའི་རུ་དབྱས་མའི་སྒོམ་སའི་སྟེང་དུ་གནས་ནས་སྒོ་བ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་  
རང་གིས་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་དང་ཐ་མི་དད་  
པར་སོས་ཏེ་དེས་བྱེད་པར་བསམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ལ་  
གསོལ་འདེབས་གྱི་དོན་ནི། རྒྱགས་རིམ་ལས། སྒྲ་མ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བོས་

ནས་ཁྱིད་གཅིག་བྱ་བ་དག་གི་སྟོན་པའི་ཞེས་ཏེ་དགའ་ཆེན་ནི་རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་མཆོན་  
ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྟར་བཤོ། །ཚུལ་ནི་དེའི་ལམ་སྟེ་བརྟན་པ་ནི་  
གཞན་གྱིས་མི་ཞིགས་པ་ལ་ཤུཉི་བས་བཤད་དོ། །ཅེ་མོ་ལས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །འཆལ་བ་ནི་དེ་འདོད་པའོ། །དམ་ཆོག་  
ནི་སྒྲགས་དང་རྒྱད་དང་བྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་  
རྫོང་སྒྲིང་དང་ཅེ་མོར། སྟོམ་པ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱབས་  
གསུམ་ནི་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འབྱོ་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་མིག་  
དང་འཆིང་བའི་དགོས་པ་ནི་སྒྲགས་རིམ་ལས། མེ་ཏོག་དོར་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
མ་བསལ་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་མཐོང་དུ་མི་དུང་བས་མིག་རས་འཆིང་  
བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་སྒྲགས་དོན་ནི། ཅན་མིག་། བན་རྩ་འཆིང་།  
བ་ར་མཆོག་ཏུ། མ་ན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་དབྱེད་ཅེས་  
སྟར་ཐང་སྟེ་སེང་གིས་བཤད་དོ། །མེ་ཏོག་འབྲེང་བ་འཛིན་པ་ནི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་  
འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་སྟེ་ལ་འདོར་རྒྱའི་མེ་ཏོག་འདིར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་ནི།  
ལྷ་སྟང་མཐའ་ལྷོ་ནམ་སྟང་། ར་རིན་འབྱུང་གི་མིང་ཡིག་དང་བོ་དང་། བོ་དོན་གྲུབ།  
རྩྱ་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་སྟེ། སྒྲགས་དེས་རིགས་ལྗེའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པའི་ཁ་དོག་སྟེ་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་བ་བཟུང་བར་བསམ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་  
ནས་གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཆེ། རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་  
དུ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྫོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་  
བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱན་བབས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། འི་མ་ཐམས་ཅད་དག་། རྫོ་  
རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་སྟོམ་པའི་མོས་པ་བྱ་གསུང་ངོ་། །འི་ལན་གྱི་འི་བ་དང་བོ་

ནི་རིགས་དང་མོས་པ་འདྲི་བའོ། །ལན་དང་བོའི་སྐལ་བཟང་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉེ་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དང་བདེ་ཆེན་ལ་མོས་པར་བསྟན་པས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་  
དུ་བྱང་བར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ལན་གཉིས་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བྱང་སྟོན་འཛིན་པའི་ཆོ། བཟུང་བའི་ཡུལ་  
བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བའང་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་  
པའི་ལྷ་མ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས་དཔའ་བོ། མཁའ་འགོ། བསྟན་སྲུངས་  
ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོག་ལ་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ་བཞུགས་པར་བསམ། བཟུང་བའི་  
སྟོན་འགོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་གཞུང་བཞགས་པས་སྐྱུང་བ། མཐུན་  
རྒྱུན་ཡི་རང་བས་ཆོག་ལ་གསོག་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་། འཛིན་པའི་དངོས་གཞི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་  
དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཉེ་སྟོན་པ་བཟུང་ནས་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟོན་པས་  
ཆོ་ག་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མོས་ཏེ་བརྗོད་གསུང་། ཐམས་ཅད་ནལ་འགྱུར་གྱི་སེམས་  
བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ཀུན་རྗེས་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་བ་དང་རྗོ་རྗེའི་ནམ་  
པར་སྐྱེད་པ་ནི་སྤྲལས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པར་བྱེད་  
པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོན་སེམས་དང་ལྟ་  
བའི་སྟེང་ནས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱས་  
ལ་ལྷ་བ་དང་རྗོ་རྗེའི་ནམ་པར་བསྐྱེད། སྤྲལས་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་ནལ་འགྱུར་གྱི་  
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །སུ་ར་ཏེ་སོགས་ཀྱི་སྤྲལས་དོན་ནི། ཤིན་ཏུ་  
དགའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བདེ་བར་རྗོ་རྗེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེའི་ཆོ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་

ངོ་པོ་རྒྱ་བ་དང་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ་རང་གི་སྦྱིང་  
ཁའི་རྒྱ་དོར་ལ་ཐིམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་པར་བསམ་གསུང་ངོ་། །གསང་བར་  
གདམས་པས་མ་དད་པ་རྣམས་ལའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་  
སུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲགས་ལ་མི་དད་དེ་ལ་ཡང་མི་བརྟན་པའི་དོན་ནོ། །རྩྱ་རྩྱ་གི་སྐབས་  
སུ་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་སྒྲོས་པའི་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཕྱག་གི་དོ་རྗེ་ལ་  
འདུས་ནས་ཤར་སྒོར་ཕྱིན་ཏེ་དེར་འདུག་པར་བསམ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དོན་ནི།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐུ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་  
སྐབས་སུ་མཆོད། །རྟེན་པ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་  
དང་། རྟེན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་  
དོན་དམ་སྤྱོད་པའི་མེད་གེ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་གཅད་པའི་དོན་ལ་ཤིན་  
ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་བ་ཁོད་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟེ་དཔག་མེད་སྦྱིད་པའི་  
ཅ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆོད་པར་མཛོད་ལ་སྟེ་གཙོད་པའི་དོན་དུ། རྣལ་  
འབྱོར་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བདག་ལ་  
འགྱུབ་པར་ཏེ་སྦྱིད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་གཙོ་བོས་ནང་  
ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་བཞུགས་གནས་དང་། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་  
གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཡིན་པས། གནས་དང་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་བོ་སྟེ་གཙོ་བོར་  
གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་བདག་གིས་སྒྲོབ་མ་འདི་གཞུག་པར་བཞུགས་  
གཞུག་ཏུ་སྦྱོལ་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ་དེ་སྟོར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་པར་  
བསམ། སྒྲགས་སྒྲོམ་འཛིན་པར་གདམས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། བྱང་མེས་ས་

གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་གོང་མར་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གྱུར་གོང་  
མར་གྱུར་བའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲོམ་པ་མཆོག་འདི་ནི་ཁྱོད་  
གྱིས་བཟུང་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
ལས་སྤྱི་གས་དུས་གྱི་སྤྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་ཁོ་ལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་ཚུ་ལ་  
བཞིན་དུ་སྐྱུང་བ་ལ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་མི་སྐྱུང་བ་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་སྒྲོམ་འཛིན་པའི་ཡུལ་སྤར་ལྟར་གསལ་  
བཟུང་ལ་རིགས་ལྡན་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་རོ་སྒྲོམ་པས་ཆོ་ག་  
རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པར་མོས། གྲེ་བྲག་དུ་དམ་ཆོག་ཉེར་གཉིས་འཛིན་པའི་ཆོགས་བཅད་  
གྱི་དོན་ནི། བོ་ལོ་ཀ་དང་བོས་སྐྱབས་འགོ། གཉིས་པས་དགོངས་གསོལ། གསུམ་  
པས་བདག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱིད་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་  
འཕང་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ། དེའི་ཆངས་སྒྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་  
ལེགས་བར་བསྐྱུང་རོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱུང་བའི་སྐབས་སུ་  
བགོགས་སྤྱི་ག་རི་མ་གསུམ་དག་པར་བསམ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དཀྱིལ་  
འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་དེ་དག་གི་གསང་བའི་  
གཏམ་བྱུང་པར་ཅན་བཤད་པའི་སྒྲོད་དུ་རུང་བ་ལ་ལྷ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ཅིག་  
དགོས་པ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དངོས་གཞིའི་དོད་དུ་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་  
འདི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཆོ་གཙོ་བོས་སྐྱུན་བྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་  
རྣམ་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་ལ་ཐེམ་པ་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཁ་  
ནས་གྱུང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲོས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་ནས་ཞུགས་  
ཏེ། སྤྱིང་ཁའི་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་། རང་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་



བ་མཉམ་པར་སོང་བར་བསམ་མོ་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་པན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་  
 བཞག་པའི་ཆེག་གི་དོན་ནི། སྤགས་རིམ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ལོན་དུ་གྱུར་བས་ན་དེ་དག་གི་རིགས་སུ་  
 ཞུགས་པའོ། །རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ནི་དུས་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་འཆད་པར་  
 འགྱུར་བ་ལྟར་པལ་བས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཞེས་བཤམ་བྱ་ཡི་ཞེས་  
 པའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་ནི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་  
 ཏེ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འབྲུག་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ནི་ཆོ་ག་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 དུ་བཅུག་ནས་ལྟ་ངོ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་མིན་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་  
 པའོ། །མནའ་ཚུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པས་དམ་ཆེག་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང་མནའི་སྤྱིང་བོ་  
 གྱིན་པ་ལས་འདས་ན་དམ་ཆེག་ཉམས་ཏེ་འདིར་ནད་དང་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་  
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛོལ་པ་ལ་ཤྲུག་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བཤད་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ངོ་། །ཉིས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའི་ཆེགས་བཅད་དང་བོ། །ཁྱོད་  
 ཀྱིས་དམ་ཆེག་རྡོ་རྗེ་འདི་ཞེས་པ། སྤགས་རིམ་ལས། གསང་བ་མི་བསྐྱག་པ་འདི་ནི་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་འདོར་མི་རུང་བའི་དམ་ཆེག་ཡིན་གྱིས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མི་སྤྱེད་པས་ན་རྡོ་  
 རྗེ་ཞེས་བྱ་ཡི་མགོར་བཞག་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟར་ངོ་། །གཉིས་པས་ཁྱོད་  
 ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་ཞེས་པ་གོང་དུ་གྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆེ་ཞུགས་པ་ལ་  
 བྱའོ། །པན་ཡོན་ཉིས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའི་ཆེག་གི་དོན་  
 ནི་སྤྱི་ལ། སྤགས་དོན་ནི་བདུད་ཅི་ལྷའི་ཚུ་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་དམ་  
 གཞག་བྱེད་པའི་ཆེག་དོན་གཞན་སྤྱི་ལ། ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་ཞེས་པ་ལ་སྤགས་  
 རིམ་ལས། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་མི་བདེ་བ་མ་སྤངས་པར་ཞེས་འབྲུང་ལ་དེའི་སྐབས་

གཞན་དུ་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་གཞོད་པའམ་མི་བདེ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདས་  
བ་ལ་བཤད་ཀྱང་འདྲིར་སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ལས་འདས་  
བའོ། །དེ་མ་སྤངས་པས་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཆེ་མ་རྫོགས་པར་དུས་དེ་ཉིད་དམ་  
གཞན་དུ་སྤྱར་བར་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་  
ན་ཡང་བ་མ་སྤངས་པས་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་  
གསུང་། དེ་ཡང་སྤྲགས་རིམ་ལས། དམ་གཞག་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ལ་བཞག་པ་  
དེ་མ་བརྟན་གྱིས་དོགས་ནས་བཀའ་ཉན་པའི་དམ་གཞག་འདི་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་  
མནའ་ཚུ་སྤྱད་པའི་དམ་གཞག་ནི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་སྤྱིའི་དམ་གཞག་ཡིན་ལ་ལྷག་  
མ་བྱེད་པར་བའི་དམ་གཞག་གོ། དེ་ཡང་སྤྱོད་མིན་ལ་གསང་བ་སྤྲོག་པ་དང་སྒྲ་མ་ལ་  
བརྟན་ཤིང་བཀའ་ལས་འདས་པ་དངོས་བྱུང་འཕྲོག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་  
དགོངས་ནས་རྩ་ལྷུང་དང་བོ་དང་བདུན་པ་བསྤྱང་བ་ལ་བྱེད་པར་བའི་དམ་གཞག་  
ནན་ཆེར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་བྱས་པར་བྱས་ནས་  
དམ་ཆེག་བསྤྱང་བ་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་གསུང་རོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་  
སྤྲགས་ཨོྲཱི་ཏེ་རུ་ཀ་སོགས་ཀྱི་སྤྲགས་དོན་ནི། ཨོྲཱི་དབལ་ཁྲག་འབྱུང་རིག་པ་ཆེན་  
པོ་རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་སྤྱོ་ཆེན་པོ་ལ་གཞི་རྒྱགས། ཅེས་པ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་  
ཡང་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ནང་གི་སྐལ་མཉམ་མོ། །དེ་ནས་མེ་  
ཏོག་འབྲེང་བའི་དབང་གི། །བྲ་ཏི་གི་རྩ་སོགས་ཀྱི་སྤྲགས་དོན་ནི། སེམས་དབང་  
སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་ལ་པོས་ནས་སྟོབ་མ་འདི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་  
བྱངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་རང་གི་མགོར་མེ་ཏོག་འབྲེང་བ་བཞག་པ་དེ་ལས་  
བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱན་བབས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག །

མེ་ཉོག་ཕོག་པའི་ལྷ་ས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་  
 བྱང་སྒྲུལ་དུ་བསམ་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྱུན་འབྲེད་པའི་ཆེགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི།  
 དེང་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འབྲེད་པར་མཛད་ཀྱི། ཕྱི་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་མིག་  
 ལྷན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲགས་དོན་  
 ནི། དོ་རྗེའི་མིག་གི་སྒྲིབ་གཏོགས་སོལ་ཅིག །ཅེས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་སྒྲིང་ཁའི་  
 རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་དཔལ་བའི་རིམ་ལོག །རིམ་ལོག་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་མིག་གི་ཨོ་  
 ལ་ཐོག་ནས་སྒྲིབ་བསྐྱབས། ཨོ་གྱི་འོད་ཟེར་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་  
 རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བཅས་ཀྱི་སྒྱུན་ལ་ཕོག་ཉེ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་སྐྱར་  
 རང་གི་མིག་གི་ཨོ་ཡིག་ལ་འདུས། ཨོ་ཡིག་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་བ་མིག་དབང་དང་  
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བས་མིག་དོ་རྗེའི་སྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་སྟེ་འདི་  
 རིམ་ལོག་ནས། དེ་ནས་མིག་གཉིས་རྒྱ་བ་ལ། །ཨོ་མོ་སྒྲིང་ཁར་རྒྱ་བ་ལ། །བདག་པོ་  
 ཡང་དག་དམིགས་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་མིག་བལྟས་འོད་རྣམས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །སྒྱུན་དང་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་དམིགས་ནས་  
 དེ་ནས་སྒྲིབ། །མིག་གཉིས་ལ་ནི་ལེགས་བསྐྱས་ཉེ། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་མན་ངག་  
 གིས་ཁ་བསྐྱང་བའོ་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་ཆེགས་  
 བཅད་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་ཐོས། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུས་རྟེན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་  
 སོགས་པ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩ་དང་ཁམས་རྣམས་བྱང་རྒྱགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་  
 ཐོའི་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྟོས་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་

ཆེ་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་སྒོའི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་  
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རོ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རི་སྐད་དུ་བསྐལ་  
བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྒོན་ཆད་སྤྲིག་པ་གང་བྱས་པ། །དགྱིལ་འཁོར་འདི་འབྲམ་མཐོང་བ་  
ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲིག་པ་འདག་པ་  
སོགས་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་འཐོབ་པས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དགོས་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཚུ་  
དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྫོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་རྫོ་  
རྩེ་འཆང་གིས་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་ལ་དབང་རི་ལྟར་སྒྱུལ་བ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་  
ནམས་ཀྱི་བདག་གི་སྒོ་བ་མ་འདི་ལའང་སྒྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་  
རྫོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤགས་རིམ་ལས། སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་  
ངོ་། །གང་གི་མདུན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་རོ། །གང་ན་དབང་བསྐྱུར་  
བའོ། །དེའི་བྱང་པར་ལ་ཆེན་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བོར་རབ་དུ་བཞུགས་པ་  
སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་བྱག་བྱས་པའོ། །དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན་གྱི་ཁྱོད་  
ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྒོ་བ་མ་ལ་དབུགས་འབྱིན་པའོ། །རྫོ་རྩེ་ནི་  
འདོར་དུ་མི་བྱང་བའོ། །རྫོ་རྩེ་གསང་བ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་རྫོ་རྩེ་འཆང་ཡིན་  
ལ་དེ་ལས་བྱང་བ་ནི་དེའི་རིགས་ལས་སྤྱེས་པ་ལ་ལེའུ་བཅུ་བྱག་པའི་སྒོན་གསལ་  
ལས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤགས་དོན་ནི། ཅན་འཁོར་ལོ། བླེ་ར་  
དཔའ་པོ། སྤྱི་ཁྱོད། ཨ་ཟླ་ཁྱིམ་མི་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེ་དཔའ་པོའི་འཁོར་ལོས་ཁྱོད་ལ་  
དབང་བསྐྱུར་རོ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་བསྐྱབས་པའི་དབང་བྱམ་དེ་བྱམ་པ་  
དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར་བ་སྤྱིན་བྱངས་པའི་དབང་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཚུ་རུབ་  
གྱི་ཚུལ་དུ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་བདུད་ཅིའི་ཚུས་ལུས་ཐམས་ཅད་

མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དབང་བོའི་སྒོ་  
 དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་དྲུག་ཁྱེད་པོའ་ཁྱེད་ཀྱིས་བས་ནག་ཉིལ་གྱིས་  
 ཐོན། ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བདེ་བ་དེ་དང་སྒྲོང་བ་སྦྱར་བའི་བདེ་  
 སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས། རང་མེ་ཉོག་ཕོག་པའི་ལྷའི་རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གོགས་  
 བྱེད་གྱི་བྱི་མ་འཁྲུག་པའི་རྒྱས་པ། འབྲས་དུས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་རྒྱས་པ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བའི་  
 རྒྱས་པ་སོགས་རྒྱས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་སྐབས་འདྲིའི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།  
 དེ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་བྱུང་སྒྲུབ་དུ་བསམ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་སྤྱིར་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས།  
 ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར་གང་བའི། །རྒྱལ་བ་བྱམ་པ་འཛིན་པ་ཡིས། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡིད་བདེར་གྱིས། །ཞེས་དང་། སྒྲོན་གསལ་  
 མཆོན་དང་བཅས་པ་ལས། སྤར་ནང་དུ་རྣམ་སྤང་སོགས་བསྐྱེད་པའི་བྱམ་པ་རྣམས་  
 དམ་ཆེག་གི་མཆོག་རྣམས་གྱི་སྟེ་སྦྱོན་མ་ལ་སོགས་པས་བཟུང་བར་མཁས་པ་སྟེ་  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤགས་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་བདེ་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བར་བསམ་མོ། །ཞེས་དང་། རོ་  
 བོ་ནི་ཆུ་དབང་ལ་མཆོན་ན་དབང་བསྐྱར་ས་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་རྩམ་མི་  
 བསྐྱོད་པ་ཁྱེད་པའི་ཆུས་བསྐྱར་ཆུ་ལ་སྦྱི་བོར་གཏེར་བ་སོགས་གྱིས་བྱེད་པ་དང་།  
 བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷས་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པ་  
 རྣམས་དང་། གསར་དུ་སྦྱོན་བྱངས་པའི་དབང་ལྟ་མི་བསྐྱོད་པས་གཙོ་མཛད་པ་རྣམས་  
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དངོས་སུ་སྒྲུ་མས་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་  
 མ་དེའི་རྒྱུད་ལ། རྣམ་ཤེས་གྱི་བྱུང་བོ་དང་ཞེ་སྤང་སྒྲོང་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་

ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐོམ་བཞུས་དང་། དངོས་གྲུབ་  
འགྲུབ་པ་ལ་དབང་བའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་བཞིག་བསྐོས་པ་ལ་ཚུ་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ་  
གཞན་བཞི་དང་མེ་ཉིག་འབྲེང་བའི་དབང་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་རོ། །ཞེས་དང་།  
རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་ནས་ལས། བྱས་དབང་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཚུ་དང་ཅོད་པན་སོགས་ཀྱི་རང་  
རང་གི་ཆོ་གས་དབང་བསྦྱར་བའི་ཆེ་དབང་བོ་རྣམས་ལ་བདེ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱེ་བ་འོང་  
བས། དེ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་གཉིས་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་  
ཉིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་མིན་ནའང་དེའི་ཆེ་བདེ་བ་སྦྱེས་པའི་མོས་པ་བྱས་པ་དང་། ལྟ་  
བ་བྲན་པའི་བདེ་སྟོང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བྲན་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
གི་ངོ་བོ་ཡང་དངོས་དང་བསྐོམས་པའི་རིག་མ་གང་རུང་དང་རང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་འཆང་དུ་  
གསལ་བ་གཉིས་འབྱུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། ལྟ་བ་བྲན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་  
ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་མ་མཐའ་ཡང་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་  
དབང་དེ་ལྟ་བུ་སྟོབ་པར་བཞག་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་  
གོ་གསུང་། དག་པའི་སྐབས་ཀྱི། སྦྱངས། བསྦྱར། བྱས་ཞེས་པ་ནམས། སྦྱང་སྦྱར་  
བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་དམིགས་པ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་  
འོག་མ་ནམས་ལའང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྐབས་འདིའི་དབང་བསྦྱར་བའི་རྒྱ་ཆོ་གས་ལ་  
བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། རང་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
རིགས་བདག་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ། དབུའི་གཙུག་ཏྱར་ལྟར་མི་མངོན་པ་བསྐྱབ་པའི་  
རྒྱས་པ། དག་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རྒྱས་པ་ནམས་དེ་ཡིན་ནོ། །རྟོ་རྟོ་  
དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་གས་བཅད་ལ། སྒྲགས་རིམ་ལས། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་རྟོ་



རྗེ་ཡི། །དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཉིད། །རྗེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱེད་ཟུངས། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་བཞད་པ་  
 ལྟར་བཞོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་ནི་ཆོག་གས་བཅད་དེའི་དོན་འདི་ལྟར་  
 བཞད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀླམས་ཀྱིས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བས་རྗེ་རྗེ་འདི་  
 བློ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོངས་ཤིག་པ་སྟེ་ཟུངས་ཤིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་རྗེ་རྗེ། །ཤེས་  
 རབ་ཟླ་བའི་ཞེས་བཞད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བས་ནི་རྗེ་རྗེ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་  
 ལྟོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་འདི་  
 བློ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོངས་ཞེས་པའི་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཉེ་དུ་ག་སོགས་ཀྱིས་དེང་ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བར་  
 འབྱུར་ངོ། །མཆོན་བྱེད་ཉགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་  
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་དོན་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དེ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་  
 པས། མཆོན་བྱེད་རྗེ་རྗེ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འདི་མི་འབྲལ་  
 བར་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་པའི་གསུང་། དབང་གི་རོ་བོ་ནི་འདིའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་  
 ཆོག་གས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། རང་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ལུས་པ། དག་པའི་སྐྱབས་  
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་ལུས་པ་ཀླམས་དེ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བའི་དབང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་

ཆོག་གས་བཅད་དང་བོ་ལ། སྒྲགས་རིམ་ལས། ཀྱང་བ་སྤྱི་མ་གསུམ་འབྲེལ་དང་བོ་  
འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན་འཆད་པ་ན། དེ་ཉིད་ལས། རི་  
ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་རབ་ནི་སྟོང་བ་  
ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རང་གི་རང་གིས་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་བར་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་  
སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་བྲིལ་བྱ་འདི་ཡང་འདི་དང་འབྲེལ་  
དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་  
འགོ་ཞེས་པའི་འབྲུང་བ་དེའོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་  
མཆོག་ཏུ་ཡང་བཞེད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བྱངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་བཤད་པའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། བྲིལ་བྱ་འདི་  
ནི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་གྱི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་  
རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཤེས་རབ་ངེས་དོན་གྱི་བྲིལ་བྱ་དེ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་མཆོན་བྱ་  
ངེས་དོན་གྱི་བྲིལ་བྱ་དེ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་མཆོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་བྲིལ་བྱ་བྱངས་ཤིག་  
ཅེས་པའི་གསུང་། ཕྱི་མའི་དོན་དབང་ཆོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །དབང་གི་ངོ་བོ་  
ནི་སྐབས་འདིའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ཆོག་གས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་  
ཤེས། རང་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོགས་  
པའི་གསུང་འབྲུག་པའི་ནུས་པ། དག་པའི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་གྱི་ནུས་པ་  
རྣམས་དེ་ཡིན་ནོ། །མིང་དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲགས་དོན་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་  
ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བཤེས། །གང་ན་རྡོ་རྗེའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བའོ་ཞེས་  
པའོ། །དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྐབས་འདིའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ཆོག་གས་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཐོབ་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། རང་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་འབྲུག་

བའི་རྒྱས་པ། དག་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རྒྱས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་དབང་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་འབྱུང་བའི་གོགས་གྱི་ཐི་མ་འདག་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་བ་  
 འཛོག་པས་རིག་པའི་དབང་སྟེ། དབང་བསྐྱར་ལྷ་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྷ་  
 བོ་འདི་རྣམ་དག། མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་  
 སོ། །སྤྲལས་དབང་གི་ཆེགས་བཅད་གྱི་དོན་ནི། སྤྲལས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་སྟོང་བོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དེ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་ངེས་དོན་གྱི་  
 སྟོང་བོ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་དོན་གྱི་སྟོང་བོ་འདི་བྱངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དབང་  
 གི་ངོ་བོ་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྤྲལས་བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བར་དུ་གཙོད་པའི་གོགས་མེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ། ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ། དོན་དམ་པའི་སྤྲལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་གྱི་ཞིང་སྟེ་སྟོང་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེའི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་དབང་གི་ཆེགས་བཅད་ལ། སྤྲལས་རིམ་ལས། གཞན་རྣམས་འདྲ་  
 བ་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་པའི་དོད་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་  
 འཆད་པ་ན། འདི་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ལག་ན་གནས་པའོ། །དོ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་གང་དེ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་རྗེའོ། །དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན་སངས་རྒྱས་ལྷ་བོ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་  
 གྱི་དོ་རྗེ་འདི་དོར་སེམས་ཀྱི་ལག་ན་འདུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་རྟག་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་གང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡིན་

སྒྲུབ་ན། ཕྱག་ན་རྩོམ་པ་བརྒྱུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པས་ན་བརྟན་  
པའོ། །བརྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
དོན་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་འདོར་བའོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལས་  
བཤད་དོ། །དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩོར་སེམས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་  
ལྷའི་ནང་གི་རྩོམ་པ་བྲལ་བར་ཆོངས་ཤིག་ཅེས་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །སྒྲགས་དོན་  
ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་རྩོམ་པ་ཆེད་དམ་ཆེག་འདི་བདག་ལ་  
ཞུགས་ཤིག །བཟུང་བར་བཞིན་ཞེས་པའོ། །སྦྱོང་བའི་བརྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་གི་  
ཆེགས་བཅད་ཀྱི་ཞོ་ལོ་ཀ་དང་ཐོ་ལ། སྒྲགས་རིམ་ལས། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱག་  
རྒྱ་འདི། །བྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། །དེས་ན་ཁ་ལྷོ་ཅང་ཉེ་ཏུ་སྦྱོང། །བྱིན་པ་  
དཔའ་ཐོས་བཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྩོར་སེམས་ཀྱི་  
ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ་སོགས་འདི་རྣམས་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་བྱེད་  
དུ་བཅང་དགོས་པས་དེས་ན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་བྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་  
གཉིས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་ཐོ་ནི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བ་  
ལྷར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྷར་ཡང་། ཁ་ལྷོ་ག་ནི་ལྷ་ཡི་སྒྱ། །ཅང་ཉེ་ཏུ་ཤེས་རབ་དུ་ནི་  
བརྟགས། །ཅེས་ཀུན་སྦྱོང་ལས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲགས་ནི་བརྟུང་བའི་ཐོབ་པའོ་  
ཞེས་སོ། །ལྷའི་སྒྱ་ནི་ལུས་དང་ཨ་ན་ཏ་ཏ་སྟེ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཏུམ་མོའི་  
སྒྲུལ་རྒྱ་དང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་དེ་ལྷར་གསུམ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ལྷའི་སྒྱར་  
བྱས་པ་དང་གཏུམ་མོའི་མེ་དང་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་ཀུན་ཏ་ལྷ་བྱ་སྟོན་པ་ནི་ནང་གི་ཕྱག་  
རྒྱའོ། །ཞེས་དང་། དང་ཐོས་ཡབ་དང་གཉིས་པས་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་པས་བཟླས་

བྱེ་ལྷགས་བསྟན་པ་ནི། བྱེ་ལྷག་རྒྱལ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་  
 པའི་བྱེ་ནང་གི་ལྷག་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར་ལེན་དགོས་པ་དེ་བྱེ་པའི་བྱེར་  
 དུ། དེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་མཆན་མ་གསུམ་པོ་བཅང་བར་གྱིས་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་  
 པའོ། །ལུང་སྟོན་གྱི་དབང་གི་ཆེགས་བཅད་གྱི་དོན་ནི་སྦྱ་ལ། ལྷགས་དོན་ནི། ཁྱོད་  
 ས་འོག་ས་སྟེང་མཐོ་རིས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ས་རབ་  
 ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་གཙོ་བོ་དཔལ་ཐོད་ཁྲག་ལ་རོལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བར་བྱབ་པའོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ས་ར་ཏས། དེ་ཆེ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་  
 དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྦྱ་མར་བཅས། །མགྱིན་ཅིག་ལུང་སྟོན་བསམ་པར་  
 བྱ། །ཞེས་དང་། ལྷགས་རིམ་ལས། ལུང་སྟོན་གྱི་དོན་ནི་ཁམས་གསུམ་དབྱེར་མི་  
 བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཁྱོད་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཟེང་བསྟོད་པའི་དོན་དུ་  
 ལུང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་དགོས་གསུང་། རྩོམ་སྟོན་དཔོན་  
 གྱི་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་གྱི་དོན་ནི། བྱེར་མི་སྟོག་པའི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་  
 སྟོན་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩོམ་སྟོན་གྱིས་བདག་  
 ལ་སྟོལ་ཅིག་གང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་མཆན་མ་མེད་པ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བྱས་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་དེ་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ་གསུངས། རྩོམ་སྟོན་  
 དམ་ཆེག་སྦྱོར་པའི་ཆེགས་བཅད་གྱི་དོན་ནི། སེམས་དཔལ་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྩོག་ཅིག་པའི་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྩོམ་སྟོན་སེམས་དཔལ་དགའ་བ་ཆེ་བའི་

རང་བཞིན་ནོ། །བཟང་པོ་ནི་དག་བ་ཡིན་ལ་ཀུན་ནི་མ་ལུས་བ་སྟེ། འདི་ལས་དེ་  
ནམས་འབྱུང་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམ་རང་  
བཞིན་ཡིན་པས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེན་  
པོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྡོ་རྗེ་སྟེ་མས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག་སངས་རྒྱུ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་གཞི་བཙུག་ལྟར་འདས་དཔལ་མཆོག་དང་བོའི་སྟེས་བྱ་ཞེས་  
འབྲས་བྱ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའོ་ཞེས་དབང་བཤད་ཁ་  
ཅིག་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དྲིལ་བུའི་དམ་ཆོག་སྟེན་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་དོན་ལ།  
སྒྲགས་རིམ་ལས། སྲིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་འགལ་  
བྱས། །རང་བཞིན་དག་མཆོག་སེམས་དཔའ་ཡིས། །དམ་པའི་སྲིད་པ་བྱེད་པར་  
འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པའི་ཆོ། སྲིད་པ་ནི་འཁོར་བར་སྟེ་བའི་རྒྱན་ནོ། །དེ་  
ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །འོན་ཀྱང་བདག་  
ཏུ་སྟོ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བའི་སྲིད་པར་བྱས་པ་སྟེ་གཞོད་པ་མེད་པ་  
ལས་གཞོད་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པའོ། །འཕྱི་བ་དང་ཨ་མུ་གཉིས་ཀས་འགལ་བའི་སྲིད་  
པར་བྱས་པའི་འབྲུ་ལོན་མཛད་ལ་དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་བར་སྲིད་བྲལ་བྱས་ཞེས་པ་  
ལ་འབྲུ་མནན་ནོ། །སེམས་དཔའ་མཆོག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་དེ་ནམས་  
ཀྱིས་སྲིད་པའི་མཆོག་གས་དམ་པའི་སྲིད་པ་མཛད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་  
བྱ་མཛད་ན་རང་བཞིན་རིག་པས་ཞེས་ཏེ་དེ་ལ་མི་བདེན་པའི་ཞེན་པ་བྟན་པར་མཛད་  
ནས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པར་མཛད་པའོ། །ཞེས་ཀུན་  
སྟོང་དང་འཕྱི་བས་བཤད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་སྟེན་པའི་ཆོག་ས་  
བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་བརྟན་པ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱའི་



དམ་ཆོག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། །སྐྱབ་པ་ཐོག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་ནི་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་པ་དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཞེས་འབྱུང་  
 རོ། །དབང་གི་ངོ་ཐོ་ནི། དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་བསྒོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་པན་ཚུན་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། རིགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཏུ་གྲགས་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
 པ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བའི་རྣམ་པ། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྣམ་པ། གཞན་ལ་རྒྱུད་འཆད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་  
 བ་སོགས་རྩི་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་  
 ཏེ། གྱི་རྩི་ལས། ཤེས་རབ་བཏུ་བྱག་ལོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་  
 འབྱུང། །རྩི་རྩེ་འིལ་བུ་མཉམ་སྦྱར་བ། །སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་ཏུ་འདོད། །ཅེས་  
 སོ། །སྐྱབས་རིམ་ལས། རི་ལྟར་ས་བཏུ་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་བཏུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་  
 བསྐྱར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དེ་རྣམས་དང་སྦྲུམས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་  
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་སྒོ་བ་དཔོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་སྤིང་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་རོ། །འབྲེལ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་ཕྱིར་མི་  
 ལྡོག་པའི་ས་ཐོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་  
 དབང་ཏུ་བཞུགས་དེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆེད་ཀྱི་དབང་དང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པའི་  
 དབང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩིས་གནང་གི་དབང་གི་ཆོག་པ་བཅད་རྣམས་ཀྱི་གོ་

དོན་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱམ་པའི་དབང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་  
གང་དུ་འཐོབ་ན། སྒྲོར་བ་བདུན་པ་ལས། རི་མོ་དང་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་  
དུ་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ། དེར་རི་ལྟར་ཐོབ་ན།  
སྤྲུགས་རིམ་ལས། བྱམ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་  
ལྷས་དགོངས་པ་གཏད་ནས་དབང་གི་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡོད་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྩལ་ཆོན་  
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱམ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འདྲིར་ཡང་  
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷས་དགོངས་པ་གཏད་པའི་སྒོ་ནས་དབང་གི་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡོད་  
པས་དེར་ཐོབ། གང་ལ་དབང་ན་བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་པར་ཅན་ལུས་དཀྱིལ་ཟབ་མོ་  
བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། དག་བྱ་གང་སྒྲོང་ན་ལུས་ཀྱི་བི་མ་སྒྲོང་། འབྲས་བུ་གང་འབྲུབ་  
ན་སྐྱེ་རྗེ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་རྩས་པ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་  
མོ། །སྐྱ་བཤད་ནི་སྒྲོར་བ་བདུན་པ་ལས། སྒོད་དུ་རུང་ཕྱིར་བྱམ་དབང་སྟེ། །སྤྲུགས་  
གཏོར་དག་པར་བྱེད་ཕྱིར་དབང་། །འདི་ནི་ཡང་དག་རྒྱུད་རིམ་པའི། །ལུང་གིས་ངེས་  
པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསང་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆེགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། འཁྲོ་བ་སྤྲུག་  
བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པ་དཔེར་ན་གྱིས་པ་མེ་དོང་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ལས་འདོན་པ་པོ་  
ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་དང་། མེ་གཞིལ་བའི་ཆར་བསིལ་བ་ལྟ་  
བུའི་སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་  
ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་ཁྱིད་ཡིན་པས། ལན་དུ་པན་  
འདོགས་པར་རེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་གིས་རང་གིས་  
འཁྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཁྱིད་གྱིས་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་པ་བདག་གི་

མགོན་དང་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩི་སྒྲོལ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་  
 མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་རི་ལྟར་གཙོ་བོས་བདག་གྲང་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བར་མཛོད་  
 ཅིག །འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདམ་ཀྱི་ཆོག་མཆོད་པོའི་ནང་  
 དུ་བྱིང་བ་བདག་ལ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་  
 མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་དོན་ནི། གསང་  
 རྩས་འདི་ནི་དཔའ་བོ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་རྩའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ཐོས་པས་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པ་དང་  
 བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་དབང་བར་བྱེད་པས་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་སོགས་  
 ཁམས་ལྷའི་བཅུད་དང་ལྷན་པ་འདིའི་རོ་རྟོགས་པ་སྟེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་  
 ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་གང་དེ་སྤྱོད་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཅིང་སྤྱི་མ་སྒྲུའོ། །དབང་  
 གི་ངོ་བོ་ནི་གསང་རྩས་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས། དག་དག་  
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ། ཅ་རྒྱུད་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་རྫོགས་  
 རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བའི་རྒྱས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་ཐིག་ལེའི་གཉིས་  
 པ་ལས། སྒྲོམ་པོ་མཐའ་ལྷག་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འོངས་སྤྱོད་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །དེ་  
 ཆེ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །བྱ་མའི་བདེ་བ་རི་ལྟ་བུ། །ཞེས་དང་། རྒྱགས་རིམ་ལས།  
 དག་དག་པ་ནི་གསང་རྩས་དེ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་  
 བྱས་ནས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་ཡིན་ཞིང་།  
 རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་ཞུ་བའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེར་  
 མེད་པར་བྱས་པས་ན་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། རྒྱལ་ཆེན་ཐིག་ལེ་སྤྱར་བྲངས་པ་ལྟར་  
 དེ་སྤངས་པས་གཞོན་ནུ་མའི་བདེ་བ་འདྲ་བ་སྟེ་བར་བཤད་ལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་

གནས་ལྟེ་དང་མགྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བྱིན་པ་ན་སྐབས་དེ་དང་  
དེའི་ཅ་དང་རྒྱང་རྣམས་སྒྲིང་བས་དག་དག་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་རོ་ལྷེས་  
ཐུང་བའི་སྒོ་ནས་དག་དག་པར་བྱེད་པ་གསང་དབང་གི་མཐུ་ཡིན་ལ་ཁམས་གཉིས་  
ཀྱི་རེག་བྱ་ལུས་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པ་དབང་གསུམ་  
པའི་མཐུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་དེས་ཅ་དང་རྒྱང་དང་བྱང་  
སེམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱས་པས་ཅ་རྒྱང་དང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
སྒོམ་པའི་སྒོ་ད་དུ་བྱེད་ལ་དེ་དག་བསྒོམས་པ་ན་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྐྱུ་མའི་  
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འང་སྒོ་ད་དུ་བྱུང་བས། ལམ་དེ་དག་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པས་སོ་གསུངས། དེ་ལྟར་གསང་བའི་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་ན་  
སྒྲིང་བ་བདུན་པ་ལས། ལྷག་པ་བྱང་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དེ་  
ཉིད་ཐོབ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ། གང་  
ལ་དབང་ན་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་མཆོན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྫོགས་  
རིམ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། དག་བྱ་གང་སྒྲིང་ན་དག་གི་བྱི་མ་སྒྲིང་། འབྲས་བུ་  
གང་འབྲུབ་ན་གསུང་རྩོམ་ལོངས་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་བྱས་པ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དགའ་  
བ་བསྒོམ་མོ། །སྐྱ་དོན་ནི། གསང་བའི་རྣམས་བྱང་སེམས་ཐུངས་པ་ལས་བྱང་བའི་  
དབང་ཡིན་པས་གསང་དབང་རོ། །

ཤེར་དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི།  
བཅོམ་ལྷན་ཞི་བ་སོགས་རྟེན་བ་དུག་གི་དོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་  
གདུང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་དམན་པའི་ཐུང་འདས་རྣམས་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱའི་  
སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐེག་ཆེན་ཐུང་འདས་

ནི་སྤྲུལ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྩི་རྩེ་སྟོབ་  
དཔོན་གྱི་ཞེས་བོས་ནས། ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་ཡུལ་  
ཅན་སྟོབ་བྲལ་ལྷན་སྟེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་གི་ཚུལ་དུ་ངོ་བོ་དབྱེར་  
མེད་པའི། རྩི་རྩེའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་བརྟེན་ནས། འགྲོ་བ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནལ་འབྱོར་རེ་ལ་སྟུགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པར་བཞེད་པ་  
ཁྱོད་གྱིས། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟབས་པ་བོ་བདག་ལ། ལམ་དུས་གྱི་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་  
ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྟེས་གྱི་བདེ་ཆེན་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩི་རྩེའི་ནལ་འབྱོར་བསྟོམས་  
པ་ལས་བྱུང་བའི། འབྲས་དུས་གྱི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་པ་སྟོལ་ཅིག །མདོར་ན་  
སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཁྱོད་  
གྱིས། ལམ་འབྲས་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱར་བརྟེན་པ། དེ་ལྟར་དུ་བདག་ལའང་སྟོལ་བར་མཛོད།  
ཅས་པ་སྟེ་རྟུང་བ་ཐ་མ་གཉིས་སྟོལ། །རིག་མ་གཏོད་པའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན་ནི།  
ལྷ་མོ་སྟེ་རིག་མ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བ་མཐའ་ལས་པ་  
དང་ལྷན་པ་དེ་སྟོན་པ་མོ། འུ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་མོ་འདི་ལོང་ལ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོད་པ་  
བྲལ་བ་མེད་པ་གྱིས། ཞེས་དང་། ཁྱིལ་འཁོར་བཅད་གྱི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
སོགས་བླ་བ་དང་། རིག་མ་མཆོད་པ་ལ་སྟོལ་ཞེས་ཁྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་དངོས་དབང་  
གི་ཆེ་བྱང་སེམས་པརྟུང་འཕོས་ན་ལྷེས་བྲངས་ནས་བཏུང་བར་སྟགས་རིམ་ལས་  
གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་བ་ཡིན་ལ། ལན་གྱི་ཆེ་དེ་ངག་ལ་སྟོ་  
བར་ལན་འདེབས་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མ་ནི། ང་ཡི་པརྟུང་འདི་བདེ་བ་ཀུན་དང་

ཡང་དག་པར་ལྷན་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ར་གསལ་བའི་གསང་གནས་འདུ་བྱ་བ་སོགས་  
གི་ཆོ་ག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན། དེ་ཡི་མདུན་ན་སྟེ་བྱང་དུ་ང་ཉི་པར་གནས་ཏེ་  
ལྷན་སྐྱེས་གི་དགའ་བ་བྲངས་ནས་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་སོགས་གིས་སངས་རྒྱས་བསྟེན་  
བ་སྟེ་མཉེས་པ་ལ་སོགས་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲར་ཏེ་བསྒྲེལ་བ་ཉེན་ནས་བྱེད་  
དོ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གི་  
རྒྱ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སྟེན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྤྲུགས་དོན་ནི། བསྒྲེལ་  
ཅིག་ཅེས་པའོ། །དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་པས་གསང་གནས་གི་ཐུར་སེལ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་གིས་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་  
སྤར་བའི་མཐུས་སྐྱེ་བའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་རྒྱང་གིས་ཐུར་དུ་ཐུལ་བས་རིམ་གྱིས་ནོར་  
བའི་ནང་དུ་བྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་དང་སྟོང་བ་སྤར་བའི་བདེ་  
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ། དོན་དམ་འོད་གསལ་གི་རྫོགས་  
རིམ་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བའི་རུས་པ་ནམས་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་ཐུང་གི་དབང་གསུམ་  
པའི་སྐབས་སུ། སྟོམ་བཙོན་གཞུང་དབྱིབས་གཡོ་བ་ཡིས། །སུམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་མེ་  
སྤར་བས། །ཁམས་ཞུ་ནས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཆར། །གྲུར་བ་མེ་ཉིག་ཀུན་ཏེ་འབྱ། །རྒྱང་  
གི་སྟོར་བས་ཐུལ་བར་བྱ། །རང་བཞིན་གིས་ནི་རབ་ཞི་བ། །ཆོས་སྐྱེ་ནི་བ་དེ་ཁོ་  
ན། །བདེ་བ་དེ་ཉིད་ནོར་བུར་འདུག །སྤྲད་ཅིག་བྲན་མེད་གཡོ་བར་བྱེད། །སྐྱབ་པ་  
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། བྲང་བ་ལས། ཤེས་རབ་སྟོར་བས་དཔལ་ལྷན་ནི། །དེ་  
ཉིད་ཡང་དག་མཆོན་པར་བྱ། །རྗེ་རྗེ་སྐྱེལ་གྲུང་ལས་སེམས་ནི། །ནོར་བའི་ནང་དུ་  
རྒྱད་པ་བཟླ། །ཞེས་དང་མན་སྟེ་ལས། དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་དུ་མེད་  
པ་ཉིད་དོ། །དེའི་གཞུགས་བརྟན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་



བའི་རོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་ཞལ་ལུང་གི་དབང་  
གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྗེ་རྒྱུད་པ་ལས་ནི་ཡང་དག་སྟེན་  
ཅན་བདེ་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་གང་ཡང་དག་དགའ་བྱེད་ཆགས་བྲལ་དགའ་  
གཉིས་པར་དུ་དབེན་ཉིད་མཐོང་བྱས་བརྟན་པར་གྱིས། །བསྐྱའི་མཁའ་ལ་རྗེ་རྗེ་ཞོར་  
བུ་པད་སྙིང་གཏམ་ལ་སྦྱོར་གང་རྗེ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་སེམས། །ཞོར་བུའི་བར་དུ་མཐོང་  
བྱས་གང་ཆེ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་ཉིད་རྫོགས་པའི་  
རིམ་པ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བཤད། །འདོད་ཆགས་ཆགས་བྲལ་  
བར་མར་མི་དམིགས་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དེ་དུ་གསལ། །ཆུ་ཆོད་གཅིག་གམ་བརྒྱད་  
དམ་ཉིད་གཅིག་སྒྲ་བ་གཅིག་དུ་འཕ། །ལོ་གཅིག་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་ཡེ་  
ཤེས་དེ་སྟོང་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྲགས་རིམ་ལས། དེས་ན་སྟོབ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་  
པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་ལ་སྒྲ་མས་དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་དུ་སྦྱེ་བ་བདེའ་  
སྤྱད་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞོར་བྱར་  
བརྒྱང་བའི་གཉིས་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་རགས་པ་རྣམས་ལོག་པ་ན་ལྟ་བ་བྲན་པར་བྱས་  
ནས། ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། ལུས་དང་  
སེམས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཅམ་བྱུང་བ་དང་དེའི་མཐུས་སེམས་མི་རྟོག་པར་གནས་  
པ་ཅམ་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་གྱི་ལྟ་བ་ལེགས་པར་མ་གོ་བ་རྣམས་ལ་  
བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟོག་པ་སྦྱེས་པ་ཡང་དབང་གསུམ་པར་རོ་སྤྱད་དགོས་སོ་  
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེར་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་ན་སྦྱོར་བ་བདུན་  
པ་ལས། ལྷ་ག་རྣམ་དག་ཞེས་བྱ་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་པ་  
ལྟར་ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ། །ལམ་གང་ལ་དབང་ན་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་

རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། དག་བྱ་གང་སྦྱང་ན་ཡིད་གྱི་བྱི་མ་སྦྱང་། འབྲས་བྱ་  
གང་འབྱུང་ན་ཐུགས་རྫོ་རྗེ་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་པའི་ནུས་པ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དགའ་བ་  
བསྒོམ་མོ། །སྒྲ་དོན་ནི། སྒྲགས་རིམ་ལས། དབང་གསུམ་པའི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ནི་  
ཕུལ་དུ་བྱིན་པའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་བྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་  
ལས་བྱུང་བའི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་ཅིག་  
སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆེག་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་གྱི་དོན་སྦྲེལ། དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་  
ཐུགས་ནི་ཁ་སྦྱོར་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མོས་ན། །ཆེག་གིས་རིན་ཆེན་དབང་  
བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་དང་། འདུས་པ་བྱི་མ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གསུམ་དུ་  
དབྱེ། །བུམ་པའི་དབང་ནི་དང་བོ་སྟེ། །གསང་བའི་དབང་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། །ཤེས་  
རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་བ་ཡང་། །རྒྱད་འདི་ལས་ནི་རབ་  
དུ་བཤད། །ཅེས་དང་། སྒྲགས་རིམ་ལས། ཆེག་གིས་སྟེར་ཐུགས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་  
ཤེས་དེ་ཉིད་སྐུ་གྱུར་གྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྒོམས་པས་རབ་དུ་འཕེལ་  
བཞིན་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་  
མི་བྲལ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྫོ་  
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དབང་བཞི་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་དབང་གསུམ་པ་དཔེར་བྲས་པས་བཞི་བ་ངེས་པར་  
བྱེད་ཆུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་པའི་སྐྱབས་སུ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྐྱའི་རྣམ་པ་  
ཅན་གྱི་ལྷ་སྒྲུང་ཞིང་དེ་ཡང་ཡུམ་དང་བྲལ་བ་མིན་པར་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་པན་  
ཆུན་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། དེའི་རང་ནས་ཐུགས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་ལ་ཁྱལ་ས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་  
དཔེར་སྤངས་ནས། དོན་འདི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་  
པས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུར་མོས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་གི་  
ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱུ་དང་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་  
གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཟུགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པ་རེས་  
འགའ་བ་མིན་པར་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རང་  
བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་འཇུག་དེ་དབང་  
བཞི་བའོ་ཞེས་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡན་ལག་བདུན་ནི་ངག་  
དབང་གྲགས་པས། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱིང་  
རྗེས་ལོངས་གང་རྒྱན་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་བཤད་དོན་དང་  
ལྷན་པས་བསྐྱབ་བྱ་འདིར། །བདག་འདོད་ཆད་མས་ལོངས་བསྒྲོམ་སྒོ་ཙན་གྱིས་ཀྱང་  
བསྐྱགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོག་དབང་ཐོབ་ལུགས་ནི། སྤྲགས་རིམ་ལས། འོ་ན་  
དབང་བཞི་བ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མི་འདོད་དམ་སྟམ་ན་སྤྱིར་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་  
བའི་ཆེ་སྲར་བཞིན་ངོ་སྟོན་ནས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་དེ་སྟོབ་མ་  
ལ་བསྐྱར་བ་དང་སྟོབ་མས་ཀྱང་དབང་ཆོག་གི་སྟོན་ནས་ཐོབ་པར་འཇོག་སྟེ་སྟོན་  
བྱང་གི་དབང་བཞི་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་དོན་གྱི་དབང་  
བཞི་བ་ཆོག་གིས་བརྟེན་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་  
སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བའི་རྣམ་པ། སྟོན་གསུམ་གྱི་ཏིམ་སྐྱོར་བའི་རྣམ་པ། རོ་རྗེ་གསུམ་  
དབྱེར་མི་བྱེད་པ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་ཅོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་  
པ་སོགས་ནི། སྤྲགས་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་སྲར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བརྟེན་ལེགས་པར་

ལྷ་མས་སྒོ་བ་མ་ལ་འཁྱུར་ན། དེའི་གོ་བ་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་བཞི་བ་ཆེག་གི་སྒོ་  
ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་  
པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་གསུམ་གྱི་བེ་མ་སྤམ་སྒྱུར་བ་དང་། རོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་  
སྒྱུ་འབྲུག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་སྒོ་མ་པ་ལ་དབང་  
བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲ་དོན་ནི། དབང་འདི་དབང་གསུམ་པ་ལྟར་  
དོན་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ཆེག་གིས་བདུན་པའི་སྒོ་ནས་ཐོབ་པས་ཆེག་  
དབང་རོ། །རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིན་པའི་ཆེགས་བཅད་གྱི་དོན་དགྱིལ་ཆོག་  
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྤྲུགས་ལྷ་མེད་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ནི་ཁ་སྒྱུར་  
ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྱུར་འདུ་ཞིང་། དེ་བསྐྱུབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ནི་  
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པ་གཉིས་གྱི་སྒོ་མ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་སྒོ་བ་པ་དང་ལམ་རིམ་པ་  
གཉིས་ནམས་སུ་འདུལ། དེ་དག་ལས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
སྒོ་མ་པ་གཉིས་བཟུང་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་སྒོ་བ་པ་ནམས་ནི། ལྷ་གོན་དང་དགྱིལ་འཁོར་  
དུ་འཇུག་པའི་སྒོར་ནམས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་བྱམ་དབང་གིས་ལམ་རིམ་པ་  
གཉིས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོ་ད་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ། གསང་དབང་གིས་རྫོགས་རིམ་ལ་སྐྱེ་  
འཕགས་གྱི་སྐབས་གཉིས་ལས་སོ་སོ་སྐྱེ་པའི་རྫོགས་རིམ་སྒོ་མ་པའི་སྒོ་ད་རྒྱུད་དུ་  
སྐྱབ། ཤེར་དབང་གིས་འཕགས་པའི་སྐབས་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པའི་  
དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྒོ་མ་པའི་སྒོ་ད་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ། ཆེག་དབང་གིས་  
དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་སྒོ་མ་པའི་སྒོ་ད་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ་པས་སྤྲུགས་ལྷ་  
མེད་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དབང་གི་སྒོར་ལ་འདུའོ། །དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་རོ་པོ་

མཆོན་ཚུལ་ཡིན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གོ་  
 རིམ་དང་གངས་གྱིས་ལམ་གྱི་གངས་རིས་ཀྱང་མཆོན་ན། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ནས་ཅ་  
 ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་སྐྱེད་  
 བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྤྲུགས་རིམ་ལས། རོན་འདི་དག་ལ་ཇེ་བཅུན་ཆེན་པོ་གྲགས་  
 བ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རྡོ་ཇེ་ཐེག་ལ་དད་ཀྱང་མ་སྤྲིན་པས། །ཟབ་མོ་  
 བསྟོམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རན་འགོ་ལས། །མཆོག་གཞན་མི་འགྲུབ་སངས་རྒྱས་གསུང་  
 བས་ན། །སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱེད་འོད་པར་མཛོད། །དབང་ཐོབ་མན་ངག་ཟབ་  
 མོ་ཆོལ་བ་ཡིས། །ས་སྟེང་རྒྱས་པར་ཀུན་ཏུ་བཅའ་བྱས་ཀྱང་། །པན་པའི་དོན་པོ་  
 གདམས་ངག་དམ་ཆེག་སྟེ། །འདི་མེད་འགམ་ཅ་ཟད་པའི་ཁང་རུལ་འབྲ། །ལེགས་  
 པར་སྟོན་ལས་དམ་ཆེག་བསྐྱེད་སྤྲས་ན། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་མན་ངག་མ་  
 བསྟེན་ཀྱང་། །སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ་པོ་ཞེས། །འགྲོ་བའི་ཅ་ལག་པན་པར་  
 མཛད་པས་གསུངས། །བདག་ནི་ཐོས་ཉུང་ཤེས་རབ་མིག་བྲལ་ཡང་། །དེ་མེད་རྒྱུད་  
 ལས་ལེགས་གསུངས་མཐོང་བས་ན། །དབང་སྤང་དམ་ཆེག་བསྐྱེད་བར་མཛོད་ཅིག་  
 ཅེས། །ཀུན་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུང་བ་ནི་རྒྱུད་སྟེའི་  
 གནད་མཁྱེན་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དམ་ཆེག་བསྐྱེད་བ་ལ་འབད་ཀྱང་ཉེས་པས་གོས་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།  
 སྤྲུགས་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་ནམ་པར་དག་པའི་དབང་དང་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་ནམ་  
 པར་དག་པ་ལན་གཅིག་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་། བག་  
 མེད་པ་དང་། མ་གྲུས་པ་སྟེ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞིས་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ཅ་ལྷུང་མ་  
 གཏོགས་པ་ནམས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་ལྷན་གྱི་བྱུང་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པས་

བཅོས་ནས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། །ཅུ་ལྷུང་བྱང་ནས་དམ་ཆིག་ཉམས་ན་དབང་གིས་གསོ་དགོས་པས་སྒྲ་མ་དམ་བ་ལས་དབང་སྒྲང་བར་བྱ་ལ། ལེན་ས་མ་བྱང་ན་སྒྲར་བཤད་པའི་དབང་དེ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་འབྲུག་པའི་ཆོ་གར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་འབྲུག་བྱས་ནས་དབང་དང་། དམ་ཆིག་དང་། སྟོམ་པ་རྣམས་སྒྲངས་ལ་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་བ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་ཆིག་ཉམས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་ཉིད་རི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་འབྲུག་པའི་ཆོ་གར་སྒྲང་བར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲང་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན་ཏུ་རིང་བ་དག་གམ་ལམ་བགྲོད་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཆེ་བས་བགྲོད་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་ན་སྟེ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་མེད་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མང་ལེགས་པར་ཚུགས་པར་བྱས་ཏེ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱང་འབྲུག་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི་དལ་བའི་ཉེན་ལ་སྤྱིང་བོ་ལེན་ཚུལ་མཆོག་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་ལ་འབད་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཚུང་ཟད་སྒྲངས་པའི་མདོ་སྟན་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་རང་ཉིད་གྱིས་བདག་འབྲུག་ལེན་པ་སོགས་ལ་མཁོ་བར་བསམ་ནས་བརྗོད་ཐོར་བྲིས་པ། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ལྷོ་བཟང་གསལ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལོ།



[illegible]

ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ལན་གསུམ། ཨི་བེ་བྲ་ཐ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་  
ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། ཨི་ཡ་ལྷ་རྟ་ག། མ་རྟ་གྲ་ལ། ག་ལ་རྩ་བ། ག་  
ལི་དེ་མི། བེ་བྲ་མ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་བ་ནས། ཤལ་བྲ་ཉི་ཆོ་རྩི་སྤྲ། ཞེས་མཆོད་བ་  
འབུམ། ཨི་ཡ་ལྷ་རྟ་ག། མ་རྟ་གྲ་ལ། ག་ལ་རྩ་བ། ག་ལི་དེ་མི། བེ་བྲ་མ་ཏ་ས་བ་རི་ལྷ་  
ར་ཨི་ལྷ་མོ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུམ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་  
མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །འདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་བ། །རྩི་རྩེ་འཛིགས་  
བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། །མ་རུངས་ཀྱན་  
འདུལ་ཁོས་བའི་སྐྱ། །བསྟན་བའི་རུ་ཏ་འཛོམས་མཛད་བ། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་བསྟོད། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་བསྐྱངས་ནི། །དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་  
ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཕྱགས་རྩེ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །སྤིང་གསུམ་  
གདུག་བ་འདུལ་ཕྱིར་ཁོས་བའི་སྐྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་  
ལ། །སྐོ་གསུམ་གུས་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་  
སྤྲུལ་ཞོར་མང་ལྷན། །ཁྱི་རུའི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཅིང་བའི་སྐྱ། །སྤྱིན་བལ་ཉི་མ་སྟོང་  
གི་གཟི་བཅིང་ཅན། །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཞེས་  
བསྟོད་བས་བསྟོད། ཉེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་ཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །འཁྱོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་  
ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་  
གསོལ། །ཨི་སྦུ་བ་ཉཱི་བཟླ་ཡེ་སྤྲ། ཞེས་བཟན་བཞུགས་བྲ། ཅེས་བ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་  
ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་བཞོད་པའོ། །དགེའོ།

༡༡། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བསྐྱོན་  
བརྒྱས་ཉམས་སྲུ་སྒང་བདེ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མརྟ་ཀྲ་ལ་ཡ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བསྐྱོན་བརྒྱས་ཉམས་སྲུ་  
སྒང་བདེ་བར་འགོད་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་  
བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སྲུ་མཆི། །བདག་གི་སྤྱི་སོགས་བཀྲིས་པའི་བསོད་ནམས་  
ཀྱིས། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཅ། ཨོ་སྲུ་བྲུ་མ་ཤུ་རྩ་ལྔ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྲུ་བྲུ་མ་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཤོད་ཉི། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
སྟོང་བའི་རང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྟོང་དུ་རང་སེམས་དང་  
དབྱེར་མེད་པའི་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སྲུ་གྱུར་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱེ་མཛོག་  
མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྐྱོན་གསུམ་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་གི་གྲུག་མོད་  
སྟེང་། ཅང་ཉེའུ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་ཁྲག་། ཅེ་གསུམ། ཞགས་པ་བསྐྱམས་ཤིང་།  
མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེ་ཐོད་དང་། རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་མི་རུས་དང་སྐྱལ་གྱིས་  
བརྒྱན་ཅིང་། དཔྱལ་བར་སི་རྩྭ་རའི་ཐིག་ལེ་དང་སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་  
པ། སྒང་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ།  
ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་  
ན་བཞུགས་པ། གཡོན་རུ་སྐྱ་མོ་རེ་མ་ཉི་དེའུ་ལ་ཆིབས་ཤིང་། གཡས་རལ་གི་དང་

གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། མདུན་དུ་མེ་ཏུ་སྤྲུལ་དོམ་ལ་ཆིབས་ཤིང་གི་གྲག་དང་ཐོད་  
ཁྲག་འཛིན་པ། གཡས་སུ་རི་ན་མི་ཏུ་བད་ཉི་ལ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱ་མ་དུ་དང་ཐོད་ཁྲག་  
འཛིན་པ། རྒྱ་ཏུ་འགྲི་རྩ་ཐོད་ཉི་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཅང་ཉེ་དུ་དང་སྤྲེགས་མཛུབ་  
བརྒྱུང་བ། ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་ཏག་ཤད་ནག་པོ་ཏུ་ལ་ཆིབས་ཤིང་དུ་མཆོན་དང་ཐོད་  
ཁྲག་འཛིན་པ། གཞན་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་  
དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྤོན་པོ། ཅེས་རང་མགོན་པོ་དམ་ཆོག་  
པར་བསྐྱེད། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་སྟོ་བསིལ་བ་ཆལ་ནས་མགོན་  
པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། རི་རྩྱ་བོ་རྩེ་རང་ལ་ཐིམ་བས་གཉིས་སུ་མེད་  
བར་གྱུར། ཅེས་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ལ་ཐིམ། ཨོ་སྤྱི་མཐུ་གྲ་ལ་ཡེ་ས་བ་རི་མ་ར་  
ཨ་རྩྱ་པ་རྩྱ་ཡེ་སྤྱན། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རྩྱ་གྱི་གནས་སུ་སྤྱོད། བུ་ཤེ། རྩྱ་པོ། ཨ་ལོ་གོ། གཞེ།  
རྩྱ་མི་བྱ། ཤར་ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་ལ་མཆོད་བས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་  
ཀྱང། །མ་དུང་ཀུན་འདུལ་ཁོས་བའི་སྤྱ། །བསྐྱར་བའི་དུ་ཏུ་འཛོམས་མཛད་པ། །ནག་  
པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་པ་བྲ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་རྩྱ་  
ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདུག་པ་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་  
མཆོད་པ་སྤྲུལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་རང་  
ལ་ཐིམ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ནས། ཨོ་བཟླ་མཐུ་གྲ་ལ་ཁྲི་ཁྲི་ཏུ་བི་སྐྱུན་བི་རྩ་ལ་ག་རྩྱ་རྩྱ་  
པུ་པུ་སྤྱན། ཅེས་བའི་སྤྲོད་པོ་དང། ཨོ་སྤྱི་མཐུ་གྲ་ལ་ཤུ་ས་ན་ལྷ་བ་ཏུ་རི་ཁེ། ཨེ་ཤ་  
ཨ་བཞུ་མ་ག་ལོ། ཨ་ཡི་ཨི་དམ་རྩྱ་ཏུ་ཡ་ཡ། ཨ་བ་ག་རྩྱ་ཏུ། ཡ་ཏི་པ་ཏི་རྩྱོ། སྤར་  
སི་ཏ་དུ་ཨི་དེ་དུ་རྩྱོ། ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། སྤར་སྤར་ད། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་

ན། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་ཅ་བ་ཅ། དི་ན་མི་ཀེ་ན་སྐྱ་ར་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་པའ་པའ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་ཅ་ལྷགས་  
 ཅི་འབྱུང་བ་ཟླ། བཟུངས་པའི་མཐར། ཨོྱ་བཟླ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་སྐྱ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་རྩ་ཏེ་ནོ་  
 བ་ཏེ་ལ། ཅི་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་རྩ་བ། སུ་ཏྱེ་ཏྱེ་མེ་རྩ་བ། ཨོ་རྩོ་མེ་རྩ་བ།  
 སུ་སི་ད་རྩོ་མེ་པ་ཡ་རྩ། སུ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་པྱི་ཡི་ཀྱ་རྩ་རྩྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྩ་  
 ག་མཐ། སུ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ། བཟླ་སྐྱ་མེ་ལུ་རྩ། བཟླ་སྐྱ་བ་མཐ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷོ་རྩྱི་པའ།  
 བཟླ་དེ་བཟླ་བར་བྱས་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་རྩ་བདག །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འབྱུང་  
 གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་བ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགོ་  
 བ་བཟླ། གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས་ལ། ཨོྱ་ལྷོ་པེ་སྐྱ་རྩ་  
 གི་ཏ་རྩྱི། ཨོྱ་པེ་ཏེ་རྩ་རྩོ་ན་བཟླ་སྐྱ་མེ་ལྷོ་རྩོ་ཀོ་ཏྱི། རྩོ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩོ་བའི་  
 དང་ལས། ཡི་ལས་རྩྱར། རི་ལས་མེ། ལྷོ་ལས་མི་མགོ་དེ་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་དུ་  
 ཨ་ལས་ཐོད་པ་སྐྱེད་ཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་གི་ཕྱོགས་  
 བཞི་དང་དབྱས་སུ། སྐྱི་ཨོྱ་རྩོ་པེ་རྩྱི་ལས་ཤིག་ལ། མཆོམས་བཞི་དང་དབྱས་སུ། ལི་  
 སྐྱི་པེ་རྩྱི་པེ་ལས་བདུད་ཅི་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཨོྱ་དཀར་པོ་མགོ་  
 ཐུར་དུ་བཟླ་བ། དེའི་སྐྱེད་དུ་ཨ་ལས་རྩྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་དུ་རྩྱི་ལས་རྩོ་རྩོ་  
 ཅི་ལྷ་བ་དཀར་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་རྩྱི་གིས་མཆོན་བ། རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་རྩྱར་  
 གཡོས་མེ་སྐྱར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་ནམས་ལྷ་ཞིང་ཁོ་ལ་བའི་རྩངས་པ་ཨོྱ་དང་  
 རྩྱི་ལ་ཤོག །ཨོྱ་ལས་བདུད་ཅི་ལྷ་བཟླ་བ། རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་  
 པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་པ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་དུ། རྩོ་རྩོ་མེ་ལྷོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྐྱེད་པས། རི་མཉམ་དུ་གྱུར་  
 ཏེ། རི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོྱ་ལྷོ་རྩྱི། ལན་གསུམ་བཟླ་དེ་ནང་





ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་  
མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། །མགོན་པོ་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་  
སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་  
བར་ཤོག། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལགས། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་  
བྱ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པའི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟོལ། །ཅེས་  
འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདག། འདིར་ནི་ཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་  
སྟལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་མདུན་གྱི་མགོན་པོ་ཉེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
བག་ཤིས་ཤོག། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་  
རྣམས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག། །འབད་དང་  
ཚུལ་བ་མི་དགོས་པར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་  
སྦྱོང་མཛད་པའི། །བསམ་བ་འགྲུབ་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་  
བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་ཏུ་བདེ་ལེགས་  
པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བག་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཤིས་བ་བརྗོད། ཅེས་བ་འདི་ནི་སྟོན་  
བསགས་ལེགས་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་ལས་རིགས་རུས་སྟོབས་འབྱོར་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
དད་བརྟན་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་  
སྟལ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལུང་གིས་ཀོན་ཉིང་ཕུཅུ་ཤན་བཀྱང་ཆེ་རྒྱ་ཀྱོ་ལྷོ་ལྷང་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་ཞེས་འབོད་  
པས་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གཤགས་པར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ཉི་མའོ། །བག་ཤིས་དཔལ་  
འབར་འཛམ་གླིང་བརྒྱན་དྲུག་ཤོན། །བག་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།

## ༡༡། །དམག་ཐོར་མ་ཕྱག་བཞི་བ་རྣམ་སྲས་ གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུམ།།

ན་མོ་གྲུ་བུ་མྱེ། དུས་རྒྱུན་དུ་དམག་ཐོར་མ། ཕྱག་བཞི་བ། རྣམ་ཐོས་སྲས་རྣམས་ལ་མཆོད་  
གཏོར་འབུམ་བར་འདོད་པས། མཆོད་གཏོར་རྣམས་སྒྲགས་བྱུག་ཕྱག་རྒྱ་དང་འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་གྱིས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར། །གསལ་བའི་སྤྱགས་  
ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་དང་། །བྱ་  
རོག་མཆོན་ཅན་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་བ་མེད་བར་སྤྱན་  
བངས་ཏེ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་སྤྱན་བངས།  
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་དག་བྱེད་ཚུ་གཉིས་དང་། །རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་དེ་ཞིམ་བདུག་  
བའི་སྒོས། །ཀུན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལུས་སེམས་ཆེན་བྱེད་དེ། །རོ་མཆོག་ཞལ་བས་  
སྒྲ་སྤྱན་འདོད་ཡོན་ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བདུན་བཟ་ཤིས་ཉགས་རྩས་སོགས། །དངོས་  
བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད། །ཅེས་མཆོད་བ་དབུམ། རོ་བརྒྱའི་བཅུད་  
ལྷན་བཟའ་བཅའ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་རི་རབ་ལྟ་བུར་སྤྱངས། །འོ་ཞོ་  
སྤང་ཅི་རྒྱ་ང་འབྲུ་བཅུད་ཀྱི། །བཏུང་བའི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ་ཏེ་འབུམ། །ན་  
མེས་ཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་ར་རྩྭ། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་  
མ་འབུམ། ཨོ་ཨ་རྩྭ་ནས། །ཤལ་བ་ཏྲེ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་ལྟེ་བར་གྱིས་མཆོད། །སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་  
དེའུ་རྒྱང་སེར་སྟེང་། །རབ་ཁྲོས་སྤྱིན་མོའི་གཟུགས་ཅན་བེ་ཅོན་དང་། །ཐོད་ཁྲག་

བསྐྱམས་པས་བསྐྱན་དག་ཆར་གཅོད་པ། །གདོང་ཅན་གཉིས་སོགས་འཁོར་དང་  
 བཅས་ལ་བསྟོད། །དབུགས་བྲལ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ་མི་སྤྱུག་པའི། །གཟུགས་ཅན་  
 བེ་ཅའི་འབྲས་བུ་ཁྲག་གང་ཐོད། །རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པས་དག་བགེགས་  
 འཛེམས། །བྱ་རོག་གདོང་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རབ་འབར་གདོང་  
 ལྷའི་སྟེང་དུ་གཞོན་སྦྱིན་གྱི། །གཟུགས་འཆང་རྒྱལ་མཆན་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས་པ་  
 ཡིས། །སྦྱབ་པ་བོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་པ། །རྟ་བདག་བརྒྱད་སོགས་འཁོར་  
 དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་པ་བྱ། བསྐྱན་བསྐྱང་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་  
 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱན་ལ་གཞོན་པའི་དག་བགེགས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །བསྐྱན་  
 འཛིན་འཕྲིན་ལས་སྦྱ་ཆེ་སྟེལ་བ་ཡིས། །བསྐྱན་པ་སྦྱོགས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 པར་མཛོད། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཉིར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི། །ཆེ་དཔལ་སྟོབས་  
 འབྱོར་དགེ་ལེགས་ཕུན་ཆོགས་རྒྱས། །སྟོན་བཅུད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དབང་དུ་  
 བསྐྱས། །གཞོན་བྱེད་དག་བགེགས་དག་པོས་ཆར་ཆོད་ལ། །ཆོས་ལྡན་བསམ་དོན་  
 ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །མཐོ་རིས་དཔལ་ལ་སྟོན་པའི་རྟེན་བརྒྱད་ནས། །བསོད་  
 རམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་བསགས་ཏེ། །སྤྱར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་འཕྲོག་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བྱིས་སྦྱ་སོགས་རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་  
 དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྟན་བཞུགས་ཟླ་རྟེན་མེད་ན། ཁྱེད་  
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ། །སངས་  
 རྒྱས་ལྷལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟོ་  
 སྤྱུང་ ཞེས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཞེས་སོགས་ཤིས་

བས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོ། མགོན་པོ་བྲག་བཞི་བ། རྒྱལ་ཆེན་ནམ་སྤུལ་གསུམ་  
ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་འཁྲེང་བདེ་བ་ཞིག་གིས་ཞེས། ཅིང་གིར་གནས་གི་རིགས་ལས་ལྷ་རྩ་མི་ཆེ་མེ་ཆེན་  
ཆེང་དབང་ཆེ་བརྟན་དོན་འབྱུང་གི་ཡུམ་ཆེན་རིགས་རྩས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་ཤིང་ནམ་དཀར་གི་བསམ་སྦྱོར་མ་ག་  
རྩ་བཟང་མོ་དང་མཚུངས་པའི་དཔོན་མོ་དག་དབང་བསོད་ནམས་གིས་བསྐྱེད་བའི་དོར་སྒྲོམས་ལས་བ་དག་དབང་  
སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གིས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་གི་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་  
ནི་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བསྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །མརྩ་ལོ།

## ༡༡། །མ་ཅིག་དཔལ་ལྷ་སོགས་ལ་གཏོར་མ་ འབུལ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

མ་ཅིག་དཔལ་ལྷ་དང་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། རྒྱལ་ཆེན་ནམ་སྤུལ་སྤུལ་དཔལ་མགོན་  
ཞལ་བཞི་བ། ཆོས་སྐྱོང་ལུས་སྤིང་། ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་ལ། མཁའ་འཁྲུའི་སྤྱི་གཏོར། མ་ཆེན་སྤོམ་ར་  
དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ནམས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་བ་ནི། ལྷ་མོའི་གཏོར་འབུལ་གི་མཁུག་  
ཏུ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མ་ཅིག་  
དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་མཆོག་ནས། ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་མ་  
བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྤྱན་བྱངས། མགོན་ནམས་གི་སྤྱགས་རྩྱུ་ལས་སྤྱེས་  
པའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཆེ་གཅིག་པ་འོད་གྱི་སྤྱུ་བྱ་ཅན་དུ་གྱུར་བས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞི་ཤི་དེ་མི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་  
ཏི། གསུམ་གྱི་དཔལ་ལྷ། ཞི་བརྩེ་ས་མ་ཡ་ཏུ་གི་ནི་མ་མ་བཅུ་སིད་ནི་རྩྱུ་ན་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་  
བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གསུམ་གྱིས་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ། ཞི་ཨ་ཀ་རོ་ལུ་ཁི་སའ་རྩྱུ་ཏྲི་

ལྷ་འབྲུག་པར་ཏུ་དཀ་མེས་མ་ཏུ་སྒྲ་གཏོར་སྒྲོ་བེ་ཤུ་ཐུ་ཁེ་རྩུ་མ་ཏུ་ཁྱི་ལྷ་འབྲུག་གཏོར་  
 སྒྲ་ར་ཏུ་ཨི་མི་བ་ལོ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གསུམ་གྱིས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་འཁོར་སྒྱེ་ལ་གཏོར་  
 མ་ཐུལ། ཨི་ཤྱི་དེ་མི་ས་བ་དེ་སྒྲ་ར་ཨཱྀ་ནས། ཤལ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ་ལ། ཞེས་པས་གཙོ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད། ཨི་ཤྱི་དེ་མི་ས་བ་དེ་སྒྲ་ར་ཨི་ལྷ་ལྷོ། ཆེ་རིང་མཆོད་ལ། བསྟན་པ་  
 བཅུ་གཉིས་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་པས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ། ལྷོ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་གི་ལུམ་ཆེན་དབྱིངས་ཐུག་མ། །འགོ་བའི་  
 དོན་དུ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུར་བསྟན་པ། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་དང་། །བསྟན་  
 པ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། དེ་རབ་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 སྒྱུན་བྲངས། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྒྲེས་པའི་རྩོམ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅེ་གཅིག་  
 པ་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱ་ཅན་དུ་གྱུར་བས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་  
 བར་གྱུར། ཨི་བེ་ཤུ་ཐུ་ཏུ་ས་བ་དེ་སྒྲ་ར་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་  
 ཀྱིས་རྣམ་སྲས་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ། བེ་ཤུ་ཐུ་ཏུ་ས་བ་དེ་སྒྲ་ར་ཨཱྀ་ སོགས་ཀྱིས་མཆོད།  
 རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་ཞོར་མང་ལྡན། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཞིན་པའི་  
 སྒྱ། །སྒྲིན་བལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་བཞིན་ཅན། །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཁྲོད་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཅས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་  
 ཀྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་  
 བྲངས། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྒྲེས་པའི་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་  
 ཀྱི་སྒྲུ་བྱ་ཅན་དུ་གྱུར་བས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།  
 ཨི་མར་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བེ་ཀླ་ལ། ར་ཏི་ཏུ་རྩོམ་ལྷོ། ཅན་ལི། དལ་ལི། སིང་ག་ལི། དེ་





བའི། །བཅན་ཁོད་དཔག་དཔོན་འབར་བ་སྐྱབ་བདུན་དང་། །ཁྱད་པར་བཅེ་ཏུ་དཔར་  
 བོ་ཡང་ལེ་ཁྲེང་། །པོ་ཉ་མངག་གཞུག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་སྒྲོན། །དཔར་  
 ཆེན་གཏོར་མའི་རི་བོ་མཁའ་ལ་བསྟེགས། །ཁྲག་ཆང་བདུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་  
 འབྲིལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བྱེད་ན། །རོལ་ཞིག་ཁྲ་རི་ཁྲ་ཉི་ཞལ་  
 དུ་འབྲུལ། །བཤད་སྐྱབ་བསྐྱབ་པ་ཡར་ངོའི་རྩ་ལྷར་རྒྱས། །བསྐྱབ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱ་  
 ཆེ་འཕྲིན་ལས་སྟེལ། །ཡུལ་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་འབབ་ཅོད་ཐུ་གོ་ནད། །དུས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་  
 མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །པོ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་རང་  
 སོ་སོའི་གནས་ནས་བྲེག་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ། སྐད་  
 ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཞེངས་པའི་མགོན་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་བོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་  
 དུ་གྱུར་བས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་  
 ཉི་ཁྲ་ཉི། སར་ཡལ། རྟ་ས་བྱ་ཏ། བྲེ་ཏ་པི་ཤ་ཅི། ལྷན་ད་ཨ་བསྐྱར། བཟོ་ཏུ་ག།  
 ཏུ་གི་ཏུ་ད་ཡ། ཨི་མི་བ་ཡོ། བྱིན་རྒྱ་ས་མ་ཡ་རྟ་རྒྱ། མ་མ་སར་སིད་རྟི་སྟེ་བྲ་ཡ་རྩོམ་  
 ཡ་ཐེ་པི། ཡ་ཐེ་ལྷོ། ལྷ་ར་ཐ། བི་བ་སྤ། རི་སྤ་ཐ། ལྷ་ཉི་ག་མ་སྤ། མ་མེ་སར་གཏྲ་  
 ཡ། སད་སྐྱ་ཁི་བི་ཤུད་རྩ་ཡ། ས་ཏ་ཡི་ག་རྩ་ཐརྩ་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་སྤྲ། ལན་གསུམ། ཨོ་  
 ཨུྱི་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ། ཨོ་སྤ་ཏྲི་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ། ཨོ་བཟོ་ཤུའི་ལྷེ་རྩྭ་སྤྲ། དེ་བཞིན་ཏུ་  
 ལྷར་ཏེ། རྩི་པེ། དྲི་པེ། གཞེ། བེ་ཐེ་ཏེ། ཤུ་ལྷེ་རྩྭ་སྤྲ། ཐེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་  
 ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷེ་རྩྭ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་  
 ལུས་དང་། །གཞོད་སྐྱབ་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྐྱབ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་  
 ལུས་དང་། །འབྲུང་བོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་

མ་ལུས་དང་། །ལ་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྤྱི་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་  
ལུས་དང་། །བརྗེད་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་  
མ་ལུས་དང་། །མ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་  
དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་དང་འགྲོ་བའི་  
དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་  
བཀའ་སྡོད་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་  
བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་སྤྱོགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་  
ལས་ལ་འབྲས་བྱ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་  
པའི། །གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་བརྒྱད་བཅུན་མོ་  
སྤས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་བཀའ་བྱིན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་  
འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་  
གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་  
སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །བསྐྱང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་  
མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་  
བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་  
རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་  
ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །

ཨོྲཱི་བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་  
ཐོས་བཀའ་བསྐྱོས་བཞིན། །བསྟན་པ་སྤྱོད་མཛད་ལྟ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཆེ། །འཁོར་  
བཅས་སོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་

སྤྱིན་དགྱིགས་ཤིང་། །གསེར་སྤྱེམས་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། །ཤ་  
 ཁག་གཏོར་མ་རི་རབ་ལྟར་སྤྲངས་ནས། །བྲག་བཙན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙས་  
 མཚོད། །རྣམ་འཛེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་  
 བརྩ་མཐར་སོན་པ། །འགྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་མ་ཆེན་སྟོམ་ར་ཞེས། །ཆོས་འཁོར་  
 སྦྱོང་མཛད་སྤང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཨོྲཱ་ཤར་ཐུགས་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ལྷ་ལམ་  
 ལ། །དབང་བསྐྱར་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟན་དཔའ་བོ་ཆེ། །སྟེ་བརྒྱད་འབྲུང་བོའི་ཆོགས་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འདིར་བྱོན་རྣལ་འབྱོར་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྱི་ནང་  
 མཚོད་ཆོགས་བར་སྤང་ཁྱོད་གང་ཞིང་། །བྱུང་པར་ཤ་ཁག་གཏོར་མས་ས་གཞིའི་  
 ཆོགས། །ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་ནས། །གཞི་བདག་གནས་  
 བདག་འཁོར་བཙས་མཉེས་སྤྱིར་འབྲུལ། །དམ་རྒྱས་མཚོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི་  
 བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཙས་ཀྱི། །རྒྱུན་ངན་  
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་  
 མཛོད། །རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་མདོ་སྤྱད་རྒྱ་ནག་པོ། །ནོར་སོགས་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་  
 ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་མཚོ་བདུན་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ཡི། །ཉེ་འཁོར་རི་  
 བྲག་ལྷང་དང་མཚོ་རྩ་མིག །འབབ་རྩ་ཁྱོད་པ་ལམ་འཕྲང་ནེུ་ཐང་། །ཅི་ཤིང་  
 རྣགས་ཆལ་སོགས་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཚོ་སྤྱན་ལ་སོགས་  
 པའི། །ལྷ་སྤྱི་གཞི་བདག་འབྲུང་བོའི་རིགས་རྣམས་ལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་  
 བཟའ་བཙའ་བདུང་བའི་ཆོགས། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ལ་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཙས་  
 ལ། །ཀོ་ལོང་རུ་ང་སྤྲག་དོག་མ་མཛད་པར། །གནས་པོ་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱོང་གོགས་  
 བཟང་བོ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཚོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་

ལྷོ་ལྷོ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༡༨༥

འདོན་དུ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་བསྐྱེགས་པའོ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ། །

## ༡༣། །ཆོས་རྒྱལ་གསང་སྦྱབ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ ལག་ཏུ་སྦྱང་བདེ་བར་བཀོད་པ་ བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་  
གུས་པས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདིར་གཤེན་རྗེའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གསང་སྦྱབ་  
ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྦྱང་བདེ་བར་བཀོད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་  
རྒྱས་བསྟུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་བསྟོམས་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞུགས་པས། སྤྱ་ལྷ་ལྷས་  
སྟོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བསྒྲ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་མ་ཉེ་དམར་བོའི་  
གདན་ལ་ཡི་ཡིག་དམར་བོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་འཕོངས་  
སོགས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་མཆོད། ཚུར་  
འདུས་ཡི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་བོ་མ་ཉེའི་  
གདོང་ཅན་སྦྱ་མདོག་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། གཡས་ཡིད་བཞེན་གྱི་  
ཁོར་བུ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བྱུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་  
བསྦྱུམ། གཡོན་བརྒྱངས་པས་གནས་ཤིང་། དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། སྦྱན་  
གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་ལྷོ་ལྷོ་བཞུགས་པ། ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་ལྷའི་དབུ་

རྒྱལ་དང་ཆོན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་  
 བར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་  
 འོག་ནས། དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། རྩི་  
 བོ་རྟོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡི་དམ་རྩོམ་  
 འཛིགས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོྱ་ཡ་ལྷ་རྩྱ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ་  
 བྱ་རྩི་རྩི་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་པ་ནས། ཤལ་འབྱེད་པར་གྱིས་མཆོད། བཙུམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེས་གདུག་  
 པ་འདུལ། །བཙུམ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་སྤྱར་སྟོན་པ། །བཙུམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 རྟེ། །ཁྲིད་གྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་  
 གྱིས། བཙུམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་གྱིས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱལ་དམ་པ་འདིས། །དེ་རིང་ཁྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟེན། །ཨོྱ་བརྩ་  
 ལྷ་མ་ཨ་མི་ཤི་རྩི་རྩྱ་ཞེས་གསུང་ཞིང་བུས་པའི་རྩས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩ་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཐུས་ཐམས་ཅད་གང་རིམ་ཐམས་ཅད་དག །དབང་བཞི་ཐོབ། རྩའི་ལྷག་  
 མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་བས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ།  
 ཨོྱ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཨ་རྩྱ་བྱ་རྩི་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་པ་ནས་ཤལ་འབྱེད་པར་གྱིས་མཆོད། ཨོྱ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཨོྱ་  
 ལྷུང་རྩྱ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། འཇམ་དབལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་  
 རྗེའི་རྒྱལ་པོ་རྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྲིད་  
 ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཡི་ཡིག་གིས་མཆོད་པའི་ཞོར་  
 བུལ། ཨོྱ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་  
 པོ་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་དང་ལྷགས་སྟོག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། དག་བཞེགས་རྣམས་

ཆར་བཅད་ཅིང་སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཀའ་ནས་རང་ལ་བྱིན་པར་བསམ་ནས། བོད་གི་  
སྤྲུགས་འདི་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་ཞིང་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་བརྟན་པར་བྱ། གཏོར་སྤྱོད་གཙང་མར་དཀར་གསུམ་མངར་  
གསུམ་ཤ་ཁྲག་སོགས་ཟས་སྤྲ་གཙང་མ་གང་འབྱོར་དར་དམར་པོས་བརྒྱན་ཏེ། ཆང་ཚུ་ནང་མཆོད་གྱིས་བཟན་ལ།  
ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་བའམ། མདོར་བསྟུས་ན། སྤྱ་ལྷ་ཡས་སྤྱངས། སྤྱོད་བའི་ངང་  
ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་རི་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་མི་མགོའི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་  
གྱི་སྤྱོད་དུ་ལྷ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་བོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལྷ་ཨྱི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་  
བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།  
འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་བོའི་སྤྲུགས་  
ཨྱི་ལས་སྤྱོས་བའི་རྩོུ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་བོ་འོད་གྱི་སྤྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་  
བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྤྱ་སྤྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་དམ་  
བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་བ་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུམ། སྤར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱ།  
དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི། །ཆེ་བསོད་  
དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །ལེགས་ཆོགས་འདོད་དགྲ་དབང་དུ་བསྟུས། །དག་  
བགེགས་མ་ལུས་ཆར་གཙང་བའི། །ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ལས་ཀུན་སྤྱོད། །མདོར་ན་  
མཆོག་དང་བུན་མོར་གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།  
ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཅོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སྤྱ་མ་ཤེས་དང། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ།  
རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང། མེད་ན། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཞེས་སོགས་  
དང། བརྩ་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་  
པར་གྱུར། བཀའ་ཤིས་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་སྤྲུག་བསམ་དགེ་བ་ཅན་  
དགེ་སྤྱོད་དག་དབང་རབ་བརྟན་ཞེས་བྱི་བས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བའི་དོར་བན་ཀན་སྟོམས་ལས་པ་  
དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབུམས་སྤྱ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །དགེའོ།



## ༣༡། ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་བཟང་ལྷ་གི་རྒྱ། འདིར་ཆེས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆོགས་  
མཆོད་བྱ་ཚུལ་བྱེད་བདེ་བར་དགོང་པ་ནི། གནས་དཔེན་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབས་ཀྱི་ཉན་  
དགམ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོགས་གཏོར་དང་། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྒྲི་ས་དང་མ་དུ་ན་ཕུད་མ་ཉམས་པ།  
གཞན་ཡང་བཟང་བཅའི་རིགས་སྤྱ་ཆོགས་པ་བཞུགས་ལ་ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྲལ། རྟོག་ཅིང་ཉེ་ལོ་  
མའི་བྱེད་བྱ་སྤྱ་ཆོགས་བཞུགས་པ། རྟོག་ཅིང་ཉེ་ལོ་ཆོགས་ཀྱི་རྟོག་ཅིང་ཉེ་ལོ། ཀ་སྒྲི་བེ་རི་རྩེ་ནལ་འབྱོར་  
དམ་ཆེག་ལྷན་པ་ཡི། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ནི་ནང་དུ་གཞུགས། །སྐལ་བ་མེད་རྣམས་མ་  
གཞུགས་ཅིག། ཅེས་བསྐྱོ། ལས་ཀྱི་རྟོག་ཅིང་ཉེ་ལོ་དུ་གཞུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆེག་  
གཙང་བ་ཚུལ་འདི་ལ་མོས་པ་རྣམས་བརྟེན་ཡིས་བྱེད་པར་དུ་གཞུགས། །དེ་ལས་ལྷོག་པ་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྱོད་  
དེ་སྤོང་དང་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆོམས་བཅད་པར་བྱ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྟོག་ཅིང་ཉེ་ལོ་བྱེད་བྱ་གསུམ་བཅའ་ཉེ་ནང་  
མཆོད་བྱིན་བསྐྱབས་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་པ། ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
བདེ་མཆོག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པའི་རྟོག་ཅིང་ཉེ་ལོ་སུ་ཡི་པ་ལ་བྱེད་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་ལྟར་ཆོམ་བྱ་  
བཀོད་པའི་བར་སོང་རྟོག་ཅིང་ཉེ་ལོ། ལུས་དཀྱིལ་དང་ལྷ་ལྷ་ལ་འཆོམས་འདིར་སྤོང་ཉེ་ལོ་མཐུན་དུ་ནང་མཆོད་  
བཞག་པ། ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ། །སྤྱི་ལྷན་སྤྱིས་བདེ་བ་ཆེ། །ལ་ནི་གཉིས་  
མེད་ཡེ་ཤེས་ཉེ། །སྐྱབས་ལྷན་མཛོད་གྱུར་ཀ་སྤྱི་ལ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅི་སུ་རས་  
གང་། །རྩེ་ལྷན་ལྷོ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཞེས་  
དང་། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས། སུམ་རྩ་ནི་དང་ལས་སྤྱིས་བཟོད་ཅིང་  
ནང་མཆོད་གཏོར་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཆོགས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ལུ་ཡི་བ་དང་ལྷ་ལྷ་ལ་མཐུན་

བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱ། རོལ་མོ་སྒོས་དང་བཅས་པས། ཚེགས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་རང་ཉིད་དཔལ་  
ཆེན་ཉི་ཤུ་ཀར་གསལ་བའི། །ཐུགས་ཁའི་ལྷ་ལས་ལྷ་ཅིག་སྒོས་པ་ལས། །སྣ་ཚོགས་  
བརྒྱ་སྣ་ཚོགས་རྩོམ་ཉི་ལྔ་དང་། །ཚེགས་ཁང་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་  
ཁང་། །བྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་ཏ་བབས་རྒྱན་ལ་སོགས། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
རྩོགས་པར་གྱུར། །དབུས་སུ་སེང་ཁྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འདུག། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མཐའ་སྒོར་མཆོད་རྣམས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །བྱད་པར་  
དམ་རྣམས་བཟའ་བཅའ་རི་ལྟར་སྤྱངས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་མཆོ་ལྟར་  
བསྐྱེལ། །ཡིད་འོང་བཀོད་ལེགས་མཐོན་རྣམས་མཉེས་བྱེད་པ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་  
པའི་སྤྱོན་ལ་འགྲན་པར་གྱུར། །ཚེགས་ཀྱི་མཐོན་སྤྱོན་འཕེན་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ལྷ་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །གར་བཞུགས་རྩོམ་ཉི་ལྔ་བྱང་སོ་སོ་ནས། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྱད་  
བདག་རྩོམ་ཉི་ལྔ་དང་། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་ལ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་དང་། །རྒྱན་ཐུག་  
མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་བརྩི་ཏ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་དག་གནང་བ་  
དང་། །རིག་འཛིན་བྱང་སེམས་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཡི། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་  
སྤྱོན་འཕེན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་  
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ། །མ་མོ་བརྒྱད་དང་གོ་ཆའི་ལྷ་ལ་སོགས། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་  
པའི་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རི་སྐྱེད་མཆིས་པ་རྣམས། །མ་  
ལུས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་རྒྱད་སྐྱེ་བཞི་དང་འབྲེལ་  
བ་ཡི། །ཡིད་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
སེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགོ་དང་། །ཚེས་སྦྱོང་ནོར་ལྷ་ཐུགས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་དང་། །ལྷ་  
དང་གཞི་བདག་སྐྱེ་བརྒྱད་འགོ་བ་དུག །བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་མཐོན་རྣམས་

གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་རང་རྩི་ལྟར་འོས་བའི་ཁྲི་སྟན་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་  
 དབྱེས་བཞེན་སོ་སོར་འཁོད། །ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི།  
 ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པར་གྱུར། །མཆོད་པ་འབྲུལ་བཞི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས། །ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱུག་འཆའ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ལེགས་པར་  
 འབྲུལ། །སྤྲིག་པ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །རང་གཞན་དགེ་བ་ཀྱན་ལ་  
 རྩིས་ཡི་རངས། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྲིད་མཐར་ཐུ་  
 རན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་བ་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྩོ། །བདག་  
 གཞན་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དབྲུལ། ས་གཞི་སྟོས་  
 ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉིག་བགམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆུལ་སྤུལ། རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རྩིས་མོ་  
 འདོད་ཡོན་ལ། །རྒྱལ་སྤྲིད་བདུན་དང་བགཤིས་ཏྲགས་རྩིས་བརྒྱད། །ལྷ་བྲེ་གདུགས་  
 དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་འཕན། །ཡོལ་བ་ལྷ་ལྷི་རྩེ་ཡབ་ཁང་བཟང་དང་། །ཁྲི་སྟན་  
 མལ་ཆ་རྟ་སྤང་འདོད་འཇོའི་བ། །ཁྲུས་རྩིང་གཉེར་བུམ་ལས་བྱེད་བན་བཟང་  
 སོགས། །ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་ལེགས་འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་ནས་དངོས་བྱུབ་  
 རྣམ་གཉིས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །རྩི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། །དེ་བཞེན་བདག་གིས་དེ་བཞེན་གཤེགས། །མགོན་པོ་  
 སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་དབྱངས་  
 ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྟན་སྟོན་དེ་དག་ལ། །དེས་པར་ཀྱན་  
 ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྤྱིར་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་སྤུལ། ཚོགས་དངོས་གཞི་འབྲུལ་བཞི། རྒྱ་བའི་སྤྲ་  
 མ་བྱུབ་བདག་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །པཎ་བྱུབ་རྣམས་དང་མདོ་རྒྱད་དམ་ཆོས་ཀྱི། །བཀའ་

འིན་སྦྱེལ་བའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་དང་། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་  
ལ། །དམ་ཇས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལེགས་པར་འབུལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་  
དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉི་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། །རྣལ་འབྱོར་མ་  
བཞི་ཐོང་བའི་དུམ་བུ་སོགས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་ཉེར་བཞི། །མ་མོ་  
བརྒྱད་དང་གོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་ལ། །དམ་ཇས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལེགས་འབུལ་  
གྱི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་གཤིན་རྩེ་  
གཤེད་ལ་སོགས། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་དགྱེས་པ་དོ་རྩེ་སོགས། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །དམ་  
ཇས་མཆོག་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྦྱོང་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
ཆོགས་རི་སྟོད་མཆིས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རང་རྒྱལ་  
དང་། །གནས་བརྟན་བརྟུ་རྟུག་ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་ལ། །དམ་ཇས་མཆོག་དང་  
རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགོ་བྱགས་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་  
གྲོགས་མཛད་པོ་ཉ་མོ། །དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་དུར་ཁྲོད་བདག་མགོན་  
ཆོས་ལྷ་མོ་རྣམ་སྲས་ལ་སོགས་ལ། །དམ་ཇས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་  
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྱོད་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་སྦྱང་དང་གཞི་བདག་དང་། །སྡེ་བརྒྱད་  
རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བགེགས་རིགས་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་  
སྟོག་པ་སོགས། །ཆོགས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་ཇས་ཆོགས་ཀྱི་  
མཆོད་པ་ལེགས་འབུལ་གྱི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་  
ཅིག་མཐུ་བྱ་ཅ་ག་ཏ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། མི་ས་རྟ་གོ་རོ་ཅ་ན་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་  
ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བས་ཕུལ། དེ་ནས་ཆོགས་སྤྱད་བཟའ་བཅའ་རྣམས་སྟོད་གཙང་མ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་

ལག་པ་གཡས་སུ་བཟུང་། མོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་གཡོན་དུ་བཟུང་ནས་ཆོགས་བསྟན་པ་བློ། ཨེ་མ་རྟོ་  
 བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས། །ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །དམ་ཚུལ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །ཆོགས་གཞིར་བཅུ་ཡངས་པའི་  
 སྟོད་ནང་དུ། །འབྲས་དང་གོ་སོགས་འབྲུ་སྒྲ་སྟོང་གི་ཕྱེ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅི་ཆང་  
 གིས་ལེགས་པར་སྒྲུས། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གིང་ཉྱག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ལ་  
 ཕྱག་ལ་དུ་སྟོག་བཅོང་འབྲས་ཆན་དང་། །འཁུར་བ་བཅུད་ལེན་སྒྲན་བཟང་སྒྲ་ཆོགས་  
 སྒྱར། །ཤ་ཆེན་སྒྲི་ས་རུས་པ་ནང་ཁོལ་དང་། །དོན་སྟོང་རྒྱང་མར་སྒྲད་ཆེལ་ལ་  
 སོགས་པའི། །བཟང་དང་བཅའ་བ་རི་ལྟར་སྒྱུངས་པ་དང་། །རྒྱན་འབྲུམ་ནས་འབྲས་  
 གོ་སོགས་འབྲུ་ཡི་བཅུད། །ཁྲོས་བྱེད་སྟོང་གི་བཅུད་རྣམས་ལེགས་བསྒྲུས་  
 པའི། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེད་པའི་རྣམ། །བདུད་ཅིའི་བརྒྱུར་བ་རྒྱ་མཆོར་  
 བསྐྱེལ་བ་རྣམས། །རིགས་ལྡེ་ཡལ་ཡུམ་ངོ་བོ་ཤ་ལྡེ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྡེ་ལྡེ་རྣམ་པར་  
 ལེགས་བསྐྱེད་དེ། །སྒྱུར་ཉྱགས་སྒྱར་བ་གསུམ་གྱིས་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས། །ཟག་པ་མེད་  
 པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དེན་ཅན་ཅ་རྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡི་དམ་སྒྲ་  
 ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མའི་  
 ཆོགས། །ཁོར་སྒྲ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་སྒྲ་གཞི་བདག །སྟེ་བརྒྱུད་འགོ་དྲུག་བགེགས་  
 རིགས་ལན་ཆགས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བྱི་ནང་བར་ཆད་མ་ལུས་བསྒྲོག། །མཆོག་དང་  
 བུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །གཟུགས་སྒྲ་དེ་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་  
 མས། །དབང་བོ་དྲུག་ལ་བདེ་སྟེད་མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྒྲན་སྟེས་ཞིང་སྟེས་སྒྲགས་  
 སྟེས་པོ་ཉ་མོས། །སྟོམས་འཇུག་དགའ་བའི་བདེ་ཆེན་མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྒྲན་སྟེས་  
 བདེ་བ་ཆེ་དང་སྟོང་བ་ཉིད། །སྐྱུར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཡི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །བདེན་འཇིན་

བག་ཆགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་སྟོང་གི། ཉིང་འཛིན་འཇམ་ལུས་རྩོམ་མེས་མཁས་དབའི་  
སྒྱུ། ལྷ་མོ་འབྲུག་དང་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་མཆོག་། ལྷ་མོ་འཛོམ་པར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་སྒྲུང་ལ་ངོ་བོས་སྟོང་། ལྷ་མོ་དབྱེར་  
མེད་སེམས་གྱིས་ལེགས་འབུལ་གྱིས། དབྱེར་མེད་སྟོོས་བྲལ་ངང་ཏུ་ལེགས་བཞེས་  
ནས། འདི་བྲལ་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་བཟོད་དེ་ཉེན་གྱི་བྱུང་བཞག་ཏེ་  
ནས་ཆོགས་ཇས་ནམས་སྟོང་སོ་སོར། སྟོབ་དཔོན་ལ་ཉིས་འགྲུར། གཞན་ནམས་ལ་སྒྲལ་བ་མཉམ་པོར་བགོས་  
ནས་ལས་གྱི་རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱག་འཆའ་ཏེ་ལག་བ་གཡོན་ཏུ་ཀ་སྒྲལ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཟུང་། དེའི་སྟེང་  
ཏུ་གཡས་པ་བ་དན་གྱི་བྱག་རྒྱས་སྒྲི་ས་བཟུང་སྟེ། རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་ལ་  
ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། བྲལ་ཟེ་སྤྱི་དང་གདོལ་བ་སོགས། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་  
ཏེ་རོལ། ཞེས་ལ་ལ་རྟོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་ལ་ལ་རྟོ་རོལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་དེ་  
བྱག་ཏུ་འབུལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། བདེར་གཤེགས་ཆོས་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། འདོད་ཆགས་  
ལ་སོགས་དྲི་མ་སྤངས། བཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
བདག་བྱག་འཆའ། ཞེས་ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བྱག་རྒྱ་སྒྲུ་མ་ལྟར་བྲལ་ལ་སྤངས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཟླ་  
ལ་སོགས་བཟའ་བཅའ་གཞན་ནམས་ཀྱང་སྤུལ། ཆོགས་པ་གཞན་ནམས་ལ། དེག་པ་འཛིན་པ་དགོངས་  
སུ་གསོལ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བཟོད་དེ་སྤར་ལྟར་སྤུལ། ལེན་པ་སོས་ཀྱང་།  
བདེར་གཤེགས་ཆོས་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། ཞེས་སོགས་བཟོད་དེ་སྤར་ལྟར་སྤངས། ཆོགས་པ་མང་  
ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་དེག་པ་འཛིན་ནམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་བཟོད་དེ་སྤུལ།  
ཆོགས་པས་ཀྱང་། བདེར་གཤེགས་ཆོས་ནི། ཞེས་སོགས་བཟོད་དེ་སྤངས། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་  
པར་བྱིམས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཟའ་བཏུང་ནམས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལག་མཆོད་རྒྱས་  
པར་བྱ། དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཅིག་གི་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ཉིད་དེག་པའི་ནལ་འཕྱོར་



བས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་དེ་ནས་ནི། །དཔའ་བོས་འདོད་  
 བ་ལྷ་རྣམས་སྟོང། །བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཀྱན་གྱི་དངོས། །བདག་ཉིད་དཔའ་མོ་ཀྱན་  
 གྱི་དངོས། །དེ་བྱིར་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བྱ། །བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་མཆོད་  
 བྱ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པས་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྟོན་ནས་བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་དང་  
 དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ལ་ལྷ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་  
 ཆོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཟོད་དེ། དེ་ལྟར་བསམ་ལ་ཆོགས་སུ་ཀྱ་རེ་དང་། བཞད་གང་  
 དང་། ཅོ་འབྲི་དང་། ལོང་གཏམ་སོགས་མི་བྱ་བར། བག་དང་ལྷན་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནང་གི་སྦྱིན་སྦྲེག་གི་ཚུལ་  
 དུ་ལོངས་སྟོང་པའི་རྗེས་སུ་ལས་གྱི་དོན་རྗེས་ཆོགས་ལྷག་རྣམས་མས་རིས་ནས་སྟོང་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་  
 གྱི་མདུན་དུ་བཞག། གཏོར་མའི་ལྷག་མ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཞག་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནང་མཆོད་གྱིས་ཁ་སྐྱ་འབར་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱའི་ནང་ནས་བཏབ་ལ་ཤོ་ཞེས་དང་འབྲུ་གསུམ་དང་ཨ་ཀླ་རོ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
 ཨོྲཱ་ཅིཾ་པིཾ་སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་དང་། ཨ་ཀླ་རོ་གསུམ་གྱིས་བཟོས་ལ། ཨོྲཱ་ཅིཾ་པིཾ་ཏིཾ་  
 སྐྱ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རེ་མོ། ཨོྲཱ་ཅིཾ་གིས་ནང་མཆོད་རྣམས་སྐྱལ། ཏིཾ་དཔལ་  
 ཆེན་ཆོགས་གྱི་ལྷག་མའི་བདག་པོ་ནི། །གནས་མཆོག་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དཔའ་  
 མོའི་འཁོར། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་གནས་སུ་ལ་བའི། །སྒྲང་ཆེན་ལ་སོགས་  
 མགོ་བརྟན་སྤྲོ་ཆོགས་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་པོ་མོའི་གལ་རྣམས་འགྲིམ་པ་ཡི། །ཆོགས་  
 གྱི་ལྷག་ལ་དབང་བའི་མགོན་རྣམས་གྱིས། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་ཆེན་པར་ལོངས་  
 སྟོང་ལ། །དགའ་མགའི་སེམས་གྱིས་རང་རང་གནས་སུ་བྱོན། །ཞེས་བཟོད་ལ་ལྷག་མ་བྱིར་  
 དོར། དེ་ནས་སྟོང་རྣམས་བཤལ་བའི་བཤལ་ཚུ་སྟོང་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ལ། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་  
 ཀྱན་ན་གནས་པ་ཡི། །ལྷག་མའི་བཤལ་ཚུ་རེ་བའི་འབྲུང་བོ་རྣམས། །བཤལ་ཚུ་ལོང་  
 ལ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པར་མ་བྱེད་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །ཞེས་

དང་། སྤུམ་རྩ་དང་ལས་སྤྱགས་བཟོད་དེ་ལྷག་མཚོན་རང་གནས་སུ་བཏང་། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ལ།  
རྩི་མེད་ལྷའམ་དབྱེད་གྱི་རྒྱལ་མེད་ལྷ་ཆངས་ལ། བདེ་སྟོང་གི་རང་ལ་རོལ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་གྱི་ཞིང་ལ། ཨོ་  
ཨྱཱྀ་ཤ་དྲི་ཚྭ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། སྤྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་  
གྱིས་བསྟོད་པ་བྱས་ལ། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་དང་། འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བར་བྱ། ཆད་ལྷག་ཉེས་པ་ཞི་བའི་  
ཕྱིར་དུ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་  
བཟོད་པར་གསོལ། གཡོན་པའི་མཐེབ་སློན་གྱིས་སེ་གོལ་ཏྱག་ཏེ། གྲུ་འཛིག་རྟེན་པའི་མགོན་རྣམས་  
རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
བར་གྱུར། ཞེས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་བསྟུ། སྤན་སྤུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་  
འདྲ། །ཞེས་སོགས་དང་། རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་ཤིས་  
པ་བཟོད་དེ་མེ་ཏྱག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དཔོན་སྟོབ་དུ་མ་ཆོགས་པས་ཆོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ཡིན་ལ།  
རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་ཆོགས་མཆོད་བྱེད་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལས་གྱིས་རྩི་མེད་ལ་བསྟོ་བ་དང་། ལས་གྱི་རྩི་མེད་ལ་  
སོགས་བཞག །ཆོགས་སྤྱད་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་བཤམ་པ་དང་། རང་ལ་ཆོགས་སྟོབ་པ་དང་། ཆོགས་ལྷག་ཕྱིར་འདོར་  
བ་སོགས་མཆོད་གཡོག་པ་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག །གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་ལྟར་བྱ། ཆོགས་མཆོད་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་  
བྱེད་ན། ཆོག་རྩིགས་པར་སོང་བའི་རྩིས་སུ་མཆོད་གཡོག་པས་སྤྱག་གསུམ་བཅའ་ཏེ། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་  
རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བར་ཁྱེ་ཞེས་བཟོད། ཆོགས་པས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་  
མཆོད་གཡོགས་པས་ཆོགས་སྤྱད་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཐེས་འབུར་གྱི་སྤྱོ་བརྟན་གང་ཡང་བྱང་  
བའི་མདུན་དུ་བཤམ་རྩིས་སྤྱག་གསུམ་བཅའ་ནས། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་སོགས་དགོན་མཆོག་གི་  
བྱང་དུ་ཆོགས་གྱི་སྤྱད་འབུལ་བར་ཁྱེ་ཞེས་བཟོད། ཐམས་ཅད་གྱིས། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་  
པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མཛུག་ཏུ། ཨོ་གྲུ་བྱ་བྱུ་བོ་རྟེ་སདྲ་ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་ག་  
ན་ཏ་ཅ་ག་སྤྱ་རི་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་མཆོད་གཡོགས་པས་སྟོད་གཅང་མར། མ་ད་ན་སྤར་བཞིན་  
བཞག་ལ། སྤྱག་གསུམ་བཅའ་ཏེ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་སོགས་དགོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ། མ་ད་

ནའི་ཕུད་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཞེས་བཟློད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དམན་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་  
ཤིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་མཆོག་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་  
བ། །བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་མཆོད་པར་བཟུ། །སྦྱིབ་པའི་དེ་མ་ཀུན་བསལ་  
ནས། །ཉོགས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་ཐོལ་བ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདེ་  
བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་། ཨོྃ་གྲུ་བྱ་བྱ་རྩེ་པོ་རྩེ་སུ་ས་སྤ་རི་སྤྱ་ར་མུ་བུ་ལྟ་  
མི་ཏྲ་ལྟ་ཏི། ཞེས་བཟློད། དེ་ནས་ཆོགས་ཕུད་ལྷ་མ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅུང་བ་ཞིག་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གི་རྟེན་  
གྱི་མདུན་དུ་བཞགས་ལ། བྱག་བཅའ་ནས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གི་བྱང་དུ་ཆོགས་མཆོད་  
འབྲུལ་བ་ཞུ། ཞེས་བཟློད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཨོྃ་གྱི་རྩྭ་བ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་སྤྱ་རི་  
ཏི་ལྟ་ཏི། ཞེས་བཟློད། དེ་ནས་ ཨོྃ་བརྩ་བྱ་ཕྱི་ལྟ་ཏྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱི་མཆོད། འབྲུ་གསུམ་ཀྱིས་  
ནང་མཆོད་དབྱུལ་དེ་རྩེས་སྦོད་གཙང་མར། ཆོགས་རྩས་དང་མ་ད་ན་ལྷག་པ་ནས་མཁའ་བཏེག་ལ། ཆོགས་  
ཕུད་དང་ནང་མཆོད་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཞེས་བཟློད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་  
ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་  
དང་། དབལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་དབལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་  
ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་དང་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་བཞུགས་  
པའི་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། སའི་ལྷ་མོ་བསྟན་མས་གཙུག་བྱས་  
པའི་འཛམ་གླིང་གཞིའི་བདག་པོ་སྦྱི་དང་། ཁུད་པར་དུ་གནས་བདག་། གཞི་  
བདག་། ཡུལ་བདག་། ཁྱོད་བདག་། དགོན་གནས་ལྷ་ཁང་། གཙུག་ལག་ཁང་། གནས་  
གཞི་འདི་རྣམས་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ལྟ་ཏྱི་ཞེས་བཟློད། རྩེ་  
དང་པོ་ཆེན་གྱ། དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་སྦོབ་དཔོན་ཀྱིས། ཨེ་མ་ཏྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆོགས་ཆེན་

འབར་བས་ཉོན་མོངས་སྟེག། །འདི་འབྲེ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་ནི། །ཀུན་གྱིས་ཨ་ཏོ་སུ་  
ཁ་བརྗོད། །ཅེས་བརྗོད། ཐམས་ཅད་གྱིས། རྟོག་བཞེག་ནས། ཨ་ཏོ་སུ་ཁ་ལྟ་ཡེ། ཨ་ཏོ་སུ་ཁ་  
ཏོ་ཡ་ན། མཐུ་ཐུ་སི་རྟི་ནི། བ་ལྟ་ན་སི་རྟི་ནི། ཨེ་མ་བདེ་བ་མོངས་སྟོང་ཅེས། །ཨེ་  
མ་བདེ་བ་རབ་གསལ་བ། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་འདིས། །རབ་རྒྱ་འཕེལ་བའི་རོལ་  
གར་འདིའོ། །རྩྱ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ཞེས་བརྗོད། ཆོགས་རྩམ་འགྲིམ་ཚུལ་སྤར་དང་འབྲ། ལྷག་གཏོར་སྤར་  
ལྷ་བྱས་ལ། ཨོ་ལྷ་ཅི་ཕྱི་བ་ལོ་ཏ་ལྟ་སི་སྤྲ། ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་བའི་  
ཆོགས་རྩམས་ཆེམ་ནས་ནང་གི་དངོས་བྱུང་བྱིར་མི་གཏོར་བ་དང་། བྱིའི་བར་ཆད་  
ནང་དུ་མི་གཏོར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྟོ་རྗོད་ལྷ་ནི།  
ཀོ་ལྷ། ཨི་རི་ཐེ། ཨ་པོ་ལ། ཐུ་ཐུ་ཁི་རི། ཀའོ་ལྷ། ལྷ་ཏ། ཀི་ལི་ཏ་ཏོ། བརྗོད། ཨི་ཀ་རུ་  
ཁོ་ཀེ། ཨ་ཨི། བ་རོལ་ལྷ་ཏ་ཏོ། བ་ཐུ་ཁ་རྗོད། གྲ་རྟོ། མ་ཨ་ཏ་བི་རྗོད་ཨ་ཨི་ཏ་ལོ།  
ཀྲ་ལི་རྗོད། བ་ཁི་ཨ་ཨི། དུ་རྒྱ་རུ། བརྗོད་ཨ་ཨི། ཅ་ཨ་ས་མ། ཀའོ་རི། སི་ལྷ། ཀའོ་  
ར་ལྷ། ཨི་ཨ་ཨི། མ་ལ་ཨི་ཨི་རྒྱ་ན་ལྷ་ལི་ར། ར་ཏི་མ། ལྷ་རུ་ལྷ་ཨི་ཨ་ཨི། བོ་ཁ་ཏ།  
ཁེ་ཏ་ཀ་རྟོ། འུ་རྒྱ་འུ་རྒྱ་ཏ་ཐུ་ནི་ཨ་ཨི། བི་རི་ལྷ། ཨི་ག་ཅ་ཏ་ལྷ། ར་ཏོ་ར། ས་ར་མ་  
བ་ཁི། ཨ་ཨི་མ་ལ། ཨ་རྗོ་ཀུན་རྒྱ་རུ། མ་རྒྱ་ཨི། ཁི་རྗོ་མ་རེ་ཏོ། བ་བརྗོད་ཨ་ཨི། བེས་  
བརྗོད་དང་། མཐུག་ཆོག་སྤར་ལྷ་བྱ། སྤྱིར་རྩལ་འབྱུང་པོ་མོ་ཆོགས་ནས་ཆོགས་མཆོད་ཚུལ་  
བཞིན་བྱེད་བ་ལ་ཆོགས་འཁོར། པོ་རྒྱང་དང་མོ་རྒྱང་ཆོགས་བའི་ཆོགས་མཆོད་ལ་  
དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་དང་། དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་བཟུང་བས། འདིར་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་བྱེད་  
ཚུལ་བཤད་བ་ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་སྟོམ་བཙོན་བ་རྩམས་གྱིས་གཏོར་མ་ལ་ཤ་ཆད་  
སོགས་བཤམས་ནས་དབུལ་ཞིང་། རང་གི་སྟེ་ལ་ནང་མཆོད་རེག་པ་ཅམ་བྱས་ནས་  
བདུད་ཅི་སྤང་བ་ཅམ་ལས་མི་བཏུང་། གཞན་བཟའ་བཅའི་རིགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

ནས། འགྲུ་དང་བདུད་ཅི་ལྟའི་ངོ་པོར་མོས་ནས་རན་པར་བཟུ། སྒྲོད་སྒྲེགས་མེད་  
 པའི་ས་ལ་མི་འཛོག། །ཁ་མི་སྒྲུབ། སྒྲོད་བར་མི་འཛོག། །བཟུའ་བདུང་ཅུང་ཟད་རེ་  
 འཛོག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་སོགས་མ་གཏོགས་ཅལ་ཅལ་  
 མི་སྒྲུ། ལྷ་མཁའ། རྒྱུགས་ལ་མ་ཁུས་པར་བྱེད་མི་འགྲོ། དེ་དག་ལ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་  
 འེས་མི་སྒྲེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མི་བརྟེན། དམ་ལྡན་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མི་བྱ།  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམ་ལ་གཙང་མི་གཙང་གི་རྣམ་རྟོག་མི་བྱེད། འག་འབྱེད་  
 དང་འཐབ་ཅོད་མི་བྱེད། རབ་བྱུང་བ་མིན་ཀྱང་མ་དུ་ལྟོས་པར་མི་བདུང་བ་སོགས་  
 འདིའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཅིང་རྒྱས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་  
 པའི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོག་བདེ་ཆེན་རྣམ་རྟོག་སོགས་ལས་འེས་པར་བྱ། བརྟུང་  
 འེས་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཆང་ལ་མ་དུ་ན། འག་ལ་ལྟ་ལ། ཟན་སོགས་བཟུའ་བ་  
 ལ་གྱི་བེ་ཏ། སྒྲོག་ཅོང་ལ་སྒྲུག་སོགས་ཆོད་མ་ལ་ཉིན་རྒྱ་ན། ཟོད་པ་དང་། སྒྲོད་  
 གཞན་ཡང་ཟོད་པོར་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ། བརྒྱ་རྩ་ཇོ་ན། ཅང་ཉེའུ་ལ་ཁྲི་སི་ཏ། དབང་ཐོབ་  
 པའི་དམ་ལྡན་ལ་ཀ་ཡིང་ཇོ་ར། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩུ་དུ་ར། འོང་བ་ལ་སྤེང་ཁ་ན། འགོ་  
 བ་ལ་ཁེ་ཏ་པ། རུས་རྒྱན་ལ་ནི་རྩི་ཤ། རྒྱེས་པ་ལ་ཏ། རུད་མེད་ལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་  
 ཡི་གའི་བརྟེན་དང་། བདེ་དགྱེས་ལས་གསུངས་པའི་བརྟེན་དང་བརྟེན་ལན་རྣམས་འེས་  
 བ་ལེགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོགས་མཆོད་བྱས་ན། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་  
 སོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས་པའི་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་  
 པ་བྱས་ན་རྟོ་རྟེ་དཔུལ་བར་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེད་པར་  
 གསུངས་པས། དེང་སང་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་ཟེར་བར་སྟོད་བཏགས་ནས་དབང་ཐོབ་  
 མ་ཐོབ་གྱི་མི་མང་ཆོགས་ནས། ཆང་བག་མེད་དུ་འཕྱང་སྟེ་གཤགས་འབྱེད་པ་དང་

འཐབ་ཚད་བྱེད་པ་སོགས་ནི་པན་ཡོན་མེད་པར་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
འདུག་པས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ནམས་གྱིས་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཡིག་ཆ་མ་མཛད་ཅིང་རང་  
རའི་སྤྲ་མ་གོང་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཆོགས་འཁོར་ཟེར་བ་མངོན་མཆན་དང་དར་སོ་  
ཆེ་བར་མ་མཛད་པ་ནི་དེ་ལ་དགོངས། ལྷོ་ལ་འདི་ལ་མོས་པ་ནམས་གྱིས་ཆོགས་  
འཁོར་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་པར་ལྷོ་ལ་དང་མཐུན་པར་བྱས་  
པའི་པན་ཡོན་འབྱུང་བ་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་སྟོན་མ་ཆོགས་མཆོད་བྱ་  
ལྷོ་ལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་མེད་ཉེ་ནི་ལོ་མེད་ཉན་ཞེས་བགྱི་བས་  
སྤྱོད་མོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་སེམས་ལ་བཅངས་ཞིང་། ཉེ་ལམ་རང་གི་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་མ་བཙོན་ནས་དཔྱོད་དང་ལུན་པ་  
དགའ་བཅུ་རྒྱ་དབང་ལྷོ་ལ་ལུན་ཞེས་བགྱི་བས་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེན་འཆམས་བྱེད་སྐབས་མཐུག་ཏུ་ཆོགས་མཆོད་  
བྱེད་ལྷོ་ལ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་བན་ཀན་སྟོམས་ལས་པ་རྒྱ་དབང་ལྷོ་ལ་བཟང་ཆོས་ལུན་དཔལ་  
བཟང་པོ་ཞེས་བགྱིས་པས་ཆོགས་མཆོད་བྱེད་ལྷོ་ལ་སྤྱོད་མ་ཆུང་ཟད་རྒྱས་པ་དེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྤགས་རམས་པ་དགེ་འདུན་  
བཟུ་ཤིས་གྱིས་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོགས་མཆོད་བྱ་ལྷོ་ལ་མཛོར་བསྐྱུས་ཤིག་བཀོད་པ་ལྷོ་  
དང་། རྗེས་མ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དེ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལྷོ་ལ་དོན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་མཆན་ནས་སྟོས་ཉེ་མཁན་རིན་  
པོ་ཆེ་རྒྱ་དབང་ལྷོ་ལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཆོགས་མཆོད་འདོད་དགའི་མཆོད་སྤྱོད་ལྷོ་ལ་འཇམ་  
དབྱངས་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཉས་མཛད་པའི་ཆོགས་འཁོར་ལས་ཀྱང་ཆུང་ཟད་ཁ་བསྐྱངས་ཉེ་ཆུང་གྱ་ཟེ་ཞེས་པའི་ལྷོ་ལ་ཆེན་  
མོར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྟོམ་བཙོན་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་དགའ་བཅུ་རྒྱ་དབང་ལྷོ་ལ་འབྱོར་ལོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་  
ལྷོ་ལ་བཟང་གསལ་པའི་བསྐྱེན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །



༡༡། །དབལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་ཕྱག་བཞི་བ་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་  
གསུམ་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་  
འབྲུལ་འཆ་མས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་  
བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

སྐྱ་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལ་ན་མོ། དབལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་སྐྱོད་ཞལ་བཞི་བ།  
ཕྱག་བཞི་བ། དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་ཡི་  
དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ། རང་གི་ཕྱགས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས། གངས་ཏེ་སོ། བསིལ་བའི་ཆལ། ཏ་ཏ་ཞོད་པའི་དུར་ཁྱོད། འོག་མིན།  
ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་དབལ་མགོན་ཞལ་བཞི་  
བ། ཕྱག་བཞི་བ། དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
གནས་འདིར་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་  
སྒྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་མརྩ་ཀ་ལ་ཀ་  
ལ་བེ་ཀ་ལ་ར་ཏེ་ཏ། རྩི་བེ་ནི། ཅན་ལི། དམ་སི། སི་རྒྱ་ལྷོ་དེ་མི། ཡོ་བརྩ་མརྩ་ཀ་ལ་  
ཡོ་མྱི་ར་ཇ་མྱི་ར་ཇ་ཀུ་མ་ཀུ་མ་ཁྱི་ཐེབ་སྐྱུ་སྐྱ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་  
ཏི་ཁྱ་ཏི། ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་དང་། ཨ་ཀླ་རོ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྐྱོད་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་མ་ཕྱལ།  
ཡོ་བརྩ་མརྩ་ཀ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་རྒྱྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱ་

རུ། །སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྒྲིང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །སྐྱང་  
མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ། །གཞོད་པའི་འགལ་  
རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སོལ། །མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་སྐྱབ། །རྟག་ཏུ་སྐྱང་བའི་  
ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏོར་ཚུལ་ནི། བཟླ་ཨ་མི་ཏྲས་  
བསང། ལྷ་ལྷ་ལྷས་སྐྱངས། སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲོད་དུ་ཁྱ་བ་ལས་ལྷ་རྣམས་ལས་བྱབ་པའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོག་  
བ་མེད་པ་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧྱཱུྃ། གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ན་  
མཆས་རྩ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཛོད། མཆོད་སྤྱོན་གྱི་  
གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་སའི་ལྷ་མོ་བསྟན་མས་གཙོ་  
བྱས། འཛམ་གླིང་གཞིའི་བདག་པོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡུལ་ཁམས་ས་སྟོགས་གནས་  
ཁང་འདི་རྣམས་ན་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱ་སོགས་འབྱུང་བོ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་  
ལོ། །བཞེས་ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
གྱིས་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་བགྱིད་པ་ལ་གོ་ལོང་རུ་ང་ལྷག་དོག་མ་མཛད་པར་འགལ་  
རྒྱུན་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ། རི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་  
འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲིང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་  
གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་འཕྲིན་བཅོལ་དང་བདེན་སྟོབས་བཛོད། མཐར་ཡིག་  
བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། གཤེགས་གསོལ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །

འཆམས་ཐོ་སྤྱད་ཆོག་ནི་འཆམས་ཐོའི་རྩར་མཆོད་གཏོར་བཤམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་  
གསུམ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བཟབ། མཆོད་གཏོར་བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལྷ་ལྷ་ལྷས་སྐྱངས།  
སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་ཐོ་རྣམས་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྐྱར་བཞེངས་

བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྩྭ་པོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་  
མེད་པར་གྱུར། ཡོ་མ་རྩ་ར་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་ནས་འབྱུང་བར་གྱིས་མཆོད། འཁྲུ་མེད་  
གའི་སྤྱན་སྔ་རྩ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྡེས་བྱ་ནམས། །སྤང་ཞིང་སྤྱོད་བར་ཞལ་  
བཞེས་པ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་  
བཞིའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་  
རྩྭ་ར་ཏེ་ཡ། བི་རུ་བ་ག་ཡེ། བི་རུ་རྩལ་ཡེ། བི་ཕ་མ་ཎ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་  
བལྟ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གསུམ་དང་། ཨ་ཀ་རོ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། ཡོ་མ་རྩ་ར་ཇ་  
ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་པོ་གསུམ་གྱིས་མཆོད། འཁྲུ་མེད་གའི་སྤྱན་སྔ་རྩ། །ཞེས་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད།  
བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་འདི། །རི་སྤྱོད་ལེགས་པར་འབྱུང་གི་བར། །ཕྱི་ནང་འགལ་  
རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ལས་བཅོལ། མཆོད་  
གཏོར་ནམས་བསྐྱེད་འཆོམས་གྱི་རིང་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཡང་འབུལ་བའི་དམིགས་  
པ་བྱ། འཆོམས་གྲོལ་ཉིན་མཆོད་གཏོར་གསར་དུ་གཤམས་ཏེ་སྤར་ལྟར་དབུལ། ལས་བཅོལ་གྱི་ཆེ་རྒྱལ་ཆེན་  
བཞི་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ། །སྤྱོད་གྲོགས་འཕྲིན་ལས་  
སྤྱུང་བ་ལེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་འདིར་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་བཅོད་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད་གསོལ།  
ཁྱེད་གྱིས་བདག་གི་བྱ་བ་མཛོད། །རིས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །རང་གི་  
གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤང་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གཤེགས་  
གསོལ་བྱ་ཞིང་མཆོད་གཏོར་གཤེགས། ཐོ་དཔེན་པར་བསྟ། ཅེས་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ། ཐུག་བཞི་བ། དུར་  
ཁྱོད་བདག་པོ་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་བདེ་མཆོག་གི་བསྟེན་མཆོམས་པོ་གསུམ་གྱེད་པའི་ཆེ་ཁྱེད་བདེ་བ་དང་། གཞི་  
བདག་གི་གཏོར་འབུལ་འཆོམས་པོ་གསུམ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱས་ཆོག་པ་དང་། འཆོམས་ཐོ་སྐྱེད་ཆོག་དང་  
མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་འཆོམས་གང་གྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་བདེ་བར་བཀོད་པ་འདི་ནི་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་

སོགས་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་བན་གན་སྟོམས་ལས་བ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་ཕྱང་གྲུ་ཐེའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཔྱོད་ལྷན་དགེ་ཚུལ་ལྷོ་བཟང་ཆེ་རིང་དོ། །མཁྲ་ལོ།

## ༢༡། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་ མདོར་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།།

རིན་ཆེན་མང་སྤྱལ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །རྟ་བདག་བརྒྱད་སོགས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །དད་གདུང་མོས་པའི་ཡིད་གིས་སྦྱན་འཛེན་ན། །བཅེ་ཆེན་སྤྲུགས་ཐེའི་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་པད་ལྷ་སེང་གའི་སྟེང་། །གསེར་རི་ལྷར་བརྗེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །རྒྱལ་མཚན་ནེུ་ལེ་བསྐྱེད་པའི་གོ་ཆ་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་སྦྱིལ་གྲུང་ཕྱེད་པས་བཞུགས། །དཀར་གསུམ་མངར་སོགས་རོ་བརྒྱའི་བརྒྱད་ལྷན་ཞིང་། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བརྒྱབས་པའི་མཚོད་གཏོར་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྤྲས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཆེ་མ་པར་བཞེས་ནས་དགྲེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་ལེགས་དགོངས་ལ། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་མཐའ་དག་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བཅེ་བས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྦྱོལ། །ཅས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད་འབྱོར་བདེ་འདི་ལྷ་གྲུ་ཞིག་གིས་ཞེས་རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་དག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་

བའི་རོར་སྒྲིང་བཅུན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྟོང་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་འབྲུལ་དུ་སྟུག་  
གིས་སྟུ་བཀྲིས་པའོ། །མདྲ་ཡི།།

## ༡༡། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ་ མདོར་བསྟུས་ཞེས་བྲ་བ་ བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་དགོད་པ་ནི། གཏོར་མ་གང་འབྱོར་གཙང་མ་  
བཞུགས་ལ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན། རང་ཉིད་སྒྲིང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་  
བྲག་གཉིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་བཞེངས་པར་  
གྱུར། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་  
ལས་གཅིག་བསྟུས་པ། །ཁྲོས་པའི་གར་མཛད་དཔལ་ལྡན་དཔལ་ཐོར་རྒྱལ། །འཁོར་  
བཅས་སྒྱུན་བྲངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས། །མཛོད་གཏོར་ལེགས་བཞེས་  
འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྱུབས། །ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྱུད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །རིན་  
ཆེན་སྒྲ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་བརྒྱད། །ལེ་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་དེུ་རྟ་ལ་སོགས་  
པ། །ཕྱི་ནང་དམ་རྣམས་སྒྱུན་གཟིགས་ཆོགས་ཀྱིས་མཛོད། །ཤ་ཁྲག་འབྲུ་སྒྲ་ལ་  
སོགས་བཟང་བཅའི་ཆོགས། །རི་རབ་ལྷར་སྒྱུངས་ཁྲག་ཆང་བདུང་བ་ཡི། །རྒྱ་མཛོར་  
བསྒྱུལ་ཏེ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རོར། །མོས་ཏེ་འབྲུལ་ལོ་དགྲེས་བཞིན་བཞེས་སྟུ་  
གསོལ། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱན་གྱི་རྒྱད་པ་ནི། །ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་  
སྟོབས་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་སྒྱེ་དགྲུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་

བསྐྱུས། །གཞོན་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་མཛོད། །མདོར་ན་འདི་  
བྱེད་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ། །འགྲུབ་ཅིང་ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་  
རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབྱར་མཆོ་ལྟར། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་  
སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་མུམ་གཏོར་མཐོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཉིན་  
མོ་བདེ་ལེགས་མཆན་བདེ་ལེགས། །ཞེས་སོགས་ཤིས་པས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཅེས་བ་འདི་ནི་  
རིགས་ཏུས་སྟོབས་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་རིན་དབང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བ་  
ལྟར་བན་ཆན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཔྱད་ལྷན་དག་དབང་  
ཕུན་ཆོགས་སོ། །བཏགས།

༢༡། །ལྷ་མང་བོའི་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་སོགས་  
གསལ་བར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་  
བཞུགས་སོ།།

སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཅ་ཞལ་མཐིང་ཁ་གཡས་དཀར་  
གཡོན་དམར་ཞིང་། །ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དང་། །གཡོན་བས་དེལ་བུ་རིན་  
ཆེན་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །རང་འབྱའི་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལ་འཁྱུད། །དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚྭགས་  
རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །གོས་གྱི་གཤལ་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །པད་ཆེའི་སྟེང་  
དུ་སྐྱུ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡི། །འོད་ཕུང་དབུས་ན་སྐྱེལ་གྱང་ཚྭ་གྱིས་བཞུགས། །གསང་  
འདུས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ལྷུང་བཟླ་རྒྱིག་རྩྱུ་རྩྱུ། ཉིང་བོའོ། །ཅ་སྐགས།





ཁ་ལྷང་དང་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། །ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྩེའ་འཛིན་པ་  
ཡི། །སྐྱ་མདོག་དམར་བོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་འཛིན། །བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་  
བརྒྱལ་འཁྲིལ། །མི་མགོ་སྐྱམ་པོའི་ཐོད་དང་དོ་ཤལ་ཅན། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་རྡོ་རྩེ་  
པག་མོར་འབྱུང། །དེ་ཡི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་ཕྱགས་འཛིན། །ལྷག་མ་གཡས་  
པ་བཞི་ཡིས་རིམ་པ་བཞིན། །རྒྱ་མ་རུ་དང་དབྱ་སྟ་གྱི་གྲུག་དང་། །མདུང་ཅེ་གསུམ་  
པ་བསྐྱེད་ཞིང་གཡོན་པ་བཞིས། །རིམ་བཞིན་ཁ་ལྷོ་ག་དང་ཐོད་ཁྲག་དང་། །རྡོ་རྩེའི་  
ཞགས་པ་ཆངས་མགོ་གདོང་བཞི་བསྐྱམས། །ཞབས་གཡས་བརྒྱང་བས་དྲག་པོ་  
འཛིགས་བྱེད་ནག །ལག་པ་བཞི་ཡི་དང་བོ་ཐལ་མོ་སྐྱར། །ལྷག་མས་རྒྱ་མ་རུ་དང་  
རལ་གྱི་འཛིན། །ཁ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བའི་མགོ་བོའི་སྟེང་ནས་བརྩེས། །གཡོན་པ་  
བསྐྱམས་པས་དུས་མཆན་དམར་མོ་ཡི། །ལག་པ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་  
སྐྱར། །ལྷག་མས་ཐོད་པ་དང་ནི་ཁ་ལྷོ་འཛིན། །གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་བྱ་མའི་སྟེང་དུ་  
མནན། །རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་སྐྱ་ཆོགས་རྡོ་རྩེས་མཆན། །ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབྱ་  
ལ་བརྒྱན། །དབྱ་ཡི་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་འབྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་  
སྟག་ཤམ་གསོལ། །བད་ཉིའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར་  
བའི་དབྱས་ན་བཞུགས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་འམ། །བདེ་མཆོག་  
འཁོར་ལོ་ཡུམ་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྟེང་གི་ཨོ་ཤྱི་བཟླ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀི་རྩྱི་རྩྱི་པེ།  
རྒྱ་ཀི་རྩྱི་རྩྱི་ལ་ཤ་བ་རྩི་སྐྱར། །སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག །ཅ་ཞལ་  
མཐིང་ཁ་གཡས་སྟོ་གཡོན་དམར་ཞིང་། །གཡས་གཡོན་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་ནག་  
པོ་སྟེ། །སྟེང་ཞལ་དུད་ཁ་ཞལ་རྣམས་སྐྱན་གསུམ་པ། །བཅུ་དྲུག་ཕྱག་གིས་ཐོད་པ་  
གཟུང་བའི་ནང་། །གཡས་ན་སྤང་ཆེན་རྟ་བོར་སྤང་རྩ་མོང་། །མི་དང་ཤ་ར་རྩ་དང་གྱི་

ལ་དང་། གཡོན་ན་ས་ཚུ་རྒྱུ་མེ་ཟླ་ཉིདེ་ལྟ། །གཡོན་རྩེ་གནོད་སྦྱིན་བསྐྱམས་ཤིང་རྩ་  
ཕྱག་གཉིས། །སྐུ་མདོག་སྦྱོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་དང་། །ཁ་འྲི་འཛིན་ཅིང་ཞབས་  
གཡས་ཡབ་ལ་འཁྲིལ། །གཡོན་པ་བརྒྱུད་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་བརྒྱན། །སྦྱག་ཤམ་  
གསོལ་བའི་བདག་མེད་མ་ལ་འཁྱུད། །དབུ་སྐྱ་ཁྱེན་བརྩེས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེས་  
མཆོན། །ཐོད་པ་སྐྱམ་ཆོན་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་མདུན་མ་གཡས་  
བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་ཞིང་། །རྒྱབ་མ་སྦྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྦྱབས་ཀྱིས། །སྒྲ་  
ཆོགས་པད་ཉིདེ་སྦྱང་དུ་བདུད་བཞི་ཡི། །རོ་བོ་ཆངས་པ་དབང་བོ་ཉི་དབང་  
དང་། །དྲག་པོ་གཡ་བརྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྦྱང་བཞུགས་པའི། །དཀྱིས་པ་རྩོ་རྩེ་ཡབ་  
ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞོ་དེ་བ་མི་ཅུ་བརྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྒྲུ་སྦྱང་པོ་སྐུ་མདོག་སྦྱོན་  
པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་ཉེར་བཞི། །རྩ་ཞལ་ནག་ཅིང་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་བ། །རྒྱབ་  
ཞལ་སེར་ཞིང་མགྱིན་པ་གསུམ་དང་ལྟན། །གཡས་གཡོན་ལྷག་པ་སྦྱོ་དམར་དཀར་  
པོ་དུག །དབུང་བ་སྦྱོན་དམར་དཀར་པོ་གཉིས་གཉིས་སྦྱེ། །ཕྱག་ནི་སྦྱོ་དམར་དཀར་  
བ་བཞི་བཞི་ཡི། །སོར་མོ་ལྷ་ནི་སེར་དཀར་དམར་ནག་ལྷང་། །སོར་མོའི་ཆོག་  
གསུམ་ནག་དམར་དཀར་པོ་འོ། །གཡས་པ་ནམས་ན་རྩོ་རྩེ་རལ་གི་དང་། །རྩེ་གསུམ་  
གི་གྲུག་མེ་མདའ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། །འཁྲུ་ཅུ་དང་ཐོ་བ་འཁོར་ལོ་དང་། །མདུང་དང་  
དབྱུག་པ་དག་སྦྱ་གཡོན་ནམས་ན། །བྱིལ་བུ་ཕུབ་དང་ཁ་འྲི་ཐོད་ཁྱག་དང་། །གཞུ་  
དང་ཞགས་པ་རིན་ཆེན་པད་དཀར་དང་། །དུང་དང་མེ་ལོང་ལྷགས་སྦྱོགས་ཆངས་  
མགོ་བསྐྱམས། །ཞབས་གཡས་དམར་པོ་བརྒྱུད་བས་གདོང་གཅིག་པ། །ལག་པ་  
བཞི་ཡིས་མེ་ཉོག་མདའ་ལྷ་དང་། །གཞུ་དང་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ་  
ཡི། །འདོད་སྦྱ་དམར་པོ་མནན་ཅིང་ཞབས་གཡོན་པས། །དཀར་པོ་བསྐྱམས་པས་

གདོང་གཅིག་ལག་པ་བཞིས། །ཅེ་གསུམ་རྒྱ་རུ་ཐོད་པ་ཁ་ལྷོ་ག །འཛིན་པའི་བྲག་པོ་  
དཀར་པོ་མནན་པ་ཡི། །ཞབས་མཐེལ་བདུད་དང་བྲག་པོའི་རྒྱང་མས་བཏེགས། །ཅ་  
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་མདོག་སེར་བོ་ལ། །སེར་དཀར་སྟོ་དམར་ཞལ་བཞི་སྐྱོན་  
གསུམ་པ། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བཞིས་གི་གྲུག་ལྷགས་ཀྱང་དང་། །རྒྱ་མ་རུ་དང་བབྲང་  
སྒོང་གཡོན་པ་བཞིས། །ཐོད་པ་ཞགས་པ་བད་དཀར་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། །ཕྱག་རྒྱ་  
ལྷས་བརྒྱན་ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་བ་ཡི། །བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་སྐྱ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་  
འཁྱུད། །དོ་རྗེའི་རྒྱན་དང་སྐྱག་སྐྱགས་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཆེ་ཉི་སྐྱ་གཅན་དུས་མེའི་  
གདན་ལ་བཞུགས། །དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། །བཙེམ་ལྷན་དུས་འཁོར་  
ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ་རྩྱ་ལྷོ་རྩྱ་ལྷོ་པལ། །སྒྲིང་པོ། །གྲུང་གྲུམ་མདོག་ཅན་  
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་པ། །དབུས་ཞལ་དམར་སེར་གཡས་སྟོ་གཡོན་དཀར་  
ཞིང་། །ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད། །ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་  
གི་མདའ་འཛིན་ཅིང་། །གཡོན་པས་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་གཞུ་འཛིན་པ། །བྱར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་  
རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །སྐྱ་ཆོགས་བད་རྒྱར་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་གྱང་  
གིས། །བཞུགས་པའི་འཇམ་རྟོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཨོྭ་ལྷ་བཟླ་རྒྱིག་མི་རྩྱ།  
སྒྲིང་པོ། །སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་པ། །དབུས་ཞལ་སྟོ་ཞིང་གཡས་  
དཀར་གཡོན་དམར་བ། །ཅ་ཕྱག་རྟོ་རྟོ་ཅེ་ལྷ་སྐྱིགས་མཛུབ་བསྐྱེང་། །བར་བ་གཉིས་  
ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྟེབ་རྩལ་གྱིས། །སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་འཛིན། །ཕྱག་  
རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་མཛེས་ལྷན་མ་ལ་འཁྱུད། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱལ་གྱི་ཞེད་པ་  
ནས། །བབྲང་བའི་མགོ་བོ་གསོལ་ཞིང་མཛུག་མ་གཉིས། །ཞབས་གཉིས་གཡས་  
བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་མཛད་པ་ཡིས། །ཆངས་པ་སེར་བོ་བརྒྱ་བྱིན་དམར་པོ་

དང་། །བཅས་པ་མཉན་ཅིང་རིན་ཆེན་སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན། །ཁོས་སྔོན་སྟོང་གཡོགས་  
 སྐྱག་ཕྱགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་དབྱས། །བཞུགས་  
 པའི་འཁོར་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྤང་གོ་ཨོ་ནི་ལོ་བ་ར་རྩ་ར་བཟླ་བ་ཉི་ཉི་  
 ད་ཡ་མཉུ་གོ་རྩ་སུ་རྩྱུ་པལ། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །ཆེ་  
 བུམ་དམར་པོ་རེ་རེ་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 གྱིས། །བདུད་ཅི་ཐོད་པ་རེ་རེ་བསྐྱམས་པ་ཡི། །རྩེ་བཙུན་རྩོལ་ཞལ་འབྱེར་མ་ལ་  
 འཁྱུང། །གཉིས་ཀའང་རུས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། །པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཡབ་ནི་  
 རྩོར་གྱུང་དང་། །ཡུམ་ནི་བརྒྱའི་སྐྱེལ་གྱུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཆོག་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །སྤང་གོ་ཨོ་རྩི་ཉུ་ཉུ་རྩྱུ་པལ། །ཆེ་ལ་སྐྱུངས་ཤིག་སྐྱུ་སྐུ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །རྩོལ་ལ་འཛིན་པས་རང་དང་འབྲ་བ་ཡི། །རྩོལ་  
 སྐྱེམས་མར་འཁྱུང་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི། །རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་མཛེས་པར་  
 གསོལ། །པད་ཆུར་ཞབས་གཉིས་རྩོལ་སྐྱེལ་གྱུང་ཚུལ། །རྩོལ་མེམས་དཔའ་ཡབ་  
 ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྤང་གོ་ཨོ་ཁྱུང་བཟླ་སུ་རྩྱུ། ཅ་སྐྱགས། ཡིག་བརྒྱ། །སྐུ་མདོག་དཀར་  
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཡས་པས། །བ་དན་གྱིས་མཆན་རྩོལ་ཅེ་ལྷ་བ། །གདན་ལ་  
 བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱར་དུ་འབྱང། །གཡོན་པས་ཐོད་ཁག་སྐྱགས་ཀར་བཟུང་བ་  
 ཡི། །མཆན་ན་ཁ་ལྷོ་བསྐྱམས་ཤིང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི། །དབུ་རྒྱན་ཐོད་ཆོན་ལྷ་བཙུའི་རོ་  
 ཤལ་ཅན། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་གྱུང་སྟེང་  
 པའི་གར་སྐྱབས་གྱིས། །པད་ཉིར་རོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། །པག་དཀར་ཤེས་  
 རབ་གསལ་བྱེད་མ་ལ་འདུད། །སྤང་གོ་རྩི་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་མ། །གཡས་པས་གྱི་བྱག་འཕྲར་ཞིང་གཡོན་པ་ཡིས། །ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་  
འཛིན་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །ཐོད་པ་སྐམ་ཆོན་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཅིང་། །པད་ཉིར་  
སྦྱིལ་གྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། །བཞུགས་པའི་དོ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་  
འདུད། །སྤྱི་ལོ་ཨོ་བཱ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པལ། མི་བསྐྱོད་སྟོན་པོ་ས་གཞོན་མཉམ་  
བཞག་མཛད། །རིན་འབྲུང་སེར་པོ་མཆོག་སྦྱིན་མཉམ་བཞག་མཛད། །སྤང་མཐའ་  
དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད། །དོན་གྲུབ་ལྡང་གྱ་སྦྱབས་སྦྱིན་མཉམ་  
བཞག་མཛད། །ནམ་སྤང་དཀར་པོ་བྱང་ཚུབ་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །ཐམས་ཅད་ཞབས་  
གཉིས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་ཚུལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་མཛེས། །ལོངས་  
སྦྱའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡང་དང་། །སྦྱ་མདོག་ཕྱག་ཞབས་གོང་དང་འབྲུ་བ་  
ལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དར་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གསོལ། །སྦྱལ་སྦྱའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་  
རིགས་ལྡ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་བྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་ལོ་རིམ་པ་བཞིན། ཨོ་  
ལྷུང་ལྟོ་བྱ་རྩུ། ཨོ་ལྷུང་རྩྭ་སི་རྩ་མ་རྩུ། ཨོ་ལྷུང་མི་ཏ་རྩ་མ་རྩུ། ཨོ་ལྷུང་མོ་རྩ་  
སིད་རྩུ། ཨོ་ལྷུང་བེ་རོ་ཅ་རྩུ། སྦྱན་མ་དཀར་མོ་གཡས་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན། །སྤྱ་  
མ་གྱི་ནི་སྟོན་མོ་དོ་རྩེ་འཛིན། །གོས་དཀར་མོ་ནི་དམར་མོ་བརྒྱ་འཛིན། །སྦྱོལ་མ་  
ལྡང་གྱ་སྦྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཛིན། །གཡོན་ནམས་བྲིལ་བྱ་བསྐམས་ཤིང་རིན་པོ་  
ཆའི། །རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་མཛེས་གསོལ་བས། །ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྱང་ཚུལ་  
ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡི། །སྦྱན་སོགས་སྤྱ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་ལོ་རིམ་པ་བཞིན།  
ཨོ་ལྷུང་བྱད་རྩ་ལོ་ཅ་རྩུ། ཨོ་ལྷུང་སྤྱ་མ་གྱི་རྩུ། ཨོ་ལྷུང་བརྩ་རྩུ། ཨོ་ལྷུང་རྩུ་རྩུ། སྦྱ་  
མདོག་སྟོན་པོ་དོར་བྲིལ་འཛིན་པ་ཡིས། །རང་འབྲེལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ལ་  
འབྱུད། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་ཅན། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་



ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་། རྫོང་འཆང་  
ཆེན་ལ་བ་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྱིར་ལོ་ཨོྭ་ལྷོ་བཟླ་རྩ་རྩྱུ། སྐུ་མདོག་དམར་བོ་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཅེ་ཞལ་དམར་ཞིང་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་བ། །རེ་རེ་  
ལ་འང་སྐུན་ནི་གསུམ་གསུམ་ལྟོ། །དབུ་གསུམ་སྟེང་དུ་ཏྲ་མགོ་ལྗང་ནག་རེ། །རྫོག་  
མ་དམར་བོ་སྐུ་སྐུ་སེར་བོ་ཅན། །ཕྱག་གཡས་རྫོང་ཆེ་ཁ་ལྷོ་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་  
བས་སྒྲིགས་མཛུབ་མདུང་ཐུང་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས། །མི་ལྷགས་སྒྲང་ལྷགས་སྟོང་  
གཡོགས་སྟག་ཤམ་གསོལ། །གར་དབྱའི་ཉམས་ལྟན་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་  
བརྒྱན། །ཞབས་བརྒྱད་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱལ་བརྒྱད་མནན། །བད་ཉིར་  
མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་བཞུགས་པའི། །ཁོ་རྒྱལ་ཏྲ་མགྱིན་གསང་སྐྱབ་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ། །སྤྱིར་ལོ་ཨོྭ་ལྷོ་བཟླ་ཏྲ་མེད་བཟླ་མོ་རྩ་ཏྲ་ཡ་སྐྱེ་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པའ། །གཙོ་  
མོའི་གསེར་མདོག་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་ཅིང་ཆོས་  
གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །བད་ཁྲར་རྫོང་ཆེ་སྐྱིལ་ཁུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །བཙེམ་  
ལྟན་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྱིར་ལོ་ཨོྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
མདོག་སེར་བོ་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །གཙུག་གཏོར་དབུར་ལྟན་ཆོས་གོས་རྣམ་  
གསུམ་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་རྫོང་ཆེ་སྐྱིལ་ཁུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་མར་  
མེ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱགས་ཨོྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
གཉིས་ཆོས་འཆད་ཅན། །མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་ལྟན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་  
གསོལ། །ཞབས་གཉིས་རྫོང་ཆེ་སྐྱིལ་ཁུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །བཙེམ་ལྟན་རྒྱལ་བ་  
བུམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྐྱགས་ཨོྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
རལ་གྱི་འཕྱར། །གཡོན་བས་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་ཞགས་བ་བསྐྱམས། །ཞལ་

གདངས་མཆེ་གཅིགས་དམར་བའི་སྐྱོན་གསུམ་ལྷན། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་བརྩེས་  
རིན་ཆེན་དང་། །སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །སྒྲ་ཆོགས་  
བད་ཉི་བགགས་གྱི་གདན་སྟེང་དུ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་མེ་དབུང་འབར་  
བའི་དབུས། །བཞུགས་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ་ལ་འདུད། །ཨློ་ཅ་རྒྱ་མདྲ་རྩ་ཁ་རྩྱ་  
པལ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་བོ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར། །གཡོན་བས་སྟགས་ཀར་  
སྟེགས་མཛུབ་ཞགས་བ་བསྐྱམས། །དམར་རྒྱུ་སྐྱོན་གསུམ་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་  
གཅིགས། །སྟོན་མ་སྐྱ་ར་དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་བརྩེས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ཤམ་  
ཐབས་གསོལ། །བད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་སྟེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་། །གཡས་གྱི་ཞབས་  
མཐེལ་གཡོན་གྱི་བུས་མོ་བཅུགས། །ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་དཀར་བོ་ལ་ཕྱག་  
འཇལ། །སྟགས། ཨློ་ཅ་རྒྱ་མདྲ་རྩ་ཁ་རྩྱ་པལ། །སྐྱ་མདོག་སྟོན་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་པ། །གཡས་བས་རལ་གྱི་མེ་འབར་ནམ་མཁར་འཕྱར། །གཡོན་བས་སྟེགས་  
མཛུབ་བསྐྱེང་བའི་ཅིང་མེ་འབར། །མཆེ་བ་གཡས་སུ་གཅིགས་ཤིང་གཡོན་དུ་  
རམས། །སྐྱོན་གསུམ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་རབ་དུ་འབར། །སྟོན་མ་སྐྱ་ར་དམར་སེར་  
གྱེན་དུ་འབྱིལ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་བརྩེས་དབུ་གཙུག་ན། །རྟ་མགོ་ལྷང་ནག་  
ཁུང་དཀར་སྟོམ་སྟོམ་སེར། །རྟོག་མ་དམར་བོའི་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཕྱོ། །ཐོད་བ་  
སྐམ་རྩོན་རིན་ཆེན་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །སྐྱང་ཆེན་གོ་བ་མི་སྟགས་སྟོད་གཡོགས་  
དང་། །སྟག་ཤམ་གསོལ་ཞིང་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱང་གིས། །ཡེ་ཤེས་མེ་  
དབུང་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། །བཞུགས་པའི་རྟ་མགྱིན་སྟགས་རལ་ཅན་ལ་  
འདུད། །སྟགས། ཨློ་རྩི་ལྷན་གྱི་ཏ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་སྐྱེ་ཤིང་། །ཀ་ལ་མེ་དབུང་  
གཏུབ། ཏ་ཏ་ཐད་རྒྱད་གཏུབ། །ཤ་ཏ་ན་ཐད་རྒྱད་གཏུབ། །གྱི་ཏ་ན་ར་རྩ་ལ་ཐད། །སྐྱ་

ར་ཡ་ཐད། སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། །གཡས་པས་གནམ་  
 ལྷགས་དོ་རྩེ་ཅེ་དབྱ་འབྱར། །གཡོན་པས་ཕྱགས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་བསྐྱེད་བ་  
 ཡི། །ཅེ་མོར་མེ་འབར་ཐོད་པ་སྐམ་ཆོན་དང་། །སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤང་ལྷགས་  
 ལྷོད་གཡོགས་དང་། །སྟག་ཤམ་གསོལ་ཞིང་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས། །བད་  
 ཉིང་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོད་གདན་ལ་བཞུགས། །ཕྱག་དྲོར་ལྷ་ཅ་ཅུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ཡོ། །ཐུགས་ལྷ་ཅ་ཅ་ལྷ་མེ་ན་ཨི་ཀྱ་ཤ་ཨོའོའོ་ སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། །གཡས་པས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་འབྱར། །གཡོན་པས་ཕྱགས་  
 ཀར་སྡིགས་མཛུབ་འབར་བ་བསྐྱེད། །སྐྱུན་གསུམ་བགྱད་ཅིང་མཆེ་བ་ནོན་པོ་  
 གཅིགས། །སྒྲིན་མ་སྐྱ་ར་དབྱ་སྐྱ་མེ་ལྷར་འབར། །སྐྱ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་སྐྱལ་  
 གྱིས་བརྒྱན། །སྟག་ཤམ་གསོལ་ཞིང་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས། །བད་ཉིང་  
 བཞུགས་པའི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེར་འདུད། །ཐུགས་ཨོ་བཟོ་བླ་ཁྱི་ཕྱོ་པེ། སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་  
 དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་པ། །ཕྱག་དུག་གཡས་ན་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་། །དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་  
 དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ་སྟེ། །གཡོན་ན་དོ་རྩེ་དབྱག་པ་དོ་རྩེ་ཞགས། །གསུམ་པས་དོ་རྩེ་  
 སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ་ཨོ། །ཐོད་པ་སྐམ་པོའི་ཐོད་དང་མེ་རལ་ཁ། །ཆོན་པ་ལྷ་  
 བཅུའི་དོ་ཤལ་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །མི་ལྷགས་སྣོད་གཡོགས་སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་  
 གསོལ། །བད་ཉིང་ཞབས་གཉིས་བགྱད་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས། །ཁྱོ་རྒྱལ་སྟེ་བ་  
 བཅེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཨོ། །ཐུགས་ཨོ་བྱ་ར་ཀྱི་མཛུ་བླ་ཁྱ་ཡོ། ལྷར་ཅི་ལྷར་ཀྱི་བེ་མ་  
 ཡེ་ལྷ་ཅུ་སྟེ་ཀྱོ་ལྷ་ཕྱོ་པེ། སྐུ་མདོག་དམར་མེར་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར། །གཡོན་  
 པས་ཤེར་བྱིན་སྟེགས་བམ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། །གཞོན་ལྷ་བཅུ་དུག་ལང་ཆོའི་ཉམས་  
 དང་ལྷན། །ལྷར་ཕུད་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །སྐྱ་ཆོགས་དར་གྱི་སྣོད་

གཡོགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །བད་ཉིད་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །རྒྱལ་  
ཀྱན་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུའི་ཞབས་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱེ་སྤྱིལ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
བཞི་བ། །ཅ་ཕྱག་ཐལ་སྤྱར་ལྷག་མས་ཤེལ་འཕྲེང་དང་། །བད་དཀར་འཛིན་ཅིང་གིལ་  
ས་ར་ཡི། །བགས་པས་རྒྱལ་གཡོན་བཀའ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་  
གྱི་ན་བཟས་མཛེས། །བད་རྒྱར་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་ཚུལ། །རྒྱལ་ཀྱན་  
ཕྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །ཐུགས། ཨོ་མ་ཁི་བརྒྱེ་རྒྱུ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱུ་གཉིས་པས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་ཞེས་  
བསྐྱལ་བའི་དོར་དོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་སྤྱར་བའོ།

## དགེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆེན་གྱི་

ནུས་ཤོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་འབབ་སྤྲང་། །  
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །  
དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་དཀར་ཕྱང་བོའི་མཐུས། །  
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱ། །  
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
ངེས་ལེགས་ཙོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྤྲུབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་སྒྲོ་མོའི་སྤྱི་སྒྲོན་པའི་བཟང་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུག་པའི་བསྐྱེད་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། རྒྱུགས་དང་ཕྱགས་ན་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོན་  
འཆོ་གྲུའི་སྤྲོད་བའི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བོང་། བྱང་ཕྱགས་བོད་ཁ་བ་  
ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རྩོམ་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྤྲོད་འདིར་ཡང་བྱུག་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྲང་  
དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནས་འདྲེན་ཤུག་སྤྱེད་པའི་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་  
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱེད་བྱུག་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཁྱུར་གང་ལའང་སྤྲར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆེན་གྱི་ལྷུ་ལྷའི་  
དགེ་སྤྲོད་ཆོས་སྤྲུ་བ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྲར་བཤོ། །

[illegible]

དྲག་གི་དཔལ་ཡོན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་དབྱང་། །  
 ཟློ་ཟློས་ཀུན་བཟང་བཟང་བའི་མཛད་པ་ཅན། །  
 ཚོས་ཚུལ་སྤྱ་དབྱངས་དབྱངས་སྒྲུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །  
 གང་གིས་ལེགས་གསུངས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

དཔང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་དག་ཆོག་མ་གྱིས། །  
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། །  
 འགོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །  
 རྣམ་མཁེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ལོ་དབང་ལྡན་བསམ་དག་རྒྱུ་ལ་ཤི་ལྟ་བུར་ལྟ་ཏེ་མོ་ག་ལྟོ་ན་  
ལོ་དུ་མཆོས་ཀྱི་ལོ་ ༣༠༣༣ ལོ་ས་ལེ་ལྟར་ཤོ། དཔེ།



དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།  
ལྷ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

འགན་འཛིན་གཞོན་པ།  
ལྷ་དགེ་བཤེས་བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

ལྷ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སློ་བཟང་ཡར་འཕེལ།  
གཞུང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པ།  
ལྷ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།  
ལྷ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་།

པར་ཅ་སྒྲིག་སྦྱོར་པ།  
གྲང་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།  
ལྷ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཡིག་གཏམ་པ།  
བྱ་དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།  
ལྷ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།  
བྱ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།  
བྱ་སློ་བཟང་བྱང་ཆུབ།  
ལྷ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

འགྲེམས་སྤེལ་པ།  
ལྷ་དཀོན་མཆོག་ཕུལ་བྱང་།  
རིབ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ།

